



UNIVERSITE DU DROIT ET DE LA SANTE - LILLE 2  
**FACULTE DE MEDECINE HENRI WAREMBOURG**  
Année : 2018

THESE POUR LE DIPLOME D'ETAT  
DE DOCTEUR EN MEDECINE

**Journée d'accueil des internes du Cambrésis :  
Outil de lutte contre la désertification médicale**

Présentée et soutenue publiquement le 12 avril 2018 à 18h00  
au Pôle Formation, salle de thèse N°2  
**Par Flore Petit**

---

**JURY**

**Président :**

**Madame le Professeur Florence Richard**

**Asseseurs :**

**Monsieur le Professeur Jean Marc Lefebvre**

**Monsieur le Docteur Luc Dauchet**

**Directeur de Thèse :**

**Monsieur le Docteur Yannick Caremelle**

---

# **AVERTISSEMENT**

**La Faculté n'entend donner aucune approbation aux opinions émises dans les thèses :  
celles-ci sont propres à leurs auteurs**



# ABREVIATIONS

<b>ARS</b>	<b>Agence Régionale de Santé</b>
<b>CAIM</b>	<b>Contrat d'Aide à l'Installation des Médecins</b>
<b>CESP</b>	<b>Contrat d'Engagement du Service Public</b>
<b>CGET</b>	<b>Commissariat Général à l'Égalité des Territoires</b>
<b>CHRU</b>	<b>Centre Hospitalier Régional Universitaire</b>
<b>CME</b>	<b>Commission Médicale d'Établissement</b>
<b>CNOM</b>	<b>Conseil National de l'Ordre des Médecins</b>
<b>CSTM</b>	<b>Contrat de Solidarité Territorial Médecin</b>
<b>DES</b>	<b>Diplôme d'Étude Spécialisée</b>
<b>DIRAM</b>	<b>Direction des Affaires Médicales</b>
<b>DIRECCTE</b>	<b>Direction Régionale des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi</b>
<b>ECN</b>	<b>Épreuves Classantes Nationales</b>
<b>FMC</b>	<b>Formation Médicale Continue</b>
<b>GHT</b>	<b>Groupement Hôpital Territoire</b>
<b>HPST</b>	<b>Hôpital-Patient-Santé-Territoire</b>
<b>ISNARD-IMG</b>	<b>Inter Syndicale Autonome Représentative des Internes de Médecine Générale</b>
<b>MEL</b>	<b>Métropole Européenne de Lille</b>
<b>MSP</b>	<b>Maison de Santé Pluri-professionnelle</b>
<b>MSU</b>	<b>Maitre de Stage Universitaire</b>
<b>OPTAM</b>	<b>Option de Pratique TARifaire Maitrisée</b>
<b>ONDPS</b>	<b>Observatoire National de la Démographie des Professionnels de Santé</b>
<b>ORS</b>	<b>Observatoire Régional de la Santé</b>
<b>PAPS</b>	<b>Portail d'Accompagnement aux Professionnels de Santé</b>
<b>PDSA</b>	<b>Permanence Des Soins Ambulatoires</b>
<b>PTMG</b>	<b>Praticien Territorial de Médecine Générale</b>
<b>PTMR</b>	<b>Praticien Territorial Remplaçant</b>
<b>SASPAS</b>	<b>Stage Autonome en Soins Primaires Ambulatoire Supervisé</b>
<b>UPL</b>	<b>Unité Pédagogique Locale</b>
<b>URPS-ML</b>	<b>Union Régionale des Professionnels de Santé Médecins Libéraux</b>
<b>ZAFR</b>	<b>Zone d'Aide à Finalité Régionale</b>

<b>ZFU</b>	<b>Zone Franche Urbaine</b>
<b>ZRR</b>	<b>Zone de Revitalisation Rurale</b>
<b>ZRU</b>	<b>Zone de Revitalisation Urbaine</b>
<b>ZUS</b>	<b>Zone Urbaine Sensible</b>

# SOMMAIRE

<b>AVERTISSEMENT</b>	<b>2</b>
<b>ABREVIATIONS</b>	<b>3</b>
<b>SOMMAIRE</b>	<b>5</b>
<b>RESUME</b>	<b>7</b>
<b>CONTEXTE</b>	<b>7</b>
<b>METHODE</b>	<b>7</b>
<b>RESULTATS</b>	<b>8</b>
<b>CONCLUSION</b>	<b>8</b>
<b>INTRODUCTION</b>	<b>9</b>
<b>I. LE CAMBRESIS : UN TERRITOIRE ATTRACTIF</b>	<b>9</b>
<b>II. DEMOGRAPHIE MEDICALE</b>	<b>12</b>
1) AU NIVEAU NATIONAL	12
2) AU NIVEAU REGIONAL ET DEPARTEMENTAL	13
3) AU NIVEAU DU CAMBRESIS	14
<b>III. OBJECTIFS DU PROJET</b>	<b>15</b>
<b>MATERIEL ET METHODE</b>	<b>17</b>
<b>I. TYPE D'ETUDE</b>	<b>17</b>
<b>II. DEROULEMENT DE LA RECHERCHE</b>	<b>17</b>
1) IDENTIFICATION DU PROBLEME	17
a) Désertification médicale	17
b) Mesures incitatives en place	18
i. Zonage du territoire	18
ii. Aides financières	23
iii. Aides non financières	25
iv. Impact des mesures incitatives	28
c) Attente des jeunes médecins	29
d) Attractivité du Cambrésis	30
e) Les projets pluri-professionnels	31
f) Connaissance du Cambrésis par les internes	33
2) ÉLABORATION D'UNE STRATEGIE D'AMELIORATION	34
a) Les acteurs	34
i. Les internes	34
ii. Les élus politiques	35
iii. Les professionnels de santé et les chefs d'établissement	35
b) État des lieux de l'accueil des internes	37
c) Élaboration de la journée d'accueil	37
i. Initiation du projet	37

ii.	Planification du projet	37
iii.	Officialisation du projet	39
iv.	Élaboration du projet	39
v.	Support de communication	41
vi.	Validation du projet	42
d)	Questionnaire de segmentation de la population des internes	43
3)	ACTION : JOURNEE D'ACCUEIL MAI 2017	45
4)	ÉVALUATION DES RETOMBÉES	47
a)	Analyse de la journée	47
b)	Rencontre avec les internes	48
5)	MODIFICATIONS DU PROJET	48
a)	Nouveaux Protagonistes	48
b)	Le questionnaire	49
6)	RENOUVELLEMENT : JOURNEE D'ACCUEIL NOVEMBRE 2017	49

---

## **RESULTATS** **51**

<b>I.</b>	<b>STRUCTURATION DE L'ACCUEIL DES INTERNES</b>	<b>51</b>
<b>II.</b>	<b>IDENTIFICATION DES INTERNES A FORT POTENTIEL DE SEDENTARISATION</b>	<b>52</b>
1)	JOURNEE D'ACCUEIL DU 3 MAI 2017	52
a)	Effectif	52
b)	Profil	53
2)	JOURNEE D'ACCUEIL DU 3 NOVEMBRE 2017	56
a)	Effectif	56
b)	Profil	57

---

## **DISCUSSION** **61**

<b>I.</b>	<b>CARACTERISTIQUES DE L'ETUDE</b>	<b>61</b>
1)	LIMITES	61
2)	FORCE	61
<b>II.</b>	<b>SYNTHESE DES RESULTATS</b>	<b>61</b>
<b>III.</b>	<b>REFLEXION SUR L'ACCENTUATION DE LA DEMARCHE</b>	<b>63</b>

---

## **CONCLUSION** **65**

---

## **BIBLIOGRAPHIE** **67**

---

## **ANNEXES** **69**

# RESUME

## Contexte

Le Cambrésis s'articule autour de Cambrai, Caudry, Le Cateau-Cambrésis et Solesmes. Il dispose de nombreux atouts géographiques, économiques et socio-culturels. Sur le plan médical, de nombreuses structures de soins publiques et privées permettent une prise en charge médico-chirurgicale, oncologique, obstétricale et psychiatrique des patients. Les soins ambulatoires bénéficient de réseaux de soins à domicile, d'un réseau de laboratoires et de deux maisons médicales de garde. Enfin, une soixantaine d'internes est accueillie chaque année en stage. Malgré ces atouts, la lutte contre la désertification médicale reste un sujet d'actualité. D'ici 2025, un tiers des médecins partira à la retraite et seulement la moitié sera remplacée.

Quelles démarches pouvons-nous alors mettre en œuvre pour optimiser l'attractivité du territoire et y favoriser la sédentarisation de jeunes médecins ?

## Méthode

Selon les études, les principaux facteurs favorisant l'installation des jeunes médecins sont la qualité de vie et un projet professionnel dynamique, plus que les aides financières développées par l'état, peu connues et en majorité non applicable au Cambrésis. Dans le cadre d'un projet recherche-action, nous avons créé une journée d'accueil des internes tournée vers la valorisation du territoire. Aussi, nous avons réuni les acteurs politiques et médicaux dans le but de montrer les atouts du Cambrésis aux internes, ambulatoires et hospitaliers, et d'identifier parmi eux le profil des internes les plus enclins à s'installer dans le Cambrésis et vers lesquels l'attention de la communauté politique et médicale doit se porter.

## **Résultats**

Nous avons su mobiliser les acteurs politiques et médicaux du territoire pour créer la journée d'accueil, qui perdure depuis trois semestres. Elle a permis d'identifier 4 internes par an possédant le profil recherché, ce qui, à l'échelle du Cambrésis, correspond au besoin de renouvellement des médecins partant à la retraite.

## **Conclusion**

La journée d'accueil ouvre la communication entre jeunes médecins et représentants du territoire. Pour assurer la sédentarisation, il paraît nécessaire de mettre en place un projet personnalisé de suivi, porté par un « référent territoire », en direction des internes cibles, pour les accompagner tout au long de leur internat et des 4 années en moyenne qui séparent la fin des études de l'installation.

# INTRODUCTION

## I. LE CAMBRESIS : UN TERRITOIRE ATTRACTIF

*Une démographie de nouveau en hausse*

*Un territoire possédant de nombreux atouts*

Le Cambrésis est représenté par la zone d'emploi de Cambrai définie par l'Institut National des Statistiques et des Études Économiques (INSEE). Ce territoire, le plus petit du département, englobe 4 principales villes : Cambrai, Caudry, Le Cateau-Cambrésis et Solesmes, réparties sur la communauté d'agglomération de Cambrai, la communauté de communes du Caudrésis et du Catésis et la communauté de communes du Pays Solesmois.

Le Cambrésis dispose de nombreux atouts.

C'est un territoire dynamique avec une croissance démographique en hausse depuis 1999 (+0,2%). En 2014, on y recensait 181 249 habitants.<sup>(1)</sup>

Le Cambrésis possède une situation géographique favorable au carrefour des autoroutes menant à Lille, Paris et Bruxelles et à proximité du canal Saint-Quentin. L'activité économique, industrielle (l'Oréal, Babyliiss,...) et agro-alimentaire (Candia,...), sont développées et en pleine renaissance générant un taux d'emploi supérieur à la moyenne régionale (58,2%)<sup>(2)</sup>.



Trajectoire socio-économique de la zone d'emploi de Cambrai – Direccte Nord-Pas-De-Calais – Décembre 2014.

Le maillage scolaire couvre de la maternelle à la faculté (antenne des facultés de Lille et Valenciennes, école supérieure d'art de Cambrai, Conservatoire à rayonnement départemental).

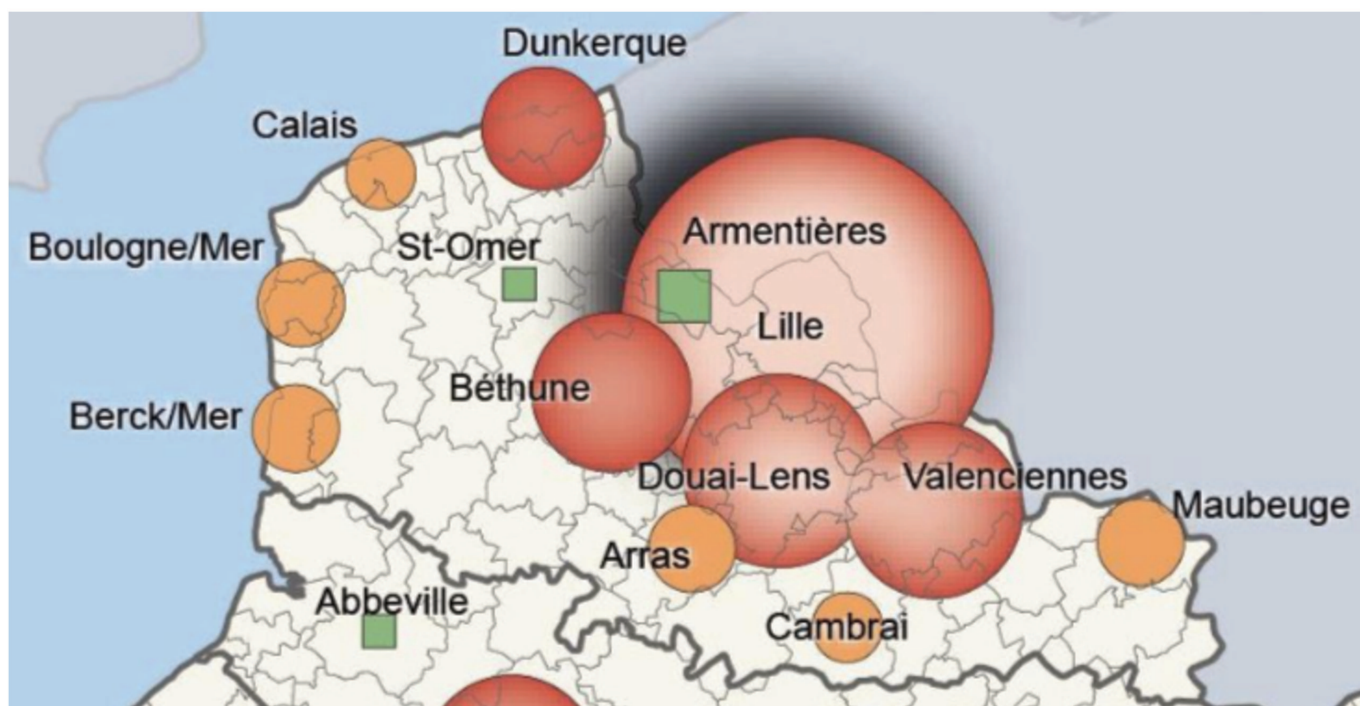
La vie sociale et culturelle est également florissante. Le territoire expose son patrimoine culturel et historique à travers les musées (musée des Beaux-Arts de Cambrai, musée Matisse, musée de la dentelle, bêtises de Cambrai, ...) et différents lieux de mémoire (abbaye de Vaucelles, maison forestière de Wilfred Owen, le « Cambrai tank 1917 »). Les infrastructures sportives sont nombreuses (tennis club, piscine, golf, aérodrome) et les noctambules se partagent entre sorties au théâtre, cinémas, restaurants et bars.

Sur le plan médical, le Cambrésis possède deux centres hospitaliers membres d'un groupement hospitalier de territoire parmi les plus importants de France, trois cliniques médico-chirurgicales, trois maternités, une filière oncologique, trois IRM et trois scanners offrant une prise en charge médico-chirurgicale, oncologique et obstétricale complète. Il existe également des structures hospitalières et ambulatoires de prises en charge psychiatriques. Un service d'hospitalisation à domicile (HAD), un service de soins infirmiers à domicile (SSIAD) et un réseau d'accompagnement







à domicile (Rescom soins palliatifs et gériatrie) permettent une bonne coordination des soins ambulatoires. Deux maisons médicales de garde, à Cambrai et au Cateau-Cambrésis, gèrent les demandes de soins non programmés en période de permanence des soins. Les analyses biologiques sont assurées par les laboratoires Oxabio dont l'activité permet d'obtenir, si besoin, un résultat en urgence et 24h/24 en ville, le laboratoire Biopaj au Cateau-Cambrésis et le laboratoire du centre hospitalier de Cambrai. Enfin, le Cambrésis accueille une soixantaine d'internes en stage par an.

Malgré l'influence du centre hospitalier régional universitaire (CHRU) Lillois et de la proximité du centre hospitalier Valenciennois, Cambrai a su garder son importance dans le maillage des pôles d'offre de soins. L'Observatoire Régional de la Santé (ORS) le classe en pôle d'offre de soins intermédiaire (rang 3 sur 4) selon des critères d'effectif des professionnels de pôle, des professionnels libéraux et des professionnels du secteur psychiatrique.<sup>(3)</sup>



**Description des pôles d'offre de soins**

-  Pôles des grandes métropoles (rang1): plus de 10 000 professionnels de santé
-  Grands pôles (rang2): de 3 000 à 10 000 professionnels de santé
-  Pôles intermédiaires (rang3): de 1 500 à 3 000 professionnels de santé
-  Pôles secondaires (rang4): plus de 1 000 professionnels de santé

Les pôles de la France septentrionale  
 Source : Fichiers RPPS et ADELI, Traitement : ORS NPDC, mars 2014

## II. DEMOGRAPHIE MEDICALE

### 1) Au niveau national

*Baisse du nombre de généralistes*

*Vieillessement de la profession*

*Recul de l'exercice libéral*

*L'installation, un projet qui dure en moyenne 4 ans*

D'après l'atlas démographique 2017 publié par le collège national de l'ordre des médecins<sup>(4)</sup>, on assiste à une décroissance du nombre de médecins généralistes depuis 2007 de l'ordre de 10%. La population médicale vieillit. En 2017, 28% des médecins généralistes ont plus de 60 ans et partiront à la retraite d'ici 2025. Une partie ne sera pas remplacée puisqu'on observe un déséquilibre avec seulement 17% de médecins généralistes de moins de 40 ans.

La profession se féminise (42% en 2017 pour 37% en 2007).

Cela s'accompagne d'une bascule des modes d'exercices. Depuis 2007, l'activité libérale recule (-10,5%) au profit d'une activité mixte (+9,7%) ou salariée (+10,7%). Les nouveaux inscrits à l'ordre débutent majoritairement leur carrière dans un cadre salarié (64,2%) plus sécuritaire mais ne renoncent pas à l'installation en libéral puisqu'on retrouve 4 ans plus tard 4 fois plus de médecins en activité libéral/mixte qu'initialement.

La première inscription à l'ordre s'effectue en moyenne à l'âge de 32 ans et l'installation intervient entre 35 et 39 ans.

## 2) Au niveau régional et départemental

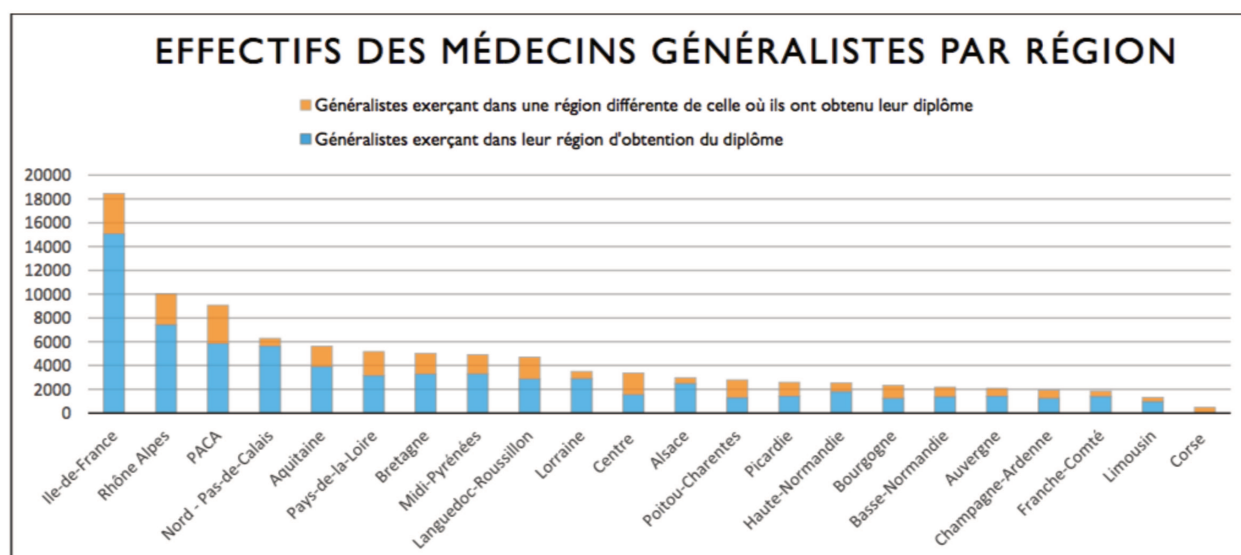
*Une attractivité des pôles hospitalo-universitaires*

*Une fidélité des jeunes médecins à la région où ils se sont formés*

A l'échelle régionale, le bilan met en évidence une inégale répartition de la population médicale : les départements du Nord et de la Somme affichent une croissance des effectifs et un rajeunissement de la population qui peut s'expliquer par l'attraction des pôles hospitalo-universitaires, respectivement de Lille et d'Amiens.

A l'échelle départementale, l'inégalité se creuse. On décompte 11 669 inscrits à l'ordre des médecins dans le Nord en janvier 2017, soit 52% de la population médicale des Haut-de-France. Ils se regroupent principalement au niveau de la métropole européenne de Lille (MEL) qui concentre un tiers des professionnels de santé pour un cinquième de la population.<sup>(5)</sup>

En 2013-2014, l'Observatoire National de la Démographie des Professionnels de Santé (ONDPS) recensait 6000 médecins généralistes dans le Nord-Pas-De-Calais dont 80-90% avaient obtenu leur diplôme dans la région<sup>(6)</sup>. Les internes restent donc fidèles à leur région de formation mais choisissent peu les zones rurales quand vient l'heure de l'installation.



ORS Nord-Pas-De-Calais, mars 2015

### 3) Au niveau du Cambrésis

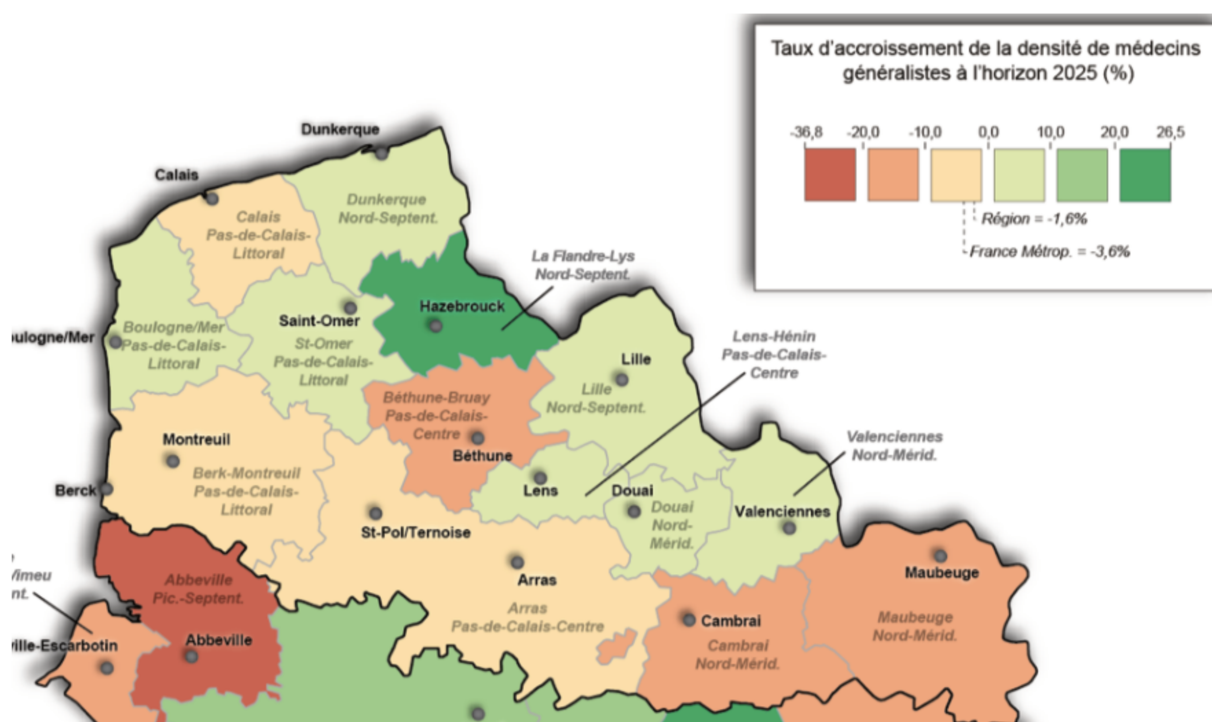
*Entre 2007 et 2016, baisse de 25% du nombre de généralistes en activité*

*Un déficit annuel de 4 médecins dans la tendance actuelle*

*Une population vieillissante difficilement prise en charge*

Le Cambrésis suit les mêmes tendances démographiques. Entre 2007 et 2016, on note une perte de 20-25% des médecins généralistes, avec une densité entre 7,5 et 9,5 médecins pour 10 000 habitants, inférieure à la densité départementale (9,9/10 000 hab). Une population médicale également vieillissante (23,9-35,9% de plus de 60 ans) qui peine à se renouveler (environ 10% ont moins de 40 ans).<sup>(7)</sup>

Au 31 décembre 2016, dans le Cambrésis, 135 omnipraticiens étaient recensés. En moyenne, 29% des praticiens ont plus de 60 ans. Si un tiers de l'effectif total part à la retraite d'ici 2025, Il serait nécessaire de recruter 2 médecins par semestre pour garder l'effectif actuel de médecins généralistes sur le territoire.



Taux d'accroissement de la densité de médecins généralistes, en 2025 (par TEP)  
Sources : IGN, RPPS, INSEE, données Omphales. Traitement ORS Nord-Pas-De-Calais  
ORS Nord-Pas-De-Calais, Novembre 2016

La part des patients de plus de 75 ans sur ce territoire est plus élevée que la moyenne départementale (9,5% dans l'agglomération de Cambrai pour 7,5% dans le Nord). Il s'y associe une progression des bénéficiaires d'affection longue durée (ALD) (19,9% dans l'agglomération de Cambrai pour 17,1% dans le Nord). La baisse du nombre de médecins entraîne une majoration du nombre de patients par médecin. Cette augmentation laisse présager une dégradation des prises en charge, notamment des patients plus âgés et polypathologiques qui demandent plus de temps. Ce risque semble être confirmé par les chiffres de l'Agence Régionale de Santé (ARS) qui constate une réduction du nombre d'actes par patient.<sup>(7)</sup>

Enfin, il faut noter l'impact sur le Cambrésis de la proximité avec l'Aisne. L'Aisne étant un territoire fortement carencé en offre de soins, les patients se retrouvent dans l'obligation de consulter les médecins des territoires adjacents et notamment ceux du Cambrésis. Cette situation contribue donc à la surcharge de travail des médecins du territoire sans être prise en compte par l'ARS.

### **III. OBJECTIFS DU PROJET**

Malgré la qualité du cadre de vie et ses ressources médicales, le Cambrésis souffre de la désertification médicale.

Nous avons donc débuté ce projet en novembre 2016 sur le constat (fruit de l'expérience personnelle) que les internes qui arrivaient en stage dans le Cambrésis, même après 6 mois de stage, ne connaissaient pas ce territoire.

De même, nous avons constaté que la mobilisation des acteurs du territoire (Hôpital, Communauté de communes, Médecins libéraux, ...) pour attirer les internes qui y sont en stage, était peu existante et, dans tous les cas, non structurée pour une finalité de territoire.

Quelle démarche pouvions-nous alors proposer et/ou mettre en œuvre pour valoriser le territoire aux yeux des internes, optimiser son attractivité et y favoriser la sédentarisation des jeunes médecins ?

Il nous a semblé que la création d'une journée d'accueil des internes organisée par l'ensemble des acteurs politiques et médicaux du territoire permettrait :

- D'initier une démarche visant à sensibiliser les internes aux atouts du Cambrésis
- D'identifier les jeunes médecins avec lesquels construire un projet d'installation.

# MATERIEL ET METHODE

## I. TYPE D'ETUDE

Il s'agit d'une recherche action<sup>(8)</sup> qui s'articule en plusieurs étapes :

- Identification du problème.
- Élaboration d'une stratégie d'amélioration.
- Mise en action.
- Évaluation des retombées.
- Modification du processus.
- Renouvellement de l'action.

Processus cyclique, actif, renouvelé jusqu'à satisfaction.

Mon rôle a été celui d'observatrice et de chef de projet.

## II. DEROULEMENT DE LA RECHERCHE

### 1) Identification du problème

#### a) Désertification médicale

Une pénurie de médecins existe dans le Cambrésis, avec une nette aggravation qui se profile à très court terme à venir bien que ce territoire possède de nombreux atouts et notamment un effectif annuel d'une soixantaine d'internes. Il est donc impératif de réussir l'enracinement de quelques-uns d'entre eux pour inverser la situation.

## **b) Mesures incitatives en place**

Pour inciter les jeunes médecins à mieux se répartir, l'état a mis en place des mesures incitatives à l'installation dans les régions carencées en offre de soins.

Pour comprendre ces mesures, nous décrirons dans un premier temps les différents concepts de zonages donnant lieu à l'attribution des aides. Nous expliquerons ensuite le catalogue d'aides financières puis non financières disponibles. Enfin, nous verrons leur impact sur l'installation des médecins sur le territoire.

### **i. Zonage du territoire**

Le zonage permet de favoriser certains territoires en attribuant des aides spécifiques aux futurs installés.

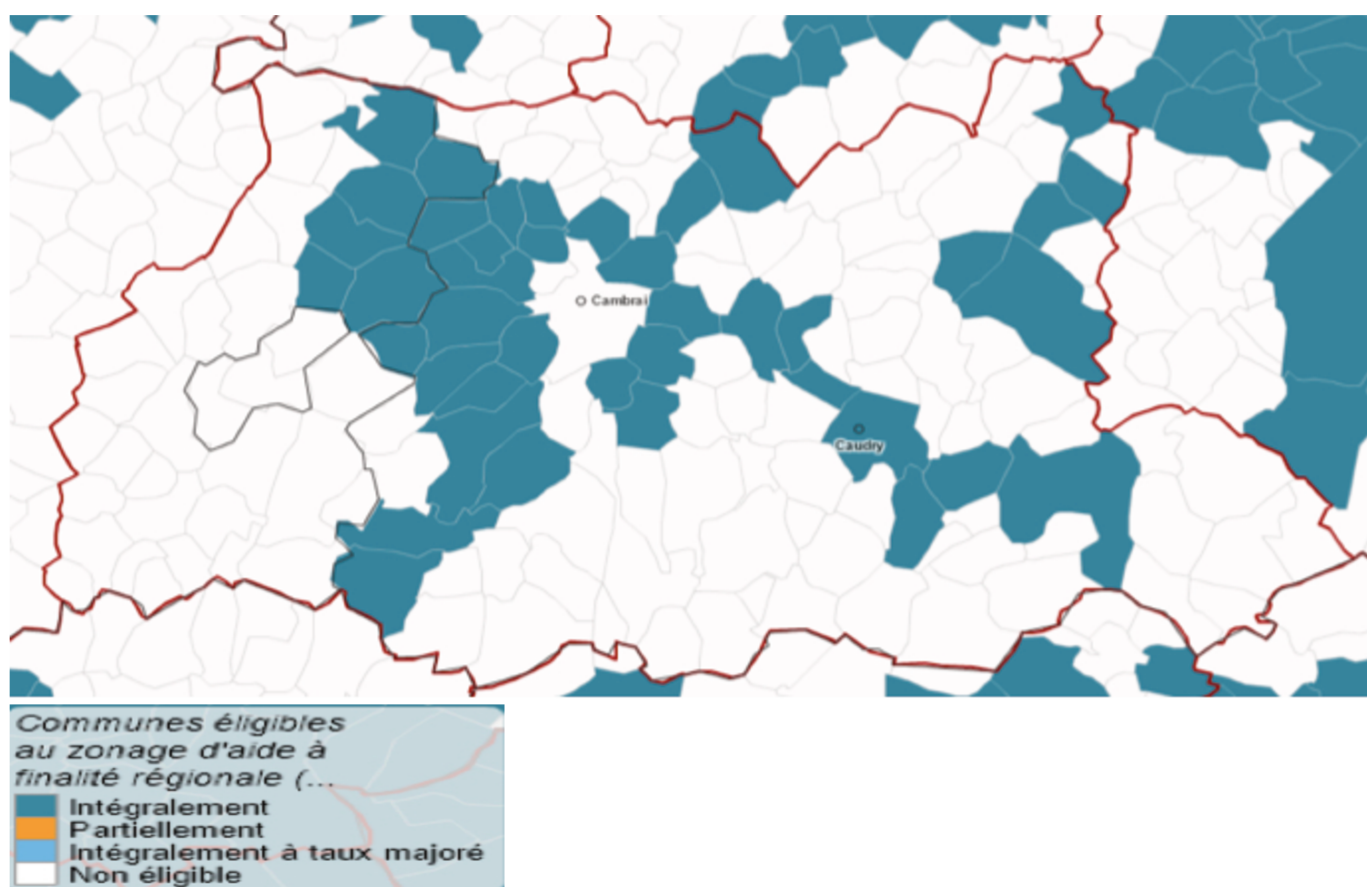
Il existe six types de zones<sup>(9)</sup> :



## ➤ ZAFR : Zone d'Aide à Finalité Régionale

La ZAFR a été créée par le gouvernement lors du comité interministériel d'aménagement et de compétitivité des territoires du 6 mars 2006. Elle permet la subvention de l'investissement productif (bâtiments, terrains, équipements, ...) ou la création d'emplois liés à l'investissement (coût salarié, pendant 2 ans maximum).<sup>(9)</sup>

Seules quelques communes du Cambrésis peuvent prétendre à cette aide.



Communes éligibles au zonage d'aides à finalité régionale (AFR) – source : CGET, 2010-2014

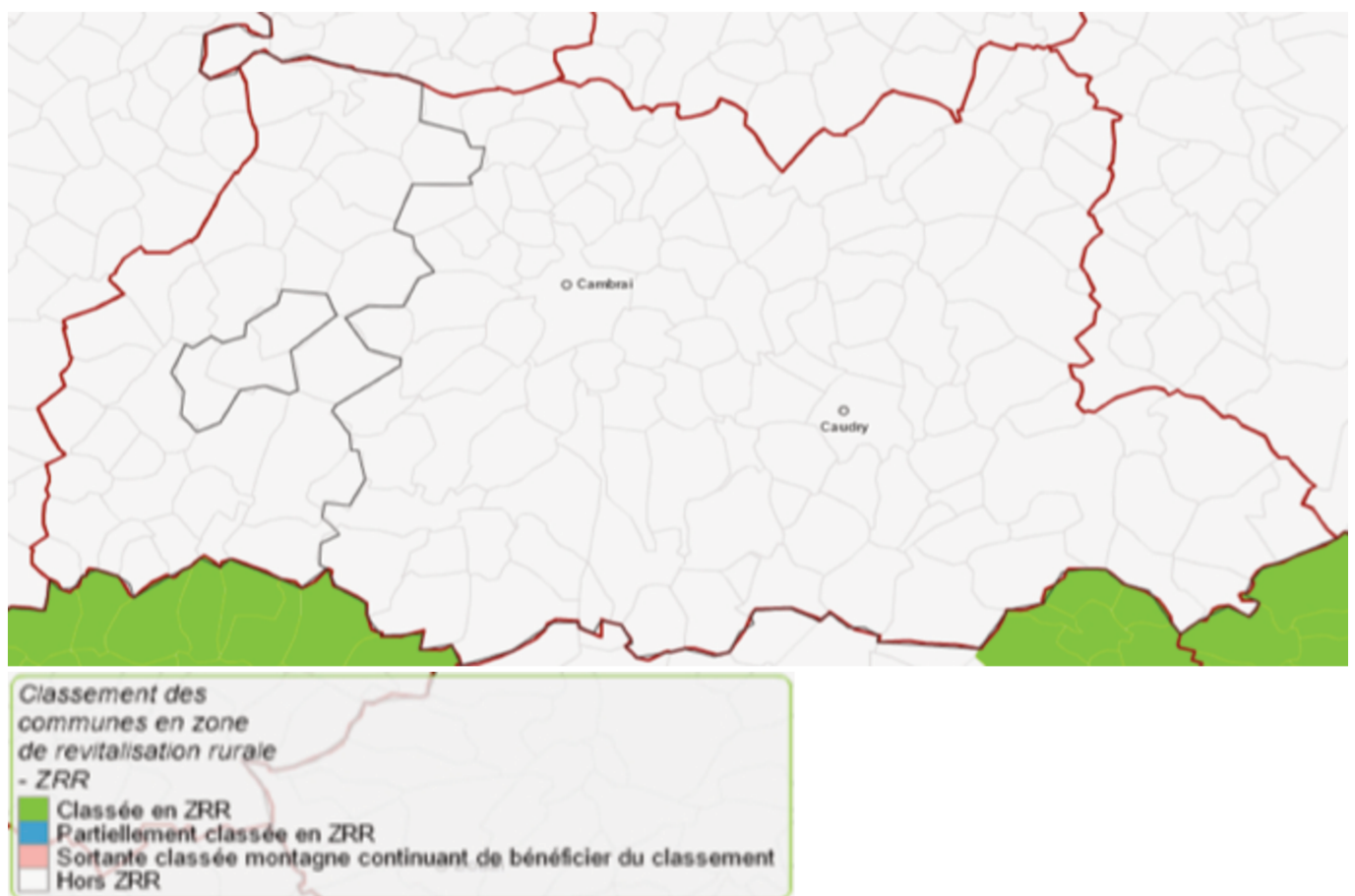
© CGET 2017 - IGN GéoFla — Zone d'emploi 2010

## ➤ ZRR : Zone de Revitalisation Rurale

La ZRR a été votée par la loi de finances rectificative 2015 (article 1465A du code général des impôts). Elle est éligible sur critères : densité de population inférieure ou égale à 63 hab/km<sup>2</sup> et revenu fiscal par unité de consommation médian inférieur ou égal à 19 111 €.

Elle permet de bénéficier d'exonération d'impôts.<sup>(10)</sup>

On constate que le Cambrésis est hors ZRR.

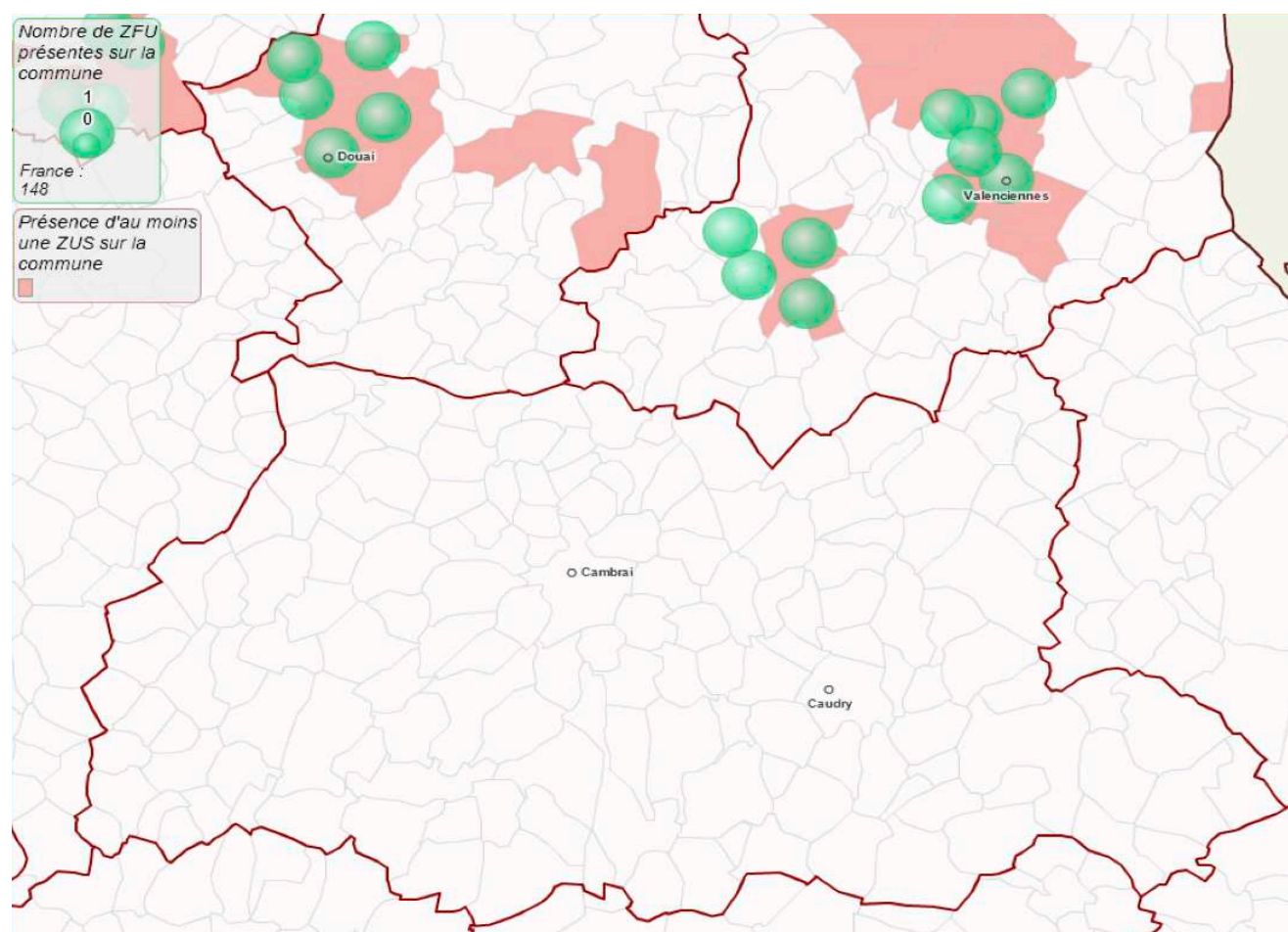


Classement des communes en zone de revitalisation rurale – ZRR, 2017 source : CGET, arrêtés établis entre 1995 et 2017  
© CGET 2017 - IGN GéoFla — Zone d'emploi 2010

➤ **ZUS : Zone Urbaine Sensible ; ZRU : Zone de Revitalisation Urbaine ; ZFU : Zone Franche Urbaine**

Ces zones sont constituées de territoires infra-urbains en difficultés sociales et économiques. La loi du 14 novembre 1996 de mise en œuvre du pacte de relance de la politique de ville distingue trois niveaux d'intervention caractérisés par des dispositifs fiscaux et sociaux d'importance croissante.<sup>(11)</sup>

De nouveau, le Cambrésis est hors zone.

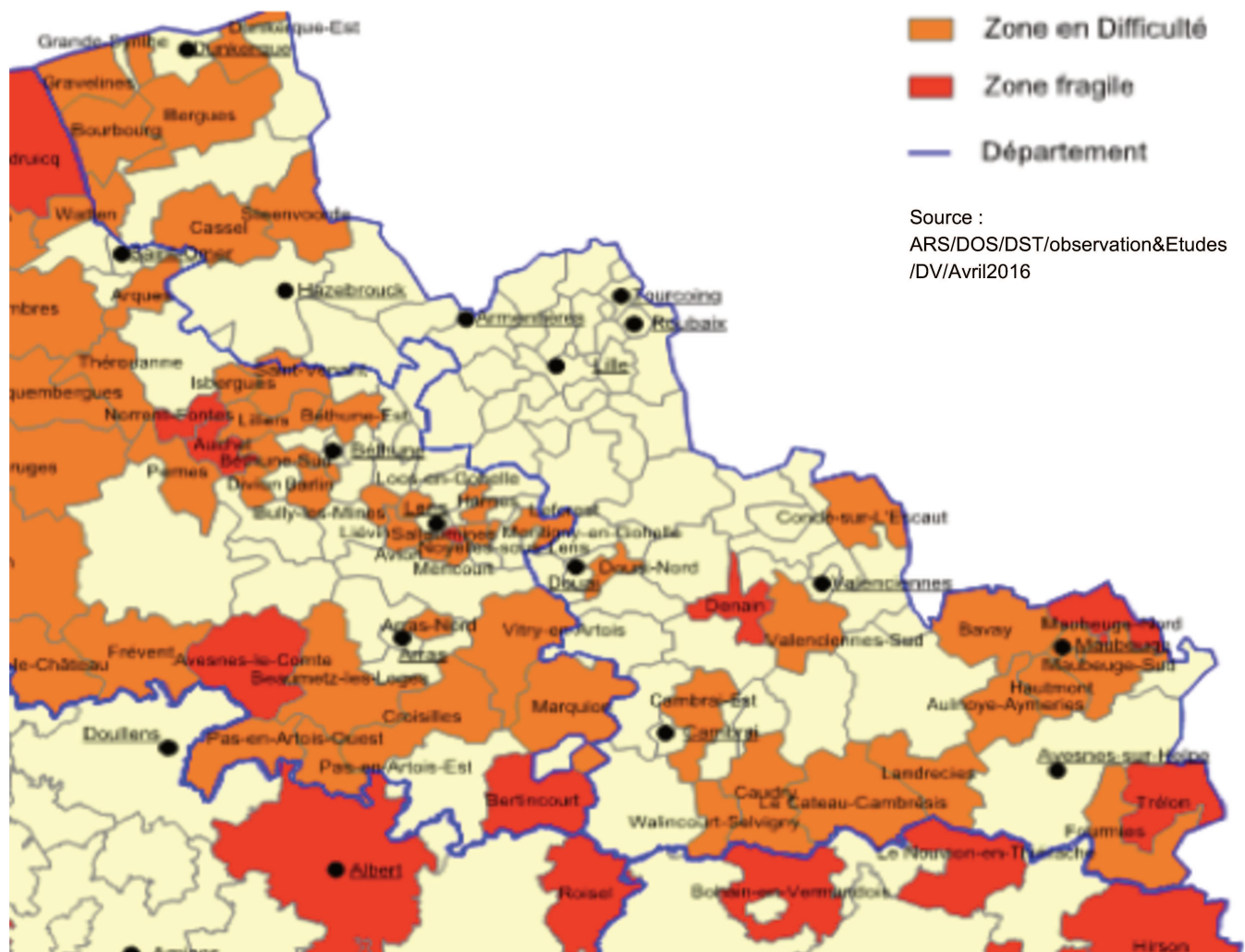


Nombre de ZFU présente sur la commune – source : SGCIV, 01/07/2010  
Présence d'au moins une ZUS sur la commune – source : CGET, 01/07/2010  
© CGET 2017 - IGN GéoFla — Zone d'emploi 2010

## ➤ Zonage ARS

Pour répondre aux exigences de la loi Hôpital Patient Santé Territoire (HPST), l'ARS a établi un zonage en fonction de la qualité d'accès aux soins primaires. Il a été décrit deux types de zones déficitaires : zone « en difficulté » et zone « fragile ». L'attribution de la qualification est laissée à l'appréciation de l'ARS qui se base notamment sur la densité médicale des bassins de vie. Ce zonage permet d'avoir recours à différentes aides dans le but d'inciter les professionnels de santé à mieux se répartir sur le territoire.

Dans le Cambrésis, seule la partie « Est » est référencée en zone en difficulté et aucune zone « fragile » n'est présente. Il est également intéressant de noter qu'une majorité des territoires limitrophes, notamment en Picardie, est référencée en zone fragile.





## ii. Aides financières

### ➤ Les étudiants en médecine

#### **Aides au logement et aux déplacements<sup>(12)</sup>**

Les collectivités des territoires déficitaires, c'est-à-dire les zones caractérisées par une offre de soins insuffisante ou par des difficultés dans l'accès aux soins (article L1434-4 du code de la santé publique), peuvent subventionner un étudiant en médecine s'il effectue un stage sur le territoire. Il leur est possible d'octroyer des aides au logement et au déplacement mais également une bourse d'étude si l'étudiant s'engage à exercer 5 ans en zone déficitaire.

Dans le Cambrésis, les collectivités des zones en difficultés peuvent y prétendre. Cela pourrait être notamment bénéfique pour attirer les internes en stage au centre hospitalier du Cateau-Cambrésis ou dans certaines Unités Pédagogiques Locales (UPL) accueillant les internes en stage en ambulatoire, situées dans ces zones.

#### **Le Contrat d'Engagement du Service Public<sup>(12)</sup>**

Le contrat d'engagement du service public (CESP) est proposé aux étudiants à partir de la 2<sup>ème</sup> année des études de médecine. Une bourse d'étude est versée en échange d'une installation en zone fragile.

Ce contrat n'est donc pas valable pour le Cambrésis car bien qu'il soit en partie déficitaire, il n'est pas référencé en zone fragile.

#### **Le Praticien Territorial Médical de Remplacement<sup>(13)</sup>**

Le contrat de praticien territorial médical de remplacement (PTMR) est accessible aux internes de médecine générale ayant une licence de remplacement ou aux médecins ayant soutenu leur thèse avec succès depuis moins de 3 ans. Il assure une rémunération forfaitaire couvrant les périodes de disponibilité entre deux remplacements et une indemnité supplémentaire lors des

congés maladies, maternité ou paternité. L'ARS assure également un service d'appui à la gestion des remplacements. Le praticien s'engage à remplacer les médecins libéraux de secteur 1 dans les zones fragiles identifiées par l'ARS à hauteur d'un minimum de consultations incluant la permanence des soins ambulatoires (PDSA) c'est-à-dire l'accueil des patients adressés par un médecin régulateur au cabinet ou en maison médicale de garde aux horaires de fermetures habituelles des cabinets.<sup>(14)</sup>

Ce contrat ne concerne donc pas le Cambrésis.

### ➤ **Les médecins installés**

#### **Le Contrat d'Aide à l'Installation des Médecins<sup>(15)</sup>**

Le contrat d'aide à l'installation des médecins (CAIM) a été mis en place par la convention médicale de 2016. Ce contrat est destiné aux médecins exerçant en groupe ou en pôle, de secteur 1 ou secteur 2 s'ils adhèrent à l'option de pratique tarifaire maîtrisée (OPTAM), s'engageant à exercer 5 ans en zone fragile et à participer à la PDSA.

Ce contrat ne concerne donc pas le Cambrésis.

#### **Le Contrat de Solidarité Territoriale Médecin<sup>(15)</sup>**

Le contrat de solidarité territoriale médecin (CSTM) a remplacé l'option santé solidarité territoire lors de la convention médicale de 2016. Il se destine aux médecins exerçant en groupe ou en pôle, de secteur 1 ou secteur 2 (selon des critères de tarification), s'engageant à pratiquer plus de 10 jours par an en zone fragile.

Ce contrat ne concerne donc pas le Cambrésis.

### **Le Praticien Territorial de Médecine Générale<sup>(16)</sup>**

Le contrat de praticien territorial de médecine générale (PTMG) assure un revenu mensuel minimum pendant les 2 ans suivant l'installation et une protection sociale améliorée aux praticiens de secteur 1 qui s'installent en zone fragile et participe à la PDSA.

Ce contrat est le seul pour lequel l'ARS déroge à la règle et le propose dans les zones en difficulté.

Il est donc applicable, à titre dérogatoire, à une partie du Cambrésis.

### **Les exonérations fiscales<sup>(12)</sup>**

Il existe des avantages fiscaux à type d'exonération de la cotisation foncière des entreprises (CFE) pour les médecins exerçant en ZRR ou ZUS, et d'exonération d'impôt sur le revenu de la rémunération perçue au titre de la PDSA dans une zone fragile et à hauteur de 60 jours par an.

Le Cambrésis n'est donc pas concerné par l'exonération de la CFE. En revanche, depuis l'ouverture de la maison médicale de garde à Cambrai, tous les médecins qui participe à la PDSA bénéficie d'une exonération d'impôt sur les revenus induits par cette PDSA, dans une limite fixée par la loi.

### **iii. Aides non financières**

#### **➤ Portail d'Accompagnement aux Professionnels de Santé (PAPS)<sup>(13)</sup>**

Chaque ARS possède un PAPS. Ce portail renseigne aussi bien les étudiants sur leur formation que sur les modalités et aides à l'installation. Il accompagne également les praticiens installés sur différents versants de leur exercice (exercice en groupe, plateforme d'aide, devenir maître de stage universitaire, ...).

Le PAPS donne également les coordonnées du référent à l'installation qui est présent dans chaque ARS et dispense un accompagnement personnalisé pour chaque projet d'installation, plus particulièrement en zone déficitaire.

Dans le Cambrésis, les médecins désirant s'installer dans la partie « Est » référencée en zone en difficulté peuvent bénéficier de l'aide du référent à l'installation de l'ARS, s'ils souhaitent souscrire au contrat de praticien territorial de médecine générale ou développer un pôle de santé ou une MSP.

### ➤ **Les différents types de contrats**

Au-delà des contrats proposés par l'ARS donnant lieu à des subventions, trois contrats existent. Leur objectif est de favoriser l'insertion progressive sur le territoire d'un jeune médecin, en formalisant sa relation professionnelle avec un médecin installé.

Ces contrats sont potentiellement accessibles sur la totalité du Cambrésis.

#### **Le médecin adjoint<sup>(17)</sup>**

L'article 88 du code de déontologie médicale (R.4127-88 du code de la santé publique) autorise un médecin installé à s'aider d'un étudiant en médecine ayant l'autorisation de remplacer (validation du 2<sup>ème</sup> cycle et d'un nombre de semestres déterminé du 3<sup>ème</sup> cycle des études médicales), en cas d'afflux exceptionnel de population constaté par un arrêté du représentant de l'état dans le département. Dans l'instruction n°DGOS/RH2/2016/349 du 24 novembre 2016, la Directrice Générale de l'Offre de Soins (DGOS) élargit cette définition aux territoires ayant une insuffisance voire une carence d'offre de soins.

L'étudiant exerce en même temps que le médecin installé qui lui rétrocède une partie des honoraires.



Le contrat est signé pour une durée de 3 mois renouvelable et pour une durée maximale de 2 ans.

### **L'assistantat<sup>(18)</sup>**

Le contrat d'assistant a pris de l'ampleur dans le Nord-Pas-De-Calais en décembre 2016 grâce à la collaboration entre RemplaNor, une association de médecins généralistes, l'ARS et le Conseil Départemental de l'Ordre des Médecins (CDOM) du Nord-Pas-De-Calais. C'est toutefois, dans le Cambrésis, à Gouzeaucourt, en 2013, que le premier contrat avait été signé.<sup>(19)</sup>

Ce contrat autorise les médecins installés dans les zones en difficulté ou fragiles à travailler en même temps que leur assistant et sur les mêmes feuilles de soins. Le médecin installé rétrocède une partie des honoraires à l'assistant.

Le contrat a une durée minimale de 1 mois, est renouvelable tous les 3 mois pour une durée maximale de 2 ans.

### **La collaboration<sup>(12)</sup>**

Le contrat de Collaboration permet au jeune médecin d'exercer son activité professionnelle en toute indépendance sans être confronté aux difficultés liées à la gestion d'un cabinet. Une redevance est versée au médecin qui l'héberge pour l'utilisation du cabinet et les ressources associées.

A la différence des précédents contrats, le collaborateur est un médecin thésé.

### **➤ Le moratoire à l'installation<sup>(12)</sup>**

Le moratoire à l'installation permet aux patients de consulter un médecin généraliste installé depuis moins de 5 ans autre que leur médecin traitant habituel sans payer de majoration du ticket modérateur. Ce moratoire facilite ainsi l'accès des patients aux jeunes médecins installés.

## ➤ L'exercice multi-sites<sup>(12)</sup>

Le CDOM autorise l'exercice multi-sites si le cabinet secondaire se situe en zone déficitaire. Il renforce ainsi la mesure prise dans le cadre de la solidarité médecin territoire.

### **iv. Impact des mesures incitatives**

D'une façon générale, les mesures présentées ci-dessus sont peu connues des jeunes médecins. En effet, dans une enquête nationale sur les souhaits d'exercice des internes de médecine générale réalisée par l'ISNAR-IMG en 2010-2011<sup>(20)</sup>, 95,2% des internes déclaraient ne pas connaître les aides à l'installation.

Actuellement, les seuls messages véhiculés concernent les aides financières lors de l'installation dans les zones déficitaires ainsi que des informations sur les maisons médicales érigées par les communes pour attirer les jeunes médecins qui souhaitent exercer en groupe. Ces messages portent effectivement sur des facteurs influençant l'installation mais leur communication lorsqu'elle n'intègre pas un projet de territoire, est de peu d'impact sur les jeunes médecins.<sup>(21)(22)</sup>

De plus, les messages ne sont transmis que lors des congrès et des journées d'information non obligatoires organisées par les associations d'internes et les syndicats, en partenariat avec l'ARS et l'Assurance Maladie.

Enfin, il faut noter qu'il n'existe pas de module offrant une formation concrète sur les aspects pratiques de la vie professionnelle après l'internat dans le cursus facultaire. L'ensemble des internes ne dispose donc pas d'une vue complète et détaillée des outils et opportunités à leur disposition lors de leur entrée dans la vie professionnelle.

Dans le Cambrésis, le catalogue de mesures incitatives applicables localement est limité. En effet, le Cambrésis est référencé pour sa moitié « Est » en zone en difficulté et non en zone fragile, les ZRR et les ZRU sont absentes et seulement quelques communes sont en ZAFR.

Le territoire n'est donc pas éligible à la plupart des contrats sensés séduire les jeunes médecins (CESP, PTMA, CAIM...) et ne peut donc s'appuyer sur une stratégie d'attractivité construite uniquement autour des aides, malgré la proximité et l'impact de l'Aisne.

### **c) Attente des jeunes médecins**

Pour concevoir une stratégie efficace d'attractivité des jeunes médecins, il nous a paru nécessaire d'identifier leurs attentes. Les différents travaux consultés<sup>(22)(23)(24)</sup> semblent confirmer une mutation des conditions souhaitées pour leur future pratique médicale. Les jeunes médecins recherchent un équilibre entre vie professionnelle et épanouissement personnel et familial.

Le Commissariat Général à l'Égalité des Territoires (CGET)<sup>(25)</sup> montre que le premier facteur d'attractivité est la qualité de vie sur le territoire. Les jeunes médecins recherchent un cadre de vie agréable, dans une agglomération de taille moyenne, proche de la nature, où le climat est clément et avec une distance domicile-travail de 15 à 30 minutes. L'étude de l'InterSyndicale Nationale Autonome Représentative des Internes de Médecine Générale (ISNAR-IMG) sur les souhaits d'exercice des internes<sup>(20)</sup> le confirme puisque la majorité des répondants souhaitait travailler à moins de 30 minutes de leur lieux d'habitation et considérait comme important la présence de services de proximité comme une école, une poste ou une banque.

Ensuite, apparait le souhait d'un projet professionnel collectif porté par des confrères (Maison de Santé Pluri-professionnelle (MSP), cabinet de groupe, ...). La qualité du cadre professionnel est importante, dans l'étude de l'ISNAR-IMG, 86,6% des internes estimaient que la présence d'un secrétariat était indispensable et 80% laisseraient volontiers les tâches administratives à une

tierce personne pour dégager du temps purement médical. 90% pensaient indispensable de travailler à proximité d'un laboratoire d'analyse médicale, d'un cabinet de radiologie et entourés de paramédicaux.

La possibilité d'un emploi pour le conjoint reste un critère décisif. En 2004, près de la moitié des médecins libéraux avaient un conjoint cadre supérieur et 17% étaient en couple avec un médecin.<sup>(26)</sup>

Enfin, vient l'accompagnement dans les démarches d'installation sur le territoire (recherche des aides financières, mise à disposition des locaux, démarches administratives, ...).

#### **d) Attractivité du Cambrésis**

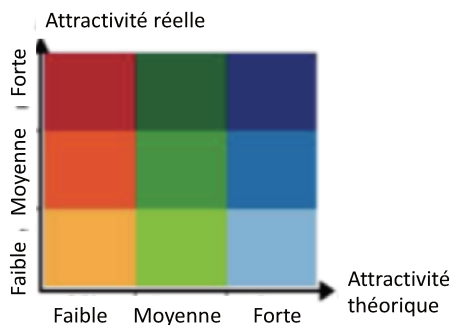
Dans une étude, le CGET a évalué l'attractivité des territoires.<sup>(27)</sup> Pour cela l'attractivité théorique, basée sur les critères qui semblent guider les jeunes médecins dans le choix d'un territoire, a été croisée avec l'attractivité réelle basée sur le nombre d'installations dans le bassin de vie.

D'une façon générale, si les jeunes médecins sont attirés par les pôles urbains, les territoires ruraux disposant d'une certaine qualité de vie, présentent un niveau d'attractivité dans la moyenne.

# Attractivité «réelle» et «théorique» sur les jeunes médecins généralistes

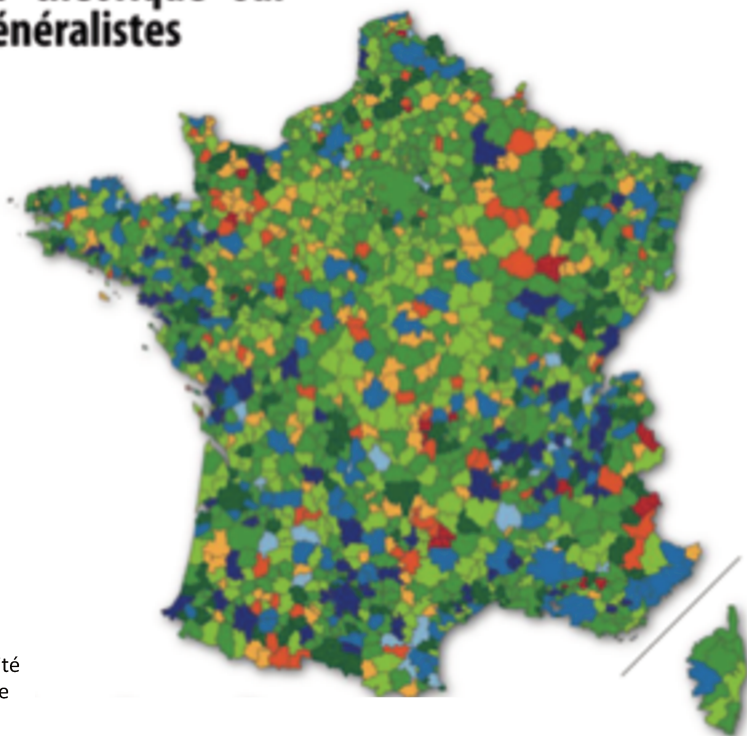
A l'échelle des bassins de vie

## Typologie



Auteur: OPC

Source: OPC, INSEE, DRESS, RPPS 2012, IGN Geofla 2012

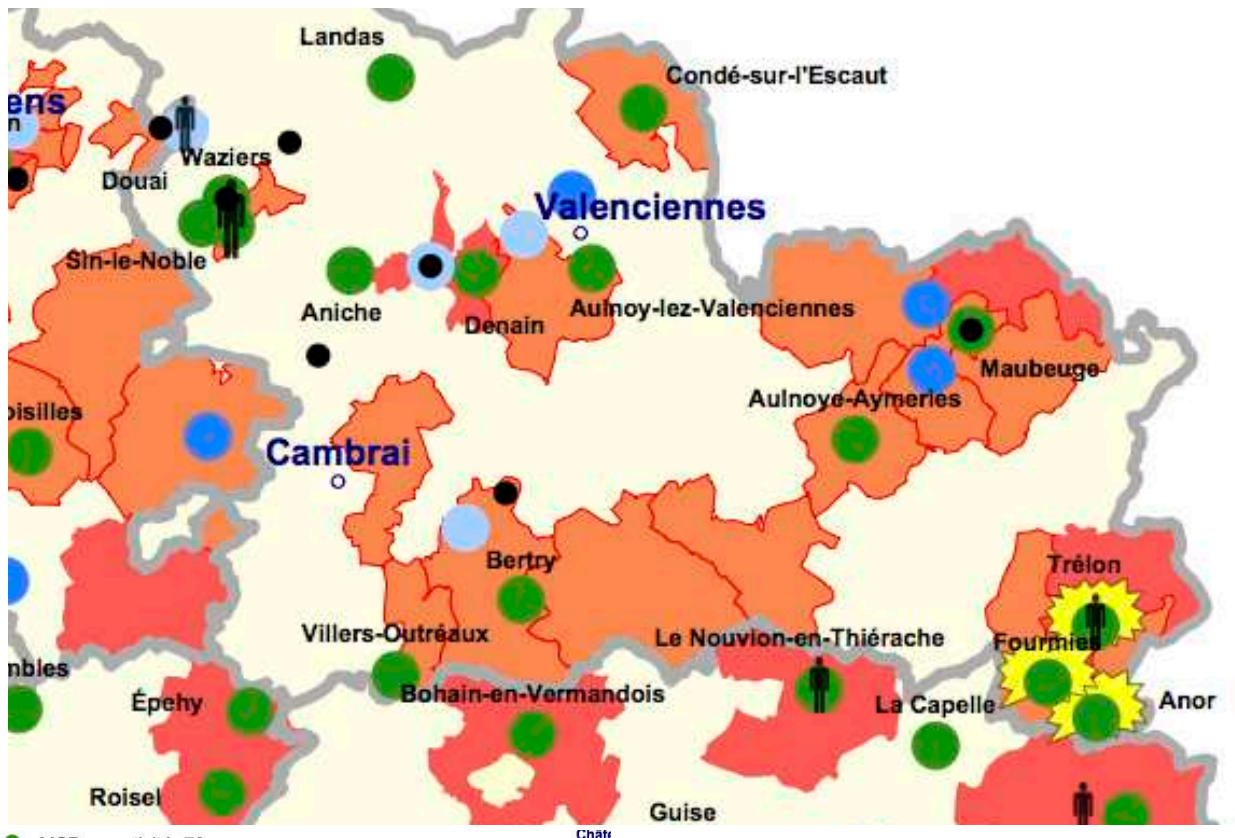


Du fait de ses atouts, le bassin de vie cambrésien affiche une attractivité globale moyenne. Il devrait donc être en mesure de renouveler sa population de médecins. Encore faut-il que ces atouts leur soient connus.

## e) Les projets pluri-professionnels

Intégré un projet professionnel collectif vient en second dans les facteurs influençant le choix du lieu d'installation des jeunes médecins.

Dans le Cambrésis, le nombre de projets de pratique pluri-professionnelle est faible, comme le montre la carte des MSP publiée sur le site de l'ARS. On remarque notamment que la partie « Est », en insuffisance d'offre de soins, est peu investie.



- MSP en activité -73
- MSP en opérationnalisation -24
- Projet en accompagnement-36
- Projet-33
- 👤 PTMG -27
- 🌟 Projet de télé-médecine-10
- Départements
- 🔴 Zones fragiles
- 🟠 Zones en difficulté

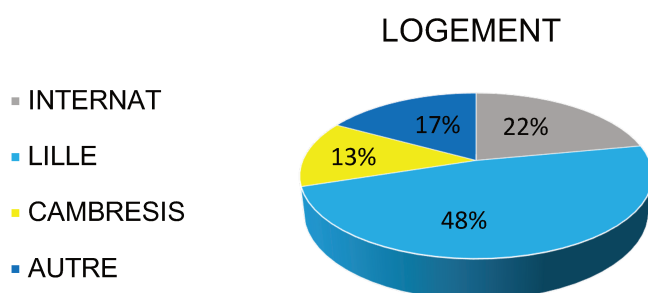
Maisons de santé pluri-professionnelles et pôles de santé en Haut de France  
 Réalisation ARS HDF, Observation et Études, C.T. (janvier 2017)  
 Sources ARS HDF, APC (janvier 2017). Fonds IGN.

L'ARS ne référence cependant pas les cabinets de groupe et les pôles médicaux créés par les médecins libéraux avec mise en communs des ressources, notamment le secrétariat, qui sont eux plus présents sur le territoire. Ces structures sont également recherchées par les jeunes médecins.

## f) Connaissance du Cambrésis par les internes

Situé à 1h de Lille par l'autoroute, le Cambrésis propose des stages hospitaliers parmi lesquels les terrains fortement sollicités sont les urgences et la gynécologie-pédiatrie qui sont des stages validant, de garde, et nécessitant de venir une à deux fois par semaine à l'hôpital. Le Cambrésis propose également des stages ambulatoires où les internes sont reçus par un binôme ou un trinôme de Maîtres de Stage Universitaires (MSU) avec lesquels ils poursuivent leur formation 4 jours par semaine, dans leurs cabinets.

Les internes ont la possibilité de loger à l'internat lors de leur stage hospitalier. Certains MSU mettent aussi à disposition un logement. Cependant, comme le montre notre étude, seul 35% des internes résident sur le territoire pendant leur stage.



En allant à la rencontre des internes logeant à l'internat de l'hôpital de Cambrai, il ressort que l'internat, certes agréable à vivre, est trop petit pour que tous les internes aient une chambre. 65% font donc quotidiennement l'aller-retour depuis leur domicile en voiture, malgré une compensation financière insuffisante, le train n'étant pas commode. De ce fait, les activités en groupe sont rares engendrant un manque de cohésion mais aussi une méconnaissance du territoire.

Pendant 6 mois, l'interne passe de l'autoroute à l'hôpital ou au cabinet sans jamais voir autre chose que son lieu de stage.

Il méconnaît donc les atouts du Cambrésis. Or, nous l'avons montré, qualité du cadre de vie, du projet professionnel et insertion des membres de la famille sont primordiaux pour motiver l'installation des jeunes médecins sur un territoire et sont présents dans le Cambrésis.

Pour favoriser la sédentarisation, il apparaissait nécessaire de travailler à l'amélioration de cette situation.

## **2) Élaboration d'une stratégie d'amélioration**

### **a) Les acteurs**

Pour travailler sur la communication des facteurs d'attractivité du Cambrésis, plusieurs partenaires pouvaient être sollicités pour crédibiliser la démarche : les instances politiques, les instances médicales (CDOM, Union Régional des Professionnels de Santé (URPS), ARS), les médecins libéraux installés, sans négliger l'impact de l'expérience positive des internes lors de leur séjour dans le Cambrésis.

#### **i. Les internes**

Les internes en stage dans le Cambrésis, environ soixante sur la période de Mai 2017 à Mai 2018, population cible de l'étude, étaient en stage soit au centre hospitalier de Cambrai soit en ambulatoire chez les MSU. Ils couvraient toutes les spécialités (médecine générale et autres) et étaient formés par l'université de médecine de Lille 2 et l'institut catholique de Lille. Ils étaient recrutés via la DIRAM du centre hospitalier de Cambrai, les MSU de Lille 2 dans le Cambrésis et le département de médecine générale de l'institut catholique de Lille.

Nous avons exclu de l'étude les externes car bien qu'en stage dans le Cambrésis, les Épreuves Classantes Nationales (ECN) ne garantissent pas leur permanence dans les Hauts de France. Leur projet professionnel est par ailleurs trop lointain.



Enfin, bien que leur insertion professionnelle sur le territoire soit un facteur important lors du choix d'installation, les conjoints n'étaient pas invités car le message délivré, à forte teneur médicale, n'était pas adapté. Par ailleurs, la cohésion et le dynamisme du groupe auraient pu s'en trouver amoindris.

## **ii. Les élus politiques**

Le Cambrésis est composé de la communauté d'agglomération de Cambrai, la communauté de commune du Caudrésis et Catésis et la communauté de communes du Pays Solesmois, qui pour cette journée ont été représentées respectivement par le Député-Maire de Cambrai, le Maire de Caudry, le Maire du Cateau-Cambrésis et le Maire de Solesmes.

Nous leur avons proposé le projet car ils avaient la capacité d'aider à l'installation via l'attribution des aides financières et non financières mises en œuvre par la politique de la ville, fournissant ainsi un accueil complet aux jeunes médecins et à leur famille, sur le plan privé (aide à la recherche de travail pour le conjoint) et professionnel (insertion dans les projets de maison de santé en cours, mise à disposition d'un local, aides financières locales, ...).

De plus, en mobilisant leurs moyens techniques, ils permettaient l'organisation matérielle et financière de la journée.

Enfin, en s'engageant dans le projet ils étaient force d'entraînement.

## **iii. Les professionnels de santé et les chefs d'établissement**

L'appui de la direction des hôpitaux et des principaux chefs de services (urgences, réanimation et pédiatrie) était essentiel notamment pour libérer les internes et aussi pour réorganiser leur accueil tel qu'il existait au centre hospitalier de Cambrai.

Les directeurs des trois cliniques (clinique Sainte-Marie, clinique du Cambrésis et clinique des Hêtres) ont été associés à la journée car ces établissements représentent une partie importante de l'offre de soins du Cambrésis.

Les Unités Pédagogiques Locales (UPL) reçoivent des internes de médecine générale en stage ambulatoire. Elles sont au nombre de quatre dans le Cambrésis réparties sur Gouzeaucourt / Villers-Outréaux / Rumilly-en-Cambrésis (UPL n°15), Solesmes (UPL n°42), Masnières (UPL n°46), Marcoing / Saint-Hilaire-Lez-Cambrai (UPL n°58). Elles comprennent entre deux ou trois MSU et accueillent deux internes en stage de niveau 1 et un interne en Stage Autonome de Soins Primaires Ambulatoires (SASPAS) selon la qualification des MSU. Il était important d'inclure les MSU dans le projet puisqu'ils sont la vitrine de la médecine de ville dans le Cambrésis pour les internes en stage ambulatoire et sont donc le premier maillon de communication des atouts du territoire envers les jeunes médecins.

En plus des MSU, nous avons contacté des jeunes médecins récemment installés dans le Cambrésis pour qu'ils viennent témoigner de leur arrivée sur le territoire.

Les laboratoires Oxabio (association de laboratoires) ont été associés au projet puisqu'ils sont présents sur tout le territoire et permettent une prise en charge du patient 24h/24 et si besoin en urgence. En effet, l'enquête sur les souhaits des internes pour l'installation<sup>(20)</sup> mentionnait l'importance de la présence d'un cabinet de radiologie, d'un laboratoire d'analyse et de paramédicaux à proximité du cabinet. De plus, La possibilité de prise en charge en urgence et la nuit en dehors des services d'urgences hospitaliers était un atout du territoire peu connu.

## **b) État des lieux de l'accueil des internes**

Nous avons étudié quelles étaient jusqu'à présent les conditions d'accueil et les informations dispensées aux internes lors de leur arrivée.

En hospitalier, Ils bénéficiaient d'un accueil intra-hospitalier sur 2 jours avec une présentation du fonctionnement des services et de l'hôpital.

En ambulatoire, ils rencontraient les MSU pour signer la convention de stage et découvrir le cabinet avant le début du semestre puis revenaient pour leur premier jour de stage.

A aucun moment il n'était question d'information sur la qualité du cadre de vie dans le Cambrésis et sur les possibilités d'emploi dans le domaine de la santé et autres.

En échangeant avec les internes à l'internat, il est ressorti que la journée d'accueil paraissait être une bonne idée même s'ils n'avaient pas d'attentes particulières

## **c) Élaboration de la journée d'accueil**

### **i. Initiation du projet**

Afin d'engager les collectivités locales, nous avons pris un avis consultatif auprès du Député-Maire de Cambrai. Nous lui avons présenté l'idée, la forme et le but de l'accueil que nous souhaitions offrir aux internes. Intéressé par le projet et sa finalité, il nous a laissé poursuivre son élaboration en partenariat avec son Directeur de cabinet qui, par la suite, a joué un rôle de pivot dans la communication avec les services communaux.

### **ii. Planification du projet**

Le projet devait s'inscrire dans une logique de territoire pour mettre en valeur aux yeux des internes le potentiel attractif du Cambrésis et le dynamisme de sa communauté médicale. Il nous a donc semblé nécessaire de créer un projet qui sorte les internes de leur terrain de stage et les amène à découvrir les lieux et les acteurs du territoire.

### ➤ **Mise en valeur du territoire**

Réunir les internes dans une salle de conférence paraissait, de ce fait, peu en phase avec l'esprit du projet. Cela n'aurait pas suffisamment mis en valeur la qualité du cadre de vie du Cambrésis. Nous avons donc décidé de faire voyager les internes au travers du Cambrésis via un parcours ponctué de lieux emblématiques, pour marquer les esprits et permettre aux internes, par eux-mêmes, de vivre et visualiser les atouts du territoire. Il nous a semblé essentiel de partager le patrimoine scolaire, culturel, social et gastronomique du Cambrésis pour mettre au premier plan son attractivité qui porte davantage sur la qualité de vie et le bien-être social couplé à un écosystème de santé accueillant, que sur les aides financières dont peuvent bénéficier les jeunes médecins.

### ➤ **Mobilisation des professionnels de santé**

Parallèlement, les professionnels de santé et notamment les jeunes médecins installés en libéral ont été mobilisés. Charge à eux d'informer sur la dynamique, l'entre-aide qui existe dans leur profession et de présenter le catalogue des différents contrats favorisant la venue et le travail des internes sur le territoire.

Dans ce cadre, j'ai fait la rencontre d'une jeune médecin récemment installée. De nos échanges, il paraissait bénéfique d'exposer aux internes son histoire et son mode d'exercice particulier (exercice de groupe dans le cadre d'une Société Civile de Moyen (SCM) avec mise en commun

des honoraires). Cet exemple était un moyen de lier pratique et théorie et d'insister sur sa qualité de vie en tant que femme, mère et médecin en milieu rural dans le Cambrésis.

Le parcours mettrait également en avant un panorama des structures de soins permettant ainsi aux internes de visualiser les acteurs et établissements de soins avec lesquels ils travailleraient au moins pendant 6 mois.

### **iii. Officialisation du projet**

Le projet a été présenté de façon formelle au Député-Maire de Cambrai en janvier 2017 qui l'a approuvé. Il a proposé la prise en charge de son financement par les différentes collectivités et sa coordination par le Président du « Pays du Cambrésis », cette dernière étant une entité géopolitique neutre. Le Maire nous a également assuré de la mise à disposition du service « ville d'art et d'histoire » et du service des sports de la ville de Cambrai.

### **iv. Élaboration du projet**

#### **➤ Respect des contraintes**

Avec ce programme, l'accueil nécessitait une journée entière, de 9h à 17h, pour se calquer sur les horaires de stage et ne pas gêner les internes assurant la garde hospitalière de la veille et du soir même. Pour ce faire, nous devions convaincre le centre hospitalier de Cambrai que l'accueil à l'hôpital, dans son format actuel, devait être reconsidéré. Nous avons donc rencontré le Directeur du centre hospitalier de Cambrai, la Directrice déléguée du centre hospitalier du Cateau-Cambrésis et leur direction des affaires médicales qui ont accepté de concentrer l'accueil intra-

hospitalier sur une journée au lieu de deux, afin de laisser le champ libre à la journée de promotion du territoire.

Nous avons également choisi ensemble de convier les internes de toutes les spécialités car la baisse de la démographie médicale ne concerne pas que les médecins généralistes mais toutes les spécialités. Cette inclusion reflète l'intérêt commun ville-hôpital de pouvoir s'appuyer sur un éventail de spécialistes permettant d'assurer une prise en charge de 1<sup>er</sup> recours de qualité.

La disponibilité des internes nous a été confirmée lors d'une deuxième réunion avec les chefs de services (principalement le chef de service des urgences, de réanimation et de pédiatrie) et le président des internes. Nous avons convenu que la journée d'accueil ne serait pas obligatoire mais qu'elle serait considérée comme une journée de stage. Les internes ne désirant pas y assister se présenteraient donc sur leur terrain de stage et ceux y assistant n'auraient pas à poser de journée de congés.

Afin d'assurer la participation des internes en stage en ambulatoire et l'adhésion des médecins libéraux, nous avons rencontré les MSU du Cambrésis lors d'une réunion de « groupe qualité » où l'un d'entre eux faisait partie de l'Union Régionale des Professionnels de Santé Médecins Libéraux (URPS-ML) Hauts-de-France. Après la présentation du projet, tous ont accepté de libérer les internes le jour J dans les mêmes conditions que celles conclues avec les médecins hospitaliers.

### ➤ **Identification des intervenants**

Nous avons sollicité l'office du tourisme du Cambrésis regroupant les offices de tourisme de Cambrai, Caudry et le Cateau-Cambrésis pour promouvoir, but premier de cette journée, le Cambrésis, au travers de ses atouts culturels et touristiques d'une façon ludique. Nous avons exposé

l'idée du parcours à travers le territoire lors d'un premier contact avec le Directeur adjoint. Il nous a alors proposé une ébauche de trajets ainsi que les lieux d'intérêts pouvant répondre à nos attentes. Il nous a, en particulier, assuré de la mise à disposition d'un guide touristique et d'un bus pour cette journée.

Les Maires ont donné leur accord pour de se rendre disponible et présenter les atouts de leurs communes, lors du passage des internes.

La communication des tenants et aboutissants du projet aux médecins généralistes du Cambrésis est revenue au Dr Caremelle, directeur de thèse et MSU.

Le Dr Caremelle a aussi accepté d'assurer la communication des messages médicaux aux participants lors de la journée, avec l'appui de la jeune médecin qui a accepté de venir témoigner.

Il m'a semblé souhaitable d'impliquer le réseau de laboratoires Oxabio dans l'organisation de la journée. Indispensable dans la prise en charge des patients et élément rassurant dans l'exercice des médecins, les capacités et le fonctionnement des laboratoires biologiques en ville sont peu connus. Nous avons donc été reçus au laboratoire Oxabio à Cambrai par un des médecins biologistes responsables qui a accepté de participer au projet. Nous avons convenu d'une courte intervention lors de cette journée pour expliquer aux internes les différents examens réalisables, la capacité de traiter des analyses en urgence, l'accès à la biologie en ville 24h/24 et les moyens de communication privilégiés avec les professionnels de santé.

## **v. Support de communication**

La journée d'accueil devait restée dans la mémoire des internes. Pour cela, nous avons pensé qu'un support regroupant toutes les informations données pendant la journée devait être produit.

Pour la réalisation de ce support, nous avons contacté le professeur de la section communication du lycée Saint-Luc de Cambrai. Au sein de cette filière, il existe une agence de communication « Comme des grands » qui permet aux élèves de dernière année une immersion dans le monde professionnel. Nous leur avons présenté le projet et demandé de réaliser un support que les internes garderaient instinctivement avec eux durant tout le semestre.

Après plusieurs réunions, nous avons convenu d'un carnet, de son format (poche, à spirales) et des thèmes abordés qui rappelleraient les atouts du Cambrésis développés le long de la journée (culture et patrimoine, nature, sport, scolarité, sortie et vie nocturne, offre de soins, Oxabio). Les principaux lieux d'intérêt seraient listés, illustrés et ponctué de QR codes renvoyant vers des sites internet plus détaillés.

Ce carnet comporterait également des pages blanches pour laisser à l'interne la possibilité de prendre des notes et se terminerait par une carte simplifiée du territoire, leur permettant de se localiser et de visualiser les structures de soins et terrains de stages existants dans le Cambrésis. Enfin, nous avons décidé que ce carnet contiendrait la liste des numéros utiles, hospitaliers et extrahospitaliers. Le but de cette dernière partie étant d'inciter l'interne à garder ce carnet sur lui pendant tout le stage mais aussi lors de ses futurs déplacements dans le Cambrésis.

Le carnet (annexe 1) a été édité chez un imprimeur mandaté par les collectivités.

## **vi. Validation du projet**

Le 2 mars 2017, tous les protagonistes du projet se sont réunis à l'hôtel de ville de Cambrai sous la présidence de monsieur le Député-Maire.

Étaient présents :

- Les Maires des quatre principales communes du Cambrésis (Cambrai, Caudry, Le Cateau-Cambrésis et Solesmes),
- Les Directeurs des centres hospitaliers,



- Les Directions des affaires médicales hospitalières,
- Le Directeur du cabinet du Maire de Cambrai,
- La Directrice des affaires culturelles de la ville de Cambrai,
- Le Directeur des sports de la ville de Cambrai,
- Le Président du Pays du Cambrésis,
- Mon directeur de thèse (médecin généraliste à Gouzeaucourt) accompagné d'un interne en stage dans son cabinet,
- Moi-même.

J'ai présenté, avec mon Directeur de thèse, le projet tel que nous l'avions bâti et validé avec chacun des acteurs. Ce projet a reçu l'approbation générale des participants.

Le Maire de Cambrai a imaginé qu'une activité ludique pourrait clore la journée en ayant recours à des particularités locales. C'est pourquoi nous avons inclus au programme, selon la météo, une découverte du golf, une initiation aux vols à voile ou un rallye dans les souterrains de la ville de Cambrai.

Pour finir, une équipe chargée de donner vie à cette journée d'accueil des internes du Cambrésis a été constituée.

#### **d) Questionnaire de segmentation de la population des internes**

Si la journée d'accueil permet d'ouvrir la discussion entre le territoire et ses internes, ce dialogue doit se poursuivre au-delà. Mais vers quelle cible ?

Il est difficile d'imaginer le territoire entretenant une proximité avec plusieurs promotions de soixante internes. Il passe en moyenne trente internes par semestre en stage dans le Cambrésis,

l'internat de médecine générale dure 3 ans et l'installation intervient environ 4 ans après l'inscription à l'ordre. Une analyse du potentiel d'installation des internes a donc été réalisée via un questionnaire pour guider le territoire dans la suite de la mise en œuvre de sa stratégie.

Le questionnaire (annexe 2) cernait :

- Le profil démographique : âge, sexe, niveau d'étude, statut familial. Cela permettait d'identifier les points forts à développer pendant la journée. Par exemple si les internes avaient été en majorité en couple avec des enfants, il aurait fallu insister sur les infrastructures scolaires et le dynamisme économique du bassin de vie qui permettrait au conjoint de trouver du travail.
- L'attache au territoire : la faculté d'origine, le choix du stage par volonté ou par dépit, le logement durant le semestre, le moyen de locomotion et le nombre de trajet domicile-travail.
- Le projet professionnel : libéral, mixte ou salarié. Le remplacement, l'assistantat, la collaboration. Cela permet de mieux choisir les interlocuteurs présents pendant la journée.
- La connaissance du territoire sur le plan culturel (géographie du Cambrésis, lieux touristiques et de loisirs) et médical (les structures médicales et les laboratoires d'analyses).
- Ces questions étaient de nouveau posées à la fin de la journée afin d'évaluer l'attention et l'intérêt des internes pour les informations transmises lors de la journée.

Le questionnaire se composait également d'une invitation à recevoir les informations pour les réunions de formation médicale continue (FMC) du Cambrésis et la newsletter du Cambrésis permettant ainsi d'obtenir l'accord des internes pour un contact ultérieur tout en mettant en avant le dynamisme de la communauté des médecins libéraux du Cambrésis.

Enfin, une question sur la satisfaction des internes après la journée clôturait le questionnaire.

Le questionnaire était composé de questions fermées et ouvertes. Les résultats étaient codés et analysés via un tableur Excel.

Il a été testé sur la promotion d'internes en stage à l'hôpital de Cambrai de novembre 2016 à mai 2017 et a ensuite été distribué en début et fin de journée d'accueil aux internes qui disposaient de 10 min dans le bus pour le remplir.

Après la journée d'accueil, un mail étaient envoyé aux internes via la DIRAM pour connaître leurs motifs d'absence afin d'améliorer le taux de participation.

### **3) Action : journée d'accueil Mai 2017**

8h45 : rendez-vous sur le parking de l'hôpital pour prendre le bus qui fera découvrir le Cambrésis aux internes toute la journée. L'hôpital est un point facile d'accès pour les internes car connu de tous et possédant un parking gratuit. Nous avons choisi des horaires en adéquation avec les horaires habituels de stage pour le début et fin de journée. Le questionnaire est distribué à la montée dans le bus.

9h00 : départ de l'hôpital vers le théâtre de Cambrai où se tient un petit-déjeuner offert par Oxabio. Le théâtre de Cambrai est un lieu de culture et d'évènementiel qu'il nous paraissait utile de montrer. Lors du petit-déjeuner plusieurs discours s'enchaînent. Le Docteur Caremelle débute en expliquant la raison de cette journée d'accueil. Le Maire de Cambrai prend le relais pour présenter sa ville et son territoire. La présentation du laboratoire Oxabio suit et le petit-déjeuner s'achève sur une présentation non exhaustive de la vie culturelle du Cambrésis par l'Office du tourisme. Le carnet créé pour la journée est remis aux internes qui remontent alors dans le bus.

10h30 : La visite de Cambrai s'effectue en bus. L'itinéraire passe par le centre-ville de Cambrai afin de montrer les rues commerçantes et les édifices historiques que le guide commente. Cette visite dure 45 minutes et passe également devant les principaux établissements de soins de la

ville. Le chemin se poursuit vers le Cateau-Cambrésis. Le temps de route (environ 20 minutes) est mis à profit pour informer les internes sur les différents contrats qui permettent de travailler en libéral sans s'installer (remplacement, assistantat et collaboration) puis pour le témoignage d'une jeune médecin installée. Cela permet d'insister sur l'entraide qui existe entre médecins généralistes, les différents types d'associations au sein d'un cabinet et de démystifier l'installation qui peut faire peur et sembler trop complexe.

L'arrêt suivant a lieu devant le centre hospitalier du Cateau-Cambrésis. La Conseillère départementale du Nord et Adjointe au maire du Cateau-Cambrésis présente brièvement les activités de l'hôpital puis les internes sont emmenés dans un restaurant atypique du Cateau-Cambrésis, « La Brasserie » pour le repas, tout en passant devant le musée Matis de renommée nationale.

12h00 : tour de « La Brasserie » et déjeuner en compagnie des élus et des médecins. Moment conviviale permettant l'échange entre les différents groupes et la cohésion entre les internes type « team building ».

13h45 : départ en bus pour Caudry.

14h00 : café et projection d'un film publicitaire sur Caudry au musée de la dentelle en présence du Maire de Caudry et de médecins généralistes installés sur le territoire qui parlent de leur installation et de leur expérience. Le premier est un jeune médecin ayant remplacé plusieurs années sur Caudry et s'étant installé récemment, la deuxième est une femme avec plus d'expérience, expliquant que son exercice en tant que femme est agréable et sécurisé à Caudry. S'en suit une visite rapide du musée de la dentelle. Le groupe retourne à Cambrai pour une activité ludique.

15h00 : Visite des souterrains de Cambrai.

A 17h les internes sont ramenés au centre hospitalier de Cambrai. Le questionnaire de fin est distribué sur le trajet du retour.

## **4) Évaluation des retombées**

### **a) Analyse de la journée**

Le débriefing de la journée s'est effectué en juillet 2017.

Les discours au théâtre ont été jugés trop longs et ont empiété sur l'interactivité voulue pour cette journée.

Peu de médecins étaient présents pour discuter avec les internes.

La visite de Cambrai était axée sur l'histoire des monuments. Il n'y a pas eu de mise en valeur du dynamisme actuelle de la ville avec information sur les commerces et divertissements.

Les infrastructures de soins ont été présentées par le Dr Caremelle.

L'arrêt devant le centre hospitalier du Cateau-Cambrésis a donné lieu à la remise d'une documentation peu utile. Le potentiel de la maison médicale n'a pas été mis en avant.

Le repas à la Brasserie du Cateau-Cambrésis était très apprécié. Le lieu a été jugé conviviale et propice à la communication avec les internes.

Caudry a su attirer l'attention avec une vidéo publicitaire dynamique diffusée entre le mot du Maire et l'intervention des médecins installés pendant le café. La visite rapide du musée de la Dentelle a été très appréciée.

L'activité ludique a plu.

Sur le carnet des internes, les numéros de téléphone des médecins généralistes du Cambrésis pourraient être ajoutés.

## **b) Rencontre avec les internes**

Le 5 octobre 2017 avait lieu une soirée offerte par les élus dans une pizzeria de Cambrai avec les internes. Lors de cet évènement, les élus locaux étaient conviés et ont pu échanger avec les internes, ce qui a permis de recueillir leurs souhaits et leurs appréciations sur la journée d'accueil. La cohésion et la découverte de la nuit cambrésienne devait aider à fidéliser les internes.

## **5) Modifications du projet**

### **a) Nouveaux Protagonistes**

Séduits par la journée d'accueil, les élus ont étendu l'invitation aux médecins hospitaliers récemment arrivés dans le Cambrésis.

Un courrier leur a donc été envoyé par mail via la DIRAM du centre hospitalier pour les convier au petit-déjeuner ou au déjeuner selon leurs disponibilités.

Il a également été envoyé aux médecins libéraux récemment installés sur le territoire.

Les directions des cliniques ont aussi été conviées au petit-déjeuner et au déjeuner.

Le discours des laboratoires Oxabio n'a pas été renouvelé car long et peu pertinent. Cependant, le réseau Oxabio reste mis en avant dans le carnet des internes.

La visite du centre hospitalier du Cateau-Cambrésis fut rajoutée au programme puisqu'il est un acteur important de l'offre de soins du Cambrésis avec l'hôpital, l'espace santé (centre de consultations de médecine générale et autres spécialités) et la maison médicale de garde. Ces structures apportent des postes salariés recherchés par les jeunes médecins en début de carrière et des opportunités pour les remplaçants.

Le musée des beaux-arts de Cambrai a remplacé le théâtre pour l'accueil des internes le matin, ceux-ci ayant émis le souhait de visiter plus de musées.

## **b) Le questionnaire**

Le questionnaire (annexe 3) a été modifiée pour inclure uniquement des questions à choix multiples fermées, plus facilement codées<sup>(28)</sup>.

De plus, j'ai cherché à savoir si les internes passaient leur temps libre sur le territoire afin d'organiser des évènements de promotion du territoire pendant le semestre.

Afin de connaître leur motif d'absence, un mail a été envoyé aux internes absents via la DIRAM.

## **6) Renouveaulement : journée d'accueil Novembre 2017**

8h45 : rendez-vous sur le parking de l'hôpital pour prendre le bus. Le questionnaire est distribué dans le bus.

9h00 : Arrivée au musée des beaux-arts de Cambrai, lieu culturel important souhaité par les internes lors de la soirée au semestre précédent. Le Docteur Caremelle introduit la journée d'accueil puis, le Maire, le service des sports et le service culturel de la ville de Cambrai présentent la ville et le territoire. Un temps est laissé à la discussion et l'interaction avec les médecins invités. Une visite du musée est faite par un guide. Le carnet est remis aux internes qui remontent dans le bus.

10h30 : La visite de Cambrai s'effectue en bus. Le Dr Caremelle présente succinctement les monuments en raison de l'absence de guide (défaut d'organisation). Le chemin se poursuit vers

le Cateau-Cambrésis. Le temps est mis à profit pour informer les internes sur les différents contrats qui permettent de travailler en libéral sans s'installer (remplacement, assistantat et collaboration) et pour le témoignage d'une jeune médecin installée. Cela permet d'insister sur l'entraide entre médecins généralistes, les différents types d'associations au sein d'un cabinet et de démystifier l'installation qui peut faire peur et sembler trop complexe.

Les internes s'arrêtent ensuite pour visiter le centre hospitalier du Cateau-Cambrésis ainsi que sa maison médicale, menés par le Président de la Commission Médicale d'Établissement (CME).

12h00 : tour du restaurant « La Brasserie » et déjeuner en compagnie des élus et des médecins. Moment convivial permettant l'échange entre les différents groupes et la cohésion entre les internes.

14h00 : café et projection d'un film publicitaire sur Caudry au musée de la dentelle en présence du Maire de Caudry et de médecins généralistes installés sur le territoire qui présentent leur installation et leur expérience. Visite rapide du musée.

15h00 : Le groupe retourne à Cambrai pour l'activité ludique dans les souterrains en passant devant les principales cliniques commentées par le Dr Caremelle.

17h00 : Les internes sont ramenés au centre hospitalier de Cambrai. Le questionnaire de fin est distribué sur le trajet du retour.



# RESULTATS

## I. STRUCTURATION DE L'ACCUEIL DES INTERNES

Nous avons su réunir les différents acteurs du territoire utiles et indispensables pour notre projet : élus politiques, professionnels du tourisme, représentants sportifs, structures hospitalières, cliniques et médecins libéraux.

Le bilan positif du projet tel que présenté par les acteurs fait ressortir les points suivants :

- Cette journée est finalement le seul rendez-vous entre professionnels de santé et politiques sur le territoire du Cambrésis.
- Elle permet aussi de montrer la mobilisation des communautés et plus particulièrement leurs représentants face à la désertification médicale.
- Elle contribue au rapprochement entre médecine de ville et hôpital, essentiel pour la réussite d'une médecine tournée vers une prise en charge ambulatoire.

La communication entre les internes et le territoire s'est établie et se pérennise puisque la journée a été renouvelée et que d'autres moments propices à la communication ont été organisés (soirée pendant le semestre).

## **II. IDENTIFICATION DES INTERNES A FORT POTENTIEL DE SEDENTARISATION**

L'identification des internes ayant un fort potentiel de sédentarisation dans le Cambrésis et avec lesquels un dialogue doit être développé et maintenu, a été construite sur les informations fournies par le questionnaire rempli par les internes en stage au centre hospitalier de Cambrai et en ambulatoire dans le Cambrésis lors des 2 journées d'accueil.

Trois profils ont été définis reflétant leur niveau d'attachement au territoire :

- Profil P1 regroupant les internes enracinés dans le Cambrésis. Ils ont fait leur externat à Lille et vivent dans le Cambrésis ou leur famille réside sur le territoire. C'est la cible prioritaire.
- Profil P2 englobant les internes sensibilisés au charme de la région Hauts-de-France. Ils ont fait leur externat à Lille mais ne résident pas et ne sont pas originaires du Cambrésis.
- Profil P3 constitué des internes à faible potentiel d'enracinement qui ont fait leur externat hors des Hauts-de-France et n'ont aucun lien avec le territoire.

### **1) Journée d'accueil du 3 mai 2017**

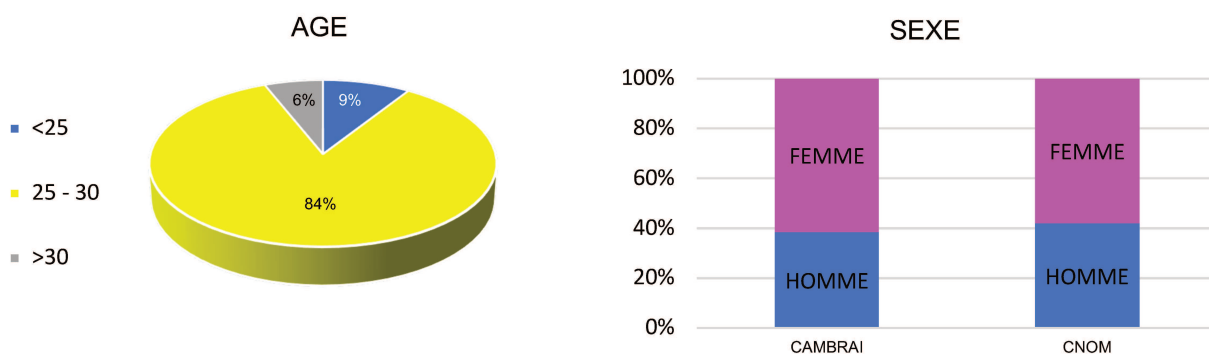
#### **a) Effectif**

L'effectif total attendu était de 31 internes.

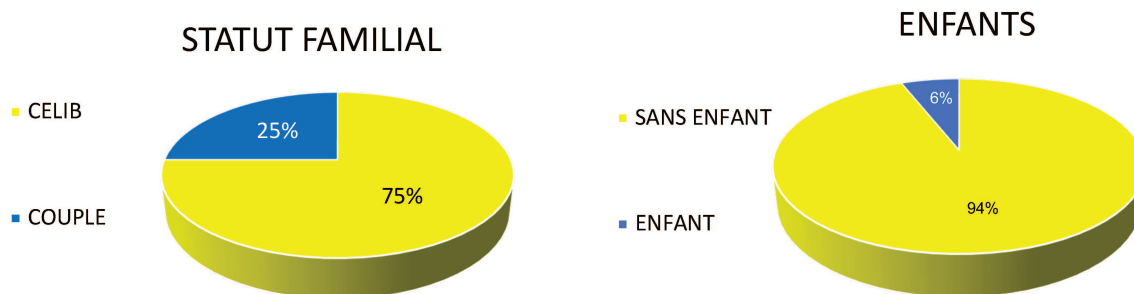
16 étaient présents au début de la journée et 17 à la fin de la journée. Un interne arrivé en milieu de matinée n'a pas rempli le questionnaire permettant le profilage en début de journée mais a rempli celui distribué à la fin de la journée ce qui a permis d'avoir connaissance de sa présence. Parmi les 15 absents, seulement 4 ont donné un motif d'absence : 3 étaient en repos de garde et 1 était en cours à la faculté de médecine de Lille État.

## b) Profil

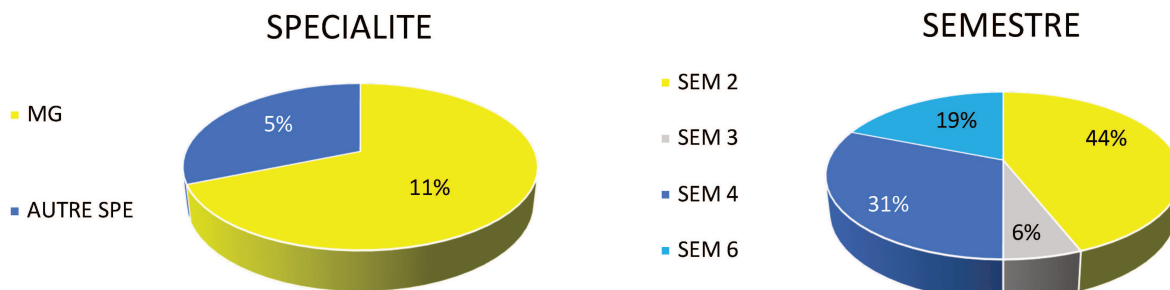
Sur le semestre d'été, on notait que les internes avaient entre 25 et 30 ans et étaient majoritairement de sexe féminin.



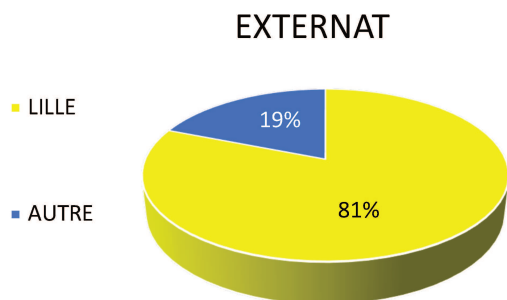
Les trois quarts étaient célibataires et presque aucun n'avait d'enfants.



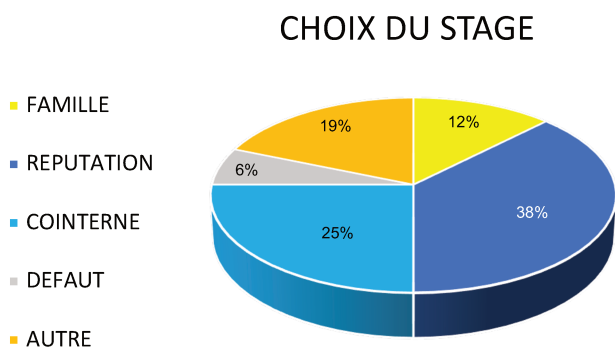
44% étaient internes de médecine générale. La moitié était jeune semestre c'est-à-dire 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> semestre.



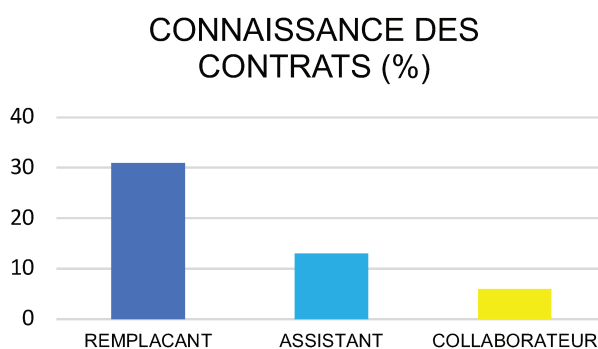
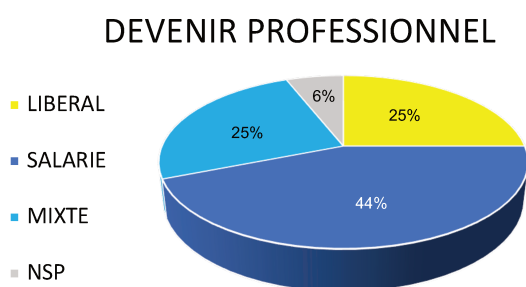
81% des internes avaient fait leur externat à Lille.



Plus de la moitié des internes avaient choisi leur stage sur la réputation ou sur l'avis d'un co-interne. Seulement 12% se rapprochait de leur famille. Un quart venait par défaut ou pour d'autres raisons non explicitées.



44% voulaient travailler en tant que salarié, les autres se divisaient également entre une activité mixte ou libérale. Les contrats disponibles pour l'exercice en libéral n'étaient pas connus, particulièrement la collaboration.



Lors du test du questionnaire sur la promotion hiver 2016-2017, deux profils P1 étaient isolés. Il s'agissait de deux hommes de 28 ans, chacun en couple, sans enfants, médecins généralistes et possédant de la famille sur le territoire. Ils s'orientaient vers une activité libérale mais avaient

peu de connaissances sur les différents contrats proposés et sur le réseau de soins dans le Cambrésis contrairement aux loisirs et activités culturelles.

A la journée d'accueil, un profil P1 était présent : un homme de 25 ans, cette fois-ci célibataire, sans enfant, également lié au territoire par sa famille et dans la même position sur le plan professionnel que les deux précédents.

## **2) Journée d'accueil du 3 novembre 2017**

### **a) Effectif**

Effectif total attendu de 36 internes.

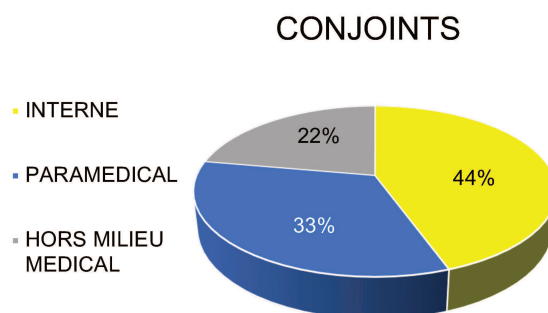
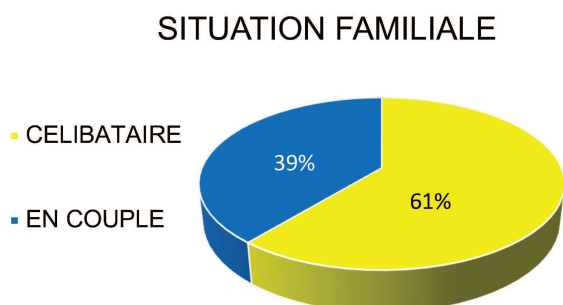
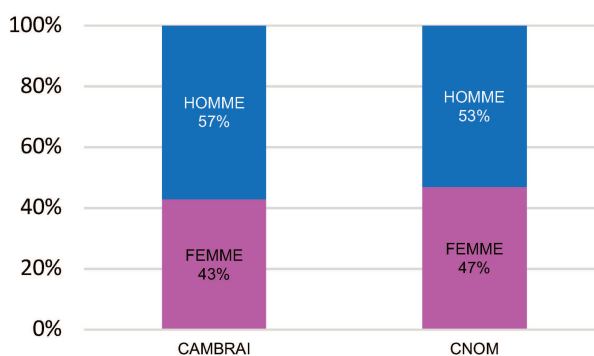
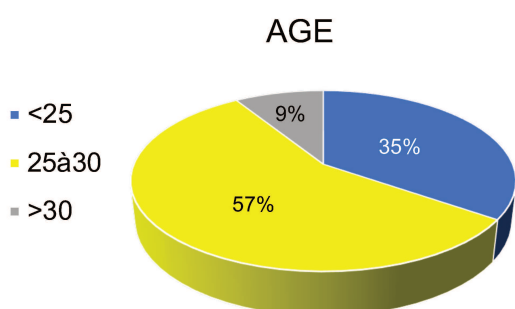
25 présents au début de journée, 26 à la fin de la journée. Un interne arrivé en milieu de matinée n'a donc pas rempli le questionnaire permettant le profilage en début de journée mais a rempli celui distribué à la fin de la journée ce qui a permis d'avoir connaissance de sa présence.

Parmi les 10 absents, 7 ont donné un motif d'absence :

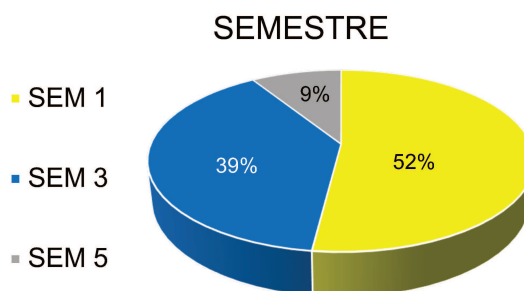
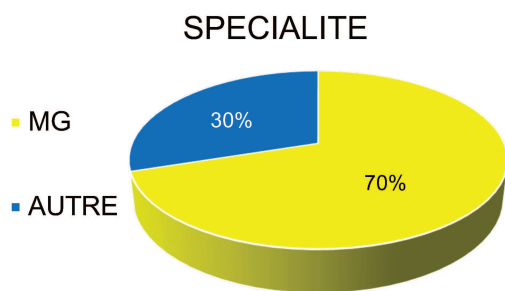
- 2 internes étaient en repos de garde
- 1 interne a préféré aller en stage
- 1 interne n'a pas été libéré
- 1 interne connaissait déjà le Cambrésis via sa belle famille
- 1 interne n'a pas souhaité venir car il n'était pas de service ce jour et était déjà passé en stage au centre hospitalier de Cambrai. Le trajet depuis Lille l'a découragé.
- 1 interne n'a pu assister à la journée pour des raisons familiales (allaitement)

## b) Profil

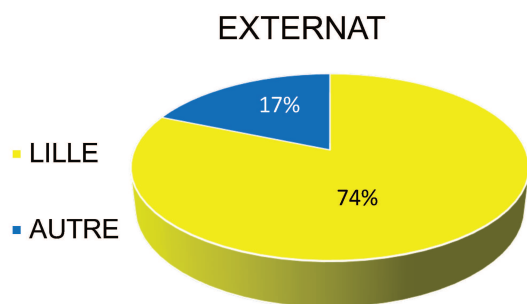
Ce semestre, les internes étaient majoritairement des hommes entre 25 et 30 ans, célibataires sans enfant (100%). Parmi les internes en couple, la majorité avait un conjoint dans le milieu médical.



70% faisaient un DES de médecine générale et la moitié était premier semestre.

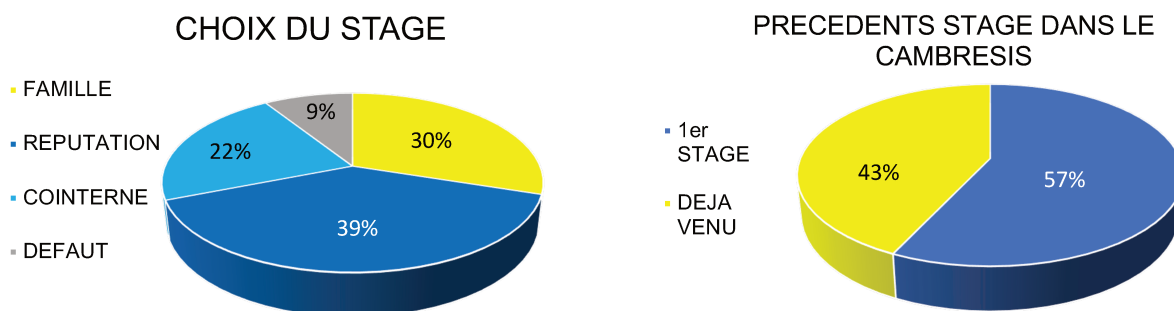


74% avaient fait leur externat à Lille.



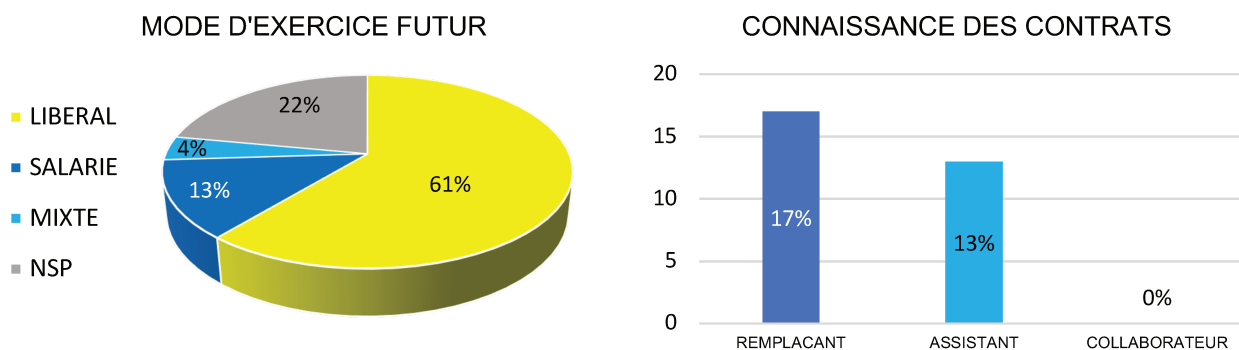


Un tiers des internes avait choisi ce stage par proximité familiale dont 13% possédaient de la famille dans le Cambrésis et 17% dans les territoires limitrophes (Valenciennes, Arras et Hénin-Beaumont). Comme au semestre précédent, plus de la moitié des internes étaient attirés par la réputation du stage ou étaient venus sur conseil d'un co-interne. Seulement 9% avaient pris le stage par défaut. 43% avaient déjà effectué un stage dans le Cambrésis.



Sur les 7 internes logeant à l'internat, 3 restaient sur place sur leur temps libre et 4 partaient dans leurs familles. 83% des internes ne logeant pas à l'internat effectuaient le trajet domicile-travail en voiture 3-4 fois par semaine (83%).

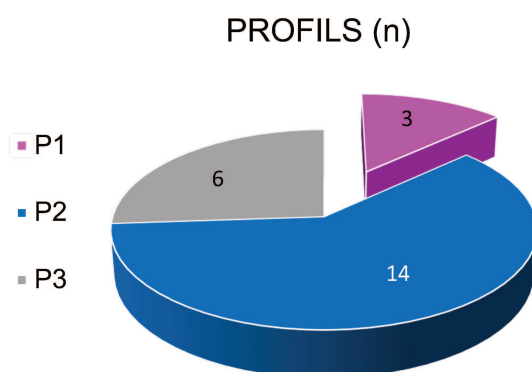
Les deux tiers des internes souhaitaient exercer en libéral. Les différents contrats à leur disposition étaient peu connus. La collaboration n'était pas connue de cette promotion d'interne.



Sur ce semestre, 3 profils P1 étaient isolés. Ils avaient entre 25 et 30 ans ; 2 femmes et 1 homme ; 2 étaient en couple avec des internes et 1 était célibataire ; Aucun n'avait d'enfants. Ils avaient fait leur externat à Lille et logeaient dans le Cambrésis pendant le stage puisque leur famille y résidait.

Les 2 profils féminins avaient une bonne connaissance soit des loisirs soit du réseau de soins.

Le profil masculin, quant à lui, sortait du lot. Il possédait un fort potentiel d'installation sur le territoire. C'était un homme de 26 ans en couple avec une interne en médecine générale, sans enfant. En plus des liens familiaux, il apparaissait qu'il était déjà venu en stage dans le Cambrésis et possédait des connaissances sur les loisirs mais également sur le réseau de soins. Il projetait d'avoir une activité en libéral et semblait informé sur les différents contrats permettant de travailler en libéral sans être installé.



# DISCUSSION

## I. CARACTERISTIQUES DE L'ETUDE

### 1) Limites

La première limite est l'effectif de l'étude. L'effectif total était de 42 internes et la journée n'a été réalisée que 2 fois.

La journée d'accueil n'est pas généralisable à grande échelle mais peut inspirer les territoires avec des situations démographique et économique comparables. En effet, les territoires hébergeant des terrains de stages périphériques peuvent bénéficier de ce format de communication et de publicité envers les internes tout en adaptant le concept aux atouts de leur propre territoire.

### 2) Force

Le format recherche-action de l'étude a permis de faire évoluer la situation et d'apporter une stratégie d'amélioration de la situation actuelle, ce que n'aurait pas fait une étude descriptive quantitative ou qualitative.

## II. SYNTHÈSE DES RESULTATS

Au total, la journée d'accueil des internes a su, à l'échelle du Cambrésis, mobiliser le monde médical et montrer son utilité aux yeux des politiques.

Elle perdure et se renouvelle chaque semestre grâce à une équipe mixte composée de représentants des élus, de professionnels du tourisme et de médecins.

Elle permet d'ancrer le Cambrésis dans la mémoire des internes qui passe en stage et ainsi d'accroître l'attrait des jeunes médecins pour le territoire.

Cette journée permet également d'identifier parmi les internes qui, chaque année, sont en stage sur le territoire, ceux ayant par leur profil une forte chance d'être intéressés par une installation dans le Cambrésis et vers lesquels les efforts du territoire doivent se tourner.

Sur une année, 4 profils P1 (haut potentiel), ont été identifiés dont un possédant un profil parfait avec tous les critères de sédentarisation dans le Cambrésis. Ces internes avaient entre 25 et 30 ans, étaient majoritairement des femmes, avaient une chance sur deux d'être en couple et n'avaient pas d'enfants. Ils connaissaient pour la majorité le cercle socio-culturel du Cambrésis mais bénéficieraient d'un complément d'information sur le maillage médical et les opportunités professionnelles sur le territoire.

Ils sont donc des candidats pour lesquels une potentielle installation dans le Cambrésis pourrait se matérialiser apportant ainsi une réponse au problème de désertification médicale auquel le territoire fait face.

Parallèlement, il apparaît que le Cambrésis bénéficie d'une population d'internes se spécialisant pour 40-60% en médecine générale et étant pour la moitié jeunes semestres. Leur projet d'installation n'est pas encore leur priorité. Il est donc nécessaire d'entretenir la relation durant les 3 ans que dure l'internat. Ceci devrait être facilité par la palette de stages disponibles dont une grande partie est validante pour la maquette du Diplôme d'Études Spécialisées (DES) en médecine générale.

Les résultats montrent également que d'une promotion d'internes à l'autre, le mode d'exercice désiré varie. Il est donc important de mettre en avant un éventail complet des structures proposées dans le Cambrésis puisque le territoire permet d'exercer selon tous les modes (salarié hospitalier, salarié en centre de santé, libéral, mixte).

De plus, contrairement à ce que l'on pourrait penser, les stages dans le Cambrésis sont peu choisis par défaut mais plutôt grâce à leur réputation et au bouche-à-oreille des internes. Il faut donc profiter de cet a priori positif pour insister sur les atouts du territoire dans sa globalité et ainsi promouvoir les différentes opportunités que propose le Cambrésis.

Enfin, Il est intéressant de noter que parmi les internes en couple lors de la deuxième journée d'accueil, une majorité des conjoints travaillaient dans le milieu médical. Les études ayant montré que l'insertion du conjoint sur le territoire est un facteur favorisant l'installation des jeunes médecins, il semble que le message dispensé lors de la journée puisse également servir cet objectif.

### **III. REFLEXION SUR L'ACCENTUATION DE LA DEMARCHE**

Nous avons démontré l'importance d'une communication personnalisée et d'un accompagnement à long terme des jeunes médecins.

La création d'un interlocuteur unique « territoire » pour les jeunes médecins offrirait un accompagnement personnalisé et permettrait de centraliser les informations sur les opportunités (remplacement, ouverture de poste, ...) combiné à la mise en œuvre éventuelle de différentes aides financières et non financières.

L'accent doit donc être mis sur la construction collective (Communauté de communes, Médecins libéraux, Hôpital) d'une proposition d'installation sur le territoire que ce soit en tant que salarié, en activité mixte ou en libéral. Cette proposition doit couvrir l'internat et les 4 ans (en moyenne) qui séparent l'inscription à l'ordre de la sédentarisation. De ce fait, le remplacement et les contrats d'assistantat et de collaboration doivent être promus car, moins effrayant pour les jeunes médecins, ils favorisent l'exercice et l'acclimatation au territoire avant l'installation.

Afin d'élargir la population des internes vers lesquels adresser la proposition du territoire, il serait intéressant de développer les terrains de stages en ambulatoire en promouvant la formation des maitres de stage universitaires parmi les médecins généralistes et augmenter la capacité d'hébergement des internes, en stage hospitalier et ambulatoire, sur le territoire, notamment à l'internat.

# CONCLUSION

Pour conclure, il est clair que malgré son éloignement par rapport au pôle urbain hospitalo-universitaire et le fait que les mesures incitatives financières soient peu applicables, le Cambrésis possède de nombreux atouts, en particulier ceux recherchés par les jeunes médecins et qui permettent un équilibre entre vie professionnelle et épanouissement personnel et familial.

En effet, comme le montre les études des agences gouvernementales, un futur médecin valorise, lorsque vient le moment de l'installation, la qualité du cadre de vie, combiné par la suite au potentiel économique et culturel du territoire et à un projet médical de qualité. Par rapport à ces critères, le Cambrésis peut à son avantage faire valoir ses atouts. Encore faut-il qu'il les fasse connaître.

Nous avons démontré que la journée d'accueil des internes, lorsqu'elle mobilise tous les acteurs du territoire (Politiques, Médecins libéraux, Hôpital), est un outil efficace pour ouvrir le dialogue avec les internes (environ 60 internes par an) et communiquer sur les atouts de Cambrésis. En offrant des espaces informels de dialogue, la journée a permis une prise de contact et un rapprochement entre les acteurs et les internes.

Bien évidemment ce dialogue doit se poursuivre en se focalisant sur les jeunes médecins ayant des attaches sur le territoire et donc les plus à même de valoriser la proposition du Cambrésis.

Les questionnaires remplis pendant ces premières journées d'accueil ont permis d'identifier ces jeunes médecins à fort potentiel de sédentarisation. Sur la base des données collectées, leur nombre semble suffisant pour renouveler la population des médecins libéraux du territoire.

Reste donc au territoire à organiser dans la durée un dialogue avec ces jeunes médecins afin de les fidéliser.

Une évaluation à long terme de la journée d'accueil mais aussi de la politique de suivi des internes identifiés comme à fort potentiel de sédentarisation s'impose. Elle permettrait d'étudier avec plus de précision l'impact sur l'installation dans le Cambrésis des jeunes médecins.

Enfin, si la journée d'accueil des internes dans le Cambrésis n'est pas reproductible à l'identique sur un autre territoire, elle peut servir d'exemple et être organisée sur le même principe par d'autres collectivités.



# BIBLIOGRAPHIE

1. INSEE. Dossier complet – Zone d’emploi de Cambrai (3116) [Internet]. 2017 oct [cité 20 janv 2018]. Disponible sur: [https://www.insee.fr/fr/statistiques/2011101?geo=ZE2010-3116#graphique-POP\\_G3](https://www.insee.fr/fr/statistiques/2011101?geo=ZE2010-3116#graphique-POP_G3)
2. Direccte NPDC. Trajectoire socio-économique de la zone d’emploi de Cambrai [Internet]. 2014 déc [cité 21 janv 2018]. Disponible sur: [http://hauts-de-france.direccte.gouv.fr/sites/hauts-de-france.direccte.gouv.fr/IMG/pdf/Les\\_Syntheses\\_de\\_la\\_Direccte\\_no\\_38\\_-\\_Zone\\_d\\_emploi\\_de\\_Cambrai-2.pdf](http://hauts-de-france.direccte.gouv.fr/sites/hauts-de-france.direccte.gouv.fr/IMG/pdf/Les_Syntheses_de_la_Direccte_no_38_-_Zone_d_emploi_de_Cambrai-2.pdf)
3. Lacoste O, Poirier G, Trédez G. Le maillage des pôles d’offre: Éléments de la problématique, potentialités régionales et mise en œuvre locale. ORS NPDC; 2014 mars.
4. CNOM. Atlas de la démographie médicale 2017 [Internet]. 2017 janv [cité 25 oct 2017]. Disponible sur: [https://www.conseil-national.medecin.fr/sites/default/files/atlas\\_de\\_la\\_demographie\\_medicale\\_2017\\_0.pdf](https://www.conseil-national.medecin.fr/sites/default/files/atlas_de_la_demographie_medicale_2017_0.pdf)
5. Observatoire Régional de la Santé Nord-Pas-De-Calais. 50/51° Nord : mécaniques des déserts [Internet]. 2016 juill [cité 13 nov 2017]. Disponible sur: <http://www.orsnpdc.org/documents/5051-nord-mecanique-deserts/>
6. ONPDS. Lieux de formation et lieux d’exercice des médecins généralistes en France en 2013-2014 [Internet]. [cité 25 sept 2017]. Disponible sur: [http://www.orsnpdc.org/wp-content/uploads/2015/06/Pr%C3%A9sentation\\_g%C3%A9n%C3%A9ralistes-ONDPS-2013\\_2014.pdf](http://www.orsnpdc.org/wp-content/uploads/2015/06/Pr%C3%A9sentation_g%C3%A9n%C3%A9ralistes-ONDPS-2013_2014.pdf)
7. ARS. Etude démographiques des cantons de Cambrai, Caudry et Le Cateau-Cambrésis au 31 Décembre 2016.
8. Allard-Poesi F, Perret V. La Recherche-Action. EMS. 2003;85-132.
9. JARDEL A. Connaissance et perception des mesures dites incitatives à l’installation des internes de médecine générale haut-normands. Université de Rouen. Rouen. FRA; 2014.
10. service-public.fr. Exonérations d’impôts en zone de revitalisation rurale (ZRR) [Internet]. [cité 21 janv 2018]. Disponible sur: <https://www.service-public.fr/professionnels-entreprises/vosdroits/F31139>
11. INSEE. Définition - Zone urbaine sensible / ZUS / ZUS [Internet]. 2106 [cité 21 janv 2018]. Disponible sur: <https://www.insee.fr/fr/metadonnees/definition/c1679>
12. ISNAR-IMG. Aides à l’installation : guide pratique à l’usage des administrateurs de l’ISNAR-IMG [Internet]. 2017 janv [cité 20 nov 2017]. Disponible sur: <https://www.isnar-img.com/wp-content/uploads/aides-installation.pdf>
13. ARS HDF. Assurer des remplacements [Internet]. [cité 3 févr 2018]. Disponible sur: <http://www.hauts-de-france.paps.sante.fr/Assurer-des-remplacements.42006.0.html>
14. ARS HDF. Les permanences des soins ambulatoires : dispositifs régionaux [Internet]. [cité 10 mars 2018]. Disponible sur: <http://www.hauts-de-france.ars.sante.fr/les-permanences-des-soins-ambulatoires-dispositifs-regionaux>
15. UNCAM. Convention médicale 2016 [Internet]. 2016 juill [cité 20 janv 2018]. Disponible sur: <http://convention2016.ameli.fr/wp-content/uploads/2016/10/Projet-de-texte-conventionnel-21-juillet-2016-vf5.pdf>
16. ARS HDF. Dispositif de Praticien Territorial de Médecine Générale [Internet]. [cité 18 mars 2018]. Disponible sur: <http://www.hauts-de-france.paps.sante.fr/Dispositif-de-Praticien-Territorial-de-Medecine-Generale.40389.0.html>
17. Faroudja J-M, Héron C. Prendre un étudiant en médecine comme adjoint. avr 2017;(n°48):28.
18. FEMASNORD. RemplaNor lance le Contrat d’Assistant en Médecine Générale [Internet]. Fédération des Maisons et Pôles de Santé Nord-Pas-de-Calais. 2016 [cité 19 févr 2018]. Disponible sur: <https://femasnord.fr/remplanor-lance-le-contrat-dassistant-en-medecine-generale/>
19. La Voix du Nord. Santé: succès pour l’opération séduction lancée par les habitants du Haut-Es-

- caut. La Voix du Nord [Internet]. 22 juin 2013 [cité 18 mars 2018]; Disponible sur: <http://www.lavoixdu-nord.fr/archive/recup/region/sante-succes-pour-l-operation-seduction-lancee-par-ia13b0n1352564>
20. ISNAR-IMG. Enquête nationale sur les souhaits d'exercice des internes de médecine générale [Internet]. 2010 [cité 20 janv 2018]. Disponible sur: <https://www.isnar-img.com/wp-content/uploads/souhaits-exercice-img.pdf>
21. ROZIER P. Impact des mesures incitatives sur l'installation des médecins généralistes en zones fragiles en Pays de Loire entre 2008 et 2013 [Internet]. université d'Angers; 2015 [cité 21 sept 2016]. Disponible sur: <http://dune.univ-angers.fr/fichiers/20116965/2015MCEM3923/fichier/3923F.pdf>
22. Rigot H. Installation des médecins généralistes en milieu rural : motivations, impact des mesures incitatives, premières constatations et perspectives. Université Paris Descartes - Paris V; 2015.
23. Lemoine P. Facteurs déterminant le lieu d'installation des jeunes médecins généralistes et opinion sur les mesures incitatives: enquête auprès des diplômés de médecine générale des facultés de médecine de Lille (promotions 2004 à 2008) [Thèse d'exercice]. [Lille, France]: Université du droit et de la santé; 2014.
24. Coliche T, Noel G docteur en médecine), Lefebvre J-M médecin). Quels sont les déterminants à la 1ère installation en médecine générale ? étude qualitative de médecins généralistes remplaçants et jeunes installés du Nord-Pas-de-Calais. [S.l.] : [s.n.], 2013.; 2013.
25. CGET. En Bref : installation des jeunes généralistes dans les territoires. Commissariat Général à l'Égalité des Territoires; 2016 mai.
26. BREUIL-GENIER P, SICART D. La situation professionnelle des conjoints de médecins. Études Result - DREES. sept 2005;(430).
27. CGET. Étude pour la caractérisation des territoires en tension pour l'installation des jeunes médecins [Internet]. 2015 nov [cité 25 sept 2017]. Disponible sur: [http://www.cget.gouv.fr/sites/cget.gouv.fr/files/atoms/files/synthese\\_etude\\_jeunes\\_medecins\\_generalistes\\_cget\\_0.pdf](http://www.cget.gouv.fr/sites/cget.gouv.fr/files/atoms/files/synthese_etude_jeunes_medecins_generalistes_cget_0.pdf)
28. Singly F de. Le questionnaire. Paris : A. Colin, DL 2012, cop. 2012.; 2012. (Série L'Enquête et ses méthodes).

# ANNEXES

## Annexe 1 : Carnet des internes



Venez écouter battre le cœur du Cambrésis !

## EDITO

Bienvenue dans le Cambrésis, le plus petit des arrondissements du Nord, et donc sans doute le plus joli. Sa principale caractéristique ? Sa dimension semi-rurale, l'imbrication et la proximité ville/campagne.

Les villes y sont proches de la campagne et les villages y sont rarement loins de la ville.

Aussi, y est-il très facile de vivre dans un beau et tranquille village non loin de la ville et de ses services; un cadre idéal pour un couple (de cadres) qui a un projet de famille. Mais celui qui souhaite simplement profiter de la vie y trouvera aussi son bonheur car le Cambrésis offre un panel extrêmement large d'activités sportives, beaucoup d'activités et institutions culturelles et de nombreuses opportunités festives, notamment à travers ses villes moyennes (Cambrai, Caudry, Solesmes, Le Cateau, ...). Le petit plus du Cambrésis? Il offre large choix de logements aux prix abordables.

Le tout dans un agréable paysage patrimonial et naturel, sur un territoire bien connecté aux autoroutes.

Bonne découverte du territoire et bon semestre d'internat.

### Culture et Patrimoine

**Le Cambrésis avec ses villes phares (Cambrai, Caudry, Le Cateau, Solesmes) est pourvu d'un riche patrimoine historique et artistique.**

Il est un des rares arrondissements à être doté de 3 musées classés « Musée de France » avec le musée des Beaux-Arts de Cambrai, le musée Matisse au Cateau Cambrésis (ville natale du peintre, et 3e collection Matisse au monde) ainsi que le musée de la dentelle de Caudry, présentant entre autres, certaines créations des plus grandes couturiers haute couture.

Nombres de superbes édifices religieux témoignent du riche passé religieux et artistique du territoire dont Fénelon fut archevêque au temps du Roi-Soleil. L'un des joyaux en est l'abbaye de Vaucelles, située au cœur de la vallée de l'Escaut, fondée au 12ème siècle, aujourd'hui

Terre de mémoire, le Cambrésis valorise la transmission de cette partie douloureuse de son histoire au travers de sites de mémoire comme la maison forestière dédiée à Wilfred Owen ou encore le « Cambrai tank 1917 » relatant l'histoire de la bataille de Cambrai et des conséquences sur la suite du conflit.

Le patrimoine des savoir-faire est également important à travers la fabrication de la dentelle de Calais-Caudry, prisée par les plus grands couturiers, et portée par les plus grands de ce monde.

Le Cambrésis est aussi une terre gourmande, avec Cambrai et sa fameuse Bêtise, produite uniquement dans les deux fabriques cambrésiennes. 430 tonnes de bêtises sont vendues chaque année. Terre brassicole, la bière VIVAT est toujours aujourd'hui fabriquée dans la brasserie historique du Cateau, lieu incontournable du territoire.



[www.tourisme-cambrai.fr](http://www.tourisme-cambrai.fr)

### Culture et Patrimoine

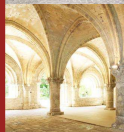
#### MUSEE MATISSE, LE CATEAU CAMBRESIS

Installé dans l'ancien palais Fénelon, le musée créé par l'artiste lui-même, offre un superbe panorama de son œuvre. 17 salles d'exposition valorisant l'œuvre de Matisse mais également celle d'Auguste Herbin. Grâce à la donation d'Alice Tériade, les collections du musée s'enrichissent d'œuvres exceptionnelles de Picasso, Rouault, Giacometti...



#### ABBAYE DE VAUCELLES, LES RUES DES VIGNES

Fondée au 12e s par St Bernard, elle fut l'une des plus importantes abbayes dans le monde cistercien. Située au cœur de la vallée du Haut Escaut, 3 salles sont proposées à la visite ainsi que les superbes jardins. L'abbaye de Vaucelles sert également d'écrin aux plus prestigieuses manifestations.



#### MAISON FORESTIERE WILFRED OWEN, ORS

Le 4 novembre 1918, le poète anglais Wilfred Owen est tué sur les rives du canal de la Sambre à l'Oise de Ors. Quelques jours auparavant, dans la cave d'une maison forestière il écrivit une lettre emplie d'optimisme. Cette lettre fut reçue le jour de l'Armistice en même temps que l'acte de décès. C'est en hommage à ce poète que la maison forestière fut transformée en œuvre contemporaine.



#### MUSEE DE LA DENTELLE

Situé dans un ancien atelier de dentelle, le musée classé "musée de France" valorise la dentelle de Caudry ainsi que le tulle, la guipure et la broderie qui font partie de la tradition textile du territoire. Il vous propose tout au long de l'année une programmation variée d'expositions et d'événements autour de la mode et de la création.



#### EGLISE ST GERY CAMBRAI

L'architecture de l'église Saint Géry est une synthèse entre l'art baroque des Pays Bas et l'art classique français. L'église abrite la « Mise au Tombeau » de Rubbens (1616) et le jubé de Jaspar Marsy (1635)



## Nature

### «Le coeur du Cambrésis, un réel bol d'air !»

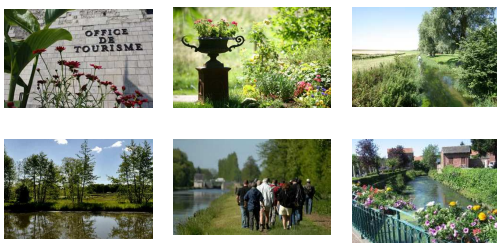
#### Le Cambrésis offre au visiteur une multitude de paysages.

A l'est, il se structure autour de pâturages bocagés, longés par de petits cours d'eau.

Il correspond au bassin versant de la haute vallée de l'Escaut et à celui de son affluent de rive droite, la Selle, qui traverse Le Cateau- Cambrésis et Solesmes.

Partant de Cambrai vers le sud, le canal de St Quentin et ses chemins de hallages, font la joie des joggeurs et autres amateurs de balades.

L'eau, élément phare de la nature cambrésienne, se retrouve avec les différents étangs, rivières, base de loisirs, ou encore avec le port de plaisance à Cambrai.



## Nature



**Le bassin rond** relie l'Escaut au canal de la Sensée. Son nom vient de l'ancien bassin, de forme circulaire, conçu par Laurent de Lionne. Il permettait, avec ses 45 mètres de diamètre, aux péniches de tourner pour passer une des trois écluses de l'Escaut ou du canal de la Sensée. Jusqu'aux années 1930 l'activité de ce lieu était intense, le trafic atteignant plus de 120 passages de bateaux par jour.



Silence, calme et harmonie... C'est ce que vous procurera une promenade dans **le Bois Chenu**. A proximité immédiate de Cambrai, vous pourrez apprécier le charme de ce parc écologique urbain qui vous permettra de découvrir ou redécouvrir la faune et la flore de la région. Le sentier de découverte vous emmènera dans l'intérieur du bois vers le centre de Proviville où vous longerez les rives de l'Escaut.



Situé sur la commune d'Ors, **la forêt domaniale de Bois l'Evêque** s'étend sur 750 hectares.

Elle doit son nom à l'évêque de Cambrai, Nicolas de Fontaines, qui, après avoir confié le territoire de l'église d'Ors aux bénédictins de l'abbaye du Cateau, s'était réservé un bois; il fut appelé «Bois l'Evêque».



A la jonction entre l'Escaut canalisé et le canal de Saint-Quentin, **le port de Cantimpré** est aménagé dès 1862. Il devient à la fin du XIXe siècle un important port fluvial, qui réunit les Docks et les Entrepôts, la Chambre de Commerce et de nombreuses industries. Aujourd'hui, la plaisance constitue l'essentiel de son activité !



**Le jardin public de Cambrai**, couvrant près de 20 hectares en centre-ville, est constitué de trois entités : le jardin aux fleurs, le jardin Monstrelet et le jardin des grottes. L'histoire du jardin d'inscrit dans une période de grandes transformations urbaines, liées au démantèlement des fortifications cambrésiennes dans les années 1890.

Quelques sites parmi tant d'autres...

## Sports

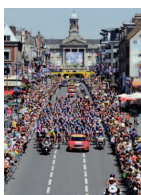
### «Des activités sportives extrêmement variées»

#### Les clubs sont très nombreux :

Du golf aux sports aéronautiques, à l'escrime et au moto-quad, en passant par exemple par l'aviron, le canoë-kayak, la gymnastique et l'athlétisme, le triathlon, le tennis, le tennis de table, le badminton, le billard, l'équitation, la randonnée, le tir et le tir à l'arc, quasiment tous les sports sont des pratiques accessibles dans le Cambrésis.

Les centres nautiques/piscines de Cambrai, Caudry, le Cateau et Solesmes permettent la pratique de nombreux sports aquatiques.

Les sports collectifs sont largement offerts : le basket-ball, le football, le futsal, le handball, le hockey sur gazon, le rugby.



À noter que « CVEC Cambrai Volley Elan du Cambrésis » dispose d'une équipe professionnelle en ligue B, qui vainc très souvent des équipes de grandes métropoles régionales, offrant ainsi du grand spectacle à Cambrai en salle Vampoule.

La palette est aussi large pour les arts martiaux (Aikido, Capoeira, Judo, Karaté, Wa-Jutsu traditionnel, Taekwondo, boxes...). Les amateurs de la petite reine ne sont pas en reste (cyclo club, VTT, vélo-santé...). L'offre est importante en cours/écoles et associations de danses. Les disciplines corporelles et de bien-être sont présentes (Yoga, Tai Chi Chuan).

La dominante des pratiques amateurs n'empêche pas l'excellence. Des athlètes et des équipes se distinguent régulièrement lors de compétitions nationales et internationales.



[www.tourisme-cambrai.fr](http://www.tourisme-cambrai.fr)

## Sports



Le Cambrésis possède des piscines de dernière génération. Dans ces lieux agréables, on peut y pratiquer la natation sportive, ludique, du hammam, du sauna, de la détente, bien-être et toutes activités liées à l'eau.

Par exemple, l'Espace Nautique Intercommunal de Caudry est un complexe particulièrement bien pensé et organisé autour de la pratique sportive et des loisirs sportifs.



Le tennis est bien présent dans tous les territoires du Cambrésis. Seul le club de Cambrai peut s'enorgueillir de terrains en terre battue de très bonne qualité et d'un futur paddle (septembre 2017)



Profitez du canoë-kayak pour découvrir une flore et une faune mal connues : chouettes, mérous cendrés, poules d'eau, ragondins...vous atteindrez au bout d'une demie-heure de circuit, le canal de Saint-Quentin. une fois sorti du tunnel, petite halte au débarcadère et le circuit reprend son cours jusqu'au point de départ.



Un moniteur accueille les particuliers et les groupes (scolaires, centre de loisirs, CE, Séminaires...) pour une initiation (ou perfectionnement) en quad ou en moto. Encadrement sérieux géré par un professionnel diplômé d'état.



## Scolarité / Jeunesse

### «De l'école à l'université»

#### UN DISPOSITIF SCOLAIRE DENSE ET COMPLET :

Les 116 communes du Cambrésis sont couvertes par des écoles maternelles et primaires, directement dans l'ultra majorité des cas, indirectement via des RPI (rassemblements pédagogiques intercommunaux) dans quelques cas.

On compte 14 collèges publics et privés bien répartis dans 10 communes, 7 lycées publics ou privés situés dans les 4 principales villes (Cambrai, Caudry, Le Cateau, Solesmes).

#### UN ENSEIGNEMENT SUPERIEUR SIGNIFICATIF :

Les sections de BTS publiques et privées sont nombreuses et concernent environ 800 étudiants. Le centre interuniversitaire de Cambrai regroupe des formations des universités de Lille et de Valenciennes : licences, DUT, licences professionnelles et Masters.



Il accueille 850 étudiants (Logistique, biologie/agro-alimentaire/Droit/Histoire-Archéologie-Patrimoine, ...) L'école supérieure d'Art de Cambrai (ESAC) : spécialisée en design graphique, dans un bâtiment neuf, elle propose le Diplôme national d'arts plastiques option communication et le Diplôme national supérieur d'expression plastique option communication.

#### LA MUSIQUE :

Le conservatoire à rayonnement départemental de la communauté d'agglomération de Cambrai (musique et théâtre, 700 élèves, 36 professeurs) et le conservatoire de musique de Solesmes (musique et danse, 260 élèves) dispensent des formations de haut niveau, mais accessibles au plus grand nombre. Autour d'eux, de nombreuses écoles de musique municipales ou intercommunales, souvent appuyées sur des harmonies, irriguent le Cambrésis.

## Scolarité / Jeunesse

#### L'accompagnement de la petite enfance / l'extra-scolaire :

De nombreuses crèches, halte-garderies, Réseaux et/ou Maisons d'assistantes maternelles et assistantes maternelles individuelles quadrillent le Cambrésis. (P'tits Loups, P'tits Lapins, Multi-accueil, Pitchoune, centres sociaux et familiaux sur Cambrai; Rimbambelle ; Ports d'à côté, Maison enchantée, à Caudry ; Petits lutins au Cateau ; multi-accueil itinérant du Solesmois, et bien d'autres points d'accueil et assistantes dans les villages).

On compte plus de 1700 assistantes maternelles agréées sur l'arrondissement. De nombreuses structures jeunesse, centres d'animation, centres sociaux, médiathèques, musées, clubs sportifs, proposent des activités aux enfants et aux adolescents en complément du temps scolaire comme pendant les vacances scolaires.

60 dispositifs périscolaires et NAP (Nouvelles Activités Périscolaires) sont soutenus par la CAF



## Sorties

### « 3, 2, 1... SORTEZ ! »

#### LES SCÈNES MITOYENNES :

Une saison « Scènes Mitoyennes » propose une programmation pluridisciplinaire répartie entre Cambrai, Caudry, Escaudœuvres et Neuville Saint-Rémy.

Chaque saison comporte une soixantaine de spectacles dont 25 environ sur Cambrai, dits « tête d'affiche », « découverte » ou encore « familiaux » où des personnalités reconnues du théâtre (pièces divertissantes, comédies musicales, one-man show ou abondant des sujets d'actualité), de la musique (classique et actuelle) ou de la danse (classique ou contemporaine) côtoient des compagnies en devenir, le tout pour des tarifs accessibles. (tarif étudiant). Le théâtre de Cambrai a aujourd'hui retrouvé un public amateur de spectacles de qualité si bien que sa fréquentation ne cesse de croître.



Sa magnifique salle classique de 715 places a permis d'accueillir des spectacles et artistes de grande renommée : Dany Boon, Zaz, Hélène Ségara, Kev Adams, Anne Roumanoff, Pascal Legitimus, Chantal Ladesou, Michel Leeb, Liane Foly, François Berléand, Clémentine Célarié, Patrick Poivre d'Arvor, Laetitia Milot, Christophe Alévêque, Chevallier et Lasपालe, Thomas Dutronc, Michèle Bernier... ou encore le Festival International de Boogie-Woogie depuis bientôt 9 saisons.

#### LES SCÈNES DU HAUT ESCAUT :

Agissant au sein d'une vingtaine de communes au sud du Cambrésis, là où l'Escaut prend sa source, les itinérantes Scènes du Haut-Escaut travaillent depuis 1995 en faveur du développement culturel en milieu rural, pour proposer à tous des spectacles de qualité (concerts, théâtre, danse, cirque...), des résidences d'artistes, des ateliers de pratique artistique (le travail de la céramique, par exemple), des fêtes populaires, des sorties au musée... Avec des jauges limitées et un tarif accessible (6 euros / 3 euros), chaque spectateur est au plus près des artistes!

[www.scenes-mitoyennes.fr](http://www.scenes-mitoyennes.fr)

## Sorties



En 2017, vous pourrez par exemple assister à :

- EVRST Concert pop/électro suivi d'un set par le DJ AZUR  
Quatuor lillois suroxygéné combinant pop ciselée et dance décomplexée  
Samedi 6 mai à 20h - Salle des sports de Masnières

- Bal Folk des Feux de la Saint-Jean : Fête populaire avec le groupe Orage sur la Plaine, Samedi 24 juin, - Archéo site de Les-Rues-des-Vignes

- Fête de l'eau : Fête populaire, spectacle A contre-courant de la Compagnie Odile Pinson et activités autour de l'eau : canoë-kayak, pêche... Samedi 26 août - Noyelle sur Escaut

#### AUTRES SPECTACLES :

De nombreuses autres programmations de spectacles sont organisées par les autres communes et des associations diverses.

#### NOMBREUSES EXPOSITIONS :

De très nombreuses expositions temporaires sur des thèmes variés irriguent le Cambrésis tout au long de l'année, tant du fait des artistes, que des musées, des médiathèques, des services culturels et des communes et des associations.

La newsletter de l'office de Tourisme du Cambrésis est la plus rassembleuse des événements divers, même si elle n'est pas exhaustive.



## Vie Nocturne

### « Virée nocturne dans le Cambrésis ? »

Outre son patrimoine, sa verdure et ses lieux de culture, le cambrésis vous offre également la possibilité de vous évader le temps d'une soirée.

Bar ? discothèque ? soirées à thème ? Le cambrésis vous propose de boire un verre avec vos amis, de se détendre autour de divers cocktails venus tout droit de pays lointains et exotiques, dans des ambiances variées.

Une diversité dans ces lieux qui pourront satisfaire un bon nombre de vos exigences! Plusieurs exemples de lieux sont présents dans cette fiche

#### L'EXCENTRIC CAFE

Envie d'un lieu ayant une ambiance cosy, vintage et dynamique? L'excentric café saura satisfaire vos envies!

Avec une salle et deux terrasses, ce bar ayant pour couleur phare le rouge, est un des lieux incontournables de la nuit à Cambrai!



#### LE GARAGE CAFE :

Vous êtes plutôt pour un bar à l'ambiance rock'n roll et conviviale? Le Garage café semble être fait pour vous! Ce lieu propice aux «rockeurs» saura combler vos espérances en vous proposant des concerts de groupes variés en genre de musique : rock, métal, rock alternatif, ou encore ska! Pour les plus calmes, une petite partie de billard pourrait vous plaire.

#### LE MIX BAR :

Vous souhaitez danser jusqu'au bout de la nuit? Le Mix Bar vous invite donc pour LA soirée : cocktails, mixeurs connus, célébrités de télé réalité et thèmes variés! Le tout dans une salle contenant 1 bar à l'intérieur et 1 bar en terrasse et de nombreux podiums. Le Mix Bar vous attend donc très prochainement!

Cette liste de bars est bien sûr incomplète, vous pourrez passer de bons moments dans beaucoup d'autres lieux.

## Vie Nocturne



#### Le Mix Bar :

Avenue de Paris - 59400 Cambrai

Ouvert : le jeudi : 23h-3h  
le vendredi et samedi : 23h- 4h

#### Le Garage Café :

4 rue Prémy 59400 Cambrai

Ouvert le lundi - jeudi : 9h-00h  
le vendredi : 9h-1h  
le samedi : 17h-2h

#### Le Vamos club :

81 rue de Guesde 59980 Bertry

Ouvert le vendredi et samedi : 23h30-6h

#### Le Poisson Rouge

16 rue du marché aux poissons 59400 Cambrai

Ouvert le lundi : 17h-23h45  
le mardi-vendredi : 15h30-23h45  
le samedi : 17h-2h  
le dimanche : 14h-21h

#### La Comédie :

12 place Jean Moulin 59400 Cambrai

Ouvert le lundi-mardi : 10h-20h  
le mercredi : 11h-21h30  
le jeudi : 10h-22h30  
le vendredi : 10h-1h  
le samedi : 16h-2h

#### Le réflex club :

Route Nationale 62860 Bourlon

Ouvert le vendredi : 23h-5h  
D'autres bars et discothèques sont à découvrir !



## Oxabio

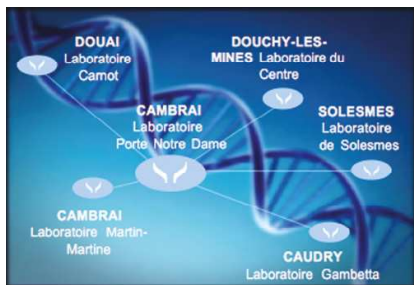
Groupement de 6 laboratoires accrédités COFRAC gérés par 7 Biologistes:

Audrey BOURLART/ Dominique BIBAS / Lise JASPART / Cécile DEHAINE  
Philippe DAUCHY / Eric LECLERCQ / J-Damien CAPELLE /

Le Plateau technique est centralisé à Cambrai (Laboratoire Porte-Notre-Dame) où toutes les activités de biologie (Hématologie/ Biochimie/ Immunologie/ Bactériologie-Virologie-Parasitologie/ Biologie de la Reproduction) sont réalisées.

Notre appartenance au réseau Synlab nous a permis de développer deux pôles de compétence:

- un pôle de bactériologie-parasitologie-virologie-hygiène regroupant l'activité d'autres laboratoires du réseau et doté d'équipements automatisés innovants.
- un pôle d'analyses spécialisées en immunologie (sérologies bactériennes et virales, endocrinologie, etc ...) et allergologie.



[www.oxabio.fr/Laboratoire/#.WQck2Rip0is](http://www.oxabio.fr/Laboratoire/#.WQck2Rip0is)

## Oxabio



Laboratoire Porte Notre Dame – CAMBRAI  
Plateau technique des laboratoires OXABIO  
(hématologie, biochimie, immunologie, bactériologie)

24h/24h, 7j/7 (laboratoire de garde)

7h30 – 19h du Lundi au Vendredi

7h30 – 13h le Samedi

T : 03.27.81.13.00 F : 03.27.81.95.41

T : 03.27.81.68.55 (réservé aux professionnels de santé)



Laboratoire Martin Martine – CAMBRAI

7h30 – 18h30 du Lundi au Vendredi

7h30 – 12h le Samedi

T : 03.27.72.45.00 F : 03.27.72.45.01



Laboratoire Gambetta – CAUDRY

7h30 – 18h30 du Lundi au Vendredi

7h30 – 12h le Samedi

T : 03.27.75.72.00 F : 03.27.75.72.01

Laboratoire de Solesmes – SOLESMES

7h30 – 12h30 et 13h30 – 18h du Lundi au Vendredi

7h30 – 12h le Samedi

T : 03.27.37.49.30 F : 03.27.74.21.20



Laboratoire du Centre – DOUCHY-LES-MINES

7h15 – 12h30 et 13h30 – 18h du Lundi au Vendredi

7h15 – 12h le Samedi

T : 03.27.09.07.49 F : 03.27.20.01.58

Laboratoire Carnot – DOUAI

7h15 – 12h30 et 13h30 – 18h du Lundi au Vendredi

7h15 – 12h le Samedi

T : 03.27.08.07.79 F : 03.27.80.54.15



## Offre de soins

« *Le Cambrésis tire sa seringue du jeu...* »

Le Cambrésis compte 129 médecins généralistes, fondement essentiel des soins primaires du territoire. Les autres spécialités sont toutes présentes, avec une densité comparable à la moyenne régionale. Le Cambrésis dispose de cinq établissements de soins : deux centres hospitaliers et trois cliniques.

Le Cambrésis c'est aussi trois maternités (lune au CH Cambrai, une au CH Le Cateau-Cambrésis et une à la clinique Ste Marie), deux établissements de Soins de Suite et de Réadaptation (la Clinique St ROCH à Cambrai et l'établissement « Les Abeilles » à BRIASTRE), deux maisons médicales de garde (lune à Cambrai et une à Le Cateau-Cambrésis), un réseau d'hospitalisation à domicile (HAD) et un réseau de soins coordonnés des professionnels libéraux: le RESCOM.



Le Cambrésis dispose d'un SMUR 24h/24. Les transports sanitaires sont assurés par un large réseau d'Ambulances privées, renforcé par les Sapeurs Pompiers (volontaires et professionnels), dont les casernes sont uniformément réparties sur le Territoire. Les pompiers disposent par ailleurs d'un véhicule médicalisé par un infirmier (VLI) basé à CAUDRY.

Le Cambrésis prend également en charge la psychiatrie. Pour les adultes, grâce à trois unités d'hospitalisation adulte (l'USIP, l'URPS et l'USAD), un accueil familial thérapeutique, un hôpital de jour « l'Orangerie », quatre Centres Médico-Psychologiques, une équipe mobile en santé mentale, un PASS Psy (Permanence d'accès aux soins de santé) et deux CATT (Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel). Pour la psychopathologie de l'enfant, de l'adolescent et la parentalité, on trouve un hôpital de jour, trois CMP, un centre crise pour adolescents « Le passage », un CATT Ado et 1 CATT jeunes enfants.

## Offre de soins



Cinq établissements avec une activité chirurgicale sont répartis dans le Cambrésis: Le CH de CAMBRAI, Le CH de LE CATEAU et 3 structures privées. La clinique Ste Marie ayant une activité de médecine, chirurgie et obstétrique, la clinique du Cambrésis permettant des prises en charge uniquement chirurgicales et disposant depuis 2017 d'un centre de médecine du Sport, enfin la clinique des Hêtres à LE CATEAU à vocation chirurgicale.

Dans le Cambrésis, c'est la clinique Ste Marie qui assure toute la filière de prise en charge en Cancérologie.

Pour la radiologie, le Cambrésis dispose de 5 structures situées à CAUDRY (1 site), LE CATEAU-CAMBRESIS (1 site) et CAMBRAI (3 sites comprenant la clinique St POL, entité uniquement radiologique, la Clinique Ste Marie et le CH de CAMBRAI).

La biologie dans le Cambrésis est couverte par les laboratoires OXABIO (cf page dédiée) qui est un groupement de laboratoires implanté à CAMBRAI, SOLESMES et CAUDRY, le Laboratoire BIOPA à LE CATEAU-CAMBRESIS et le laboratoire du Centre Hospitalier de Cambrai

La formation médicale est importante dans le Cambrésis avec des soirées mensuelles de FMC, des groupes de pairs et des groupes qualité. Cette formation passe aussi par la présence de terrains de stages ambulatoires pour la médecine générale avec les UPL15, 42, 46 et 58.

La dimension humaine du Cambrésis et le dynamisme de ses professionnels de santé rendent ce territoire attractif et agréable.

## Renseignements médicaux

### Numéros internes du Centre Hospitalier de Cambrai

SERVICE	IDE	SEC	CADRE	FAX
PASS	6901	7438	7347	
GYMC	6626	6627		
MED PO	7619	7334	6245/7618	7660
HOP JOUR MED PO	7725	7334	6245/7618	7660
NEPHRO/DIAB/ETP	7343	7334	6245/7618	7660
PNEUMO	7624/7227	7189	7857	6832
HGE	7626	7331	7861	7659
CARDIO	7617	7130	7616	6832
USIC	7620	7130	7616	6832
REA CARDIAQUE	7792	6856	7616	
HOP JOUR NEPHRO		7363	7348	7120
IADE	7902	1800E	1800E	7104
BLOC		7426	7808	7173
SSPI	7755		7808	
UACA	7682	6844	7445	6833
CHIR TRAUMA/OPHT	7446	7680	7445	7412
CHIR ORTHO	7446	7379	7445	7412
CHIR VISCERALE	7448	7679	7828	7166
PLAIES OCA	7444	7379	7343	7412
ORL/STOMA	7446	7680	7445	7412
LE PASSAGE	TEL : 0327780320 / FAX : 0327834066			
EQUIP MOB ADO	TEL : 0327706894			
Accueil	7003	ADM UACA	ADM UACA	6842
ADM COURT SEJOUR	6941	ADM IMAGERIE		7122
ADM MATERNITE	7364/6897	ADM (GUICHET)		7008
ADM CONSULT	7005/7006/7403/6686			
ADM NIV 2	6221/6685/7115			
ADM NIV 3	7263	ADM NIV 4		7037/7409
ADM NIV 5	6209/7314			
ADM URG	7162/6700/6815			
CONSULT EXT	7247	7353		7687
DIM	7339	7628		6821
TMS/PREV ESC		6805		
DPI		6881		

## Renseignements médicaux

### Les correspondants médicaux du Cambrésis

Allergologie	Dr SOUKHAI Moustak	7 Rue du Maréchal Juin	CAMBRAI	03 27 74 02 00
Angiologie	Dr HENSON	26 Avenue du Maréchal De Lattre de Tassigny	LE CATEAU CAMBRESIS	03 27 84 60 55
	Dr MUDKAROWSKA Bruno	21 bis Rue Aristide Briand	CAUDRY	03 27 76 30 26
	Dr DEFACHE David	10 Avenue Victor Hugo	CAMBRAI	03 27 74 44 69
	Dr DESERRIER Jean-Bernard	25 Rue Assas Corneille	CAMBRAI	03 27 74 07 27
	Dr SIMONOT Estelle	49 Rue d'Actos	CAMBRAI	03 27 81 53 61
Cardiologie	Dr DUMORTIER Philippe	7 Boulevard VAUBAN	CAMBRAI	03 27 72 07 70
	Dr HETHUN Jean-Michel	7 Boulevard VAUBAN	CAMBRAI	03 27 72 07 70
	Dr LLOYD Olivier	7 Boulevard VAUBAN	CAMBRAI	03 27 72 07 70
	Dr TELMANT Pierre-Yves	7 Boulevard VAUBAN	CAMBRAI	03 27 72 07 70
	Dr VANCAMME Dominique	23 Rue Aristide Briand	CAUDRY	03 27 86 53 18
	Dr LANGLOIS Patricia	23 Rue Aristide Briand	CAUDRY	03 27 86 53 18
Adaptation Cardiaque	Centre Hospitalier de CAMBRAI	516 Avenue de Paris	CAMBRAI	03 27 73 73 51
	Centre Hospitalier de CAMBRAI	516 Avenue de Paris	CAMBRAI	03 27 73 73 73
	Centre Hospitalier de CAMBRAI	516 Avenue de Paris	CAMBRAI	03 27 73 73 73
Chirurgien	Clinique Sainte Marie	22 Rue WATTEAU	CAMBRAI	03 27 736 736
	Clinique du Cambrésis	Voie Riche spoliée	CAMBRAI	0689 26 59 33
	Centre Hospitalier de LE CATEAU	28 Boulevard Pasteur	LE CATEAU CAMBRESIS	03 27 84 60 60
	Clinique de Hénes	28 Boulevard Pasteur	LE CATEAU CAMBRESIS	03 27 84 60 60
Centre anti douleur	Centre Hospitalier de CAMBRAI	516 Avenue de Paris	CAMBRAI	03 27 73 73 73
Dermatologie	Dr Isabelle DUCAMP	2 Rue du Comte d'Actos	CAMBRAI	03 27 76 01 56
	Dr Philippe TAINIE	3 Rue du Général FRERE	CAMBRAI	03 27 74 69 87
	Dr Marie-Angèle LOPEZ	15 Rue Saint Georges	CAMBRAI	03 27 81 79 31
	Dr Vincent ROUX	31 Boulevard Faidherbe	CAMBRAI	03 27 81 46 94
Endocrinologie	Dr Françoise DECAUDON	13 Rue Saint GERY	CAMBRAI	03 27 81 68 90
	Centre Hospitalier de CAMBRAI	516 Avenue de Paris	CAMBRAI	03 27 73 73 51
	Clinique Sainte Marie	22 Rue WATTEAU	CAMBRAI	03 27 736 736
Gastro-entérologie	Dr Vandenberg	8 Rue de Lille	CAMBRAI	03 27 81 39 20
	Dr GALLAIS	8 Rue de Lille	CAMBRAI	03 27 81 39 20
	Dr DEVERLOUX	8 Rue de Lille	CAMBRAI	03 27 81 39 20
	Dr Marie-Claire Ste Marie	22 Rue WATTEAU	CAMBRAI	03 27 736 736
	Dr GODEURT	66 Rue Saint Georges	CAMBRAI	03 27 81 32 94
	Centre Hospitalier de CAMBRAI	516 Avenue de Paris	CAMBRAI	03 27 73 73 51
Radio - Scanner - IRM	Clinique Radiologique St Pol	1 Rue St Pol	CAMBRAI	03 27 82 98 29
	Clinique Ste Marie	3 Rue de Cauchy	CAMBRAI	03 27 736 895
	Centre Hospitalier de CAMBRAI	516 Avenue de Paris	CAMBRAI	03 27 73 73 51
	Dr DIEZ - Et HAMNE - HORLANCE	Rue Hector BERLIOZ	CAUDRY	03 27 76 25 25
	Centre Hospitalier de LE CATEAU	28 Boulevard Pasteur	LE CATEAU CAMBRESIS	03 27 84 60 60
Scintigraphie	Polyclinique St Claude	1 Boulevard du Dr SCHWEITZER	SANT QUENTIN	03 23 64 54 20



TEP	Centre Hospitalier de VALENCIENNES			
Néphrologie	Centre Hospitalier de CAMBRAI	516 Avenue de Paris	CAMBRAI	03 27 73 73 51
Dialyse	Centre Hospitalier de CAMBRAI	516 Avenue de Paris	CAMBRAI	03 27 73 73 51
	Centre Hospitalier de LE CATEAU	28 Boulevard Faurès	LE CATEAU CAMBRESIS	03 27 54 86 86
Ophthalmologie	Centre Hospitalier de CAMBRAI	516 Avenue de Paris	CAMBRAI	03 27 73 73 50
	Dr Aïna MAYAMBA	150 Rue de Nouvelles	CAMBRAI	03 61 54 14 12
	Dr DEVAL	18 Rue du Maréchal MORTIER	LE CATEAU CAMBRESIS	03 27 84 13 81
	Dr Dominique LESAGE	7 Rue du Château de Selles	CAMBRAI	03 27 81 45 29
	Dr DRIZENS	22 Rue des Cordiers	CAMBRAI	03 27 83 91 26
	Dr Frédéric AÏSSANI	34 Avenue Victor Hugo	CAMBRAI	03 27 78 15 20
	Dr Janine PETTIGIANI	57 Rue de St Quentin	CAUDRY	03 27 85 58 41
	Dr Michel DELIMAL	7 Rue du Château de Selles	CAMBRAI	03 27 74 92 85
	Dr RICHE	22 Rue des Cordiers	CAMBRAI	03 27 83 91 26
	Dr Daniel CAMPIENIER	128 Avoie St Ruy	CAMBRAI	03 27 82 66 65
	Dr Ayman CASSEN	30 Place Aristide BRIAND	CAMBRAI	03 27 81 11 11
	Dr Vincent LANSALUX	15 Rue Aubenche	CAMBRAI	03 27 73 10 10
	Dr Bénédicte LIETIN - Clinique Ste Marie	22 Rue Wateau	CAMBRAI	03 27 73 51 94
	Centre Hospitalier de CAMBRAI	516 Avenue de Paris	CAMBRAI	03 27 73 73 51
	Dr Hippo FERRARD	78 Rue du Cricocoeur	CAMBRAI	03 27 74 86 90
	Dr Nicolas VASILE	22 Rue WATTEAU	CAMBRAI	03 27 83 21 33
	Dr Charal MARARA	9 Boulevard Faidherbe	CAMBRAI	03 27 81 45 99
	Dr Roland SAUVAGE	22 Rue Wateau	CAMBRAI	03 27 83 21 33
	Dr Jean-Marc RUZAU	81 Rue de Saint Quentin	CAUDRY	03 27 82 58 96
	Centre Hospitalier de CAMBRAI	516 Avenue de Paris	CAMBRAI	03 27 73 73 73
	Dr Stéphane BEAUDOT	2 Bis Rue des anglaises	CAMBRAI	03 27 78 14 56
	Dr Guy COULON	2 Bis Rue des anglaises	CAMBRAI	03 27 78 14 56
	Dr Moussa Bourrita	7 Rue du Maréchal Juin	CAMBRAI	03 27 74 93 09
	Centre Hospitalier de CAMBRAI	516 Avenue de Paris	CAMBRAI	03 27 73 73 51
	Dr Olivier CATRYSE	7 Rue du Château de Selles	CAMBRAI	03 27 74 93 09
	Centre Hospitalier de CAMBRAI	516 Avenue de Paris	CAMBRAI	03 27 73 73 73
	Dr Kurt DEVOLDERE	12 Résidence St Jacques- Rue Bellottes	CAMBRAI	03 27 81 54 20
	Dr Michel GUTTON	18 Rue des Bouchers	CAMBRAI	03 27 74 96 84
	Dr Pierre LÉFANT	84 Rue des Capucins	CAMBRAI	03 27 81 41 05
	Dr Pieta MARARA	9 Boulevard Faidherbe	CAMBRAI	03 27 81 45 99
	Dr Issa Fatima	46 Bis Rue Curie	CAUDRY	03 27 75 51 26
	Dr Marie LERCHETONDEUR	8 Rue du Général LECLERCO	VILLERS-OUTREAUX	03 27 74 90 36
	Centre Hospitalier de CAMBRAI	516 Avenue de Paris	CAMBRAI	03 27 73 73 73
	Centre Hospitalier de CAMBRAI	516 Avenue de Paris	CAMBRAI	03 27 73 73 51
	Centre Hospitalier de CAMBRAI	516 Avenue de Paris	CAMBRAI	03 27 73 73 51
	Dr VAMPOULLE - Clinique Ste Marie	Clinique Ste Marie	CAMBRAI	03 27 73 56 00
	Dr TBERGHEN - Clinique Ste Marie	Clinique Ste Marie	CAMBRAI	03 27 73 56 00
	Dr BUTET - Clinique Ste Marie	Clinique Ste Marie	CAMBRAI	03 27 73 56 00
	Centre Hospitalier de CAMBRAI	516 Avenue de Paris	CAMBRAI	03 27 73 73 51
	Centre Hospitalier de CAMBRAI	44 Blvd Faidherbe	CAMBRAI	03 27 83 48 50
	Adulte	181 Rue Dautner	CAMBRAI	03 27 82 77 20
	Centre de crise Enfants et Adolescents	251 Rue St Ladre	CAMBRAI	03 27 78 03 20
	Enfants et Adolescents	159 Avenue de La République	CAUDRY	03 27 85 57 54
	Enfants et Adolescents	14 Rue du Marché aux chevaux	LE CATEAU CAMBRESIS	03 27 54 28 86
	Laboratoire Chabio	Voir fiche spécifique	CAMBRAI	03 27 81 13 00
	Laboratoire Chabio	Voir fiche spécifique	CAUDRY	03 27 75 72 00
	Laboratoire Chabio	Voir fiche spécifique	SOLESMES	03 27 37 49 30
	Centre Hospitalier de CAMBRAI	516 Avenue de Paris	CAMBRAI	03 27 73 73 73

# REMERCIEMENTS

Cette journée d'accueil des internes des facultés de médecine de Lille en stage dans le Cambrésis ainsi que la rédaction de ce livret de l'interne et du remplaçant, sont le fruit du travail de Thèse en Médecine Générale de Flore PETITet de son Directeur de thèse, le Dr Yannick CAREMELLE.

Ce projet a été rendu possible grâce au soutien, au financement et l'action des Maires des communes de Cambrai, Caudry, Le Cateau et Solesmes.

La direction du projet, la coordination et le soutien logistique ont été assurés par Le Pays du Cambrésis.

Un grand merci à tous les partenaires qui ont permis la concrétisation du projet: L'office de tourisme du Cambrésis, le service des sports de la ville de Cambrai, Le théâtre de Cambrai, le Centre hospitalier de Cambrai, le Centre Hospitalier de Le Cateau, La clinique Ste Marie, La clinique du Cambrésis, La clinique des hêtres, les laboratoires OXABIO, le musée de la Dentelle.

Enfin, un grand merci au Lycée Saint Luc de Cambrai et sa filière communication par le biais de son agence « Comme des Grands » et en particulier les élèves Joséphine, Estelle et Ophélie

## A moins d'une heure de Lille !





**Annexe 2 : Questionnaire de segmentation de la population des internes, journée d'accueil de mai 2017**

**JOURNÉE D'ACCUEIL DES INTERNES DU CAMBRÉSIS - 3 mai 2017**

(Données recueillies dans le cadre de la thèse de Flore PETIT

sur le thème - Mise en place d'une journée d'accueil des internes dans le Cambrésis -)

NOM:

PRÉNOM:

Date de naissance

Votre faculté d'origine (externat): \_\_\_\_\_

Sexe:

F

M

Téléphone

E-Mail

Statut - marital -

Célibataire

En couple  ( Profession du conjoint \_\_\_\_\_ )

Avez vous des enfants

Oui

Non

Votre spécialité

Médecine Générale

Autre Spé  (précisez: f \_\_\_\_\_ )

Votre semestre actuel: 1er

2ème

3ème

4ème

5ème

6ème

Vous avez retenu votre terrain de stage actuel:

Par choix

Précisez: Famille

Réputation du stage

co-internes

autre

Par défaut

Avez-vous demandé une chambre à l'internat de Cambrai?

Oui

Non

Où allez vous loger pendant votre stage dans le Cambrésis?

Chez vous  (Précisez le lieu \_\_\_\_\_ )

Chez vos parents  (Précisez le lieu \_\_\_\_\_ )

Chez un(e) ami(e)  (Précisez le lieu \_\_\_\_\_ )

A l'internat

L'absence de logement sur votre lieu de stage (si tel est le cas) est-il problématique?

Oui

Non

Non concerné

Comment faites vous le trajet Domicile-Stage?

Train

Voiture

Avec quelle fréquence en moyenne?

1x/sem

2x/sem

3x/sem

4x/sem

5x/sem

6x/sem

7x/sem

Quel est votre projet professionnel?

Exercice libéral

Exercice Salarié

Exercice mixte

Ne sait pas

(Tournez SVP--->)

Acceptez vous de recevoir des invitations pour les FMC du Cambrésis? Oui

Non

Acceptez vous de recevoir des infos du Cambrésis?

Oui

Non

**JOURNÉE D'ACCUEIL DES INTERNES DU CAMBRÉSIS - 3 mai 2017**  
**QUESTIONNAIRE du début de journée d'accueil des internes**

Connaissez vous le cambrésis avant votre stage?      Oui       Non

Citez 4 villes ou villages du Cambrésis que vous connaissez

.....  
.....

Parmi les propositions suivantes, connaissez vous des possibilités de sortie dans le Cambrésis?

Bar      Oui       Non

Cinéma      Oui       Non

Théâtre      Oui       Non

Musée      Oui       Non

Citez 4 possibilités d'activités sportives un peu originales dans le Cambrésis?

.....  
.....

Combien y a t-il d'hôpitaux dans le Cambrésis?      .....

Combien y a t-il de cliniques médico-chirurgicales dans le Cambrésis?      .....

Un médecin généraliste du Cambrésis peut-il demander un bilan sanguin en urgence 24h/24 :

A un des laboratoires de ville?      Oui       Non

Au laboratoire de l'hôpital?      Oui       Non

Citez les 3 contrats qui existent pour l'exercice de la médecine en milieu libéral pour un jeune médecin généraliste?

1.....      2.....      3.....

**JOURNÉE D'ACCUEIL DES INTERNES DU CAMBRÉSIS - 3 mai 2017**  
**QUESTIONNAIRE de fin de journée d'accueil des internes**

La journée d'accueil vous a-t-elle plu?      Oui    
Non

Citez 4 villes ou villages du Cambrésis que vous connaissez

.....  
.....

Parmi les propositions suivantes, connaissez vous des possibilités de sortie dans le Cambrésis?

Bar      Oui       Non

Cinéma      Oui       Non

Théâtre      Oui       Non

Musée      Oui       Non

Citez 4 possibilités d'activités sportives un peu originales possible dans le Cambrésis?

.....  
.....

Combien y a-t-il d'hôpitaux dans le Cambrésis?

Combien y a-t-il de cliniques (médi-co-chirurgicales) dans le Cambrésis? .....

Un médecin généraliste du Cambrésis peut-il demander un bilan sanguin en urgence 24h/24 :

A un des laboratoires de ville?      Oui       Non

Au laboratoire de l'hôpital?      Oui       Non

Citez les 3 contrats qui existent pour l'exercice de la médecine en milieu libéral pour un jeune médecin généraliste?

1. ....      2. ....      3. ....

**Annexe 3 : Questionnaire de segmentation de la population des internes, journée d'accueil de Novembre 2017**

03/11/2017 Questionnaire de DEBUT de journée.

## JOURNEE D'ACCUEIL DES INTERNES DU CAMBRESIS

- Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_
- Age : \_\_\_\_\_ Faculté d'origine (externat) : \_\_\_\_\_
- Sexe : F  M
- Tél : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_
- Statut marital : Célibataire  En couple  (profession conjoint : \_\_\_\_\_)
- Enfant : Oui  Non
- Spécialité : Médecine Générale  Autre spé  (Préciser : \_\_\_\_\_)
- Semestre : 1  2  3  4  5  6
- Vous avez retenu votre terrain de stage actuel :
  - Par choix  (Précisez : Famille  Réputation  Appréciation Co-interne )
  - Par défaut
- Où logerez-vous pendant le semestre ?
  - L'internat  Lille  Cambresis
- Si vous logez à l'internat, restez-vous à Cambrai les jours off ? Oui  Non
- Si non, pourquoi ? .....
- (Si vous logez à l'internat, passez les 2 prochaines questions.)
- Comment faites-vous le trajet Domicile-Travail ? Train  Voiture
- Combien de fois par semaine ? 1-2  3-4  5-7
  
- Acceptez-vous que de recevoir des invitations pour les FMC du Cambresis ? Oui  Non
- Acceptez-vous que de recevoir des infos du Cambresis ? Oui  Non

Tournez SVP →

- Êtes-vous déjà venu(e) en stage dans le Cambrésis ? Oui  Non
- Avez-vous déjà assisté à la journée d'accueil ? Oui  Non
- Avez-vous déjà visité ?  
Cambrai  Le Cateau-Cambrésis  Caudry  Solesmes
- Dans le Cambrésis, connaissez-vous des possibilités de sortie ?
  - Dans un bar : Oui  Non
  - Au cinéma : Oui  Non
  - Au théâtre : Oui  Non
  - Au musée : Oui  Non
- Quelles activités sportives pensez-vous pouvoir faire dans le Cambrésis pendant le semestre ?  
Canoë-kayak  Tennis  Golf   
Équitation  Planeur  Moto-cross
- Savez-vous combien il y a :
  - D'hôpitaux dans le Cambrésis ? 1  2  3
  - De cliniques médico-chirurgicales ? 1  2  3
- Un médecin généraliste du Cambrésis peut-il demander un bilan biologique en urgence 24h/24h :
  - A un laboratoire de ville : Oui  Non
  - Au laboratoire de l'hôpital : Oui  Non
- Citez 3 contrats qui existent pour l'exercice de la médecine en milieu libéral ?  
1 ..... 2 ..... 3 .....
- Quel est votre mode d'exercice souhaiteriez-vous avoir au terme de votre internat ?  
Libéral  Salarié  Mixte  Ne sait pas

MERCI DE VOTRE PARTICIPATION !!!!

PASSEZ UNE BONNE JOURNÉE ☺

## JOURNEE D'ACCUEIL DES INTERNES DU CAMBRESIS

- La journée d'accueil vous a-t-elle plu ?      Oui       Non
  - Avez-vous déjà visité ?  
Cambrai       Le Cateau-Cambrésis       Caudry       Solesmes
  - Dans le Cambrésis, connaissez-vous des possibilités de sortie ?
    - Dans un bar :      Oui       Non
    - Au cinéma :      Oui       Non
    - Au théâtre :      Oui       Non
    - Au musée :      Oui       Non
  - Quelles activités sportives pensez-vous pouvoir faire dans le Cambrésis pendant le semestre ?  
Canot-kayak       Tennis       Golf   
Equitation       Planeur       Moto-cross
  - Savez-vous combien il y a :
    - D'hôpitaux dans le Cambrésis ?      1       2       3
    - De cliniques médico-chirurgicales ? 1       2       3
  - Un médecin généraliste du Cambrésis peut-il demander un bilan biologique en urgence 24h/24h :
    - A un laboratoire de ville :      Oui       Non
    - Au laboratoire de l'hôpital :      Oui       Non
  - Citez 3 contrats qui existent pour l'exercice de la médecine en milieu libéral ?  
1 .....      2 .....      3 .....
-

**AUTEUR : Nom :** PETIT

**Prénom :** FLORE

**Date de Soutenance :**

**Titre de la Thèse :** Journée d'accueil des internes du Cambrésis : outil de lutte contre la désertification médicale.

**Thèse - Médecine - Lille 2018**

**Cadre de classement :** *Santé Publique*

**DES + spécialité :** *DES Médecine Générale*

**Mots-clés :** Désert médical – Interne de médecine générale – Installation – Mesures incitatives – Recherche action

**Résumé :**

**Contexte :** Le Cambrésis s'articule autour de Cambrai, Caudry, Le Cateau-Cambrésis et Solesmes. Il dispose de nombreux atouts géographiques, économiques et socio-culturels. Sur le plan médical, de nombreuses structures de soins publiques et privées permettent une prise en charge médico-chirurgicale, oncologique, obstétricale et psychiatrique des patients. Les soins ambulatoires bénéficient de réseaux de soins à domicile, d'un réseau de laboratoires et de deux maisons médicales de garde. Enfin, une soixantaine d'internes est accueillie chaque année en stage. Malgré ces atouts, la lutte contre la désertification médicale reste un sujet d'actualité. D'ici 2025, un tiers des médecins partira à la retraite et seulement la moitié sera remplacée.

Quelles démarches faut-il alors mettre en œuvre pour optimiser l'attractivité du territoire et y favoriser la sédentarisation de jeunes médecins ?

**Méthode :** Selon les études, les principaux facteurs favorisant l'installation des jeunes médecins sont la qualité de vie et un projet professionnel dynamique plus que les aides financières développées par l'état, peu connues et en majorité non applicable au Cambrésis. Dans le cadre d'un projet recherche-action, nous avons créé une journée d'accueil des internes tournée vers la valorisation du territoire. Aussi, nous avons réuni les acteurs politiques et médicaux dans le but de montrer les atouts du Cambrésis aux internes, ambulatoires et hospitaliers, et d'identifier parmi eux le profil des internes les plus enclins à s'installer dans le Cambrésis et vers lesquels l'attention de la communauté politique et médicale doit se porter.

**Résultats :** Nous avons su mobiliser les acteurs politiques et médicaux du territoire pour créer la journée d'accueil, qui perdure depuis trois semestres. Elle a permis d'identifier 4 internes par an possédant le profil recherché, ce qui, à l'échelle du Cambrésis, correspond au besoin de renouvellement des médecins partant à la retraite.

**Conclusion :** La journée d'accueil ouvre la communication entre jeunes médecins et représentants du territoire. Pour assurer la sédentarisation, il paraît nécessaire de mettre en place un projet personnalisé de suivi, porté par une « référent territoire », en direction des internes cibles pour les accompagner tout au long de leur internat et des 4 années en moyenne qui séparent la fin des études de l'installation.

**Composition du Jury :**

**Président :** Madame le Professeur Florence Richard

**Assesseurs :**

- Monsieur le Professeur Jean Marc Lefebvre
- Monsieur le Docteur Luc Dauchet

**Directeur de thèse :** Monsieur le Docteur Yannick Caremelle