

**THESE
POUR LE DIPLOME D'ETAT
DE DOCTEUR EN PHARMACIE**

**Soutenue publiquement le 19 Juin 2017
Par M. Delobelle Gaëtan**

**Prise en charge thérapeutique des
principales pathologies du sujet âgé par
l'homéopathie**

Membres du jury :

Président : SAHPAZ Sevser, Professeur des universités, Faculté des Sciences Pharmaceutiques et Biologiques de Lille

Assesseur(s) : ROUMY Vincent, Maitres de conférences, Faculté des Sciences Pharmaceutiques et Biologiques de Lille

Membre(s) extérieur(s) : Dr BACLE Astrid, Pharmacien et assistant Hospitalo-universitaire à Rennes



Faculté des Sciences Pharmaceutiques et Biologiques de Lille



3, rue du Professeur Laguesse - B.P. 83 - 59006 LILLE CEDEX 2
☎ 03.20.96.40.40 - 📠 : 03.20.96.43.64
<http://pharmacie.univ-lille2.fr>

Université Lille 2 – Droit et Santé

Président :	Professeur Xavier VANDENDRIESSCHE
Vice- présidents :	Professeur Alain DUROCHER
	Professeur Régis BORDET
	Professeur Eric KERCKHOVE
	Professeur Eric BOULANGER
	Professeur Frédéric LOBEZ
	Professeur Damien CUNY
	Professeur Benoit DEPREZ
	Professeur Murielle GARCIN
	Monsieur Pierre RAVAUX
	Monsieur Larbi AIT-HENNANI
	Monsieur Antoine HENRY
Directeur Général des Services :	Monsieur Pierre-Marie ROBERT

Faculté des Sciences Pharmaceutiques et Biologiques

Doyen :	Professeur Damien CUNY
Vice-Doyen, 1 ^{er} assesseur :	Professeur Bertrand DECAUDIN
Assesseur en charge de la pédagogie	Dr. Annie Standaert
Assesseur en charge de la recherche	Pr. Patricia Melnyk
Assesseur délégué à la scolarité	Dr. Christophe Bochu
Assesseur délégué en charge des Relations internationales	Pr. Philippe Chavatte
Assesseur délégué en charge de la vie étudiante	M. Thomas Morgenroth
Chef des services administratifs :	Monsieur Cyrille PORTA

Liste des Professeurs des Universités - Praticiens Hospitaliers

Civ.	NOM	Prénom	Laboratoire
Mme	ALLORGE	Delphine	Toxicologie
M.	BROUSSEAU	Thierry	Biochimie
Mme	CAPRON	Monique	Immunologie
M.	DECAUDIN	Bertrand	Pharmacie Galénique
M.	DINE	Thierry	Pharmacie Clinique
Mme	DUPONT-PRADO	Annabelle	Hématologie
M.	DUTHILLEUL	Patrick	Hématologie
M.	GRESSIER	Bernard	Pharmacologie
M.	LUYCKX	Michel	Pharmacie Clinique
M.	ODOU	Pascal	Pharmacie Galénique

M.	DEPREUX	Patrick	Chimie Organique (ICPAL)
----	---------	---------	--------------------------

Liste des Professeurs des Universités

Civ.	NOM	Prénom	Laboratoire
M.	ALIOUAT	El Moukhtar	Parasitologie
Mme	AZAROUAL	Nathalie	Physique
M.	BERTHELOT	Pascal	Chimie Thérapeutique 1
M.	CAZIN	Jean-Louis	Pharmacologie – Pharmacie Clinique
M.	CHAVATTE	Philippe	Chimie Thérapeutique 2
M.	COURTECUISSÉ	Régis	Sciences Végétales et Fongiques
M.	CUNY	Damien	Sciences Végétales et Fongiques
Mme	DELBAERE	Stéphanie	Physique
M.	DEPREZ	Benoît	Chimie Générale
Mme	DEPREZ	Rebecca	Chimie Générale
M.	DUPONT	Frédéric	Sciences Végétales et Fongiques
M.	DURIEZ	Patrick	Physiologie
M.	GARÇON	Guillaume	Toxicologie
Mme	GAYOT	Anne	Pharmacotechnie Industrielle
M.	GOOSSENS	Jean François	Chimie Analytique
Mme	GRAS	Hélène	Chimie Thérapeutique 3
M.	HENNEBELLE	Thierry	Pharmacognosie
M.	LEMDANI	Mohamed	Biomathématiques
Mme	LESTAVEL	Sophie	Biologie Cellulaire
M.	LUC	Gerald	Physiologie
Mme	MELNYK	Patricia	Chimie Thérapeutique 2
Mme	MUHR – TAILLEUX	Anne	Biochimie
Mme	PAUMELLE-LESTRELIN	Réjane	Biologie Cellulaire
Mme	PERROY – MAILLOLS	Anne Catherine	Droit et économie Pharmaceutique
Mme	ROMOND	Marie Bénédicte	Bactériologie
Mme	SAHPAZ	Sevser	Pharmacognosie
M.	SERGHÉRAERT	Eric	Droit et économie Pharmaceutique
M.	SIEPMANN	Juergen	Pharmacotechnie Industrielle
M.	STAELS	Bart	Biologie Cellulaire
M	TARTAR	André	Chimie Organique
M.	VACCHER	Claude	Chimie Analytique
M.	WILLAND	Nicolas	Chimie Organique
M.	MILLET	Régis	Chimie Thérapeutique (ICPAL)

Liste des Maîtres de Conférences - Praticiens Hospitaliers

Civ.	NOM	Prénom	Laboratoire
Mme	BALDUYCK	Malika	Biochimie
Mme	GARAT	Anne	Toxicologie
Mme	GOFFARD	Anne	Bactériologie
M.	LANNOY	Damien	Pharmacie Galénique
Mme	ODOU	Marie Françoise	Bactériologie
M.	SIMON	Nicolas	Pharmacie Galénique

Liste des Maitres de Conférences

Civ.	NOM	Prénom	Laboratoire
Mme	AGOURIDAS	Laurence	Chimie Thérapeutique 2
Mme	ALIOUAT	Cécile Marie	Parasitologie (90%)
M.	ANTHERIEU	Sébastien	Toxicologie
Mme	AUMERCIER	Pierrette	Biochimie
Mme	BANTUBUNGI	Kadiombo	Biologie Cellulaire
Mme	BARTHELEMY	Christine	Pharmacie Galénique
Mme	BEHRA	Josette	Bactériologie
M	BELARBI	Karim	Pharmacologie
M.	BERTHET	Jérôme	Physique
M.	BERTIN	Benjamin	Immunologie
M.	BLANCHEMAIN	Nicolas	Pharmacotechnie Industrielle
M.	BOCHU	Christophe	Physique
M.	BORDAGE	Simon	Pharmacognosie
M.	BRIAND	Olivier	Biochimie
Mme	CACHERA	Claude	Biochimie
M.	CARNOY	Christophe	Immunologie
Mme	CARON	Sandrine	Biologie Cellulaire (80%)
Mme	CHABÉ	Magali	Parasitologie (80%)
Mme	CHARTON	Julie	Chimie Organique (80%)
M	CHEVALIER	Dany	Toxicologie
M.	COCHELARD	Dominique	Biomathématiques
Mme	DANEL	Cécile	Chimie Analytique
Mme	DEMANCHE	Christine	Parasitologie (80%)
Mme	DEMARQUILLY	Catherine	Biomathématiques
Mme	DUMONT	Julie	Biologie Cellulaire
M.	FARCE	Amaury	Chimie Thérapeutique 2
Mme	FLIPO	Marion	Chimie Organique
Mme	FOULON	Catherine	Chimie Analytique
M.	GELEZ	Philippe	Biomathématiques
Mme	GENAY	Stéphanie	Pharmacologie Galénique
M.	GERVOIS	Philippe	Biochimie

Mme	GRAVE	Béatrice	Toxicologie
Mme	GROSS	Barbara	Biochimie
Mme	HAMOUDI	Chérifa Mounira	Pharmacotechnie Industrielle
Mme	HANNOTHIAUX	Marie-Hélène	Toxicologie
Mme	HELLEBOID	Audrey	Physiologie
M.	HERMANN	Emmanuel	Immunologie
M.	KAMBIA	Kpakpaga Nicolas	Pharmacologie
M.	KARROUT	Youness	Pharmacotechnie Industrielle
Mme	LALLOYER	Fanny	Biochimie
M.	LEBEGUE	Nicolas	Chimie Thérapeutique 1
Mme	LECOEUR	Marie	Chimie Analytique
Mme	LEHMANN	Hélène	Droit et Economie Pharmaceutique
Mme	LIPKA	Emmanuelle	Chimie Analytique
Mme	MARTIN	Françoise	Physiologie
M.	MOREAU	Pierre Arthur	Sciences végétales et fongiques
Mme	MUSCHERT	Susanne	Pharmacotechnie Industrielle
Mme	NEUT	Christel	Bactériologie
Mme	NIKASINOVIC	Lydia	Toxicologie
Mme	PINÇON	Claire	Biomathématiques
M.	PIVA	Frank	Biochimie
Mme	PLATEL	Anne	Toxicologie
M.	RAVAUX	Pierre	Biomathématiques
Mme	RIVIERE	Céline	Pharmacognosie
Mme	ROGER	Nadine	Immunologie
M.	ROUMY	Vincent	Pharmacognosie
Mme	SEBTI	Yasmine	Biochimie
Mme	SIEPMANN	Florence	Pharmacotechnie Industrielle
Mme	SINGER	Elisabeth	Bactériologie
Mme	STANDAERT	Annie	Parasitologie
M.	TAGZIRT	Madjid	Hématologie
M.	WILLEMAGNE	Baptiste	Chimie Organique
M.	WELTI	Stéphane	Sciences Végétales et Fongiques
M.	YOUS	Saïd	Chimie Thérapeutique 1
M.	ZITOUNI	Djamel	Biomathématiques

M.	FURMAN	Christophe	Pharmacobiochimie (ICPAL)
Mme	GOOSSENS	Laurence	Chimie Organique (ICPAL)

Professeurs Agrégés

Civ.	NOM	Prénom	Laboratoire
Mme	MAYES	Martine	Anglais
M.	MORGENROTH	Thomas	Droit et Economie Pharmaceutique

Professeurs Certifiés

Civ.	NOM	Prénom	Laboratoire
M.	HUGES	Dominique	Anglais
Mlle	FAUQUANT	Soline	Anglais
M.	OSTYN	Gaël	Anglais

Professeur Associé - mi-temps

Civ.	NOM	Prénom	Laboratoire
M.	DHANANI	Alban	Droit et Economie Pharmaceutique

Maîtres de Conférences ASSOCIES - mi-temps

Civ.	NOM	Prénom	Laboratoire
Mme	BERTOUX	Elisabeth	Pharmacie Clinique - Biomathématiques
M.	BRICOTEAU	Didier	Biomathématiques
M.	CUCCHI	Malgorzata	Information Médicale
M.	FRIMAT	Bruno	Pharmacie Clinique
M.	GILLOT	François	Droit et économie Pharmaceutique
M.	MASCAUT	Daniel	Pharmacie Clinique
M.	ZANETTI	Sébastien	Biomathématiques

AHU

Civ.	NOM	Prénom	Laboratoire
Mme	DEKYNDT	Bérengère	Pharmacie Galénique
M.	PEREZ	Maxime	Pharmacie Galénique

***Faculté des Sciences Pharmaceutiques
et Biologiques de Lille***

3, rue du Professeur Laguesse - B.P. 83 - 59006 LILLE CEDEX

Tel. : 03.20.96.40.40 - Télécopie : 03.20.96.43.64

<http://pharmacie.univ-lille2.fr>

L'Université n'entend donner aucune approbation aux opinions émises dans les thèses ; celles-ci sont propres à leurs auteurs.

Sommaire

Introduction.....	10
Partie 1 : L'homéopathie	11
I. Historique	11
a. Découverte de l'homéopathie.....	11
b. Les trois principes fondamentaux	12
1. Le principe de Similitude : Similia similibus curantur.....	12
2. Le principe de l'infinésimalité et la dynamisation	12
3. Le principe de globalité ou totalité	13
c. Quelques chiffres	13
II. Quelques définitions	14
a. Pathogénésie et modalités	14
b. Les diathèses et constitutions	15
III. La pharmacie galénique homéopathique.....	19
a. Définition d'un médicament homéopathique.....	19
b. Définition de souches homéopathiques	20
1. Les souches d'origine végétale.....	20
2. Les souches d'origine animale ou humaine	21
3. Les souches d'origine minérale	21
4. Les souches pour biothérapie	21
5. Les souches pour isothérapie.....	22
c. Les dilutions Hahnemanniennes et Korsakoviennes	22
1. Selon Hahnemann	23
2. La méthode Korsakovienne	24
d. Les différentes formes galéniques	24
1. Les formes solides	24
2. Les formes liquides.....	25
e. Hauteur de dilution en homéopathie.....	26
f. Conseils sur la prise d'homéopathie	28
IV. L'ordonnance homéopathique.....	28
a. Conception de l'ordonnance	28
b. Présentation d'une ordonnance de type pluraliste	29
V. Les autres médecines alternatives.....	30
Partie 2 : Le sujet âgé et sa prise en charge thérapeutique homéopathique	32
I. Le sujet âgé.....	32
a. définition	32
b. changements physiologiques et sociaux.....	32

c. Avantage de l'homéopathie chez le sujet âgé	34
II. Principales pathologies du sujet âgé et leurs traitements	35
a. L'âge artriculaire	35
b. L'alcoolisme	42
c. Artères et cœur.....	44
1. HTA	44
2. Insuffisance cardiaque.....	46
3. Extrasystoles, tachycardies, palpitations sans modification lésionnelles à l'ECG	47
4. Syndrome de Raynaud et algodystrophies.....	47
d. Le cholestérol	49
e. Les crampes	50
f. Diabète non-insulinodépendant	52
g. Entendre et voir.....	54
1. Audition	54
2. La vue.....	55
2. a. La cataracte	55
2. b. La presbytie	56
2. c. La DMLA (dégénérescence maculaire lie à l'âge)	56
h. Fatigue	57
i. Fracture du col du fémur	60
j. Hallux valgus	61
k. Insuffisance Rénale	62
l. Ostéoporose et déminéralisation osseuse	64
m. Pathologies saisonnières	65
1. La grippe	65
1. a. la prévention antigrippale.	66
1. b. la phase d'invasion et d'état	67
1. c. la phase de convalescence.....	69
2. Le rhume des foins et la rhinite allergique.....	70
3. Les coups de soleil et brûlures cutanées.....	73
4. Les angines et maux de gorge.	75
n. La prostate.....	78
o. Les poumons - Arbre respiratoire (trachée-bronche-bronchioles) : la toux.....	80
p. Les troubles digestifs.....	86
1. L'estomac.....	86
2. L'intestin	89
2. a. La constipation.....	89
2. b La diarrhée.....	91

q. Les troubles Neurologique	94
1. Maladie de Parkinson : les tremblements et syndrome parkinsonien.....	94
2. Les vertiges	97
3. Perte de mémoire et Alzheimer	100
4. Dépression, anxiété, angoisse et stress.....	101
5. Les troubles du sommeil.....	105
r. Les veines et varices.....	110
1. Insuffisance veineuse et varices.....	110
2. Ulcères variqueux.....	113
3. Hémorroïdes.....	115
s. Le zona	118
t. Au-delà de 80 ans le quatuor de l'empereur	120
1. Les tempéraments sanguins.....	120
2. Les tempéraments bilieux	121
3. Les tempéraments nerveux.....	121
4. Les tempéraments flegmatiques ou lymphatiques.....	121
Conclusion	122

Introduction

La longévité augmente, en quelques années nous avons gagné 10 à 20 ans d'espérance de vie par l'intermédiaire de nombreux facteurs tels que les progrès médicaux, l'hygiène ou encore la nutrition. La pyramide des âges tend à s'inverser ; nous arrivons dans une société où les personnes âgées sont de plus en plus présentes et de manière plus longue. Cependant, tout aussi rapidement, les piluliers se sont remplis et ont doublé voir triplé de taille. Les seniors sont particulièrement touchés par la iatrogénie et le surcroît de comprimés, sachets, gélules et autres formes galéniques qui leur sont prescrites mensuellement. Dans son Organon, Hahnemann écrivait à l'âge de 88 ans, « Au nombre des maladies chroniques, nous devons faire figurer celles universellement répandues créées artificiellement par les traitements allopathiques et les intoxications médicamenteuses ».

L'homéopathie est une médecine qui va permettre de guérir ou de réduire le nombre de médicaments des sujets âgés par son action non toxique tout en étant efficace. Elle reste cependant une médecine limitée et ne permet pas de tout soigner ou d'intervenir sur des pathologies d'urgence mais elle permet au patient d'améliorer sa condition de vie et de limiter la prise d'allopathie dont le devenir est parfois douteux lorsque celle-ci excède cinq spécialités.

Lequel d'entre nous au comptoir n'a jamais connu un patient se plaindre du nombre de médicaments que comporte son ordonnance ? L'homéopathie permet de soigner l'organisme, doucement, sans secouer le patient. Il s'agit d'une thérapeutique de terrain, elle va augmenter les résistances immunitaires en tenant compte du passé afin de mieux anticiper l'avenir.

Dénuée d'effets indésirables et interactions médicamenteuses, l'homéopathie pourra être utilisée chez l'animal comme chez l'homme, du nourrisson au sujet âgé.

Au cours de cette thèse, nous allons d'abord essayer de mieux comprendre l'homéopathie et d'en expliquer les fondements. Puis nous aborderons, dans un second temps, ce qui différencie le sujet âgé du reste de la population ainsi que les différents traitements que nous propose l'homéopathie en fonction des diverses pathologies de celui-ci.

Partie 1 : L'homéopathie

I. Historique

a. Découverte de l'homéopathie

En 400 avant Jésus-Christ, Hippocrate, le plus grand médecin de l'Antiquité, considéré comme le père de la médecine avait annoncé : « Similia similibus curantur » : les semblables sont guéris par les semblables.

A la fin du XVIII^{ème} siècle, un médecin allemand, Samuel Hahnemann (1755-1843), pharmacologue, décide de ne plus exercer, peu de temps après son installation à l'âge de 24 ans, sur motif que les médecines de l'époque étaient selon lui trop agressives. Il se met alors à lire et à traduire différents ouvrages dont celui d'un médecin écossais, William Cullen, dont il trouve confuse son explication sur l'action du quinquina chez l'homme, qui était utilisé à l'époque pour traiter la fièvre des marais. Il décide donc d'expérimenter sur lui-même le quinquina pour en découvrir les effets. Le résultat de son expérience lui permit de découvrir le principe de similitude. En effet, il observe que le quinquina donne de la fièvre lorsqu'il est pris à dose faible et que cette fièvre se révèle être en tout point identique à celle de la fièvre des marais, alors que pris à doses plus fortes, la fièvre disparaît (1) (2).

C'est alors qu'Hahnemann entreprend des essais divers sur lui-même et ses proches dans le but d'étudier l'hypothèse selon laquelle on pourrait soigner un malade par le même mal mais pris à doses faibles. Il réalisa donc des expériences en s'apercevant que si la dose n'était pas suffisamment diluée alors les symptômes s'aggravaient, ce qui donnera le principe de l'infinitésimalité. Mais aussi que cela ne fonctionnait qu'à condition que le mélange soit vigoureusement agité, on parlera par la suite de « dynamisation ». Il venait d'inventer le « poison qui guérit ». La guérison de nombreux patients conduit à la confirmation clinique de son hypothèse.

En 1810, est publiée la doctrine homéopathique, l'Organon, qui décrit la médecine homéopathique avec les traitements et la fabrication des médicaments. C'est ainsi qu'est née l'homéopathie. Celle-ci peut se résumer aujourd'hui de la façon suivante : « *Toute substance pharmacologique active, capable de provoquer à dose pondérale chez l'individu sain des symptômes semblables, peut supprimer des symptômes semblables chez l'individu malade, à condition d'être employée à dose faible* ». (3)

Nous pourrions donner comme exemple l'Hellébore blanc qui provoque des diarrhées cholériformes et sera utilisé pour traiter le choléra. Mais aussi l'oignon qui provoque larmoiement et écoulements des muqueuses nasales, qui sera utilisé sous le nom d'*Allium cepa* à faible dilution pour soigner les rhinites.

b. Les trois principes fondamentaux

1. Le principe de Similitude : Similia similibus curantur

Ce principe se résume simplement par le fait que toute substance capable à dose pondérale de provoquer des symptômes chez un individu sain peut, à dose infinitésimale, guérir ces mêmes symptômes chez un individu malade et ceci quelle que soit la maladie.

Schéma explicatif :

Expérimentation sur un **sujet sain**



Administration d'une substance donnée



Ensemble de symptômes développés expérimentalement



Sujet Malade



Ensemble de symptômes développés par le malade semblables à ceux donnés par la substance



Dose infinitésimale de la Substance

Guérison

On remarquera donc qu'il y a des signes cliniques présentés par le malade et des signes « pathogénésiques » qui sont déterminés par la substance administrée chez l'individu sain. Pour trouver le bon traitement nous devons donc faire coïncider les deux tableaux. Cependant, l'étude d'Hahnemann a aussi démontré que pour être efficace et ainsi effacer les signes du malade et non les aggraver, il fallait que ce remède soit administré à des doses infinitésimales, ce qui nous amène au deuxième principe.

2. Le principe de l'infinitésimalité et la dynamisation

Dans son Organon, Hahnemann écrit que : « L'effet d'une dose homéopathique augmente si l'on agrandit le volume de la liqueur dans laquelle on la résout, quoique le contenu médicinal reste le même; car, ici, le médicament homéopathique touche une plus grande surface de nerfs sensibles qui reçoivent son effet. » (5). En effet comme nous l'avions précédemment expliqué, Hahnemann s'est aperçu en administrant à lui-même ou à ses patients des doses quasi normales de substance donnant des symptômes similaires, que l'état du patient subissait une aggravation initiale mais passagère. Il a alors décidé de réduire petit à petit les doses de ses remèdes pour arriver à des doses infinitésimales. A sa grande surprise, il constata que l'action thérapeutique des doses infinitésimales était supérieure aux doses plus importantes.

« Hahnemann a conclu de ses expérimentations que le fait de secouer la solution après chaque dilution permettrait de conserver une certaine efficacité thérapeutique. Il conseille d'administrer les préparations sous forme liquide juste après les avoir préparées et sans les laisser reposer. Cette succussion n'aurait pas pour but de bien mélanger la solution avant de la diluer à nouveau, mais de produire des chocs sans lesquels les qualités thérapeutiques du médicament homéopathique n'apparaîtraient pas. Ce procédé, sans lequel les dilutions seraient peu ou pas actives, a été nommé «

dynamisation » »(6). Ainsi on constatera qu'une dilution graduelle accompagnée de « secousses » du traitement le rendrait ainsi opérationnel. Et plus la dilution serait importante, plus sa force se verrait puissante.

On remarquera toutefois qu'à nos jours personne n'est réellement capable d'expliquer la pharmacodynamie de ces remèdes dilués, d'autant plus que l'on considère comme inexistante toute trace de substance au-delà des dilutions 12 CH. L'homéopathie se distingue donc de la thérapeutique classique par le fait que l'effet des substances ne dépend pas de la quantité administrée (« c'est la dose qui fait le poison ») mais de la fabrication (la dilution en étant l'élément principal).

3. Le principe de globalité ou totalité

Hahnemann disait souvent, qu'il n'y a pas de maladies mais des malades, et surtout, qu'aucun malade ne se ressemblait totalement. Le troisième principe de l'homéopathie nous explique qu'un malade présente un ensemble de symptômes dont certains sont spécifiques à la maladie et d'autres résultent de la réaction personnelle du malade. Il faut donc que le professionnel de santé examine les deux aspects, car en homéopathie on ne traite pas une maladie mais un malade et un terrain particulier. En effet l'organisme humain est un système dans lequel chaque entité ne vit pas seule mais dans un environnement, une sorte d'écosystème. On parle de terrain, de constitution, de tempérament.

Ainsi on parlera de globalité ou totalité car on devra regarder les signes physiques (symptômes, squelette, articulations), les signes psychiques (caractère, comportement, émotivité) mais aussi les circonstances particulières accompagnant les symptômes (climat, saison, lieu, horaires avec améliorations ou aggravations). Il n'y a donc pas de soin universel de la maladie, le traitement homéopathique sera fonction du patient. On devra donc individualiser.

« La médecine classique identifiera certains de ces symptômes comme caractéristiques de telle maladie, mais tiendra souvent les autres pour quantité négligeable. Le médecin homéopathe, par contre, les passera tous en revue, vous questionnera et établira un véritable dossier de votre état d'individu malade, car son but n'est pas d'identifier une maladie, mais de découvrir à quelle pathogénésie votre tableau symptomatique correspond. C'est-à-dire quel remède unique, quel simillimum, pourra vous guérir. Mais, dans certains cas, plusieurs remèdes seront nécessaires. » (7)

Ceci nous conduira par la suite à parler de la classification des individus d'après leur diathèse donc leur prédisposition pathologique.

c. Quelques chiffres

Avant de poursuivre sur les méthodes de fabrication, de présentation de l'homéopathie, ainsi que la définition de termes propres à l'homéopathie, nous allons établir un constat chiffré.

Que représente l'homéopathie de nos jours ? Il faut tout d'abord savoir que la France détient un véritable leadership mondial en homéopathie que ce soit sur le plan scientifique, réglementaire, médical, pharmaceutique ou industriel. On dénombre ainsi pas moins de quarante sites de production et établissements de préparation et distribution repartis sur le territoire français. De plus, contrairement aux médicaments allopathiques, 100% des médicaments homéopathiques sont fabriqués sur le territoire français.

D'après une étude réalisée par les entreprises du médicament LEEM (8), la vente des médicaments homéopathiques représentait en 2013 pas moins de 100 millions d'euros. De plus on remarque que 56% des français y ont recours et sur ces 56%, on peut dire que 40% d'entre eux y ont régulièrement recours. Ainsi on peut dénombrer à l'heure actuelle 5000 médecins homéopathes.

Une grande majorité des consommateurs d'homéopathie reste les femmes ayant des enfants pour ses côtés rassurants, naturels, sans effet indésirable et efficaces.

A savoir que celle-ci est remboursée à hauteur de 35% depuis 2004 par la sécurité sociale.

Pour finir, on remarque que le secteur de l'homéopathie permet l'emploi de 3500 personnes sur les 107 000 exerçant en France soit 3% du secteur pharmaceutique français mais on estime aussi à 4500 le nombre d'emplois indirects. (9)

II. Quelques définitions

a. Pathogénésie et modalités

Avant de partir plus en détails sur l'homéopathie, il est important de définir la notion de pathogénésie et de modalités.

La pathogénésie peut se définir comme « l'ensemble des symptômes subpathologiques constatés après absorption par l'homme sain d'une dose subtoxique ou sublétale de la substance à étudier. » (10)

Le recueil des différentes souches homéopathiques constitue ce qu'on appelle la matière médicale, Ouvrage regroupant les souches principales, avec le tropisme, les aggravations ou améliorations, les symptômes, la clinique, les relations et les complémentaires, telle que le dispose la « Matière médicale » de Poirier et Vannier (10')

Ainsi l'homéopathie est basée sur l'observation et l'expérimentation, non seulement au niveau des organes mais aussi sur les réactions personnelles de chaque individu. On retrouvera des symptômes suite à une observation de signes toxicologiques (surdosage ou intoxication) mais aussi suite à une observation de signes expérimentaux (on étudiera les symptômes qui apparaîtront suite à l'administration à des doses définies, croissantes et répétitives mais non toxiques).

Pour illustrer notre définition on pourrait citer l'exemple du cas de Bryonia alba. On retrouvera des pathologies articulaires comme la synovie, l'arthrose et les rhumatismes et des pathologies pulmonaires et de la plèvre comme la pleurésie, la bronchite ou la pneumonie.

Les modalités, quant à elles, pourraient se définir comme une qualification des symptômes dans le sens d'une amélioration ou d'une aggravation et ont valeur caractéristique de sensibilité individuelle du malade.

On retrouvera ainsi différents types de modalités :

- Les modalités climatiques : besoin d'air frais, température extérieure, pluie...
- Les modalités de rythme : horaire, nuit, jour...
- Les modalités physiques et psychiques : bruit, odeur, saveur, aspect d'écoulements...
- Les modalités de position : repos, mouvement ...
- Les modalités alimentaires : désirs et aversions alimentaires...

Nous pouvons citer le cas de l'arthrose, améliorée par le repos on donnera Bryonia, alors que si celle-ci est améliorée par le mouvement on donnera plutôt du Rhus toxicodendron.

b. Les diathèses et constitutions

La diathèse correspond à la manière dont le corps va réagir face à une surcharge métabolique ou toxinique. C'est « au fond, l'intoxication subie par l'individu et agissant à la fois sur sa constitution et son tempérament, en les faisant évoluer (défavorablement) » (11)

Historiquement les diathèses étaient reliées à une étiologie infectieuse. On avait ainsi par exemple la gale pour le psore, le gonocoque pour la sycose, le luteisme pour la syphilis et la tuberculose pour le tuberculinisme.

Il faut savoir que les diathèses ne concernent pas les maladies aiguës mais les maladies chroniques. On distinguera surtout celles qui concernent la surcharge métabolique comme la sycose et la psore, de celles qui concernent la surcharge toxinique comme le tuberculinisme et la luèse.

De plus, un individu pourra passer d'une diathèse à une autre dans le temps. Pour traiter le patient il faudra alors soigner les diathèses de la plus récente à la plus ancienne.

On retrouvera six types de diathèse :

- **La Sycose** qui est marquée par la triade « inflammation=>écoulement=>prolifération ». Le mot sycose signifie « figue » en grec. En effet, cette diathèse est marquée par une tendance néo-formatrice bénigne ou maligne (verrues, condylomes, papillomes, polypes, etc...). On retrouvera ainsi chez le sycotique la présence de fibromes, cancers du sein, cancers du côlon ou cancers de la prostate.
Le sycotique est représenté par un patient « gonflé » qui retient l'eau comme une éponge (on parle d'hydrogenoidisme), surtout au niveau des fesses et des cuisses.
Il est souvent sensible à l'humidité qui aggrave les rhumatismes et les troubles de l'humeur tels que la tristesse, l'anxiété, la fatigue, les maladies sexuellement transmissibles répétitives...
Il a ainsi tendance à avoir des infections qui « coulent » (pus vert, épais caractéristique) et qui traînent sur la durée, donc longues et difficiles à traiter.
Les principaux traitements de la sycose seront Thuya (chef de file), Medorrhinum, Natrum sulfuricum, Nitricum acidum, Causticum...
- **La luèse** qui est marquée par la triade « inflammation=>ulcération=>sclérose ». On pourrait remplacer ce terme par maladie auto-immune. Effectivement on va retrouver des maladies où l'organisme subit une agression exo et endogène, mais va s'attaquer à lui-même en dépassant son but de simple élimination du problème. Ainsi les infections auront tendance à

évoluer en maladies auto immunes ou en métastases infectieuses.

La luèze se caractérise par des ulcérations, une évolution chaotique et une aggravation nocturne. Le patient a souvent la sensation d'avoir besoin de se laver les mains ou de frotter un objet avec celles-ci mais aussi la démangeaison de saisir quelque chose ou de le déplacer. Au niveau des modalités, il y aura surtout une aggravation par le bord de mer mais une amélioration à la montagne.

Au niveau sexuel il sera plutôt dominant, violent et se rapprochera d'une sexualité « animale ».

Les maladies développées seront cardiovasculaires (HTA, artérite , varices) , rénales (protéinurie , insuffisance rénale) , problèmes buccaux (angines à répétition , gingivites , aphtes, caries), ostéo-articulaires (déplacement des vertèbres) ou neurologiques (scléroses en plaque, maladie de Parkinson)

Les principaux traitements de la luèze sont Luesinum, tous les Mercurius , tous les Kali- , les métaux lourds et les venins comme Argentum nitricum , Borax , Aurum metallicum, Platina, Calcarea fluorica , Iodum...

- **Le psore**, qui, lui, est marqué par la triade « inflammation cutanée=>diverses maladies=>épuisement ». On pourrait le résumer par périodicité et alternance, en effet on aura des maladies à intervalle régulier comme les allergies, tous les printemps ou tous les mois voire quinzaine de jours. Elles seront aussi alternantes, par exemple des diarrhées puis des rhumatismes ou troubles digestifs voir troubles respiratoires.

On aura une élimination par les émonctoires traditionnels, mais essentiellement par la peau et les intestins (eczéma, asthme, diarrhée profuse, puis à nouveau eczéma...). Il faut retenir que l'on retrouvera toujours un symptôme cutané dans la psore, et au moins un prurit. On peut donc retenir que le psore gratte.

Sur le plan sexuel, le psore sera en manque affectif et recherche de contact. Les principaux traitements du psore sont le Psorinum, Sulfur, Graphites, Hepar sulfur, Nux vomica, Arsenicum album, Alumina,...

- **Le tuberculisme**, qui est marqué par la triade « inflammation pulmonaire=> sclérose pulmonaire => épuisement ». On peut le définir comme une psore asthénique ayant comme cible préférentielle les poumons et la sphère ORL, avec absence de rémission entre les épisodes pathologiques. On aura donc des défenses faibles et molles, ce qui entraîne beaucoup d'énergie dépensée pour peu de résultats.

On aura une fragilité des voies respiratoires mais aussi du foie (rhino-pharyngites, bronchites, grippe, ballonnements, colites, diarrhées chroniques épuisantes, cystites récidivantes chez la jeune femme, herpès labial...).

Au niveau infectieux il est sensible aux maladies saisonnières. On constatera toujours une forte fièvre d'emblée, puis il guérira aussi vite qu'il est tombé malade. Le patient est surtout hyperémotif, intolérant au froid humide et possède de nombreuses intolérances alimentaires.

Sa sexualité pourra se traduire par le fait qu'elle montera et descendra en flèche. Les principaux traitements du tuberculisme sont : Tuberculinum, Phosphorus, Pulsatilla, Natrum muriaticum, Silicea, Sulfur iodatum, Pollen, Poumon histamine...

- **Le Cancérinisme** qui a récemment été décrit par les homéopathes Nebel et Vannier. Il se traduit par la triade « inflammation=>prolifération=>dissémination ». Une citation de Max Tétau illustre bien cette diathèse et son étroite liaison à la sycose : « La sycose fait le lit du

cancer, le cancer est une sycose qui dissémine ».

On retrouvera chez le cancérisé une grande fatigue, déprime, amaigrissement non désiré, fixation sur le cancer... Outre les formes de cancer, certains états précancéreux peuvent y faire penser, par exemple les fibromes hémorragiques, les adénomes, la prostatite, les tumeurs bénignes inflammatoires...

Les principaux traitements seront le Conium maculatum, Radium bromatum, Sulfuricum acidum, Carbo animalis, Kreosotum, Silicea... A savoir que certains traitements seront plus spécifiques de certains organes, comme par exemple Phytolacca et Asterias rubens pour les seins.

- **La diathèse dysimmunitaire ou dysimmunose**, qui suit le schéma suivant : « infection virale=> diminution des défenses immunitaires => pathologies périphériques fonctionnelles ». Il faut savoir qu'elle peut s'ajouter à une autre diathèse et donc toutes les concerner aussi. On retrouvera chez le patient un signe de présence permanente d'infection virale avec une inversion de la formule blanche, soit un taux de lymphocytes supérieur à celui des granulocytes, en dehors de tout contexte infectieux lors de la prise de sang. On retrouvera une grande fatigue générale, une frilosité excessive, des infections opportunistes, des inflammations chroniques, maladies auto immunes, bronchites récidivantes, une aggravation par le froid... On aura ainsi un contexte d'infection virale (hépatites virales, grippe, SIDA, rotavirus...) mais aussi de vaccinations lors de vaccins d'origine virale.

Sur le plan sexuel, la sexualité sera inexistante par le fait que le patient sera bien trop affaibli. Les principaux traitements de cette diathèse sont Silicea, Alumina, Phosphorus, Arsenicum album, Influenzinum, Vaccinotoxinum... (13)

Pour savoir à quelle diathèse un malade appartient, le médecin homéopathe définit sa constitution, c'est-à-dire son profil homéopathe.

Hahnemann avait remarqué que certains médicaments homéopathiques correspondaient en clinique à un type de patient précis. Il pouvait ainsi dresser un « portrait ». Ainsi, selon ses dires dans sa matière médicale, la pathogénésie de Pulsatilla correspond le plus couramment à une jeune fille blonde, timide, rougissant à la moindre émotion.

La notion de constitution n'a jamais fait l'unanimité dans le monde homéopathe. Une des premières explications est due au fait que cette notion est apparue bien après la mort du « maître de l'homéopathie » Hahnemann, or ce dernier n'en ayant pas clairement parlé, cela n'existe pas pour les idolâtres de celui-ci. De plus, cette idée nouvelle présente des constatations de faits cliniques qui suscitent des interprétations et des explications différentes parfois opposées.

La constitution peut se définir comme l'ensemble de caractères morphologiques élaborés au cours de la vie et se caractérisant nettement à l'âge adulte. Il s'agit donc de l'analyse de la morphologie et du tempérament d'un individu. Les facteurs héréditaires sont très importants dans l'établissement de la constitution.

L'espèce humaine étant très diversifiée, on retrouvera rarement des constitutions à l'état pur mais on aura plutôt à faire à des modèles mixtes de type carbo-fluorique ou phospho-fluorique.

On dénombre au total quatre constitutions :

- **La constitution carbonique ou bréviligne** (Calcarea carbonica) qui se traduit souvent par celle représentant les « petits gros ». En effet dans cette constitution, les toxines seraient neutralisées au prix d'un ralentissement métabolique (hypophyse, thyroïde, parathyroïdes) ce qui donnera des sujets petits et gros des caricatures. L'adulte sera donc bréviligne, trapu, avec des mains larges, des ongles carrés et des articulations fortes et épaisses, souvent hypertendu et pâle. Chez l'enfant on retrouvera plutôt un profil de type glouton, gros, qui vomit souvent, avec une tête large et un gros ventre, et qui aura souvent tendance à marcher tardivement.

Au niveau des pathologies on retrouvera surtout l'hypertension, le rhumatisme, le cholestérol élevé, l'obésité, la goutte (excès de nourriture) mais aussi des problèmes cutanés comme l'eczéma.

Les principaux traitements de cette constitution sont le Carbo vegetalis, le Calcarea carbonica, Sulfur, Sépia, Lycopodium, Graphites, Thuya. A savoir le que le Calcarea carbonica évoluera en Magnesia carbo, kalium carbonicum, Natrum carbo, Ammonium carbo, Baryta carbo pour revenir en Calcarea carbonica à la fin de sa vie.

Le carbonique est le symbole de la sycose.

- **La constitution phosphorique** quant à elle montre plutôt un adulte longiligne (grand mince). C'est un individu qui aura toujours tendance à bouger, ses gestes seront rapides et expressifs mais ils manqueront de force car il aura tendance à très vite s'épuiser.

Sur le plan psychologique, il sera hypersensible, émotif, cyclothymique (alternance entre un jour bien et un jour mal), nerveux, fragile et possèdera un métabolisme accéléré donc qui ne stockera pas. On le qualifiera souvent de « tout feu, tout flamme ». Il aura un caractère d'artiste, un esprit vif et romantique.

Son état sera aggravé par l'orage, il ressent le besoin de grand air et est attiré par les mets salés.

Ses points faibles concernent surtout l'appareil respiratoire, les allergies, le système cardiovasculaire et le système nerveux. On retrouvera donc des asthénies, des anxiétés, des fractures.

Les principaux traitements du phosphorique sont Phosphorus, Calcarea phosphoricum, Arsenicum album, Pulsatilla, Ignatia, Sulfur iodatum, Silicea, Natrum muriaticum. Ici le Calcarea phosphoricum va évoluer en Magnesia phos, Kalium phos, Natrum phos, Ammonium phos, Phosphoric acidum.

Le phosphorique est le symbole du tuberculisme.

- **La constitution fluorique**, qui est représentée par des dysmorphologies charmantes. L'adulte fluorique sera mince, petit et présentera un squelette dissymétrique. Son visage sera anguleux avec un grand front et un menton proéminent. On aura des dents irrégulières et mal implantées, ainsi qu'une hyperlaxité au niveau des ligaments. Sa démarche sera irrégulière, disloquée, il aura tendance à se tordre facilement les pieds et présentera un manque de tonus musculaire.

D'un point de vue psychique le Fluorique sera désordonné, instable, fragile et parfois diminué sur le plan intellectuel.

L'enfant fluorique quant à lui, est plutôt prématuré, agité, nerveux et marche souvent très tardivement.

Les pathologies principales du fluorique sont des troubles carentiels, des entorses (dues à l'hyperlaxité ligamentaire), des lumbagos, des tendances aux stases veineuses, varices, hypertension artérielle.

Les principaux traitements de cette constitution sont Calcarea fluorica, Mercurius solubilis, Chamomilla, Argentum nitricum, Luésinum, Staphysagria, Hyosciamus, Aurum metallicum, Baryta carbo. Le Calcarea fluorica va évoluer en Kalium fluoratum, Natrum fluoratum, puis en Fluoricum acidum.

- **La constitution sulfurique**, qui est plutôt un tempérament qui peut s'ajouter aux trois autres. On retrouve ici une morphologie osseuse parfaite, équilibrée. On aura une peau rosée et des oreilles rouges, une congestion avec rougeur de tous les orifices, une thermo phobie, une élimination par la peau (sueurs, dermatoses, allergies cutanées ou des muqueuses) et une attraction accentuée envers le sucre. Ils ont souvent un sommeil très léger et sont vifs d'esprit. Au sein de cette constitution on retrouvera trois types de « Sulfur » : le sulfur neutre, le sulfur maigre avec un déséquilibre endocrinien avec hyperthyroïdie et le sulfur gras (sujet gras, obésité abdominale, syndrome métabolique, prurit ... très caractéristique de la Psore).

Les principaux traitements du terrain sulfurique sont Sulfur, Calcarea sulfurica, qui sera le premier stade de décompensation de sulfur et évoluera ensuite en Hepar sulfurica, Magnesia sulfurica, Kalium sulfuricum, Natrum sulfuricum, Ammonium sulfuricum et Sulfuricum acidum. ((14) à (21))

Ces différentes constitutions sont modulées par des types biochimiques :

- **L'Hydrogéoïde** : on aura une hyperhydratation donc une tendance à l'œdème et un individu sensible à l'humidité.
- **L'Oxygéoïde** : avec une suractivité des échanges donc un individu plutôt anxieux, agité et amaigri.
- **Le Carbonitrogène** : ou l'on retrouvera cette fois un individu intoxiqué, allergique et instable.

Aujourd'hui on ne peut plus adhérer à la seule doctrine des diathèses. L'homéopathie pluraliste parlera plutôt de « mode réactionnel chronique » permettant de regrouper différentes données. A chacun de ces modes il conviendra de décrire les tissus atteints, les lésions prédominantes, les circonstances aggravantes ou déclenchantes ainsi que l'évolution dans le temps de la maladie.

III. La pharmacie galénique homéopathique

a. Définition d'un médicament homéopathique

Selon l'article L.5111-1- du Code de santé publique, on entend par médicament homéopathique : « Tout médicament obtenu à partir de produits, substances ou compositions appelés souches homéopathiques, selon un procédé de fabrication homéopathique décrit par la pharmacopée européenne, la pharmacopée française ou, à défaut, par les pharmacopées utilisées de façon officielle dans un autre Etat membre de la Communauté européenne. Un médicament homéopathique peut ainsi contenir plusieurs principes. »

Il faut toutefois savoir que pour être mis sur le marché un médicament doit obtenir une autorisation de mise sur le marché alors que pour les médicaments homéopathiques, celle-ci est parfois remplacée par un simple enregistrement. En effet l'article L 512 1-8 du code de santé publique annonce que : « Ne sont pas soumis à l'autorisation de mise sur le marché prévue à l'article L.-512 1-8 les médicaments homéopathiques qui satisfont à toutes les conditions énumérées ci-dessous :

- Administration par voie orale ou externe ;
- Absence d'indication thérapeutique particulière sur l'étiquetage ou dans toute information relative au médicament ;
- Degré de dilution garantissant l'innocuité du médicament ; en particulier, le médicament ne peut contenir ni plus d'une partie pour 10 000 de la teinture-mère, ni plus d'un centième de la plus petite dose utilisée éventuellement en allopathie, pour les principes actifs dont la présence dans un médicament allopathique entraîne l'obligation de présenter une ordonnance médicale.

Toutefois, les médicaments homéopathiques doivent faire l'objet, avant leur commercialisation ou leur distribution à titre gratuit ou onéreux, en gros ou en détail, d'un enregistrement auprès de l'Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des produits de santé (ANSM). Cet enregistrement peut être refusé, suspendu ou supprimé si les conditions prévues au présent article ne sont pas remplies ou en cas de danger pour la santé publique. L'enregistrement précise la classification en matière de délivrance du médicament. » ((22) à (24))

b. Définition de souches homéopathiques

Une souche homéopathique se définit par tout produit, substance ou composition qui, sous forme définie, sert de point de départ aux dilutions homéopathiques. Il existe environ 3000 substances végétales, animales, minérales ou chimiques qui aident à leur fabrication.

1. Les souches d'origine végétale

Elles constituent la grande majorité des souches utilisées en homéopathie, ce qui amenait souvent les patients à confondre homéopathie et médecine à base de plante. On dénombre environ 1400 sources végétales pouvant provenir de **diverses parties de la plante**, comme par exemple la plante entière fleurie avec sa racine pour Bryonia alba, le fruit pour Colocynthis, les écorces avec Condurango mais aussi la racine seule en ce qui concerne Dioscorea villosa.

Elles serviront à la réalisation de teintures mères (préparation liquide résultant de l'action dissolvante d'un solvant sur la drogue) ou de macérât (par action dissolvante d'un mélange de masses égales de glycérol et d'alcool ou de glycérol et de solution de chlorure de sodium).

En lisant la Pharmacopée française sur le site de l'Agence Nationale du Médicament et des produits de santé (ANSM), on remarque que celle-ci indique la partie de la plante à utiliser, mais aussi le moment de la récolte. Toutefois, contrairement aux plantes communes (que l'on cueillera surtout dans leur milieu naturel à l'état sauvage et que l'on utilisera fraîches), les plantes exotiques ou rares seront, quant à elles, cultivées ou utilisées à l'état sec.

2. Les souches d'origine animale ou humaine

On ne dénombre pas moins de 200 souches animales.

Ces souches seront réalisées :

- soit à partir de **l'animal entier** comme la fourmi rouge dans *Formica rufa* pour la douleur mais aussi l'abeille pour *Apis mellifica* utilisé pour l'érythème, la douleur et les rougeurs,
- soit à partir d'une **sécrétion ou substance** pouvant avoir une action toxicologique sur l'individu sain (venins, hormones, sécrétions physiologiques...) par exemple la souche *Lachesis mutus* venant du venin d'un serpent,
- soit à partir de **partie de l'animal ou d'extrait tissulaire** (exemple : thyroïde, surrénale, cartilage). On retrouvera ainsi la souche *Sepia* provenant de la poche à encre de la seiche et de son encre.

Cependant d'après le Journal Officiel du 27 septembre 2000, à cause du risque de transmission d'ESB (encéphalopathie spongiforme bovine), il est désormais interdit d'exécuter et de délivrer des préparations y compris homéopathiques à base de produits d'origine bovine, ovine ou caprine. Il reste cependant possible d'utiliser des animaux comme les mollusques, insectes, reptiles, chiens, chats....

3. Les souches d'origine minérale

Elles sont au nombre d'environ 1100 souches et sont constituées de la substance elle-même aussi pure que possible (on n'aura donc pas de teinture mère).

On retrouvera **des corps simples** comme *Ferrum metallicum* ou *Iodum*, des corps composés comme *Ferrum phosphoricum* mais aussi des complexes chimiques comme le sel marin (*Natrum muriaticum*) ou le calcaire d'huître (*Calcarea carbonica ostrearum*).

Certains produits seront définis par leur mode de préparation. Ainsi on pourra citer l'exemple de *Causticum* (soude caustique) qui s'obtient par la distillation d'un mélange de chaux fraîchement éteinte avec du bisulfate de potasse.

4. Les souches pour biothérapies

Ces souches sont obtenues à partir de produits d'origine microbienne, non chimiquement définis, d'origine animale issus de sécrétions et d'excrétions pathologiques ou non, de tissus animaux ou végétaux et d'allergènes. Ici aussi on se servira de la substance elle-même que l'on diluera, on ne passera donc pas par la teinture mère.

On distinguera trois types de biothérapies :

- Les biothérapies Codex : Elles sont obtenues à partir de toxines, anatoxines, sérums, vaccins, inscrits à la pharmacopée et préparées par des laboratoires spécialisés comme l'institut Pasteur. On pourra citer l'exemple d'Influenzinum, Diphtericum, Sérum de Yersin, Gonotoxinum, Aviaire...
- Les biothérapies simples : Elles sont obtenues à partir de cultures microbiennes pures. Pour exemple on aura Colibacillinum issu d'*Escherichia coli*, mais aussi Enterococcinum, Anthracinum, Parathyphoïdinum...
- Les biothérapies complexes : Longtemps interdites, faute de preuve de leur innocuité, elles sont obtenues à partir de substances non chimiquement définies, de sécrétions ou d'excrétions pathologiques ne correspondant pas à un produit pur. On pourra citer l'exemple de Pyrogenium qui est obtenue à partir animaux comme le porc ou le bœuf mais aussi à partir de produits humains comme le placenta. Cette souche est issue de la dégradation de ces matières renfermant des germes et substances pyrogènes.

5. Les souches pour isothérapiques

Il s'agit de préparations extemporanées à base de produits fournis par le malade lui-même et destinées à son propre usage ou prélevées dans son environnement.

On retrouve deux types d'isothérapie :

- L'auto-isothérapie : il s'agit de préparations extemporanées à partir du prélèvement biologique fourni par le malade lui-même. La première dilution subit une filtration stérilisante à froid. Cependant il est désormais interdit de préparer des médicaments à partir de sang, sperme, salive, placenta, urines et squames.
- L'hétéro-isothérapie : Obtenue à partir de produits se trouvant dans l'environnement du malade (poils d'animaux, plumes, poussières, produits à usage professionnel, pollens, cigarettes...). Ils serviront notamment à réaliser la désensibilisation du malade et ne pourront être délivrés que sur ordonnance homéopathique. (25)

b. Les dilutions Hahnemanniennes et Korsakoviennes

On pourra procéder à deux types de « dilutions » :

- La déconcentration en milieu liquide que l'on appelle couramment la dilution
- La déconcentration en milieu solide que l'on appelle la trituration

1. Selon Hahnemann

Hahnemann a inventé la méthode à flacons séparés pour chaque dilution, c'est une méthode de dynamisation. Le principe sera de diluer la souche homéopathique de dix en dix (échelle décimale DH) ou de cent en cent (échelle centésimale CH) selon une méthode établie. Le solvant utilisé sera soit de l'eau soit de l'alcool.

Ainsi, si nous allons sur l'échelle centésimale CH, on partira de la souche homéopathique que l'on diluera au centième. Pour cela on prendra une partie de teinture mère que l'on mélangera à quatre-vingt-dix-neuf parties d'alcool puis on réalisera l'étape de dynamisation, c'est-à-dire que la solution subira cent secousses. On arrivera ainsi à la première dilution centésimale soit 1 CH, ainsi de suite on passera à la deuxième centésimale en prenant une partie de dilution 1 CH que l'on mélangera à quatre-vingt-dix-neuf parties d'excipient puis on dynamisera, on sera donc à une dilution au 1/10 000^{ème} de la souche homéopathique.

Le schéma ci-dessous permet de mieux visualiser le phénomène :

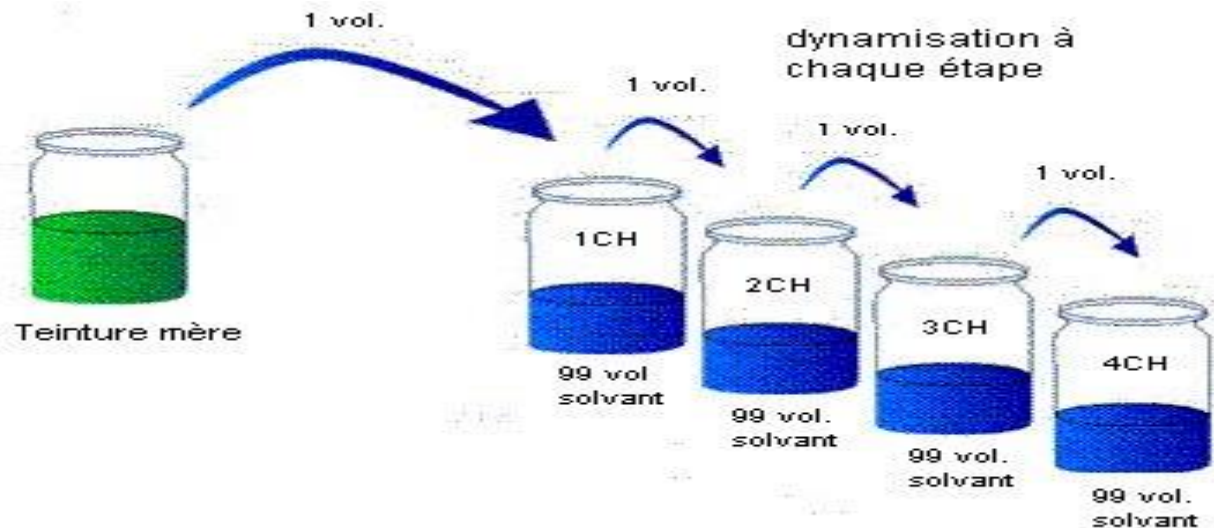


Figure 1 : Illustration du principe de dilution selon Hahnemann

Cependant on retrouve une limite « théorique » à cette méthode de dilution qui est le nombre d'Avogadro soit $6,022 \times 10^{23}$ soit 10^{-24} , qui équivaut à la dilution 12 CH. C'est-à-dire qu'à partir de la dilution 12 CH on considère que la probabilité de retrouver de la substance initiale est nulle. Ce qui n'empêche pas aux dilutions 15 CH et 30 CH de présenter des propriétés thérapeutiques. Selon les homéopathes, l'excipient aurait acquis des propriétés thérapeutiques au cours des étapes de dynamisation.

Cette méthode utilise donc autant de flacons que de dilutions (ex : la dilution 4 CH induit l'utilisation de 4 flacons).

Pour ce qui concerne les dilutions décimales hahnemanniennes on diluera une partie de la solution dans neuf parties de solvant au lieu de quatre-vingt-dix-neuf parties de ce dernier. La 2 DH correspondra ainsi à la 1 CH.

La trituration quant à elle sera utilisée pour les produits insolubles comme certains métaux ou sulfures. La déconcentration se fera avec du lactose. On admettra quand même qu'à partir de la troisième centésimale on pourra mettre les substances en solution.

2. La méthode Korsakovienne

C'est la méthode du flacon unique qui a été réintroduite en France en 1992 par les directives européennes. Celle-ci n'est cependant pas remboursée en France.

Pour sa réalisation, on remplit un flacon avec la souche, on secoue (étape de dynamisation) puis on vide le flacon par retournement ou aspiration. On jette donc la solution, cependant on considère qu'il reste environ un pour cent de celle-ci qui aurait été capté par les parois. On remplit le flacon avec de l'excipient pour arriver ainsi à la 1^{ère} K, on vide de nouveau et remplit avec de l'excipient pour obtenir la 2^{ème} K.

Avec cette méthode on peut aller jusqu'à 200 K pour l'Oscillococcinum par exemple voire carrément à 1000 K.

D'un point de vue correspondance on peut établir que 4CH=6K, 5CH=30K, 7CH=200K et 9CH=1000K.



Figure 2 : Illustration du principe de dilution selon Korsakov

Avant de terminer avec les dilutions, une dernière étape importante du processus de fabrication des médicaments reste à expliquer : Il s'agit de l'imprégnation. Effectivement une fois la souche homéopathique diluée à la concentration voulue il va falloir fixer celle-ci sur un support pour obtenir la forme galénique. Ces supports seront principalement les granules, globules ou les comprimés à base de saccharose ou lactose.

Cette technique d'imprégnation se fait par agitation, on procède à une mise en contact du support et de la quantité déterminée de dilution dans des récipients de verre tournant sur eux-mêmes. Les supports roulent donc sur eux-mêmes et sont imprégnés de façon homogène. Boiron possède un procédé de triple imprégnation permettant une homogénéité jusqu'au cœur.

d. Les différentes formes galéniques

1. Les formes solides

- **Les granules** : Ce sont des petites sphères de saccharose et de lactose de cinquante milligrammes imprégnées des solutions homéopathiques conditionnées en tube de quatre grammes. On retrouve environ 20 granules par gramme soit 80 granules par tube. Les granules ne doivent pas être touchés avec les doigts pour des mesures d'hygiène. On conseillera au patient de prendre directement le nombre de granules indiqué à l'aide du

capuchon, de les verser sous sa langue et de les laisser se dissoudre sans les croquer, ni les avaler pour une absorption sublinguale.

Elles sont surtout données pour des traitements de crise à raison de 3 à 5 granules 1 à 5 fois par jour.

- **Les doses globules** : Ce sont des petites sphères de 3 à 5 mg conditionnées dans un tube de 1 gramme soit environ 200 globules par dose. Cette fois ci on versera la totalité de la dose sous la langue.
De plus les globules sont plutôt donnés à hautes dilutions et pour des traitements de fond avec des prises allant de 7 à 28 jours d'intervalle.
- **Les comprimés** : Ils ont une masse de 0,1 gramme, sont préparés par compression de la trituration pour les substances insolubles ou par imprégnation de comprimés inertes fait d'un mélange de lactose et de saccharose.
Ils doivent aussi être placés sous la langue pour une absorption sublinguale. Ils sont plutôt destinés à la pratique symptomatique et non individualiste comme les troubles du sommeil ou le stress avec Sédatif PC®.
- **Les triturations** : Elles seront soit centésimales, décimales ou par imprégnation. Livrées avec une mesurette de 10 grammes, dans des flacons de 15 g, 30 g ou 60 g et sont à placer directement sous la langue, pures ou dans un peu d'eau.
- **Les suppositoires** : La souche est incorporée à raison de 0,25 g pour un suppositoire de 2 g. Ils existent sous forme adulte et enfant et sont délivrés par boîte de 6, 12 ou 30. On pourra retrouver des spécialités comme Sédatif PC®.
- **Les ovules** : Exemple de l'Endométhrol® pour les affections vaginales.
- **Les pommades** : L'excipient est la vaseline ou la lanoline. La souche est incorporée dans l'excipient à hauteur de 4% dans des tubes de 20 g. On retrouvera par exemple la pommade à l'Arnica.
- **Les Crèmes** : L'excipient est souvent la cétaline. Le processus est le même que pour les pommades.
- **Les gélules homéopathiques**
- **Les paquets homéopathiques** : On versera le contenu du sachet dans la bouche ou le diluera dans un peu d'eau puis il faudra avaler après l'avoir gardé quelques secondes en bouche.

2. Les formes liquides

- **Les gouttes buvables** : Elles sont constituées de teintures mères et dilutions à utiliser avec une eau faiblement minéralisée. Il faut mettre les gouttes dans une cuillère à café d'eau et placer le tout sous la langue pendant quelques secondes avant d'avalier. On compte généralement 10 gouttes par prise et les flacons peuvent aller de 15 mL à 250 mL.

- **Les ampoules buvables et les doses-ampoules buvables (DAB):** On aura la même utilisation que les gouttes buvables. Le conditionnement se fait en boîtes allant de six à trente ampoules d'un millilitre.
- **Les ampoules injectables :** Ce sont des solutés injectables dont le véhicule est l'eau pour préparation injectable (ppi) dans la plupart des cas. Il s'agit ici de préparations stériles en boîte de six à trente ampoules.
- **Les collyres homéopathiques :** Que l'on ne conservera pas plus de quinze jours après ouverture. On instillera une à deux gouttes dans chaque œil, deux à quatre fois par jour.

On retrouvera ces différentes formes galéniques sous forme de :

- **Spécialités grand public,** c'est-à-dire préparées à l'avance, sous un conditionnement particulier, avec dénomination spéciale, commercialisées avec AMM. Exemple de Cocculine®, Sédatif PC®, Oscillococcinum® qui ne seront pas remboursées.
- **Spécialités à nom commun (SNC),** correspondant à un médicament homéopathique préparé selon la pharmacopée par dilutions Hahnemanniennes de la teinture mère à la 30CH et pour toutes les formes galéniques homéopathiques. Exemple de Rhus tox 5CH ou Coffea cruda 9CH. Ces spécialités sont remboursées et possèdent une AMM globale.
- **Formules de prescription courante (FPC),** correspondant à des formules composées fréquemment prescrites et inscrites sur un registre spécial avec une AMM. C'est le cas par exemple d'Allium cépa composé. Ces spécialités seront remboursées.
- **Préparations magistrales,** c'est-à-dire des préparations extemporanées destinées à un malade précis. On aura ici des conditions de remboursement spéciales : la souche devra appartenir à la liste des 1163 souches répertoriées, les formes galéniques y sont précisées, elles devront parfois posséder une dilution particulière pour être remboursées allant de 1 DH à 30 CH. Les teintures mères seront, quant à elles, remboursées si utilisées seules.

((26) à (29))

e. Hauteur de dilution en homéopathie

Avant de parler de hauteur de dilution il faut rappeler deux règles importantes. La première est que plus les symptômes seront proches de la pathogénésie, plus la similitude sera grande. La deuxième est que plus l'être ne sera atteint dans sa globalité, plus la dilution sera basse. (30)

De ce fait, si la superposition entre la pathogénésie et la symptomatologie n'est que partielle et ne correspond qu'à des troubles locaux, on partira sur une basse dilution (exemple de troubles locaux : ecchymoses, rougeur, œdème localisé,...).

Si la superposition est également étendue à des troubles fonctionnels on ira alors sur des dilutions moyennes par exemple en cas de gastrite ou cystite.

Enfin, si celle-ci est quasiment totale, et s'étend à des troubles généraux ou nerveux on utilisera de hautes dilutions comme dans l'anxiété, l'angoisse...

Il faut toutefois savoir que pour les médicaments de suppuration ou agissant sur la lactation en cas d'allaitement, les basses dilutions entraîneront plutôt une production de pus et de lait, les moyennes dilutions modéreront la production de pus ou de lait, et enfin les fortes dilutions inhiberont la production de pus ou lait.

Les quatre hauteurs de dilutions sont : les dilutions très basses (TM à 6 DH), les dilutions basses (de 3 à 5 CH), les dilutions moyennes (de 7 à 9 CH) et les dilutions hautes (à partir de 12 CH).

Plus l'atteinte sera chronique et ancienne, plus la dilution sera haute et plus elle sera aigüe et récente, plus celle-ci sera basse.

Ainsi les très basses dilutions (TM à 6 DH) seront surtout des traitements homéopathiques de drainage et ayant une action localisée.

Les dilutions basses (3 à 5 CH) serviront pour les symptômes aigus et locaux, on aura une action superficielle et courte.

Les dilutions moyennes (7 à 9CH) concerneront les symptômes généraux, on aura des remèdes fonctionnels.

Les dilutions hautes (15 à 30CH) concerneront les symptômes généraux, psychiques et nerveux. Ici, ça sera surtout des médicaments pour les traitements de fond pour les maladies chroniques et une action durable.

Dernière chose : en aigu, on commencera les prises dès l'apparition des symptômes et à fréquence très régulière comme la prise d'Arnica 4-5 CH lors d'une bosse. En chronique, les prises se feront une à deux fois par jour avec des dilutions hautes à une fréquence hebdomadaire voir mensuelle comme dans les traumatismes psychiques avec de l'Arnica 30 CH.

Dilutions	Pharmacothérapie	Exemples
Les basses dilutions	Le plus souvent 4 CH ou 5 CH , prescrits généralement en granules Pour traiter des symptômes locaux	Belladonna 5 CH pour : Rougeur, douleur, chaleur (Rubor, tumor, calor : RTC) ... et "moiteur"
Les moyennes dilutions	Le plus souvent 7 CH ou 9 CH , Pour traiter des symptômes fonctionnels	Belladonna 9 CH pour : Fièvre (avec faciès rouge, chaud et "moite")
Les hautes dilutions	Le plus souvent 15 ou 30 CH , prescrits généralement en doses Pour traiter des symptômes généraux ou nerveux	Belladonna 30 CH pour : Convulsions hyperthermiques Hallucinations fébriles

Figure 3 : Schéma récapitulatif sur les hauteurs de dilutions. (30)

f. Conseils sur la prise d'homéopathie

La principale voie d'administration de médicament est la sublinguale, ce qui permet de court-circuiter le circuit hépatique et donc évite sa destruction par le foie avant même qu'il n'ait pu pénétrer dans la circulation sanguine et donc exercer une quelconque action.

Il faudra rappeler aux patients de ne pas toucher les granules, doses ou autre présentation avec ses doigts pour des raisons d'hygiène.

De plus, on devra lui rappeler que les médicaments homéopathiques se prennent de préférence le matin à jeun sauf pour certains médicaments qui se prennent de préférence à certains moments de la journée comme par exemple l'*Arsenicum album* qui doit se prendre à 18 heures (toutefois il s'agit de l'heure solaire donc tenir compte du décalage horaire).

On conseillera une prise un quart d'heure à trente minutes avant un repas ou une cigarette ou après le repas à condition d'avoir une bouche propre.

La bouche devra être propre et il faudra éviter tous les aliments épicés, à base de menthe, de camomille, de thé, café, camphre ou le tabac, car ils diminueraient l'absorption au niveau capillaire.

On conseillera aussi un dentifrice sans menthe comme l'*Homéodent*[®].

Pour la forme liquide homéopathique, on conseillera aux patients de la « mâcher ».

En ce qui concerne la conservation, on conseillera de les stocker à l'abri de la lumière, chaleur, humidité et de toute source d'émanation et de parfums.

Pour finir, lorsqu'il y a plusieurs médicaments prescrits, il faudra les prendre en alternance plutôt qu'en même temps avec un délai idéal de dix minutes entre chaque prise. (31)(32)

IV. L'ordonnance homéopathique

a. Conception de l'ordonnance

L'ordonnance homéopathique peut être réalisée de diverses manières.

On retrouvera tout d'abord les ordonnances de type uniciste, c'est-à-dire que l'on aura une application stricte de la loi des semblables, d'où un seul médicament en une fois. Effectivement selon Hahnemann « il ne faut donner au malade qu'un seul médicament simple à la fois », celui « dont les symptômes ont le plus de ressemblance avec la totalité de ceux qui caractérisent une maladie naturelle donnée ». De ce fait pour les unicistes on ne devrait pas donner deux traitements homéopathiques ou plus en même temps, et pour eux les souches ne doivent pas être prises en association. En effet le médicament homéopathique est composé d'une seule substance administrée de façon unique pendant tout le traitement car selon les unicistes pour connaître les symptômes de chaque substance il est nécessaire de les avoir expérimentées chacune séparément sur l'homme sain et que l'on ne peut pas savoir l'effet qu'induirait un mélange de substance. Ainsi suivant l'évolution, une autre prescription ne pourra être envisagée que lorsque l'action de la première sera considérée comme achevée, soit quelques jours pour les états aigus à un mois pour les états chroniques.

On retrouvera ensuite les pluralistes qui comme le nom l'indique ont une posture différente face aux médicaments homéopathiques et à la technique de prescription. Les pluralistes prescrivent plusieurs médicaments dans un même traitement. Ceux-ci peuvent être pris successivement ou en alternance, composés chacun d'une substance ou être composés de plusieurs substances préparées en une seule

formule appelé « complexe ». La méthode pluraliste est la méthode la plus répandue en France, on aura un médicament principal prescrit à haute dilution et viendront s'ajouter à celui-ci des médicaments d'action limitée pour pallier à des symptômes particuliers. On aura donc un ensemble de médicaments couvrant l'ensemble des symptômes du patient et les souches homéopathiques seront modifiées en fonction de l'évolution de ces derniers. Ici, on a souvent recours à l'allopathie en plus des médicaments homéopathiques.

Retenons donc que la division fondée entre homéopathes repose sur leur prescription : une seule substance à la fois pour les unicistes contre plusieurs à la fois pour les pluralistes.

Pour les unicistes, les pluralistes ne sont pas des homéopathes dans la mesure où, associant plusieurs substances dans un même traitement, ils ne respectent ni le principe du remède unique ni celui de l'expérimentation sur l'homme sain. De plus, les unicistes refusent d'associer homéopathie et allopathie, pour eux la seule loi qui réside est celle du simillimum.

Enfin on retrouvera les prescriptions complexistes qui consistent en un mélange de plusieurs souches dans une même forme à basse dilution (Exemple : L52®). Cette dernière est assez controversée par le fait qu'il faudrait tester ces complexes afin d'en déterminer la pathogénésie or les essais sur l'homme ne sont plus autorisés. Donc contrairement à l'époque du maître de l'homéopathie, on ne peut plus tester sur soi-même ou autrui les complexes pour en dresser le tableau clinique et ainsi pouvoir clairement savoir à quel type de patient ces complexes seraient destinés. On retrouvera deux types de complexisme, le complexisme individualisé qui associe le médicament d'action générale, le complémentaire, le draineur et celui de constitution, on se rapprochera donc ici du modèle pluraliste qui conserve les principes de base de l'homéopathie et requiert une compétence de prescription. Puis les complexistes standardisés auxquels on reproche de ne pas savoir faire le choix dans le bon traitement à choisir et de ne pas respecter le principe de globalité. Ces derniers prescrivent des spécialités toutes faites, destinées au grand public, mais qui ne présentent donc pas vraiment de résultat thérapeutique et donc détériorent, en partie, l'image de l'homéopathie. (33)(34)

b. Présentation d'une ordonnance de type pluraliste

Dans une ordonnance homéopathique, on pourra distinguer :

- Le **traitement de fond**, aussi appelé remède de terrain qui vise la constitution et la diathèse. Il agira en profondeur et sera utilisé sous forme de doses à hautes dilutions à prendre une fois par semaine ou mois. On aura l'exemple de Calcaréa phosphorica.
- Le **traitement d'action générale** qui est symptomatique, utilisé dans de nombreuses pathologies. Ce sont les polychrestes c'est-à-dire des remèdes pouvant avoir plusieurs indications et plusieurs points d'impact. Ils seront donnés à basse ou moyenne dilution. On a l'exemple d'Ipéca pour les troubles digestifs avec nausées, vomissements, toux spasmodiques...
- Le **traitement symptomatique**, d'action limitée qui agit sur un organe, un tissu précis ainsi que sur des signes généraux ou locaux. On a l'exemple de Rhus tox pour la grippe et les rhumatismes.

- Le **traitement de drainage** qui s'adresse aux symptômes apparus au cours de la maladie en tenant compte des modalités. Son but est d'éliminer les déchets encombrants de l'organisme comme Taraxacum pour le foie. Ils seront toujours donnés en basses dilutions (3 à 6 DH). (35)(36)

V. Les autres médecines alternatives

Avant d'aborder les particularités du sujet âgé, j'aimerais parler des principales médecines complémentaires que l'on peut trouver. Il existe environ 450 pratiques médicinales répertoriées comme médecines alternatives. Il ne faut pas oublier que de nombreuses médecines alternatives viennent en aide aux patients en plus de l'allopathie, elles sont donc loin d'être négligeables dans la guérison et le confort de vie du patient. Parmi celles-ci on pourra citer par exemple pour les plus connues :

- **Acupuncture** qui consiste en l'application de très fines aiguilles en certains points du corps, sur le parcours de « méridiens » d'énergie.
- **Alicament et compléments alimentaires** qui sont l'utilisation d'aliments ayant des propriétés thérapeutiques.
- **Aromathérapie** par l'utilisation d'huiles essentielles aux propriétés thérapeutiques.
- **Balnéothérapie, thalassothérapie et la crénothérapie** qui consiste à utiliser les bienfaits de l'eau et des bains d'eaux minérales, mer ou autres liquides.
- **La médecine traditionnelle chinoise (MTC)**, médecine d'orientation préventive vieille de 4000 ans. Dans laquelle on retrouvera l'herbologie chinoise qui consiste à prescrire des plantes médicinales selon les principes de la médecine traditionnelle chinoise.
- **Chromothérapie** qui utilise des couleurs pour soulager les pathologies.
- **Gemmothérapie** qui est considérée comme une branche de la phytothérapie qui utilise les tissus embryonnaires des végétaux (jeunes-pousses, bourgeons, racinelles).
- **Hypnose** qui est une technique consistant à produire un état modifié de conscience permettant d'accéder à l'inconscient dans un but thérapeutique.
- **Kinésithérapie** qui est une discipline paramédicale qui emploie des techniques de massage et de gymnastique médicale dans le but de renforcer, maintenir ou rétablir les capacités fonctionnelles.

- **Phytothérapie** qui est le traitement des pathologies bénignes par l'utilisation des plantes médicinales
- **Sophrologie** est une technique de développement personnel, qui s'intéresse à l'étude de la conscience individuelle, dans une approche qui se veut phénoménologique visant à tenir compte de l'historicité de chacun.
- **Yoga** qui regroupe diverses techniques consistant généralement en la tenue de postures accompagnées d'exercices respiratoires. En dehors de sa dimension spirituelle, le yoga pratiqué en occident vise généralement à réduire le stress et à atteindre un mieux-être général. On pourra aussi retrouver le « Yoga du rire » ou encore le « Yoga des yeux » (permettant d'éviter le port de lunette).
- **Zoothérapie** qui vise à avoir recours à un animal domestique ou de compagnie afin de réduire le stress ou les conséquences d'un traitement médical auprès d'une personne souffrant de troubles mentaux ou physiques. ((37) à (42))

Partie 2 : Le sujet âgé et sa prise en charge thérapeutique homéopathique

Comme nous l'avions expliqué précédemment, l'homéopathie soigne un patient en fonction d'un terrain. On ne peut donc pas appliquer celle-ci comme si on lisait un livre de recettes de cuisine où il suffirait d'ajouter les ingrédients aux bons dosages pour réussir à réaliser toujours la même préparation avec les mêmes résultats.

Le sujet âgé est un individu compliqué car il possède un long vécu et présente parfois des pathologies qui découlent d'autres plus anciennes. Donc pour le soigner on sera obligé de tout connaître, de poser de très nombreuses questions et seulement là on pourra éplucher couche par couche les problèmes médicaux de celui-ci.

Dans cette deuxième partie nous allons tenter d'élaborer un inventaire des pathologies retrouvées les plus régulièrement chez le sujet âgé et auxquelles le pharmacien d'officine aura à faire face au comptoir. De là, on déterminera les principales conduites homéopathiques s'y rapportant lorsqu'il est possible de les déterminer.

Un des points clés de l'homéopathie chez le sujet âgé sera de réduire le nombre de médicaments et d'effets indésirables de ceux-ci tout en augmentant sa qualité de vie.

I. Le sujet âgé

a. définition

On pourrait commencer par définir ce qu'est un sujet âgé. En effet, on va trouver diverses définitions selon les besoins. Pour l'organisation mondiale de la santé (OMS) le sujet âgé est une personne physique dont l'âge civil est supérieur à 65 ans, ce que l'on appelle aussi le troisième âge. En matière économique le sujet âgé équivaut à l'âge de la retraite soit de 55 à 62 ans. Pour les EHPAD (Etablissements d'Hospitalisation pour Personnes Agées Dépendantes) ou le conseil général, celui-ci doit avoir plus de 75 ans et mieux encore en sociologie il suffit d'avoir plus de dix ans pour être considéré comme âgé.

En France l'espérance de vie était en 2015 de 79 ans pour les hommes et 85 ans pour les femmes. Nous choisirons donc la définition de l'OMS concernant notre démarche, cependant n'oublions pas qu'entre une personne de 65 ans et une personne de 85 ans, il y a une génération de différence. Tout cela pour dire que même si on peut regrouper tout le monde dans une catégorie des « plus de 65ans », on ne pourra pas forcément les gérer de la même façon et on ne retrouvera pas non plus les mêmes problèmes de santé. (44)(45)(46)

b. changements physiologiques et sociaux

Tout d'abord, il faut savoir qu'il est souvent compliqué de recueillir l'anamnèse chez un sujet âgé. Le patient ne sait plus faire le tri entre le « normal » et le « pathologique », la communication est parfois compliquée par le vieillissement pathologique sensoriel ou biaisée par le vieillissement psychologique. Parfois l'entourage du patient est nécessaire pour comprendre une situation

gériatrique dans son ensemble, d'autant plus que l'on estime à environ 50%, d'après le médecin gériatrique de l'hôpital de Valenciennes, le nombre de malades de 90ans souffrant en plus de troubles cognitifs.

A cela va s'ajouter la poly-pathologie. Effectivement, rares sont les patients de plus de 65 ans ne souffrant que d'une pathologie. On va donc avoir une complexité importante à différencier les différents symptômes pour trouver la pathologie dont ils découlent. Ainsi, d'après le Docteur Sylvie Soyez du CHR de Valenciennes, service de gériatrie : « La différence entre le sujet âgé et l'adulte, c'est plutôt la co-existence de plusieurs maladies chroniques, et le haut risque de décompensation de celles-ci, ainsi que le mode d'expression symptomatique qui sera différent ». De plus, elle nous explique que l'on retrouvera donc principalement entre 5 à 6 pathologies différentes chez ces patients-là. De là, elle nous demande comment on peut alors différencier une douleur aigue chez un patient douloureux chronique. Mais aussi la confusion mentale ou la majoration des troubles cognitifs chez un patient dément, et ainsi de suite.

A cette poly-pathologie, comme nous l'indique le Docteur Soyez, s'ajoute la polymédication. En effet, s'il existe un lien entre une personne de 65 ans et une de 95 ans c'est bien la prise de plusieurs médicaments. On estime en France à environ sept le nombre moyen de médicaments pris par les patients âgés dont une majorité d'antihypertenseurs et de psychotropes. Or prendre plus de trois médicaments expose à la iatrogénie qui, rappelons-le, est à l'origine de 20% des hospitalisations au-delà de 80 ans. (47)

A cela nous pouvons aussi ajouter le fait que les symptômes et signes cliniques caractéristiques chez le sujet jeune, sont souvent atypiques voire même parfois absents chez le sujet âgé. Le Docteur Soyez nous parle par exemple de cas de fièvre étant aléatoire en cas d'infection, mais aussi de confusion qui sont souvent la seule manifestation clinique d'une rétention urinaire ou d'un fécalome ou encore le fait que dans un tiers des cas on a une absence de douleur dans des cas d'infarctus du myocarde.

C'est pourquoi la prise en charge du sujet âgé est bien plus compliquée que celle du jeune sujet, son examen est souvent rendu difficile du fait de déficiences habituelles comme l'hypoacousie, la diminution de l'acuité visuelle, les troubles amnésiques, les détériorations des fonctions cognitives, les enraidissements articulaires, etc. Le médecin doit donc tenir compte de ces difficultés et adapter sa technique d'examen aux possibilités du malade. (48)

A cela va s'ajouter des particularités psychologiques, à leur âge, la mort, l'angoisse et la dépression constituent la toile de fond du psychisme de celle-ci. Il ne s'agit plus d'un destin général et abstrait mais d'un évènement propre et personnel source d'angoisse parfois majeure. La maladie peut parfois les conduire à prendre conscience de leur vieillissement et les pousser à démissionner voir même à partir à la recherche de maternage et de dépendance.

Ainsi le médecin homéopathe devra chez le sujet âgé réaliser une prise en charge globale en prenant en compte non seulement le diagnostic et le traitement des pathologies aiguës et chroniques mais aussi la prévention de l'autonomie et le devenir social du patient. S'y ajoute la notion d'imprévisibilité, le perpétuel déséquilibre nécessitant une perpétuelle rééquilibration de la situation globale des patients âgés.

Il faut bien garder en tête qu'en médecine gériatrique, il est courant de constater que deux patients de même âge, ayant des comorbidités comparables évoluent de façon différente lorsqu'ils sont confrontés à une pathologie aiguë. Ce constat, difficile à quantifier, traduit le plus souvent chez l'un des patients la présence d'une fragilité. (49)

c. Avantage de l'homéopathie chez le sujet âgé

Une des raisons principales pour laquelle les sujets âgés vont avoir tendance à s'orienter vers l'homéopathie est bien entendu l'absence d'effet indésirable. Comme nous l'avons vu précédemment, nombreux sont les patients admis à l'hôpital pour des raisons iatrogènes. L'homéopathie a la vertu d'être une médecine douce et sans effet indésirable. Celle-ci peut se donner de la naissance jusqu'à la mort, quelle que soit la pathologie dont l'on souffre. Cette absence d'effet secondaire ou indésirable conduit régulièrement au retrait d'un ou plusieurs médicaments habituellement prescrits pour corriger ceux donnés par un autre médicament.

En plus de cette innocuité de notre médecine homéopathique, celle-ci rassure souvent le patient dans le sens qu'il la ressent comme étant naturelle. Contrairement à certains médicaments qui sont le résultat d'une synthèse chimique, l'homéopathie provient d'éléments présents dans la nature. On va soigner le mal par le même mal mais à dose infiniment petite. Il s'agit donc d'une médecine jugée comme « médecine verte » par nos seniors. De plus sa prise par voie sublinguale dans la majorité des cas fait souvent ressentir au patient qu'il « n'avale pas le médicament ». Nombreux sont les patients au comptoir qui apprécient le fait que les granules exercent leur action par simple dissolution lente sous la langue sans avoir à croquer ni à avaler.

Dans la liste des avantages qu'apporte cette médecine on peut aussi citer le fait :

- qu'elle ne présente aucune contre-indication. Elle peut donc être donnée aussi bien au nourrisson, qu'à la femme enceinte ou au sujet âgé atteint de multiples pathologies.
- qu'il n'y a aucune suppression du système immunitaire, contrairement aux médicaments de la médecine allopathique qui entraînent souvent une destruction momentanée des défenses immunitaires.
- qu'elle ne présente aucune interférence avec la médecine allopathique. On peut très bien avoir recours à l'homéopathie pour soigner des symptômes issus de la prise de traitement allopathique. Par exemple on pourra avoir recours à l'homéopathie pour calmer des nausées provoquées par une chimiothérapie. En outre, l'homéopathie peut permettre de réduire la consommation de remèdes allopathiques.
- que toute consommation d'aliments, de boissons ou de stimulant quelconque ne provoquera pas d'altération des sens avec la prise d'homéopathie, ce qui n'est pas toujours le cas avec les médicaments allopathiques comme par exemple l'ingestion d'alcool avec des benzodiazépines.
- qu'elle n'induit aucune dépendance.
- qu'elle peut se prendre sans eau en toute circonstance ou lieu. De plus, les tubes granules et doses ne sont pas de grande taille ce qui permet de les avoir sur soi au cours de la journée.

Il faudra toutefois rappeler que celle-ci présente aussi des désavantages, comme le fait qu'il faut bien connaître le patient, son passé et connaître son terrain pour trouver le bon médicament homéopathique, ce qui n'est pas toujours évident surtout chez le sujet âgé. Qu'il faut souvent du temps pour trouver le bon remède du fait de l'individualisation des traitements et que les stocks en officine ne sont pas toujours au complet du fait de la pratique encore faible de cette médecine bien qu'évoluant. De plus il faut savoir fixer des barrières, l'homéopathie ne permet pas non plus de

soigner tous les maux et ne permet pas non plus d'aller à la même vitesse que certains traitements allopathiques. En fonction de la gravité des symptômes et de la pathologie, l'homéopathie pourra être une aide mais pas un traitement exclusif. Un dernier inconvénient qui n'est pas des moindres chez le sujet âgé, c'est qu'il est écrit en petit sur les tubes qui ne sont pas de grande taille et on a une absence de distinction de formes et couleurs entre les souches de même dilution. Nombreux sont les patients âgés au comptoir qui se plaignent de difficulté à lire, à retenir les posologies souvent variable d'une souche à l'autre et d'une dilution à l'autre, ou du fait que leurs tubes se ressemblent tous. De plus, étant donné le fait que l'on ne peut pas les toucher avec les doigts la solution d'un pilulier est inenvisageable ou jugée comme trop compliquée.

II. Principales pathologies du sujet âgé et leurs traitements

Avant de débiter les différents traitements et d'expliquer brièvement les pathologies qu'ils soignent, je tiens à expliquer que la liste des pathologies est faite selon un ordre alphabétique et non par fréquence chez les sujets âgés.

a. L'âge articulaire

Au-delà de soixante ans et à fortiori à l'âge de 80 ans nous rentrons dans l'âge articulaire. Celui-ci va se définir par l'apparition de douleurs et d'ankylose des articulations. Dans ce domaine, l'homéopathie sera là sous une action préventive du terrain en freinant l'évolution de la destruction mais agira aussi sur la triade douleur, raideur et ankylose. Elle permettra de soigner au long cours sans craindre pour autant un risque d'intoxication.

On parle souvent de rhumatisme afin de regrouper arthrose, articulations et douleurs rhumatismales. En effet le sujet âgé est souvent atteint d'arthralgies (douleur des articulations), d'arthrite (inflammation des articulations), d'arthrose (inflammation dégénérative des articulations) ou de rhumatisme (fluxion douloureuse des articulations). On remarque donc des notions de crise aiguë mais aussi de chronicité.

Les points clés à connaître pour traiter ces pathologies sont : la localisation de la douleur, l'amélioration ou aggravation au mouvement, à la pression, le besoin ou non de bouger, l'âge du patient, les problèmes circulatoires mais aussi l'influence des phénomènes climatiques (chaud, froid, humidité). Ces modalités marquent la réaction personnelle du sujet âgé souffrant de ces pathologies et conduiront donc à une prescription individualisée.

L'arthrose est fréquemment soignée par la triade : ***Calcarea fluorica 7CH***, ***Calcarea phosphorica 7CH*** et ***Causticum 5CH*** à raison de trois granules de chaque en alternance trois fois par jour jusqu'à amélioration.

Première modalité le mouvement ou le repos :

Cette modalité va créer deux chefs de file : **les Rhus tox** pour les malades dont les symptômes se voient être améliorés par le mouvement et inversement aggravés par le repos et **les Bryonia** qui au contraire voient leurs symptômes aggravés par le moindre mouvement et améliorés par le repos.

Les Rhus tox sont donc des malades qui ne tiennent pas en place car le repos accentue leur douleur, cependant ils ont deux particularités : tout d'abord, les premiers mouvements restent toujours douloureux (c'est le temps de se « dérouiller »), de plus leur état se voit aggraver par les temps humides et froids mais inversement amélioré par les temps chauds et les bains chauds. Pour ces patients-là, on partira donc sur une posologie variant de 4 à 7 CH à raison de 4 granules 2 à 3 fois par jour.

On pourra aussi associer d'autre souche à Rhus tox en fonction d'autres modalités comme par exemple :

- ✓ **Natrum sulfuricum** lorsque la sensibilité à l'humidité est extrême
- ✓ **Rauwolfia** en cas de lumbago
- ✓ **Radium bromatum** à partir de la dilution 12 CH lorsque l'on aura une atteinte cervicale ou lombaire avec une ostéoporose importante.
- ✓ **Tuberculinum residuum** lorsqu'il y a des nodosités aux articulations et des rétractions tendineuses et ligamentaires. Celle-ci sera donnée à dilution supérieure à 9CH.

D'autres remèdes sont eux aussi améliorés par le mouvement mais n'ont pas la caractéristique d'avoir les premiers mouvements douloureux. On pourra citer pour exemple :

- ✓ **Ruta** lorsqu'on a la sensation d'avoir ses tendons trop courts avec des sensations de courbature profonde et une aggravation par le froid.
- ✓ **Dulcamara et rhododendron**, le premier très sensible à l'humidité et le deuxième aux orages
- ✓ **Kalium iodatum**, ici il s'agit d'une exception car ce type de malade va fuir la chaleur et préfère les lieux frais, de plus les symptômes de celui-ci seront aggravés la nuit. Toutefois il bougera beaucoup en raison d'une amélioration par le mouvement.
- ✓ **Magnolia**, les douleurs ont tendance à changer de place. Les douleurs seront souvent associées avec des atteintes cardiaques.

Les **Bryonia** quant à eux verront une amélioration par la pression accentuée, de plus il s'agit ici de sujet qui ne bougeront quasiment pas. L'immobilité est poussée à l'extrême, le moindre mouvement entraîne souvent un cri du malade. La douleur chez Bryonia n'est pas erratique, le patient aura par exemple mal au coude et restera couché au lit sans faire le moindre mouvement, coude dans la main en le serrant pour soulager sa douleur par la pression.

Dans le cas de douleurs erratiques, où l'on aura des douleurs qui changeront de place allant souvent de bas en haut (épaule au genou) on donnera plutôt **Kalmia**.

Phytolacca lui s'adressera aux sujet dont les symptômes seront diminués en temps humide et aggravés en temps sec, cependant la douleur sera erratique et on aura une aggravation nocturne. Malgré l'aggravation par le mouvement, le patient ne cessera de bouger.

Enfin **Ranunculus bulbosus** s'adressera aux névralgies intercostales, de simples mouvements de ventilation respiratoire lui feront mal et il ne supportera pas la moindre pression contrairement à Bryonia.

Deuxième modalité : le chaud et le froid

- ✓ **Ledum palustre**, concernera les patients dont les symptômes seront améliorés par le froid. Ils seront aggravés le soir, la nuit, par la chaleur du lit et le mouvement. On retrouvera surtout les petites articulations qui seront touchées mais la douleur peut très rapidement changer de place ou s'étendre de manière ascendante. En effet, contrairement à Bryonia ici on ira des doigts de pied à l'épaule avec parfois la curiosité de retrouver des douleurs croisées par exemple pied gauche- genou droit.
- ✓ **Guaiacum**, on aura ici une aggravation par la chaleur surtout en application locale et inversement une amélioration par le froid, les articulations seront souvent à nodosités et la moindre pression procurera une forte douleur.
- ✓ **Apis** lui aussi aggravé par le chaud mais il sera plutôt utilisé lors de poussée inflammatoire aigue donc plus du domaine de l'arthrite que de l'arthrose. Donnée surtout chez les patients atteints d'œdème, inflammation, d'hydarthrose.
- ✓ **Colchicum** : traitement de référence de la goutte, amélioré quant à lui par la chaleur.
- ✓ **Sabina** : lorsque l'on aura une insensibilité au toucher de l'articulation avec présence de nodosités.
- ✓ **Pulsatilla** : On retrouvera ici une stase veineuse avec une coloration violacée de l'articulation. De plus on aura des douleurs se déplaçant sans cesse d'endroit et qui seront améliorées par le froid et au contraire aggravées par la chaleur.
- ✓ **Caulophyllum** similaire au Ledum mais ici l'aggravation est inversée avec une amélioration par la chaleur et aggravation par le froid.

Troisième modalité : La sècheresse, l'humidité et les orages:

Les traitements qui vont traiter les douleurs aggravées par le temps humide ou la pluie sont **Natrum sulfuricum** lorsque celles-ci sont aggravées par l'humidité sous toutes ses formes (bord de mer, pluie, ...), c'est le médicament clé du rhumatisme hygrométrique.

Comme Natrum sulfuricum, **Kalium iodatum** permet de prévoir l'humidité mais surtout lorsque l'aggravation est nocturne. Enfin **Formica rufa** permet de prévoir la pluie mais aussi la neige, il sera amélioré par la chaleur et au contraire aggravé par le froid et le mouvement.

En ce qui concerne les orages, c'est le domaine de prédilection de **Rhododendron**. Patient souffrant quand celui-ci arrive, moins quand il est installé et plus du tout quand celui-ci est terminé. Cependant il sera ultrasensible au vent, en effet tant que le vent soufflera il souffrira. Les douleurs seront donc améliorées après l'orage et par le mouvement.

Bien que l'on dise souvent que les rhumatismes se déclenchent par l'humidité, deux souches homéopathiques vont intervenir sur des rhumatismes aggravés par l'air sec et le froid mais améliorés par l'humidité. Il s'agit de **Causticum** dont la modalité fondamentale est d'être améliorée par l'humidité. D'autres signes vont permettre de conseiller Causticum comme l'amélioration dans un lit réchauffé par une bouillote. La seconde souche est **Medorrhinum** dont les modalités sont une amélioration en temps humide, surtout en bord de mer et une aggravation par les airs secs. Il s'agit d'un précipité aggravé par l'immobilité.

Au niveau des posologies, on restera sur des doses allant de 4 à 7 CH en raison de 4 granules 2 à 3 fois par jour.

Cependant à tout cela il faudra aussi associer un traitement de fond afin d'éviter les récives. Ces traitements vont faire intervenir les notions de diathèse et de constitution homéopathique.

On aura ainsi la Sycose, greffée sur la constitution Carbonique : elle apporte tous les signes regroupés sous le nom d'hydrogénéisme (aggravation par l'humidité, amélioration par les mouvements lents, rétention hydrique au niveau du tissu conjonctif, production de kystes), ici on aura deux remèdes clés : **Thuja** en cas d'aggravation des douleurs par l'humidité, le froid humide ou la chaleur du lit mais amélioration par la chaleur sèche de l'air ambiant et **Natrum sulfuricum** encore plus sensible à l'humidité et surtout au voisinage de l'eau.

Ensuite nous aurons le Luteisme impliquant le Fluorisme (importantes déformations osseuses, ostéophytose vertébrale importante, hyperlaxité ligamentaire, aggravation nocturne etc...). Ici on choisira avant tout Luésinum mais aussi des traitements à action sur l'os comme **Aurum metallicum** qui est le médicament clé lors de rhumatismes avec atteintes et douleurs osseuses et une aggravation nocturne. Mais aussi **Calcarea fluorica**, **Mercurius solubilis**, **Mezereum**, **Phytolacca** ou encore **Asa foetida**. On pourra aussi y joindre des médicaments homéopathiques à action sur les ligaments et tendons tel que **Fluoricum acidum** ou **Ruta** qui sont très efficaces dans l'arthrose lombaire.

Enfin la Psore, diathèse omniprésente dans la vieillesse. Avec des signes clés du Psore : alternances morbides, avec participation cutanée plus ou moins discrète, mais aussi l'apparition de crises rhumatismales après des traitements intempestifs suppressifs d'autres affections comme des inflammations articulaires après un traitement d'eczéma par dermocorticoïdes. Mais encore une asthénie profonde ou des frilosités. Le remède clé ici sera bien évidemment **Sulfur** qui présente des indications dans le rhumatisme si large qu'on le retrouvera dans quasiment toutes les diathèses (gonalgies, lombalgies, sciatalgies, déformations des doigts et des orteils le tout intolérant à la chaleur et au besoin de grand air). On y ajoutera des complémentaires comme **Calcarea carbonica**, **Lycopodium** ou **Psorinum**.

Tous ces traitements de fond auront la particularité d'être donnés à haute dilution donc à partir de 9 CH jusqu'à 30 CH et en prises espacées de 10 à 15 jours, en séquences, de manière à permettre un nettoyage diathésique et un renforcement constitutionnel.

Ainsi pour résumer sur les modalités, on peut faire un petit listing de la manière suivante :

Pour la modalité « mouvement et repos » :

- ✓ Amélioration par le mouvement et aggravation par le repos : Rhus tox, Kali iodatum, Lithium carb- , Magnolia, Medorrhinum, Natrum sulfuricum, Pulsatilla, Radium bromatum, Rauwolfia, Rhododendron, Ruta et Tuberculinum residuum.
- ✓ Amélioration par le repos et aggravation par le mouvement : Bryonia, Asclépias, Formica rufa, Guaiacum, Kalium muriaticum, Ledum palustre, Phytolacca, Ranunculus.

Pour la modalité « température » :

- ✓ Amélioration par le chaud et aggravation par le froid : Caulophyllum, Colchicum, Kalium muriaticum, Radium bromatum et Rhus tox.
- ✓ Aggravation par le chaud et amélioration par le froid : Apis, Formica rufa, Guaiacum, Kalium iodatum, Kalium sulfuricum, Ledum, Pulsatilla, Sabina

Pour la modalité « barométrique » :

- ✓ Aggravation par l'humidité : Asclepias tuberosa, Formica rufa, Kalium iodatum, Natrum sulfuricum, Phytolacca, Rhododendron (+ orange), Rhus tox, Ruta
- ✓ Amélioration par l'humidité : Causticum et Medorrhinum (bord de mer)

Pour la modalité « pression » :

- ✓ Aggravation par la pression : Colchicum, Guaiacum, Manganum, Ranunculus, Ruta
- ✓ Amélioration par la pression : Bryonia

Il faudra aussi penser au drainage biothérapeutique qui est indispensable et accélère les résultats avec par exemple l'homéopathie végétale : **Ribes BG MG 1D** (le cassis) qui a une action anti inflammatoire, « cortisone like » mais aussi **Pinus mont. BG MG 1D** qui est un cicatrisant du cartilage articulaire, ou encore **Vitis vinifera BG MG 1D** qui freine la prolifération ostéophytique. On pourra aussi avoir recours à des teintures mères comme **Harpagophytum** (anti inflammatoire et antalgique), **Ulmaria** (antalgique) ou **Salix alba** (saule blanc à l'origine de l'aspirine). La posologie classique sera de 50 à 100 gouttes par jour.

Enfin on pourra aussi utiliser de l'organothérapie diluée pour :

- ✓ L'arthrose généralisée : Cartilage 4 CH à alterner avec Moelle osseuse 4 CH et Ligament 4 CH
- ✓ Les cervicalgies : on alternera Disque cervicales 4 CH, Nerf occipital d'Arnold 4 CH et Ligament 4 CH
- ✓ Les lombo-sciatalgies : on alternera Disque lombaire, Nerf sciatique et Ligament 4 CH
- ✓ La déminéralisation et l'ostéoporose : on alternera Os total, Cartilage et Parathyroïde 4 CH.

On peut reprendre certains exemples d'ordonnances reçues au comptoir traitant de celles-ci :

- Arthrose cervicale : **Actaea racemosa 5 CH ou 9 CH** (pour les douleurs dorsales et lombaires avec aggravation lors des menstruations et proportionnelles au flux ou lors de froid humide mais avec amélioration par grand air, chaleur ou repas) et **Cuprum 5 CH** (pour les crampes des membres supérieurs, apparaissant et disparaissant soudainement. On aura une aggravation par le froid, le toucher, la nuit et une amélioration par la transpiration et gorgée d'eau froide). On retrouve aussi essentiellement **Lachnanthes tinctoria 5 CH** utilisée pour les

torticolis aigu (surtout de latéralité droite) et les cervicalgies de causes diverses avec pour modalité une aggravation par le mouvement du rachis cervical surtout en rotation et par le bruit (céphalées).

- Arthrose lombaire : Où l'on conseil de prendre d'emblée 3 jours de suite, une dose **d'Arnica 9 CH** avec 3 granules 3 fois par jour d'**Hypericum 5 CH** (pour les atteintes des structures nerveuses avec aggravation par le contact, l'humidité, le froid, le brouillard et le décubitus mais amélioration par l'expectoration). On retrouve aussi parfois le **Radium bromatum 9 CH** servant de manière générale pour le traitement des douleurs arthrosiques.
- Arthrose sacrococcygienne : On prendra dès le départ 3 jours de suite 1 dose **d'Aconit 9 CH** avec 3 granules 3 fois par jour de **Kalmia 5 CH** (pour les atteintes des structures nerveuses avec douleur irradiante du bas vers le haut aggravée par le contact, le froid, l'humidité, le mouvement, le décubitus latéral gauche, penché en avant mais améliore par le repos, le repas et le décubitus dorsal) et/ou **Hypericum 5 CH**. Cependant le principal traitement des arthralgies sacro-iliaques reste le **Calcarea phosphorica 15 CH** à raison de 5 granules par jour pendant minimum deux mois et **Ruta graveolens** qui pourra être donné en cas de traumatisme sacré ou coccygodynies soit en 5 CH à raison de cinq granules deux à quatre fois par jour ou en 15 CH pour les douleurs très vives (souvent accompagné d'Arnica et de Rhus tox)
- Epaules : 3 granules 3 fois par jour de **Solanum malacoxylon 5 CH**, **Sanguinaria canadensis 5 CH** (pour les algies du deltoïde droit aggravées par le froid humide, mouvement, le contact, la nuit et améliorées par le sommeil, les acides et les gaz) et du **Ferrum phosphoricum 5 CH** (pour les algies d'origine inflammatoire de la région scapulo-humérale).
- Bassin (hanches et sacro-iliaques) : 3 granules 3 fois par jour de **Causticum 5 CH** et/ou de **Ruta 5 CH** et **Allium sativum 5 CH** (ce dernier spécialisé dans les douleurs de la hanche avec psoïtis, aggravées par le mouvement ou le changement de temps).
- Petites articulations (mains et pieds) : 3 granules 3 par jour d'**Harpagophytum 5 CH** (pour toutes les douleurs tendino-musculaires des petites articulations avec évolution par crises et alternance avec de l'eczéma) et/ou de **Caulophyllum 5 CH** (pour les douleurs erratiques des petites articulations, concomitantes avec la diminution de la menstruation ou une dysménorrhée) et/ou d'**Actaea spicata 5 CH** (pour les atteintes des phalanges distales avec déformation, œdème douloureux au toucher, douleur tirillante avec bien sûr aggravation par le contact et le mouvement) et/ou **Ruta 5 CH**. On retrouve aussi le **Polygonum aviculare 3 DH** pour l'arthrose des articulations interphalangiennes distales des doigts (nodosités d'Heberden). Ou associé à **Actaea spicata** en cas d'atteinte des articulations interphalangiennes proximales de doigts (nodosités de Bouchard).
- Poignets : **Actaea spicata 5 CH** mais aussi **Viola odorata 5 CH** pour les arthralgies des poignets avec irradiations caractéristiques dans l'avant-bras et le bras.
- Cheville : Il y a peu d'information sur l'homéopathie au niveau des chevilles cependant on retrouve régulièrement prescrit du **Ledum palustre** à basse dilution. On le donne pour les arthralgies aiguës soulagées par le froid glacé mais aussi en cas d'arthralgies chroniques.

- Talon : **Hekla lava 5 CH** notamment en cas d'épines calcanéennes ou **Medorrhinum** en cas de talalgies et grande sensibilité des plantes de pieds, particulièrement au réveil, et aggravées par la chaleur.

Pour résumer les traitements que l'on pourra donner en cas de rhumatisme articulaire en fonction des lieux du corps humain, on peut dresser la liste :

- ✓ Cervicales : Actaea racemosa en 9 CH, Lachnanthes tinctoria 5 CH et Cuprum 5 CH
- ✓ Epaules : Solanum 5 CH, Sanguinaria 5 CH et Ferrum phosphoricum 5 CH
- ✓ Dorsales : Calcarea phosphorica 5 CH
- ✓ Lombaires : Radium bromatum 9 CH et Arnica 9 CH
- ✓ Hanche : Causticum 9 CH, Allium sativum 5 CH et Ruta 5 CH
- ✓ Poignet : Viola odorata 5 CH et Actaea spicata 6 DH
- ✓ Phalanges : Caulophyllum 5 CH, Polygonum aviculare 6 DH, Actaea spicata et Harpagophytum 5 CH
- ✓ Coccyx, sacro iliaque : Ruta graveolens 5 CH et Calcarea phosphorica 9 CH
- ✓ Genou : Kalium carbonicum 9 CH
- ✓ Cheville : Ledum palustre 9 CH

Enfin on peut aussi trouver plusieurs spécialités jouant un rôle dans l'arthrose comme Arnica complexe n°1®, Arthro-drainol®, Homéogène 41®, Rudistrol® ou encore Urarthrone®. Cependant les spécialités restent le sujet d'un profond débat entre les homéopathes, quant à leur intérêt. Effectivement, selon certains d'entre eux, donner des spécialités c'est essayer de se débarrasser du problème sans en comprendre la cause car on n'analyse plus le terrain ou la constitution du patient mais on donne une sorte de « cocktail » tout fait pouvant servir à tout le monde avec des résultats souvent jugés comme étant médiocres voir nuls.

Pour en terminer avec l'âge articulaire, nous allons aborder les traitements de l'inflammation et des traumatismes.

Pour ce qui concerne l'inflammation :

- ✓ **Apis mellifica 9 CH** : pour toutes les inflammations des séreuses et œdèmes avec douleurs piquantes, brûlantes améliorées par le froid.
- ✓ **Bryonia 9 CH** : aussi utilisé dans les inflammations des séreuses lorsqu'il y a exsudation et aggravation par le mouvement de l'inflammation.
- ✓ **Ferrum phosphoricum 5 CH** : lorsque l'inflammation apparait de façon progressive
- ✓ **Ledum palustre 9 CH** : en cas d'œdème pale
- ✓ **Sulfur iodatum 9 CH** : pour les inflammations des synoviales

Pour les traumatismes :

- ✓ **Dans tous les cas** on prendra toujours de l'**Arnica 9 CH**
- ✓ pour les traumatismes ligamentaires ou tendineux on prendra du **Ruta graveolens 5 CH** (pour les tendons et ligaments), du **Rhus tox 9 CH** pour l'ankylose et de l'**Apis mellifica 15 CH** pour traiter l'œdème à raison de 5 granules de chaque toutes les heures pendant 6 heures puis on diminuera à 3 fois par jours pendant deux bonnes semaines.
- ✓ pour la fatigue ou traumatisme musculaire avec crampe : **Sarcolacticum acidum 15 CH** pour les contractures et la fatigue musculaire, **Magnesia phosphorica 15 CH** pour les contractures

et **Cuprum 15 CH** traitement phare des crampes le tout à raison de 5 granules 3 fois par jour jusqu'à disparition des symptômes.

- ✓ pour les traumatismes des terminaisons nerveuses : **Hypericum perforatum 15 CH**

Le Docteur Paul a pour habitude de prescrire une préparation magistrale homéopathique qui rentre dans le cadre de l'âge articulaire. Il s'agit d'un mélange d'Arnica (pour les muscles), de Ruta (pour les tendons), de Rhus tox (pour le « verrou matinal »), de Kalmia (pour les douleurs neuropathiques) et de Bryonia (pour les douleurs le soir et la fatigue la journée). (49) (50) (51) (52) (53) (54) (55) (62) (72) (73) (90) (104)

b. L'alcoolisme

Il s'agit d'une addiction plus ou moins importante aux breuvages alcooliques divers et variés. La personne va boire régulièrement chaque jour une certaine quantité d'apéritifs, de vin et de digestifs qu'elle supportera allègrement. C'est à ce niveau que l'homéopathie peut intervenir et être utile le plus efficacement.

Nombreux sont les traitements gérant les addictions à l'alcool. Nous allons citer les principaux qui pourront aider les patients à lutter contre les envies de boire mais aussi pour mieux tolérer les effets indésirables suite à la consommation excessive d'alcool.

- **Nux vomica** et sa « spasmodité » importante, assortie d'irritabilité, de colères et d'hyperréflexivité, l'ensemble aggravé par une congestion portale. Ainsi du Nux vomica en 5 CH permettra de couper l'envie de boire 30 minutes avant le rendez-vous présumé avec le verre. Si on sent que l'on va abuser et que l'on craint la « gueule de bois » le lendemain on peut prendre du Nux vomica 9 CH, 30 minutes avant le début des agapes. En cas d'état agressif et colérique, où l'on risque de regretter ses paroles et actes on peut prendre du Nux vomica 7 CH, 3 granules tous les quart d'heure. Si on a trop bu la veille et que l'on est vaseux, que ça ne va pas fort, on peut prendre du Nux vomica 12 CH, 3 granules toutes les 30 minutes puis on espace jusqu'à un total bien être en plus de boire beaucoup d'eau et prendre l'air frais.
- **Ethylicum**, pour l'alcoolique avec atteinte hépatique et nerveuse avec dépression progressive du système nerveux central, tremblements des mains, tendance ataxique et névritique, irritabilité, manque d'appétit et soif, troubles hépatiques divers, pyrosis. En cas de sevrage éthylique on pourra par exemple prendre Ethylicum 5 CH à raison de 3 granules 3 fois par jour pour mieux franchir ce cap difficile.
- **Absinthium**, pour l'alcoolique excité et spasmodique : excitation nerveuse (constante ou par crise), hyperesthésie sensorielle, tendance aux spasmes avec irritabilité, vertiges (tendance à tomber en arrière), tremblements des mains ou langue, tic de la face, secousses musculaires, crises convulsivantes , délires violents.
- **Lachesis**, grand médicament circulatoire de la ménopause, possède un bon effet antabuse. Contrairement à Nux vomica on sera moins spasmodique mais on aura une loquacité proverbiale (délire œnologique). On retrouvera chez Lachesis des troubles circulatoires neuromoteurs et une intolérance à tout vêtement serré. Ainsi, par exemple lorsque le fait de

boire nous rend euphorique, bavard... que l'on a peur de raconter des choses que l'on ne devrait pas forcément dire ou si l'on est une femme en préménopause/ménopause avec la sensation d'étouffer on prendra du *Lachesis 9 CH* à raison de 3 granules tous les quart d'heure.

- ***Spiritus quercus glandium*** : lors de troubles hépatiques ou nerveux des alcooliques, congestion ou sclérose du foie chez les alcooliques congestionnés (abrutis ou surexcités) et dans l'hypertrophie de la rate.
- ***Arsenicum album en 5 CH*** : si tristesse et alcool vont de pair alors qu'habituellement on est plutôt gai, en **15 CH** si on est d'un naturel anxieux et que l'alcool aggrave ce trait toujours à raison de 3 granules tous les quart d'heure.
- ***Kalium bichromicum en 5 CH*** : à raison de trois granules toutes les 30 minutes avant toute prise de bière si celle-ci a tendance à nous faire ballonner.
- ***Capsicum kalium*** : jugé comme un traitement radical pour dégouter une personne du vin en versant 3 gouttes de teinture mère dans la bouteille.
- ***Sulfuricum acidum 5 CH*** : 3 granules trois fois par jour pour aider à la digestion, lorsque l'on digère mal, lentement, que l'on a des reflux, des remontées acides. Lorsque l'alcool « brûle » mais qu'on en a toujours envie alors que l'eau nous répugne.
- ***Agaricus 7 CH*** : lorsque l'alcool nous rend gai que l'on a tendance à faire de grands gestes non contrôlés, que l'on parle fort voir très fort, que l'on chante, à raison de 3 granules tous les quart d'heure.
- ***Veratum album en 12 CH*** : lorsque l'on a trop bu et qu'on l'on est dans un état second ou « trip mystique ».
- ***Sepia*** : indiqué au malade ne pouvant se coucher sur le flanc droit en raison de la dilatation de son foie.
- ***Natrum sulfuris*** : chez les patients ressentant un certain soulagement en se couchant sur le flanc gauche notamment lorsque des diarrhées surviennent après le petit déjeuner.
- ***Mercurius*** : permettra de lutter contre une langue épaisse et couverte d'un enduit jaunâtre ainsi que d'une salivation importante

On pourra aussi trouver des spécialités comme Hépatodrainol®, les formules C634 et C554 de Weleda mais aussi le complexe Lehning n°49.

Enfin, on va retrouver aussi de l'homéopathie pour aider à lutter contre les effets indésirables du traitement pour le sevrage à l'alcool comme le baclofène. Ainsi pour lutter contre les sueurs nocturnes pénibles, on prendra du ***Mercurius solubilis 5 CH*** à raison de 3 granules au coucher (et dans la nuit en cas de sueurs nocturnes). Pour l'irrépressible envie de dormir la journée, on prendra de ***l'Opium 9 CH*** à raison de 3 granules trois fois par jour (surtout en cas de constipation) ou si vraiment c'est « grave » du ***Nux moschata 5 CH*** à la même posologie qui est surtout recommandé en cas de bouche sèche. Et enfin pour lutter contre les inconforts oculaires (paupières qui sautillent/ œil

sec) on pourra prendre du **Magnesia phosphorica et Lycopodium 5 CH** à raison de 3 granules 3 fois par jour. ((56) à (59)) (73) (104)

c. Artères et cœur

1. HTA

L'hypertension artérielle correspond à une augmentation anormale de la pression du sang sur la paroi des artères. Il s'agit d'une pathologie très fréquemment retrouvée chez le sujet âgé, on considère la tension comme étant « normale » si elle est inférieure à 14/9 dans le cabinet du médecin et à 12/8 si prise chez soi.

Pour soigner celle-ci on peut tout d'abord avoir recours à des médicaments d'action ciblée :

- **Baryta carbonica 4, 5, 7, 9 CH** médicament fondamental de la sclérose vasculaire. Il permet de traiter tout type d'HTA même parfois sévère. A donner aux patients fatigués, ralentis et frileux au long cours car il agit lentement, de manière quotidienne ou en doses espacées. Baryta carbonica sert dans de très nombreuses indications chez le sujet âgé comme le traitement de l'hypertension artérielle par artériosclérose, la prévention du vieillissement pathologique, la sclérose pulmonaire et bronchite chronique, les séquelles motrices et intellectuelles suite aux accidents vasculaires cérébraux, aux adénomes prostatiques... souvent donné à raison de 5 granules par jour pendant au moins six mois.
- **Aurum metallicum 4, 5, 7 CH** en traitement de fond. Patient congestif, rouge, parfois cireux, ayant de violentes palpitations avec une grande anxiété, des battements visibles des carotides et des temporales, des sensations d'arrêt brusque du cœur suivi de rebond et battements violents, qui entend son cœur battre pendant la nuit ce qui le dérange. On retrouve une constriction de la poitrine avec poids écrasant au niveau du sternum, oppression et anxiété.
- **Plumbum metallicum 4, 5, 7 CH** pour les sujets au teint terreux, jaunâtres et amaigris chez lesquels on retrouvera souvent une constipation ainsi que des tremblements, des paralysies et parésies avec fonte musculaire. Leur tension est souvent très élevée mais bien tolérée.
- **Cresolum (Crésol) 4, 5 CH** lors de tendance spasmodique. Chez les sujets où l'on aura une insuffisance rénale associée avec élévation de leur urée et créatinine.
- **Aconitum napellus 4, 5, 7 CH** lors de poussée hypertensive avec tachycardie, extrasystole, congestion du visage et angoisse violente. De plus celle-ci survient surtout la nuit.
- **Nux vomica** « la spirale inflationniste », correspond au candidat à l'HTA, sujet jeune dynamique, hyper actif, plus il en fait plus il a besoin d'en faire et à un moment il est dépassé, on aura une HTA améliorée par un court sommeil, mais une insomnie du procubitus ou du milieu de la nuit avec un sommeil au petit matin. On aura une hypertension d'installation et d'évolution progressive marquée par des poussées paroxystiques violentes apparaissant dans des périodes de surmenage, de suractivité avec

contrariété – colère et excès alimentaire. On lui donnera une posologie de 15 CH à raison de 5 granules tous les matins. On le caractérise souvent par une hypertension artérielle qui a lieu en réaction à une colère. *A ne pas confondre avec **Ignatia amara 9 CH** que l'on donnera quant à lui pour les HTA suite à un contexte de contrariété.*

- **Sulfur** pour « l'hypertendu en puissance », médicament vasculaire, souvent lié à une hérédité familiale d'hypertension artérielle. Le profil sera ici un sujet jeune souvent en surpoids qui s'adaptera facilement à son HTA et la traitera donc à la légère. Mais on retrouvera aussi plus parfois des femmes ménopausées ou des sujets âgés avec une HTA devenue permanente. On retrouvera différents signes comme le fait d'être frileux le jour et d'avoir toujours trop chaud la nuit, d'avoir des sensations de brûlures à la plante des pieds, des désirs de sucreries, d'épices, de vin et de bonne chair, des sueurs axillaires et génitales abondantes, malodorantes. Mais aussi un sommeil court, très léger toutefois récupérateur. On pourra noter quelques facteurs aggravants comme la chaleur confinée et le lit, ou encore vers 11h et 17h avec des fringales qui seront améliorées en mangeant, mais aussi le fait de rester en position debout de manière prolongée. Il sera actif voire hyperactif et souvent surmené, d'une émotivité modérée avec une composante sexuelle importante, pragmatique, extraverti, une adaptative importante et une très bonne sociabilité. Ici on partira sur une posologie de l'ordre de 15-30 CH à raison d'une dose par semaine pendant un minimum de trois mois. **A savoir que Sulfur est très souvent le traitement de fond de l'HTA en général** à raison d'une dose le dimanche pendant trois mois.

On notera aussi que Sulfur peut être indiqué en traitement chez le sujet âgé scléreux lors d'une HTA établie. Dans ce cas-là on évitera d'attaquer avec des posologies trop diluées en Sulfur pour éviter l'effet « centrifuge » aggravant, on passera plutôt par une double dilution : 5 CH à raison de 5 granules tous les jours et 15 CH puis 30 CH à raison d'une dose par semaine.

- **Lachesis** pour le « congestif bâillonné », il s'agit là d'un médicament vasculaire jugé « plus grave » que Sulfur. On retrouvera une intolérance à la chaleur confinée, au soleil (niveau de la tête), une intolérance à la striction, un désir d'alcool, de vin, des hématomes spontanés, des acroparesthésies nocturnes, des syndromes de Raynaud, une asthénie du matin ainsi que des endormissements difficiles et une hyperactivité du soir. En ce qui concerne les facteurs d'aggravation, on retrouvera le sommeil, l'alcool, les lieux clos, l'arrêt d'un écoulement physiologique ou pathologique. Au niveau posologie on choisira la dilution 9 CH à raison de 5 granules tous les jours.

On attirera toutefois l'attention sur le fait que Lachesis fera souvent des aggravations sous hypotenseurs ou on aura des flushes avec les inhibiteurs calciques, des toux sous inhibiteurs de l'enzyme de conversion ou même une hypotension sous diurétiques.

- **Glonoinum** souvent donné en 9 CH pour les hypertensions violentes et brutales accompagnées de céphalées et parfois vertiges. On le retrouve donc pour le traitement de céphalées itératives survenant chez le sujet âgé hypertendu traité (en 9 CH), pour tout ce qui est tachycardies paroxystiques et hypertensions artérielles labiles (en 9 CH avec de l'Aconit, de la Belladonna et du Sulfur) mais aussi en cas d'accidents ischémiques transitoires (en 15 CH accompagné d'Arnica 9 CH).

- ***Belladonna 9 CH*** en cas d'hypertension conduisant à des céphalées congestives et pulsatives avec tachycardie. On la donnera systématiquement au patient présentant la triade chaleur-douleur-rougeur. Pour les poussées hypertensives spasmodiques on l'accompagnera d'Aconitum, de Glonoinum, de Sulfur et de Veratum viride.

Au cours de notre entretien, le Docteur Marie-Anne Paul, nous a indiqué qu'elle prescrivait généralement un mélange de Lachesis, d'Aurun metallicum (pour les artères rigides) et de Glonoinum (pour les coups de chaleur et la tête rouge). Ensuite elle s'adapte en fonction de la symptomatologie du patient. (52) (60) (61) (73) (90) (104)

2. Insuffisance cardiaque

On retrouve peu de données sur les traitements homéopathiques de l'insuffisance cardiaque cependant on peut retrouver trois catégories de traitements : les traitements ciblés, les traitements de fond et un traitement de drainage. On rappellera toutefois que l'homéopathie ne doit pas être prise seule dans les pathologies graves mais en complémentarité d'un traitement allopathique.

Les traitements ciblés se décomposent de :

- ***Cactus 4 ou 5 CH*** lors que le cœur est irrégulier avec des sensations de constriction serrée dans la poitrine, le cou, la tête, avec des engourdissements du bras gauche. Au niveau des modalités on aura une amélioration par l'air frais et une aggravation lors du couchage sur le côté gauche.

- ***Arnica 4 ou 5 CH*** lors d'une sensation de cœur serré, poitrine douloureuse avec des nombreuses palpitations et des courbatures. Les modalités ici sont une amélioration lors d'un repos et une aggravation par l'exercice.

Nous pourrions ensuite retrouver des actions qui seront plus ciblées sur les coronaires :

- ***Aurun metallicum en 4 ou 5 CH*** dans un contexte d'HTA lorsque l'on a de nombreuses extrasystoles.

- ***Arsenicum iodatum 4 ou 5 CH*** pour le cœur usé par l'âge avec de nombreuses dyspnées. Les modalités ici sont une aggravation par le soir au crépuscule. La plupart du temps on a des sujets amaigris qui ont très faim notamment la nuit.

- ***Digitalis 4 ou 5 CH*** pour ceux qui possèdent un faible battement du cœur, des tremblements ainsi qu'une sensation que le cœur va s'arrêter de battre au moindre mouvement.

Les traitements de fond, quant à eux, seront Mercurius solubilis, Luésinum, Calcarea carbonica et Psorinum de 9 à 30 CH.

En ce qui concerne le drainage, il s'agira plutôt de diurétiques végétaux aux propriétés cardiotoniques tel que **Crataegus bourgeons 1 DH** (100 à 150 gouttes par jour), **Myocarde et Rein 4 CH** avec une ampoule tous les deux jours mais aussi **Pyrolusite D8 ou Erythrite D8**.

3. Extrasystoles, tachycardies, palpitations sans modification lésionnelles à l'ECG

Cinq souches seront essentiellement utilisées pour traiter les problèmes d'extrasystoles, tachycardies ou palpitations.

- **Spigelia 4 ou 5 CH** lorsque les palpitations seront violentes avec des douleurs dans le côté gauche de la poitrine qui sont améliorées lors du couchage sur le flanc droit.
- **Naja 4 ou 5 CH** pour toutes palpitations sur cœur fragile et fatigué, avec une irradiation dans le bras gauche aussi améliorées par le couchage sur le flanc droit.
- **Strophantus 4 ou 5 CH** en cas d'extrasystoles intermittentes avec un pouls qui oscille entre lent et rapide. De plus, on remarquera chez le patient une aggravation de ces extrasystoles lors de l'exercice physique.
- **Crataegus 4 ou 5 CH** pour un cœur d'autant plus fatigué, cette fois les extrasystoles apparaîtront dès les moindres signes d'exercices et deviennent de plus en plus gênantes pour le confort de vie du patient.
- **Arnica 4 ou 5 CH** pour traiter tout ce qui est choc, traumatisme liés à un cœur qui aurait été surmené par l'âge. En ce qui concerne les modalités on retrouve surtout une aggravation par le mouvement et une amélioration par le repos.

Enfin deux draineurs pourront être donnés comme **Crataegus B MAC 1 DH** à raison de 100 à 150 gouttes par jour pour son rôle de tonicardiaque et cardio-régulateur et **Syringa vulgaris B MAC 1DH** à raison de 50 à 100 gouttes pour faciliter la circulation coronarienne.

3. Syndrome de Raynaud et algodystrophies

Tout d'abord rappelons la différence entre maladie de Raynaud et syndrome de Raynaud. La maladie de Raynaud se définit comme un problème affectant la circulation sanguine dans les extrémités du corps humains (doigts et pieds). Lorsque celles-ci sont exposées au froid ou à une forme de stress, les artères les irriguant se contractent brusquement et bloquent la circulation sanguine, provoquant le blanchissement des doigts avec engourdissements et picotements. Lorsque les mains sont de nouveau exposées à la chaleur, les doigts deviennent peu à peu bleuâtres et douloureux avant de reprendre leur couleur normale. Cependant elle n'a pas de cause définie alors que le syndrome de Raynaud lui est secondaire à une prise médicamenteuse ou à une autre maladie. (63) (64) (62) (73) (90) (104)

Quelques souches vont ainsi se retrouver :

- ✓ ***Secale cornutum*** qui est la souche principalement utilisée pour traiter le syndrome de Raynaud. Elle va concerner les patients atteints de sensation de brûlure intense contrastant avec le refroidissement objectif des zones concernées. On aura des douleurs brûlantes, dites « comme par des charbons ardents dans les mains ». Au niveau des modalités, on aura une aggravation par la chaleur et par le mouvement mais une amélioration par le froid et par le repos. En terme de posologie on est plutôt sur du 5 CH avec cinq granules matin et soir pendant une période relativement longue (par exemple quatre mois).
- ✓ ***Pulsatilla*** pour la sensation de froid et frissons malgré la crainte de chaleur et un grand désir d'air frais. On aura un patient au corps chaud mais avec des mains et pieds froids, typique du syndrome de Raynaud. On aura toujours une aggravation par la chaleur de toute sorte (du lit, de l'extérieur, de la chambre, de l'exercice). Pour ce qui est de la posologie on sera soit sur du 9 CH ou du 15 CH selon l'importance des critères de type sensible, à raison de cinq granules une à deux fois par jour au moment des aggravations périodiques.
- ✓ ***Cuprum metallicum*** qui est le maître des remèdes de spasme vasculaire avec crampes et engourdissements qui sera la indiqué si chaleur, cyanose des téguments et douleur crampoïde.
- ✓ ***Plumbum metallicum en 4, 5 CH*** pour traiter les douleurs fulgurantes accompagnées d'atrophies musculaires nettes.
- ✓ ***Cobaltum metallicum 5 CH***, ici pour son rôle de neurorégulateur vasculaire.

Ainsi on retrouve parfois des prescriptions avec au matin du *Secale* 4 CH et au soir en alternance un jour sur deux *Cobaltum* 4 CH et *Cuprum* 4 CH.

A savoir que l'action de ces médicaments pourra être complétée par ***Carbo animalis***, ***Sulfur***, ***Psorinum***, et surtout ***Luésinum*** qui seront d'excellents traitements de fond. De même, les macérâts glycélinés de *Ribes nigrum* et de *Populus nigra* en bourgeons 1 DH seront fréquemment retrouvés en traitement de fond avec l'un pris au matin et l'autre au soir.

Pour le syndrome neuro-algodystrophique on retrouvera sensiblement le même traitement. Viendront s'ajouter ***Rhus tox*** et ***Calcarea fluorica*** pour ainsi donner des exemples de prescription comme au matin alternance un jour sur deux entre *Secale* 4 CH et *Rhus tox* 4 CH, à midi entre *Cobaltum* 4 CH et *Plumbum* 4 CH et au soir entre *Cuprum* 4 CH et *Calcarea fluorica* 4 CH.

d. Le cholestérol

Bien entendu par cholestérol nous entendons bien parler de l'hypercholestérolémie que l'on retrouve très fréquemment chez le sujet âgé ce qui conduit fréquemment à la prescription d'hypocholestérolémiant. Pour information, il s'agit donc d'un taux en cholestérol supérieur à une valeur cible qui varie selon les années pour être actuellement à 2 g/L. A savoir que cette valeur diminue d'autant plus que le patient a d'autres facteurs de risques cardio-vasculaires ou a déjà fait une complication.

Nombreux sont les traitements qui vont agir sur le cholestérol, parmi les principaux on pourra citer :

- ✓ **Hepatine 4 CH** et **Rénine 4 CH**, dans le cadre d'organothérapie ou l'on va aider à nettoyer et drainer le foie et le rein dans leur totalité afin d'améliorer la dégradation du cholestérol à raison de deux granules par jour quinze jour par mois. Ainsi on retrouvera pour le drainage du foie : **Chelidonium 3 CH + Carduus marianus 3 CH + Taraxacum 3 CH** souvent donnés à raison de deux granules trois fois par jour une semaine par mois. Quant au rein on utilisera plutôt : **Solidago 3 CH** ou **Berberis 3 CH** à la même posologie.
- ✓ **Cholesterinum 9 CH** à raison de 2 granules deux fois par jour jusqu'à diminution du taux de cholestérol.
- ✓ **Pulmine 4 CH**
- ✓ **Allium sativum 12 CH** pour les patients ayant de forts penchants pour la viande et le beurre ou des difficultés de digestion. Celui-ci aide à se passer de beurre.
- ✓ **Sulfur 12 CH** pour les personnes suant au moindre effort, ne supportant pas la chaleur et allant toujours vers des mets sucrés.
- ✓ **Nux vomica** pour les personnes à appétit exagéré avec abus d'alcool, d'épices et de café qui se voient indisposés par les vêtements serrés à la taille.
- ✓ **Calcarea carbonica 12 CH** pour les personnes friandes de gras à raison de 3 granules matin et soir, en revanche si l'appétit est plutôt faible on préfère **Graphite 12 CH**
- ✓ **Kalium carbonicum** en cas d'obésité et de tendance à être fatigué avec des ballonnements.
- ✓ Pour les personnes dont la variation du poids est liée à l'état psychique et émotionnel on prendra plutôt **Aurum**.
- ✓ **Phosphorus 9 CH** pour les sujets longilignes avec une fonction hépatique et rénale déficiente.
- ✓ **Silicea** sera indiqué en cas d'athérosclérose.

Toutefois les principaux traitements donnés resteront un mélange des 4 souches : **Hepatine 4 CH + Cholesterinum 9 CH + Nephrene 4 CH + Pulmine 4 CH** qui, selon les études, permettraient ensemble d'induire une diminution du taux de cholestérol allant de 10 à 15%.

Il existe aussi une forme composée parfois prescrite pour l'hypercholestérolémie c'est le **Strontium composé®** qui existe en granules ou solution buvable. Celui-ci est composé de Strontium metallicum 5 CH, Tantalum metallicum 5 CH, Osmium metallicum 5 CH, Ganglion grand sympathique 5 CH, Chaerophyllum sativum TM et de lactose pour les granules ou alcool pour la forme liquide. (56) (65) (66) (67) (68) (69) (70) (90) (104)

e. Les crampes

Les crampes désignent des troubles musculo-squelettiques se manifestant par des contractions musculaires involontaires, soutenues, temporaires et plus ou moins douloureuses, le plus souvent bénignes. Elles peuvent survenir au repos, y compris pendant le sommeil, ou lors d'un effort physique assez intense, que ce soit durant l'échauffement, pendant l'exercice, ou même pendant la phase de récupération.

A savoir que si cet épiphénomène devient fréquent, il signe souvent une maladie sous-jacente d'ordre neurologique (sclérose en plaque, maladie de Parkinson, poliomyélite), hormonale (diabète, maladie d'Addison), biologique, cardiovasculaire (cardiopathie, varices, artérites, Syndrome de Raynaud) mais aussi infectieuse ou orthopédique (plâtre, traumatologie, rhumatisme)

De nombreuses souches vont intervenir dans le traitement des crampes :

- ✓ **Cuprum metallicum**, c'est la souche de référence pour soigner les crampes, on l'utilisera dans tous les types de crampes avec une posologie d'une dose de 9 CH par semaine associée à 3 granules de 5 CH plusieurs fois par jour selon l'intensité et la fréquence des crampes. Cuprum est très efficace notamment pour soigner les crampes nocturnes des mollets surtout chez les sujets âgés. En revanche, pour les crampes musculaires de l'artériopathie des membres inférieurs on lui préférera Cuprum arsenicosum. Au niveau des modalités on aura surtout une aggravation par le froid, le toucher, la suppression de la transpiration et la nuit mais une amélioration par le fait de boire une simple gorgée d'eau, la transpiration et les aliments chauds.
- ✓ **Arnica montana** pour son action sur les capillaires et les fibres musculaires striées avec sensation de courbature. Il a une action indiscutable pour traiter en complément du repos l'ensemble des douleurs musculaires telles que les courbatures, les crampes ou les lésions avec hématome. Les modalités de l'Arnica seront une aggravation par les traumatismes, le surmenage, le froid humide, le contact et le repos mais une amélioration par des applications de compresses ou linges chauds au niveau des zones affectées.
- ✓ **Rhus toxicodendron** pour traiter toutes les sensations de courbatures généralisées, de raideur articulaire mais aussi de déchirures ligamentaires ou du tendon et de luxations. Les modalités seront une aggravation par le froid humide, humidité et l'exercice mais une amélioration par la chaleur sèche, les mouvements continus, des applications chaudes et la transpiration.
- ✓ **Sarcolacticum acidum** ici on retrouvera plutôt une notion de soins des courbatures suite à une pathologie infectieuse (par exemple la grippe) ou suite à des efforts.

- ✓ **Bellis** pour traiter les traumatismes des tissus vascularisés et innervés.
- ✓ **Chamomilla** pour les crampes insupportables avec agitation et douleur intense. Les modalités du Chamomilla sont la chaleur, les soirées, la colère et le café qui aggravent.
- ✓ **Colocynthis** pour toutes les algies.
- ✓ **Magnesia phosphorica** pour les douleurs intenses avec début et fin soudain.
- ✓ **Nux vomica** pour les douleurs spasmodiques. **A savoir qu'après 50 ans** le Nux vomica, le Plumbum et le Causticum sont fortement recommandés en plus du Cuprum en cas de crampes.
- ✓ **Actaea racemosa** plus ciblé sur les crampes des membres inférieurs, les paresthésies, sensation de fourmillements et brûlures des extrémités.
- ✓ **Plumbum** pour les crampes avec spasmes des muscles extenseurs et amyotrophies.
- ✓ **Ænothera** pour les crampes qui surviennent au cours des repas.
- ✓ **Argentum nitricum et Magnesia phosphorica** pour les « crampes de l'écrivain » c'est-à-dire les crampes que l'on va retrouver au niveau des doigts.
- ✓ **Gelsemium** que l'on utilise surtout contre le stress, sera indiquée ici pour les événements sportifs chez le sujet âgé ou effort physique important mais également pour soigner les courbatures.
- ✓ **Ruta graveolens** qui présente des vertus en cas de choc direct, d'entorses, de courbatures mais aussi de crampes. Il conviendra tout particulièrement aux personnes agitées et dont les douleurs s'aggravent par temps froid et humide.

Il existe aussi des complexes tout prêt à l'emploi comme :

- ✓ une spécialité de Boiron qui est le **Sporténine®** faite à base d'Arnica montana, de Zincum oxydatum et de Sarcolacticum acidum et qui servira à lutter contre les crampes, les courbatures et la fatigue musculaire. La posologie de Sporténine® est un comprimé à croquer la veille et juste avant l'effort ; pendant l'effort on prend un comprimé toutes les heures et après l'effort un comprimé toutes les heures jusqu'à amélioration des symptômes.
- ✓ **Aesculus Composé®** qui est le « remède miracle » contre les crampes nocturnes. Il est conseillé de le prendre dès que la crampe survient et l'action est généralement ressentie dans les minutes qui suivent.
- ✓ **Arnica complexe n°1**, qui est un mélange d'Arnica montana 3 DH, Aconitum napellus 3 DH, Belladonna 4 DH, Bryonia 3 DH, China rubra 3 DH, Nux vomica 4 DH, Ruta graveolens 8 DH, Hypericum perforatum 3 DH, Millefolium 3 DH, Sambucus nigra 3 DH. Il est utilisé dans tous les traumatismes et courbatures mais aussi lors des crampes.

Ainsi pour terminer avec les crampes on pourrait donner quelques exemples d'ordonnance :

- ✓ Pour les crampes régulières : Cuprum metallicum 15 CH et Magnesia phosphorica 7 CH à raison de 5 granules matin et soir.
- ✓ Pour les crampes après effort : Arnica 5 CH + Sarcolacticum 5 CH + Bellis 5 CH + Cuprum metallicum 5 CH. Posologie : 3 granules 2 fois par jour.
- ✓ Pour les crampes par excitabilité neuromusculaire : Chamomilla 5 CH + Colocynthis 5 CH + Magnesia phosphorica 5 CH + Nux vomica 5 CH + Actaea racemosa 5 CH
- ✓ Pour les crampes par atteinte circulatoire : Secale 5 CH et Arsenicum 5 CH, toujours 3 granules deux fois par jour.
- ✓ Pour les crampes neurologiques : Causticum 5 CH et Plumbum 5 CH à la même posologie.
- ✓ Pour les crampes du sujet âgé de manière générale on donnera : Cuprum metallicum 5 CH + Nux vomica 5 CH + Actaea racemosa 5 CH+ Plumbum 5 CH + Causticum 5 CH.

(62) (71) à (80) (104)

f. Diabète non insulino-dépendant

Les diabètes de type 2 ou non insulino-dépendant, représentent environ 90% des diabètes qui existent dans le monde. Ce type de diabète survient surtout à l'âge adulte notamment après 50 ans, on le retrouvera donc régulièrement chez le sujet âgé. On estime à 3,5 millions le nombre de personnes atteintes par cette pathologie en France en 2016. Or déjà en 2005 on estimait à plus de la moitié la proportion de diabétiques qui étaient âgés de plus de 65 ans. Cette pathologie est donc non négligeable.

Il me paraît important de signaler que le médicament homéopathique malgré le fait qu'il soit fait de granules et globules de saccharose, n'est pas pour autant contre-indiqué avec le traitement diabétique car l'apport d'une prise homéopathique apporte en générale à peine 1/5ième d'un morceau de sucre. Il y a cependant une contre-indication en homéopathie chez un sujet diabétique, en effet l'Hypericum ne pourra être donné à dilution inférieure à 4 CH car il s'agit ici d'un puissant inducteur enzymatique qui pourrait conduire à une inefficacité du traitement antidiabétique.

Au niveau des souches homéopathique on retrouvera :

- ✓ ***Calcarea carbonica 15 CH*** sera utilisé **en prévention** de celui-ci, en cas d'obésité, d'hyperlipidémies ou d'état pré-diabétique. En termes de posologie on restera aux alentours d'une dose tous les quinze jours.

- ✓ **Sulfur 9 CH**, surtout chez les types sensibles, et en tant que médicament adjuvant. On donnera souvent 5 granules par jour mais seulement cinq jours sur sept. Les sujets type de Sulfur sont les patients plutôt sédentaires jugés comme étant très gourmands et surtout attirés pour le sucre mais aussi l'alcool et les matières grasses. Ils sont souvent atteints de nombreux problèmes de peau et ont tendance à facilement se démanger. On retrouvera souvent associées aux problèmes de peau des pathologies courante comme hémorroïdes, troubles digestifs, troubles respiratoires, migraines ou troubles articulaires. On aura une aggravation par la chaleur mais une amélioration par le grignotage.
- ✓ **Thuya**, chef de file de la sycose, convient au diabète de type 2 pour sa prédilection pour les sujets obèses et sensibles à l'humidité.
- ✓ **Phosphorus** pour la prévention des complications vasculaires en 15 CH à raison d'une dose par semaine.
- ✓ **Eugenia jambolana**, il s'agit d'une souche encore à l'étude pour ses indications mais de nombreux guérisseurs malgaches et dans la médecine ayurvédique utilisent le Jamblon pour ses propriétés hypoglycémiantes naturelles. Il permettrait ainsi en homéopathie d'aider à faire baisser le taux de sucre dans le sang lorsque celui-ci s'avère être trop élevé. Il faudra utiliser Eugenia à basse dilution allant de 1 à 3 DH. De même, **Glycerinum 30 CH** présente aussi la même action.
- ✓ **Aceticum acidum**, sera utilisé en cas de décompensation brutale du diabète en acidocétose. On l'indiquera chez les sujets qui ont tendance à faire des hypoglycémies et présenteront régulièrement des problèmes de soif, polyurie, anémie, amaigrissement, œdème et urines claires.
- ✓ **Graphites** et **Antimonium crudum** pour les patients qui seront grignoteurs et polyphagiques.
- ✓ **Pancréas D8 et Artère D8** seront à prendre un jour sur deux en alternance en cas de diabète de type 2.
- ✓ Pour traiter les douleurs de toutes formes qui accompagnent les symptômes lors du diabète de type 2 on va retrouver régulièrement un mélange de **Rhus aromatica**, de **Rhus diversiloba**, d'**Eupatorium purpureum** ou encore de **Momordica balsamina**. Pour le sexe féminin il sera plutôt conseillé de prendre du Crataegus monogyna ou du Lobe Postérieur Hypophysaire.

Il existe aussi des spécialités pour traiter le diabète de type 2 comme **Diabene®** de chez Lehning qui est fabriqué avec des graines de jamblon. (81) (82) (83) (84) (85) (86) (104)

g. Entendre et voir

S'il y a bien deux organes sensoriels à surveiller avec attention, c'est bien l'oreille et l'œil. Effectivement une déficience de ces deux organes entrainera assez rapidement une déconnexion du sujet âgé avec son environnement et son milieu social ce qui conduira à des conséquences graves sur son équilibre psychique.

Il ne faut pas oublier que garder contact avec le milieu socioculturel est un facteur de jeunesse intellectuelle.

1. Audition

La fonction auditive s'altère inéluctablement avec l'âge. Tout le monde est ou sera concerné par ce vieillissement neurosensoriel une fois âgé. D'après les dernières études menées on estime à environ 40% le nombre de personnes atteintes de trouble de l'audition au-delà de 75ans et 25% entre 65 et 75 ans. Tous les types d'altération auditive liée à l'âge se retrouvent sous le terme générique de presbyacousie. Si elle n'est pas traitée correctement, elle conduira notre sujet âgé à un véritable isolement et dépression. Nous allons voir ici en quoi l'homéopathie peut aider notre patient en plus des aides auditives externes et de l'orthophonie.

Au niveau des souches homéopathiques, on retrouvera surtout :

- ✓ ***Viola odorata 5 CH*** pour son action tonique sur l'oreille. Elle agira sur les bourdonnements, les élancements et la baisse de l'audition. Posologie de 5 granules trois fois par jour.
- ✓ ***Steptomycinum 4 CH*** pour traiter la surdité accompagnée de sensation de vertiges et de déséquilibre.
- ✓ ***Graphites 5 CH*** en cas d'acouphènes, de dureté de l'ouïe, de craquements mais aussi lorsque le patient entend mieux via son téléphone ou en étant au milieu du son.
- ✓ ***Causticum 5 CH*** pour soigner toutes sortes de bruits qui retentissent dans les ouïes.
- ✓ ***Thiosinaminum 4 CH*** pour traiter la sclérose du tympan qui conduit à des acouphènes mais aussi une surdité.
- ✓ ***Calcarea fluorica 5 CH*** de même traitera la sclérose mais des osselets de l'oreille afin de réduire les acouphènes et la surdité qui en découlent.
- ✓ ***Chininum sulfuricum 5 CH*** chez les patients atteints d'acouphènes avec des vertiges.
- ✓ ***Colocynthis 30 CH*** permet d'atténuer les troubles tels que bourdonnements, sonnailles et autres symptômes associés.

Un schéma thérapeutique peut être donné pour traiter par homéopathie la presbyacousie : On prendra au matin et au soir 100 gouttes de teinture mère de Ginkgo, qui est très connu pour ses propriétés sur la microcirculation et le traitement des acouphènes. Puis on absorbera 5 granules en alternance un matin sur deux de *Calcarea fluorica 4 CH* et de *Causticum 5 CH* et 5 granules en

alternance le midi un jour sur deux de Viola odorata 5 CH et de Chininum sulfuricum 4 CH. Avant le coucher, le patient prendra une ampoule de Nerf auditif 4 CH. Ce traitement se réalise sur deux mois et peut être renouvelé.

Pour les acouphènes on pourra prescrire du Chininum sulfuricum notamment en cas de vertiges associés, du Curare 4 CH et/ou Glonoïnum 4 CH et du Natrum salicylicum 5 CH. (87) (88) (89) (104)

2. La vue

2. a. La cataracte

Ici notre rôle ne sera pas de soigner la cataracte mais d'agir en amont afin de repousser au maximum l'intervention tout en restant dans des limites raisonnables. L'homéopathie pour la cataracte ne s'appliquera donc pas aux patients avec un cristallin déjà complètement opaque !

On va retrouver :

- ✓ **Naphtalinum**, ce médicament a une affinité particulière avec l'œil au niveau du cristallin mais aussi de la cornée et de la rétine c'est donc un grand classique en la matière.
- ✓ **Natrum muriaticum** utile surtout en tout début de cataracte pour éviter la déshydratation du cristallin et donc son vieillissement.
- ✓ **Secale** même utilité que Natrum muriaticum mais avec une prédilection pour la femme.
- ✓ **Kalium muriaticum** en cas d'opacité du cristallin et de la cornée avec des dépôts blanchâtres venant se coller au niveau de la paupière.
- ✓ **Causticum** pour les cataractes avec parésies des muscles oculaires, un peu comme si on avait une pellicule qui voilait les yeux.
- ✓ **Calcarea fluorica** pour les cataractes avec tache sur la cornée.
- ✓ **Carbo animalis** utilisé dans les cataractes séniles.
- ✓ **Dulcamara** jouerait un rôle au niveau hydrique tout comme Natrum muriaticum.
- ✓ **Baryta carbonica** qui va jouer un rôle de médicament d'artériosclérose, de sclérose des vaisseaux rétinien.
- ✓ **Sulfur** qui, lui, aura une indication pour les cataractes associées à des affections cutanées (eczéma, psoriasis...)
- ✓ **Les Natrum** (Natrum muriaticum, Natrum carbonicum, Natrum sulfuricum) joueraient un rôle au niveau des électrolytiques or dans 70% des cas on retrouve des déséquilibres électrolytiques en cas de cataracte donc on aiderait à préserver l'ordre à ce niveau-là.

- ✓ **Cineraria D10 et Ruta D3** sont souvent données sous forme de collyre homéopathique pour soigner la cataracte.
- ✓ **Cristallin** en ampoule pour une action d'organothérapie.
- ✓ **Digitalis purpurea** pour son action dans les cataractes iatrogéniques (induites par les β -bloquants)

On traite généralement la cataracte liée à l'âge par un mélange de Secale cornutum, de Carbo animalis et de Naphtalinum.

Un schéma de soin pour la cataracte pourrait alors se faire de la sorte : Le matin et au diner 100 gouttes de Vaccinium vitis idaea en macérât glycéiné de bourgeons 1 DH, puis 4 granules en alternance le matin un jour sur deux de Naphtalinum 4 CH et de Natrum muriaticum 5 CH. Au soir, une alternance un jour sur deux d'Aurum metallicum 4 CH et d'Euphrasia 5 CH pour terminer avec une ampoule au coucher de Cristallin 4 CH. Ensuite, si celle-ci est liée à l'âge Carbo animalis et Secale cornutum pourront être ajoutés à raison de 5 granules matin et soir. (90) (91) (92) (93) (94) (104)

2. b La presbytie

Il s'agit d'un trouble de la vision qui rend difficile la focalisation de la vision pour lire ou effectuer un travail de près. La presbytie n'est pas une maladie mais un processus du vieillissement qui commence dès la naissance mais ses effets ne sont visibles que vers l'âge de 40 à 45 ans.

Au niveau des souches homéopathiques, les choix sont faibles, effectivement il y a encore très peu de données sur le traitement de la presbytie par homéopathie. Cependant, on peut quand même citer quelques souches comme :

- ✓ **Onosmodium** qui a une action sur la douleur oculaire notamment chez le sujet ayant une presbytie débutante ou en cours de rééducation ophtalmique.
- ✓ **Physostigma venenosum** pour traiter tous les troubles de l'accommodation tels que la myopie, la presbytie mais aussi les surmenages et la fatigue oculaire.
- ✓ **Muscle moteur de l'œil 4 CH** à alterner avec **Bauxite D8**. Donnerait de bon résultats dans le traitement de la presbytie.

2. c. La DMLA (dégénérescence maculaire lie à l'âge)

La dégénérescence maculaire liée à l'âge ou DMLA est une maladie dégénérative de la rétine d'évolution chronique qui débute après l'âge de 50 ans. Elle touche sélectivement la région maculaire, c'est à dire la zone centrale de la rétine, entraînant une perte progressive de la vision centrale. Elle laisse habituellement intacte la vision périphérique ou latérale.

DMLA signifie Dégénérescence Maculaire Liée à l'Âge, c'est-à-dire un vieillissement trop rapide de la macula. La DMLA peut ainsi conduire à une perte de la vision centrale, tout en laissant habituellement intacte la vision périphérique. Il s'agit d'une maladie chronique et évolutive.

Au niveau des souches homéopathiques on va retrouver :

- ✓ ***Arnica montana***, qui vient ici lutter contre les rétinopathies par son effet protecteur vasculaire à raison d'une dose de 9 CH par semaine.
- ✓ ***Naphtalinum*** qui reviendra ici pour lutter contre l'opacité que l'on a, suite à la perte de vision centrale.
- ✓ ***Œil total (ou Rétine) 4 CH et Artère 4 CH*** pourraient être utilisés d'après le Docteur Luc Bodin dans le traitement de la DMLA à raison de 3 granules deux fois par jour. De même, le Docteur Bach de Strasbourg préconise un traitement à base de Rétine en commençant avec Rétine 4 CH matin et soir pour nourrir l'œil et un traitement de fond à base de Rétine 9 CH à prendre deux fois par semaine.
- ✓ ***Les sels du Dr Schüssler***, à prendre loin des repas, présentent une action sur le ralentissement de l'évolution de la DMLA.
- ✓ ***Vaccinium vitis idaea Bourgeon (Bg), Macérât glycérimé (Mg) 1 DH*** pourra aussi être donné pour améliorer la circulation de l'œil.

(94) (95) (96) (97) (104)

h. La fatigue

La fatigue se manifeste de manière générale par une diminution de l'activité de l'organisme. La sensation de fatigue est souvent subjective, reposant sur le récit de celui qui la ressent et ne pouvant être mesurée mais aussi objective et alors se manifestant par un ensemble de signes qu'un observateur neutre pourra alors enregistrer et analyser. Cependant il existe de nombreuses sortes de fatigue comme :

- La fatigue musculaire (baisse de la force musculaire maximale et de la résistance, souvent au cours d'un effort)
- La fatigue nerveuse (augmentation des erreurs ou par des omissions dans l'exécution des tâches dans le cadre d'une tâche mentale ou psychosensorielle)
- La fatigue auditive (on aura par exemple une baisse de l'acuité auditive)
- La fatigue pathologique (très vaste, elle dérive d'une affection pouvant être hormonale et métabolique, neurologique, cardiovasculaire, respiratoire, inflammatoire...)
- La fatigue écologique, ce type de fatigue est de plus en plus fréquent dans notre société. Il s'agit d'une fatigue induite par les rythmes de travail, les temps de repos maigre, des prises de repas rapides ou décalées, des déplacements excessifs, des contraintes psychologiques d'ordre familiales ou sociales qui rentreront en conflit avec nos rythmes naturels (circadien, saison, digestion, veille-sommeil) et mèneront ainsi les gens vers un état de fatigue.

Les différentes souches que l'on va retrouver pour soigner la fatigue seront :

- ✓ ***Kalium phosphoricum*** pour les sujets anxieux, épuisés, avec troubles de la mémoire, maux de tête et parfois découragement et perte de confiance en soi. On parlera ici surtout d'un épuisement intellectuel et de dépression à propos de tout et de rien. Les patients éligibles au Kalium phosphoricum sont souvent excités, agités, émotifs et timorés. Ils sursautent au moindre bruit ou contact, et remuent souvent les jambes et pieds tout au long de la nuit avec une aggravation par le froid et inversement amélioration par la chaleur. On le qualifie souvent de remède du surmenage intellectuel.
- ✓ ***Kalium carbonicum*** pour traiter la fatigue sans cause organique et chez les sujets hypersensibles.
- ✓ ***Phosphoricum acidum*** pour les sujets encore plus fatigués que Kalium phosphoricum, ici le patient va se réfugier dans ses pensées, ne voudra plus travailler et n'arrivera plus à rassembler ses idées. On est donc dans un cadre de préoccupations et de chagrin avec une réelle perte d'intérêt et de capacité à comprendre et à mémoriser. La fatigue est réduite par une bonne nuit de sommeil. De plus Phosphoricum acidum peut aussi agir sur les maux de tête causés par un travail intellectuel intense (fatigue nerveuse). On retrouvera aussi une amélioration par la chaleur. On est donc dans une fatigue d'ordre morale due à un état dépressif, trouble de l'humeur, d'un surmenage ou même d'un épuisement. Il peut en particulier aider à surmonter les moments de mélancolie et de découragement passagers.
- ✓ ***Sélénium 5 CH*** servira chez les patients qui ont souvent recours aux excitants comme le café, le thé, l'alcool ou les médicaments pour tenir leur journée et pour lesquels le sommeil n'améliore pas voir aggrave leur état de fatigue intense. Il est souvent donné en cas d'asthénie et troubles de la mémoire après des excès de travail ou manque de sommeil mais aussi en cas d'asthénie et céphalées suite à un excès d'alcool ou de rapports sexuels. Il peut aussi être utile chez le sujet âgé pour traiter les asthénies avec alopecie et troubles des phanères chez les patients subissant des traitements par rayonnements ionisants à haute énergie.
- ✓ ***Alfalfa*** qui est un remède homéopathique aux propriétés fortifiantes, stimulantes et reminéralisantes. Il s'agit d'un excellent défatiguant au long cours, il revitalise avec un gain de poids, améliore la digestion, le sommeil et les nerfs. Il servira donc pour les états de fatigue physique mais aussi intellectuelle.
- ✓ ***Avena sativa*** sera utilisé dans les asthénies avec faiblesse, agitation et insomnie. Il redonne rapidement du tonus, notamment chez les ex-tabagistes et ex-éthyliques. Il présente des effets bénéfiques sur le système nerveux, les troubles du sommeil mais aussi sur la baisse de la libido. On le retrouve souvent dans les asthénies d'origine morale qui sont susceptibles d'aboutir à une déprime ou dépression. On le donne aussi suite à des maladies infectieuses et les fatigues liées au surmenage.
- ✓ ***Ginseng***, qui va améliorer les capacités physiques et intellectuelles des sujets affaiblis, stressés, asthéniques ou encore convalescents. De plus le ginseng possède aussi des propriétés aphrodisiaques et permettra donc d'aider les sujets âgés souffrant d'altération de la libido ou d'impuissance sexuelle. Le Docteur Paul prescrit d'ailleurs régulièrement du

Ginseng 4 CH avec du Guarana 4 CH qu'elle associe avec de la vitamine D afin de refaire une cure d'énergie pour ses patients fatigués.

- ✓ **Guarana** qui est tout comme le ginseng un excellent stimulant physique et intellectuel. Il présente aussi des bienfaits sur la libido et pourra aussi être utilisé dans le cadre de la surcharge pondérale car il agit comme un coupe faim et bruleur de graisse. On l'utilisera essentiellement dans les cas de fatigue liée à un stress, surmenage ou difficulté à se concentrer mais aussi en cas de convalescence et d'affaiblissement suite à une pathologie.
- ✓ **Kola** utilisé pour les troubles du comportement comme la dépression, la diminution de la vigilance à court terme, la diminution des performances cognitives et en particulier de l'attention mais aussi en cas de fatigue mentale et physique à court terme.
- ✓ **Silicea** qui sera recommandé par de nombreux homéopathes pour traiter tous les états de fatigue généralisée. A cette fatigue pourront s'ajouter des notions de trouble du sommeil, de la concentration ou aussi des maux de tête. De plus Silicea à haute dilution (15 CH) aurait des propriétés sur le système immunitaire et permettrait d'améliorer celui-ci, on le donne donc souvent en complément d'Oscillococcinum® pour les périodes les plus difficiles. C'est aussi un grand médicament de la déminéralisation.
- ✓ **China rubra** permettra de lutter contre un état de fatigue générale voir d'épuisement. On le donne surtout dans les périodes de convalescence accompagnée de fatigue intense. Il s'agit donc d'un médicament homéopathique de fatigue, d'épuisement, et par la même, d'anémie suite à un mauvais état de santé ou des pertes liquidiennes (hémorragie, transpiration, diarrhée etc...)
- ✓ **Arnica montana** dont l'utilisation à haute dilution est bien connue pour les états de fatigue morale voir dépression. Il servira aussi dans les fatigues musculaires suites à des travaux pénibles, de longues marches, des efforts musculaires entraînant des courbatures voir aussi dans les troubles de l'endormissement. On le retrouve aussi prescrit pour les « vieillards » chagrinés, marqués par les stress successifs qui ne désirent plus qu'on leur parle et pour lesquels tout leur est indifférent suite à leur grande fatigue. On retrouvera chez ses sujets là une somnolence diurne et parfois de l'hypertension.
- ✓ **Nux vomica** pour la fatigue nerveuse, il agira sur les tempéraments nerveux ainsi que sur l'irritabilité, l'agressivité ou les problèmes d'insomnie.
- ✓ **Zincum metallicum** pour les fatigues extrêmes dans la vie professionnelle comme personnelle. Il est indiqué surtout pour les fatigues suite à des insomnies consécutives à l'anxiété souvent accompagnée du syndrome des jambes sans repos.
- ✓ **Sarcocollum acidum**, sera, lui, indiqué pour la fatigue musculaire consécutive à un excès d'activité physique ou à une maladie infectieuse lorsqu'il existe une sensation générale de courbature et de raideur améliorées par le mouvement. D'ailleurs celui-ci intervient en complément d'Arnica montana dans la prévention des crampes musculaires suite à une fatigue des muscles après l'effort.

- ✓ ***Mercurius solubilis*** pour les patients qui présenteront des tremblements des extrémités qui seront aggravés par la fatigue.
- ✓ ***Phosphorus*** plus rarement prescrit, sera donné aux patients qui feront des épisodes de dépression et d'excitation en alternance. Ils seront tantôt agités, tantôt atteints d'une fatigue extrême avec besoin de s'asseoir.
- ✓ ***Physostigma venenosum*** pour traiter les fatigues et surmenages oculaires.
- ✓ ***Gelsemium*** pour les états de fatigue suite à un stress en vue d'un examen médical à passer ou autre évènement situé dans l'avenir entraînant une source d'inquiétude et d'épuisement mentale.
- ✓ ***Coffea cruda*** servira, quant à lui, pour la fatigue chez les patients qui passent leur nuit à se remémorer toute leur journée et qui n'arrivent pas à fermer l'œil car sont trop préoccupés.
- ✓ ***Sépia officinalis*** pour traiter l'asthénie générale avec hypotension artérielle notamment chez la femme.
- ✓ On pourrait citer aussi ***Anacardium orientale*** qui agit sur la fatigue les troubles de la mémoire et les céphalées suite à un surmenage intellectuel mais d'après les études, les homéopathes le réserve plutôt aux adolescents qu'aux sujets âgés. Cependant on le retrouve parfois prescrit comme au CHR de Valenciennes chez les patients présentant une fatigue intellectuelle et qui s'avère être agressifs envers leur entourage et le personnel soignant.

Il existe aussi des spécialités et formules qui permettent de traiter la fatigue comme : **Sporténine®** qui agit sur les asthénies, fatigues et convalescences. (98) à (104)

i. Fracture du col du fémur

Pour rappel les fractures du vieillard sont toujours graves, et surtout la fracture du col du fémur dont le risque est présent à chaque chute de celui-ci. Seules trois souches vont se retrouver pour traiter ce problème de fracture :

- ✓ ***Arnica montana***. Toute notion de traumatisme doit forcément faire penser d'emblée à *Arnica montana* qu'il soit local ou général. On le donnera donc le plus précocement possible pour limiter les hématomes et douleurs consécutives à toutes chutes, plaies, chocs, ou accident de toute nature. La dilution la plus utilisée est la 9 CH avec une dose de suite, puis 5 granules de 9 CH toutes les heures avec diminution dès que les symptômes s'améliorent.

- ✓ **Calcarea phosphorica**, qui provient du phosphate de calcium, qui est un des constituants de l'os. Il stimulera ainsi la réossification dans des dilutions allant de 6 DH à 5 CH. On le donnera quel que soit la morphologie du patient. Il est d'ailleurs utilisé en thérapeutique classique à doses pondérales pour faciliter la formation du tissu osseux et la réparation des fractures ainsi que pour lutter contre le rachitisme.
- ✓ **Symphytum** souvent appelé « herbe à la coupure » ou grande consoude, elle jugule les douleurs très vives, facilite la production de calcium et atténue la sensibilité du périoste. Au niveau de la posologie on sera plutôt dans des triturations en 3X ou dans des dilutions en 6 DH et 5 CH. La grande consoude est d'ailleurs utilisée depuis l'antiquité pour consolider les fractures, c'est donc le traitement principal de celles-ci. Elle présente des propriétés à la fois cicatrisante mais aussi anti-inflammatoire.

Cependant si on cherche bien on trouvera aussi des souches que l'on pourra qualifier de complémentaires car elles viendront compléter l'action des trois premières en fonction des symptômes :

- ✓ **Calendula 7 CH** lui sera indiqué en cas de blessures anfractueuses c'est-à-dire pourvues de cavités profondes et sinueuses.
- ✓ **Hepar sulfuricum 9 CH et 15 CH** stoppe les phénomènes de suppuration.
- ✓ **Pyrogenium 9 CH** qui est considéré comme étant « l'antibiotique homéopathique » et donc servira bien entendu en prévention mais aussi en curatif en complément d'une médecine allopathique si une infection est suspectée.

Au niveau des prescriptions, le Docteur Paul, recommande souvent un mélange à base de Arnica 4 CH + Belladonna 4 CH (pour la triade rougeur/chaleur/douleur) + Calcarea carbonica 4 CH + Calcarea fluorica 4 CH + Calcarea phosphorica + Silicea 4 CH + Symphytum 4 CH. Ensuite, bien entendu la prescription pourra s'élargir avec Pyrogenium (si peur d'un risque infectieux), Gelsemium (si examen en vue ou stress), Apis mellifica (si œdème), Bryonia (si perte liquidienne)...

Pour finir on retrouvera aussi des spécialités assez complexes en accès libre comme Homéocalcyl® et Ostéocynésine® de chez Boiron mais aussi les Sels calcaires de Weleda ou les Sels de Schüssler. (56) (62) (73) (90) (104)

j. L'hallux valgus

Nous allons parler brièvement de cette pathologie que l'on retrouvera très régulièrement chez le sujet âgé. Il s'agit d'une déformation souvent appelée « oignon », qui se situe sur le bord externe du gros orteil avec une inflammation de la bourse séreuse de l'articulation.

Le plus couramment on utilisera :

- ✓ Une dose de **Belladonna 9 CH** pour traiter la triade douleur/chaleur/rougeur.

- ✓ Avec pendant deux mois, 3 granules 3 fois par jour de **Bryonia 5 CH** pour les douleurs aiguës et piquantes et l'inflammation des séreuses avec fièvre (aggravées par le mouvement et améliorées par la pression et le repos) et/ou de **Sticta 5 CH** pour le rhumatisme avec œdème inflammatoire aggravé par le mouvement et changement de température ainsi que la nuit. On pourra aussi utiliser une pommade à base de teinture mère de Bryonia en locale.
- ✓ **Apis mellifica 5 CH** peut aussi être utilisé pour son côté anti œdémateux et pour le côté piquant et douloureux de l'hallux valgus.
- ✓ **Hypericum perforatum** en pommade sera aussi fortement recommandé pour réduire la taille de celui-ci. (73) (104)

k. Insuffisance Rénale

L'insuffisance rénale correspond à l'altération du fonctionnement des deux reins qui ne filtrent plus correctement le sang. Cette pathologie sera qualifiée d'aigüe lorsque le dysfonctionnement sera transitoire et réversible et chronique lorsque la destruction sera irréversible et sans possibilité de guérison, on devra alors réaliser des dialyses ou une transplantation.

Il faut bien retenir que cette pathologie augmente avec l'âge. En effet d'après les études réalisées en 2012 en France, on estime à 10% la prévalence des adultes répondant aux critères de définition de la maladie rénale chronique. La maladie reste toutefois rare avant l'âge de 45 ans mais sa prévalence augmente avec l'âge notamment après 65 ans. Cette prévalence devrait encore augmenter dans les années qui viennent en raison du vieillissement de la population mais surtout de l'augmentation du diabète et de l'Hypertension artérielle qui à eux deux représentent un cas sur deux des causes de déclenchement de la pathologie.

Parmi les complications de l'insuffisance rénale on retrouvera des risques cardiovasculaires. En effet des reins malades conduiront à une accumulation de toxines, de déchets métaboliques ou encore de sels minéraux qui pourront avoir de multiples effets indésirables comme des troubles phosphocalciques et donc fragilité osseuse et risque de fracture, mais aussi une augmentation de la pression artérielle ou même des phénomènes de iatrogénie par accumulation des métabolites toxiques issus du métabolisme des médicaments. Pour finir il faut aussi penser au fait que la dénutrition est fréquente chez les patients atteints d'insuffisance rénale ; l'accumulation des déchets a un effet anorexigène ce qui aggrave bien souvent l'état de santé déjà fragile de nos sujets âgés.

Au niveau des souches homéopathiques qui pourront intervenir dans le traitement des insuffisances rénales, on retrouve surtout :

- ✓ **Kalium carbonicum**, sera donné en haute dilution soit 15 ou 30 CH à raison de une à deux doses par semaine dans les insuffisances rénales en complément du traitement classique.
- ✓ **Phosphorus** sera indiqué dans les insuffisances rénales chroniques avec tendance hémorragique, de fatigue extrêmes, d'enflure des extrémités ou encore d'urines troubles avec sédiments. On le donnera en 9 CH ou 15 CH.

- ✓ ***Arsenicum album*** sera indiqué lorsque l'insuffisance rénale chronique s'accompagnera de réactions générales caractéristiques du remède mais aussi d'un discret œdème pale, blanc et froid. On le donnera en cas de mictions difficiles et brûlantes avec des urines peu abondantes, des nausées, des vomissements et des œdèmes généralisés.
- ✓ ***Ammonium carbonicum*** est l'un des traitements les plus indiqués en néphrologie pour traiter les insuffisances rénales, il donne de très bons résultats dans les urémies chroniques. Ici les patients seront plutôt « mous », pales et somnolents. On sera plutôt dans des dilutions de l'ordre de 5 à 7 CH. Cette indication est assez intéressante car il n'existe pas vraiment de traitements allopathiques pour celle-ci.
- ✓ ***Mercurius solubilis*** qui est un peu le médicament phare du rein, servira dans toutes les maladies chroniques du rein donc y compris dans les insuffisances aiguës comme chroniques. Toujours donné en basse dilution. Il sera d'autant plus efficace si l'insuffisance rénale chronique est associée à une inflammation rénale aiguë et des urines foncées peu abondantes.
- ✓ ***Arsenicum album***, lui sera donné pour les insuffisants rénaux chroniques avec amaigrissement, frilosité et faiblesse qui feront souvent des œdèmes généralisés et auront une présence d'albumine. Pour ce qui est de la posologie on sera sur du 9 CH à raison de cinq granules par jour ou d'une dose de 15 CH par semaine.
- ✓ ***Rénine ou Rein***, médicament d'organothérapie qui aura un rôle de soutien mais aussi de protection de la fonction rénale en cas d'insuffisance. On donnera une ampoule de 4 CH, une à trois fois par jour.
- ✓ ***Berbéris***, médicament très connu pour son utilisation en tant que protecteur rénal, sera donné notamment lorsque les urines seront jugées comme insuffisantes. On le donnera aussi en cas de douleurs rénales ou urétrales plutôt gauche, vive, aggravées par la moindre secousse et sensibles au toucher. On restera aussi sur du 4 CH à raison de 5 granules 3 à 4 fois par jour selon les douleurs.
- ✓ ***Solidago***, qui est un traitement indiqué à la fois dans l'insuffisance rénale mais aussi hépatique. On le donnera en cas d'urines rougeâtres et une oligurie. En terme de modalité on sera inversement à Berbéris plus sur des douleurs dans angles costaux-lombaires prédominants à droite (et non gauche comme Berbéris) avec une amélioration par une diurèse importante. Pour ce qui est de la posologie on gardera la même que Berbéris.
- ✓ ***Equisetum arvense***, servira en cas de douleur sourde et profonde dans la région rénale droite avec un besoin important d'uriner. Les urines pourront contenir parfois du sang ou être parfaitement claires.
- ✓ ***Sérum d'anguille 5 CH***, est l'un des meilleurs remèdes contre l'urémie. Il présente une bonne synergie avec Pilocella que l'on donnera souvent en alternance.
- ✓ ***Lycopodium clavatum*** sera utilisé pour traiter les troubles uro-génitaux. Il sera indiqué dans les insuffisances rénales avec une tendance urémique.

- ✓ Une prise de **Ribes nigrum** le matin en bourgeon 1 DH, de **Cornus sanguinea** en bourgeon aussi en 1 DH le midi et enfin de **Vaccinium vitis idaea** 1 DH à raison de 50 gouttes par prise aura une action protectrice mais aussi draineur sur le rein.
- ✓ **Rhamnus paliurus** en teinture mère présentera des indications dans l'hypertension, le taux de cholestérol mais favorisera aussi l'évacuation de l'acide urique et de l'urée.

(104), (105) à (112)

I. Ostéoporose et déminéralisation osseuse

L'ostéoporose se caractérise par une diminution de la densité osseuse et des altérations de la microarchitecture des os. On aura donc des os plus fragiles qui auront tendance à se fracturer plus vite, particulièrement au niveau de la hanche, de la colonne vertébrale et du poignet. Elle évolue avec le vieillissement et touche essentiellement les femmes après la ménopause mais se retrouve aussi chez les hommes au-delà de 65 ans. On l'appelle souvent « le voleur silencieux » car la perte osseuse se produit sans symptômes.

Au niveau des souches homéopathiques on va retrouver :

- ✓ **Parathyroidinum**, en traitement de terrain. Il concernera surtout les personnes âgées et les femmes au moment de la ménopause. Il va participer au remodelage osseux en rétablissant le métabolisme du calcium chez le patient. Ce traitement peut être pris en prévention de l'ostéoporose chez les femmes âgées. Au point de vue posologie on sera sur une dose de 15 CH une fois par semaine ou de 5 granules tous les matins pour les symptômes chroniques, alors qu'on se basera plus sur des basses dilutions pour les symptômes aigus.
- ✓ **Folliculinum 5 CH ou FSH 30 CH** permettront de lutter aussi chez la femme âgée ou post ménopausée contre la chute du taux d'œstrogènes qui accélère la déminéralisation.
- ✓ On retrouvera des remèdes de fond. Ainsi pour un sujet à constitution Carbonique on donnera du **Calcarea carbonica**, pour un Phosphorique du **Calcarea phosphorica**, un Fluorique du **Calcarea fluorica**, un Silicique du **Silicea** et pour un Sulfurique du **Sulfur**.
- ✓ Pour soulager l'ostéoporose, on pourra prendre une dose de **Silicea 7 CH** le matin pour réparer les dommages causés aux os et réduire les inflammations, du **Symphytum 5 CH** le soir qui aidera à la consolidation osseuse et soulagement des douleurs liées aux fractures durant l'ostéoporose et du **Natrum muriaticum** à raison d'une dose par semaine en 9CH pour accélérer la reconstruction du squelette.

- ✓ **Osséine 4 CH** et **Cartilago 4 CH** agiront par organothérapie sur les phénomènes d'ossification et en palliant aux problèmes de carence en calcium pour ainsi empêcher l'avancée de l'ostéoporose.

Dans ses recherches le professeur Henri Joyeux, préconise d'associer les trois calcaires : Calcarea phosphorica 5 CH + Calcarea carbonica 5 CH + Calcarea fluorica 5 CH à Silicea 5 CH à raison de 3 granules de chaque trois fois par jour.

Enfin on retrouvera des spécialités comme Ostéocynésine® faite de Calcarea carbonica, Calcarea fluorica, Calcarea phosphorica et Sulfur iodatum.

(52) (56) (62) (73) (90) (104) (113) à (119)

m. Les pathologies saisonnières

Elles sont très nombreuses, notamment chez le sujet qui a un système immunitaire moins performant et des organes plus sensibles et fragiles. On va seulement traiter cinq cas que l'on retrouve fréquemment au comptoir qui seront la grippe et les angines en hiver, le rhume de foins et la rhinite allergique plutôt au printemps et enfin les coups de soleil que l'on aura surtout en été.

1. La grippe

Il s'agit d'une pathologie virale contagieuse due au *Myxovirus influenzae* que l'on connaît sous trois types A, B et C ainsi que différents sous types. Il n'existe pas d'immunité croisée entre les différents sous types et ce virus est capable de muter au cours de sa réplication, ce qui fait que chaque année le vaccin est refait en fonction de la souche virale actuelle. Pour rappel, au vu du caractère pathogène et épidémique du virus, les pouvoirs publics ont décidé de le rembourser intégralement et donc offrir une délivrance annuelle gratuite à toutes les personnes âgées de plus de 65 ans.

Vu son caractère viral, celle-ci ne se soigne pas par la prise d'antibiotique sauf en cas de grippe mal soignée aboutissant à des complications. Après contamination, le sujet va passer par différentes phases successives : on aura tout d'abord une phase d'incubation durant 2 à 5 jours qui est silencieuse, une phase d'invasion fébrile qui est souvent brutale et courte, une phase d'état durant plusieurs jours et au cours de laquelle peuvent survenir les complications. Ensuite viendra la phase de défervescence s'accompagnant souvent d'une toux persistante et enfin une phase de convalescence avec une période d'asthénie pouvant durer plusieurs semaines.

Il a été démontré que l'homéopathie permettait un raccourcissement souvent spectaculaire de la durée de chacune de ces phases mais aussi que si elle était prise en prévention, elle réduisait fortement le risque d'avoir la grippe.

N'oublions pas que chaque année celle-ci, entraîne la mort de nombreuses personnes âgées fragilisées. Il est donc important de conseiller et de motiver nos patients à avoir recours à un moyen de prévention efficace (vaccin ou homéopathie).

1. a. la prévention antigrippale

- ✓ **Influenzinum** agira comme une « prémunition » c'est-à-dire que l'on va avoir information antigénique sans production d'anticorps, d'IgM. Toutefois, on remarque que lorsque le virus fera son apparition on aura alors une production d'IgG et donc une réponse immunitaire secondaire. Elle est fabriquée chaque année à partir du vaccin anti grippal de l'institut Pasteur, il s'agit d'une biothérapie.
Pour ce qui est de la posologie on donnera une dose par semaine pendant un mois (souvent on commence début novembre voir fin octobre) puis une dose par mois jusqu'à fin mars environ. On sera toujours sur une dilution de 9 CH. Il est souvent appelé « vaccin homéopathique contre la grippe ». Il faut toutefois rappeler que l'ANSM dénonce l'utilisation du mot « vaccin » pour qualifier l'Influenzinum car selon elle, les produits homéopathiques Influenzinum, Homéomunil® et Oscillococcinum® n'ont « aucune efficacité préventive démontrée en prévention des affections virales ».
Il faut aussi savoir qu'on peut aussi donner l'influenzinum en prévention mais cette fois dans la prévention des effets secondaires causés par la vaccination. On donnera alors une dose après le vaccin puis une autre douze heures après.
- ✓ **Oscillococcinum®**, il s'agit d'une spécialité de Boiron, élaborée à partir d'un autolysat aseptique filtre de cœur de canard de Barbarie élevé dans leur propre locaux, dilué à 200K. On ne sait toujours pas vraiment d'où vient l'action de cette souche mais les dernières études tendent à mettre en évidence que cela pourrait venir de la grande richesse en acides aminés qui seraient vraisemblablement responsables de la potentialisation des mécanismes de défense de l'organisme contre les agents infectieux en générale et les virus tout particulièrement. La posologie d'Oscillococcinum® va surtout dépendre du moment de la prise, en effet si on le prend en prévention on donnera alors une dose par semaine tout au long de l'hiver. Si les symptômes apparaissent alors on passera à une dose le plus tôt possible puis on répètera celle-ci 2 à 3 fois par jour tout en gardant un intervalle de six heures. Lorsque l'état grippal est déclaré on passera alors à une dose matin et soir pendant trois jours.
- ✓ **Sérum de Yersin**, il s'agit ici toujours d'une biothérapie obtenue à partir du sérum anti pesteux provenant lui aussi de l'Institut Pasteur. On le donne surtout pour les personnes âgées et fragiles. Il sera pris en décalage par rapport à l'Influenzinum, par exemple on donnera le Sérum de Yersin le mercredi et l'Influenzinum le dimanche. Il faut aussi savoir qu'il existe deux dosages différents, le 9 CH et le 15 CH. Après appel des laboratoires Boiron, on nous a informé que le 9 CH était la souche classiquement utilisée, par contre le 15 CH se donnait plus généralement en traitement de fond ou chez les personnes qui avaient tendance à faire la grippe généralement.
- ✓ **Thymuline**, il s'agit d'une souche synthétisée, analogue à l'hormone thymique, stimulante de l'immunité cellulaire. Elle aura une action retardée contrairement à l'Echinacea qui stimule l'immunité immédiate. On la donnera en 9 CH sauf chez les immunodéprimés et les sujets très affaiblis où on donnera plutôt des basses dilutions comme du 5 CH.
- ✓ **Echinacea**, on le donnera souvent en teinture mère à raison de 100 gouttes par jour chez l'adulte. L'échinacée pourpre est la plante médicinale par excellence pour réveiller et stimuler le système immunitaire. Elle est à la fois très efficace en prévention mais aussi en

début d'infection et pour traiter une infection déclarée. On dit qu'elle aide aussi à augmenter l'énergie, la vitalité globale de l'organisme et à purifier les reins, poumons et foie.

Durant la phase d'incubation, on utilisera les mêmes traitements qu'en préventif étant donné que celle-ci est silencieuse et donc ne peut être reconnue.

1. b. la phase d'invasion et d'état

Les souches précédemment expliquées ne seront pas retraitées ci-dessous.

- ✓ **Influenzinum 9 CH** à raison d'une dose tous les jours pendant trois jours puis une dose de 15 CH le quatrième jour.
- ✓ **Oscillococcinum®** à prendre toutes les 6 heures avec un minimum de trois doses. Une fois l'état de grippe bien déclaré alors on pourra aussi donner du Paragrippe® à raison de deux comprimés à sucer toutes les heures le premier jour puis toutes les deux heures le deuxième.
- ✓ **Thymuline 9 CH** à raison de 5 granules par jour
- ✓ **Aconit 9 CH**, sera donné en cas de début brutal suite à un coup de froid sec et où l'on ne transpire pas mais l'on présente une forte fièvre. C'est un peu le médicament clef de la phase d'invasion. On pourra d'ailleurs donner une dose d'Aconitum napellus en 15 CH le plus tôt possible dès que l'on reconnaîtra les signes suivants : fièvre qui monte brutalement à 39/40°C, une peau sèche et chaude, et on aura un sujet pale et frissonnant. Généralement on retrouve une agitation anxieuse en plus de la fièvre et la soif est intense. Il existe une formule complète **Aconitum composé®** réalisé à partir d'Aconitum napellus 3 CH+ Bryonia 3 CH+ Eupatorium perfoliatum 3 CH+ Ferrum phosphoricum 3 CH + Apis mellifica 3 CH+ Mercurius dulcis 3 CH + Arnica montana 3 CH qui permet de gérer simplement tous les symptômes de la phase d'invasion sans trop s'embêter.
- ✓ **Belladonna 9 CH**, elle fait souvent suite à l'Aconit, ici la fièvre est légèrement plus faible (38-39°C) et l'on transpire abondamment. On retrouve toujours cette soif intense ainsi que des joues bien rouges. Rappelons que Belladonna est surtout la pour traiter la triade « chaleur-douleur-rougeur ». Le sujet se plaindra souvent de céphalées congestives et pulsatiles, de plus il ne supportera ni le bruit, ni la lumière. On peut parfois retrouver des agitations et même des délires surtout la nuit, dans ce cas-là on donnera de la Belladonna en 15 CH.
- ✓ **Camphora 5 à 9 CH**, sera utile lorsque le malade aura la sensation d'être comme glacé, mais ne supporte pas d'être couvert. De plus, on retrouvera souvent des courbatures et des douleurs au niveau des sinus et un rhume. On donnera 5 granules toutes les deux heures que l'on espacera en fonction des améliorations.

- ✓ ***Pyrogenium 9 CH***, pour les états infectieux et les suppurations, on aura une aggravation par le froid humide, le mouvement et le toucher mais une amélioration par la chaleur ambiante, les boissons et bains chauds et les étirements.
- ✓ ***Ferrum phosphoricum 5 CH***, en cas de fièvre peu élevée mais avec un grand abattement. On retrouvera souvent une toux irritative, des otalgies avec au niveau des organes concernés une tendance à l'inflammation et à l'hémorragie.
- ✓ ***Arsenicum album***, sera donné en cas de fièvre à début nocturne, avec une altération de l'état général, une grande frilosité et un besoin d'air frais.
- ✓ ***Arnica montana 5 CH***, souche incontournable en cas de courbatures grippales.
- ✓ ***Rhus toxicodendron***, en cas de grippe avec prostration, agitation (besoin de se remuer dans le lit). On aura aussi présence de frissons au moindre mouvement ou en otant des vêtements qui seront souvent accompagnés de toux sèche. Ces courbatures seront améliorées par le mouvement. On retrouvera toujours la notion de soif intense.
- ✓ ***Eupatorium perforatum 5 CH***, sera utile en cas de tableau grippal typique avec courbatures. On retrouvera des céphalées battantes avec sensation de pesanteur, douleurs des globes oculaires. On parle souvent de douleurs osseuses à type de « brisure » car on a l'impression d'avoir des douleurs osseuses intolérables comme si les membres étaient brisés. On retrouvera aussi un coryza avec éternuement, une rougeur des conjonctives et peu ou pas de sueur. On donnera 3 à 5 granules toutes les heures jusqu'à amélioration.
- ✓ ***Bryonia alba 9 CH***, en cas de grippe avec une fièvre progressive, une soif intense malgré l'absorption de grandes quantités d'eau fraîche, des muqueuses très sèches (toux sèche et nez sec), une aggravation des douleurs par le mouvement. Le patient sera souvent abattu et aura des sueurs qui le soulageront. Le patient recherchera l'immobilité absolue pour calmer ses maux, on retrouvera des douleurs articulaires, musculaires qui l'obligeront à se tenir sur les côtes notamment en cas de toux.
- ✓ ***Gelsemium*** en cas de patient prostré, abruti, avec des tremblements intenses provoqués par de violents frissons, un visage rouge cramoisi, des céphalées, des courbatures mais surtout une absence de soif malgré une fièvre élevée. On donnera plutôt du 15 CH à raison de 5 granules toutes les 2 heures que l'on espacera en cas d'amélioration.
- ✓ ***Nux vomica 9 CH***, en cas de fièvre avec coryza caractéristique : nez sec obstrué la nuit avec démangeaisons des narines, éternuements spasmodiques le matin au réveil et un écoulement clair aqueux non irritant le jour. Le malade sera très remuant, très irritable et ne supportera pas sa pathologie.
- ✓ ***China rubra***, lorsque la température est fluctuante, que l'on transpire beaucoup et que l'on est fortement fatigué. On retrouve aussi parfois des diarrhées et vomissements.

1. c. la phase de convalescence

- ✓ ***Natrum muriaticum et China rubra 9 CH***, pour traiter les asthénies associées à une perte liquidienne (écoulement nasal liquide, sueurs dues à la fièvre, diarrhées, vomissements...). On le donne aussi en cas d'amaigrissement malgré un bon appétit. On prendra souvent 5 granules matin et soir pendant une durée de 5 jours. China rubra est aussi donné en cas de chute de la tension artérielle lors de cette période.
- ✓ ***Arsenicum album***, qui est un grand médicament de toutes les infections bactériennes comme virales. Il permet de se rétablir un peu plus rapidement.
- ✓ ***Influenzinum 9 CH*** sera donné aussi en période de convalescence pour traiter les séquelles de grippe avec toux tenace. On donnera 3 granules 2 fois par jour durant une semaine.
- ✓ ***Manganum metallicum 9 CH***, pour soigner les grandes asthénies après un syndrome grippal, le sujet est amélioré en se couchant et se réfugiant dans son lit. Il présente une toux persistante et se racle la gorge sans cesse.
- ✓ ***Kalium phosphoricum 9 CH***, en cas de grande asthénie intellectuelle, de manque de goût et d'irritabilité
- ✓ ***Phosphoric acidum 9 CH***, lorsque cette grande fatigue intellectuelle est accompagnée de céphalées.
- ✓ ***Sulfur iodatum 9 CH***, en cas de persistance de trouble ORL après la phase aigüe. On le donne aussi lorsqu'il persiste une fatigue, agitation, intolérance à la chaleur et parfois une toux irritative.
- ✓ ***Thymuline 9 CH*** servira à rétablir le système immunitaire après la phase d'état.
- ✓ ***ADN et ARN*** seront surtout utilisés afin de relancer le système immunitaire et lutter contre la fatigue après une infection virale prolongée. On utilisera des dilutions de 5 CH, 7 CH et 9 CH que l'on sucera chaque jour même temps en prenant une souche au matin et l'autre au soir.
- ✓ ***China rubra 5 CH***, servira à rétablir l'appétit en cas de fatigue intense.
- ✓ Un mélange de ***Rosa canina*** en bourgeon macérât glycérimé, de ***Ribes nigrum*** bourgeon macérât glycérimé et de ***Ginseng TM***[®] permettra d'accélérer la période de convalescence.
- ✓ ***Silicea 5 CH***, pour ceux qui restent frileux malgré la fin de la pathologie. Ils ont toujours leurs mains et pieds froids.

Il existe de très nombreuses spécialités indiquées dans le traitement de la grippe et des états grippaux comme :

- ✓ **Echinacea complexe n°40** faite de Echinacea angustifolia 1 DH, Lappa major 1 DH, Arnica montana 3 DH, Phytolacca decandra 3 DH, Mercurius corrosivus 4 DH, Nitricum acidum 4 DH, Scrofularia nodosa 1 DH, Sulfur 4 DH qui servira de traitement adjuvant des états infectieux.
- ✓ **L52** du laboratoire Lehning, qui est une formule spécifiquement conçue pour les états grippaux. On y retrouve d'Eupatorium perfoliatum 3 DH, Aconitum napellus 4 DH, Bryonia 3 DH, Arnica montana 4 DH, Gelsemium 6 DH, China rubra 4 DH, Belladonna 4 DH, Drosera 3 DH, Senega 3 DH, Eucalyptus globulus 1 DH.
- ✓ **Oscilloccinum®**
- ✓ **Paragrippe®** qui est fait d'Arnica 4 CH, Belladonna 4CH, Eupatorium perfoliatum 4 CH, Gelsemium 4CH, Sulfur 5 CH qui servira aussi pour soigner les états grippaux notamment les frissons, les courbatures, la fièvre et les maux de tête.

(56) (62) (73) (104) (120) à (132)

2. Le rhume des foins et la rhinite allergique

La rhinite allergique est une affection qui se caractérise par une hypersensibilité à un allergène. Elle se manifeste par différents symptômes comme des éternuements, démangeaisons et écoulements nasaux clairs, une sensation de nez bouché et parfois des picotements des yeux accompagnés de larmoiement et conjonctivite. Elle peut être persistante ou intermittente et légère à sévère. Lorsque celle-ci est due à des pollens on parlera alors de « rhume des foins ».

Les souches qui vont intervenir dans le traitement de celle-ci sont :

- ✓ **Pollens**, en cas de rhume des foins, on donnera une dose de Pollens en 30 CH toutes les semaines que l'on alternera avec du Poumon histamine 15 CH. Si jamais le pollen est déterminé alors on proposera des doses hebdomadaires, sur la même période, en échelle croissante 7 CH, 9 CH, 12 CH, 15 CH et 30 CH du pollen incriminé (ex : pollens d'acacia, pollen d'aulne, pollens de bouleau...). Histaminum ou Poumon histamine, est le principal médiateur des réactions d'hypersensibilité immédiate (histamine), libéré par les mastocytes et basophiles. Il sera indiqué dans les allergies cutanées et respiratoires avec œdème de la peau et des muqueuses, urticaire ou eczéma.
- ✓ **Dermatophagoides pteronyssinus** en haute dilution pour traiter les allergies aux acariens, on prendra soit 5 granules par jour soit une dose par semaine.
- ✓ **Apis mellifica 5 CH**, pour traiter les réactions œdémateuses avec sensation de douleur piquante soulagée par le froid. Notamment les yeux rouges et gonflés lors de conjonctivites allergiques.

- ✓ ***Sabadilla 9 CH***, sera utilisé lorsque les éternuements sont assez violents, le nez et le palais « chatouillent et gratouillent ». Le rhume est abondant mais non irritant. On aura une aggravation par le froid et les odeurs notamment celles des fleurs mais une amélioration par le chaud et le plein air. La démangeaison est telle que le patient est obligé de se frotter le voile du palais avec la langue. On donnera généralement 5 granules trois fois par jour.
- ✓ ***Allium cepa 5 CH*** qui vient de l'oignon, on retrouvera donc tous les signes caractéristiques de l'épluchement d'oignon : éternuements en salve, un rhume avec écoulement nasal aqueux irritant, excoriant les narines et responsable du fumeux nez rouge. Les yeux sont également brûlants. Au niveau des modalités, on aura une aggravation par la chaleur, le soir et le confinement mais une amélioration par l'air frais. Posologie : 3 à 5 granules 3 fois par jour.
- ✓ ***Euphrasia 5 CH***, on retrouve les éternuements en salve, le rhume est abondant, non irritant, aggravé la nuit, le matin et à la chaleur. Le larmolement est abondant et irritant, aggravé par le vent, on a souvent la sensation d'un grain de sable dans les yeux. C'est le principal traitement de la conjonctivite allergique. On peut le donner sous forme de granule généralement associé avec Apis mellifica donc 5 granules 3 fois par jour ou plus si fortes démangeaisons mais aussi sous forme de collyre pour agir plus efficacement en cas de conjonctivite.
- ✓ ***Ambrosia artemisiaefolia*** sera donné en cas de réaction allergique des muqueuses respiratoires et oculaires caractérisée par un coryza aqueux, un larmolement avec très forte irritation des paupières, une toux spasmodique parfois associée à une dyspnée. On la retrouve souvent dans les cas de pollinose.
- ✓ ***Nux vomica 9 CH***, en cas de nez sec bouché la nuit mais surtout d'écoulements en salves le matin au réveil ainsi que d'écoulement clair non irritant dans la journée. Ici on restera sur 3 granules 3 à 5 fois par jour en fonction de l'intensité du dérangement.
- ✓ ***Pulsatilla 9 CH***, sera utile en cas d'obstruction nasale la nuit, écoulement nasal clair mais non irritant le jour devenant jaunâtre. Il y aura aussi parfois présence d'une toux, plutôt sèche la nuit et grasse la journée. On aura une aggravation par l'air confiné mais une amélioration par l'air frais. Même posologie que précédemment.
- ✓ ***Kalium iodatum 5 CH***, sera donné lorsque le rhume est aqueux, abondant, brûlant et irritant les narines. On retrouvera une douleur constrictive à la racine du nez ainsi qu'une douleur des sinus frontaux. Les larmolements seront aussi brûlants et irritants et on aura des paupières boursoufflées. On constatera également une perte d'odorat. Le sujet sera intolérant à la chaleur, mais l'écoulement nasal sera amélioré par celle-ci.
- ✓ ***Arsenicum album 5 CH***, en cas d'écoulement très brûlant, de narines irritées, nez bouché et quand les éternuements n'apportent aucun soulagement. On note une amélioration à la chaleur et une aggravation au froid. On aura ainsi une amélioration par des applications chaudes (exemples compresses chaudes) ou en respirant de l'air chaud. Posologie : 3 à 5 granules 3 fois par jour.
- ✓ ***Phleum pratense 5 CH***, pour les patients qui présentent un prurit des narines et des yeux, une obstruction nasale et une irritation oculaire mais peu d'écoulements.

- ✓ ***Aralia racemosa 5 CH***, pour les rhinites allergiques avec écoulement clair, aqueux, irritant et excoriant accompagné d'éternuements, le tout déclenché par les courants d'air.
- ✓ ***Lachesis mutus 7 CH***, en cas de rhinite allergique débutant à la ménopause mais aussi de rhinites allergiques évoluant en alternance avec d'autres pathologies (céphalées, asthme, etc.) qui diminuent d'intensité ou disparaissent pendant les phases de rhinorrhée.
- ✓ ***Naphtalinum 5 CH***, en cas de rhinites allergiques avec larmolement irritant. On aura aussi un coryza spasmodique aigu, très excoriant, avec beaucoup d'éternuements.
- ✓ ***Sanguinaria canadensis*** en cas de rhinite allergique en particulier pollinique avec hypersensibilité aux odeurs, principalement à celle de fleurs.
- ✓ ***Tuberculinum 30 CH***, sera donné en cas de rhinites allergiques quels que soient le ou les allergènes identifiés.

Une fois de plus il existe de nombreuses spécialités qui permettent de soigner la rhinite allergique et le rhume de foins à la pharmacie :

- ✓ ***Homéopti[®]***, médicament homéopathique des laboratoires Boiron utilisé pour traiter les irritations ou gênes oculaires d'origines diverses. Il est composé d'Euphrasia 3 DH, de Calendula officinalis 3 DH et de Magnesia carbonica 5 CH. Le magnésium a la particularité de diminuer la réaction allergique.
- ✓ ***Rhinallergy[®]***, qui est un médicament homéopathique utilisé dans le traitement symptomatique des rhinites allergiques transitoires comme le rhume des foins et des conjonctivites allergiques transitoires. Il est composé d>Allium cepa 5 CH, d'Ambrosia artemisiaefolia 5 CH, d'Euphrasia officinalis 5 CH, d'Histaminum muriaticum 9 CH, de Sabadilla officinarum 5 CH et de Solidago virga aurea 5 CH.
- ✓ ***Coryzalia[®]***, lui est indiqué dans le traitement des rhumes en général et des rhinites. Il est composé d>Allium Cepa, Belladonna, Gelsemium, Kalium bichromicum et Sabadilla, le tout à la dilution 3 CH.
- ✓ ***Allium cepa composé[®]***, qui est un complexe Boiron en granules associant : Allium cepa, Belladonna, Euphrasia officinalis, Mercurius dulcis, Hydrastis canadensis, Kalium bichromicum, Sambucus nigra, le tout à la dilution 3 CH.

Il existe aussi pour terminer, la fabrication de remèdes à partir de substances isolées responsables de l'allergie (poils animaux, allergies médicamenteuses, poussières maison...), exemple « Isothérapie Paracétamol 5 CH »

(56) (62) (73) (104) (133) à (137)

4. Les coups de soleil et brulures cutanées

- ✓ ***Muriaticum acidum 5 CH***, sera utilisé pour les éruptions érythémateuses et œdémateuses ou papulovesiculeuses, prurigineuses et brulantes, déclenchées par le soleil.
- ✓ ***Apis mellifica 9 CH*** servira pour les inflammations aiguës violentes s'accompagnant d'œdème rosé et douleurs brulantes et piquantes comme par des aiguilles rougies au feu. Les modalités d'Apis sont une aggravation par la chaleur, le toucher, la pression, après avoir dormi, la nuit et l'humidité ; par contre on aura une amélioration par l'air, le froid et en se découvrant pendant la journée.
- ✓ ***Urtica urens 7 CH*** aura les mêmes indications qu'Apis mais une aggravation par le toucher et l'eau froide. Inversement le prurit sera amélioré par la chaleur.
- ✓ ***Belladonna 7 CH*** sera là pour soigner la peau rouge chaude, douloureuse avec érythème rappelant la scarlatine. On parle souvent d'inflammation aiguë brusque et violente, de sécheresse des muqueuses et facilité à prendre froid. On donnera Belladonna devant toute rougeur donnant une douleur et chaleur. Les modalités de Belladonna sont une aggravation par le toucher, les courants d'air, le mouvement, les chocs, les applications froides et après la nuit par contre on aura une amélioration par le repos et la chaleur ambiante.
- ✓ ***Histaminum 9 CH*** si il s'agit d'une poussée urticarienne.
- ✓ ***Cantharis 9 CH*** sera donné pour les inflammations de la peau et irritations, avec des grosses vésicules, brulantes. On aura une aggravation par le toucher, en urinant, en buvant de l'eau froide et le café mais une amélioration par les applications chaudes et la friction. C'est le médicament des phlyctènes.
- ✓ ***Rayon X ou UV*** pourront être donnés en cas de traitement par rayon X ou par lampe à UV ou soleil pour Rayon UV pour limiter l'apparition de rougeurs ou brulures.
- ✓ ***Radium bromatum*** sera donné lors de brulures par irradiation en traitement postopératoire en 9CH. On pourra aussi ajouter du Ginkgo biloba à haute dose pendant la radiothérapie, cette utilisation vient du fait que le ginkgo est le seul arbre à avoir résisté à Hiroshima.
- ✓ ***Croton*** servira pour les brulures phlycténoïdes, vésicantes avec un fond de peau rouge sombre dues principalement aux liquides bouillants.
- ✓ ***Calendula*** sera souvent utilisée en pommade locale pour son action antiseptique.
- ✓ ***Arnica montana***, viendra ici pour son action sur le capillaire sanguin et la fibre musculaire striée des régions brulées, avec sensation de courbatures, état fébrile et adynamie. Ses modalités sont une aggravation par le contact, le repos, le surmenage, le mouvement, le froid humide mais une amélioration par des applications chaudes sur les endroits concernés. Il permettra aussi en 7 CH d'agir sur l'état de choc causé par la brulure. D'ailleurs on conseillera souvent la prise d'une dose de 7 CH juste après avoir été brulé.

- ✓ **Pyrogenium**, jouera son rôle lorsqu'on suspectera la possibilité que la plaie s'infecte. Il a un rôle dans les phénomènes de suppurations et infections. On le donnera plutôt en 9 CH en cas d'une aggravation par le mouvement, le toucher et le froid humide et d'une amélioration par la chaleur et les étirements.
- ✓ **Sulfur**, interviendra pour les érythèmes prurigineux polymorphes, avec aggravation la chaleur, l'eau et la suppression d'élimination et d'épuration mais une amélioration par les éliminations et exercices.
- ✓ **Rhus toxicodendron** agira sur les érythèmes avec éruptions vésiculeuses et prurit soulagés par des applications d'eau très chaude. On aura du coup une aggravation par le froid et l'immobilité, mais une amélioration par les mouvements continus, les applications chaudes et la chaleur sèche.
- ✓ **Glonoinum** 5 CH, servira pour les brûlures cutanées, céphalées et palpitations, mais aussi les bouffées de chaleur, la tachycardie et l'HTA. On aura une aggravation en cas de chaleur ambiante, secousses, stimulants, alcool mais une amélioration par le grand air et le froid.
- ✓ **Cicaderma**®, qui est une pommade des laboratoires Boiron, agissant sur les plaies et brûlures superficielles de faible étendue.
- ✓ **Phosphorus 5 CH**, sera utilisé en cas de brûlures suite à un choc électrique.

Coup de soleil: Apis mellifica 5 CH, Belladonna 5 CH, Muriaticum acidum 5 CH, Sulfur 5 CH 5 granules de chaque en alternance 3 fois par jour jusqu'à amélioration. On pourra aussi rajouter de l'Urtica urens s'il y a un prurit.

Insolation, coup de soleil sur la tête : Belladonna 5 CH, Glonoinum 5 CH, Lachesis mutus 5 CH 3 granules de chaque en alternance 3 fois par jour jusqu'à amélioration. On retrouve aussi une prescription par le Docteur Vilcot, homéopathe sur Valenciennes avec une dose d'emblée d'Aconit 9 CH puis 3 granules toutes les heures d'Apis 5 CH, Belladonna 5 CH, Gelsemium 5 CH et Glonoinum 5 CH le premier jour puis diminution des prises en cas d'amélioration des symptômes.

Maux de tête et migraine dus au soleil et soif : Belladonna 5 CH, Glonoinum 5 CH, Sépia officinalis 5 CH 5 granules de chaque en alternance 3 fois par jour jusqu'à amélioration

Lucite : On prendra d'emblée une dose d'Aconit 9 CH, le lendemain, une dose de Poumon histamine 9CH avec trois granules toutes les deux heures d'Histaminum 5 CH, de Belladonna 5 CH et d'Apis 5 CH. En cas de vésicules, de cloques, on donnera 3 granules 3 fois par jour de Rhus toxicodendron 5 CH et Cantharis 5 CH. En prévention de la lucite on pourra conseiller 3 granules matin et soir de Muriaticum acidum 5 CH, de Poumon histamine 15 CH, d'Urtica urens 5 CH et d'Hypericum perforatum 5 CH. On n'oubliera pas de donner du Natrum muriaticum qui est un des principaux traitements de fond des lucites. (56) (62) (73) (104) (138) à (145)

4. Les angines et maux de gorge.

Il s'agit de l'inflammation de l'isthme du gosier et du pharynx, avec de nombreuses variantes suivant le siège et la nature de l'infection. Seules les angines « banales » mèneront à un conseil à la pharmacie.

Les souches utilisées seront :

- ✓ ***Mercurius solubilis***, pour les sujets dont l'angine se voit améliorée par les boissons chaudes, ils ont un besoin constant d'avaler de par une hyper salivation à goût métallique. La bouche est humide avec soif intense, la langue chargée d'un enduit jaunâtre et garde l'empreinte des dents, on parle souvent de langue mercurielle. De plus l'haleine est fétide et il y a une tendance à la suppuration. On retrouvera aussi bien entendu une gorge rouge. On le donnera en 9 CH une dose puis en 5 CH 3 granules 3 fois par jour. On aura présence de points blancs ou de fausses membranes (qu'il ne faudra pas confondre avec une angine à streptocoques A)
- ✓ ***Phytolacca***, pour les sujets où l'amélioration se fait par l'absorption de boissons froides cette fois. Le pharynx est sec et douloureux, les piliers sont congestionnés, de coloration rouge sombre, les amygdales enflées et la luette est grosse et œdémateuse. La déglutition est quasi impossible et entraîne de très vives douleurs dans les oreilles.
- ✓ ***Echinacea***, servira dans les angines à tendance ulcéreuses et gangreneuses, avec un mauvais état général, une sécheresse de la bouche. Les gencives saignent facilement et les lèvres sont craquelées.
- ✓ ***Pyrogenium***, c'est « l'antibiotique homéopathique » qui accompagne toutes les affections à tendance infectieuse, il permet d'éviter l'évolution défavorable. Il complète l'action des autres médicaments dans toutes les infections graves et permet de freiner ou stopper le processus de suppuration.
- ✓ ***Apis mellifica***, servira dans l'œdème de la luette qui pend entre les deux piliers, comme un battant de cloche semi transparent, est caractéristique dans le cadre de cette affection. On parle de douleurs poignantes, brûlantes, améliorées en buvant quelque chose de froid. On aura de la fièvre mais une absence de soif.
- ✓ ***Belladonna***, sera utilisée une fois de plus ici pour soigner la triade « rougeur-chaueur-douleur », c'est un remède contre la fièvre avec sueur. On aura une température élevée, sécheresse du pharynx et des muqueuses avec soif intense, des douleurs très vives en avalant et une rougeur et chaleur du la gorge. On retrouvera donc une fièvre avec température élevée, une soif intense, des sueurs et une rougeur du visage.
- ✓ ***Mercurius cyan***, jouera son rôle dans les angines pultacées avec rougeur intense des piliers, pseudomembranes épaisses et grisâtres, possibilité de destruction nécrotique des piliers et des parties molles du palais.
- ✓ ***Mercurius corrosivus***, pour les douleurs pharyngées, brûlantes avec rhinite irritante et déglutition intolérable. De plus, on y retrouve une hypersensibilité de la région cervicale antérieure à la moindre pression.

- ✓ **Aconit 9 CH**, pour les réactions brutales de l'organisme avec inflammation locale de l'oropharynx, toux sèche, enrouement et agitation. On aura une aggravation par le froid sec et la nuit mais amélioration par le repos, le grand air et la sueur. On le donnera par exemple en cas d'enrouement après une exposition au vent froid et sec.
- ✓ **Hepar sulfuricum**, sera utilisé pour les douleurs ressenties comme si on avait un objet planté dans la gorge, une hypersensibilité de l'amygdale, des adénopathies et des phases de collection et de suppuration avec des lésions hypersensibles au toucher. On aura une aggravation par le contact et l'air froid sec mais une amélioration par les repas, la chaleur et les vêtements chauds.
- ✓ **Lycopodium**, sera donné en cas d'angine évoluant de la droite vers la gauche mais aussi en cas d'angine droite chez un sujet autoritaire, têtu, intelligent, gagueur et qui aura des gaz intestinaux réguliers.
- ✓ **Lachesis mutus**, pour les angines localisées à gauche ou allant de la gauche vers la droite avec sensation de constriction, muqueuse rouge vif et très sensible et intolérance aux vêtements serrés.
- ✓ **Mercurius protoiodatus 7 CH**, sera donné dans les angines blanches du côté droit. On y retrouvera souvent des antécédents de problèmes thyroïdiens.
- ✓ **Lac caninum 9 CH**, sera donné dans les angines alternant d'un côté à l'autre chez un sujet qui a plutôt tendance à se dévaloriser. Il y aura souvent des dépôts blancs comme la porcelaine. On le donne aussi en cas d'angine qui a lieu au moment des règles.
- ✓ **Oscillocochinum®**, servira dans les angines virales comme nous l'avons vu précédemment. Il est spécifique des infections virales.
- ✓ **Arnica montana**, sera utilisée pour traiter le traumatisme dû à l'angine mais aussi les douleurs musculaires de celle-ci. De plus on le donnera en cas d'enrouement après une fatigue excessive des cordes vocales (orateurs, professeurs, chanteurs, après avoir trop crié...).
- ✓ **Arum triphyllum**, pour les enrouements avec voix bitonale, le timbre de la voix étant tantôt clair, tantôt voilé.
- ✓ **Causticum**, servira dans les cas de paralysie des cordes vocales après des efforts vocaux importants ou infections virales, enrouement aggravé le matin avec sensation de larynx à vif, améliorée en buvant une gorgée d'eau froide.
- ✓ **Erysimum TM**, qui est très connu pour redonner la voix en cas d'enrouement et de perte de voix.
- ✓ **Hepar sulfuricum**, servira dans les laryngites aiguës avec enrouement, toux rauque, aboyante, survenant après un coup de froid vif. Il est complémentaire d'Aconit.

- ✓ ***Spongia tosta***, servira dans les laryngites aiguës avec enrouement et toux sèche rauque mais aussi dans les laryngites striduleuses avec réveil vers minuit, suffocation intense et anxiété.
- ✓ ***Baryta carbonica***, permettra l'arrêt de toute angine débutante avec une dose de 15 CH donc lorsqu'on sent quelque chose à travers la gorge mais que l'on ne comprend pas trop ce que c'est. Par la suite, ce sera un remède d'angine tellement douloureuse que le malade recrache sa salive plutôt que de l'avaler, dans ce cas-là on la donnera en 7 CH.
- ✓ ***Kalium bichromicum 9 CH***, sera donné dans les angines ulcero-nécrotique de Vincent. On aura la présence d'un ulcère nécrotique bien limité sur une seule amygdale.
- ✓ ***Ailanthus glandulosa 9 CH***, pour les amygdales très gonflées rouges foncées, langue brune, délire, prostrations et scarlatine grave.
- ✓ ***Carbonicum acidum 7 CH***, en cas de gorge rouge couverte d'exsudats putrides, dégradation de l'état général, sensibilité olfactive accrue.
- ✓ ***Ignatia 4 à 7 CH***, sera donné en cas de douleurs piquantes entre les déglutitions, douleurs en avalant du liquide mais améliorées en avalant des solides, amygdales très gonflées.

On pourra aussi réaliser des collutoires ou faire un gargarisme à base de Calendula 1 DH et Phytolacca 1 DH en cas d'angine rouge ou à base de Calendula, Plantago et Echinacea 1 DH pour les angines pultacées ou en prévention.

Il existe aussi des spécialités destinées à soigner les maux de gorge et perte de voix :

- ✓ ***Homéogène 9®***: Ce médicament est un complexe de composants homéopathiques : Mercurius solubilis 3 CH, Pulsatilla 3 CH, Spongia tosta 3 CH, Bryonia 3 CH, Bromum 3 CH, Belladonna 3 CH, Phytolacca 3 CH, Arum triphyllum 3 CH, Arnica 3 CH. Il est efficace en cas d'enrouement passager et de mal de gorge. Posologie : 1 comprimé à sucer toutes les heures, à distance des repas. Espacez les prises dès amélioration.
- ✓ ***L52*** de chez Lehning permet d'accélérer la rémission à raison de 20 gouttes trois fois par jour. Il est composé de d'Eupatorium perfoliatum 3 DH, d'Aconitum napellus 4 DH, de Bryonia 3 DH, d'Arnica montana 4DH, de Gelsemium 6 DH, de China rubra 4 DH de Belladonna 4 DH, de Drosera 3 DH, de Senega 3 DH et d'Eucalyptus globulus 1 DH. Il est initialement destiné à soigner les états grippaux mais s'avère être très efficace en cas d'angine.
- ✓ ***Homéovox®***, est utilisé dans les affections de la voix : extinction de voix, enrouement, fatigue des cordes vocales. Il est composé d'Aconitum napellus 3 CH, d'Arum triphyllum 3 CH, de Ferrum phosphoricum 6 CH, de Calendula officinalis 6 CH, de Spongia tosta 6 CH, de Belladonna 6 CH, de Mercurius solubilis 6 CH, d'Hepar sulfuricum 6 CH, de Kalium bichromicum 6 CH, de Populus candicans 6 CH et de Bryonia 3 CH.

(56) (62) (73) (104) (146) à (154)

n. La prostate

Trois troubles vont surtout se retrouver chez l'homme avec l'âge, on aura soit une atteinte de la prostate par un cancer, soit une prostatite soit un adénome de la prostate. Nous allons voir ici comment l'homéopathie peut intervenir pour le confort du patient conjointement au traitement allopathique.

Les souches qui seront retrouvées dans les troubles de la prostate sont :

- ✓ ***Chimaphila*** en cas de tendance à l'inflammation et à l'infection. C'est un médicament homéopathique d'hypertrophie de la prostate avec miction difficile à déclencher. Le patient doit se pencher en avant pour réussir à uriner. C'est un remède très connu de nos anciens qui l'appelaient d'ailleurs « herbe à pisser ». Il faut savoir que c'était autrefois un médicament pour les prostatiques avec infection urinaire chronique, aujourd'hui il reste utile dans le traitement symptomatique des troubles fonctionnels des prostatites chroniques et du prostatisme associé à *Sabal serrulata*. De plus il complète les médicaments de fond comme *Thuya occidentalis*, *Baryta carbonica* et *Conium maculatum*. On le donnera en 5 CH matin et soir.
- ✓ ***Equisetum*** servira en cas d'incontinence urinaire.
- ✓ ***Eupatorium purpureum, Alumina et Populus trem 9 CH*** pour les douleurs mictionnelles
- ✓ ***Sabal serrulata 9 CH*** pour la pollakiurie nocturne et le priapisme. Le priapisme est une situation pénible et potentiellement dangereuse dans laquelle le pénis après l'érection ne retrouve pas sa flaccidité normale au bout de quatre heures, même en l'absence de toute stimulation physique ou psychologique. On la donnera en cas d'hypertrophie de la prostate et de troubles urinaires associés, lorsque les mictions sont fréquentes surtout la nuit et peuvent être douloureuses. Le jet est souvent intermittent.
- ✓ ***Sélénium*** pour la dépression générale, l'impuissance et la prostaticorrhée.
- ✓ ***Mercurius solubilis 9 CH*** pour la prostatite et les faux besoins incessants.
- ✓ ***Argentum metallicum*** : c'est le métal de la sphère urogénitale selon les principes de la médecine anthroposophique. On le donnera en moyenne dilution dans un but de régénération, régulation voire structuration.
- ✓ ***Conium maculatum 5 CH***, sera donné en cas d'adénome de la prostate avec dysurie, miction fractionnée et jet urinaire intermittent.
- ✓ ***Pareira brava 5 CH***, servira en cas de difficultés pour uriner notamment dans un contexte d'infection urinaire sur rétention d'urine.
- ✓ ***Thuya occidentalis 5 à 9 CH***, médicament principal de la sycose, qui est le terrain de prédilection de l'adénome prostatique.

- ✓ **Prostate** que l'on pourra prendre en D8 en ampoule un jour sur deux ou en 7 CH tous les soirs au coucher.
- ✓ **Opium 9 CH**, pourra être donné en cas de retard à la miction ou de miction intermittente.
- ✓ **Causticum 9 CH** servira en cas de miction involontaire déclenchée par la toux.
- ✓ **Cantharis 9 CH**, aura son utilité lorsque le patient urinera en goutte à goutte.
- ✓ **Belladonna** jouera son rôle en cas de douleur, rougeur et chaleur.
- ✓ **Aurum muriaticum, Baryta carbonica, Thuya occidentalis et Sabal serrulata** sont les traitements clef de l'adénome de la prostate.
- ✓ **Silicea et Causticum** seront donnés en traitement de fond dans les cas de trouble de la prostate que ce soit pour des prostatites chroniques ou pour des adénomes de la prostate.
- ✓ **Staphysagria 9 CH**, sera donné en cas de prostatisme, prostaticorrhées, prostatites chroniques. On aura un sujet qui présentera des brûlures urétrales entre les mictions qui cessent en urinant, des envies fréquentes d'uriner avec émission de petites quantités d'urine foncée, un jet mince, voir une miction au goutte à goutte. Il ressentira souvent la sensation d'une goutte se déplaçant dans l'urètre.
- ✓ **Medorrhinum 15 CH**, pourra être donné une fois par semaine dans les cas de prostatites chroniques ou d'infections urinaires trainantes.
- ✓ **Salsaparilla 5 CH** sera pris à raison de 5 granules matin et soir pendant au moins trois mois en cas de prostatites chroniques ou cystalgies trainantes chez les patients présentant un antécédent de lithiase urinaire.
- ✓ **Hepar sulfuris calcareum 30 CH**, sera donné à raison de 5 granules un jour sur deux souvent en alternance avec Silicea 15 ou 30 CH dans la prévention des récurrences de prostatite chronique.
- ✓ **Clematis erecta 5 CH**, sera utile pour les patients qui ont un besoin fréquent d'uriner, des mictions intermittentes avec interruption du jet qui est petit, comme si l'urètre était rétréci, puis on a un écoulement spontané d'un peu d'urine après la miction. On l'associe souvent à Conium maculatum pour traiter les troubles fonctionnels du prostatisme.

Le docteur Paul préconise souvent la prise de Digitalis purpurea (pour les envies incessantes d'uriner et le fait que chaque miction est peu abondante), de Sabal serrulata et de Sélénium metallicum, le tout en 5 CH en cas de prostatisme.

Il existe aussi des préparations que l'on pourra prescrire dans le cadre des troubles de la prostate :

- ✓ **Sabal serrulata composé** en solution buvable renfermant du Sabal serrulata 3 CH + Baryta carbonica 3 CH + Conium maculatum 3 CH + Berbéris vulgaris 3 CH + Thlaspi bursa pastoris 3 DH + Pulsatilla 3 CH + Thuya occidentalis 3 CH + Picricum acidum 3 CH.
- ✓ **Formule Weleda 555** : Berbéris vulgaris D3 + Cortex radix D3 + Magnésite D12+ Populus trémula D4+ Sabal serrulata D4+ Solidago virga aurea D3 + Thuya occidentalis D10.

(56) (62) (73) (104) (154) à (159)

o. Les poumons : Arbre respiratoire (trachée-bronche-bronchioles) : la toux.

La toux traduit une irritation de l'arbre respiratoire en état de défense. L'irritation de celui-ci peut aller jusqu'à l'inflammation exsudative et à la formation de mucosités plus ou moins importantes qui seront expectorées par la toux.

Les trachéites aiguës sont des inflammations de la trachée réalisant une pathologie restreinte à des accès de toux sèche, épuisante et fébrile ou non. L'évolution peut se faire vers la bronchite aiguë qui est une inflammation localisée ou diffuse des bronches dont l'étiologie principale est infectieuse, virale ou bactérienne. On aura une toux qui deviendra alors productive et donc grasse à la phase d'état, ramenant expectoration muqueuse ou muco-purulente.

Toute toux de plus de quinze jours doit forcément conduire à une consultation. Il faudra aussi faire attention à la toux chronique qui peut être due à une iatrogénie ou un effet indésirable d'un autre traitement, au problème d'asthme, qui sont souvent sous diagnostiqués.

Les souches que l'on retrouvera seront :

Toux sèche :

- ✓ **Aconitum** en cas de Toux sèche, développée suite à un froid sec. On aura une toux sèche avec agitation et angoisse, aggravée par le froid sec et la nuit mais améliorée par le repos, les grands airs et les sueurs.
- ✓ **Rumex crispus 5 CH**, sera utile lors de sensation de « plume ou poils » qui chatouillent le fond de la gorge accompagné d'un prurit. On aura une aggravation par l'air froid, en se découvrant, par le mouvement mais aussi par la prise de boissons lactées. Il sera donc conseillé en cas de toux sèche, continue, aggravée en inspirant de l'air frais et qui présente un chatouillement au creux sus-sternal.
- ✓ **Sambucus 5 CH**, sera utile pour les toux laryngées et quinteuses avec obstruction nasale et dyspnée à l'expiration. Cette toux sera généralement accompagnée d'une transpiration abondante. La situation sera améliorée en cas de position assise ou de mouvement mais aggravée par le repos, les émotions et l'air froid sec.

- ✓ ***Spongia 5 CH***, très utilisé dans les problèmes de toux, on l'associe souvent à la toux ressemblant au bruit d'une scie contre une planche de bois ou encore le bruit d'une scie coupant une branche de sapin. Celle-ci est améliorée en cas de prise de boissons chaudes. On est donc dans une toux sèche, rauque, croupale avec sifflement et difficulté respiratoire mais aussi sécheresse et brûlure des muqueuses.

- ✓ ***Belladonna 5 CH***, interviendra bien sûr pour son action sur l'inflammation locale brutale avec les signes cardinaux (rougeur, chaleur, douleur et tumeur), avec hyperesthésie et douleur pulsatiles. Les modalités seront une aggravation par le froid, les stimuli et les températures extrêmes mais une amélioration par des applications froides. On la donnera en cas de toux sèche d'apparition brutale, avec sécheresse des muqueuses, chez un sujet congestionné, fébrile, transpirant abondamment, hyperesthésique, frileux, le plus souvent abattu.

- ✓ ***Cuprum metallicum 5 CH***, agira dans les toux spasmodiques et spasmes respiratoires, avec peu de mucosités mais nombreux râles à l'auscultation. La toux sera améliorée par la prise d'aliments chauds, de boissons froides et la transpiration. On pourra retrouver éventuellement une coloration bleuâtre du visage et un spasme du larynx à la toux.

- ✓ ***Hyosciamus 5 CH***, servira dans les cas de toux sèche, d'origine nerveuse et spasmodique dès que le patient se met en position allongée. Le patient se retrouve donc souvent obligé de se mettre en position assise dans son lit plutôt que couchée. Il est utilisé aussi lors de toux sèches nocturnes chez les tuberculeux.

- ✓ ***Manganum***, au contraire, est soulagé quand il est couché. Il ne tousse que lorsque le patient se lève.

- ✓ ***Bryonia 5 CH***, interviendra pour les douleurs aiguës et piquantes, mais aussi l'inflammation des séreuses de l'articulation. On l'indiquera surtout dans les toux sèches aggravées par le moindre mouvement, lorsque l'on a une grande sècheresse des muqueuses et une soif intense. La posologie sera souvent de 5 granules 4 à 5 fois par jour.

- ✓ ***Thymus vulgaris*** sera utilisé sous sa forme de teinture mère (TM) dans tous les cas de toux sèches et quinteuses. Il aura des vertus antiseptiques et apaisantes. On donnera l'équivalent de 150 gouttes quatre fois par jour chez l'adulte à diluer dans un demi-verre d'eau.

- ✓ ***Bromum 5 CH***, interviendra en cas de toux sèche, majorée en passant du froid au chaud. On retrouvera souvent une dyspnée laryngée et des adénopathies indurées. La principale modalité de Bromum est une aggravation par la chaleur et les temps chauds, le patient préfère la fraîcheur du matin.

- ✓ ***Dulcamara 9 CH***, servira quant à lui en cas de toux déclenchée par un froid humide. On aura une toux brève causée par une inspiration profonde et humide avec mucus et névralgie intercostale. Le patient se plaindra souvent d'une sensation de froid local. On aura une aggravation par le froid humide, les changements de température, les pieds mouillés, la nuit et le repos mais une amélioration par temps sec et le mouvement.

- ✓ ***Aralia racemosa 5 CH***, sera utile en cas de toux apparaissant lors d'un décubitus dans un contexte de rhinorrhée aqueuse.
- ✓ ***Hepar sulfuris calcareum 30 CH***, sera donné à raison de cinq granules le soir au coucher pendant toute la période hivernale pour les trachéobronchites avec une toux d'abord sèche et rauque avant de devenir grasse, aggravée en début et fin de nuit, par l'air froid, par les boissons froides ou en se découvrant.
- ✓ ***Natrum sulfuricum 15 CH***, sera donné en cas de toux qui s'accompagne de douleur lancinante « traversant le poumon gauche » juste au-dessous du mamelon.
- ✓ ***Sticta pulmonaria***, sera utile en cas de toux sèche, incessante, fatiguant, avec sécheresse de la muqueuse du nez. Le patient se plaindra souvent d'une sensation de pesanteur et d'obstruction à la racine du nez. Il convient d'avantage aux sujets âgés qu'aux sujets jeunes. Il est particulièrement indiqué chez les névrosés, les arthritiques et les goutteux. Il calme l'irritation, adoucit les tissus irrités, fait disparaître l'état d'hypersensibilité des muqueuses et fait dormir.
- ✓ ***Ignatia amara 9 CH***, est donné dans les toux sèches avec spasmes qui donnent envie de tousser d'avantage. Elles seront qualifiées de toux nerveuses et débuteront lors de l'arrêt de la marche. Plus le malade tousse, plus il a envie de tousser, comme chez *Sticta pulmonaria* mais contrairement à ce dernier ici la toux est d'origine nerveuse. On pourra aussi le donner en 15 CH pour les toux suite à un chagrin, divorce, deuil.
- ✓ ***Arsenicum album***, sera utilisé dans les toux sèches qui se voient aggravées la nuit notamment entre minuit et trois heures du matin, à l'air ou en buvant. De plus on aura des étternuements violents, ainsi qu'une sensation d'oppression, d'étouffer, de sifflements et d'enrouements. Le sujet présentera parfois des yeux rouges, des frissons, des douleurs nerveuses, des sensations de brûlures des fosses nasales et un état de fatigue.
- ✓ ***Chamomilla***, agira sur les toux sèches continues la nuit et fréquentes le jour avec raclement de la gorge. On aura aussi un râle muqueux et un enrouement. Le patient présentera une soif vive, des épisodes de diarrhée et une insomnie liée à la toux nocturne.
- ✓ ***Causticum***, en cas de toux sèche qui provoque une douleur à la hanche avec émission involontaire d'urine. On parle de toux sèche, caverneuse et spasmodique. Le patient ressent une glaire dans la poitrine qu'il n'arrive pas à expectorer malgré les efforts. De plus il sera souvent aphonique et aura la voix très enrouée. L'aphonie aura lieu surtout au matin contrairement à *Phosphorus* où elle aura lieu plutôt le soir. Cette toux sera aggravée lorsque le malade se penche en avant.
- ✓ ***Capsicum***, pour les malades qui ressentent une forte douleur dans la tête pendant la toux comme si celle-ci allait exploser. De plus, la toux provoque aussi des douleurs à des endroits différents du corps (NASH). *Capsicum* reste toutefois le meilleur remède contre la toux nerveuse.
- ✓ ***Allium cepa***, efficace dans tout type de toux chez les patients qui ont tendance à s'attraper la gorge pendant la toux à cause de la douleur déchirante que celle-ci provoque.

- ✓ ***Nux vomica***, pour les toux sèches, dures avec endolorissement dans l'abdomen ou une sensation de meurtrissure à l'épigastre.
- ✓ ***Ambra grisea***, est surtout indiqué chez les sujets âgés dans les toux nerveuses, reflexes. Elles sont souvent suivies d'éruclation gazeuse.
- ✓ ***Astacus***, est donné quand le patient ne tousse pas lors de la marche mais par contre dès qu'il s'assoit la toux se déclenche.
- ✓ ***Opium***, la toux sera sèche, harassante et empêchera le malade de dormir. Cependant elle ne s'accompagne pas d'expectoration.
- ✓ ***Lachesis mutus***, sera donné pour la toux sèche, spasmodique, suffocante, provoquée par un chatouillement la nuit. Comme pour Causticum, le mucus sera adhérent et le malade n'arrivera pas à le décrocher malgré tous ses efforts. De plus le patient présente une sensibilité cutanée exagérée, par exemple il ne supportera même pas le poids de la couverture sur la poitrine. Cette toux est aggravée par le sommeil ce qui fait qu'elle a tendance à réveiller le patient.

Toux grasse :

- ✓ ***Antimonium tartaricum 5 CH***, agira sur les toux grasses émétisantes alternant avec dyspnée asthmatiforme par encombrement et présence de râles fins et humides. On aura une respiration gênée, bruyante et sifflante avec expectoration difficile.
- ✓ ***Ipéca 5 CH***, agira sur les toux spasmodiques avec nausées et vomissements, langue paradoxalement propre, et présence de râles fins disséminés. On aura une grande accumulation de mucus et une dyspnée asthmatiforme. C'est l'une des souches les plus prescrites par les homéopathes du valenciennais dans les cas de toux productives.
- ✓ ***Pulsatilla 5 CH***, agira sur la toux sèche nocturne obligeant à s'asseoir mais toux grasse avec expectoration diurne de mucosités épaisses et jaunes. On aura une amélioration par le mouvement et à l'air frais.
- ✓ ***Grindelia 5 CH***, le docteur Paul a souvent tendance à conseiller cette souche pour les patients qui ont tendance à cracher peu mais qui se sentent à chaque fois soulagés par cette action. Grindellia permet de très bien décoller le mucus lors de toux grasses.
- ✓ ***Kalium sulfuricum 5 CH***, agira sur les toux productives de mucosités épaisses et peu irritantes, mais aussi en cas dyspnée et d'obstruction nasale.
- ✓ ***Kalium bichromicum 5 CH***, servira pour les toux déchirantes avec dyspnée et expectoration riche de crachats en longs filaments, qui s'aggravent lors de froid mais s'améliorent en cas de chaleur.

- ✓ ***Ferrum phosphoricum***, servira dans la toux d'abord sèche, douloureuse, avec brûlures dans la poitrine chez un sujet qui présente une température peu élevée, une pâleur du visage et des congestions. Ensuite on aura une toux grasse avec expectoration peu importante, jaune, parfois striée de sang. De plus le patient aura une facilité à faire des épistaxis.
- ✓ ***Mercurius solubilis***, est donné pour les toux grasses productives, avec expectoration muco-purulente. On aura une aggravation nocturne à la chaleur du lit, des frissons à fleur de peau ainsi qu'une transpiration visqueuse, nocturne qui n'entraîne pas de soulagement. De plus on retrouvera des signes buccaux caractéristiques: langue large, flasque, étalée, gardant l'empreinte des dents sur les bords, salivation et une haleine fétide.
- ✓ ***Blatta orientalis***, en cas de toux grasse avec ronchus et sibilances.
- ✓ ***Scilla maritima***, ici comme dans Causticum, le patient laissera échapper de l'urine pendant la toux. Il perd par tous les orifices, c'est-à-dire que sa toux va déclencher un flot de larmes, fait éternuer le malade et quelque fois il laisse un peu de matière fécale. Celle-ci est accompagnée d'expectoration le matin, et pas du tout le soir. De plus elle est aggravée par les boissons froides.
- ✓ ***Badiaga***, sera donné pour les patients qui projetent des petites boules de mucus épais et visqueux par la bouche pendant la toux.
- ✓ ***Sépia***, servira en cas de toux violente avec des efforts pour vomir. On aura des expectorations épaisses, jaunes et tenaces. De plus le patient toussera d'avantage le matin et crachera beaucoup, ce qu'il ne fera pas le soir. Parfois il expectore beaucoup la nuit mais pas du tout la journée. On retrouvera aussi des symptômes généraux et mentaux de Sépia comme l'indifférence du malade et la sueur aux aisselles.
- ✓ ***Senega 5 CH***, sera utile en cas de toux grasse avec asthme, bronchite chronique, emphysème. On retrouvera des picotements dans les narines et une sensation d'écorchure dans le pharynx avec une expectoration inefficace.

Toux quinteuses :

- ✓ ***Coccus cacti 5 CH***, servira dans les toux spasmodiques avec nausées et vomissements sans pour autant la soulager. On parle souvent de toux quinteuses par chatouillement laryngé avec rejet de mucosités filantes, surtout au réveil et le soir avant minuit.
- ✓ ***Corallium rubrum 5 CH***, sera donné dans les toux spasmodiques et explosives par irritation de l'arrière gorge, voire émétisantes. On y retrouvera aussi souvent une rhinite postérieure et une sinusite ainsi qu'une rougeur du visage. On a une aggravation par l'air frais et la nuit (malade sous les couvertures).
- ✓ ***Drosera 5 CH***, sera donné dans les toux quinteuses avec vomissements de mucosité, crachats hémoptoïques, épistaxis, mais aussi dans les toux sèches surtout nocturnes par irritation et chatouillement laryngé et dyspnée.

- ✓ ***Mephitis putorius***, servira en cas de quinte de toux toutes les deux heures environ et de spasme du larynx pendant la toux.

Quelques exemples d'ordonnances sur la toux :

Pour la toux sèche : Belladonna 5 CH + Bromum 5 CH+ Rumex 5 CH+ Sambucus 5 CH+ Spongia 5 CH l'ensemble à raison de 3 granules toutes les trois heures jusqu'à amélioration des symptômes.

Pour la toux douloureuse : Bryonia 5 CH + Ferrum phosphoricum 5 CH + Kalium bichromicum 5 CH

Pour la toux quinteuse : Pertussinum 5 CH + Corallium 5 CH + Cuprum 5 CH + Coccus 5 CH + Drosera 5 CH

Pour la toux grasse : Pulsatilla 5 CH + Ipéca 5 CH + Antimonium tartaricum 5 CH + Kalium sulfuricum 5 CH.

Il existe aussi de nombreuses spécialités qui vont intervenir pour traiter la toux, parmi celles-ci on pourrait citer :

- ✓ ***Stodal***[®], composé de Pulsatilla 6 CH, Rumex crispus 6 CH, Bryonia 3 CH, Ipéca 3 CH, Spongia tosta 3 CH, Sticta pulmonaria 3 CH, Antimonium tartaricum 6 CH, Myocarde 6 CH, Coccus cacti 3 CH, Drosera TM, sirop de tolu et sirop de polygala. Il sera utilisé à la fois dans les toux grasses et dans les toux sèches. ***Stodaine***[®] aura les mêmes indications que Stodal[®] cependant elle ne contient pas de Pulsatilla 6 CH, Myocarde 6 CH, sirop de tolu et sirop de polygala. De plus ne contenant pas de Pulsatilla, elle peut être, à ce titre, utilisée en cas d'otite ou de sinusite sans avis médical contrairement à Stodal[®]. Enfin, il faut savoir que Stodaine[®] ne contient pas d'alcool, on pourra donc la conseiller de préférence chez les enfants mais aussi chez les sujets alcooliques et les groupes à haut risque tels que les insuffisants hépatiques ou les épileptiques.
- ✓ ***Drosetux***[®], sera indiqué en cas de toux sèches, d'irritation et dans les toux non productives gênantes. Il est constitué de : Arnica montana 4 CH, Belladonna 4 CH, Cina 4 CH, Coccus cacti 5 CH, Corallium rubrum 4 CH, Cuprum metallicum 5 CH, Drosera 4 CH, Ferrum phosphoricum 5 CH, Ipéca 4 CH, Solidago virga aurea 3 DH.
- ✓ ***Les pâtes Boiron*** : pâte de Baudry, pâte Sambucus, pâte à la mandarine qui sont des pâtes à sucer du laboratoire Boiron servant de traitement adjuvant en cas de toux.
- ✓ ***Drosera composé***, spécialité faite à partir de Drosera, Arnica montana, Belladonna, Artemisia cina, Coccus cacti, Corallium rubrum, Cuprum metallicum, Ferrum phosphoricum, Ipéca, le tout en 3 CH et du Solidago virga aurea en 1 CH.
- ✓ ***Ipéca composé***, spécialité faite de : Ipéca, Antimonium tartaricum, Drosera, Anémone pulsatilla, Phellandrium aquaticum, Ferrum phosphoricum, Antimonium sulfuricum et Bryonia, le tout en 3 CH.

- ✓ ***Drosera complexe n°64*** de Lehning, pour les toux non expectorantes. Composé de Drosera 2 DH, d'Ipéca 4 DH, de Thymus vulgaris 3 DH, de Cuprum aceticum 4 DH, Pulsatilla 3 DH, Lobelia inflata 3 DH, Belladonna 3 DH, Viola odorata TM, Coccus cacti 3 DH et Veratum album 8 DH.

(56) (73) (104) (160) à (170)

p. Les troubles digestifs

1. L'estomac

Brûlures, aigreurs, acidités, ballonnements sont fréquents chez le sujet âgé. Nous allons voir ce que l'homéopathie peut nous apporter pour soulager le patient en faisant toutefois attention à ne pas passer à côté d'un ulcère ou d'un cancer.

Les souches retrouvées seront :

- ✓ ***Lycopodium 5 CH***, lorsqu'il gonfle si tôt après avoir mangé. On aura des régurgitations très acides, brûlantes, remontant au pharynx, des flatulences importantes avec un bas ventre qui reste gonflé. Il y aura souvent une aggravation entre 16h et 20h ainsi qu'un désir de sucre.
- ✓ ***Nux vomica 5 CH***, sera donné quand la langue sera chargée d'un enduit jaune verdâtre dans sa partie postérieure, propre en avant. On retrouvera un gonflement après le repas mais une à deux heures après. On aura des éructations et régurgitations acides ainsi que nausées soulagées par les vomissements et après une courte sieste. Une prescription datant d'Hahnemann consistait à alterner Lycopodium et Nux vomica d'un jour à l'autre en 5 CH pour améliorer fortement les sénescents digérant mal. C'est le médicament homéopathique le plus couramment prescrit en cas de douleur ou de crampes à l'estomac.
- ✓ ***Bryonia 5 CH***, servira en cas de digestion lente et douloureuse. Le patient se plaindra d'avoir la sensation d'une pierre lourde sur l'estomac, la bouche très sèche et une soif ardente. Les symptômes seront améliorés par la prise de boissons chaudes. On le donne aussi pour les gros mangeurs avec un fort attrait pour la viande.
- ✓ ***Kalium carbonicum 5 CH***, sera utile chez le patient qui aura la sensation que tous les aliments avalés, y compris l'eau, se transforment en gaz de suite après avoir mangé. On aura donc des ballonnements au niveau de l'estomac. Il présentera des douleurs aiguës, piquantes dans la région du foie.
- ✓ ***Ipéca 5 CH***, sera donné en cas de spasmes gastriques avec nausées persistantes, non calmées par les vomissements. On aura une langue paradoxalement normale et cela interviendra souvent à la suite de prise de fruits verts. On aura une aggravation par les variations de température, le froid sec et les vomissements mais une amélioration par le repos et par la pression sur la région douloureuse.

- ✓ ***Kreosotum 5 CH***, sera donné en cas de brûlures gastriques 1 à 3 heures après le repas, de nausées suivies de vomissements. On aura une sensation de plénitude gastrique post prandiale et de froid épigastrique. On retrouvera une aggravation par les aliments et boissons froides ainsi que le repos, mais une amélioration par les boissons et aliments chauds ainsi que le mouvement.
- ✓ ***Pulsatilla 5 CH***, sera donné dans les troubles gastriques avec céphalées et éructations, diarrhées avec selles différentes entre elles. Ici on aura une aggravation par la chaleur, les excès de lipides et glucides, le repos, l'humidité mais une amélioration par le grand air et les mouvements lents.
- ✓ ***Chamomilla 5 CH***, est donné en cas de gastrite insupportable avec transpiration chaude. Niveau modalité on a une aggravation par la chaleur, la soirée et la colère.
- ✓ ***Cuprum metallicum 5 CH***, est donné en cas de spasme gastro-œsophagien avec crampes et coliques brutales soulagées par une gorgée d'eau fraîche. Les troubles seront accentués en cas de froid, au toucher, la nuit ou en cas de suppression d'une éruption ou de la transpiration. Cuprum est également très efficace par voie externe, on mettra une dilution 1 DH en pommade, en massage sur la zone qui présente des crampes quelles qu'elles soient.
- ✓ ***Kalium bichromicum 5 CH***, sera donné en cas d'état pré ulcéreux ou ulcéreux de l'estomac à bords nets accompagné de diarrhée matinale. Il existe une intolérance à la bière.
- ✓ ***Argentum nitricum 5 CH***, est utile pour les sensations d'échardes enfoncées dans les régions enflammées et ulcérées des muqueuses gastriques. On parle aussi de douleur gastrique ulcérente, rongeanne accompagnée de beaucoup de ballonnements et d'éructations. On aura souvent une précipitation du sujet et un état d'anxiété, avec une aggravation par la chaleur, les sucreries, les efforts intellectuels et la nuit mais une amélioration par l'air frais.
- ✓ ***Iris versicolor 5 CH***, est utile dans les brûlures gastriques avec reflux jusqu'à la bouche, pyrosis. On aura surtout une brûlure générale du tube digestif accompagnée de migraines ou céphalées d'origine digestives avec vomissements acides et brûlants. Parfois aussi une alternance entre constipation et selles aqueuses irritantes. On a donc des dyspepsies acides avec hyperchlorhydrie.
- ✓ ***Robinia 5 CH***, traite les sensations de brûlures gastro-œsophagiennes avec hyperacidité et reflux, vomissements acides, migraines et diarrhées.
- ✓ ***Natrum phosphoricum 5 CH***, traite les gastrites avec vomissements acides qui sont aggravées en période d'orage mais améliorées par la bière.
- ✓ ***Capsicum 5 CH***, est donné en cas de douleur cuisante, brutale et intense comme si l'on avait absorbé du poivre et du piment avec aggravation par le froid, les courants d'air, les boissons et les aliments relevés mais amélioration par la chaleur. Souvent du à un alcoolisme ou des mets épicés.
- ✓ ***Sulfuricum acidum 5 CH***, sera donné dans les gastrites avec reflux gastro-œsophagien dans un contexte d'intoxication alcoolique ou d'altération de l'état général. On aura des

vomissements acides et matinaux, des sensations de froid général et de brûlures localisées, un reflux acide agressant les dents ainsi qu'un désir d'alcool mais un dégoût d'eau.

- ✓ ***Colocythis 5 CH***, servira dans les gastrites qui seront aggravées par le repos, la nuit, la contrariété et la colère mais améliorées par la chaleur, le mouvement, la pression forte et le fait d'être plié en deux.
- ✓ ***Anacardium 5 CH***, sert en cas de gastralgie avec sensation de vide gastrique, céphalée et somnolence post prandiale aggravée par le travail mental, l'exercice, à jeun, le matin et le froid mais améliorée par le repos, en mangeant et la chaleur.
- ✓ ***Asa 5 CH***, est donné en cas d'éructions difficiles, avec spasmes gastriques et sensation de boule dans la gorge.
- ✓ ***Ignatia amara 9 CH***, sera donné dans les contextes d'anxiétés, d'hyper-émotivités avec sensation de boule dans la gorge, dyskinésie entre l'estomac et l'œsophage, souvent suite à de mauvaises nouvelles.
- ✓ ***Antimonium crudum 5 CH***, sera indiqué chez les gros mangeurs qui présenteront des douleurs d'estomac suite à un excès. Ils auront une langue blanche et une haleine désagréable. Ils seront souvent peu regardant quant à la qualité de la nourriture ou auront des douleurs généralement causées par des excès de fritures, charcuteries ou mauvais vin.
- ✓ ***Chelidonium 7 CH***, sera donné chez les fumeurs qui se plaignent de brûlures d'estomac, notamment lorsque celles-ci sont augmentées par la consommation de tabac.
- ✓ ***Petroleum***, sera donné dans la gastralgie à jeun ou penché en avant. Il y aura une pesanteur locale et une impression de froid dans l'abdomen. De plus l'appétit sera augmenté au point de réveiller le patient pendant la nuit car il a faim. Il se plaindra souvent de frilosité, de nausées, vomissements et de diarrhées (notamment lors de la prise de pomme de terre) et de dermatoses hivernales.
- ✓ ***Uranium nitricum***, interviendra aussi lors de perte de poids mais on aura ici une altération de l'état général, une soif, une faim et un amaigrissement. On aura des gastralgies et vomissements s'accompagnant de gonflement de l'abdomen par des gaz.

Il existe aussi des spécialités qui vont intervenir dans les problèmes de digestion et douleurs à l'estomac comme :

- ✓ ***Gastocynésine®***, qui est un médicament homéopathique traditionnellement utilisé dans le traitement des digestions difficiles (brûlures et aigreur d'estomac, ballonnement, aérophagie). Il est constitué d'Abies Nigra 4 CH, de Nux vomica 4 CH, de Carbo vegetalis 4 CH et de Robinia pseudo-acacia 4 CH.

(56) (62) (73) (104) (171) à (175)

2. L'intestin

Ici nous allons surtout parler de comment l'homéopathie peut intervenir dans les problèmes de diarrhée et de constipation.

2. a. La constipation

Avant de penser aux traitements homéopathiques de la constipation on n'oubliera pas d'exclure toute cause organique, de donner les conseils alimentaires adéquats (boire des eaux riches en magnésium, consommer des fibres, du pain complet, des fruits et légumes, bien s'hydrater...) mais aussi de conseiller de pratiquer une activité physique régulière d'au moins une heure par jour. Pour rappel, au sens médical, la constipation se définit comme le fait d'aller moins de trois fois à la selle au cours d'une semaine et ceci pendant plusieurs semaines.

Les principaux médicaments sont :

- ✓ ***Alumina 5CH***, qui agira sur la constipation sans désir, par inertie rectale, avec tendance aux fissures anales et présence d'une sècheresse générale des muqueuses (nasale, pharyngée, laryngée, oculaire, anale,...). Les selles seront sèches ou molles, argileuses, adhérentes et toujours très difficiles à expulser. On dit souvent que le patient « empoigne le siège à deux mains ».
- ✓ ***Ammonium muriaticum 5 CH***, pour les constipations opiniâtres avec beaucoup de gaz, des selles dures s'émiettant au bord de l'anus.
- ✓ ***Bryonia alba 5 CH***, pour les constipations avec des grosses selles sèches, noirâtres comme brûlées, s'accumulant, sans besoin.
- ✓ ***Causticum 5 CH***, sera donné pour les constipations avec selles minces et dont l'émission est facilitée par la position debout. Parfois associées à une perte de sensibilité rectale voir à une insécurité anale.
- ✓ ***Chelidonium 4 CH***, agira sur les constipations ou diarrhées avec selles glaireuses, pâteuses, argileuses, de coloration jaune d'or décoloré, flottant dans l'eau.
- ✓ ***Collinsonia 8 DH***, sera donné en cas de constipation avec hémorroïdes en période de grossesse ou non.
- ✓ ***Grès rose 8 DH***, il s'agit là d'une souche de lithiothérapie qui agit très bien sur la constipation sous forme de suppositoire.
- ✓ ***Graphites 5 CH***, pour les constipations sans besoin avec exonération rare de grosses selles en amas réunis par du mucus. On aura souvent une tendance à l'obésité et à l'hyperthyroïdie. Elles peuvent parfois s'accompagner d'hémorroïdes ou de fissures anales.

- ✓ **Hydrastis 5 CH**, pour les constipations opiniâtres et douloureuses chez un sujet jaunâtre, amaigri et affaibli. On l'associe souvent aux sujets atteints de cancer. Les selles seront dures, petites et peu colorées. On le donnera aussi dans la constipation suite à un abus de laxatif.
- ✓ **Ignatia amara 5 CH**, sera utile pour les constipations qui surviennent lors de changements d'habitudes comme un weekend, des vacances, un déplacement.
- ✓ **Lycopodium 4 CH**, agit sur la constipation chronique avec besoins inefficaces, selles dures, petites, insuffisantes, sableuses et difficiles à évacuer en raison d'une contraction spasmodique douloureuse de l'anus.
- ✓ **Magnesia muriatica 5 CH**, agira chez les sujets amaigris qui présentent un ventre spasmé, douloureux, des selles déshydratées en crottes de bique. En effet les selles dures, sèches et noueuses seront couvertes d'un mucus se désagréant à l'exonération.
- ✓ **Muqueuse du colon 7 CH**, il s'agit là d'organothérapie, on donnera un suppositoire au coucher un jour sur deux. On l'alternera souvent avec **Foie 4 CH et Vésicule biliaire 7 CH** à quantité égale en suppositoire aussi. Cela permettra un drainage et une stimulation des principaux organes émonctoires.
- ✓ **Natrum muriaticum 9 CH**, pour les constipations opiniâtres avec scybales chez des sujets présentant un désir anormal de sel (ou parfois un dégoût) et des anomalies d'absorption des liquides (excès ou absence de soif). De plus on aura une tendance à l'asthénie, à l'amaigrissement et à la déshydratation.
- ✓ **Nux vomica 5 CH**, agira sur les constipations avec besoins fréquents, urgents mais inefficaces chez une personne mangeant vite, faisant des excès alimentaires, présentant une somnolence post prandiale et une langue chargée dans sa partie postérieure. Le patient se plaint souvent de ne jamais avoir la sensation d'avoir vidé son intestin.
- ✓ **Opium 5 CH**, qui est l'un des principaux traitements de la constipation, agira sur l'absence de besoin par inertie rectale avec selles très sèches noires, dures, en scybales que l'on devra parfois extraire de manière mécanique.
- ✓ **Platina 4 CH**, dans les constipations de voyage, où les personnes n'arrivent pas à aller aux toilettes en dehors de chez elles.
- ✓ **Plumbum metallicum 5 CH**, agira lors de selles déshydratées en « crotte de bique ». Le patient se plaindra de vives douleurs abdominales, améliorées par une pression forte ou le fait d'être plié en deux.
- ✓ **Sépia 4 CH**, agira sur les constipations avec selles difficiles, insuffisantes, dures, en forme de cymbales, brunes, agglutinées par du mucus, avec une sensation constante de balle lourde dans le rectum, comme s'il était toujours plein.
- ✓ **Thuya occidentalis 9 CH**, sera donné lorsque les selles auront tendance à « remonter » lors d'une constipation et seront douloureuses à expulser. (56) (62) (73) (104) (176) à (182)

2. b La diarrhée

Il s'agit de l'émission de selles dans un volume plus important que la normale et à une fréquence plus importante (plus de trois fois par jour). Les selles seront généralement liquides mais pourront aussi être molles et/ou accompagnées de glaires, sang et d'un cortège de symptômes variables selon la cause de celle-ci.

Les principaux traitements des diarrhées sont :

- ✓ ***Aloe 5 CH***, pour les diarrhées avec mucus et insécurité sphinctérienne. Le patient aura donc des émissions involontaires de selles. On aura donc des diarrhées impérieuses, alternant avec des céphalées, ballonnement abdominal et impression désagréable d'insécurité anale.
- ✓ ***Aconitum napellus 5 CH***, sera donné dans les diarrhées vertes suite à un coup de froid vif, avec hyperthermie brutale, peau sèche, agitation intense mais aussi une soif vive pour de grandes quantités d'eau froide.
- ✓ ***Antimonium crudum 5 CH***, sera indiqué pour les diarrhées provoquées par les surcharges alimentaires ou les excès de vin et aliments acides. Les patients seront souvent avides de boissons acides et de charcuterie pourtant mal supportées. On retrouvera aussi une soif intense, une sialorrhée et une langue blanche épaisse.
- ✓ ***Argentum nitricum 5 CH***, sera indiqué dans les diarrhées motrices avec émission de selles ressemblant à des feuilles d'épinards hachées. On aura souvent une agitation et anxiété du patient. On le donne aussi en cas de diarrhées d'anticipation avant un entretien, un rendez-vous important ou un examen. Certains homéopathes la donnent également pour les diarrhées qui ont lieu suite à un excès de sucre.
- ✓ ***Arsenicum album 9 CH***, sera donné notamment lors des gastroentérites aiguës avec selles brulantes, douloureuses et nauséabondes. On aura souvent une atteinte de l'état général avec agitation et anxiété. On peut aussi prescrire Arsenicum comme le traitement de choix dans les intoxications alimentaires, notamment par les aliments avariés et les coquillages qui conduiront à des épisodes de diarrhée mais aussi par contamination bactérienne. La diarrhée sera généralement noirâtre, fétide, brulant l'anus suivie d'épuisement et de tremblements, frilosités, faiblesse et anxiété. Le sujet sera calmé par l'absorption de petites quantités de boissons chaudes.
- ✓ ***Asclépias tuberosa 9 CH***, est donné dans les diarrhées automnales ou hivernales, soudaines, fétides, brulantes, précédées de borborygmes et accompagnées de douleurs rhumatismales.
- ✓ ***Baptisia 5 CH***, est donné dans les états fébriles avec grande prostration et confusion mentale. La diarrhée sera fétide, épuisante. On aura un tympanisme et sensibilité de la fosse iliaque droite ainsi qu'une haleine très fétide et une langue parcheminée.
- ✓ ***Carbo vegetalis 5 CH***, pour les diarrhées qui s'accompagnent de ballonnements importants, de douleurs abdominales obligeant le malade à se plier en deux. Le patient se verra amélioré par l'air frais et l'émission de gaz.

- ✓ ***China rubra 5 CH***, agira sur la diarrhée indolore, épuisante, avec nombreux gaz nauséabonds, généralement post prandiale. On aura souvent une colite flatulente aigue entrainant des ballonnements de tout l'abdomen ainsi qu'une grande faiblesse du patient. Aggravée par la perte de liquide organique, la nuit, le froid et les courants d'air mais améliorée par la chaleur et les courants d'air. C'est un traitement indispensable car il permet de se rétablir de l'épuisement issu de la perte liquidienne. On donne aussi cette souche homéopathique lors de diarrhées dues à la prise d'antibiotiques.
- ✓ ***Croton 5 CH***, dans les diarrhées explosives qui se produisent dès l'absorption d'aliments et de boissons, expulsées en jets brusques comme un « coup de fusil ». on aura des douleurs abdominales et colites avant chaque selle ainsi que parfois une alternance avec des dermatoses. C'est aussi le remède pour les diarrhées qui ont lieu après la prise d'un antibiotique.
- ✓ ***Cuprum metallicum 9 CH***, pour toutes les douleurs spasmodiques et crampeuses de la région abdominale avec syndrome cholérique.
- ✓ ***Dulcamara 5 CH***, lors de diarrhées brutales quand le climat se refroidit. On aura des douleurs péri ombilicales et une alternance avec des troubles dermatologiques. Cette souche est très efficace dans les pathologies suivant une exposition à un froid humide, comme le sportif qui prend froid alors qu'il est encore humide de transpiration.
- ✓ ***Gelsemium 5 CH***, pour les diarrhées induites par l'émotion avec courbatures et abattement. On aura un désir de tranquillité mais une crainte de la solitude. Bien entendu, celles-ci seront aggravées par l'émotion mais aussi la chaleur solaire, les temps chauds et humides et le tabac.
- ✓ ***Hepar sulfuricum 5 CH***, pour les diarrhées fétides et acides. On aura une collection inflammatoire évoluant vers la suppuration avec des lésions hypersensibles au toucher.
- ✓ ***Ipéca 5 CH***, pour les diarrhées spasmodiques avec nausées persistantes non calmées par les vomissements. La langue sera paradoxalement normale. Elles sont souvent dues à l'absorption de fruits verts.
- ✓ ***Leptandra virginica 7 CH***, est donné dans les diarrhées fétides, noires comme du goudron.
- ✓ ***Lycopodium 5 CH***, sera donné dès que la diarrhée fera suite à toute consommation de fruits de mer et en particulier des huitres.
- ✓ ***Magnesia carbonica 9 CH***, agira sur les diarrhées vertes mousseuses, irritantes mais aussi dans les diarrhées du nourrisson intolérant au lait. Pour celles qui sont déclenchées par la consommation de lait chez l'adulte on donnera plutôt du ***Magnesia muriatica 9 CH***.
- ✓ ***Mercurius solubilis 5 CH***, sera donné lors de diarrhées verdâtres, sanguinolentes ou visqueuses, avec faux besoins, impression de n'avoir jamais fini et mauvaise haleine. On retrouvera les signes buccaux caractéristiques de *Mercurius solubilis* ainsi qu'une soif intense

et une transpiration abondante de mauvaise odeur. On aura une aggravation la nuit et des sueurs qui ne soulageront pas.

- ✓ **Natrum carbonica 5 CH**, est donné dans les diarrhées impérieuses comme la pulpe d'orange. On aura des fringales ainsi qu'une intolérance au lait.
- ✓ **Nux vomica 5 CH**, agira sur les diarrhées apparaissant après la consommation excessive d'alcool, de produits laxatifs mais aussi par une alimentation trop grasse. Le patient sera sensible au froid, irritable et aura souvent tendance à se réveiller la nuit.
- ✓ **Oleander 5 CH**, est un remède classiquement préconisé dans les diarrhées causées par des fruits et accentuées par la chaleur.
- ✓ **Parathyphoidinum B**, sera donné pour la prévention des salmonelloses. On le donnera aussi en association avec **Enterococcinum** pour la prévention des infections microbiennes intestinales (entérocolites).
- ✓ **Phosphoricum acidum 5 CH**, servira dans les diarrhées indolores avec aliments non digérés et météorisme abdominal. On aura une aggravation par les excès, les aliments acides, les efforts et le froid mais une amélioration par le sommeil et la chaleur.
- ✓ **Podophyllum 9 CH**, sert dans les diarrhées aqueuses, épuisantes avec douleurs crampoïdes. On aura présence de ballonnement dans la fosse iliaque droite et de nausées. On l'utilise aussi dans les diarrhées déclenchées après un abus de fruit frais en période estivale ou encore en cas de turista. Mais aussi lors de selles liquides, jaunes ou brunâtres abondantes, émises en jet, suivies de ténésme et d'asthénie avec douleur de la fosse iliaque droite et prolapsus rectal, soif, nausées et vomissements.
- ✓ **Pulsatilla 9 CH**, est recommandé pour les diarrhées qui ont lieu après la consommation de glaces et de produits gras.
- ✓ **Rheum officinale 5CH**, agira sur les selles brunes, pâteuses et nauséabondes mais aussi sur la diarrhée du nourrisson pendant la poussée dentaire ou sur la diarrhée après un excès de fruits verts.
- ✓ **Sulfur 9 CH**, est donné dans les diarrhées impérieuses matinales alternant avec une constipation.
- ✓ **Veratum album 5 CH**, agira sur les diarrhées cholériformes avec selles abondantes, douleurs abdominales, crampoïdes, faiblesse intense et sueurs froides. On peut aussi le donner en cas d'intoxication alimentaire. On aura une sensation de brûlure intérieure malgré le froid général de tout le corps. Le docteur Paul, nous raconte que même à l'époque, Hahnemann soignait la diarrhée par cette souche-là. Elle permet de stopper tout type de diarrhée de manière très efficace en un ou deux prises.

Il existe aussi des spécialités qui permettent de traiter la diarrhée comme :

- ✓ **Aloe composé**, composé d'Aloe socotrina, de Colocynthis, Podophyllum, Bryonia, Belladonna, Arsenicum album, Dioscorea villosa et Magnesia phosphorica. Il sera très souvent donné en plus des souches spécifiques selon les symptômes du patient afin d'en améliorer l'efficacité. Parfois, il sera donné seul pour traiter des diarrhées aiguës passagères.
- ✓ **Diaralia®**, qui est composé d'Arsenicum album 9 CH, de China rubra 5 CH et de Podophyllum 9 CH. A savoir que le docteur Paul ne recommande pas ce genre de spécialité car il n'y a pas de Veratum album et que le nombre de souches est bien trop faible ; on risquerait de passer à côté de certaines souches et symptômes importants et d'avoir un échec thérapeutique qui nuirait fortement à l'acceptation de l'efficacité de l'homéopathie. Il est indiqué pour traiter les diarrhées aiguës passagères.

(56) (62) (73) (104) (183) à (191)

g. Les troubles Neurologiques

1. Maladie de parkinson : les tremblements et syndrome parkinsonien

C'est la deuxième maladie neurodégénérative en termes de fréquence juste après la maladie d'Alzheimer. Elle débute généralement entre 45 et 70 ans. Il s'agit d'une maladie neurologique chronique dégénérative donc avec perte progressive de neurones affectant le système nerveux central responsable de troubles progressifs tels que des mouvements ralentis, des tremblements, une rigidité puis des troubles cognitifs. Cependant ses causes sont encore mal connues et le tableau clinique résulte de la perte de neurones du locus Niger et d'une atteinte des faisceaux nigro-striés. A ces symptômes viendront s'ajouter souvent une perte de l'olfaction, des troubles du sommeil, de la constipation, de la dépression, de l'anxiété et plus tardivement une incontinence urinaire, de la confusion, des pertes de mémoires et d'autres désordres mentaux assez importants.

Bien entendu, l'homéopathie ne sera pas là pour soigner cette maladie mais pour lutter contre les effets indésirables de celle-ci, notamment les tremblements, et ainsi améliorer fortement le confort de vie de notre patient sans le contraindre pour autant à augmenter sa ration de médicaments déjà bien conséquente.

D'une façon générale, le choix des dilutions des souches qui vont être citées ci-dessous variera selon la sensibilité du sujet. Plus il sera sensible alors plus il réagira aux hautes dilutions.

Pour les troubles neurologiques avec contractures et troubles psychiques on agira plutôt avec des dilutions allant de 9 CH à 15 CH, par contre pour les syndromes dépressifs, démentiels et hallucinatoires on s'orientera vers des dilutions à 15 ou 30 CH.

Les principales souches que l'on retrouvera seront :

- ✓ **Agaricus 9 CH**, sera indiqué chez les patients dont les tremblements concernent surtout la tête, notamment au réveil le matin, ou chez ceux dont les symptômes s'aggravent au cours de la journée ou le soir suite à un travail intellectuel. On le donne aussi chez les patients qui

souffrent de tremblements de la langue, de contractures sur fond de détérioration intellectuelle et neurologique.

- ✓ **Alumina 9 CH**, est le médicament par excellence dans les tremblements et asthénie psychique, avec des phases dépressives, un ralentissement général, une lenteur de toutes les fonctions, un épuisement qui s'accompagne de vertiges et d'incontinence urinaire. On le donne aussi chez les patients qui présentent une démarche perturbée en marchant lentement, à tout petit pas, avec une incoordination et des tremblements des membres inférieurs. Ce sont des personnes lentes, indécises, incertaines qui hésitent parfois sur leur propre identité.
- ✓ **Baryta carbonica 9 CH**, sera donné aux sujets souffrant de tremblements dûs au froid, à la peur, à la présence de personnes étrangères, frileux. Ces patients-là seront souvent aussi bien ralentis physiquement que psychiquement. On le donne aussi chez les gens souffrant de vertiges, d'insécurité à la marche, de céphalée frontale suite au moindre effort intellectuel. De plus Baryta sera également utilisé pour stimuler la mémoire chez les sujets présentant une lenteur de compréhension et de locomotion ou ceux qui ont tendance à se perdre facilement dans les rues voir même parfois dans leur propre habitat, qui sont désorientés dans le temps et dans l'espace.
- ✓ **Causticum 9 CH**, sera donné chez le Parkinson du côté droit et dont le tremblement est à évolution progressive. On aura des contractures des membres inférieurs et une agitation continue des membres inférieurs la nuit. On aura des patients atteints de paralysie, de perte des réflexes, de problèmes d'incontinence sphinctérienne anale et vésicale. Il sera également donné pour les patients atteints de déficit de l'audition, de la vision, du goût, de la sensibilité et de l'odorat.
- ✓ **Conium maculatum 9 CH**, est un excellent remède et complémentaire pour les vieillards délabrés et tremblants, parfois incontinents.
- ✓ **Gelsemium 7 CH**, c'est un peu le remède essentiel des tremblements chez le parkinsonien car il va agir sur le tremblement typique, qu'il soit émotionnel ou neurologique. On le donnera d'autant plus quand les symptômes seront aggravés par les émotions, les appréhensions et par le temps humide. Aux tremblements s'associent souvent des troubles de la motricité volontaire, avec faiblesses des membres inférieurs et incoordination gestuelle. Le patient sera sujet aux assoupissements et désir d'être seul. On le donnera à raison de 4 granules par jour au long cours.
- ✓ **Hyosciamus niger 15 CH**, sera prescrit chez les patients sujets aux délires, à la surexcitation avec déficit psychique, au besoin irrésistible de parler, à l'agitation et la confusion surtout chez les sujets âgés et surmenés. On le donne aussi chez ceux qui présentent des périodes de délires furieux et agressifs qui les poussent à quitter le lit. Il aura aussi un rôle dans les hallucinations visuelles, les cauchemars avec réveil brusque et sursaut mais aussi chez les patients qui auront tendance à devenir méfiants, querelleurs et confus mentalement. De plus chez ces sujets, on observe des quintes de toux, dès qu'ils se mettent en position allongée après avoir mangé, bu ou parlé.

- ✓ **Manganum 15 CH**, sera donné dans les syndromes parkinsoniens secondaires d'origine toxique et dans ceux d'origine médicamenteuse (neuroleptiques, réserpiniques). Il existe d'ailleurs une grande similitude clinique constatée entre la maladie de parkinson et le syndrome parkinsonien de l'intoxication manganique. En effet, l'intoxication au manganèse reproduit les mêmes signes cliniques que la maladie, cependant il n'est absolument pas efficace dans la vraie maladie mais donne de très bons résultats dans les syndromes extrapyramidaux liés aux médicaments ou à certains toxiques.
- ✓ **Mercurius solubilis 9 CH**, sera donné pour les tremblements aggravés par l'effort ou par la fatigue. Le patient aura une rigidité de membres et des courbatures douloureuses avec prédominance des membres supérieurs. Il est très caractéristique des personnes âgées dites « ralenties », on le donnera chez les patients lents et tremblants avec sialorrhée.
- ✓ **Phosphorus 9 CH**, sera donné au vieil intellectuel fatigué, tremblant au moindre effort et ayant des vertiges.
- ✓ **Plumbum 9 CH**, sera utilisé chez les sujets souffrant de tremblements importants, de contractures avec douleurs névralgiques. On le donne aussi chez les personnes qui ont tendance à l'atrophie musculaire notamment des membres inférieurs associée à des troubles digestifs comme la constipation régulière.
- ✓ **Rana bufo 9 CH**, servira pour les sujets marqués par une sexualité incontrôlée accompagnée de débilité mentale. Ils peuvent être violents ou puérils. On le donnera lors d'atteintes cervicales conduisant à une rigidité et abrutissement du patient.
- ✓ **Stramonium 15 CH**, aura une indication notamment pour les terreurs nocturnes et les hallucinations terrifiantes aggravées par l'obscurité notamment lorsque le patient fixe une source lumineuse ou est seul. On remarquera que cet état se verra amélioré le jour ou en société.

On n'oubliera pas aussi de conseiller le bourgeon d'Aulne blanc (*Alnus incana*) en macérât glycéринé 1 DH qui a un excellent tropisme pour le cerveau et qui est indiqué en complément dans la maladie d'Alzheimer et la maladie de Parkinson.

(90) (104) (192) à (196)

2. Les Vertiges

On parle de vertiges lorsque le malade se plaint d'une sensation de manque d'équilibre dans l'espace. On rencontre souvent en pratique de faux vertiges, le médecin devant faire un diagnostic nosologique et distinguer les différents types de vertiges : vertige d'origine centrale, vertige de Menière d'origine vestibulaire (bilan ORL), vertige post traumatique, vertige par arthrose cervicale, par dystonie neuro végétative , par athérosclérose et hypertension artérielle.

Les souches homéopathiques qui aideront à gérer les vertiges sont :

- ✓ ***Absinthium 9 CH***, pour les vertiges avec tendance à tomber en arrière. Il convient très bien aux vertiges des épileptiques ou des alcooliques.
- ✓ ***Aconit 9 CH***, servira dans les vertiges brusques avec pâleur, anxiété et agitation après une frayeur ou après une insolation.
- ✓ ***Alumina 15 CH***, lors de troubles sensoriels comme les vertiges dans la sénilité débutante mais aussi pour soigner les confusions de mot et oublis ou les désorientations. On le donnera aussi au même titre que Cocculus lors de vertiges qui sont augmentés le matin au réveil.
- ✓ ***Apis 9 CH***, pour les vertiges survenant au cours d'états aigus, de fièvre, avec palpitation cérébrale, méningite etc... mais aussi pour les vertiges avec étournements, aggravés en fermant les yeux. Il y aura toujours une absence de soif chez le sujet.
- ✓ ***Argentum nitricum 15 CH***, qui agira sur le vertige des hauteurs, lorsque l'on regarde vers le bas d'un point élevé mais aussi en l'air ou en traversant un pont. On aura un contexte d'agitation, de précipitation, de névrose phobique, accompagnées parfois de céphalées et de tremblements. Il est aussi très efficace dans le vertige en altitude, à la montagne lorsqu'il y a des vertiges avec faiblesse dans les jambes, agitation et tremblements.
- ✓ ***Arnica 9 CH***, pour les vertiges par congestion cérébrale ou après un traumatisme (coup sur la tête). Il y aura une aggravation en fermant les yeux. Arnica convient particulièrement aux vertiges qui précèdent l'ictus apoplectique et l'hémiplégie consécutive, il peut même agir en prévention et c'est pourquoi il faut le mettre au tout premier plan des vertiges. C'est aussi le remède qu'il convient de donner aux sujets que les vertiges ont fait tomber et qui ressentent des courbatures ou toute sorte de troubles dus au traumatisme ou à la chute.
- ✓ ***Aurum muriaticum 15 CH***, chez les sujets âgés présentant une hypertension artérielle spasmodique qui conduira à des manifestations fonctionnelles par vagues : bouffées de chaleur brutales, sensation de congestion céphalique notamment au niveau de la nuque, vertiges.
- ✓ ***Baryta carbonica 9 CH***, pour les vertiges des vieillards ou des artérioscléreux. On aura des élancements brusques dans le crâne au lever du soleil avec irradiation dans toute la tête et perte de mémoire. On le donne dans les démences séniles.

- ✓ **Borax 7 CH**, sera donné dans les vertiges dûs aux mouvements de descente (ascenseur, avion, descente des escaliers, balancement dans une rocking-chair..). Le sujet a souvent tendance à avoir des aphtes en bouche et présente une sensibilité aux bruits même légers.
- ✓ **Bryonia alba 9 CH**, sera donné pour les vertiges déclenchés ou aggravés par les changements de position comme le fait de passer d'une position allongée à une position debout.
- ✓ **Chenopodium anthelminticum 9 CH**, agit sur le vertige de Menière subit avec une surdité secondaire. Le sujet sera souvent migraineux et présentera des douleurs de la région hépatique et un ictère.
- ✓ **China rubra 9 CH**, pour les vertiges avec bourdonnements d'oreilles chez les sujets asthéniques, survenant souvent dans un contexte d'anémie. On donne China dans l'asthénie des convalescences caractérisée par les signes généraux : faiblesse, pâleur, vertiges et acouphènes. Il est aussi pris en cas de vertiges au moindre mouvement, à la suite d'une hémorragie (saignement de nez, coupure, ...).
- ✓ **Chininum sulfuricum 9 CH**, pour les vertiges de Menière avec acouphènes et surdité.
- ✓ **Cina** et **Granatum** pour les vertiges en corrélation avec des vers intestinaux.
- ✓ **Cocculus indicus 9 CH**, pour les vertiges accompagnés de céphalées avec nausées, vomissements déclenchés ou aggravés par la fatigue, les insomnies ou les déplacements en voiture. C'est le remède principal du mal des transports.
- ✓ **Conium maculatum 9 CH**, sera donné pour les vertiges déclenchés par le mouvement de la tête ou des yeux. On aura une faiblesse physique et mentale, des tremblements et palpitations. Les vertiges seront accentués en étant en position couché ou en tournant la tête.
- ✓ **Cyclamen 9 CH**, pour les vertiges avec vue obscurcie, éblouissements, « flamme » ou « étincelles » devant les yeux.
- ✓ **Ferrum metallicum 9 CH**, est donné dans les vertiges en descendant ou en se levant brusquement chez un sujet anémié en complémentaire de China. Il s'agit aussi du remède qui traite les vertiges en regardant l'eau couler ou en passant sur un pont.
- ✓ **Gelsemium 9 CH**, pour les vertiges avec troubles de la vue, tremblements, aggravés par les émotions, le trac notamment lors d'un stress par anticipation.
- ✓ **Hypericum perforatum 5 CH**, pour les syndromes subjectifs des traumatisés crâniens avec céphalées, vertiges, insomnie, troubles mnésiques.
- ✓ **Ignatia 9 CH**, pour les vertiges avec anxiété, aggravés en y pensant, par les émotions, le chagrin.

- ✓ ***Kalium carbonicum 9 CH***, pour les vertiges dus à une intoxication d'origine hépatique ou digestive : nausées, sensation de gonflement de l'estomac, éructations, digestions lentes...
- ✓ ***Natrum carbonicum 9 CH***, pour les vertiges l'été par la chaleur et au soleil ou en séjournant longtemps près du feu. On l'appelle aussi le remède des vertiges des cuisinières car il soigne les vertiges suite à la chaleur des fourneaux.
- ✓ ***Nux vomica 9 CH***, pour les vertiges toxico-infectieux survenant chez les sujets qui ont fait un abus de stimulants (vin, alcool, café) et qui mènent une vie sédentaire. Ils seront aggravés le matin mais aussi après le repas ou les exercices physiques et mentaux.
- ✓ ***Petroleum 9 CH***, pour les vertiges en voiture, bateau ou avion améliorés en fermant les yeux, sans bouger et accompagnés de céphalées occipitales.
- ✓ ***Phosphorus 9 CH***, pour les « vertiges des vieillards » notamment en cas de pathologies liées à l'artériosclérose. Il sera souvent donné en traitement de fond, peu importe le types de vertiges. Pour les posologies on oscillera entre 3 granules trois fois par jour en traitement de fond ou 5 granules toutes les heures lors des crises. On le donne aussi pour le « vertige par l'odeur des fleurs » qui exprime avec délicatesse son hyperesthésie extrême dans tous les domaines sensoriels. Il joue un rôle dans les vertiges qui sont accompagnés de sensation fringale.
- ✓ ***Pulsatilla 9 CH***, pour les vertiges le matin au réveil avec nausées, céphalée comme par une intoxication alimentaire (après avoir mangé gras ou des glaces) aggravés dans une pièce surchauffé, pleure facilement.
- ✓ ***Sulfur 15 CH***, pour les vertiges dans les hypertensions artérielles spasmodiques.
- ✓ ***Tabacum 9 CH***, pour les vertiges en voiture ou autre transport, qui sont calmés par l'ouverture des fenêtres.
- ✓ ***Théridion curassavicum 5 CH***, pour les sensations vertigineuses avec nausées qui sont aggravées en fermant les yeux. On aura une hyperesthésie sensorielle auditive et donc bien sûr une intolérance aux bruits.

(56) (62) (73) (90) (104) (197) à (203)

3. Perte de mémoire et Alzheimer

La maladie d'Alzheimer est un type de démence qui provoque des troubles de la mémoire, de la pensée et du comportement. Il s'agit d'une maladie neurodégénérative qui entraîne des symptômes apparaissant généralement lentement et s'aggravant au fil du temps, devenant assez graves et interférant avec des tâches quotidiennes.

Il ne s'agit pas d'un processus normal du vieillissement, bien que l'âge soit le plus grand facteur de risque et que la pathologie touche surtout les 65 ans et plus.

On associe souvent la maladie d'Alzheimer à la perte de mémoire car ce sont effectivement les neurones localisés dans la région de l'hippocampe, siège de la mémoire, qui sont les premiers atteints. Malheureusement, petit à petit d'autres zones du cerveau sont touchées et mènent à la disparition progressive des capacités d'orientation dans le temps et dans l'espace, de reconnaissance des objets et des personnes, d'utilisation du langage, de raisonnement, de réflexion...

Au niveau des souches homéopathiques nous allons retrouver :

- ✓ **Alumina 15 CH**, pour traiter la sénilité débutante. C'est le traitement sans équivalent de la maladie.
- ✓ **Ambra grisea 9 CH**, sera utilisé si la perte de mémoire se produit en société, chez des sujets très émotifs avec impressionnabilité.
- ✓ **Anacardium orientale 15 CH**, pour la perte soudaine de la mémoire des noms, des choses les plus proches
- ✓ **Baryta carbonica 9 CH**, pour la lenteur intellectuelle et motrice, la perte de mémoire récente et la désorientation dans l'espace et le temps. On l'indiquera chez le sujet âgé qui aura tendance à se perdre dans les rues qu'il connaît bien, qui se souvient de faits très anciens mais oublie tous les faits récents.
- ✓ **Conium 9 CH**, en cas de lenteur à comprendre.
- ✓ **Fluoricum acidum 9 CH**, pour la perte de mémoire due à un épuisement cérébral chez un sujet présentant habituellement une grande activité physique et cérébrale, infatigable, avec un besoin de changement, recherchant la distraction.
- ✓ **Gelsemium 9 CH**, pour traiter la perte de mémoire et les tremblements liés au trac, stress, à des traumatismes ou des mauvaises nouvelles.
- ✓ **Kalium bromatum 15 CH**, pour la difficulté à trouver ses mots.
- ✓ **Kalium phosphoricum 9 CH**, qui est aussi appelé « le sel de l'étudiant » car il convient aux sujets épuisés, surmenés, tel les étudiants en pleines révisions qui ont « la tête vide » mais l'impression « de ne rien retenir ».

- ✓ **Lac caninum 9 CH**, en cas de trou de mémoire chez un sujet qui ne se souvient plus de ce qu'il vient de faire, qui se trompe de mot en parlant, qui craint d'être seul et/ou à tendance hypochondriaque.
- ✓ **Luésinum 9 CH**, qui est le traitement diathésique de la maladie d'Alzheimer.
- ✓ **Lycopodium 15 CH**, lors de l'oubli des mots, rendez-vous et des lettres. A utiliser chez un sujet vieillissant ayant eu une excellente mémoire mais qui ne se souvient plus des phrases qu'il lit, se trompe en calculant, se trompe de mots.
- ✓ **Medorrhinum 30 CH**, lors de l'oubli de noms propres
- ✓ **Mercurius solubilis 9 CH**, lors de l'oubli des chiffres
- ✓ **Opium 7 CH**, si la perte de mémoire survient suite à une anesthésie.
- ✓ **Phosphoricum acidum 15 CH**, pour traiter les troubles mnésiques, la fatigue physique, l'incapacité au travail intellectuel et l'indifférence.
- ✓ **Plumbum metallicum 15 CH**, pour les sujets maigres, tremblants et en mauvaise santé, qui perdent la mémoire.
- ✓ **Sélénium metallicum 15 CH**, pour les pertes de mémoire par insomnies et excès de travail.
- ✓ **Sulfur 9 CH**, en cas d'oubli d'évènements récents.

(52) (56) (90) (104) (204) à (208)

4. Dépression, Anxiété, angoisse et stress.

Solitude, isolement social et affectif, veuvage, deuil, perte d'autonomie, comorbidité physique (cancer, Parkinson, diabète..), démence, médicaments... Nombreux sont les facteurs de risque qui peuvent conduire un sujet âgé vers la dépression et l'angoisse. Plus le temps passe plus on perd ses proches, ses repères et plus on a tendance à s'isoler et se couper du milieu social.

Il faut garder à l'esprit qu'il s'agit d'une pathologie et en aucun cas des conséquences d'un vieillissement normal. On estime à 15% la prévalence de la dépression chez le sujet de plus de 65ans et si l'on prend les syndromes dépressifs on monte jusqu'à plus de 30% des sujets âgés. Elle touchera d'autant plus les personnes divorcées que les mariées et les veuves plutôt que les veufs.

L'homéopathie ne permettra pas de traiter directement une dépression majeure mais elle pourra apporter un confort et une aide afin d'en atténuer les symptômes.

Les souches homéopathiques que l'on va retrouver seront :

- ✓ ***Aconitum napellus 15 CH***, pour l'état de panique et les impressions de mort imminente. On le donne aussi dans les crises d'angoisse. On aura des symptômes qui vont apparaître brusquement tel que des signes cardiovasculaires (bouffées vasomotrices, palpitations..), une sensation d'oppression mais surtout cette impression de panique et de danger imminent.
- ✓ ***Ambra grisea 15 CH***, permet de limiter les palpitations dues à l'angoisse mais aussi de lutter contre les timidités extrêmes.
- ✓ ***Argentum nitricum 9 ou 15 CH***, pour l'anxiété, le trac par anticipation et les agitations. On le donne aussi pour les peurs de la foule (agoraphobie), des lieux sombres, fermés et étroits (claustrophobie), des grands espaces, du vertige, mais aussi de l'impatience et des diarrhées liées à l'angoisse. Dans les symptômes que présentera le patient destiné à prendre Argentum Nitricum on retrouvera le trac, l'asthénie, les tremblements, des troubles de la coordination, des phobies multiples avec vertiges, diarrhées, pollakiurie, gastralgies, crampes, dysphonies... le tout sera aggravé par les épreuves.
- ✓ ***Arnica montana 9 CH***, sera donné en cas de choc affectif brutal.
- ✓ ***Arsenicum album 9 CH***, sera utile pour les anxiétés et dépressions en même temps et en cas de désespoir de guérison. C'est le soin des « perfectionnistes » c'est-à-dire des personnes qui vont s'inquiéter indûment de leur santé ou qui sont perfectionnistes et trop critiques de soi et des autres. Elles sont donc à risque de dépression si elles ne parviennent pas à satisfaire leurs propres normes élevées. On retrouve aussi l'Arsenicum dans les traitements d'angoisse liée à une peur de la nuit ou d'être seul. On retrouvera surtout une fatigue intense, une frilosité avec agitation physique et mentale puis une insomnie notamment entre 1h et 3h.
- ✓ ***Aurum metallicum 9 CH***, servira dans les dégoûts de vivre, idées suicidaires notamment lorsque le patient se fait des reproches à lui-même. On le donne généralement aux personnes qui sont des bourreaux de travail avec un sens excessif du devoir. Cela les rend enclins au désespoir, à un sentiment d'inutilité et à des pensées suicidaires suite à un constat d'échec dans leur vie professionnelle ou personnelle.
- ✓ ***Borax 15 CH***, sera donné aux personnes naturellement anxieuses et qui ont particulièrement peur des descentes et des escaliers.
- ✓ ***Bromum 15 CH***, est utilisé chez les sujets qui ont peur des revenants. Il améliore les troubles nerveux.
- ✓ ***Calcarea carbonica 15 CH***, sera donné pour les sujets craintifs, qui présentent une lenteur physique, une asthénie, une tendance aux spasmes.
- ✓ ***Digitalis 9 CH***, soigne les personnes souffrant d'anxiété sporadique le matin, le soir avant de s'endormir et pendant la nuit. C'est souvent un avenir incertain, créé par des soucis dans le domaine professionnel, qui engendre cette angoisse.

- ✓ ***Gelsemium 15 CH***, pour le trac par inhibition. Le patient sera comme paralysé par le trac, il tremblera des membres et aura des diarrhées émotives avec jambes qui fléchissent. Gelsemium est le traitement de référence pour les tracs par appréhension ou peur avant un examen (clinique ou autre) ou un évènement important. En règle générale, en cas d'anxiété chronique on prescrit le Gelsemium 9CH en traitement de fond. Les symptômes que l'on retrouvera chez le sujet apte à prendre Gelsemium seront surtout des tremblements, une fatigue musculaire, une sensation vertigineuse, une diplopie, une sensation d'arrêt imminent du cœur, des tendances diarrhéiques, une polyurie en fin de crise... le tout sera aggravé par la chaleur.
- ✓ ***Hypericum perforatum***, sera utilisé en teinture mère pour traiter la dépression. Il s'agit du millepertuis qui est extrêmement connu pour ses vertus thérapeutiques dans la dépression.
- ✓ ***Hyosciamus 9 CH***, sera donné lors d'alternance entre excitation et dépression.
- ✓ ***Ignatia amara 15 CH***, pour les spasmes et l'excitation. On le donnera surtout en cas de dépression après une contrariété, un chagrin ou un deuil. Il sera très efficace chez les sujets qui présentent des sautes d'humeur, une hystérie ou des contrariétés. Il sera donné en 9CH pour traiter l'angoisse en cas de sensation de boule dans la gorge, d'agitation physique et verbale, tressaille au moindre mouvement, palpitations, une douleur localisée comme un « clou », hystérie, au bord des larmes et soupirs. On aura un caractère paradoxal des symptômes qui s'installeront brusquement avant de repartir de manière aussi soudaine. On aura une amélioration par la distraction.
- ✓ ***Kalium carbonicum 9 CH***, sert contre l'estomac noué.
- ✓ ***Kalium phosphoricum 9 CH***, sera donné lors de dépressions qui surviennent suite à un surmenage intellectuel.
- ✓ ***Lachesis mutus 9 CH***, sert dans la dépression causée par de la jalousie ou de la suspicion. On le donne souvent aux gens qui détestent l'engagement et l'isolement.
- ✓ ***Lycopodium 9 CH***, sert dans les dépressions suite à des problèmes professionnels. On aura souvent un patient émotif, craintif, hypersensible, avec des troubles digestifs et urogénitaux.
- ✓ ***Moschus 9 CH***, est donné lorsque l'angoisse est accompagnée d'une sensation d'évanouissement.
- ✓ ***Natrum carbonicum 9 CH***, servira pour les personnes douces et désintéressées qui se soucient profondément de leur famille et de leurs amis et peuvent devenir dépressifs après une perte ou une déception. Elles auront tendance à cacher leurs sentiments aux autres. Parfois elles vont s'isoler dans leur souffrance et écouter de la musique triste.
- ✓ ***Natrum muriaticum 9 CH***, sera donné pour les déceptions sentimentales mais aussi pour les patients qui vont avoir tendance à s'isoler. On l'appelle souvent le remède contre la « dépression amoureuse ». On le donne aussi en cas d'amaigrissement, tendance à ressasser ses problèmes et soif intense.

- ✓ **Phosphoricum acidum 9 CH**, est utile lors que le patient est indifférent à tout pendant sa dépression mais aussi pour les angoisses quand la personne a peur d'un évènement à venir qui s'accompagne d'une forte transpiration.
- ✓ **Psorinum 9 CH**, est préconisé pour les personnes souffrant d'un profond degré de pessimisme, broyant souvent du noir et ayant l'impression d'échouer dans tout ce qu'ils entreprennent.
- ✓ **Pulsatilla 9 CH**, sert lors de découragement avec larmes. On qualifie généralement les personnes d'avoir un caractère enfantin car elles auront tendance à pleurer facilement et chercher la consolation et du soutien auprès des autres.
- ✓ **Silicea 9 CH**, sera utile pour le sujet fatigué qui n'a envie de rien (aboulique) et manque de mémoire. Il se sentira piqué si on le sollicite et on constatera d'ailleurs une aggravation par la sollicitude d'autrui.
- ✓ **Spongia tosta 9 CH**, est utile dans la lutte contre l'anxiété nocturne et passagère qui suit parfois un réveil en sursaut après un cauchemar.
- ✓ **Staphysagria 9 CH**, est donné pour les patients qui sont sous pression, au bord des larmes et proches de la colère et de l'indignation à l'évocation d'un évènement douloureux.
- ✓ **Stramonium 9 CH**, c'est le remède de l'agitation et des cauchemars mais aussi de l'anxiété par l'eau qui coule.
- ✓ **Thuya 9 CH**, est utilisé avec succès dans les troubles nerveux sans lésions précises : troubles imaginaires, névralgies, rhumatismes chroniques, grossesse nerveuse, idées fixes, vaginisme, mélancolie, hallucinations, sensation d'avoir « quelque chose de vivant » dans le ventre...

Il existe aussi des formules complexes pour soigner l'anxiété, la dépression et la nervosité comme :

- ✓ **Passiflora composé**
- ✓ **Sédatif PC®**, c'est une formule sédative destinée à calmer tant au point de vue physique (céphalées, douleurs, insomnie..) qu'au point de vue moral (énervement, angoisses, anxiété, petite dépression nerveuse...).
- ✓ **Zenalia®**, fait à partir de Gelsemium, Ignatia et kalium Phosphoricum sera indiqué en cas de trac, d'appréhension, d'anxiété (tremblements, diarrhée, sommeil agité, palpitations émotionnelles).

(52) (56) (62) (73) (104) (209) à (221)

5. Les troubles du sommeil

Les insomnies des gens âgés sont monnaie courante. Pratiquement tous les patients âgés de plus de soixante-dix ans sont sous somnifères, or nous connaissons bien les ravages de ces drogues sur le fragile cognitif. On considère qu'après 70 ans, 6 à 7 heures de sommeil suffisent amplement par nuit. Cependant traiter une insomnie par homéopathie n'est pas chose aisée, le patient est souvent habitué à sa « pilule somnifère » ou exige souvent des résultats rapides voire immédiats. On va d'abord devoir trouver les causes de ces insomnies qui peuvent être diverses : soucis, tracas, abus de café ou d'excitants, douleurs, etc... mais aussi des troubles du sommeil avec un réveil à certaines heures significatives.

Les traitements qui vont intervenir dans les troubles du sommeil seront :

- ✓ ***Actaea racemosa 9 CH***, agira au même titre que ***Coffea cruda*** dans les hyper idéations.
- ✓ ***Aconitum napellus 9 CH***, sert dans les insomnies d'apparition récente, surtout vers minuit, accompagnées d'angoisse de mourir, d'hyperesthésie, d'une certaine agitation.
- ✓ ***Ambra grisea 9 CH***, pour le sujet émotif qui a peur de perdre ses moyens, a du mal à s'endormir ou souffre de chagrin l'empêchant de s'endormir.
- ✓ ***Argentum Nitricum 9 CH***, sert chez l'ex tabagique toujours pressé.
- ✓ ***Arnica 15 ou 30 CH***, pour le traumatisé psychique. On peut aussi le donner en 9CH pour les patients dont l'insomnie est consécutive à un surmenage physique. Le patient est trop épuisé pour pouvoir dormir, il se plaint d'avoir les muscles endoloris. On le donne aussi en 5CH pour les insomnies suite à une activité excitante qui a eu lieu avant le coucher.
- ✓ ***Arsenicum album 15 CH***, pour les insomnies avec anxiété et agitation mais aussi un réveil qui aura lieu entre 1h et 3h du matin (souvent par une crise d'asthme). Le sujet sera plutôt frileux et faible et son état sera amélioré par la chaleur. Il y a des signes caractéristiques du médicament : anxiété importante, caractère méticuleux, obsédé d'être toujours à l'heure, que tout soit bien rangé.
- ✓ ***Belladonna 15 CH***, pour les terreurs nocturnes dans le premier sommeil, pupilles dilatées, angoisse de dévoration. Le patient se plaindra de voir des images effrayantes et avoir des pensées négatives des lorsqu'il ferme les yeux pour trouver le sommeil. Belladonna peut aussi être donné en 5CH pour les insomnies dues à la fièvre.
- ✓ ***Borax 9 CH***, pour les insomnies dues à des problèmes de dentition, d'aphtes chez un sujet qui ne supporte pas les mouvements de descente. Il aura tendance à crier quand on le posera dans son lit.
- ✓ ***Calcarea silicica 15 CH***, lors d'insomnies dues à une peur des revenants, des fantômes, ou chez une personne qui porte le même nom qu'un proche décédé. Il aura tendance à entendre des bruits la nuit.
- ✓ ***Calcarea bromata 15 CH***, pour les insomnies de la dentition.

- ✓ ***Capsicum 30 CH***, sera donné dans les décalages horaires. C'est le traitement de la sycose sèche, mais aussi de la psychopathologie des transplantés. On donnera une dose à l'aller et au retour. On le donne aussi en 15CH pour les insomnies quand on est loin de chez soi.
- ✓ ***Chelidonium composé***, sera donné pour les réveils entre 3 et 4 heures du matin car c'est généralement l'heure où le foie se réveille. Cette formule complète permet ainsi de traiter les réveils et insomnies à cette heure particulière suite au travail du foie.
- ✓ ***Chlorpromazine 9 CH***, agira chez les sujets âgés ralentis et déprimés qui ne trouvent pas le sommeil en raison de leur état.
- ✓ ***Cina 5 à 15 CH***, pour le vermineux agité. On aura un sommeil agité avec gémissements et grincements de dents. Il y aura souvent une aggravation lors des changements de lune.
- ✓ ***Coca 9 CH***, sera donné lors d'insomnie en altitude, en montagne surtout dans les premiers jours. On le donne souvent en prévention lors de départ en altitude.
- ✓ ***Cocculus indicus 9 CH ou 15 CH***, servira dans les insomnies engendrées par le surmenage, les veilles prolongées, les soucis affectifs (veille d'un malade) ou les dysrythmies veille-sommeil. On l'indique aussi dans les insomnies liées au décalage horaire.
- ✓ ***Coffea cruda 9 CH***, pour les insomnies par hyper idéation donc par une surexcitation intellectuelle se manifestant par une production incessante d'idées plus ou moins incohérentes à la suite d'émotions vives. On retrouvera parfois des tremblements, une instabilité, agitation et une tachycardie. Coffea peut être remplacé par ***Crésol 9 CH*** selon le Dr Julian. De plus si le patient ne répond pas bien au Coffea cruda qui est le café vert non torréfié on pourra lui donner du Coffea tosta qui est aussi du café vert mais torréfié et possède exactement les même indications que le cruda.
- ✓ ***Cypripedium 9 CH***, sera conseillé au patient qui confond le jour et la nuit lors de décalage horaire. On commencera la veille du voyage et continuera deux jours après celui-ci.
- ✓ ***Gelsemium 15 CH***, pour les insomnies par anxiété d'anticipation (avant une chirurgie ou un examen clinique ou écrit). On le donne aussi pour les insomnies suite de peurs comme après un accident de voiture ou un cambriolage. On retrouvera en plus des difficultés d'endormissement et de sommeil agité, la présence de sursauts en s'endormant.
- ✓ ***Hyosciamus niger 9 CH***, est indiqué dans les sommeils très agités où le patient va marmonner ou rire pendant celui-ci. Parfois il poussera des cris et sursautera en dormant. On retrouve la notion de cauchemars et hallucinations de monstres qui le poussent à fuir le lit.
- ✓ ***Ignatia 9 CH***, pour les insomnies liées à l'anxiété, l'angoisse qui empêchent le sommeil. On retrouvera des soupirs, pleurs, bâillements, caprices, envies fréquentes d'uriner ou démangeaisons sans raison, maux de ventre divers et un caractère paradoxal des modalités. Il ne peut dormir en suite de chagrin, contrariétés et surmenages nerveux.

- ✓ ***Kalium carbonicum 9 CH***, sera donné chez l'insuffisant cardiaque qui présente des insomnies mais aussi chez le sujet qui se réveille vers 3H du matin et présente une mauvaise digestion. On le donne aussi pour les réveils après s'être couché sur le côté douloureux, avec diarrhées et difficultés respiratoires.
- ✓ ***Kalium phosphoricum 15 CH***, sert dans les états dépressifs avec asthénie physique et psychique après un surmenage intellectuel, sexuel, scolaire ou professionnel. Ces asthénies seront accompagnées de céphalées, de troubles de la mémoire, d'insomnies. Le sujet a l'impression de ne plus pouvoir rien comprendre ni enregistrer. Il parle souvent en dormant et présente des cauchemars ou des terreurs nocturnes de fantômes, incendies ou chutes.
- ✓ ***Lachesis***, est indiqué pour les insomnies avant minuit, avec des soubresauts ou des sensations d'étouffement au moment de s'endormir. Il va se plaindre de cauchemars et rêves angoissants (rêves de mort, de serpents, érotiques...). Le patient est aggravé au réveil, très loquace et susceptible. Son action sera renforcée s'il est déprimé ou tracassé par un sentiment sous-jacent de jalousie ou lorsqu'il montre un comportement alternativement taciturne et expansif.
- ✓ ***Luésinum 15 CH***, en cas d'insomnie totale, de peur de la nuit. On y retrouve aussi des douleurs osseuses et des obsessions.
- ✓ ***Lycopodium 15 CH***, est utilisé dans les réveils par la faim et la nécessité de manger. On le donne aussi en 9 CH chez les personnes qui ne se souviennent jamais de leurs rêves et ne se rappellent pas avoir même dormi un peu. Les insomnies sont la cause d'un manque de confiance en soi, d'un sentiment d'inutilité. Ces patients sentent venir le sommeil après les repas mais au moment de dormir elles n'arrivent pas à fermer l'œil facilement. On retrouvera souvent des troubles digestifs, des ballonnements avec gaz.
- ✓ ***Melatoninum 5 CH***, est généralement prescrit pour la fatigue liée à un décalage horaire.
- ✓ ***Natrum muriaticum 9 CH***, agira dans les insomnies suite de chagrin chez le sujet présentant le type sensible du médicament (hyper émotif, et tristesse aggravée quand on le console, en suite de déception affective par exemple). Le sujet aura tendance à rejeter la compagnie qui ne lui apportera rien.
- ✓ ***Nux vomica 15 CH***, sert dans les insomnies par hyper idéation des personnes surmenées. On aura une difficulté d'endormissement ou des réveils vers 3 heures du matin et tend à se rendormir vers 6 heures. Les sujets seront plutôt hyperactifs et/ou coléreux. On le donne aussi dans les dépressions réactionnelles avec insomnie par surmenage et soucis professionnels. Il est aussi prescrit pour les abus d'alcool et de café qui empêchent le sommeil mais aussi après avoir fait usage de somnifères ou de drogues de manière excessive. On retrouve aussi une tendance à la somnolence après le repas améliorée par une courte sieste. Le profil du patient est généralement une personne colérique, autoritaire, qui tend à abuser de la nourriture et de la boisson.
- ✓ ***Opium 9 CH ou 15 CH***, est souvent qualifié de Coffea hyosciamus car il associe l'hyper idéation et l'euphorie empêchant le sommeil. On retrouvera souvent une constipation concomitante.

- ✓ ***Passiflora 5 CH***, pour les insomnies avec agitation et fatigue après un travail cérébral ou une excitation nerveuse mais aussi après un excès d'alcool.
- ✓ ***Passiflora composé***, servira dans les insomnies et petits états anxieux. Il complète souvent l'action d'un médicament unitaire. Il favorise la détente et l'endormissement.
- ✓ ***Phosphoricum acidum 15 CH***, il s'agit du Kalium phosphoricum aggravé. On aura un état dépressif par épuisement psychique et nerveux ou secondaire à des chocs moraux (chagrins, soucis, deuil). Le sujet sera somnolent le jour et insomniaque la nuit. Tout travail intellectuel devient difficile.
- ✓ ***Psorinum 9 CH***, est donné en cas de troubles du sommeil suite à un prurit. Croton 9 CH sera aussi donné pour cette indication cependant Croton montre une aggravation par la chaleur à la différence de Psorinum.
- ✓ ***Pulsatilla 15 CH***, sera donné lors des réveils qui ont lieu avant minuit. Le sujet ne peut s'endormir le soir et est incapable de se réveiller le matin. De plus toute situation nouvelle va perturber son sommeil surtout en début de nuit. On retrouvera un sujet timide, réservé, avec pleurs faciles en compagnie et qui soulagent.
- ✓ ***Rhus Toxicodendron 9 CH***, sera donné en cas de réveil vers minuit ou 6 heures mais aussi chez le sujet âgé toujours agité souffrant souvent du Syndrome des « jambes sans repos ».
- ✓ ***Sélénium 9 CH***, est donné lors d'abus de thé qui empêche de dormir.
- ✓ ***Spigelia 9 CH***, est utile en cas d'éréthisme cardiaque.
- ✓ ***Staphysagria 9 CH***, sera donné en cas de troubles du sommeil suite à des mictions fréquentes. L'insomnie n'a pas de caractère distinctif, on repéra plutôt le médicament par les causes de celle-ci : suite d'indignation, vexation, contrariété, colère rentrée chez des sujets susceptibles, sensibles, avec sensation d'injustice.
- ✓ ***Sticta pulmonariae 15 CH***, est utilisé dans les insomnies suite de fracture.
- ✓ ***Stramonium 9 CH***, sera indiqué chez les sujets dont le sommeil est troublé par des terreurs nocturnes avec hallucinations de monstres terrifiants. Le patient va avoir tendance à s'asseoir dans le lit, ne pas se réveiller et s'accrocher à ceux qui l'entourent. Il faudra le réveiller pour qu'il se rendorme. Ils auront souvent tendance à avoir peur du noir.
- ✓ ***Sulfur 9 CH***, est donné au sujet qui a tendance à se gratter toute la nuit. On aura une diathèse de Psore de flamboyante congestive et philosophique. Le sujet se plaint toujours d'avoir trop chaud surtout au niveau des pieds pendant la nuit. Le patient aura tendance à somnoler la journée et être plus éveillé la nuit.
- ✓ ***Tarentula 9 CH***, sera donné chez les sujets qui présentent des agitations anxieuses et violentes, angoisses, excitations et mouvements incoordonnés.

- ✓ **Théridion 9CH**, sera donné chez le sujet qui ne dort pas à cause d'une hypersensibilité au bruit. On peut aussi parfois retrouver **Asarum europea 9 CH** pour la même indication.
- ✓ **Thuja 9 ou 15 CH**, pour le sujet qui ira se coucher avec des idées fixes, il se couchera avec et son problème ne le quittera pas de la nuit et se réveillera avec. Il se réveille souvent vers 4Heures du matin et souffre d'une mauvaise digestion. Il sera associé avec Staphysagria pour les perpétuelles ruminations de soucis quotidiens ainsi que de prostate et phantasmes sexuels même au grand âge.
- ✓ **Tuberculinum 15 CH**, est utilisé dans les insomnies en bord de mer. On aura souvent des otites à répétition.
- ✓ **Valeriana 1 DH ou 5 CH**, pour les insomnies initiales chez les sujets neurotoniques. On aura une tendance aux palpitations, aux spasmes qui empêchent l'endormissement.
- ✓ **Zincum metallicum 15 CH**, est donné lors d'insomnies dues au Syndrome des jambes sans repos, de somnambulisme, de peur de la police.

On peut faire un bref rappel des souches utilisées en fonction des heures de réveil :

- ✓ Avant minuit : Pulsatilla 15 CH
- ✓ Vers minuit : Rhus toxicodendron 15 CH ou Aconit 9 CH (si angoisse)
- ✓ Après minuit, entre 1 et 3 heures du matin : Arsenicum album 15 CH
- ✓ A 3h : Coffea cruda 9 CH, Kalium carbonicum 9 CH (si dyspnée) ou Nitricum acidum 15 CH.
- ✓ A 4h : Thuja occidentalis 9 CH ou Kalium carbonicum 9 CH si sentiment d'oppression
- ✓ A 5h : Nux vomica 9 CH, kalium iodatum 9 CH (si éternuement) et Sulfur 9 CH
- ✓ A 6h : Rhus toxicodendron 9 CH (il est souvent donné au réveil et au coucher pour pallier les agitations de minuit et de 6heures du matin)
- ✓ Fin de nuit : Nux vomica 9 CH pour les insomnies du réveille-matin

Pour les patients qui n'arrivent pas à s'endormir, on peut donner une prescription avec du China 9 CH, du Nux vomica 9 CH, de la Belladonna 9 CH (pour gérer la triade rougeur-chaleur-douleur qui empêcherait de dormir) et du Sulfur 9 CH.

Le docteur Paul, prescrit régulièrement une préparation à base de Valeriana 5 CH, Passiflora 5 CH et Escholtzia 4 CH qui a pour but de conduire à une détente générale, de « fermer l'interrupteur » et ainsi enlever les pensées qui empêchent de dormir. Les résultats sont assez remarquables.

Il existe aussi des spécialités qui vont intervenir dans les troubles du sommeil comme :

- ✓ **Sédatif PC** qui agira à la fois sur le stress et les troubles du sommeil
- ✓ La **formule C486** de Weleda que l'on donnera à raison de 60 gouttes au coucher renouvelable par 30 gouttes si difficultés à s'endormir ou réveil en cours de nuit.
- ✓ **Quiétude**® sirop

- ✓ **Chelidonium composé**, fait de Chelidonium majus 3 DH, de Taraxacum dens leonis 3 DH, de Carduus marianus 3 DH, de Solidago virga aurea 3 DH, de China rubra 3 CH, d'Hydrastis canadensis 3 CH, de Magnesia muriatica 3 CH.
- ✓ **Passiflora composé**, fait de Passiflora incarnata 3 DH, Ignatia amara 4 CH, Coffea cruda 5 CH, Nycteria capensis 4 CH, Tellurium metallicum 5 CH, Phosphoricum acidum 7 CH, Palladium metallicum 5 CH et Magnésium metallicum 5 CH.
- ✓ **Le L72** de Lehning, qui est un complexe très efficace dans les troubles mineurs du sommeil jusqu'aux états de stress et de nervosité ainsi qu'aux suites de choc émotionnel ou de conflit.
- ✓ **Homeogene®46**, fait à partir de Stramonium 3 DH, Hyosciamus 3 DH, Passiflora 3 DH, Ballota foetida 3 DH et Nux moschata 4 DH.
- ✓ **Somnidoron®**, fait de Coffea tosta 20 DH, Stramonium 12 DH, Valeriana officinalis 3 DH.
- ✓ **Calmodren®** qui est un médicament homéopathique à base d'aubépine, de passiflore et de valériane traditionnellement utilisé dans les dystonies neurovégétatives (palpitations, irritabilité, émotivité) et dans les troubles mineurs du sommeil.

(56) (73) (90) (104) (222) à (232)

r. Les veines et varices

1. Insuffisance veineuse et varices.

A 35 ans, 15% de la population a des problèmes de varices alors qu'à 75 ans on les estime à 65%. Il est donc facile de remarquer que les problèmes de retour veineux sont monnaie courante chez le sujet âgé. On devra y faire d'autant plus attention que le risque de phlébite et d'embolie concomitante à l'occasion d'alitement prolongé et/ou intervention chirurgicale sera plus important chez les sujets âgés.

Les souches que l'on retrouvera pour soigner les insuffisances veineuses sont :

- ✓ **Aesculus hippocastanus 9 CH**, est donné lors de douleurs veineuses, avec sensation de plénitude avec fourmillements et pulsations des extrémités. On aura souvent conjointement des hémorroïdes.
- ✓ **Ambra grisea 5 CH**, agit sur les sensations d'engourdissement et de fourmillements au niveau des jambes et pieds.
- ✓ **Apis mellifica 9 CH ou 15 CH**, sera donné pour les inflammations et œdèmes de la jambe avec sensation de brûlure. Les inflammations seront œdémateuses rouges rosées avec une douleur brûlante, piquante qui sera améliorée par des applications froides.

- ✓ ***Arnica montana 9 CH***, sera donné en cas de fragilité capillaire comme des hémorragies conjonctivales, hématomes et ecchymoses au moindre choc, purpuras spontanés, éruptions d'aspect ecchymotique violacé, varicosités, télangiectasies. On le donnera aussi après un traumatisme direct ou après un effort, en cas de jambes lourdes avec sensation de contusion, de varices douloureuses ou de courbatures et douleur musculaire. On aura une action nette sur les capillaires de la fibre musculaire en vue de l'oxygénation des tissus nécrosés. Il sera donné soit en prévention à 3 granules par jour soit en curatif à 3 granules 3 à 4 fois par jour.
- ✓ ***Arsenicum album 5 CH***, est donné en cas de sensation de brûlure intense le long du trajet veineux, améliorée par une application chaude.
- ✓ ***Belladonna 5 CH***, sera donné lors de début brutal avec des symptômes caractéristiques : rougeur et tuméfaction, douleur battante et pulsative accompagnée de chaleur intense et rayonnante.
- ✓ ***Bellis 5 CH***, sera donné en cas de traumatisme des tissus vascularisés et innervés mais aussi d'ecchymoses fréquentes.
- ✓ ***Cactus 5 CH***, agira sur les sensations de serrement.
- ✓ ***Calcarea fluorica 9 CH***, sera actif sur la paroi veineuse afin de pallier la destruction du tissu élastique. On aura une sensation de lourdeur dans les jambes, de gonflement du pied dû à l'œdème, une douleur au toucher et une sensation de brûlures aux plantes de pied. Le patient sortira ses pieds du lit comme dans Sulfur mais il se refroidira plus vite que ce dernier, on verra ainsi le patient sortir et rentrer ses jambes régulièrement de la couette. On aura une amélioration par l'air frais et les jambes étendues mais une aggravation par temps chaud et lourd malgré la frilosité.
- ✓ ***Carbo vegetalis 5 CH***, est donné lorsque le sang paraît stagner dans les capillaires, causant de la cyanose, des ecchymoses et un refroidissement. Il convient aux varices bleuâtres, avec des taches noires, chez les personnes âgées, aux extrémités froides et cyanotiques.
- ✓ ***Cardus marianus 9 CH***, est donné lors de varices chez une personne ayant des troubles hépatiques mais aussi lors de varices unilatérales à gauche (Lycopodium sera pour celle uniquement à droite).
- ✓ ***Collinsonia canadensis 9 CH***, est utilisé pour les distensions veineuses des membres inférieurs et dans les varices vulvaires.
- ✓ ***Fluoricum acidum 9 CH***, est donné en cas de varices avec aggravation par la chaleur et la station debout prolongée mais amélioration par le froid et applications froides ou en sortant les pieds du lit. C'est l'intermédiaire entre Calcarea Fluorica et Sulfur. On retrouvera une sensation de pieds brûlants au lit avec la recherche de fraîcheur, le prurit des orifices muqueux et des territoires variqueux. Il existera aussi une sueur excoriante au niveau des varices.

- ✓ **Graphites 5 CH**, sera donné chez l'obèse variqueux aux jambes très infiltrées d'un œdème dur avec troubles trophiques et tendance aux ulcères variqueux. Le patient est frileux, a besoin d'air et son état sera aggravé pendant et par les règles.
- ✓ **Hamamélis 5 CH**, c'est le plus fidèle et le plus utilisé pour soigner les insuffisances veineuses. On le donnera en cas de veines dilatées et douloureuses mais aussi en cas d'ecchymoses au moindre choc.
- ✓ **Kalium carbonicum 5 CH**, sera donné en cas d'œdème des membres inférieurs avec asthénie, lombalgie et sueurs.
- ✓ **Lachesis 9 CH**, sera donné dans le cas d'un aspect violacé local avec des veines très douloureuses, hyperesthésiques et une aggravation par toute forme de chaleur et le toucher.
- ✓ **Luésinum 9 CH**, sera donné en cas de veines indurées, saillantes et douloureuses notamment la nuit.
- ✓ **Lycopodium 9 CH**, est un remède de fond important de variqueux avec latéralité droite prédominante.
- ✓ **Natrum carbonicum 5 CH**, est donné pour traiter les chevilles enflées avec aggravation par la chaleur.
- ✓ **Nitricum acidum 5 CH**, supprime les sensations de piqûres d'aiguilles.
- ✓ **Pulsatilla 4 CH**, sera donné lorsque le patient présentera des extrémités cyanosées avec jambes et pieds violacés et froids. On aura une fragilité capillaire avec des veines dilatées et apparition d'œdème à la chaleur. Il ne peut laisser ses jambes pendantes au vu de la douleur. On aura une amélioration par l'air frais et au contraire une aggravation par la chambre chaude.
- ✓ **Sarsaparilla 9 CH**, lors de faiblesse et dilatation des veines avec tendance aux varices et hémorroïdes. Le patient aura souvent la figure rouge avec des plaques rouges. La peau prendra une couleur bleuâtre avec des taches violettes au niveau des jambes. C'est un remède très utile chez les vieillards quand apparaissent des taches noires ou bleu sombre sur le dos des mains ou ailleurs sur le corps.
- ✓ **Sépia officinalis 9 CH**, est donné en cas de lourdeur et stase des membres inférieurs. Les symptômes seront améliorés par le mouvement et l'exercice violent. Il est bien entendu donné aussi dans tous les problèmes veineux durant la grossesse.
- ✓ **Sulfur 9 CH**, est utile en cas des jambes lourdes, pieds brulants associés à des prurits la nuit qui oblige le patient à sortir les pieds du lit pour les refroidir. On aura aussi des crampes au niveau des mollets avec parfois des dermites, eczéma et des impatiences. C'est un grand médicament homéopathique variqueux que l'on prescrit au stade de troubles trophiques avancés (eczéma variqueux, suintement des ulcères, placards érythémato-squameux).

- ✓ ***Sulfur acidum 9 CH***, est très utile quand il y a une tendance à faire des hématomes spontanément sans choc.
- ✓ ***Thuja occidentalis 9 CH***, est tout comme Carbo Vegetalis un remède essentiel des capillaires veineux.
- ✓ ***Veine 8 DH***, sera donné en ampoules pour aider fortement au drainage veineux.
- ✓ ***Vipera 4 CH***, qui est un remède très actif sur la paroi veineuse et sur la fluidité du sang. On le donnera dans les veines douloureuses avec sensation de brisure profonde. On parle souvent de jambes lourdes avec douleurs d'éclatement des veinules. On aura aussi une aggravation en laissant les jambes pendantes comme pour Pulsatilla. C'est la souche homéopathique de la phlébite superficielle.
- ✓ ***Zincum metallicum 5 CH***, son action thérapeutique se rapproche de celle des venins puisque ceux-ci contiennent du zinc. Il sera amélioré par les écoulements. On le donne surtout pour les veines variqueuses des membres inférieurs, pour les varices génitales chez la femme, pour les varices des cuisses s'étendant aux grandes lèvres. Il y aura aussi un besoin de bouger les jambes qui est très caractéristique.

On retrouvera aussi des spécialités et formules composées qui agiront sur les varices et insuffisances veineuses :

- ✓ ***Hamamélis Composé***, qui est utilisé dans l'insuffisance veineuse et dans la prise en charge des symptômes associés (œdème, inflammation...). Cette spécialité est composée de Hamamélis virginia, Anémone pulsatilla, Echinacea angustifolia, Fluoricum acidum, Viburnum prunifolium, Tussilago farfara, Corylus avellana et Aesculus en dilution 3CH ou 3DH.
- ✓ ***Vascodran®***, spécialité qui sera surtout donnée en cas de retour veineux déficient chez les sujets dont le foie est engorgé et peine à éliminer les toxines.

(90) (104) (233) à (238)

2. Ulcères variqueux

Il s'agit d'une plaie généralement de la jambe qui ne cicatrise pas en raison d'une mauvaise circulation veineuse. Les ulcères variqueux constituent l'une des complications des varices, des phlébites et des maladies veineuses en général.

L'homéopathie va pouvoir aider en essayant de relancer la circulation et de soulager les douleurs que l'on aura au niveau de ces ulcères. Pour cela on retrouvera :

- ✓ ***Anthracinum 5 CH***, servira d'anti suppuratif dans les ulcères noirs.

- ✓ ***Arnica montana 5 CH***, sera utile dans les ulcères variqueux en raison de son tropisme capillaire.
- ✓ ***Arsenicum album 5 CH***, lors d'ulcères noirâtres avec écoulement très irritant et douleurs brûlantes. On aura une amélioration par la chaleur et aggravation par le froid.
- ✓ ***Asa foetida 5 CH***, est donné lorsque le tissu autour de l'ulcère est bleuté.
- ✓ ***Calendula 5 CH***, servira d'antiseptique local des plaies plus ou moins infectées.
- ✓ ***Cantharis 5 CH***, est donné lorsque le tissu autour de l'ulcère est rouge vif et que celui-ci est plat.
- ✓ ***Carbo animalis 5 CH***, servira dans les ulcères creusant rapidement avec brûlures. On aura une amélioration par la chaleur et aggravation par le froid. Les ulcères seront bleu noir comme « charbonneux ».
- ✓ ***Carbo vegetalis 5 CH***, est donné dans les ulcères bien délimités dans la région péri malléolaire chez un patient affaibli, avec derme cyanosé et froid contrastant avec la brûlure profonde. On aura aussi une asphyxie tissulaire avec altération de l'état général.
- ✓ ***Carbonicum acidum 9 CH***, sera proposé lorsque l'ulcère est accompagné d'une odeur fétide.
- ✓ ***Causticum 5 CH***, sera donné dans les ulcères secs, torpides avec amincissement du derme, disparition du derme profond et sclérose des tissus. On le donne aussi lorsque la cause est un manque d'eau au niveau de la plaie.
- ✓ ***Clematis vitalba 5 CH***, sera donné lors d'ulcères douloureux, accompagnés d'une hypodermite périphérique.
- ✓ ***Echinacea 5 CH***, sert dans les suppurations d'abcès et les syndromes infectieux avec accélération du pouls et sueurs froides.
- ✓ ***Fluoricum acidum 5 CH***, est donné dans les ulcères rouges, saignants avec bords irréguliers indurés, plaie enflammée cerclée de derme sec et prurit. On aura des varices volumineuses et saillantes sur la jambe touchée. Une amélioration par le froid.
- ✓ ***Hamamélis 5 CH***, sera le traitement de base de l'ulcère variqueux.
- ✓ ***Hepar sulfuricum 9 CH***, servira dans les inflammations évoluant vers la suppuration et les lésions hypersensibles au toucher.
- ✓ ***Kalium bichromicum 5 CH***, en cas d'ulcérations rouges et saignantes avec des bords réguliers très nets, créant une « niche à l'emporte-pièce ». On aura des exsudats visqueux et jaunâtres, des douleurs aigues lancinantes.
- ✓ ***Lachesis mutus 5 CH***, pour les ulcères noirâtres avec douleurs brûlantes aggravées par la chaleur mais améliorées par le froid (donc contraire d'*Arsenicum album*). On retrouvera

facilement des hémorragies qui soulageront. Il est donné aussi lorsque la cause est une plénitude de sang, donc stagnation et chaleur.

- ✓ ***Lycopodium 5 CH***, sera donné dans les ulcères variqueux à prédominance droite, souvent atonique et indolent. Le pied droit est plus froid que le gauche chez le patient.
- ✓ ***Mercurius 5 CH***, sera donné pour les ulcérations étendues en surface avec des bords irréguliers, surinfectés et sanguinolents.
- ✓ ***Nitricum acidum 5 CH***, sera utilisé dans les ulcères rouges et saignants aux bords irréguliers tranchants qui saignent facilement, avec des douleurs piquantes « en écharde ». Une aggravation par le froid.
- ✓ ***Pulsatilla 5 CH***, sera donné lorsque la cause principale de l'ulcère sera une plénitude de lymphe (glaire).
- ✓ ***Pyrogenium 5 CH***, viendra agir sur les phénomènes de suppuration et surtout de risque infectieux.
- ✓ ***Secale cornutum 5 CH***, sera systématiquement donné dans les ulcères d'origine artériolaire.
- ✓ ***Sépia officinalis 5 CH***, sera donné lorsque la cause de l'ulcère sera un manque de sang au niveau de la plaie.
- ✓ ***Silicea 9 CH***, servira dans les phénomènes de suppuration. On le donne dans les ulcères profonds, bourgeonnants, douloureux, sans tendance à la cicatrisation et suppurant interminablement.
- ✓ ***Sulfuricum acidum 5 CH***, pour les ulcères rouges et saignants aggravés par le froid mais améliorés par le chaud. Il faudra rechercher une imprégnation éthylique concomitante.
- ✓ ***Veine et Peau 4 CH***, faciliteront la cicatrisation en réalisant un drainage veineux.

Certains homéopathes ont aussi tendance à prescrire les **12 Sels de Schüssler** pour traiter les ulcères variqueux.

(90) (104) (238) à (241)

3. Les hémorroïdes

Les hémorroïdes sont des varices ano-rectales observées lorsque coexistent plusieurs phénomènes chez un même patient : une hypertension portale gênant la circulation de retour et une prédisposition constitutionnelle particulière du sujet associant fragilité veineuse et fragilité digestive.

Il faudra distinguer les accidents hémorroïdaires aigus, rapidement soulagés par un traitement homéopathique symptomatique, des poussées hémorroïdaires récidivantes, justiciables soit d'un traitement homéopathique de fond, soit d'une intervention chirurgicale (thrombose).

Il y aura des questions clés à demander aux patients avant de chercher la souche qui conviendrait le mieux : Elles brûlent ? Piquent ? Saignent ? Grattent ? Sortent ? Sont-elles améliorées par les applications chaudes ou plutôt les applications froides ?

Les souches qui vont intervenir sur les hémorroïdes seront :

- ✓ ***Aconit 9 CH***, pour traiter les réactions inflammatoires des veines hémorroïdaires avec agitation et angoisse.
- ✓ ***Aesculus hippocastanum 3 DH ou 5 CH***, pour les hémorroïdes piquantes comme des aiguilles dans le rectum, douloureuses, saignant rarement accompagnées d'une sensation de plénitude rectale et de muqueuse sèche, brûlante. Elles seront soulagées par le froid (bain de siège ou compresses) mais aggravées par la chaleur et la station debout prolongée.
- ✓ ***Aloe 5 CH***, lors de syndrome hémorroïdaire chez les pléthoriques et les sédentaires avec insécurité sphinctérienne. On aura des hémorroïdes brûlantes, saillantes comme une grappe de raisin, accompagnées d'émission involontaire de matière ou mucus.
- ✓ ***Arnica montana 9 CH***, sera donné pour son tropisme capillaire. Il agira lors de sensation de congestion veineuse et de contusion avec aggravation par le plus léger attouchement. On aura des hémorroïdes saignantes de façon plus ou moins abondante.
- ✓ ***Aurum metallicum 5 CH***, lors de saignements hémorroïdaires chez un sujet puissant, musclé, congestionné au visage violacé, couperosé, très colérique avec des propos violents.
- ✓ ***Belladonna 5 CH***, sera donné pour l'inflammation locale brutale avec les signes cardinaux (rougeur, chaleur, douleur et tumeur). Elle traitera aussi l'hyperesthésie et les douleurs pulsatiles.
- ✓ ***Capsicum 5 CH***, sert dans les hémorroïdes brûlantes et ténésme après chaque selle. On la donne souvent chez les amateurs de mets pimentés.
- ✓ ***Collinsonia canadensis 5 CH***, est donné lors d'hémorroïdes qui ont tendance à saigner chez les constipés avec de grosses selles dures.
- ✓ ***Fluoricum acidum 9 CH***, sera donné en cas d'hémorroïdes pruriantes, saignantes ou non avec amélioration par le froid et les douches fraîches.
- ✓ ***Graphites 4 CH***, sera donné lors de fissures anales associées aux hémorroïdes chez le constipé chronique mais sans ténésme. Il y aura un suintement caractéristique épais, jaune comme du miel.
- ✓ ***Hamamélis 5 CH***, sera donné lors de traumatismes d'une région riche en circulation veineuse avec sensation de contusion, de brûlure ou de meurtrissure. On aura des hémorragies de sang noir et une aggravation par la chaleur et au moindre contact.
- ✓ ***Kalium carbonicum 5 CH***, sera donné en cas de congestion des veines hémorroïdaires avec constipation et douleur lombaire. On le donne aussi dans les cas douloureux, lancinants et

avec des saignements abondants. On aura une amélioration par le froid ou lorsque le sujet s'assoit sur un siège dur.

- ✓ **Lachesis mutus 9 CH**, pour les hémorroïdes violacées, procidences avec hyperesthésie de contact et amélioration par le saignement mais aggravation par la chaleur.
- ✓ **Melilotus officinalis 5 CH**, sera donné lorsque les hémorroïdes alternent ou sont associées à des céphalées et sont améliorées par le saignement.
- ✓ **Muriaticum acidum 5 CH**, pour les hémorroïdes gonflées, bleues foncé procidences et douloureuses avec incontinence rectale et vésicale. Aggravées par le contact, la chaleur locale et les boissons froides mais améliorées par le mouvement.
- ✓ **Nitricum acidum 5 CH**, est donné pour les hémorroïdes saignant facilement avec aggravation par le moindre contact, le froid, la nuit et les secousses mais amélioration par la chaleur locale. On aura souvent présence de fissures qui radient autour de l'anus.
- ✓ **Nux vomica 9 CH**, pour les hémorroïdes prurigineuses, très douloureuses avec amélioration par les bains de siège froids. L'étiologie est souvent un abus d'épices et/ou boissons alcoolisées chez les sujets sédentaires, constipés chroniques ou encore suite à des régimes aberrants.
- ✓ **Paeonia 5 CH**, servira pour traiter les douleurs d'échardes des hémorroïdes enflammées, volumineuses et suintantes avec aggravation avant et après la selle. On aura des hémorroïdes inflammatoires, très pruriantes et sensibles au toucher.
- ✓ **Ratanhia**, sera donné sous forme de pommade locale lorsque le patient se plaindra de sensation d'éclat de verre dans le rectum.
- ✓ **Sépia officinalis 9 CH**, pour les hémorroïdes douloureuses prolabées avec congestion pelvienne, constipation, mauvais retour veineux.
- ✓ **Sépia composé**, c'est une formule complexe qui contient les principales souches de crise hémorroïdaire qui sera donné seul ou en association avec un traitement symptomatique adéquat.
- ✓ **Sulfur 5 CH**, sera donné pour les hémorroïdes brulantes et pruriantes. On donne aussi Sulfur pour les hémorroïdes chroniques installées et qui font très mal, diarrhées fréquentes et matinales. Si jamais elles saignent aussi alors on donne **Sulfuricum acidum**.

Il existe aussi des spécialités qui vont pouvoir agir sur les hémorroïdes comme

- ✓ La **pommade Avenoc** de Boiron que l'on appliquera localement. A savoir qu'il existe aussi la forme **suppositoire** pour compléter l'action.
- ✓ **Climaxol** de chez Lehning
- ✓ **L28** de Lehning pour traiter tous les troubles veineux.

- ✓ **Vascodran**, surtout en cas de retour veineux déficient chez les sujets dont le foie est engorgé et peine à éliminer les toxines.
- ✓ **Veinodrainol** de chez Boiron

(56) (62) (73) (104) (242) à (247)

s. Le zona

Le zona est une pathologie vésiculaire douloureuse, provoquée par le virus varicelle-zona (VZV) aussi appelé herpes Zoster. Après la primo-infection (varicelle), le virus va rester latent dans les ganglions sensitifs de la corne postérieure de la moelle et de certains nerfs crâniens. Il se traduit par une éruption vésiculeuse dans le territoire correspondant au ganglion sensitif dans lequel a lieu la réaction virale. Ses réactions sont très douloureuses. Les dernières études montrent que le zona touche 20% de la population avec une incidence maximale après 75 ans. Les douleurs aiguës, avant et pendant l'éruption, sont constantes et bien souvent persistantes après : on parle de douleurs post-zostériennes. Il existe des formes compliquées comme les zonas ophtalmiques, surinfectés, multi métamériques, bilatéraux et paralysants.

On n'oubliera pas de rappeler aux patients qu'il existe aussi un vaccin contre le zona remboursé de 65 à 74 ans. Pour les patients âgés de 75 ans à 79 ans le remboursement est valable jusqu'au 28 février 2017.

Les souches homéopathiques qui viendront aider à soulager et calmer le zona seront :

- ✓ **Anagallis 5 CH**, agira sur les vésicules de la paume des mains et de la plante des pieds, regroupées avec prurit, sclérose et fissures. On le donne aussi régulièrement pour soulager tous types de démangeaisons.
- ✓ **Apis mellifica 15 CH**, qui agira sur les éruptions érythémateuses avec œdème piquant, brulant, amélioré par des compresses froides.
- ✓ **Arsenicum album 5 ou 9 CH**, pour les éruptions érythémateuses et vésiculeuses, brulantes comme des charbons ardents et lorsque le patient est angoissé, anxieux et très affaibli. On aura une amélioration par l'application de compresses chaudes.
- ✓ **Calendula TM**, sera utilisé en pommade locale pour son côté antiseptique local des plaies, plus ou moins infectées.
- ✓ **Cantharis 7 CH**, pour les grosses vésicules phlycténoïdes, comme des bulles. On aura des vésicules brulantes, améliorées par le froid. On aura souvent une tendance à l'hémorragie, à la suppuration et un prurit brulant.
- ✓ **Croton 5 CH**, est donné surtout lors d'atteintes génitales ou visage avec vésicules avec liquide trouble et prurit important.

- ✓ ***Hypericum perforatum 5 CH***, lors de douleurs zostériennes et post zostériennes irradiant le long du trajet nerveux avec aggravation par les secousses et les mouvements. Il s'agit du remède par excellence de la radiculite.
- ✓ ***Kalmia latifolia 15 CH***, sert dans les douleurs fulgurantes comme des décharges électriques le long des trajets nerveux. On aura aussi des névralgies en éclair et des algies résiduelles des zonas ophtalmiques.
- ✓ ***Magnesia phosphorica 9 CH***, est le remède par excellence des douleurs spasmodiques brusques, intolérables, arrachant des cris au malade.
- ✓ ***Mezereum 7 CH ou 15 CH*** selon la douleur, sera donné lors de vésicules avec liquide épais, blanc ou jaunâtre, soit avec croutes épaisses laissant sourdre un pus blanchâtre ou jaunâtre. On retrouvera des névralgies intercostales ou faciales. On pourra toutefois remarquer une prédilection pour le visage et limite du cuir chevelu.
- ✓ ***Nerf 4 CH***, sera donné pour son action sur le nerf irrité.
- ✓ ***Phosphorus 9 CH***, sera donné en cas de brulures soulagées par le froid.
- ✓ ***Prunus spinosa 15 CH***, pour les zonas localisés sur les branches du trijumeau (zona ophtalmique) et les douleurs zostériennes d'éclatement dans les globes oculaires.
- ✓ ***Ranunculus bulbosus 7 CH ou 15 CH*** selon les douleurs, est donné dans les vésicules bleutées contenant un liquide hématique et les douleurs zostériennes ou post zostériennes des zones intercostaux (ou ophtalmiques). On aura des éruptions ou poussées vésiculeuses avec douleurs piquantes, pruriantes et brulantes. Il ne faudra pas le confondre avec Rhus Toxicodendron ou on aura ici un fond de peau de couleur plus accusée que dans Rhus Toxicodendron qui lui sera plutôt rouge à rouge foncé, cependant ça reste une question de nuance.
- ✓ ***Rhus toxicodendron 7 CH***, est donné pour les petites vésicules contenant un liquide clair citrin sur une base surélevée rouge avec démangeaisons intenses non améliorées par le grattage mais soulagées par des applications chaudes.
- ✓ ***Staphylococcinum 15 CH***, sera donné avant l'apparition des éruptions cutanées à raison d'une dose les trois premiers jours afin de réduire la durée d'évolution de la maladie.
- ✓ ***Sulfur 9 CH***, sera utile pour les éruptions érythémateuses, prurigineuses, surinfectées, polymorphes avec sensations de brulure et de prurit. On aura une aggravation par la chaleur, l'eau, les excès d'alcool et de sucres.
- ✓ ***Thymuline 9 CH***, sera donné deux fois par jour afin de remonter l'immunité du patient à chaque déclenchement de zona. On pourra aussi le donner une fois par semaine en préventif.
- ✓ ***Vaccinotoxinum 15 CH***, ce médicament est une dilution infinitésimale de vaccin antivariolique et a une action sur l'évolution des infections dues à des herpes virus et à des

poxvirus à titre curatif. Le traitement pourra être poursuivi après la guérison clinique afin de limiter les algies post zostériennes. Il faudra le donner d'emblée dès le départ afin de réduire la durée et les symptômes du zona.

- ✓ **Zincum metallicum 5 CH**, pour les vésicules prurigineuses sur le trajet des nerfs périphériques chez des patients affaiblis par la prise d'excitants ou en cas de maladies éruptives atténuées. On aura une aggravation par la consommation de vin, d'excitants, médicaments et stimuli.

(56) (73) (104) (248) à (253)

t. Au-delà de 80 ans le quatuor de l'empereur

Avant de terminer avec les pathologies que l'on peut retrouver chez le sujet âgé, nous allons aborder les quatre grands remèdes qui vont aider les patients ayant dépassé l'âge de 80 ans. Il faut bien sur comprendre qu'à cet âge-là les constantes biologiques et les normes classiques des laboratoires ne peuvent plus s'appliquer à nos sujets. Hippocrate avait pour habitude de classer en quatre catégories les patients : Les sanguins (chauds et moites avec un excès de sang), les Bilieux (chauds et secs avec un excès de bile jaune), les Nerveux (froids et secs avec un excès de bile noire) et les Phlegmatiques (froids et moites avec un excès de phlegme assimilé à la lymphe).

1. Les tempéraments sanguins

Le remède de cette classe sera **Sulfur**. Ce qu'il faut retenir des sanguins c'est que l'on aura des patients congestifs notamment du visage avec une rougeur brulante de tous les orifices y compris en cas d'hémorroïdes à l'anus. Les patients caractérisés comme Sanguins auront tendance à se gratter régulièrement et déclencheront des eczémas variés. Ils fuiront l'eau, seront plutôt égoïstes et passeront de l'euphorie à la dépression et inversement (cyclothymique). Ils seront souvent atteints de diabète de type 2 notamment à cause de leur appétit pour les aliments sucrés, ce qui conduira à un risque majeur d'accident circulatoire comme infarctus, AVC ...

Deux autres souches, pourront venir compléter l'action de Sulfur, **Aurum metallicum** pour les congestifs et rubiconds, artérioscléreux et hypertendus. Ce seront plutôt des patients qui n'arrêteront pas de parler de mort et de mettre fin à leur jour. Et **Lachesis mutus**, plutôt pour la femme hyper logorrhéique, qui subit toujours les effets indésirables de la ménopause avec présence de bouffées de chaleur, un caractère plutôt orgueilleux, et de la jalousie morbide.

2. Les tempéraments bilieux

Ici ce seront plutôt des patients atteints de nombreux troubles digestifs en raison notamment d'une insuffisance hépatique et rénale. On retrouvera des taches jaunes un peu partout en raison de l'état du foie mais aussi un sujet plutôt amaigri du visage et torse avec un ventre gonflé, accompagné de nombreux gaz. On les qualifie souvent de « vieillards insupportables » car ils seront colériques et autoritaires. Ils seront friands de sucre, leur état sera aggravé en fin de journée et début de soirée, ils ne supportent pas la chaleur et dépriment souvent au vu de leur perte de facultés intellectuelles dont ils redoutent les conséquences. On retrouvera un cholestérol élevé mais aussi un diabète, des coliques hépatiques ou nephretiques. On pourra craindre le cancer en risque majeur notamment en cas de syndrome du côlon irritable sous-jacent. On leur donnera **Lycopodium** comme traitement de fond.

Ici aussi deux médicaments pourront venir compléter l'action de Lycopodium comme **Hydrastis** lorsque malheureusement le cancer est apparu ou **Natrum muriaticum** pour le Lycopodium au ventre plat plutôt amateur de sel, présentant peu de gaz, une constipation avec selles « en crotte de bique » et une déprime aggravée en milieu de matinée.

3. Les tempéraments nerveux

Ici on aura plutôt l'image d'un patient très fortement amaigri, affaibli, frileux et fatigué sur un terrain d'angoisse, de crainte de la mort qui pense que son état est terminé car n'a pas confiance en sa guérison. On retrouvera toujours la modalité d'Arsenicum album donc des douleurs brûlantes comme par des charbons ardents mais qui paradoxalement se voient améliorées par les sources de chaleur.

On aura un vieillard brillant mais trop fragile avec des risques au niveau des poumons, cœur et sang.

Les deux médicaments qui pourront s'ajouter à Arsenicum album seront **Carbo vegetalis** pour les flatulents qui ont le profil d'Arsenicum et qui sont améliorées par l'air frais, et **Phosphorus** toujours pour les minces élancés mais voutés, subissant de nombreux vertiges et sensation de brûlure sur un peu tout le corps, ils restent frileux mais plus réchauffés qu'Arsenicum.

4. Les tempéraments flegmatiques ou lymphatiques

Il s'agira de **Calcarea carbonica**, qui agit sur les sujets aux sueurs abondantes, victimes de constipations chroniques, d'eczéma et d'arthrose. Ils ont souvent une perte de mémoire, des difficultés à se concentrer et ont peur de l'avenir. On craint surtout une défaillance cognitive en risque majeur.

Les deux souches qui viendront s'ajouter seront **Baryta carbonica** pour les patients dont la sclérose cérébrale oriente doucement vers le gâtisme et l'Alzheimer et **Silicea** pour les seniors qui ont une perte d'énergie, amaigris, pâles, fatigués mais sont agités et hypersensibles. Pour Silicea on retrouvera souvent des inflammations chroniques avec suppuration prolongée, des expectorations abondantes, jaunâtres, fétides mais aussi des ongles cassants tachés de blanc. (52) (90) (104)

Conclusion

Vivre plus mais surtout vivre mieux ! On pourrait résumer l'homéopathie mais aussi la finalité de notre siècle de cette manière. Nous cherchons sans cesse à améliorer notre vie sans se préoccuper de ses limites. Rechercher la longévité est certes une bonne chose mais n'oublions pas avant tout qu'il vaut mieux en assurer l'équilibre et l'autonomie du troisième âge. Nous arrivons en plein dans la période où le nombre de sujets âgés explose, les sciences humaines actuelles se mobilisent de manière pluri-disciplinaires de façon à bien cerner les mécanismes du vieillissement et à explorer les multiples agressions sur le milieu de vie du sujet âgé afin de ralentir l'évolution de celui-ci et d'en écarter les causes qui l'accélèrent. Le médecin généraliste actuel doit bien cerner la différence entre les pathologies du troisième âge et les modifications liées à l'âge afin de réduire au maximum les prescriptions de médicaments bien trop souvent à l'origine de iatrogénie.

L'homéopathie suscite de plus en plus d'intérêt tant par son côté naturel que par son innocuité. Nous avançons par la même occasion vers une patientèle qui se tourne de plus en plus vers le naturel. Or nous pouvons bien souvent constater que ni médecins ni pharmaciens ne savent réellement conseiller l'homéopathie qui est globalement naturelle et suscite de plus en plus l'intérêt des sujets âgés qui sont bien trop souvent poly médicamenteux et cherchent à améliorer leur confort de vie sans pour autant augmenter leur ration quotidienne de comprimés. Outre le manque de formation, on remarque aussi un désintérêt des professions médicales par incertitude sur l'efficacité des traitements homéopathiques. Toutefois des études récentes menées par divers médecins comme le Dr Luc Montagnier tendent à expliquer et prouver l'action de l'homéopathie.

Elle permet aussi de remonter l'estime que le patient a pour le pharmacien en le plaçant comme un « pseudo-médecin ». En effet, rappelons que pour de très nombreux patients, le pharmacien reste le professionnel de santé le plus proche d'eux, avec lequel ils parlent de tout et n'importe quoi et qu'ils peuvent voir à toutes heures de la journée sans rendez-vous pour un renseignement médical. Il est donc important pour le pharmacien de bien connaître son outil de travail et de ne pas conseiller directement des spécialités toutes faites qui donnent régulièrement des résultats nuls ou médiocres et auront tendance à diminuer la confiance que le patient porte à nous-même mais aussi à l'homéopathie.

Il faudra tout de même faire attention à bien expliquer à nos patients que l'on ne peut pas prendre l'homéopathie dans tous les cas. L'homéopathie reste une médecine qui va venir aider, et soulager les maux mais en aucun cas on ne peut se contenter que de celle-ci pour soigner des pathologies graves ou nécessitant forcément un acte médical plus agressif.

Pour terminer ma thèse sur l'homéopathie je souhaiterais conclure sur le fait que cette médecine qualifiée de naturelle et sans effets indésirables ne pourra grandir qu'en présence de professionnels de santé qui croient en elle et qui s'y connaissent. Il ne faut pas oublier qu'on ne soigne pas un symptôme comme en allopathie mais un ensemble, un terrain ou un passé. De nombreuses questions sont à poser à chaque patient afin de trouver la souche la mieux adaptée à leur situation. Car dans une ère où il y a de plus en plus de rupture de stocks ou de scandales sur certains médicaments et les conséquences de leur effets, les gens notamment poly médicamenteux comme les sujets âgés vont avoir tendance à venir de plus en plus nombreux sur l'homéopathie. Et le premier professionnel de santé qui pourra les conseiller sera bien entendu leur pharmacien.

Bibliographie

1 Fr.wikipedia.org. (2017). *Quinine*. [en ligne] visible sur : <https://fr.wikipedia.org/wiki/Quinine> [Consulté le 4 Mars 2017].

2 *Le quinquina (un arbre oublié)... - Les plantes oubliées*, <http://bleunwennature.canalblog.com/archives/2013/03/12/26632044.html> (consulté le 4 mars 2017).

3 *Histoire de l'homéopathie*, <http://www.boiron-swiss.ch/fr/histoire-de-homeopathie.html> (consulté le 4 mars 2017).

4 *Principe de l'homéopathie*, <http://www.votrepharmacie.be/html/principes1.html> (consulté le 4 mars 2017).

5 *LES PRINCIPES DE L'HOMÉOPATHIE : Loi d'infinitésimalité*, <http://homeopathie-traitement.blogspot.fr/2011/03/les-principes-de-lhomeopathie-loi.html> (consulté le 4 mars 2017).

6 *Homéopathie*, <https://fr.wikipedia.org/wiki/Hom%C3%A9opathie> (consulté le 4 mars 2017).

7 *LES PRINCIPES DE L'HOMÉOPATHIE : Loi d'individualisation*, http://homeopathie-traitement.blogspot.fr/2011/03/les-principes-de-lhomeopathie-loi_02.html (consulté le 5 mars 2017).

8 *Quelle place l'homéopathie a-t-elle en France ? | LEEM - Les entreprises du médicament*, <http://www.leem.org/article/quelle-place-l-homeopathie-t-elle-en-france> (consulté le 5 mars 2017).

9 *La place de l'homéopathie en France - SNPH - Syndicat national de la préparation et de l'homéopathie*, <http://www.snphpharma.fr/La-place-de-l-homeopathie-en.html> (consulté le 5 mars 2017).

10 conseil en homeopathie 3ieme edition, editions le moniteur de pharmacie par richard pinto

10' Vannier, Léon (1993). Matière médicale homéopathique. Kanderne : éditions boiron 566 pages

11 *Diathèses homéopathiques*, <http://pharmaciedelepouille.com/blog/diatheses-homeopathiques/> (consulté le 5 mars 2017).

12 <http://www.smb-fr.com/publications/cahiers/227/diatheses.pdf> (consulté le 5 mars 2017).

13 *Passeport Naturopathie*, <http://naturopathiesite.free.fr/diatheses.htm> (consulté le 5 mars 2017).

14 *Homéopathie : terrain, constitutions et diathèses | Homeophyto*, <http://www.homeophyto.com/terrain-constitutions-et-diatheses/> (consulté le 5 mars 2017).

15 <http://www.hsf-france.com/IMG/pdf/constitutions-2.pdf> (consulté le 5 mars 2017).

16 *Passeport Naturopathie*, <http://naturopathiesite.free.fr/terrain.htm> (consulté le 5 mars 2017).

17 *Dossier d'Odonto-Stomatologie Homéopathique.*, <http://www.homeoint.org/seror/odonto/garciaconstitutions.htm> (consulté le 9 mai 2017).

- 18 3 - *Les constitutions*, <http://www.homeo-ludivine.com/page40/page32/page32.html> (consulté le 5 mars 2017).
- 19 *Homéopathie*, <http://www.pharmaciedelepouille.com/homeopathie.htm> (consulté le 5 mars 2017).
- 20 Skyrock, <http://prepenpharma.skyrock.com/3158048054-homeopathie-les-constitutions-complet.html> (consulté le 5 mars 2017)
- 21 *INTERET DES NOTIONS "DE CONSTITUTIONS" EN HOMEOPATHIE*, <http://aosh.pagesperso-orange.fr/Constitutions.htm> (consulté le 5 mars 2017).
- 22 *Les médicaments homéopathiques : un statut juridique d'exception - Afis - Association française pour l'information scientifique*, <http://www.pseudo-sciences.org/spip.php?article671#nb5> (consulté le 5 mars 2017).
- 23 *Accueil | Légifrance, le service public de l'accès au droit - Accueil*, <https://www.legifrance.gouv.fr> (consulté le 5 mars 2017).
- 24 *Lexique – M – Cours Pharmacie*, <http://www.cours-pharmacie.com/lexique/lexique-m.html> (consulté le 5 mars 2017).
- 25 *PREPARATION DES REMEDES HOMEOPATHIQUES*, 1st éd., 13 chemin de Montauban 69005LYON, Homeopathes sans frontières. http://www.hsf-france.com/IMG/pdf/remede_homeopathique.pdf (consulté le 5 mars 2017)
- 26 *Pharmacopée française - Préparations homéopathiques - Français - ANSM : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé*, <http://ansm.sante.fr/Mediatheque/Publications/Pharmacopee-francaise-Preparations-homeopathiques-Francais> (consulté le 5 mars 2017).
- 27 F. Bailleul L. 2017 : *Homéopathie - Fabrication*, http://untori2.crihan.fr/unsopf/2014_Lille_Bailleul_Homeopathie/co/Contenu_fabrication.html (consulté le 5 mars 2017).
- 28 <http://prepenpharma.skyrock.com/3158047582-homeopathie-pharmacie-galenique-homeopathique-complet.html> (consulté le 5 mars 2017).
- 29 *Aromalves: Comment se presente le medicament homeopathique ?*, <http://www.aromalves.com/article232.html> (consulté le 5 mars 2017).
- 30 *Hauteur de dilution et impact thérapeutique - Curieux de Pharmacie ...*, <http://www.curieuxdepharmacie.com/article-hauteur-de-dilution-et-impact-therapeutique-42665379.html> (consulté le 5 mars 2017).
- 31 *Comment prendre ses médicaments homéopathiques ? - CareVox*, <http://www.carevox.fr/medicaments-soins/article/comment-prendre-ses-medicaments> (consulté le 5 mars 2017).
- 32 *Homeopathie*, <http://www.pharmaciedelepouille.com/homeopathie.htm#conseils> (consulté le 5 mars 2017).
- 33 <http://prepenpharma.skyrock.com/3158048498-homeopathie-l-ordonnance-homeopathique-complet.html> (consulté le 5 mars 2017).

- 34 Giglio-Jacquemot A. 2017 : *Unicistes versus pluralistes : l'homéopathie brésilienne à l'ère de la globalisation*, <https://anthropologiesante.revues.org/767#tocto3n2> (consulté le 5 mars 2017).
- 35 Guermonprez M. 1995. La prescription en homeopathie. Encyclopedie des medecines naturelles. Edition Frison-Roche.
- 36 <http://prepenpharma.skyrock.com/3158047916-homeopathie-polychrestes-complet.html> (consulté le 5 mars 2017).
- 37 Le Point m. 2017 : *Les médecines alternatives / Le Point*, <http://www.lepoint.fr/dossiers/sante/medecines-alternatives/> (consulté le 5 mars 2017).
- 38 *Médecines douces*, http://www.doctissimo.fr/html/dossiers/medecines_douces.htm (consulté le 5 mars 2017).
- 39 *Medecine Douce, Hypnose, Sophrologie, EMDR, Formation, Osteopathie, Paris*, <http://www.medecines-douces.com/> (consulté le 5 mars 2017).
- 40 *Liste des médecines non conventionnelles*, https://fr.wikipedia.org/wiki/Liste_des_m%C3%A9decines_non_conventionnelles (consulté le 5 mars 2017).
- 41 *Médecines alternatives et complémentaires - hopital.fr - Fédération Hospitalière de France*, <http://www.hopital.fr/Vos-dossiers-sante/Prises-en-charge/Medecines-alternatives-et-complementaires> (consulté le 5 mars 2017).
- 42 *Élixirs floraux et fleurs de Bach*, http://www.passeportsante.net/fr/Therapies/Guide/Fiche.aspx?doc=elixirs_floraux_th (consulté le 5 mars 2017).
- 43 *Dictionnaire des médicaments homéopathiques*, <http://www.homeophyto.com/category/dictionnaire-des-medicaments-homeopathiques/> (consulté le 5 mars 2017).
- 44 *Vieillessement*, <http://www.who.int/topics/ageing/fr/> (consulté le 5 mars 2017).
- 45 Pdf : Vieillessement : definition, epidemiologie. Du professeur Pierre Jouany service de medecine geriatrique CHR de renne. <http://www.ethicalformation.com/wp-content/uploads/2015/06/Pr-P-Jouanny-Vieillessement-def-epidemiologie.pdf> (consulté le 5 mars 2017)
- 46 *foie et vieillissement*, 1st éd., 7ieme JMLB, Tarek SAIDI. bizerte.stml-tunisie.org/flash-infos/7-foie%20et%20vieillessement.ppt (consulté le 5 mars 2017)
- 47 Nourhashémi F., Andrieu S., Sastres N., Ducassé J.L., Lauque D. Descriptive Analysis of Emergency Hospital Admissions of Patients With Alzheimer Disease: Alzheimer Disease & Associated Disorders 2001 ; 15 : 21-5.
- 48 http://www.seformeralageriatrie.org/Documents/CNEG_Vieillessement_item59.pdf (consulté le 5 mars 2017).
- 49 *Geriatric et Homeopathie. Par le Dr Roland Zissu. - Dossier du Dr Roland Zissu presente par le Dr Robert Seror.*, <http://www.homeoint.org/seror/zissu/geriatric.htm> (consulté le 5 mars 2017).
- 50 <http://www.homéopathie.com/pathologies/arthrose.html> (consulté le 5 mars 2017).

- 51 *Arthrose : ce qui soulage bien les douleurs*,
<http://www.topsante.com/medecine/rhumatismes/arthrose/soigner/arthrose-ce-qui-soulage-bien-les-douleurs-10360> (consulté le 5 mars 2017).
- 52 UE 2 : Le vieillissement et les besoins fondamentaux, cours du Professeur Sahpaz de la Faculté de pharmacie de Lille. Année 2016-2017.
- 53 Pharmacologie et matiere medicale homeopathique, 3ieme edition , avril 2016 , CEDH.
- 54 *Arthrose, gonarthrose, douleurs rhumatismales*,
http://www.pharmaciedelepouille.com/arthrose_douleurs_rhumatismales.htm (consulté le 5 mars 2017).
- 55 *Traitement homéopathique de l'arthrose*, <http://www.everzen.fr/traitement-homeopathie-05670117.htm> (consulté le 5 mars 2017).
- 56 Conseil en homeopathie, 3ieme edition, Richard Pinto, les editions Le Moniteur des pharmacies.
- 57 *Homéopathie et alcoolisme : principe - Ooreka*,
<https://alcoolisme.ooreka.fr/comprendre/homeopathie-alcoolisme> (consulté le 5 mars 2017).
- 58 <http://www.homéopathie.com/pathologies/ethylisme.html> (consulté le 5 mars 2017).
- 59 BACLOFENE A. 2017 : *Forum alcoolisme, alcool et autres addictions - Alcoolisme et baclofene*,
http://www.baclofene.com/index.php?p=topic&p_id=172477&sid=54116783643a683ae93b589d3e697989 (consulté le 5 mars 2017).
- 60 *L'hypertension artérielle : définition - ameli-santé*, <http://www.ameli-sante.fr/hypertension-artérielle/quest-ce-que-lhypertension-artérielle.html> (consulté le 5 mars 2017).
- 61 PDF : Deuxieme rencontres regionales de méditerranée, les possibilités de l'homeopathie dans l'hypertension artérielle essentielle, à Aix en provence le 11 octobre 2014, CEDH.
- 62 conseil à l'officine, François Roux, édition Lavoisier, 2ieme édition
- 63 *Maladie de Raynaud*, https://fr.wikipedia.org/wiki/Maladie_de_Raynaud (consulté le 5 mars 2017).
- 64 *Le syndrome de Raynaud - Association des Sclérodermiques de France*, <http://www.association-sclerodermie.fr/la-maladie/le-syndrome-de-raynaud.html> (consulté le 7 mars 2017).
- 65 *Hypercholestérolémie*, <https://fr.wikipedia.org/wiki/Hypercholest%C3%A9rol%C3%A9mie> (consulté le 7 mars 2017).
- 66 *Puis-je stabiliser mon taux de cholestérol avec l'homéopathie? - Santé - Notre Temps*,
<http://www.notretemps.com/sante/dietetique/stabiliser-taux-de-cholesterol-homeopathie,i85353> (consulté le 7 mars 2017).
- 67 *Un remède homéopathique anti cholestérol*, <http://www.medisite.fr/maladies-un-remede-homeopathique-anti-cholesterol.1139341.42.html> (consulté le 7 mars 2017).
- 68 *Cholesterol, hyperlipidemie*,
http://www.pharmaciedelepouille.com/Cholesterol_hyperlipidemie.htm (consulté le 7 mars 2017).
- 69 <http://www.homéopathie.com/pathologies/hyperlipidemie.html> (consulté le 7 mars 2017).

- 70 cholestérol L. 2017 : *Fiche pratique : Lutter contre l'excès de cholestérol*, <https://cholesterol.ooreka.fr/fiche/voir/156588/lutter-contre-l-exces-de-cholesterol> (consulté le 7 mars 2017).
- 71 *Tout savoir sur les crampes - Prévention, causes et traitement*, <http://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=crampes> (consulté le 4 mars 2017).
- 72 Petit guide n°90, Homeopathie, L'essentiel pour bien se soigner, Docteur Alain Horvilleur, Aedis edition.
- 73 140 ordonnances en homeopathie, d'Alain Sarembaud, Edition Masson
- 74 *Crampes dans les jambes : les traitements par homéopathie*, <http://www.medisite.fr/troubles-circulatoires-crampes-dans-les-jambes-les-traitements-par-homeopathie.892261.47.html> (consulté le 4 mars 2017).
- 75 *Sportenine : médicament homéopathique contre les crampes et courbatures*, <http://www.sportenine.fr/sportenine> (consulté le 4 mars 2017).
- 76 <http://www.homéopathie.com/pathologies/crampes.html> (consulté le 4 mars 2017).
- 77 aufeminin.com SA F. 2017 : *Dans tous les cas de crampes musculaires : Les crampes traitées par homéopathie - Onmeda.fr*, <http://www.onmeda.fr/medecines-douces/crampes-et-homeopathie-dans-tous-les-cas-de-crampes-musculaires-97-2.html> (consulté le 4 mars 2017).
- 78 *Crampes*, <http://www.santemagazine.fr/maladie-crampes-101.html> (consulté le 4 mars 2017).
- 79 *Remède homeopathique et conseils pour éviter les crampes musculaires*, <http://www.sports-sante.com/index.php/remede-homeopathique-contre-les-crampes-musculaires> (consulté le 4 mars 2017).
- 80 musculaires H. 2017 : *Homéopathie douleurs musculaires - Ooreka*, <https://douleurs-musculaires.ooreka.fr/comprendre/homeopathie-douleurs-musculaires> (consulté le 4 mars 2017).
- 81 *Les chiffres du diabète en France*, <https://www.federationdesdiabetiques.org/information/diabete/chiffres-france> (consulté le 10 mars 2017).
- 82 *Accompagner le diabète par des médecines naturelles*, <http://pharmaciedelepouille.com/blog/accompagner-le-diabete-par-des-medecines-naturelles/> (consulté le 10 mars 2017).
- 83 <https://www.parapharmacie-chezmoi.fr/produit-boiron-glycerinum-granules-30ch-p6020.htm> (consulté le 10 mars 2017).
- 84 *Eugenia Jambolana*, <https://fr-fr.facebook.com/Eugenia-Jambolana-660454907307168/> (consulté le 10 mars 2017).
- 85 <http://www.homéopathie.com/pathologies/diabete.html> (consulté le 10 mars 2017).
- 86 *Diabète : l'homéopathie en traitement ?*, <http://www.medisite.fr/maladies-diabete-lhomeopathie-en-traitement.1069085.42.html> (consulté le 10 mars 2017).
- 87 Altération de l'audition du sujet âgé, Pr Thierry MOM, service d'ORL et de chirurgie cervico-faciale, CHU Clermont-Ferrand

- 88 <http://www.homéopathie.com/pathologies/acouphene.html> (consulté le 4 mars 2017).
- 89 Bio R. 2017 : *Troubles de l'audition et acouphènes - Réponses Bio*, <http://www.reponsesbio.com/2014/10/01/troubles-de-laudition-et-acouphenes/> (consulté le 4 mars 2017).
- 90 cahier de biothérapie, mars 2010, gériatrie I : le super âge
- 91 <http://www.homéopathie.com/pathologies/cataracte.html> (consulté le 4 mars 2017).
- 92 Charles R. 2017 : *Ecran du détail d'un article*, <https://www.apmh.asso.fr/Articles/view/42> (consulté le 4 mars 2017).
- 93 *Traiter la cataracte par l'homéopathie - Santé Doc*, <http://santedoc.com/medecine/alternative/homeopathie/pathologies/conjonctivite-et-homeopathie-777.html> (consulté le 4 mars 2017).
- 94 *Alternative à la chirurgie de la cataracte par victor | Question santé PasseportSanté*, <http://www.passeportsante.net/fr/Communaute/ReponsesExpert/Question/alternative-a-la-chirurgie-de-la-cataracte-3704> (consulté le 4 mars 2017).
- 95 *DMLA - Dégénérescence maculaire liée à l'âge*, <http://www.santemagazine.fr/maladie-dmla-degenerescence-maculaire-liee-a-l-age-107.html> (consulté le 4 mars 2017).
- 96 *DMLA – Etudes existantes et solutions naturelles... | Site du Dr Luc BODIN*, <http://www.luc-bodin.com/2011/08/29/dmla-etudes-existantes-et-solutions-naturelles-2/> (consulté le 4 mars 2017).
- 97 Katz L. 2017 : *Enrayez la dégénérescence maculaire - Maladies*, <http://www.soignez-vous.com/maladies/enrayez-la-degenerescence-maculaire> (consulté le 4 mars 2017).
- 98 Saba J.Saba J. 2017 : *Homéopathie : 10 remèdes naturels contre la fatigue*, <http://etre-optimiste.fr/homeopathie-10-remedes-homeopathiques-contre-la-fatigue/> (consulté le 9 mars 2017).
- 99 *L'homéopathie contre la nervosité*, <http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/DossierComplexe.aspx?doc=remedes-homeopathiques-problemes-emotionnels-homeopathie-couper-court-a-la-nervosite> (consulté le 9 mars 2017).
- 100 pratique S., Fatigue f., hivernale F.Manque de tonus f. 2017 : *Fatigue, manque de tonus : oligoéléments, homéopathie et plantes contre la fatigue, e-sante.fr | E-santé*, <http://www.e-sante.fr/manque-tonus-fatigue-solutions-naturelles/actualite/1584> (consulté le 9 mars 2017).
- 101 <http://www.homéopathie.com/pathologies/asthenie.html> (consulté le 9 mars 2017).
- 102 *Soigner la fatigue par l'homéopathie : des solutions au cas par cas* : <http://www.topsante.com/medecine/fatigue/antifatigue/soigner/antifatigue-des-ordonnances-homeo-ciblees-10055> (consulté le 9 mars 2017).
- 103 *La fatigue et l'homéopathie*, <http://www.pharmaciengiphar.com/bien-etre/forme/fatigue-et-homeopathie> (consulté le 9 mars 2017).
- 104 Pharmacologie et matiere medicale homeopathique, 3ieme edition , avril 2016 , CEDH.
- 105 *Insuffisance rénale*, <http://www.inserm.fr/thematiques/physiopathologie-metabolisme-nutrition/dossiers-d-information/insuffisance-renale> (consulté le 12 mars 2017).

- 106 Haute Autorité de Santé - Maladie rénale chronique de l'adulte - Parcours de soins, http://www.has-sante.fr/portail/jcms/r_1506285/fr/maladie-renale-chronique-de-l-adulte-parcours-de-soins (consulté le 12 mars 2017).
- 107 Willem J. 2017 : *Insuffisance rénale chronique : éviter la dialyse ou la greffe*, <http://association-biologique-internationale.com/insuffisance-renale-chronique-eviter-la-dialyse-ou-la-greffe/> (consulté le 12 mars 2017).
- 108 Veto A., Veto A.complet A. 2017 : *TRAITEMENT DE L'INSUFFISANCE RENALE (HOMEOPATHIE)*, <https://arnaudveto.blogspot.fr/2010/02/traitement-homeopathique-de.html> (consulté le 12 mars 2017).
- 109 Sainte santé, insuffisance rénale chronique et homéopathie, <https://saintesante.com/homeopathie/maladies-traitees/insuffisance-renale-chronique-et.html> (consulté le 12 mars 2017).
- 110 *Homéopathie et les reins* | WikBio, <http://wikbio.com/fr/homeopathy-kidney> (consulté le 12 mars 2017).
- 111 *Eliminations des toxines avec l'homéopathie*, <http://www.pharmaciengiphar.com/medecines-naturelles/homeopathie/eliminations-toxines-avec-homeopathie> (consulté le 12 mars 2017).
- 112 <http://www.homéopathie.com/traitements/ammonium-carbonicum.html> (consulté le 12 mars 2017).
- 113 *L'ostéoporose : définition et causes - ameli-santé*, <http://www.ameli-sante.fr/osteoporose/definition-osteoporose.html> (consulté le 13 mars 2017).
- 114 *Qu'est-ce que l'ostéoporose?*, <http://www.osteoporosecanada.ca/osteoporose-et-vous/quest-ce-que-losteoporose/> (consulté le 13 mars 2017).
- 115 homéopathie O. 2017 : *Ostéoporose et homéopathie : approche homéopathique de l'ostéoporose*, <https://osteoporose.ooreka.fr/comprendre/osteoporose-homeopathie> (consulté le 13 mars 2017).
- 116 *Traitement homéopathique de l'ostéoporose - Santé Doc*, <http://santedoc.com/medecine/alternative/homeopathie/pathologies/osteoporose.html> (consulté le 13 mars 2017).
- 117 *Ostéoporose* | *Guide Homéopathique*, <http://www.guidhomeopathique.com/pathologies/osteoporose/> (consulté le 13 mars 2017).
- 118 Sainte santé, ostéoporose et homéopathie, <https://saintesante.com/homeopathie/maladies-traitees/troubles-rhumatologiques/osteoporose-et-homeopathie.html> (consulté le 13 mars 2017).
- 119 *Ostéoporose : les conseils d'Albert-Claude Quemoun et du Pr Henri Joyeux* | *Homéo malin*, <http://homeomalin.com/osteoporose-les-conseils-dalbert-claude-quemoun-et-du-pr-henri-joyeux/> (consulté le 13 mars 2017).
- 120 *Grippe : combien de temps ça dure, comment on l'attrape ?*, http://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=grippe_pm (consulté le 14 mars 2017).
- 121 *Oscillococcinum - Indications, posologie et effets secondaires*, <http://sante-medecine.journaldesfemmes.com/faq/28829-oscillococcinum-indications-posologie-et-effets-secondaires> (consulté le 14 mars 2017).

- 122 *Grippe : prévention, symptômes et traitement*, <http://www.santemagazine.fr/maladie-grippe-139.html> (consulté le 14 mars 2017).
- 123 *L'homéopathie, ma solution contre la grippe*, <http://www.topsante.com/medecine/troubles-ori/grippe/soigner/l-homeopathie-ma-solution-contre-la-grippe-12271> (consulté le 14 mars 2017).
- 124 *Prendre en charge une grippe par homéopathie ou phytothérapie | Homeophyto*, <https://www.homeophyto.com/la-grippe-homeopathie-et-phytotherapie-2> (consulté le 14 mars 2017).
- 125 *ECHINACEA : Propriétés, Bienfaits, Posologie, Effets ?*, <http://mr-ginseng.com/echinacea/> (consulté le 14 mars 2017).
- 126 *Grippe 2017: épidémie et homéopathie*, <http://www.femininbio.com/sante-bien-etre/actualites-nouveautes/grippe-2017-epidemie-homeopathie-73458> (consulté le 14 mars 2017).
- 127 *Grippe, états grippaux*, <http://pharmacie-delepouille.com/blog/grippe-etats-grippaux/> (consulté le 14 mars 2017).
- 128 <http://www.homéopathie.com/traitements/influenzinum.html> (consulté le 19 mars 2017).
- 129 *Grippe 2017: épidémie et homéopathie*, <http://www.femininbio.com/sante-bien-etre/actualites-nouveautes/grippe-2017-epidemie-homeopathie-73458> (consulté le 19 mars 2017).
- 130 *Grippe*, <http://pharmacie.lartigau.pagesperso-orange.fr/HomeoGrippe.htm> (consulté le 19 mars 2017).
- 131 *homéopathie G. 2017 : Homéopathie contre la grippe : infos - Ooreka*, <https://grippe.ooreka.fr/comprendre/grippe-homeopathie> (consulté le 19 mars 2017).
- 132 *Comment lutter contre la grippe avec l'homéopathie ?*, <http://www.pharmaciengiphar.com/medecines-naturelles/homeopathie/comment-lutter-contre-grippe-avec-homeopathie> (consulté le 19 mars 2017).
- 133 *Rhume des foins - Rhinite allergique - Symptômes et traitement*, <http://sante-medecine.journaldesfemmes.com/contents/1195-rhume-des-foins-rhinite-allergique-symptomes-et-traitement> (consulté le 19 mars 2017).
- 134 *Rhume des foins et homéopathie | Homeophyto*, <https://www.homeophyto.com/le-rhume-des-foins> (consulté le 19 mars 2017).
- 135 *Comment soigner l'allergie par l'homéopathie*, <http://www.pharmaciengiphar.com/maladies/poumons-et-respiration/allergies-respiratoires/comment-soigner-allergie-par-homeopathie> (consulté le 19 mars 2017).
- 136 *aufeminin.com SA F. 2017 : Rhume des foins : l'homéopathie - Onmeda.fr*, <http://www.onmeda.fr/maladies/rhume-des-foins-homeopathie-309-5.html> (consulté le 19 mars 2017).
- 137 <http://www.homéopathie.com/pathologies/rhinite.html> (consulté le 19 mars 2017).
- 138 *Comment soigner les petites brûlures par l'homéopathie ?*, <http://www.pharmaciengiphar.com/medecines-naturelles/homeopathie/comment-soigner-petites-brulures-par-homeopathie> (consulté le 20 mars 2017).
- 139 <http://www.homéopathie.com/pathologies/brulures.html> (consulté le 20 mars 2017).

- 140 aufeminin.com SA F. 2017 : *Brûlure : ce que propose l'homéo - Onmeda.fr*, <http://www.onmeda.fr/medecines-douces/brulure-et-homeopathie-brulure---ce-que-propose-l-homeo-441-2.html> (consulté le 20 mars 2017).
- 141 *Brûlures et homéopathie | Homeophyto*, <https://www.homeophyto.com/brulures-et-homeopathie> (consulté le 20 mars 2017).
- 142 *Soin Brulures en pharmacie : homéopathie grossesse phytoterapie gemmotherapie*, <https://www.soin-et-nature.com/le-preparatoire/fiche/55/Brulures-grossesse-homeopathie-phytotherapie-gemmotherapie> (consulté le 20 mars 2017).
- 143 *brûlures, irritations, coupures*, http://www.pharmaciedelepouille.com/Brulures_irritations_coupures.htm (consulté le 20 mars 2017).
- 144 *7 maux de l'enfant à soulager avec l'homéopathie : le soleil*, <http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/DossierComplexe.aspx?doc=maux-enfant-soulager-avec-homeopathie-a-l-heure-des-vacances-l-homeopathie-protege-du-soleil-> (consulté le 20 mars 2017).
- 145 Bio R. 2017 : *Soleil : vos remèdes homéopathiques*, <http://www.reponsesbio.com/2014/06/29/soleil-vos-remedes-homeopathiques/> (consulté le 20 mars 2017).
- 146 Dr. Didier Grandgeorge, *Traitement homeopathique des angines*, Frejus, janvier 2014 , www.homeopathe.org/Docupdf/angine.pdf (consulté le 20 mars 2017).
- 147 homéopathie M. 2017 : *Homéopathie contre le mal de gorge - Ooreka*, <https://mal-de-gorge.ooreka.fr/comprendre/mal-de-gorge-homeopathie> (consulté le 20 mars 2017).
- 148 *Angine et mal de gorge : les solutions de l'homéopathie*: <http://www.topsante.com/medecine/troubles-ork/angine/soigner/l-homeo-contre-les-maux-de-l-hiver-9681> (consulté le 20 mars 2017).
- 149 *Maux de gorge : 4 remèdes clés homéopathiques - HOMEEO EXPERT®*, <https://www.pharmacie-homeopathie.com/blog/maux-de-gorge-les-4-remedes-cles-homeopathiques/> (consulté le 20 mars 2017).
- 150 <http://www.homéopathie.com/pathologies/angine.html> (consulté le 20 mars 2017).
- 151 *Angines rouges ou érythémateuses, les possibilités en homéopathie | Homeophyto*, <https://www.homeophyto.com/angines-rouges-ou-erythemateuses-les-possibilites-en-homeopathie> (consulté le 20 mars 2017).
- 152 homéopathie A. 2017 : *Homéopathie pour angine : soins - Ooreka*, <https://angine.ooreka.fr/comprendre/angine-homeopathie> (consulté le 20 mars 2017).
- 153 *Dynaphar*, http://www.dynaphar.be/fr/homeopathie-traitement-homeopathique-de-l-angine.html?cmp_id=30&news_id=708 (consulté le 20 mars 2017).
- 154 *HOMEOVOX®, Médicament homéopathique - Médication familiale -affections de la voix - Boiron*, <http://www.boiron.fr/nos-produits/decouvrir-nos-produits/2-familles-de-medicaments/nos-principaux-medicaments/homeovox-r> (consulté le 20 mars 2017).

- 155 *Geriatric et Homeopathie. Par le Dr Roland Zissu. - Dossier du Dr Roland Zissu presente par le Dr Robert Seror.*, <http://www.homeoint.org/seror/zissu/geriatric.htm> (consulté le 21 mars 2017).
- 156 *Adénome prostatique ou hypertrophie bénigne de la prostate (HBP) et homéopathie | Homeophyto*, <https://www.homeophyto.com/adenome-prostatique-ou-hypertrophie-benigne-de-la-prostate-hbp> (consulté le 21 mars 2017).
- 157 *Prostate*, <http://www.pharmaciedelepouille.com/Prostate.htm> (consulté le 21 mars 2017).
- 158 Henry J., Henry J. plus 2017 : *Hypertrophie prostate | Médecine intégrée*, <http://www.medecine-integree.com/prostate/> (consulté le 21 mars 2017).
- 159 *La PROSTATE - Votre santé par la nature*, <http://santenature.over-blog.com/article-la-prostate-14958677.html> (consulté le 21 mars 2017).
- 160 *Comment soigner la toux avec l'homéopathie ?*, <http://www.pharmaciengiphar.com/medecines-naturelles/homeopathie/comment-soigner-toux-avec-homeopathie> (consulté le 22 mars 2017).
- 161 *Soigner les toux sèches par l'homéopathie*, <http://www.pharmaciengiphar.com/medecines-naturelles/homeopathie/soigner-toux-seches-par-homeopathie> (consulté le 22 mars 2017).
- 162 *Soigner les toux grasses par l'homéopathie*, <http://www.pharmaciengiphar.com/medecines-naturelles/homeopathie/soigner-toux-grasses-par-homeopathie> (consulté le 22 mars 2017).
- 163 *A chaque toux son traitement en homéopathie | Homeophyto*, <https://www.homeophyto.com/les-toux> (consulté le 22 mars 2017).
- 164 <http://www.homéopathie.com/pathologies/toux.html> (consulté le 22 mars 2017).
- 165 *homéopathie T. 2017 : Toux et homéopathie : traitement de la toux par homéopathie*, <https://toux.ooreka.fr/comprendre/toux-homeopathie> (consulté le 22 mars 2017).
- 166 *pratique S., douces M. L'homéopathie au secours des petits maux de l'hiver (mal de gorge n. 2017 : L'homéopathie au secours des petits maux de l'hiver (mal de gorge, toux, nez bouché...), page 2 | E-santé*, <http://www.e-sante.fr/homeopathie-secours-petits-maux-hiver-mal-gorge-toux-nez-bouche/2/actualite/981> (consulté le 22 mars 2017).
- 167 *Recueil des publications du Docteur Jacques HUI BON HOA, articles rassemblés par le Dr Bernard PY, le traitement homéopathique de la toux.* (<http://www.homeoint.org/books3/hbhpubli/toux.htm>) (Consulté le 22 mars 2017)
- 168 *DROSETUX®*, *médicament homéopathique - Traitement de la toux sèche et de la toux d'irritation*, <http://www.boiron.fr/nos-produits/decouvrir-nos-produits/2-familles-de-medicaments/nos-principaux-medicaments/drosetux-r> (consulté le 22 mars 2017).
- 169 *Traitement homéopathique des toux*, http://www.homeopathe.org/FR/pathologie_toux.html (consulté le 22 mars 2017).
- 170 *Toux*, <http://www.pharmaciedelepouille.com/Toux.htm> (consulté le 22 mars 2017).
- 171 *Maux d'estomac et homéopathie | Homeophyto*, <https://www.homeophyto.com/maux-destomac-et-homeopathie> (consulté le 23 mars 2017).
- 172 *Douce D. 2017 : Maux et brûlures d'estomac - Maladies*, <http://www.soignez-vous.com/maladies/maux-et-brulures-d-estomac> (consulté le 23 mars 2017).

- 173 d'estomac S. 2017 : *Fiche pratique : Soigner les maux d'estomac*, <https://digestion.ooreka.fr/fiche/voir/156579/soigner-les-maux-d-estomac> (consulté le 23 mars 2017).
- 174 *Brûlures d'estomac : les meilleurs traitements homéopathiques*, <http://www.rebelle-sante.com/rebelle-sant%C3%A9-n%C2%B0-181/home%CC%81opathie/br%C3%BBlures-d%E2%80%99estomac-les-meilleurs-traitements-hom%C3%A9opathiques> (consulté le 23 mars 2017).
- 175 *Brûlure d'estomac, hyperacidite gastrique, troubles de la digestion*, http://www.pharmaciedelepouille.com/Reflux_gastro_oesophagien_troubles_digestion.htm (consulté le 23 mars 2017).
- 176 *Constipation et homéopathie | Homeophyto*, <https://www.homeophyto.com/constipation-et-homeopathie> (consulté le 23 mars 2017).
- 177 *Soigner la constipation par l'homéopathie*, <http://www.pharmaciengiphar.com/maladies/appareil-digestif/digestion-et-transit/soigner-constipation-par-homeopathie> (consulté le 23 mars 2017).
- 178 <http://www.homéopathie.com/pathologies/constipation.html> (consulté le 23 mars 2017).
- 179 *Constipation : la bonne ordonnance homéopathique*, <http://www.topsante.com/medecine/digestion-et-transit/constipation/soigner/constipation-la-bonne-ordonnance-homeopathique-31997> (consulté le 23 mars 2017).
- 180 *L'homéopathie face à la constipation*, <http://www.doctissimo.fr/sante/homeopathie/indications-homeopathie/homeopathie-et-constipation> (consulté le 23 mars 2017).
- 181 *Homéopathie: au secours des troubles de la digestion - Santé - Notre Temps*, <http://www.notretemps.com/sante/medecine-douce/homeopathie-au-secours-troubles-digestion,i5115> (consulté le 23 mars 2017).
- 182 *Constipation*, <http://www.pharmaciedelepouille.com/Constipation.htm> (consulté le 23 mars 2017).
- 183 *Traiter les diarrhées aiguës avec l'homéopathie | Homeophyto*, <https://www.homeophyto.com/traiter-les-diarrhees-aigues-avec-lhomeopathie> (consulté le 23 mars 2017).
- 184 *Soigner les diarrhées aiguës par l'homéopathie*, <http://www.pharmaciengiphar.com/maladies/appareil-digestif/digestion-et-transit/soigner-diarrhees-aigues-par-homeopathie> (consulté le 23 mars 2017).
- 185 <http://www.homéopathie.com/pathologies/diarrhee.html> (consulté le 23 mars 2017).
- 186 *Comment traiter la diarrhée avec l'homéopathie ?*, <http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/DossierComplexe.aspx?doc=5-solutions-naturelles-diarrhee-oser-le-traitement-homeopathique> (consulté le 23 mars 2017).
- 187 *Les médicaments homéopathiques contre les diarrhées | Homéopathie: au secours des troubles de la digestion - Santé - Notre Temps*, <http://www.notretemps.com/sante/medecine-douce/homeopathie-au-secours-troubles-digestion,i5115/2> (consulté le 23 mars 2017).
- 188 *Diarrhée*, <http://www.santemagazine.fr/maladie-diarrhee-113.html> (consulté le 23 mars 2017).

- 189 *Diarrhée : Homéopathie Conseils*, http://homeopathie-conseils.fr/affichage-nom_maladie-Diarrhee.html (consulté le 23 mars 2017).
- 190 *Diarrhees et homeopathie*, http://famille.homeopathie.pagesperso-orange.fr/se_soigner/diarrhee.htm (consulté le 23 mars 2017).
- 191 *Diarrhee*, <http://www.pharmaciedelepouille.com/Diarrhee.htm> (consulté le 23 mars 2017).
- 192 *Maladie de Parkinson*, https://fr.wikipedia.org/wiki/Maladie_de_Parkinson (consulté le 23 mars 2017).
- 193 *Maladie de Parkinson : l'homéopathie peut vous aider*, <http://www.clicbienetre.com/sante-nature/homeopathie/maladie-de-parkinson-l-homeopathie-peut-vous-aider-7415> (consulté le 23 mars 2017).
- 194 Quémoun D. 2017 : *Parkinson : le protocole homéo d'Albert-Claude Quémoun*, <https://www.alternativesante.fr/parkinson/parkinson-le-protocole-homeo-d-albert-claude-quemoun> (consulté le 30 mars 2017).
- 195 *Maladie de Parkinson*, <http://www.pharmaciedelepouille.com/parkinson.htm> (consulté le 30 mars 2017).
- 196 *Maladie de Parkinson | Guide Homéopathique*, <http://www.guidhomeopathique.com/pathologies/maladie-de-parkinson/> (consulté le 30 mars 2017).
- 197 <http://www.homéopathie.com/pathologies/vertige.html> (consulté le 6 avril 2017).
- 198 *Homéopathie, vertiges, phobies et anxiété | Homeophyto*, <https://www.homeophyto.com/vertiges-phobies-et-anxiete-vertiges-des-hauteurs-2> (consulté le 6 avril 2017).
- 199 *Dr Fortier-Bernoville : Traitement Homéopathique des Vertiges. -Therapeutique Homeopathique Pratique (THP) - Par le Dr Robert Seror*, <http://www.homeoint.org/seror/thp/fortiervertiges.htm> (consulté le 6 avril 2017).
- 200 *Troubles de l'équilibre - Homéopathie pour Tous*, <http://homeopourtous.over-blog.com/article-troubles-de-l-equilibre-48767584.html> (consulté le 6 avril 2017).
- 201 *Vertiges*, <http://www.pharmaciedelepouille.com/Vertiges.htm> (consulté le 6 avril 2017).
- 202 Ory C. 2017 : *Vertiges : ayez le réflexe homéopathie*, <https://fr.news.yahoo.com/vertiges-ayez-r%C3%A9flexe-hom%C3%A9opathie-104601338.html> (consulté le 6 avril 2017).
- 203 *Vertige : Homéopathie Conseils*, http://homeopathie-conseils.fr/affichage-nom_maladie-Vertige.html (consulté le 6 avril 2017).
- 204 *Maladie d'alzheimer*, <http://www.pharmaciedelepouille.com/Alzheimer.htm> (consulté le 6 avril 2017).
- 205 Willem D. 2017 : *Perte de mémoire : les solutions grâce aux médecines parallèles - Maladies*, <https://www.soignez-vous.com/maladies/perte-de-memoire-les-solutions-grace-aux-medecines-paralleles> (consulté le 6 avril 2017).

- 206 *Troubles de la mémoire et fatigue intellectuelle, homéopathie ou phytothérapie ? | Homeophyto*, <https://www.homeophyto.com/troubles-de-la-memoire-et-fatigue-intellectuelle> (consulté le 6 avril 2017).
- 207 *Puis-je doper ma mémoire avec l'homéopathie? - Santé - Notre Temps*, <http://www.notretemps.com/sante/doper-memoire-homeopathie,i69865> (consulté le 6 avril 2017).
- 208 *Traiter les troubles de la mémoire avec l'homéopathie*, <http://pagesvertes.info/troubles-de-la-memoire-article-4318,293,fr.html> (consulté le 6 avril 2017).
- 209 Douce D. 2017 : *La dépression - Maladies*, <https://www.soignez-vous.com/maladies/la-depression/> (consulté le 7 avril 2017).
- 210 *Dépression*, <http://www.santemagazine.fr/maladie-depression-110.html> (consulté le 7 avril 2017).
- 211 *Soigner la dépression avec l'homéopathie | Bonheur et santé*, <http://bonheurtsante.fr/soigner-la-depression-avec-lhomeopathie/> (consulté le 7 avril 2017).
- 212 *L'homéopathie est-elle efficace pour soigner la dépression ? | Dépression*, <http://depression.com/lhomeopathie-est-elle-efficace-pour-soigner-la-depression> (consulté le 7 avril 2017).
- 213 *Dépression | Guide Homéopathique*, <http://www.guidhomeopathique.com/pathologies/depression/> (consulté le 7 avril 2017).
- 214 *Deprime*, <http://www.pharmaciedelepouille.com/Deprime.htm> (consulté le 7 avril 2017).
- 215 *Anxiété, emotivité, nervosité*, http://www.pharmaciedelepouille.com/Anxiete_emotivite_nervosite.htm (consulté le 7 avril 2017).
- 216 *Homéopathie contre l'anxiété et la nervosité*, <http://sante-medecine.journaldesfemmes.com/contents/856-homeopathie-contre-l-anxiete-et-la-nervosite> (consulté le 7 avril 2017).
- 217 <http://www.homéopathie.com/pathologies/angoisse.html> (consulté le 7 avril 2017).
- 218 aufeminin.com SA F. 2017 : *Stress et homéopathie : les médicaments de l'anxiété - Onmeda.fr*, <http://www.onmeda.fr/medecines-douces/homeopathie-stress-anxiete-3179-2.html> (consulté le 7 avril 2017).
- 219 Anxiété T. 2017 : *Homéopathie Anxiété : tout sur l'homéopathie | Test d'anxiété*, <http://www.testanxiete.com/homeopathie-anxiete.php> (consulté le 7 avril 2017).
- 220 *Lutter contre l'anxiété avec l'homéopathie*, <http://www.pipette.com/Sante/medecine-douce/homeopathie/anxiete-et-homeopathie.html> (consulté le 7 avril 2017).
- 221 *CEDH.org*, <http://www.cedh.org/fiches-therapeutiques> (consulté le 7 avril 2017).
- 222 Homéopathes sans frontière, ouvrir à tous l'accès aux soins, Troubles du sommeil approche homéopathique, 13 chemin de Montauban Lyon, www.hsf-france.com/IMG/pdf/troubles_du_sommeil-2.pdf (consulté le 8 avril 2017)
- 223 Traitement homéopathique pour les insomnies, Cours du Dr. Didier Grandgeorge à Fréjus.

224 *Difficultés d'endormissement, réveils nocturnes ou prématurés, quels médicaments homéopathiques choisir ?* | Homeophyto, <https://www.homeophyto.com/difficultes-dendormissement-reveils-nocturnes-et-reveils-prematures> (consulté le 8 avril 2017).

225 *L'homéopathie contre l'insomnie*, <http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/DossierComplexe.aspx?doc=medicaments-homeopathiques-bien-dormir> (consulté le 8 avril 2017).

226 *Insomnie et homéopathie - Traitement homéopathique contre les insomnies*, http://www.naturalexix.com/insomnies_homeopathie_traitement.html (consulté le 8 avril 2017).

227 *homéopathie et sommeil - Solutions-mysommeil.com*, <http://www.solutions-mysommeil.com/homeopathie-et-sommeil.html> (consulté le 8 avril 2017).

228 *Troubles du sommeil : l'homéopathie, ça marche ?*, <http://www.medisite.fr/fatigue-insomnies-troubles-du-sommeil-lhomeopathie-ca-marche.823841.63.html> (consulté le 8 avril 2017).

229 Bien-être S.astuces C. 2017 : *Le sommeil et l'homéopathie*, <http://www.femininbio.com/sante-bien-etre/conseils-astuces/sommeil-l-homeopathie-9689> (consulté le 8 avril 2017).

230 *insomnie* | Site du Dr Luc BODIN, <http://www.luc-bodin.com/tag/insomnie/> (consulté le 8 avril 2017).

231 *Insomnies*, <http://www.pharmaciedelepoulle.com/Insomnies.htm> (consulté le 8 avril 2017).

232 *Troubles du sommeil de l'adulte : Homéopathie Conseils*, http://homeopathie-conseils.fr/affichage-nom_maladie-Troubles_du_sommeil_de_l%27adulte.html (consulté le 8 avril 2017).

233 *homeopathes sans frontiere, ouvrir à tous l'accès aux soins, Traitement homeopathique de l'insuffisance veineuse, 13 chemin de Montauban Lyon*, www.hsf-france.com/IMG/pdf/insuffisance_veineuse_dgt_2008.pdf (Consulté le 8 avril 2017)

234 *nutritionnelle* D. 2017 : *Traitement naturel de l'insuffisance veineuse*, <https://www.alternativesante.fr/circulation/insuffisance-veineuse-les-traitements-naturels> (consulté le 11 avril 2017).

235 *Soulager la circulation et l'insuffisance veineuse par l'homéopathie*, <http://www.pharmaciengiphar.com/medecines-naturelles/homeopathie/soulager-circulation-et-insuffisance-veineuse-par-homeopathie> (consulté le 11 avril 2017).

236 *Jambes lourdes et homéopathie* | Homeophyto, <https://www.homeophyto.com/jambes-lourdes-homeopathie> (consulté le 11 avril 2017).

237 Douce D. 2017 : *Traiter les maladies veineuses avec les médecines naturelles - Maladies*, <https://www.soignez-vous.com/maladies/traiter-les-maladies-veineuses-avec-les-medecines-naturelles> (consulté le 11 avril 2017).

238 *Compression veineuse et insuffisance veineuse*, http://www.pharmaciedelepoulle.com/Insuffisance_veineuse.htm (consulté le 11 avril 2017).

239 *Ulcère variqueux : Homéopathie Conseils*, http://homeopathie-conseils.fr/affichage-nom_maladie-Ulcere_variqueux.html (consulté le 11 avril 2017).

- 240 *Ulcere veineux, escarres*, http://www.pharmaciedelepoulle.com/Ulcere_veineux_escarres.htm (consulté le 11 avril 2017).
- 241 Henry J., Henry J.plus 2017 : *Ulcère variqueux | Médecine intégrée*, <http://www.medecine-integree.com/ulcere-variqueux/> (consulté le 11 avril 2017).
- 242 *Traitement homéopathique des hémorroïdes | Homeophyto*, <https://www.homeophyto.com/les-hemorroides-2> (consulté le 12 avril 2017).
- 243 *Soigner les hémorroïdes par l'homéopathie*, <http://www.pharmaciengiphar.com/maladies/appareil-digestif/hemorroides/soigner-hemorroides-par-homeopathie> (consulté le 12 avril 2017).
- 244 Andriveau M. 2017 : *Hémorroïdes et homéopathie : Une ultime solution*, <http://les-hemorroides.com/hemorroides-et-homeopathie/> (consulté le 12 avril 2017).
- 245 *Peut-on soigner l'hémorroïde par l'homéopathie ?*, <http://antihemorroidestraitement.com/trucs-et-astuces/peut-on-soigner-lhemorroïde-par-lhomeopathie/> (consulté le 12 avril 2017).
- 246 *Hemorroides*, <http://www.pharmaciedelepoulle.com/hemorroides.htm> (consulté le 12 avril 2017).
- 247 *Hémorroïde : Homéopathie Conseils*, http://homeopathie-conseils.fr/affichage-nom_maladie-Hemorroïde.html (consulté le 12 avril 2017).
- 248 *Homéopathie et zona | Homeophyto*, <https://www.homeophyto.com/le-zona> (consulté le 17 avril 2017).
- 249 Willem D. 2017 : *Comment traiter le zona naturellement - Maladies*, <https://www.soignez-vous.com/maladies/comment-traiter-le-zona-naturellement> (consulté le 17 avril 2017).
- 250 *Traitements naturels dans le zona | Site du Dr Luc BODIN*, <http://www.luc-bodin.com/2011/05/01/traitements-naturels-dans-le-zona/> (consulté le 17 avril 2017).
- 251 *zona S. 2017 : Fiche pratique : Soulager un zona*, <https://varicelle.ooreka.fr/fiche/voir/136548/soulager-un-zona> (consulté le 17 avril 2017).
- 252 *Varicelle, zona*, http://www.pharmaciedelepoulle.com/varicelle_zona.htm (consulté le 17 avril 2017).
- 253 <https://saintesante.com/homeopathie/maladies-traitees/troubles-neurologiques/zona-et-homeopathie.html> (consulté le 17 avril 2017).

Université de Lille 2

FACULTE DES SCIENCES PHARMACEUTIQUES ET BIOLOGIQUES DE LILLE

DIPLOME D'ETAT DE DOCTEUR EN PHARMACIE

Année Universitaire 2016/2017

Nom : Delobelle

Prénom : Gaëtan

Titre de la thèse : Prise en charge thérapeutique des principales pathologies du sujet âgé par l'homéopathie

Mots-clés : Homéopathie, sujet âgé, troubles digestifs, pathologies neurologiques, pathologies du vieillissement, pathologies circulatoires, troubles audio-visuels, pathologies saisonnières.

Résumé : La longévité augmente au fur et à mesure des années. Parallèlement, la pyramide des âges tend à s'inverser, nous arrivons dans une société où les personnes âgées sont de plus en plus présentes et de manière plus longue. Cependant, lequel d'entre nous au comptoir n'a jamais connu un patient se plaindre du nombre de médicaments que comporte son ordonnance ? Effectivement, les piluliers se sont remplis et ont doublé voir triplé de taille, ce qui a conduit à une augmentation des iatrogénies et hospitalisations.

L'homéopathie est une médecine qui va permettre de guérir ou de réduire le nombre de médicaments des sujets âgés par son action non toxique tout en étant efficace. Elle reste cependant une médecine limitée et ne permet pas de tout soigner ou d'intervenir sur des pathologies d'urgence mais elle permet au patient d'améliorer sa condition de vie et de limiter la prise des médicaments allopathique dont le devenir est parfois douteux lorsque ceux-ci excèdent cinq spécialités.

Toutefois, cette médecine homéopathique qualifiée de naturelle et sans effets indésirables ne pourra grandir qu'en présence de professionnels de santé qui croient en elle et qui s'y connaissent. Il ne faut pas oublier qu'on ne soigne pas un symptôme comme en allopathie mais un ensemble, un terrain ou un passé. De nombreuses questions sont à poser à chaque patient afin de trouver la souche la mieux adaptée à leur situation. Cette thèse apporte les clefs nécessaires aux bons conseils et la bonne délivrance de l'homéopathie sur les principales pathologies que l'on retrouvera au comptoir chez un sujet âgé.

Membres du jury :

Président : SAHPAZ Sevser, Professeur des universités, Faculté des Sciences Pharmaceutiques et Biologiques de Lille

Assesseur(s) : Roumy Vincent, Maitres de conférences, Faculté des Sciences Pharmaceutiques et Biologiques de Lille

Membre(s) extérieur(s) : Dr BACLE Astrid, Pharmacien et assistant Hospitalo-universitaire à Rennes