

**THESE
POUR LE DIPLOME D'ETAT
DE DOCTEUR EN PHARMACIE**

**Soutenue publiquement le 7 mai 2021
Par Mlle Nguyen Thi Bich Hang**

Titre

L'application de la médecine traditionnelle chinoise dans le traitement de la
dermatite atopique

Membres du jury :

Président, conseiller de thèse : Mme Sahpaz Sevser, Professeur de
Pharmacognosie, Faculté de pharmacie, Université de Lille

Assesseur : Mme Rivière Céline, Maître de conférences de Pharmacognosie, Faculté
de pharmacie, Université de Lille

Membre extérieur : M. Trotin Francis, Professeur honoraire de pharmacognosie,
Faculté de pharmacie, Université de Lille



Faculté de Pharmacie de Lille

3, rue du Professeur Laguesse - B.P. 83 - 59006 LILLE CEDEX

☎ 03.20.96.40.40 - 📠 : 03.20.96.43.64

<http://pharmacie.univ-lille2.fr>

Université de Lille

Président :	Jean-Christophe CAMART
Premier Vice-président :	Damien CUNY
Vice-présidente Formation :	Lynne FRANJIE
Vice-président Recherche :	Lionel MONTAGNE
Vice-président Relations Internationales :	François-Olivier SEYS
Directeur Général des Services :	Pierre-Marie ROBERT
Directrice Générale des Services Adjointe :	Marie-Dominique SAVINA

Faculté de Pharmacie

Doyen :	Bertrand DÉCAUDIN
Vice-Doyen et Assesseur à la Recherche :	Patricia MELNYK
Assesseur aux Relations Internationales :	Philippe CHAVATTE
Assesseur à la Vie de la Faculté et aux Relations avec le Monde Professionnel :	Thomas MORGENROTH
Assesseur à la Pédagogie :	Benjamin BERTIN
Assesseur à la Scolarité :	Christophe BOCHU
Responsable des Services :	Cyrille PORTA

Liste des Professeurs des Universités - Praticiens Hospitaliers

Civ.	NOM	Prénom	Laboratoire
Mme	ALLORGE	Delphine	Toxicologie
M.	BROUSSEAU	Thierry	Biochimie
M.	DÉCAUDIN	Bertrand	Pharmacie Galénique
M.	DEPREUX	Patrick	ICPAL
M.	DINE	Thierry	Pharmacie clinique
Mme	DUPONT-PRADO	Annabelle	Hématologie
M.	GRESSIER	Bernard	Pharmacologie
M.	LUYCKX	Michel	Pharmacie clinique
M.	ODOU	Pascal	Pharmacie Galénique
M.	STAELS	Bart	Biologie Cellulaire

Liste des Professeurs des Universités

Civ.	NOM	Prénom	Laboratoire
M.	ALIOUAT	EI Moukhtar	Parasitologie
Mme	AZAROUAL	Nathalie	Physique
M.	BERTHELOT	Pascal	Onco et Neurochimie
M.	CAZIN	Jean-Louis	Pharmacologie – Pharmacie clinique
M.	CHAVATTE	Philippe	ICPAL
M.	COURTECUISSÉ	Régis	Sciences végétales et fongiques
M.	CUNY	Damien	Sciences végétales et fongiques
Mme	DELBAERE	Stéphanie	Physique
M.	DEPREZ	Benoît	Lab. de Médicaments et Molécules
Mme	DEPREZ	Rebecca	Lab. de Médicaments et Molécules
M.	DUPONT	Frédéric	Sciences végétales et fongiques
M.	DURIEZ	Patrick	Physiologie
M.	FOLIGNE	Benoît	Bactériologie
M.	GARÇON	Guillaume	Toxicologie
Mme	GAYOT	Anne	Pharmacotechnie Industrielle
M.	GOOSSENS	Jean François	Chimie Analytique
M.	HENNEBELLE	Thierry	Pharmacognosie
M.	LEMDANI	Mohamed	Biomathématiques
Mme	LESTAVEL	Sophie	Biologie Cellulaire
M.	LUC	Gerald	Physiologie
Mme	MELNYK	Patricia	Onco et Neurochimie
M.	MILLET	Régis	ICPAL
Mme	MUHR – TAILLEUX	Anne	Biochimie
Mme	PAUMELLE-LESTRELIN	Réjane	Biologie Cellulaire
Mme	PERROY	Anne Catherine	Législation
Mme	ROMOND	Marie Bénédicte	Bactériologie
Mme	SAHPAZ	Sevser	Pharmacognosie
M.	SERGHÉRAERT	Eric	Législation
Mme	SIEPMANN	Florence	Pharmacotechnie Industrielle
M.	SIEPMANN	Juergen	Pharmacotechnie Industrielle
M.	WILLAND	Nicolas	Lab. de Médicaments et Molécules

Liste des Maîtres de Conférences - Praticiens Hospitaliers

Civ.	NOM	Prénom	Laboratoire
Mme	BALDUYCK	Malika	Biochimie
Mme	GARAT	Anne	Toxicologie
Mme	GOFFARD	Anne	Bactériologie
M.	LANNOY	Damien	Pharmacie Galénique
Mme	ODOU	Marie Françoise	Bactériologie
M.	SIMON	Nicolas	Pharmacie Galénique

Liste des Maîtres de Conférences

Civ.	NOM	Prénom	Laboratoire
Mme	ALIOUAT	Cécile Marie	Parasitologie
M.	ANTHERIEU	Sébastien	Toxicologie
Mme	AUMERCIER	Pierrette	Biochimie
Mme	BANTUBUNGI	Kadiombo	Biologie cellulaire
Mme	BARTHELEMY	Christine	Pharmacie Galénique
Mme	BEHRA	Josette	Bactériologie
M	BELARBI	Karim	Pharmacologie
M.	BERTHET	Jérôme	Physique
M.	BERTIN	Benjamin	Immunologie
M.	BLANCHEMAIN	Nicolas	Pharmacotechnie industrielle
M.	BOCHU	Christophe	Physique
M.	BORDAGE	Simon	Pharmacognosie
M.	BOSC	Damien	Lab. de Médicaments et Molécules
M.	BRIAND	Olivier	Biochimie
M.	CARNOY	Christophe	Immunologie
Mme	CARON	Sandrine	Biologie cellulaire
Mme	CHABÉ	Magali	Parasitologie
Mme	CHARTON	Julie	Lab. de Médicaments et Molécules
M	CHEVALIER	Dany	Toxicologie
M.	COCHELARD	Dominique	Biomathématiques
Mme	DANEL	Cécile	Chimie Analytique
Mme	DEMANCHE	Christine	Parasitologie
Mme	DEMARQUILLY	Catherine	Biomathématiques
M.	DHIFLI	Wajdi	Biomathématiques
Mme	DUMONT	Julie	Biologie cellulaire
Mme	DUTOUT-AGOURIDAS	Laurence	Onco et Neurochimie
M.	EL BAKALI	Jamal	Onco et Neurochimie
M.	FARCE	Amaury	ICPAL
Mme	FLIPO	Marion	Lab. de Médicaments et Molécules
Mme	FOULON	Catherine	Chimie Analytique
M.	FURMAN	Christophe	ICPAL
Mme	GENAY	Stéphanie	Pharmacie Galénique
M.	GERVOIS	Philippe	Biochimie
Mme	GOOSSENS	Laurence	ICPAL
Mme	GRAVE	Béatrice	Toxicologie
Mme	GROSS	Barbara	Biochimie
M.	HAMONIER	Julien	Biomathématiques
Mme	HAMOUDI	Chérifa Mounira	Pharmacotechnie industrielle
Mme	HANNOTHIAUX	Marie-Hélène	Toxicologie
Mme	HELLEBOID	Audrey	Physiologie
M.	HERMANN	Emmanuel	Immunologie
M.	KAMBIA	Kpakpaga Nicolas	Pharmacologie
M.	KARROUT	Youness	Pharmacotechnie Industrielle
Mme	LALLOYER	Fanny	Biochimie
M.	LEBEGUE	Nicolas	Onco et Neurochimie
Mme	LECOEUR	Marie	Chimie Analytique
Mme	LEHMANN	Hélène	Législation
Mme	LELEU-CHAVAIN	Natascha	ICPAL
Mme	LIPKA	Emmanuelle	Chimie Analytique
Mme	MARTIN	Françoise	Physiologie
M.	MOREAU	Pierre Arthur	Sciences végétales et fongiques
M.	MORGENROTH	Thomas	Législation

Mme	MUSCHERT	Susanne	Pharmacotechnie industrielle
Mme	NIKASINOVIC	Lydia	Toxicologie
Mme	PINÇON	Claire	Biomathématiques
M.	PIVA	Frank	Biochimie
Mme	PLATEL	Anne	Toxicologie
M.	POURCET	Benoît	Biochimie
M.	RAVAUX	Pierre	Biomathématiques
Mme	RAVEZ	Séverine	Onco et Neurochimie
Mme	RIVIERE	Céline	Pharmacognosie
Mme	ROGER	Nadine	Immunologie
M.	ROUMY	Vincent	Pharmacognosie
Mme	SEBTI	Yasmine	Biochimie
Mme	SINGER	Elisabeth	Bactériologie
Mme	STANDAERT	Annie	Parasitologie
M.	TAGZIRT	Madjid	Hématologie
M.	VILLEMAGNE	Baptiste	Lab. de Médicaments et Molécules
M.	WELTI	Stéphane	Sciences végétales et fongiques
M.	YOUS	Saïd	Onco et Neurochimie
M.	ZITOUNI	Djamel	Biomathématiques

Professeurs Certifiés

Civ.	NOM	Prénom	Laboratoire
M.	HUGES	Dominique	Anglais
Mlle	FAUQUANT	Soline	Anglais
M.	OSTYN	Gaël	Anglais

Professeur Associé - mi-temps

Civ.	NOM	Prénom	Laboratoire
M.	DAO PHAN	Hai Pascal	Lab. Médicaments et Molécules
M.	DHANANI	Alban	Droit et Economie Pharmaceutique

Maîtres de Conférences ASSOCIES - mi-temps

Civ.	NOM	Prénom	Laboratoire
M.	BRICOTEAU	Didier	Biomathématiques
Mme	CUCCHI	Malgorzata	Biomathématiques
M.	FRIMAT	Bruno	Pharmacie Clinique
M.	GILLOT	François	Droit et Economie pharmaceutique
M.	MASCAUT	Daniel	Pharmacie Clinique
M.	ZANETTI	Sébastien	Biomathématiques
M.	BRICOTEAU	Didier	Biomathématiques



Civ.	NOM	Prénom	Laboratoire
Mme	DEMARET	Julie	Immunologie
Mme	HENRY	Héloïse	Biopharmacie
Mme	MASSE	Morgane	Biopharmacie

Faculté de Pharmacie de Lille

3, rue du Professeur Laguesse - B.P. 83 - 59006 LILLE CEDEX
Tél. : 03.20.96.40.40 - Télécopie : 03.20.96.43.64
<http://pharmacie.univ-lille2.fr>

L'Université n'entend donner aucune approbation aux opinions émises dans les thèses ; celles-ci sont propres à leurs auteurs.

REMERCIEMENTS

Je tiens tout d'abord à remercier Madame Sevser Sahpaz, Professeur de pharmacognosie à la Faculté des Sciences Pharmaceutiques et Biologique de Lille, de me faire l'honneur de présider le jury de ma thèse et de m'avoir encadrée tout au long de ce travail. Je voudrais vous remercier pour votre gentillesse, votre disponibilité permanente et surtout pour votre patience.

Je voudrais remercier Madame Céline Rivière, Maître de conférences de Pharmacognosie à la Faculté des Sciences Pharmaceutiques et Biologique de Lille, d'avoir accepté de faire partie du jury.

Je voudrais aussi remercier Monsieur Francis Trotin, Professeur honoraire de pharmacognosie à la Faculté des Sciences Pharmaceutiques et Biologique de Lille, recommandé par Mme Sahpaz, vous me faites un grand honneur d'être présent au jury de cette thèse.

Un immense merci à mes parents qui ont su me soutenir malgré les difficultés de la vie, vous avez toujours été derrière moi, vous m'avez encouragée et si j'en suis arrivée là c'est grâce à vous, je vous en serai à jamais reconnaissante ; à ma soeur, BichTran, je te remercie d'avoir toujours été à l'écoute et de m'avoir aidée quand j'en avais besoin.

Je tiens à remercier le reste de ma famille, Catherine et Robert, vous étiez mes acolytes, les personnes que j'allais voir dès que je rentrais à Troyes, notre ville, merci pour les moments de rigolade qu'on a passé, mes nièces et neveux, vous êtes arrivés au fil de mes années d'études et vous êtes rapidement devenu ma source de joie et de motivation.

Emeline, quand le droit et la santé se rencontrent au cours d'une soirée, une amie qui est vite devenue une sœur pour moi, je ne pourrais me remémorer un souvenir de ma vie d'étudiante sans te mentionner, nos sorties, nos voyages.... Je te remercie d'avoir partagé toutes ces années d'études avec moi et d'être toujours là malgré la distance.

Justine, des évènements ont fait qu'on a été séparées durant notre cursus mais cela ne nous a pas empêché de rester soudées, tu ne le réalises peut être pas mais ton soutien et tes encouragements m'ont beaucoup aidé. Je te remercie pour cette amitié sans faille.

Hamze, tu es apparu dans ma vie quand j'étais pleine de doutes et surtout découragée, tu m'as accueillie chez toi et tu as réussi à me motiver. Tu m'as poussée tous les matins à aller à la bibliothèque et c'est grâce à toi que j'ai pu écrire les premières lignes de cette thèse. Ton courage, ta force et ta détermination m'ont beaucoup appris, je te remercie pour tout ce que tu m'as apporté.

À vous tous, je vous remercie d'avoir été présents pour moi durant tant d'années.

Table des matières

INTRODUCTION	15
1. LA MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE	17
1.1 LES ORIGINES DE LA MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE	17
1.2 LES PRINCIPES FONDAMENTAUX DE LA MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE	18
1.2.1 LA THEORIE DU YIN ET YANG.....	18
1.2.2 LA THEORIE DES CINQ ELEMENTS.....	21
1.2.3 LES CINQ SUBSTANCES FONDAMENTALES.....	24
1.2.3.A L'énergie (Qi).....	25
1.2.3.B Le sang (Xue).....	26
1.2.3.C L'essence (Jing).....	27
1.2.3.D L'esprit (Shen).....	27
1.2.3.E Les liquides organiques (Jin Ye).....	27
1.2.4 LES ORGANES (ZANG FU).....	28
1.2.4.A Les organes Yin (Zang).....	28
1.2.4.B Les entrailles Yang (Fu).....	28
1.2.5 LES MERIDIENS.....	30
1.3 L'ORIGINE DES MAUX	31
1.3.1 LES SIX EXCES.....	31
1.3.1.A Le vent.....	32
1.3.1.B Le Froid.....	32
1.3.1.C La chaleur de l'été.....	32
1.3.1.D L'humidité.....	32
1.3.1.E La sécheresse.....	33
1.3.1.F Le Feu.....	33
1.3.2 LES SEPT SENTIMENTS.....	33
1.3.3 LES CAUSES NI INTERNE, NI EXTERNE.....	34
1.4 LES METHODES DE DIAGNOSTIC	34
1.4.1 OBSERVATION.....	34
1.4.2 AUSCULTATION, OLFACTION.....	36
1.4.3 INVESTIGATION.....	37
1.4.4 PALPATION.....	37
1.5 LES CINQ BRANCHES DE LA MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE	37
1.5.1 LA PHARMACOPEE CHINOISE.....	37
1.5.2 L'ACUPUNCTURE, LA MOXIBUSTION.....	39
1.5.3 LE MASSAGE CHINOIS TUI NA.....	40
1.5.4 LES EXERCICES ENERGETIQUES (QI GONG, TAI CHI).....	42
1.5.5 LA DIETETIQUE CHINOISE.....	43
2. LA DERMATITE ATOPIQUE	45
2.1 RAPPELS PHYSIOLOGIQUES DE LA PEAU	45
2.1.1 L'EPIDERME.....	45
2.1.2 LE DERME.....	47
2.1.3 L'HYPODERME.....	49
2.2 DEFINITION	49
2.3 EPIDEMIOLOGIE	51
2.4 LA DERMATITE ATOPIQUE DU POINT DE VU DE LA MEDECINE OCCIDENTALE 52	
2.4.1 PHYSIOPATHOLOGIE.....	52
2.4.1.A Anomalie, altération de la barrière cutanée.....	52
2.4.1.B Immunopathologie de la DA.....	53
2.4.2 DIAGNOSTIC.....	55
2.4.3 TRAITEMENT.....	58
2.4.3.A Les dermocorticoïdes.....	58
2.4.3.B Les émoullients.....	60
2.4.3.C Les immunosuppresseurs locaux.....	60

2.4.3.D La photothérapie	61
2.4.3.E Les traitements systémiques	61
2.4.3.E.a Les antihistaminiques	61
2.4.3.E.b Immunosuppresseurs oraux	62
2.4.3.E.c Biothérapie	63
3. LA DERMATITE ATOPIQUE DU POINT DE VU DE LA MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE.....	65
3.1 PATHOGENIE DE LA DERMATITE ATOPIQUE	65
3.2 DIAGNOSTIC	68
3.2.1 L'OBSERVATION.....	68
3.2.2 L'AUSCULTATION, L'OLFACTION	70
3.2.3 L'INVESTIGATION	70
3.2.4 LA PALPATION	70
3.3 PHARMACOPEE CHINOISE ET TRAITEMENT	71
3.3.1 LES TRAITEMENTS DE LA DERMATITE ATOPIQUE	71
3.3.1.A Au stade de la petite enfance :	71
3.3.1.B Au stade de l'enfance :	75
3.3.1.C Au stade adulte :	79
3.3.2 LES TRAITEMENTS PAR VOIE LOCALE	81
3.3.2.A Décoction utilisée par voie externe en lavage	81
3.3.2.B Les traitements utilisés en application externe	81
3.3.3 LES PLANTES DE LA PHARMACOPEE CHINOISE DANS LE TRAITEMENT DE LA DERMATITE ATOPIQUE	83
3.3.3.A Les substances qui traitent l'humidité.....	83
3.3.3.B Les substances qui évacuent la chaleur.....	91
3.3.3.C Les plantes qui tonifient.....	100
3.3.3.D Les plantes qui libèrent l'extérieur	107
3.3.3.E Les substances qui favorisent la digestion	111
3.3.3.F Les plantes qui régulent le sang	113
3.3.3.G Les plantes qui régulent le Qi.....	115
3.3.3.H Les substances qui expulsent le vent et calment le foie.	116
3.3.3.I Les plantes qui stabilisent et lient	118
3.3.3.J Substance qui disperse le vent-humidité	118
3.3.3.K Les plantes qui transforment le flegme et qui stoppent la toux	119
3.3.3.L Les plantes qui ouvrent les orifices	121
3.3.3.M Autres substances	122
3.3.4 L'ACUPONCTURE ET LA DERMATITE ATOPIQUE	123
3.3.4.A Les points d'acuponcture.....	124
3.3.4.A.a Les points du méridien de la rate.....	124
3.3.4.A.b Les points du méridien de la vessie.....	125
3.3.4.A.c Les points du méridien du cœur	125
3.3.4.A.d Les points du méridien du poumon.....	125
3.3.4.A.e Les points du méridien du foie.....	125
3.3.4.A.f Les points du méridien du rein	126
3.3.4.A.g Les points du méridien du vaisseau concepteur.....	126
3.3.4.A.h Autres points	126
3.3.5 LA DIETETIQUE ET LA DERMATITE ATOPIQUE	127
3.3.6 LA PLACE DE LA MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE EN FRANCE	127
CONCLUSION	129
BIBLIOGRAPHIE	131

Introduction

La dermatite atopique est la deuxième maladie de peau en fréquence après l'acné, cela concerne 5% de la population soit au total 2,5 millions de patients en France.¹

Elle va principalement toucher les nourrissons et les enfants mais elle peut apparaître parfois chez l'adolescent et l'adulte.

La majorité des dermatites atopiques vont disparaître au cours de l'enfance (50% avant 5 ans), mais 10 à 15% des cas persistent jusqu'à l'âge adulte.²

La dermatite atopique évolue par poussée, elle peut entraîner des lésions cutanées, des démangeaisons intenses, des troubles du sommeil ainsi qu'une mauvaise qualité de vie.

En médecine occidentale il existe plusieurs options thérapeutiques : traitement de fond, traitement local, traitement systémique ou encore la photothérapie. Les dermocorticoïdes locaux sont les traitements les plus efficaces contre l'inflammation cutanée et sont souvent critiqués à tort du fait de la présence de corticoïde et donc de leurs effets indésirables.

Aujourd'hui, on constate qu'un nombre croissant de personnes vont se tourner vers les médecines complémentaires, alternatives, telles que la médecine traditionnelle chinoise, certains cherchant à améliorer leur qualité de vie, à prévenir l'apparition de poussée ou encore à réduire l'usage de dermocorticoïde.

Vieille de quelques milliers d'années, la médecine traditionnelle chinoise est une médecine qui va permettre de libérer les blocages physiques, émotionnels et énergétiques du patient afin de rétablir un équilibre et améliorer sa santé.

En Chine, elle fonctionne en bonne harmonie et en complémentarité avec la médecine occidentale, elle est en mesure d'apporter sa contribution à la préservation de la santé de tous les peuples de la terre, et donc ainsi aux peuples occidentaux.

Comment la médecine traditionnelle chinoise peut-elle s'appliquer dans le traitement de la dermatite atopique ? C'est ce que nous allons étudier dans ce travail qui va être divisé en plusieurs parties.

La première partie sera consacrée à l'histoire de la médecine traditionnelle chinoise, ses fondements, les modes de diagnostics et les moyens thérapeutiques.

La seconde partie sera consacrée aux caractéristiques de la dermatite atopique dans le monde de la médecine occidentale. Nous aborderons l'étiologie, la physiopathogénie, le diagnostic et le traitement.

Et enfin dans une troisième partie, nous aborderons les caractéristiques de la dermatite atopique dans la médecine traditionnelle chinoise.

1. La médecine traditionnelle chinoise

1.1 Les origines de la médecine traditionnelle chinoise

La médecine chinoise fait partie des médecines traditionnelles qui existent depuis la nuit des temps, sa naissance remonte à plus de 3000 ans.

Selon la tradition chinoise, trois empereurs antiques seraient à l'origine de cette médecine :

- « Fu Xi, inspirateur du célèbre Yi Jing (Livre des Mutations).
- Shen Nong, auteur présumé du Shen Nong Ben Cao Jing (Traité de matière médicale de ShenNong), une des plus ancienne matière médicale qui nous soit parvenue, qui aurait transmis aux hommes les techniques de l'agriculture et les bases de la pharmacopée.
- Huang Di, l'Empereur Jaune, référence fondamentale en médecine chinoise, qui aurait notamment communiqué à son peuple les fondements de la médecine chinoise et de l'acupuncture, particulièrement à travers le célèbre Huang Di Nei Jing (Classique Interne de l'Empereur Jaune), également appelé Nei Jing. », ³ ce dernier est l'un des plus ancien manuel qui est encore utilisé aujourd'hui. Il est utilisé comme source d'information dans les écoles de médecine.

Plusieurs dynasties vont se succéder en Chine au cours desquelles la médecine chinoise ne va de cesser d'évoluer.

Les premiers écrits trouvés remontent à la période des trois dynasties Xia (2207-1766 av. J.-C.), Shang (1765-1122 av. J.-C.) et Zhou (1121-722 av. J.-C.), ils étaient gravés sur des morceaux de carapace de tortue et d'os.⁴ A cette époque, il a été aussi retrouvé des aiguilles d'acupuncture qui ont permis de mettre en évidence l'existence d'une médecine chinoise primitive.⁵

C'est lors de la période des printemps et automnes (722-481 av. J.-C.) et des royaumes des combattants (453-221 av. J.-C.) que la médecine traditionnelle chinoise fut reconnue comme une médecine savante et c'est à cette époque que la MTC acquiert ses bases fondamentales avec l'apparition de la théorie du Yin et de Yang, la théorie de l'énergie vitale (Qi) et de la théorie des cinq éléments.

L'époque de la dynastie Han (206 av. J.-C. - 220 apr. J.-C.) marque le développement de la médecine et de la pharmacopée et la rédaction du premier traité de matière médicale appelé le « Shen Nong Ben Cao Jing » et de deux œuvres majeures ; le traité du froid nocif appelé le « Shang Han Lun » et le traité des prescriptions de la Chambre d'or appelé le « Jin Kui Yao Luë Fang Lun ». Ces deux derniers restent des références dans la pratique moderne de la MTC.⁵

L'époque des trois royaumes (220-265) aux dynasties du nord et du sud (420-589), marque le développement de la médecine chinoise à plusieurs niveaux avec notamment, le développement de l'acupuncture en apportant plus de connaissances sur les méridiens et les points d'acupuncture et l'apparition du premier traité sur le diagnostic.

Sous les dynasties Sui (589-618) et Tang (618-907) apparaissent l'officialisation de l'enseignement de la MTC et l'introduction de nombreuses substances exotiques dans la pharmacopée grâce aux échanges entre la Chine, l'Inde, la Perse et Byzance.

La dynastie Song du Nord (960-1127) marque la découverte de nouvelles techniques telles que l'imprimerie à caractères mobiles qui permet la diffusion du savoir médical, la distillation qui va permettre de produire de nouvelles substances thérapeutiques, la

publication de planches d'acuponctures et la réalisation de statues en bronze de taille humaine représentant l'homme et comportant des petits trous représentant les points d'acuponcture qui ont permis de standardiser la localisation des méridiens et de ces points.^{4,5}

De la dynastie Jin débutant en 1115 à la dynastie Qing finissant en 1911, la médecine chinoise et ses théories continuent à se développer grâce à de grands médecins.

L'époque contemporaine est marquée par la demande de l'interdiction de la pratique de la MTC en 1929 par les médecins chinois formés à la médecine occidentale. Le 17 mars 1929, le peuple chinois s'est rassemblé contre cette interdiction et une pétition a alors été adressée au gouvernement chinois. Suite à ce rassemblement et à cette pétition, la MTC a été réhabilitée et le 17 mars est maintenant considéré comme le jour de la MTC en Chine. Aujourd'hui, en Chine ces deux médecines coopèrent et travaillent ensemble.

La découverte de la MTC, en France, s'est faite à la fin du 19^{ème} siècle, grâce à Georges Soulié de Morant (consul de France en Chine) qui a introduit les premiers fondements de cette médecine, et notamment la pratique de l'acuponcture.⁶ Cette introduction fut très anarchique car la communication avec la Chine était absente à cette époque jusqu'à l'ouverture de la Chine populaire à la fin des années 1970, qui a permis d'introduire la MTC au monde occidentale.⁷

1.2 Les principes fondamentaux de la médecine traditionnelle chinoise

Pour comprendre le fonctionnement de la médecine chinoise traditionnelle, nous allons voir les différents principes fondamentaux sur lesquels cette médecine se repose.

1.2.1 La théorie du Yin et yang

Le « livre des mutations (Yi Jing, 700 av. J.-C.) » est l'un des premiers ouvrages à avoir présenté les termes Yin et Yang. Dans ce livre le Yin est représenté sous forme de ligne discontinue et le Yang sous forme de ligne continue. Ses lignes vont être combinées en 64 hexagrammes différents qui sont supposés représenter tous les phénomènes de l'univers et donc tous ces phénomènes dépendent du Yin et du Yang.⁸

Les anciens chinois ont longuement observé les différents phénomènes naturels, ils ont pu constater que ces phénomènes pouvaient être vus sous deux aspects et qu'on avait une dualité entre ces phénomènes. Exemple : La nuit succède le jour, le jour succède la nuit, le chaud peut succéder le froid, après une activité vient le repos...

D'après l'empereur Fu His, la terre et toute vie en son sein sont constituées d'une paire d'éléments opposés (Yin et Yang), où chacun se donne un sens.⁹ La théorie du Yin et du Yang est le concept le plus fondamental de la médecine traditionnelle chinoise. L'une des principales croyances de la MTC est que toute chose dans l'univers, toute action, toute transformation est créée par les deux forces Yin et Yang qui forment un équilibre dynamique qui change tout le temps. Le Yin et le Yang représentent donc des phases opposées qui forment un tout et qui sont complémentaires et indissociables, rien n'est jamais totalement Yin ou totalement Yang.

La complémentarité du Yin et du Yang est retrouvé dans leurs idéogrammes chinois (Figure n°1), l'idéogramme du Yin représente le côté ombragé de la colline et donc l'obscurité alors que l'idéogramme du Yang représente le côté ensoleillé de la colline et donc la lumière.

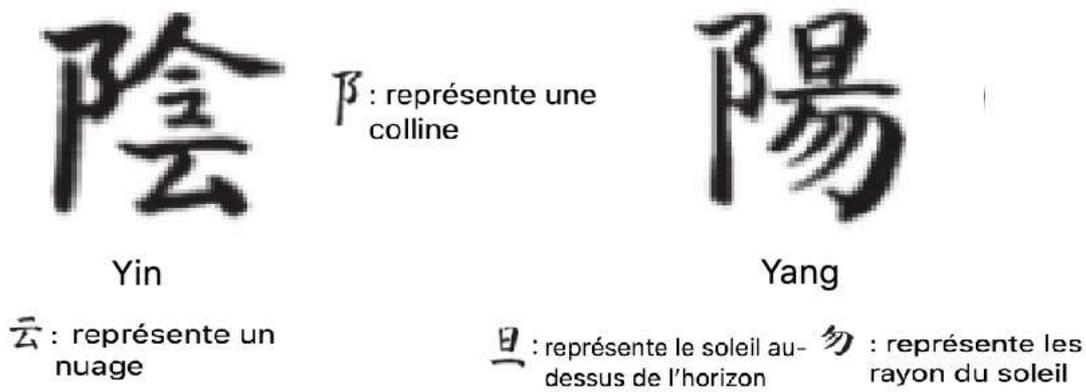


Figure 1 : Idéogramme chinois du Yin et du Yang

Le symbole Yin-Yang est une représentation de la philosophie de la MTC. (Figure n°2) Ce symbole consiste en un cercle, divisé par une ligne courbe en un côté noir (Yin) et un côté blanc (Yang). La courbe symbolise le changement constant d'équilibre entre le Yin et le Yang. Chaque côté contient un petit cercle de la couleur opposée. Cela démontre la conviction que rien n'est jamais vraiment tout Yin ou tout Yang ; il y a du Yang dans le Yin et vice versa.



Figure 2 : Symbole du Yin et du Yang. (Wikipédia, 2019)

Chaque élément de l'univers possède son opposé, quelques exemples de correspondances sont présentés dans le tableau ci-dessous :

Tableau 1 : Répartition des éléments opposés de l'univers selon le Yin ou le Yang

Yin	Yang
Obscurité	Lumière
Lune	Soleil
Ombre	Clarté
Repos	Activité
Eau	Feu
Terre	Ciel
Plat	Rond
Espace	Temps
Ouest	Est
Nord	Sud

Bas	Haut
Automne-hiver	Été-printemps
Droite	Gauche

Chaque phénomène peut être classé comme Yin ou Yang par opposition à un autre phénomène. Le Yang est généralement associé à des éléments ou des concepts lumineux, chauds, en activité et en mouvement. Le Yin est généralement associé à des objets ou des idées sombres, froids, au repos et immobiles.

La théorie du Yin et du Yang va être appliquée à la médecine chinoise, elle est même considérée comme fondamentale et essentielle que ce soit d'un point de vue physiologique, pathologique, diagnostic ou encore thérapeutique. La médecine chinoise n'existerait pas sans la théorie du Yin et du Yang.⁸ Il existe quatre principaux aspects décrivant la relation entre le Yin et le Yang applicable à la MTC :

- L'opposition entre le Yin et le Yang :
En MTC, on retrouve l'opposition entre le Yin et le Yang, notamment dans la symptomatologie. Une liste des principales manifestations cliniques classées en fonction de leurs caractéristiques Yin ou Yang a été dressée.

Tableau 2 : Liste des principales manifestations cliniques en fonction du Yin et du Yang⁸

Yin	Yang
Maladie chronique	Maladie aiguë
Apparition progressive	Apparition brusque
Évolution pathologique lente	Évolution pathologique rapide
Froid	Chaleur
Apathie, hypersomnie	Agitation, insomnie
Aime être couvert	Repoussent les couvertures
Membres et corps froids	Membres et corps chauds
Face pâle	Face rouge
Préfère les boissons chaudes	Préfère les boissons froides
N'a pas envie de parler, la voix est sans force	Parle beaucoup et d'une voix forte
Respiration faible et peu profonde	Respiration forte
Absence de soif	Soif
Urines pâles et abondantes	Urines foncées et peu abondante
Selles molles	Constipation
Langue pâle	Langue rouge avec un enduit jaune
Pouls vide	Pouls plein

- L'interdépendance entre le Yin et le Yang :
Malgré leurs oppositions, le Yin et le Yang dépendent l'un de l'autre, tout comme les processus physiologiques, par exemple, les organes Yin et Yang vont avoir des fonctions très différentes mais ils dépendent les uns des autres pour assurer leurs bons fonctionnements.
- L'équilibrage mutuel entre le Yin et le Yang
Le Yin et le Yang se modifient en permanence, lorsque l'un diminue l'autre augmente et vice versa. On retrouve cet aspect d'équilibrage ou de rééquilibrage au niveau physiologique et pathologique. Par exemple, au niveau physiologique,

lorsqu'il fait chaud (Yang), le corps va transpirer (Yin), au contraire lorsque les températures extérieures sont basses (Yin), le corps va produire de la chaleur (Yang), en se mettant à grelotter.

- Les transmutations du Yin et du Yang

Le Yin peut se transformer en Yang et le Yang en Yin, cette transformation s'opère dans des conditions favorables. Cet aspect signifie que toute chose peut se transformer en son opposé, l'essence de la MTC est de prévenir l'apparition d'une maladie en rétablissant l'équilibre Yin et Yang avant qu'il y ait transmutation du Yin en Yang ou l'inverse. Par exemple, travailler de manière excessive sans repos (Yang) va entraîner une insuffisance extrême des énergies du corps (Yin) ; une chaleur excessive (Yang) peut entraîner une insuffisance des liquides organiques (Yin). Il est donc important de repérer toutes les transmutations possibles du Yin et de Yang pour traiter correctement le patient.⁸

Chaque organe du corps contient plus ou moins de Yin ou de Yang. Certains organes, comme le foie, sont principalement Yang ; d'autres, tels que les reins, sont Yin. Même si un organe peut être principalement de nature Yin ou Yang, l'équilibre du Yin et du Yang est maintenu dans tout le corps, car la somme totale de ces deux forces sera en équilibre. De manière générale, le haut du corps, l'extérieur (peau et muscle), la face postéro-latérale des membres et l'arrière du corps est plutôt Yang, le bas du corps, l'intérieur, la face antéro-médiale des membres et l'avant du corps est plutôt Yin.

Il est important de noter que le corps n'est pas toujours dans un équilibre exact du Yin et du Yang. Même lorsque le corps est en bonne santé, il peut y avoir de subtils changements d'un état à un autre. Lorsqu'une personne s'énerve, par exemple, l'état Yang peut dominer ; quand cette personne s'est calmée et a retrouvé son état de tranquillité, le Yin peut devenir dominant.

Le traitement de base de ces maladies vise à reconstituer le Yin ou le Yang épuisé, et c'est grâce à ce processus que l'équilibre entre le Yin et le Yang est rétabli. Les praticiens de la MTC vont déterminer la nature exacte du déséquilibre, puis le corrigent selon diverses approches, notamment l'acupuncture, la pharmacopée chinoise, les exercices énergétiques et des modifications du régime alimentaire et du mode de vie. Au fur et à mesure que l'équilibre est rétabli dans le corps, la santé de la personne l'est également.

1.2.2 La théorie des cinq éléments

La théorie des cinq éléments est un autre concept fondamental de la médecine traditionnelle chinoise. Cette théorie repose sur la notion que tous les phénomènes de l'univers sont les produits du mouvement et de la mutation de cinq éléments : le Bois, le Feu, la Terre, le Métal et l'Eau. Les éléments sont interdépendants et interagissent les uns avec les autres, pour maintenir l'ordre et l'équilibre. Tous les phénomènes de l'univers ont été classifiés en Yin ou en Yang (théorie du Yin et du Yang) et à chaque phénomène a été attribué un élément (théorie des cinq éléments), qui lui, est associé à une action spécifique.

Les anciens Chinois acquièrent une connaissance de la nature des cinq éléments grâce à une longue observation de la nature et ont attribué certaines valeurs à chacun : ^{8,10}

- « Le Bois se courbe et se redresse ». Le bois représente la croissance et la force d'activation

- « Le Feu est la flamme qui monte ». Le Feu représente la chaleur et le mouvement ascendant.
- « La Terre permet d'ensemencer, de faire pousser et de récolter ». La terre représente l'idée de planter, de récolter, de donner vie aux choses, de faire apparaître des phénomènes.
- « Le métal peut être moulé, durcit ». Le Métal est appelé « le travail du changement » il est capable de façonner les autres éléments et de leur donner forme et organisation.
- « L'Eau descend et humidifie ». L'Eau représente l'humidification, le froid et les mouvements vers le bas.

La théorie des cinq éléments est basée sur la compréhension de la nature des éléments qui sont attribués à tous les phénomènes de l'univers, l'interaction de ces cinq éléments explique la nature de tous les phénomènes.

La théorie des cinq éléments, sert à classer pratiquement tous les phénomènes (Tableau n°3), elle peut être appliquée à la médecine, à l'astrologie, aux sciences naturelles, au calendrier, à la musique et même à la politique.⁸

Tableau 3 : Les principales correspondances des cinq éléments ⁸

	Bois	Feu	Terre	Métal	Eau
Saisons	Printemps	Été	Aucune	Automne	Hiver
Directions	Est	Sud	Centre	Ouest	Nord
Couleurs	Vert	Rouge	Jaune	Blanc	Noir
Saveurs	Acide	Amère	Sucrée	Piquante	Salée
Facteur climatique	Vent	Chaleur	Humidité	Sécheresse	Froid
Stades de développement	Naissance	Croissance	Transformation	Moisson	Stockage
Chiffres	8	7	5	9	6
Planètes	Jupiter	Mars	Saturne	Vénus	Mercuré
Yin-Yang	Shao Yang	Tai Yang	Centre	Shao Yin	Tai Yin
Animaux	Poissons	Oiseaux	Humains	Mammifères	Animaux à carapace
Animaux domestiques	Mouton	Volaille	Bœuf	Chien	Cochon
Cultures	Blé	Haricots	Riz	Chanvre	Millet
Organes Yin	Foie	Cœur	Rate	Poumon	Rein
Organes Yang	Vésicule Biliaire	Intestin Grêle	Estomac	Gros Intestin	Vessie
Organes des sens	Yeux	Langue	Bouche	Nez	Oreilles
Tissus	Tendons	Vaisseaux	Muscles	Peau	Os
Émotions	Colère	Joie	Excès de réflexion	Tristesse	Peur
Bruits	Cris	Rires	Chants	Pleurs	Grognements

Un ensemble d'interactions entre les cinq éléments (appelé aussi mouvement) est définie par cette théorie : (Figure n°3)

- Le cycle d'engendrement :⁹
 - Le Bois engendre le Feu
 - Le Feu engendre la Terre
 - La Terre engendre le Métal
 - Le Métal engendre l'eau
 - L'Eau engendre le Bois

- Le cycle de domination :
 - Le Bois domine la Terre
 - La Terre domine l'Eau
 - L'Eau domine le Feu
 - Le Feu domine le Métal
 - Le Métal domine le Bois

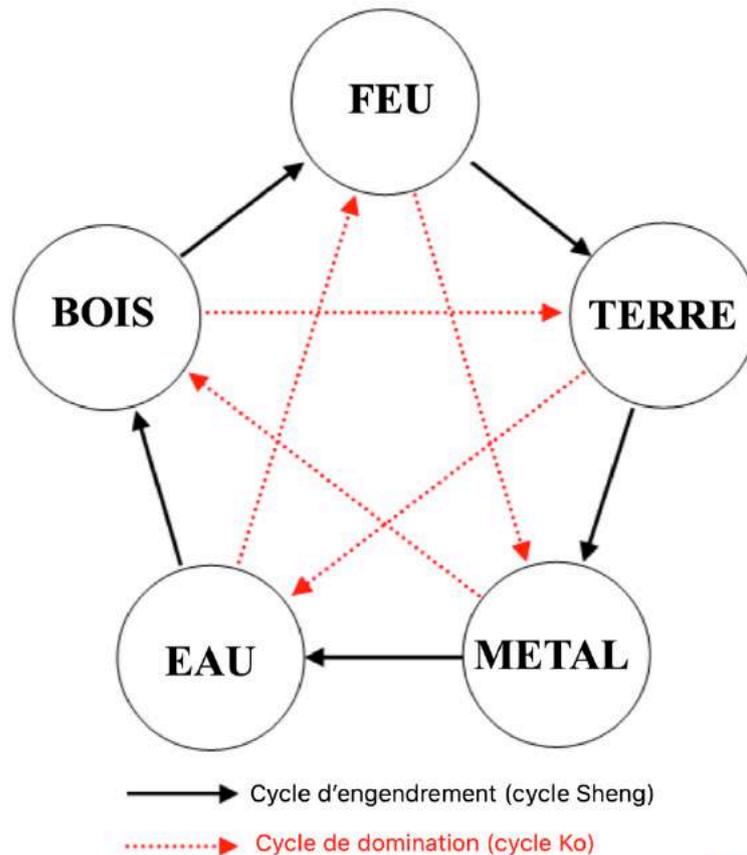


Figure 3 : Cycle d'engendrement et Cycle de domination

En médecine chinoise, comme la théorie du Yin-Yang, la théorie des cinq éléments a une influence considérable sur la physiologie, la pathologie, le diagnostic, le traitement et la pharmacologie.

Les deux cycles vus précédemment vont être un modèle de base pour les relations physiologiques qui sont présentes entre les organes. Ainsi par correspondance entre les organes et les éléments on va avoir : (Figure n°4)

- Pour le cycle d'engendrement : Dans ce cycle, les organes sont considérés être dans une relation familiale qui se soutient, par exemple : « Le Feu engendre la Terre et est engendré par le Bois » donc le « Cœur est la Mère de la Rate et le Fils du foie ». En MTC traiter l'organe mère pourrait constituer un moyen d'améliorer la santé d'un organe déficient.⁹
- Pour le cycle de domination : Dans ce cycle, les organes vont s'aider mutuellement à exercer leurs fonctions. Par exemple : « La Rate domine le Rein » La rate et le rein ont pour fonction de transformer les liquides organiques. La rate a pour activité de transformer et de transporter les liquides ce qui est essentiel pour l'activité du rein qui est de transformer et excréter ces liquides.⁸
 - Le Foie domine la Rate
 - Le Cœur domine le Poumon
 - La Rate domine le Rein
 - Le Poumon domine le Foie

- Le Rein domine le Cœur

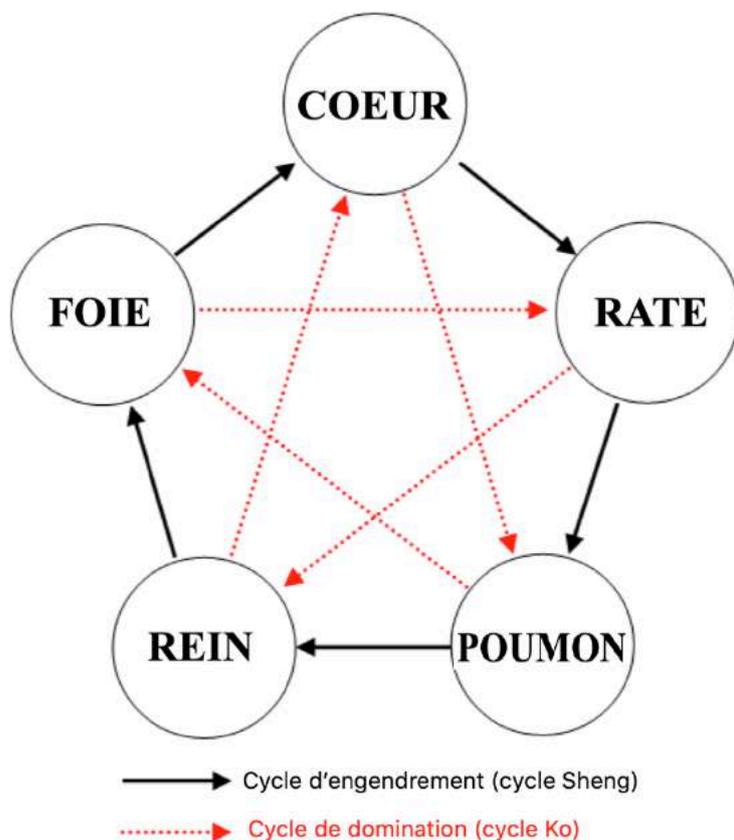


Figure 4 : Cycle d'engendrement et de domination des organes

On a aussi le cycle cosmologique, qui considère l'eau comme l'élément fondamental et donc le rein comme organe fondamental, ce qui reflète l'importance que donnent les praticiens de la médecine chinoise sur cet organe. Il est vu comme le centre de toute l'énergie Yin et Yang dans le corps et sa santé est donc vitale.⁹

Tout comme le Yin et le Yang peuvent être déséquilibrés et créer des problèmes, les cinq éléments (notamment dans les cycles d'engendrement et de domination) peuvent également être déséquilibrés et créer des problèmes ou des pathologies.

En effet, dans le cycle d'engendrement, il peut arriver que la mère transmette sa maladie au fils ou que le fils affecte la mère ce qui entraîne des états pathologiques. Par exemple : « La Rate (Mère) affecte le Poumons (Fils) : si la fonction de transformation et de transport des liquides par la Rate est altérée, on assiste à la formation de glaires. Les glaires s'installent souvent dans les poumons et provoquent de l'essoufflement et de l'asthme. La Rate (Fils) affecte le Cœur (Mère) : la Rate produit le Qi et le sang, et le Cœur a besoin d'un apport important de Sang, le Cœur en souffre et il s'ensuit des palpitations, des insomnies, des pertes de mémoires et une légère dépression. ».⁸

Dans le cycle de domination, l'organe dominant peut agresser l'organe qu'il domine ou au contraire l'organe dominé peut se révolter contre celui qui le domine. Par exemple : « La Rate agresse le Rein : lorsque la Rate retient l'humidité, cela peut bloquer la fonction du rein qui est de transformer et d'excréter les liquides. Le Rein outrage la Rate : si le Rein ne peut plus transformer les liquides, la rate en souffrira et sera envahie par l'humidité. ».⁸

1.2.3 Les cinq substances fondamentales

En médecine occidentale, la base physiologique de l'homme est constituée de différentes substances organiques et inorganiques, de protéines, de tissus et de cellules.

La médecine traditionnelle chinoise, quant à elle, considère que les cinq substances suivantes : l'énergie, le sang, l'esprit, l'essence et les liquides organiques sont la base de toutes activités physiologiques. Tous les changements qui se produisent dans le corps de la naissance à la mort résultent de l'interaction de ces substances.¹⁰ Elles sont fondamentales, elles vont se compléter et se nourrir mutuellement pour entretenir l'équilibre de l'organisme et le maintenir en vie.

1.2.3.A L'énergie (Qi)

Dans la pensée chinoise, le Qi est une énergie vitale qui s'étend du macro-cosmo, l'univers, au micro-cosmos, le corps humain.¹¹ En MTC, le Qi est considéré comme étant le constituant fondamental du corps, il est aussi appelé « énergie vitale » ou « force vitale », cette énergie circule dans tout le corps à travers les méridiens afin de maintenir son harmonie. Les mouvements et mutations de cette énergie vitale vont expliquer toutes les activités physiologiques.

L'énergie vitale provient de deux sources principales : ^{8,10,12}

- La première est héréditaire, dès la conception le Qi est hérité de nos parents. On l'appelle aussi « Qi originel », le Yuan Qi. Cette énergie se situe entre les deux reins, circule dans tout le corps via les méridiens. Ce Yuan Qi constitue notre potentiel vital de naissance qui va s'user plus ou moins vite selon notre mode de vie, notre hygiène et notre état physique et mental.
- La deuxième source provient de substances essentielles présentes dans la nature, telles que l'air et les aliments. L'air et les aliments vont être traités et transformés par les organes, le poumon pour l'air et la rate et l'estomac pour les aliments, en énergie vitale. La rencontre entre le Qi des aliments et le Qi de l'air vont former le Qi complexe, le Zong Qi.

Les principales fonctions du Qi, fondamental pour maintenir le corps en bonne santé, sont : ^{8,10}

- L'activation : Le maintien de l'énergie vitale est nécessaire pour activer les fonctions de croissance et développement du corps, les activités physiologiques et métaboliques. Ceci inclut toutes les fonctions du corps, telles que les organes de Zang-Fu, les méridiens et le sang. S'il y a une déficience en Qi, les entités fonctionnelles et les substances vitales subiront un impact négatif, ce qui peut provoquer une maladie.
- La transformation : Le Qi va transformer la nourriture et les boissons en sang, fluides corporels (sueur, urine) et en énergie.
- Le maintien/ le confinement : Le Qi permet de maintenir en place les organes et les substances à leurs places. Il maintient le sang circulant dans les vaisseaux et l'empêche de s'écouler dans les tissus. Le Qi contrôle et ajuste la sécrétion et l'excrétion de la sueur, de l'urine et de la salive, et empêche les fluides corporels de s'échapper du corps. Une déficience, un affaiblissement de cette fonction peut entraîner divers types de problèmes de santé, tels que les hémorragies, mictions fréquentes, éjaculation prématurée...
- La protection : Le Qi protège l'organisme contre les facteurs environnementaux, appelés « maux » en MTC, notamment la chaleur, le froid, le vent et l'humidité afin de maintenir les fonctions physiologiques en bonne santé. En MTC, les « maux » sont des facteurs environnementaux qui conduisent à la maladie.

- Le maintien de la chaleur corporelle : L'un des rôles essentiels du Qi est de réchauffer car la chaleur permet le bon fonctionnement de tous les processus physiologiques de l'organisme. Une carence en Qi peut entraîner une baisse de la température corporelle, une intolérance au froid, notamment au niveau des pieds et des mains.

Un certain nombre de déséquilibre de l'énergie vitale peut être identifiés : ^{8,9}

- Une carence en Qi peut entraîner un retard de la phase de récupération de la maladie, des rhumes chroniques, une léthargie et autres signes de faiblesse.
- Un effondrement du Qi ; le Qi ne pourra plus accomplir ses fonctions ce qui peut entraîner un prolapsus des organes.
- La stagnation du Qi, elle peut être causée par une mauvaise circulation ou un blocage de l'énergie vitale, ce qui peut entraîner des blessures physiques, un stress émotionnel.
- La rébellion du Qi ; le Qi dans ce cas peut circuler dans la mauvaise direction. Par exemple, au niveau de l'estomac, si la circulation du Qi est inversée cela peut causer des nausées et vomissements.

1.2.3.B Le sang (Xue)

Le sang et le Qi sont les deux éléments indispensables dans les activités physiologiques de l'organisme. On peut les différencier mais ils sont inséparables, complémentaires et dépendant l'un de l'autre. Le sang est considéré comme une forme dense du Qi, en effet, le sang provient du Qi des aliments produit par la rate et l'estomac. Ce Qi est envoyé vers les poumons, puis vers le cœur où il se transforme en sang.^{10,13} Une fois formé, le sang circule dans tout le corps à travers les vaisseaux sanguins.

La fonction principale du sang est de nourrir tout le corps, en apportant tous les nutriments nécessaires aux tissus, muscles, organes etc. Les apports nutritifs du sang permettent aux organes et tissus de fonctionner normalement, ce qui donne un éclat de santé à la peau, aux joues et aux cheveux. Les ongles, les muscles et les os dépendent également de cet apport pour rester forts et en bonne santé. Le sang a également pour fonction d'humidifier et de lubrifier, ce qui empêche les tissus de s'assécher.

Il existe trois déséquilibres qui peuvent atteindre le sang et provoquer une pathologie :^{8,10}

- Une carence en sang, aussi appelée « vide de sang », peut survenir lorsque la production se fait en quantité insuffisante ou à cause d'une hémorragie. La cause de ce manque en production est due, principalement, à un vide du Qi de la rate et de l'estomac. Un vide de sang va généralement entraîner les symptômes suivants : vertiges, palpitations, teint, lèvres et langue de couleur pâle, insomnie, peau sèche, cheveux secs et sans vie...
- Une stase de sang, il va y avoir une altération de la fluidité du sang qui peut être causée par la stagnation ou une carence en Qi qui entrave la libre circulation du sang, la chaleur ou le froid. Cette stase se caractérise par des signes généraux tels que : teint facial terne et foncé, lèvres et langue d'une couleur vert-bleu ou pourpre. Une stase de sang s'accompagne généralement d'une douleur lancinante.
- Une chaleur excessive dans le sang peut-être transmise par une chaleur du foie, comme le sang est stocké dans le foie, cette chaleur peut aussi être due à une

toxine qui va pénétrer dans le sang. En général, une « chaleur de sang » entraîne des symptômes hémorragiques, des maladies de peau et de la fièvre.

1.2.3.C L'essence (Jing)

L'essence est considérée comme la base de tous les aspects de la vie organique, stockée dans les reins, elle constitue la base matérielle de toutes sortes d'activités fonctionnelles, elle est responsable de la croissance et du développement humain tout au long de la vie et régit la fertilité et la sexualité.^{8,10}

Si le Jing est abondant, la vie sera pleine d'harmonie et de vitalité. Et au contraire, si le Jing fait défaut, la vie sera terne et la personne sera plus susceptible de tomber malade.

La carence en Jing est le seul déséquilibre identifié, il serait plus fréquent chez l'homme que chez la femme. On peut retrouver les symptômes suivants en cas de carence en Jing : trouble du développement, problèmes physiques, mentaux et d'apprentissage. Et comme le Jing va diminuer avec l'âge on peut trouver d'autres symptômes que ceux cités auparavant comme des problèmes rénaux, des problèmes de calvitie, de surdité, une fragilité des os, une diminution de la mémoire et de la concentration et une diminution de la libido.⁹

1.2.3.D L'esprit (Shen)

Le Shen est la forme la plus immatérielle du Qi, il est le siège des activités mentales et émotionnelles comme la conscience, la pensée, la mémoire, la lucidité, la cognition, le sommeil, l'intelligence, la sagesse, les idées, l'affectivité, les sensations et les sens. Le Shen est abrité par le cœur, donc en MTC, le lieu de la conscience est le cœur.

Un déséquilibre de l'esprit peut perturber la pensée humaine, entraîner des insomnies, une perte de la mémoire, des discours incohérents et dans le cas le plus extrême une perte de conscience.⁹

L'essence, le Qi et l'esprit sont appelés les trois trésors, ensemble, ils constituent le fondement de la compréhension du corps humain. L'essence, qui est la substance de base, va se transformer en Qi, ce Qi sera ensuite orienté par l'esprit. Les trois trésors constituent le capital de l'homme, ils doivent être retrouvés chez chaque patient de façon équilibrée, ce qui traduit que l'homme est en harmonie entre le ciel et la terre. En cas de déséquilibre, des pathologies peuvent apparaître.

1.2.3.E Les liquides organiques (Jin Ye)

Les liquides organiques comprennent l'ensemble des liquides du corps sauf le sang, il en existe deux types :^{9,10,14}

- Liquides légers et aqueux, tels que la salive et la sueur, appelés Jin. Ce sont principalement des liquides qui sont excrétés à la surface du corps.
- Liquides plus denses, plus épais qui circulent dans le corps, tels que les sucs gastriques et le liquide synovial, appelés Ye. Ce sont principalement des liquides qui circulent dans les profondeurs du corps.

La fonction principale de ces liquides est d'hydrater, d'humidifier, de nourrir les organes, les muscles, la peau et de lubrifier les articulations. Ils permettent aussi de protéger et nourrir le cerveau et la moelle épinière qui sont entourés de liquide. Et ils permettent à l'organisme de s'adapter aux variations climatiques en assurant la régulation de la température corporelle.

Deux types de déséquilibres des liquides organiques peuvent survenir :

- Un épuisement des liquides organiques qui va entraîner une sécheresse corporelle mais aussi des symptômes tels qu'une toux sèche ou une polydipsie
- Une accumulation des liquides organiques peut entraîner l'apparition d'œdèmes, une toux productive ou des éruptions cutanées suintantes.

1.2.4 Les organes (Zang Fu)

En médecine occidentale, les organes du corps sont expliqués en termes de structure anatomique et de fonctions physiologiques, alors qu'en MTC l'approche est très différente. Les organes sont considérés comme des unités fonctionnelles du corps. Par conséquent, ce que l'on considère généralement comme un organe (c'est-à-dire le cœur, le foie, l'estomac, etc.) a un sens et une application beaucoup plus large en MTC. La structure anatomique d'un organe n'est pas aussi importante que ses propriétés de Yin et Yang ou ses relations avec d'autres organes. En MTC, deux types d'organes sont identifiés : ¹⁵

- Les organes Yin (Zang)
- Les entrailles Yang (Fu)

1.2.4.A Les organes Yin (Zang)

Les organes Yin sont des viscères « pleins », leur fonction est de stocker les substances dites vitales : le Qi, le Sang l'Essence et les Liquides organiques, ces substances leurs proviennent des entrailles Yang après transport et transformation des aliments.

Il existe cinq organes Yin : ^{8,9,15,16}

- Le cœur : Ses fonctions physiologiques consistent principalement à régir le sang et à contrôler l'esprit (Shen), le cœur permet aussi de contrôler les émotions et les sentiments.
- Le poumon : C'est le lieu d'échange et de régulation du Qi, ses fonctions physiologiques consistent à régir le Qi ; ils contrôlent les méridiens et les vaisseaux sanguins. Les poumons sont aussi responsables de la transformation et du mouvement de l'eau dans le corps. Ils déplacent l'eau dans les mêmes directions que le Qi.
- Le foie : Ses fonctions principales consistent à stocker le sang et assurer la libre circulation du Qi.
- La rate : Sa fonction principale est de digérer les aliments et absorber les nutriments. La rate est une source de Qi, de sang et de liquides organiques.
- Les reins : Leurs fonctions principales consistent à stocker l'essence et régir la croissance et le développement du corps tout au long de la vie, de produire la moelle, remplir le cerveau et de contrôler les os.

1.2.4.B Les entrailles Yang (Fu)

Les entrailles Yang sont des viscères « creux », leurs fonctions consistent à assurer le transport et la transformation des aliments et des boissons en substances vitales qui seront ensuite stockées dans les organes Yin ; et elles ont aussi pour fonction de transporter et d'éliminer les déchets.

Il existe six entrailles Yang :

- L'intestin grêle : Il est en relation avec le cœur, sa fonction consiste à recevoir et transformer ce que l'estomac n'a pas complètement digéré et à en distinguer

le pur de l'impur. Les éléments purs sont envoyés vers la rate où les nutriments seront distribués et la partie impure vers le gros intestin.

- Le gros intestin : Il est en relation avec le poumon. Le gros intestin reçoit les parties "impures" de la nourriture digérée de l'intestin grêle et continue d'absorber l'eau de ces matières. À la fin du processus, les selles sont formées et excrétées par l'anus.
- La vésicule biliaire : Elle est en relation avec le foie. Elle stocke et sécrète la bile produite par le foie, la bile va être sécrétée dans l'intestin grêle où elle facilite le processus de digestion.
- L'estomac : Il est en relation avec la rate. Le liquide gastrique contenu dans l'estomac permet de décomposer la nourriture ingérée en une matière à digérer dans l'intestin grêle.
- La vessie : Elle est en relation avec les reins. La vessie est responsable du stockage et de l'excrétion de l'urine.
- Le triple réchauffeur « San Jiao » : Le triple réchauffeur est un concept de la MTC, et il n'existe pas d'organe correspondant dans la médecine occidentale. Il correspond grossièrement à tous les organes présents dans les régions thoracique, abdominale et pelvienne. Le triple réchauffeur coordonne la transformation et le transport de tous les liquides dans le corps, il mobilise le Qi originel et contrôle son transport et sa pénétration et permet de maintenir la température corporelle.

Chacun des organes Yin est donc relié à une des entrailles Yang et entretient une relation avec un organe des sens, un tissu corporel, un liquide physiologique mais aussi avec une manifestation externe etc.^{8,16,17} (Tableau n°4)

Tableau 4: Les principales correspondances des organes Yin dans l'organisme

Organe Yin	Cœur	Poumon	Foie	Rate	Reins
Entrailles Yang	Intestin grêle	Gros intestin	Vésicule biliaire	Estomac	Vessie
Organes sensoriel	Langue	Nez	Yeux	Bouche	Oreilles, organes génitaux externe anus
Tissu corporel	Vaisseaux sanguins	Peau, poils	Tendons	Chair	Os
Liquide physiologique	Sueur	Sécrétion nasale	Larmes	Salive	Salive épaisse
Manifestation externe	Visage	Cheveux	Ongles	Lèvre	Cheveux

Le cœur régit le sang et donc contrôle naturellement les vaisseaux sanguins et est associé à la transpiration car le sang et les liquides organiques sont en interaction. L'état du cœur se reflète sur le teint du visage et il est dit que « Le cœur s'ouvre à la langue », ce qui signifie que l'ouverture vers l'extérieur du cœur se fait par la langue et notamment le bout de la langue. Une pointe de langue très rouge et gonflée peut traduire un dysfonctionnement au niveau du cœur.

Le poumon contrôle la respiration, il est dit que « le poumon s'ouvre au nez », ce qui signifie que le nez est l'ouverture du poumon, en effet c'est par le nez que la respiration peut s'effectuer et il est donc naturel que le poumon contrôle les sécrétions nasales. Le poumon contrôle la diffusion du Qi et des liquides organiques au niveau de la peau et des cheveux c'est pourquoi l'état du poumon est reflété par l'état des cheveux. Si on a une interruption de la diffusion du Qi et des liquides organiques on va avoir des cheveux flétris, cassant et secs.

Le foie stock le sang, le sang du foie permet d'humidifier et de nourrir les yeux et les tendons. En MTC, les ongles sont considérés comme étant des produits dérivés des tendons, ils sont donc aussi sous l'influence du sang du foie qui permet de les nourrir et de les humidifier ; et donc les ongles vont être le reflet externe de l'état du foie. Des ongles sombres, cassants et secs signifient qu'on a un vide de sang du foie.

La rate contrôle la salive et est en relation étroite avec la bouche, en effet le fait de mâcher les aliments facilite le transport et la transformation des aliments par la rate. L'état de la rate et en particulier le sang de la rate va se refléter sur les lèvres, des lèvres roses et moites traduisent une rate en bonne santé.

Les reins contrôlent la croissance et le développement, il est donc naturel qu'ils contrôlent les os. Leur rôle est aussi de stocker l'essence, cette essence permet de nourrir les oreilles c'est pourquoi on dit que « les reins s'ouvrent aux oreilles », mais ils s'ouvrent aussi sur les organes génitaux externes et l'anus. Des reins en bonne santé permettent aux oreilles de distinguer les cinq sons. L'état des reins se manifeste dans les cheveux, l'essence permet aux cheveux de bien pousser, d'être sains et brillant.

1.2.5 Les méridiens

Le système des méridiens est composé de méridiens principaux et de méridiens secondaires.

Les méridiens principaux sont composés de :

- Méridiens réguliers qui sont au nombre de 12, on les retrouve de chaque côté du corps de manière symétrique. Chaque méridien va correspondre à un organe Yin ou une entraille Yang et ces méridiens vont porter le nom de l'organe en question. (Tableau n°5)

Tableau 5: Le circuit des 12 méridiens principaux ¹⁸

	Point de départ	Point d'arrivée
Méridien du cœur	Thorax	Extrémité des doigts
Méridien du poumon	Thorax	Extrémité des doigts
Méridien du foie	Extrémité des orteils	Thorax
Méridien de la rate	Extrémité des orteils	Thorax
Méridien des reins	Extrémité des orteils	Thorax
Méridien du maître cœur	Thorax	Extrémité des doigts
Méridien de l'intestin grêle	Extrémité des doigts	Visage
Méridien du gros intestin	Extrémité des doigts	Visage

Méridien de la vésicule biliaire	Visage	Extrémité des orteils
Méridien de l'estomac	Visage	Extrémité des orteils
Méridien de la vessie	Visage	Extrémité des orteils
Méridien du triple réchauffeur	Extrémité des doigts	Visage

Ces méridiens sont longitudinaux et forment un réseau invisible qui sont donc en relation avec les organes Zang Fu, ils irriguent les profondeurs du corps via un trajet bien défini. Les méridiens permettent de relier les viscères aux extrémités, les surfaces externes et internes et la partie supérieure et inférieure du corps. Les symptômes et signes pathologiques sont propres à chacun des méridiens, ils forment des repères cliniques importants de l'acupuncture.

- Les 8 méridiens extraordinaires diffèrent des méridiens réguliers car ils n'ont pas de relation et ne communiquent pas avec les organes Zang Fu et ils ne possèdent pas les structures et ramifications des 12 méridiens. Seulement 2 des 8 méridiens extraordinaires vont posséder leurs propres points et trajets, le vaisseau Gouverneur et le vaisseau de Conception, les autres utilisent les points des méridiens réguliers.

Ces méridiens extraordinaires ont pour fonction :

- de contrôler l'activité des méridiens réguliers et de créer des interconnexions entre eux.
 - de réguler la circulation du Qi et du sang dans les méridiens réguliers
 - de recevoir l'excédent des méridiens réguliers (le vaisseau Gouverneur et le vaisseau de Conception)
- Les méridiens secondaires sont considérés comme étant des multiples ramifications provenant des branches principales des méridiens, ces méridiens sont plus fins, transversaux et circulent de façon aléatoire et plus en surface.

En MTC, les méridiens sont des « canaux énergétiques » qui permettent de transporter le Qi et le sang dans tout le corps afin de maintenir l'équilibre du corps et de l'esprit.

1.3 L'origine des maux

Dans un corps en bonne santé, le Yin et le Yang, le sang et le Qi, ainsi que les organes et les méridiens se soutiennent et se contrebalancent de manière à créer un équilibre harmonieux entre ces éléments. Il existe aussi un équilibre entre le corps humain et l'environnement qui sont en interaction constante. Une perturbation de l'équilibre physiologique ou physio-environnemental est le point de départ de toute maladie. Trois facteurs peuvent perturber ces équilibres, on les appelle les « trois causes » : ^{10,16}

- La cause externe appelée « Les six excès »
- La cause interne appelée « Les sept sentiment »
- La cause ni interne, ni externe

1.3.1 Les six excès

Les causes externes appelées « les six excès » correspondent aux dérèglement climatiques liés aux saisons et au climat. Certaines conditions météorologiques qui se manifestent de manière excessives ou extrêmes vont avoir tendance à affecter l'organisme, l'équilibre du Yin et du Yang, du sang, du Qi, des organes et des

méridiens. On retrouve dans ces six excès le vent, le froid, la chaleur de l'été, l'humidité, la sécheresse et le feu.

1.3.1.A Le vent

Le vent appartient au printemps et à l'élément Bois. Les manifestations cliniques des maux appartenant au vent vont être similaires au phénomène météorologique c'est-à-dire qu'on va faire référence au vent qui vient et part vite, se déplace rapidement, souffle par intermittence et qui fait balancer les branches d'un arbre. Les caractéristiques du vent en tant que mal vont donc être les suivantes :

- Manifestations cliniques qui apparaissent et changent rapidement.
- Vent externe : Invasion de la partie supérieure et extérieure du corps. Les types de manifestations cliniques principalement observées sont : la toux, nez qui coule, éternuement, maux de tête, démangeaison, crainte des courants d'air.
- Vent interne : Lié essentiellement à une pathologie du foie, le Yang du foie peut se transformer en vent dû à un déséquilibre énergétique. Les types de manifestations cliniques observées sont : tremblements, convulsions, étourdissements, douleurs vagabondes.

1.3.1.B Le Froid

Le froid appartient à l'hiver et à l'élément eau. Les manifestations cliniques des maux appartenant au froid vont être similaires au froid dans le milieu naturel c'est-à-dire qu'on va avoir des basses températures, une diminution de l'activité.

- Froid externe : lorsque l'excès de froid envahit la surface extérieure du corps on va avoir comme manifestations cliniques : de la fièvre, une aversion au froid, des maux de tête et des courbatures. Lorsqu'il atteint les méridiens, cela provoque des crampes, des douleurs dans les os et les articulations. Lorsqu'il atteint les viscères, cela peut entraîner une diarrhée, des vomissements, des douleurs abdominales
- Froid interne : le froid interne (de nature Yin) est provoqué par une déficience de Yang Qi de l'organisme qui entraînera une abondance de Yin Qi et fera naître le froid à l'intérieur de l'organisme. On retrouvera comme manifestations cliniques : nausée, diarrhée, froideur des membres et pâleur du teint.^{10,19}

1.3.1.C La chaleur de l'été

La chaleur de l'été appartient à l'été et à l'élément feu. La chaleur de l'été est notamment due aux températures au-dessus de la normale, telles une canicule. La chaleur de nature très Yang va entraîner les manifestations cliniques suivantes : fièvre, sueurs abondantes, soif intense, des palpitations cardiaques. La chaleur de l'été peut s'associer à l'humidité et entraîner des douleurs abdominales, des vomissements et des spasmes intestinaux.

1.3.1.D L'humidité

L'humidité appartient à la fin de l'été et à l'élément terre. Les maladies impliquant l'humidité sont persistantes et difficiles à guérir.¹⁰

- L'humidité externe provient des conditions climatiques. Les types de manifestations cliniques retrouvées sont : douleur articulaire, lourdeurs (de la tête, des jambes), fatigue physique, léthargie.

- L'humidité interne : elle est souvent due à un dysfonctionnement de la rate qui a pour rôle de transporter et de transformer les liquides. Les types de manifestations cliniques retrouvées sont : nausée, perte de l'appétit, oppression thoracique, gonflements abdominaux, diarrhée.

1.3.1.E La sècheresse

La sècheresse appartient à l'automne et à l'élément métal.^{10,19}

- La sècheresse externe peut envahir le corps notamment dans les régions sèches ou par temps sec. L'excès de sècheresse va d'abord atteindre les poumons, les types de manifestations cliniques retrouvées sont : toux sèche qui peut être accompagnée de glaire sanguinolente, sècheresse des muqueuses nasales et laryngienne, bouche sèche.
- La sècheresse interne : elle est provoquée par une déshydratation intense qui peut être due à un excès de transpiration, une hémorragie ou à une diarrhée ce qui entraîne un déséquilibre des fluides corporels ou du sang. Les types de manifestations cliniques retrouvées sont : peau sèche, cheveux et poils secs et ternes, lèvres gercées, selles dures et sèches.

1.3.1.F Le Feu

- Le feu externe est dû à la transformation de l'un des cinq excès cités ci-dessus en excès de feu, les manifestations cliniques vont être les mêmes que l'excès d'origine mais elles seront plus intenses et associées aux manifestations cliniques d'excès de chaleur.
- Le feu interne peut être provoqué par une activité émotionnelle ou sexuelle excessive ou par des excès alimentaires. Quelques exemples : « Les accès de colère, par exemple, provoquent souvent une sensation de chaleur montant dans la partie supérieure de l'abdomen où le feu du foie fait rage. »¹⁹, une alimentation trop riche peut entraîner une accumulation de feu dans l'estomac qui peut se traduire par des ulcères de l'estomac.

1.3.2 Les sept sentiments

Les causes internes appelées « les sept sentiments » correspondent aux réponses émotionnelles ou mentales normales d'un individu à l'environnement. Lorsque ces sentiments sont excessifs ou persistants, ils peuvent provoquer des déséquilibres énergétiques entre le Yin et le Yang, le Qi et le sang, et endommager les organes auxquels ils correspondent et donc entraîner l'apparition d'une maladie.¹⁶

Les sept sentiments sont :^{19,20}

- La joie : un excès de joie va endommager le cœur et l'esprit (Shen), cela peut se manifester par un excès de gaieté, de rire, de dissipation au niveau de l'esprit et à l'extrême par de l'insomnie, des palpitations ou une transpiration excessive.
- La colère : un excès de colère va endommager le foie, cela peut se manifester par des céphalées, des vertiges, des yeux exorbités rouges, une toux nerveuse, des nausées et à l'extrême par un visage rouge, des vertiges, une syncope ou une perte de connaissance.
- La tristesse : un excès de tristesse va endommager le poumon, cela peut se manifester par une altération des fonctions respiratoires et un épuisement de l'énergie générale du corps.
- L'anxiété : un excès de soucis va endommager les poumons, cela peut se manifester par une fatigue physique, mais à l'extrême, peut aussi atteindre

l'organe lié aux poumons, le gros intestin et cela se manifestera par des ulcères intestinaux chez la personne anxieuse.

- La pensée excessive va endommager la rate, cela peut se manifester par des ballonnements gastriques, une anorexie et des diarrhées.
- La peur : un excès de peur va endommager le rein, cela peut se manifester par l'envie d'aller à la selle ou l'envie d'uriner.
- L'effroi : un excès de frayeur va d'abord endommager le cœur, cela peut se manifester par des palpitations, des essoufflements, des insomnies. S'il persiste, il touchera les reins.

1.3.3 Les causes ni interne, ni externe

Les causes ni internes, ni externes correspondent à divers facteurs pathogènes tels que :

- un régime alimentaire déséquilibré
- le surmenage ou l'inactivité
- divers traumatismes ou blessures
- les parasites
- les maladies épidémiques
- etc.

1.4 Les méthodes de diagnostic

Selon les théories de la MTC, « l'extérieur est le reflet de l'intérieur »,⁸ les parties internes du corps, l'individu et l'environnement forment un tout, ces facteurs peuvent interagir et s'affecter mutuellement. C'est pourquoi, afin de poser un diagnostic et de déterminer un plan de traitement, l'ensemble de ces facteurs doit être évalué.

Le diagnostic est basé sur quatre méthodes traditionnelles :⁹

- Observation « regarder »
- Investigation « demander »
- Auscultation, olfaction « entendre et sentir »
- Palpation « toucher »

Ces méthodes de diagnostic vont permettre au praticien de s'informer sur les perturbations internes et externes du patient, de découvrir la source du déséquilibre énergétique, l'organe ou les méridiens affectés qui entraînent la maladie, de suivre l'évolution de l'affection et de poser un diagnostic.

1.4.1 Observation

Le diagnostic par l'observation dans la médecine chinoise se base sur le principe que les organes internes et leurs discordances se manifestent de manière externe.¹⁴

C'est l'une des méthodes la plus importante du diagnostic. En effet, c'est le premier contact qu'à le praticien avec le patient. Dès que le praticien rencontre le patient, il va observer son allure, sa démarche, son apparence générale, son comportement et sa personnalité.¹⁴ Ensuite on aura une observation poussée et détaillée de l'ensemble du corps, notamment une observation du visage, des yeux et de la langue.

Ces observations permettront d'avoir des renseignements sur l'état du patient.

Nous allons voir deux exemples d'observation :

- Observation du Shen :

Le Shen désigne la vitalité, l'état de conscience et les manifestations visibles de l'extérieur (reflétant l'état des organes, des viscères, des énergies et du sang).¹²

Les principales observations, reflétant l'état de patient, se font au niveau du visage, notamment le teint et les yeux. La gestuelle, la respiration et la façon de parler font aussi partie des renseignements importants pour juger l'état du Shen.

Lors de l'observation du visage, le praticien va analyser sa couleur (= couleur de l'énergie, couleur du Shen) et son éclat. Cette observation est très importante car le visage est le reflet des organes internes et différentes parties du corps.¹⁴

Les couleurs du visage des malades que l'on peut observer sont classées en 5 couleurs, chaque couleur représentant un organe, un élément et une saison (théorie des cinq éléments) :

- Jaune/Rate/Terre/Fin de l'été
- Rouge/Cœur/Feu/Été
- Blanc/Poumons/Métal/Automne
- Vert foncé/Foie/Bois/Printemps
- Noir/Reins/Eau/Hiver

Lorsqu'un organe est malade et que la couleur qui se manifeste est celle qui lui correspond, on considère cela comme normal. Cependant, un organe peut être malade et la couleur qui se manifeste peut-être différente de celle qui lui correspond, il faut alors déterminer si la couleur va être bénéfique ou néfaste.

Exemple : Si le cœur est malade, et que la couleur rouge se manifeste on considère que c'est normal. Si on observe une couleur noire, on considère que la couleur est néfaste pour le malade. En effet le noir appartient à l'eau, le cœur au feu, dans le cycle d'engendrement l'eau contrôle le feu, ce sont deux éléments opposés, cela va se traduire par une maladie difficile à traiter.

Si on observe une couleur verte, appartenant au bois, on va considérer que le bois va « engendrer » le feu donc la couleur est bénéfique, la maladie n'est pas si grave.

Tableau 6 : Couleur de la peau conforme ou opposée selon les cinq éléments atteints¹⁴

Couleur bénéfique = Conforme, Couleur néfaste = Légèrement opposé, fortement opposé, opposé.

	Couleur de la peau				
Élément malade	Vert (<i>Bois</i>)	Rouge (<i>Feu</i>)	Jaune (<i>Terre</i>)	Blanc (<i>Métal</i>)	Noir (<i>Eau</i>)
Bois		Légèrement opposé	Opposé	Fortement opposé	Conforme
Feu	Conforme		Légèrement opposé	Opposé	Fortement opposé
Terre	Fortement opposé	Conforme		Légèrement opposé	Opposé
Métal	Opposé	Fortement opposé	Conforme		Légèrement opposé
Eau	Légèrement opposé	Opposé	Fortement opposé	Conforme	

L'observation de la luminosité et de l'éclat du visage est aussi un point important. En général, quand le visage est lumineux et éclatant cela veut dire que le Shen est toujours présent, l'énergie et le sang ne sont pas trop affaiblis. On fait donc face à des

affections bénignes et faciles à traiter. Au contraire, un visage terne, sans luminosité et sans éclat, traduit une absence de Shen, l'énergie et le sang sont atteints, on a donc des affections graves et difficiles à traiter.

L'observation des yeux va permettre de juger l'état émotionnel du patient en observant l'éclat et la mobilité. L'éclat dans les yeux et la mobilité vont traduire un état d'esprit normal, une absence de problème émotionnel. On dit qu'il y a présence de vitalité, de Shen. Dans ce cas-là, même si on est en présence d'une pathologie, le pronostic reste bon. Au contraire des yeux sans éclat, peu mobiles, qui ont comme un voile qui les couvre indiquent la présence de problème émotionnel et donc une perte de vitalité, de Shen, le pronostic est plus réservé.

- Observation de la langue : ²¹

L'observation de la langue est l'un des piliers du diagnostic dans la MTC, la langue est le reflet de la santé, des déséquilibres énergétiques des organes internes, elle peut permettre de confirmer un diagnostic.

En MTC, la langue représente une carte des organes internes. Le bout de la langue va représenter le cœur et le poumon, le milieu représente le foie et la vésicule biliaire sur les côtés et l'estomac, la rate et le pancréas au centre et enfin le fond correspond à l'intestin, la vessie et les reins.

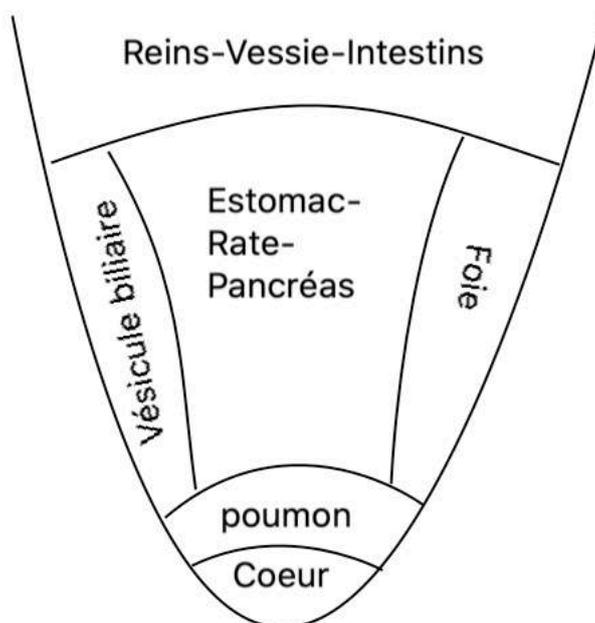


Figure 5 : Les organes représentés au niveau de la langue.

L'observation de la langue va impliquer l'examen de la forme, de la taille, de la couleur, de l'aspect et de l'enduit qui recouvre la langue. C'est grâce à l'ensemble de ces caractères que le praticien va pouvoir orienter son diagnostic, suivre l'évolution de la pathologie et poser un pronostic.

1.4.2 Auscultation, olfaction

Cette partie consiste à écouter attentivement le son et la qualité de la voix, la respiration du patient et évaluer toute odeur émanant de la respiration ou du corps. L'écoute des bruits du corps peut se faire à l'aide d'un stéthoscope ou simplement à l'oreille. Le praticien pourra ainsi interpréter les bruits qui émanent des fonctions

respiratoires, de digestion ou encore de circulation. Les sons de la voix, de la toux, des éructations et des hoquets sont aussi des points importants.

1.4.3 Investigation

L'investigation consiste à interroger le patient sur son ressenti, les symptômes qu'il présente, les antécédents familiaux et personnels, ses habitudes de vie afin de se faire une idée sur l'état du patient et de déterminer les caractéristiques de la maladie.

L'interrogation dans la MTC est aussi appelée la chanson des dix questions,²² il va s'agir de s'informer, dans un premier temps, sur la symptomatologie puis sur le mode de vie du patient sur un modèle de dix questions :

- Interrogation sur le froid et la chaleur
- Interrogation sur la transpiration
- Interrogation sur les douleurs
- Interrogation sur le souffle et le sang
- Interrogation sur les organes des sens
- Interrogation sur la soif et les liquides organiques
- Interrogation sur les urines et les selles
- Interrogation sur l'alimentation
- Interrogation sur les antécédents et le mode de vie
- Interrogatoire sur la maladie

1.4.4 Palpation

Le diagnostic par la palpation se fait d'une part par la palpation de certaines parties du corps pour se renseigner sur l'état du patient et d'autre part par la prise du pouls qui est une étape majeure de l'examen clinique. Elle permet d'apporter des informations sur l'évolution de la maladie, la nature et la localisation du déséquilibre, d'apprécier le fonctionnement des organes et des viscères et l'état du Yin et du Yang.¹²

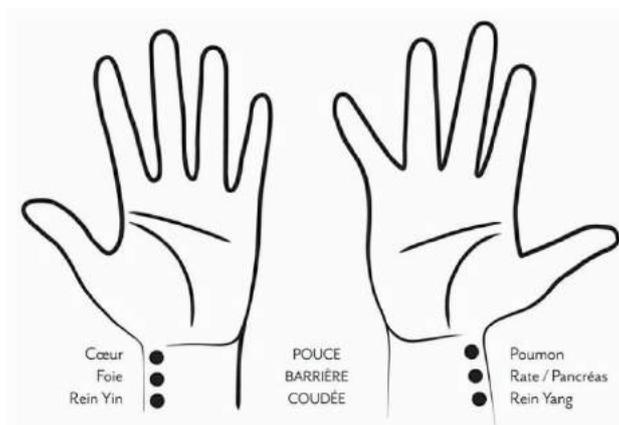


Figure 6 : Correspondance entre pouls et organes ¹²

1.5 Les cinq branches de la Médecine traditionnelle chinoise

1.5.1 La pharmacopée chinoise

Parmi les cinq branches de la médecine traditionnelle chinoise la pharmacopée représente la branche principale, la plus importante et la première approche privilégiée en Chine, elle y représente un « trésor national ».

La pharmacopée chinoise remonte à plus de 2000 ans, elle a fait son apparition dans le « Huang di Nei Jing : Le Classique interne de l'empereur jaune » puis quelques temps plus tard dans le « Shen Nung Ben Tsao : Le Classique de la matière médicale du Laboureur Céleste », qui est le plus ancien écrit chinois de phytothérapie qui va cataloguer plus de 300 propriétés médicinales provenant de plantes, d'animaux et de minéraux.²³ Cette première version a été revue et publiée par un médecin appelé Li Shizhen, après 26 ans de travail. Il y a décrit plus de 1892 propriétés médicinales provenant des sources citées précédemment et pas moins de 8160 prescriptions, en 53 volumes.⁹

La pharmacopée chinoise est utilisée de manière tant préventive que curative, les matières de sources végétales sont les plus utilisées et répandues. En MTC, les herbes chinoises vont être classées et utilisées selon trois caractères : ^{9,24}

- Les différentes natures :
 - Le froid et le frais : de nature Yin, les éléments de cette nature vont permettre de « refroidir », disperser le feu.
 - Le chaud et le tiède : de nature Yang, les éléments de cette catégorie vont permettre de « réchauffer », de disperser le froid, de reconstituer le feu.
 - Le neutre : ces éléments combinent les deux aspects ; ils reconstituent et maintiennent les fluides et fournissent de l'énergie active.

- Les saveurs :
 - Piquant : Associé aux poumons. Les plantes épicées sont utilisées pour générer la transpiration, pour disperser, faire circuler ou activer l'énergie vitale (Qi) et mobiliser le sang.
 - Doux : Associé à la rate et aux pancréas. Les plantes qui ont un goût doux, sucré sont souvent utilisées pour tonifier ou harmoniser le système corporel.
 - Salé : Associé aux reins. Les plantes qui ont un goût salé vont permettre de ramollir les masses dures, de purger les intestins, de faciliter l'évacuation des selles. (effet laxatif)
 - Amer : Associé au cœur. Les plantes qui ont un goût amer permettent de lutter contre l'humidité, de dissiper la chaleur et de purger les intestins et faciliter l'évacuation des selles.
 - Acide : Associé au foie. Les plantes au goût acidulé ont des propriétés astringentes. Elles vont permettre de réduire les pertes de liquide corporel.
 - Neutre : Associé à la rate. Les plantes au goût neutre, insipide ; régulent le métabolisme des fluides et stimulent les excréments.

- Les méridiens :
 - Chaque plante va se diriger vers un méridien et donc l'organe qui correspond, ce qui définit le lieu d'action de la plante.

La prescription de plantes médicinales chinoises se fait après avoir évalué les principaux problèmes de santé et effectué un diagnostic précis du patient. En générale, la formule prescrite contiendra entre 4 à 20 herbes différentes, chaque herbe pouvant avoir une fonction différente. L'association de plusieurs plantes aura pour but d'augmenter l'efficacité thérapeutique par synergie, de réduire la toxicité ou les

effets indésirables, de s'adapter à des cas cliniques complexes ou de modifier l'action d'une substance par une autre.⁹

La formulation à base de plantes chinoise typique comprend: ⁹

- ✓ L'élément principal, nommé « empereur », il cible les principaux symptômes de la maladie.
- ✓ L'élément adjoint, nommé « ministre », son rôle est d'assister, de renforcer l'action de l'élément principal.
- ✓ L'élément associé, nommé « assistant », son rôle est de renforcer l'action de l'élément principal, d'harmoniser la formule et d'éliminer les toxines pouvant être présentes. Il peut aussi avoir une action opposée à l'élément principal pour apporter des intérêts supplémentaires à la formulation.
- ✓ L'élément guide, nommé « ambassadeur », son rôle est de concentrer l'action de la formule sur certains méridiens ou sur certaines zones du corps ou d'harmoniser et intégrer l'action des autres éléments.

Chaque formulation est unique et les plantes sont choisies spécifiquement en fonction du patient, de sa maladie et de ses signes cliniques.

Les formes galéniques traditionnellement utilisées sont la décoction, la pilule, la poudre, la pâte médicinale ou encore le vin médicinal.

1.5.2 L'acupuncture, la moxibustion

- **Acuponcture ou acupuncture :**

L'acupuncture est une discipline de la médecine chinoise qui existe depuis des milliers d'années. Cependant elle n'a été introduite en Europe qu'à partir du 17^{ème} siècles par les Jésuites et a subi beaucoup de scepticisme de la part de la médecine occidentale jusqu'à ces quarante dernières années.^{9,25} Elle est maintenant pratiquée dans au moins 78 pays selon l'organisation mondiale de la santé.²⁶

L'appellation acupuncture vient du latin *acus* (aiguille) et *pungere* (piquer), c'est une technique qui consiste à insérer de façon superficielle de fines aiguilles en métal dans la peau, au niveau de point spécifique, que l'on appelle le « point d'acupuncture ».

L'acupuncture se base sur la circulation de l'énergie vitale (Qi) dans le corps via de multiples canaux (les méridiens). Pour rappel, il y a 14 méridiens possédant des points d'acuponcture, ces méridiens vont créer une carte visible sur le corps, chacun correspondant à des systèmes organiques variés mais spécifiques.²⁷ La fonction des méridiens est d'assurer la circulation du Qi et du sang, ils vont aussi permettre d'établir une connexion entre les viscères et les points d'acupunctures.

Chez une personne en bonne santé, on va avoir une circulation harmonieuse et abondante du Qi mais d'après la théorie chinoise lorsqu'on a une interruption, un dérangement dans ce flux cela va provoquer un déséquilibre et donc entraîner la survenue de maladie ou de douleur.

On dénombre 361 points d'acupunctures répartis de manière précise tout au long des méridiens qui parcourent toute la surface du corps, ces points précis correspondent à la zone où on va pouvoir stimuler et réguler la circulation du Qi.

Le choix des points à stimuler se fait après avoir établi le diagnostic du patient, le praticien se base notamment sur la prise du pouls qui lui permet d'évaluer la circulation

du Qi dans le corps. La stimulation des points d'acupuncture situés sur les méridiens va permettre de rétablir l'équilibre Yin-Yang et d'avoir un effet thérapeutique.²⁸

- **La moxibustion** ^{9,29}

La moxibustion est une thérapeutique utilisée en MTC voisine de l'acupuncture, est aussi pratiquée depuis des milliers d'années. Cette technique est d'ailleurs mentionnée dans le plus ancien ouvrage de MTC (« Huang di Nei Jing » : Le classique interne de l'empereur jaune).

Le principe de la moxibustion consiste à stimuler, par la chaleur, les points d'acupuncture à l'aide de matériaux chauffants appelés moxas. Le moxa traditionnel est composé d'armoise (*Artemisia vulgaris*) séchée et broyée, il peut se présenter sous différentes formes (cônes, bâtonnets « cigare »).

Il existe deux types de moxibustion :

- Moxibustion directe : le moxa (cône) enflammé va être directement mis en contact avec la peau au niveau des points d'acupuncture. Le moxa va se consumer lentement, dégageant fumée et chaleur. Il sera retiré lorsque le sujet ressentira la chaleur.
- Moxibustion indirect : le moxa (bâtonnet) enflammé va être maintenu à une certaine distance de la peau, jusqu'à ce que le patient ressente la chaleur.

La chaleur diffusée par le moxa va avoir pour effet d'activer la circulation sanguine et de renforcer, tonifier ou stimuler l'énergie vitale.

1.5.3 Le massage chinois Tui Na ^{9,30,31}

Tui signifie « pousser » et Na « saisir », ce sont les deux principales manipulations utilisées dans le massage thérapeutique chinois.

Le massage Tui Na va consister à stimuler le flux du Qi afin de favoriser son équilibre et d'harmoniser le Yin et le Yang dans le corps, en éliminant les blocages et les perturbations qui causent la stagnation du Qi et qui se manifestent sous forme de maladie, de douleur ou de problèmes émotionnels.

Cette discipline est similaire à l'acupuncture car elle va cibler des points d'acupuncture spécifiques. Les praticiens, au lieu d'utiliser des aiguilles, vont se servir de leurs doigts, leurs pouces ou leurs coudes (parfois les genoux ou les pieds).

Il existe plusieurs techniques adaptées aux besoins du patient, quelques exemples :

- L'acupression (An Fa) : qui consiste à former un point de pression au niveau des points d'acupuncture pendant trois à cinq secondes puis de relâcher la pression. (Figure n°7) Cette technique consiste à soulager les tensions musculaires, en facilitant la circulation sanguine ce qui entraîne une meilleure distribution de l'oxygène et des nutriments dans le corps, et permet une meilleure élimination des toxines.



Figure 7 : La technique de l'acupression : An Fa ³⁰

- Le rouler (Gun Fa) : qui consiste à faire des mouvements de roulement soit à l'aide des phalanges de la main, soit à l'aide de l'avant-bras en exerçant une pression plus ou moins forte (figure n°8). Cette technique va permettre de favoriser la circulation sanguine, d'activer la circulation du Qi le long des méridiens. Elle aide aussi à détendre les tendons et à soulager les spasmes musculaires. Le Gu Fa a une efficacité dans le traitement des douleurs causées par le vent et l'humidité, il est largement utilisé pour les pathologies neurologiques, telles que les névralgies ou les engourdissements.



Figure 8 : La technique du rouler : Gun Fa ³⁰

- Les « secousses » (Dou Fa) : qui consistent à secouer à une vitesse modérée ou élevée les membres afin de libérer toutes obstruction au niveau des méridiens, le but étant d'augmenter le flux de Qi et du sang dans les membres. (Figure n°9)



Figure 9 : La technique des secousses : Dou Fa ³⁰

Le massage Tui Na est utilisé en prévention ou à des fins thérapeutiques, le plus souvent en complément d'une autre méthode thérapeutique chinoise (acupuncture, pharmacopée chinoise). Il peut être pratiqué aussi bien chez les adultes que chez les enfants après avoir réalisé leurs bilans énergétiques.

1.5.4 Les exercices énergétiques (Qi Gong, Tai Chi)

Les exercices énergétiques se pratiquent en générale quotidiennement et ont un but principalement préventif.

- Qi Gong ^{33,35}

Qi signifie « l'énergie vitale » et Gong signifie « travailler », le Qi Gong veut littéralement dire l'art de travailler avec l'énergie vitale, d'apprendre comment contrôler la circulation et la distribution du Qi pour améliorer la santé et l'harmonie de l'esprit et du corps. Le Qi Gong repose sur l'association de mouvements physiques (lent et fluide), d'exercices respiratoires et de méditation.

La pratique du Qi Gong est divisée en deux catégories :

- Le Qi Gong actif : Extérieurement on va avoir du mouvement, le corps entier va passer d'une posture à une autre mais intérieurement l'esprit va être calme, au repos. Le Qi va être contrôlé par les mouvements.
- Le Qi Gong passif : Le corps va rester immobile, le Qi va être contrôlé par la concentration mentale (méditation) et par des exercices précis de respiration.

Presque tout le monde peut apprendre à pratiquer le Qi Gong afin de maintenir et améliorer sa santé. Les objectifs des exercices sont de renforcer le Qi dans le corps et de supprimer toutes obstructions dans la circulation du Qi qui peuvent se manifester sous forme de maladie.

- Tai Chi ^{9,35}

Le Tai Chi est un dérivé des arts martiaux qui a été créé au 14^{ème} siècle, c'est une pratique très répandue en Chine, le terme Tai Chi fait référence à l'équilibre entre le Yin et le Yang.

Le Tai Chi est une gymnastique énergétique qui consiste en la pratique de mouvements circulaires et continus, ces mouvements vont être effectués lentement, avec fluidité et précision. Les mouvements du corps vont être coordonnés avec la respiration. L'exécution des différents mouvements sont interprétés comme une alternance du Yin et du Yang en permanence. Le terme de lenteur est très important dans cette pratique car cela va permettre de percevoir les blocages et de sentir son courant énergétique.

Des études sur la pratique du Qi Gong ou du Tai Chi ont permis de mettre en évidence que ces pratiques permettent, entre autres, d'améliorer la qualité de vie et les fonctions physiques, mais aussi d'avoir une influence positive sur la fonction cardiorespiratoire (réduction de l'hypertension), les fonctions immunitaires de l'organismes ou encore, sur les facteurs psychologiques (diminuer le stress, l'anxiété ou les états dépressifs).

1.5.5 La diététique chinoise

Dans la MTC, l'alimentation a une part très importante, elle est considérée comme le premier remède, de ce fait en Chine, la diététique est prescrite par beaucoup de praticien. La diététique chinoise est une méthode efficace dans la prévention ou le traitement de certaines maladies. Dans la culture chinoise, l'alimentation est l'une des principales sources d'énergie, la sélection des aliments et le choix du moment des repas sont un moyen de manipuler, harmoniser et de renforcer l'énergie du corps et ainsi accroître le niveau de santé.³⁶

Dans la MTC, les aliments sont de différentes natures : ³⁷

- Chaud ou tiède

La fonction des aliments de nature chaude ou tiède est de réchauffer l'organisme, ils correspondent à l'énergie du Yang. Ces aliments vont convenir aux personnes déficientes en Yang avec une hyperactivité du Yin. Par exemple chez des patients présentant des symptômes tels que des frissons ou sensation de froid dans les membres.

➤ Froid ou frais

Les aliments de nature froide ou frais vont quant à eux avoir pour fonction de rafraîchir l'organisme, dissiper la chaleur, ils correspondent à l'énergie du Yin. Ces aliments vont être bénéfiques chez les personnes ayant une carence en Yin avec une hyperactivité du Yang. Par exemple, chez des patients présentant des symptômes tels que de la fièvre, bouche et langue sèche...

Il faut faire attention, dans la diététique chinoise, ce n'est pas parce que l'on dit qu'un aliment est de nature chaude qu'il est forcément cuit ou au contraire qu'un aliment froid est cru. La nature d'un aliment est définie par la manière dont il influe la température corporelle, par exemple, le piment, qui peut être mangé cru ou cuit, sera de nature chaude car il va entraîner une sensation de chaleur dans le corps.

Les aliments vont aussi être caractérisés par les saveurs qui vont se référer à la Théorie des cinq éléments, chacune de ces saveurs vont avoir une affinité pour un organe et donc influencer leurs énergies :

- Piquant : Poumon
- Salé : Reins
- Amer : Cœur
- Doux : Rate/Pancréas
- Acide : Foie

Les saveurs vont avoir une influence au niveau de ces organes cibles (en excès elles vont léser l'organe) et permettent de renforcer le Qi, l'idéal pour maintenir la bonne santé et pour avoir un équilibre du Qi dans le corps est de regrouper ces cinq saveurs dans l'assiette.

La diététique chinoise est une médecine personnalisée, l'alimentation est à adapter en fonction de chaque individu, en fonction de sa constitution, son mode de vie et son énergie vitale.

2. La dermatite atopique

2.1 Rappels physiologiques de la peau

La peau est constituée de tissus qui fonctionnent ensemble comme une structure unique. La peau et ses structures complémentaires (poils, cheveux, ongles et glandes) constituent le système tégumentaire dont la fonction principale est de protéger l'organisme des agressions extérieures, physiques, chimiques et infectieuses.

Au-delà de sa fonction de protection, elle est le siège de nombreuses fonctions telles que les fonctions sensorielles, fonction métabolique, fonction d'échange, fonction de thermorégulation et d'autoréparation.

La peau est composée de trois couches de tissus superposés :

- L'épiderme, qui est la couche superficielle, la plus externe, elle offre une barrière imperméable et crée le teint de la peau.
- Le derme situé sous l'épiderme, il contient du tissu conjonctif dur, des follicules pileux et des glandes sudoripares.
- L'hypoderme, tissu sous-cutané plus profond, est constitué de tissus adipeux et conjonctif.

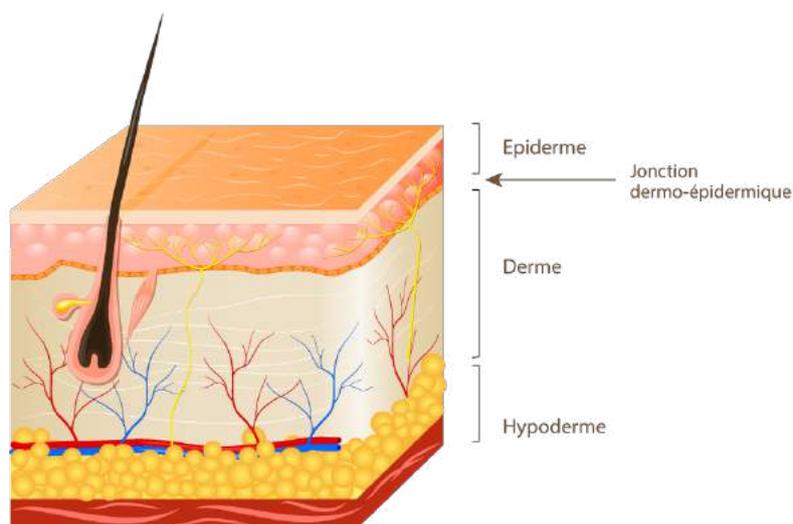


Figure 10 : Les trois couches de la peau ³⁸

2.1.1 L'épiderme

L'épiderme est composé d'épithélium squameux stratifié, kératinisé qui se renouvelle continuellement. Il y a quatre types de cellules épithéliales au niveau de l'épiderme, 80% sont représentées par les kératinocytes et les 20% restant sont les mélanocytes, les cellules de Langerhans et les cellules de Merkel. L'épiderme ne contient aucun vaisseau sanguin mais est innervé. Selon son emplacement dans le corps, il est composé de quatre (peau fine) ou cinq couches (peau épaisse) de cellules épithéliales.

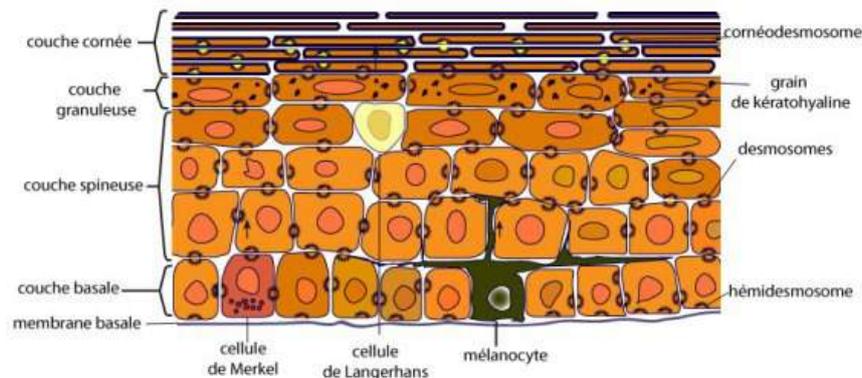


Figure 11 : Structure schématique de l'épiderme ³⁹

La couche cornée (stratum corneum) est la couche la plus superficielle de l'épiderme et celle exposée à l'environnement extérieur.

Cette couche est constituée de cornéocytes qui sont des cellules très aplaties dépourvues de noyau, d'organites cytoplasmiques et sont constituées de filaments kératiniques inclus dans une matrice de filagrine. Les cornéocytes sont entourées d'une enveloppe lipidique cornifiée. Ces cellules se connectent les unes aux autres par des cornéodesmosomes ce qui permet de former la couche cornée.⁴⁰ Ces cellules marquent la fin de la maturation et du développement des kératinocytes, elles s'éliminent progressivement (desquamation), poussées par la formation de nouvelles cellules.

La filagrine joue un rôle clef dans l'homéostasie de la couche cornée, dans le maintien de la qualité de la barrière de l'épiderme en empêchant la pénétration de corps étranger. Dans les assises extérieures de la couche cornée, la filagrine va être disséminée par une (ou plusieurs) peptidyl-arginine désaminase(s) et va être dégradée en acides aminés. Ces acides aminés vont participer au contrôle du pH de la couche cornée, on va avoir un pH acide qui a un effet antimicrobien et sont indispensables à l'activité des protéases qui jouent un rôle dans la desquamation et des lipases nécessaires à l'organisation des lipides intercornéocytaires.⁴¹ Ils vont entrer dans la composition des facteurs hydratants naturels (NMF= Natural Moisturizing Factor) qui vont permettre de maintenir un niveau d'hydratation cutanée optimal.

De plus, la filagrine est une protéine riche en histidine, cette histidine sera métabolisée en acide transurocanique qui aura la capacité d'adsorber l'énergie des rayons ultraviolets, et donc protéger la peau de ses rayons.

La couche cornée a donc pour fonction de créer une barrière imperméable, de prévenir la déshydratation des tissus sous-jacents et la pénétration de microbes, de former une protection cutanée contre les agressions extérieures et une protection mécanique contre l'abrasion des couches les plus délicates.⁴²

La couche claire (stratum lucidum) est composée de cellules claires car ses noyaux commencent à disparaître. Ces cellules sont chargées en protéine claire, riche en lipides et qui confère à ces cellules leur aspect transparent et constitue une barrière contre l'eau.

On retrouve cette fine couche seulement au niveau de peau épaisse, au niveau des doigts, des paumes, des plantes des pieds. (Couche non représentée sur le schéma ci-dessus).

La couche granuleuse (stratum granulosum) est composée de cellule aplatie et dont le noyau commence à dégénérer. Cette couche est d'apparence granuleuse du fait de sa composition riche en grain de kératohyaline et de la présence de kératinosomes. Les grains de kératohyalines sont constitués de profilagrine qui est le précurseur de la filagrine que l'on retrouve dans la couche cornée et qui permet l'agrégation des filaments de kératine qui vont s'organiser en un réseau qui va former la matrice cytoplasmique des cellules de la couche cornée.

Les kératinosomes (corps d'Odland) vont fusionner à la membrane et déverser leurs contenus dans l'espace extracellulaire, ce contenu va jouer le rôle de ciment intercellulaire qui va assurer la cohésion et l'étanchéité des couches supérieures.

La couche spinieuse (stratum spinosum) est composée de cellules qui commencent à s'aplatir avec un noyau et des organites cytoplasmiques encore intacts, elles sont liées entre elles par des desmosomes qui vont leur donner une structure épineuse.

Les kératinocytes de cette couche vont synthétiser la kératine qui va donner à la peau sa dureté, libérer un hydrofuge glycolipidique qui aide à prévenir la perte d'eau du corps, rendant la peau relativement imperméable.

On retrouve également dans cette couche des terminaisons nerveuses responsables de la sensation du toucher, des mélanocytes qui vont synthétiser la mélanine qui est responsable de la pigmentation de la peau et des cellules de Langerhans qui fonctionnent comme un macrophage en engloutissant des bactéries, des particules étrangères et des cellules endommagées. Ces cellules de Langerhans vont donc permettre d'éliminer les impuretés et ont un rôle important dans les défenses immunitaires.⁴²

La couche basale (stratum germinativum) est la couche épidermique la plus profonde, elle relie l'épiderme à la membrane basale, sous laquelle se trouvent les couches du derme, cette liaison est assurée par les hémidesmosomes.

Cette couche est composée de cellule basale de forme cuboïde qui est précurseur des kératinocytes de l'épiderme, ces cellules vont se multiplier en permanence afin de permettre la régénération de l'épiderme, une régénération complète dure de 21 à 28 jours. Tous les kératinocytes sont produits à partir de cette seule couche de cellules. Y sont aussi présentes, des cellules de Merkel, elles jouent un rôle de mécanorécepteur et donc dans la stimulation des nerfs sensoriels perçus par le cerveau comme du toucher et des mélanocytes produisant de la mélanine qui va permettre de protéger l'épiderme des dommages des rayons ultraviolets.⁴²

L'épiderme a donc une fonction de triple barrière :

- Barrière imperméable grâce à la couche cornée construite par les cornéocytes.
- Barrière contre le soleil, construite par les mélanocytes.
- Barrière immunologique grâce aux réseaux construits par les cellules de Langerhans

2.1.2 Le derme

Le derme est la couche intermédiaire situé sous l'épiderme, c'est la couche solide, résistante de la peau. Il est, en général, quatre fois plus épais que l'épiderme. Son épaisseur va dépendre de sa localisation. Le derme est plus fin au niveau des

paupières, du prépuce et de la face ventrale et est plus épais au niveau des paumes, des plantes et de la face dorsale.

Le derme est un tissu conjonctif constitué de fibre d'élastine et de collagène ce qui le rend à la fois solide, souple et élastique.⁴³ Il contient également des vaisseaux sanguins, lymphatiques, des nerfs et des terminaisons nerveuses spécialisées :

- Pour le toucher : récepteur sensitif de Merkel, corpuscules de Meissner
- Pour la pression : corpuscules de Pacini
- Récepteur mécanique : corpuscules de Ruffini

On y retrouve aussi d'autres structures annexes de la peau (follicules pileux, glandes sudoripares, glandes sébacées) et des cellules du système immunitaire (cellules dendritiques, macrophages, mastocytes).⁴⁴

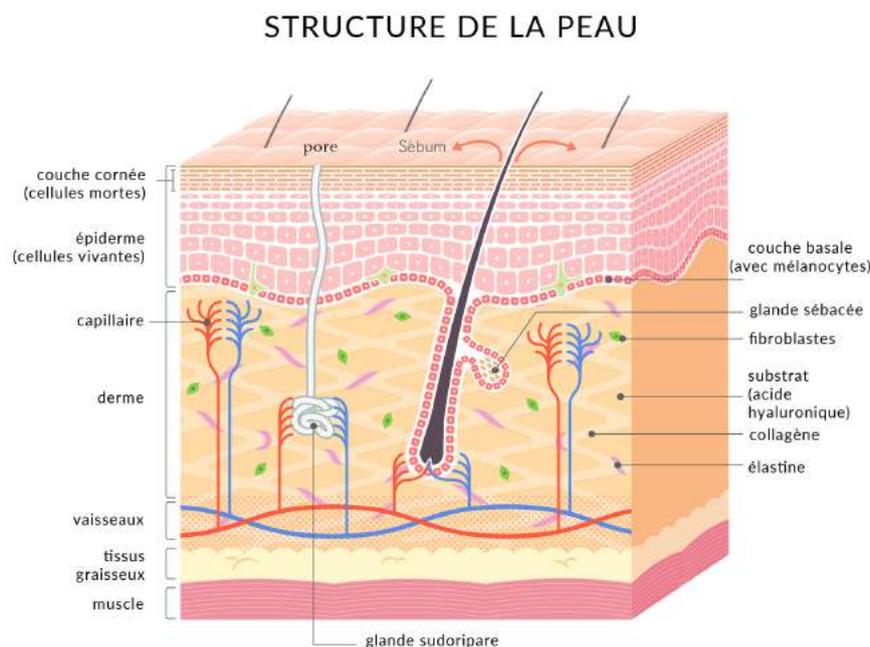


Figure 12 : Structure du derme⁴⁵

Le derme est divisé en deux couches principales :

- Le derme papillaire, qui est la couche la plus superficielle se trouvant sous l'épiderme, est constitué d'un tissu conjonctif lâche et aréolaire, ce qui signifie que les fibres de collagène et d'élastine de cette couche forment un maillage lâche. On y trouve des fibroblastes, des cellules adipeuses et des phagocytes, qui sont des cellules défensives qui aident à combattre les bactéries ou autres infections qui ont traversé la peau. Cette couche contient également des capillaires lymphatiques et des récepteurs sensoriels appelés corpuscules de Meissner (sensible au touché léger).
- Le derme réticulaire, qui est la couche la plus profonde, est constitué d'un tissu conjonctif plus dense, contenant des vaisseaux sanguins plus grands, des fibres élastiques étroitement entrelacées et des faisceaux grossiers de fibres de collagène disposés en couches parallèles à la surface. Les fibres d'élastine fournissent une certaine élasticité à la peau, permettant le mouvement. Les fibres de collagène fournissent la structure et la résistance à la traction, les brins de collagène s'étendant à la fois dans la couche papillaire et dans l'hypoderme. La couche réticulaire contient également des fibroblastes, des mastocytes, des terminaisons nerveuses.

Les fonctions principales du derme :

- **Souplesse et résistance** : Les fibroblastes du derme synthétisent du collagène qui confère à la peau sa résistance aux tensions et à la traction, de l'élastine qui va permettre à la peau de s'étirer, de remettre en place la peau après une déformation, l'élastine confère donc son élasticité à la peau.
- **Hydratation** : L'acide hyaluronique présente dans la matrice extracellulaire du derme va permettre de capturer l'eau au niveau du derme, ce qui permet à la peau de rester hydratée.
- **Défense immunitaire** : Des lymphocytes et des macrophages présents au niveau du derme vont être capables de repérer, signaler et éventuellement détruire les corps étrangers qui ont pu pénétrer le derme. C'est la seconde ligne de défense de l'organisme après l'épiderme.
- **Thermorégulation** : Les vaisseaux sanguins du derme vont participer à la régulation de la température corporelle. Ainsi, lorsque la température du corps est élevée, on aura une dilatation des vaisseaux sanguins ce qui augmente le débit sanguin et permet l'échange thermique avec l'extérieur. Au contraire, quand il fait froid, on va avoir une constriction de ces vaisseaux ce qui permet d'éviter les déperditions de chaleur et de conserver une température centrale normale. Les glandes sudoripares vont également avoir un rôle dans la thermorégulation. Elles vont permettre le phénomène de sudation qui consiste essentiellement à évacuer de la chaleur.
- **Sensation** : Des terminaisons nerveuses sensibles se trouvent dans le derme et les terminaisons libres vont se frayer un chemin jusque dans l'épiderme.⁴⁶ Diverses sensations sont discernées : le toucher, le chaud, le froid ou encore la pression.
- **Transpiration** : La sueur élaborée par les glandes sudorales possède plusieurs rôles, en plus de permettre la diminution de la température du corps. Elle permet d'hydrater la couche cornée de l'épiderme et de protéger la peau des bactéries pathogènes qui voudraient la coloniser.
- **La sécrétion de sébum** par les glandes sudoripares va permettre de lubrifier le poil et d'éviter le dessèchement de la peau. Le sébum permet également la protection contre les bactéries car il contient des substances toxiques permettant de lutter contre celles-ci.

2.1.3 L'hypoderme

L'hypoderme est la couche située directement sous le derme et sert d'interface entre la peau et les organes qu'elle recouvre (muscles, os...). Cette couche est constituée de tissus conjonctifs et de tissus adipeux vascularisés. L'hypoderme qui est très riche en cellules graisseuses (adipocytes) va jouer un rôle de réserve énergétique. La graisse contenue dans les adipocytes pourrait être mobilisée sous forme d'énergie en cas d'effort intense ou prolongé ou de jeûn.⁴⁶ Il joue également un rôle dans la thermorégulation. La graisse agit comme un isolant et un amortisseur de choc, elle va donc permettre de réduire les échanges de température avec l'extérieur et avoir un rôle de protection contre les blessures.

2.2 Définition

La dermatite atopique également appelé eczéma, est une maladie inflammatoire de la peau (=dermatite) liée à une prédisposition héréditaire du système immunitaire à développer des réactions d'hypersensibilité médiées par les immunoglobulines E (IgE) face à un antigène ou à un allergène que l'on peut retrouver dans l'alimentation ou l'environnement, dont la pathogénie est sous la dépendance de lymphocytes Th2 (Lc Th2)^{47,48} (=atopie).

C'est une pathologie chronique, fréquente, non contagieuse de la peau qui se caractérise par une sécheresse cutanée et des lésions inflammatoires rouge avec à leurs surfaces de petites vésicules, les lésions cutanées peuvent aller d'un érythème léger à une lichénification sévère.

Cliniquement on va distinguer 2 types de lésions :

- Les lésions aiguës : caractérisées par un érythème, un œdème de l'épiderme suivi de la formation de vésicules qui vont le plus souvent se rompre à cause des frottements et donner une petite exulcération qui suinte, puis qui va se recouvrir d'une croûte.



Figure 13: Lésions aiguës de dermatite atopique ^{47,49}

- Les lésions chroniques vont correspondre à l'association d'une sécheresse cutanée (inconstante) et d'une hypertrophie épidermique qui correspond à la lichénification de la peau. Généralement, chez les peaux foncées, cette lichénification s'accompagne d'une hyperpigmentation de la peau.



Figure 14 : Lésions chroniques de dermatite atopique ^{47,49}

La répartition des lésions est spécifique et évolue avec l'âge. Chez le nourrisson, les lésions vont apparaître de façon caractéristique au niveau du visage, du cuir chevelu, du cou, du tronc puis vont s'étendre sur les faces d'extension des bras et des jambes. Après l'âge de 2 ans, les lésions vont surtout se situer au niveau des plis de flexion des coudes, des genoux et voire des poignets. Chez l'adolescent et l'adulte, les lésions vont surtout se localiser au niveau du visage, du cou et les membres.

La dermatite atopique va évoluer par poussée, de durée variable. Ces poussées sont entrecoupées de périodes de rémission. Le symptôme principal est le prurit, qui peut être très intense et qui peut entraîner des troubles du sommeil et une mauvaise qualité de vie.

2.3 Epidémiologie

La dermatite atopique est l'une des maladies de la peau la plus commune. Elle va le plus souvent toucher les enfants. En France, on estime que 10 à 15% des enfants sont touchés par cette maladie, c'est-à-dire plus d'un enfant sur dix. Dans la majorité des cas, cette maladie va disparaître au cours de l'enfance, mais dans 10 à 15% des cas, la maladie va persister jusqu'à l'âge adulte.

On peut aussi observer, sur la figure suivante, une décroissance de la maladie qui se fait avec l'âge et que la DA va plus toucher les femmes que les hommes.

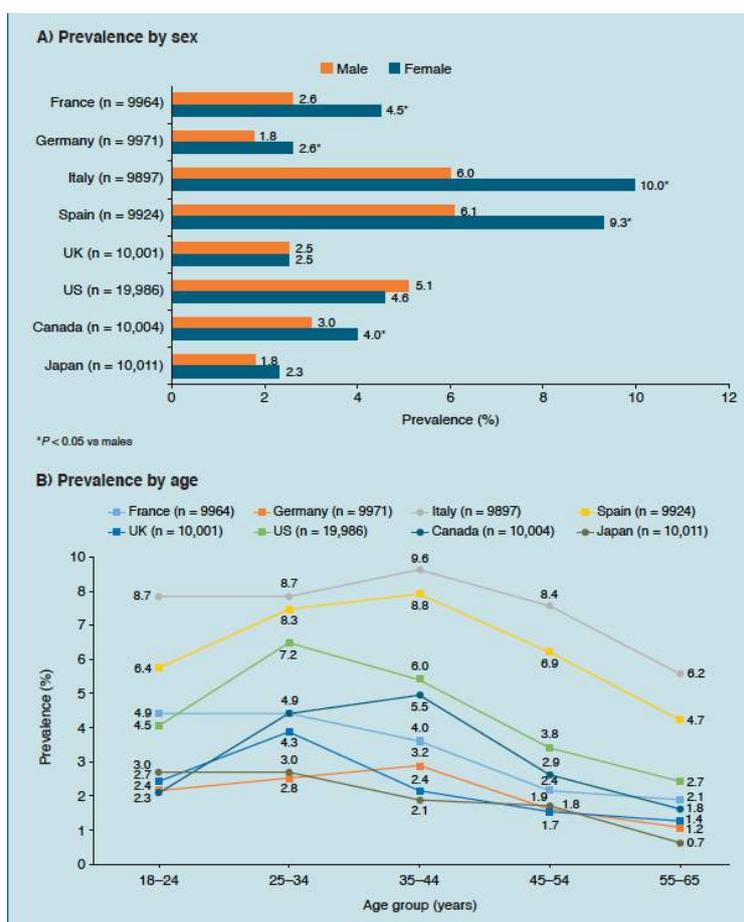


Figure 15 : Prévalence de la dermatite atopique en fonction du sexe et de l'âge⁵⁰

Les deux principaux facteurs qui sont en cause dans cette maladie et qui jouent sur la prévalence de celle-ci sont les facteurs génétiques et environnementaux.

La DA est sous la dépendance des facteurs génétiques, 50 à 70% des patients atteints ont un parent au premier degré atteint d'une dermatite atopique, d'un asthme ou d'une rhinite allergique.⁵¹ Un enfant dont l'un des deux parents est atteint de DA, a 80% de risque de développer la maladie.²

Des études épidémiologiques mettent en évidence l'influence de l'environnement et

du mode de vie sur la prévalence de la DA. En effet, au cours des dernières décennies on observe une augmentation de la prévalence dans les pays industrialisés et suivant le niveau socio-économique, plus le niveau de la qualité de vie augmente plus on observera une augmentation de la prévalence. C'est ce que l'on appelle la « théorie hygiéniste », théorie qui affirmerait que l'amélioration des conditions d'hygiène et de santé dans les pays développés entraînerait la diminution de l'exposition aux agents infectieux qui seraient responsables de la modification de la régulation du système immunitaire inné, en déviant les réponses immunitaires dans le sens de l'allergie.⁵¹

Quelques exemples de facteurs environnementaux qui peuvent contribuer à la hausse de cette prévalence ou au contraire la diminuer :

Tableau 7: Facteur influençant la prévalence de la DA ^{2,52}

Augmentation	Diminution
<ul style="list-style-type: none"> • Excès d'hygiène et perte de la stimulation du système immunitaire • Lavage excessif de la peau • Habitat très isolé, mal ventilé (favorable aux acariens) • Animaux domestiques • Tabac, polluant intérieur/extérieur 	<ul style="list-style-type: none"> • Séjour précoce en crèche • Alimentation naturelle • Usage peu fréquent d'antibiotique • Minimum de vaccination

2.4 La dermatite atopique du point de vu de la médecine occidentale

2.4.1 Physiopathologie

La dermatite atopique est une maladie multifactorielle avec une forte influence génétique et environnementale.

Plusieurs mécanismes vont être impliqués dans la survenue de la DA, nous allons voir les deux principaux :

- Une altération de la barrière cutanée qui va favoriser la pénétration d'irritants et d'allergènes.
- Des modifications immunologiques, faisant intervenir l'immunité innée et réactionnelle, induisant ainsi une réaction inflammatoire cutanée.
- Une influence des facteurs environnementaux encore mal connue (cf. épidémiologie)

2.4.1.A Anomalie, altération de la barrière cutanée

La peau constitue une barrière physique contre les agressions de l'environnement et les pertes en eau. Toutes anomalies qui compromettent l'intégrité structurale ou la fonction immunitaire de la barrière cutanée jouent un rôle essentiel dans la pathogénèse de la DA. La plupart des anomalies de la barrière cutanée décrit dans la DA proviennent de la couche cornée, la couche la plus externe de l'épiderme.⁵³

Les modifications d'au moins trois groupes de gènes codant pour des protéines structurales, des protéases épidermiques et des inhibiteurs de protéase prédisposent à une barrière épidermique défectueuse et augmentent le risque de développer une DA.

Les mutations au niveau du gène FLG, codant la profilagrine, précurseur de la filagrine qui est une protéine structurale, représentent le facteur génétique prédisposant le plus significatif dans la DA.⁵²

La filagrine est un composant protéique qui joue un rôle dans la structure de la barrière cutanée et qui permet de maintenir un niveau d'hydratation cutanée optimal.

Ces mutations vont entraîner une réduction, voire une absence de l'expression de la filagrine, affectant ainsi négativement la structure des cornéocytes. On observe aussi une modification du taux NMF, qui sont des dérivés de la filagrine, ce qui entraîne une diminution de la capacité des cornéocytes à retenir l'eau et une augmentation du pH. Cette augmentation va favoriser l'activité de protéases impliquées dans la dégradation des cornéodesmosomes et diminuer l'activité des enzymes de synthèse des lipides.

Ces mutations, altérant la barrière de la peau, vont ainsi faciliter la pénétration de corps étrangers, d'allergènes dans la peau, à travers la couche cornée. C'est la pénétration de ces molécules qui vont induire une inflammation qui est à l'origine des lésions de la DA en stimulant de façon excessive le système immunitaire, déclenchant une réponse Th2 et parfois une sensibilisation médiée par les immunoglobulines E (IgE).

Des études ont démontré que les mutations du gène codant pour la filagrine multipliaient par trois le risque de développer une DA.⁵⁵ Cependant tous les sujets porteurs de cette mutation ne développent pas une maladie et inversement tous les patients atteints d'une DA ne sont pas porteurs de mutation. Malgré la mise en évidence du rôle joué par la filagrine, il existe d'autres facteurs qui vont influencer le développement de la maladie.

Une exacerbation de la dégradation de la barrière épidermique peut également être due à des facteurs environnementaux, par exemple l'utilisation de savon et de détergent qui va aussi entraîner une augmentation du pH et fragiliser cette barrière.⁵⁴

L'augmentation de la perméabilité de l'épiderme est proportionnelle à la sévérité de la maladie.⁵⁶

2.4.1.B Immunopathologie de la DA

Les mécanismes immunopathologiques à l'origine de la DA impliquent trois partenaires : l'antigène, les cellules dendritiques (cellule de Langerhans (CL) ou cellules présentatrices d'antigène) et les lymphocytes T spécifiques.

Dans la DA, ce sont des molécules de haut poids moléculaires, qui sont prises en charge par les CL et plus en particulier par les cellules dendritiques de l'épiderme (CDE). Généralement, ces molécules pénètrent difficilement les couches superficielles de l'épiderme mais le passage transcutané va être possible à cause des anomalies de la barrière de l'épiderme cité précédemment. C'est cette prise en charge de l'antigène par les CL qui va induire des réponses immunitaires spécifiques ce qui permet de générer une réaction inflammatoire.

Actuellement, la DA est considérée comme une réaction d'hypersensibilité retardée au contact d'allergènes de l'environnement,⁵⁷ le mécanisme immunopathologique va être composé de deux phases :

- **Phase de sensibilisation (= Réponse innée, Immunisation) :**

Cette phase ne survient que chez des sujets génétiquement prédisposés. Elle survient généralement dans l'enfance et se fait à partir de la pénétration des allergènes au niveau de la barrière cutanée, mais peut aussi se faire à travers les muqueuses respiratoires (pneumallergènes) et digestives (trophallergènes / allergènes alimentaires). Ces pénétrations au niveau de la muqueuse sont certainement importantes pour la sensibilisation des nourrissons et des petits enfants puisque le système immunitaire muqueux est immature à cet âge.

Lors de la pénétration d'allergènes au niveau cutané, les protéines d'allergènes vont être prises en charge par les cellules dendritiques de l'épiderme. Ces CDE vont ensuite migrer vers les ganglions lymphatiques où les protéines vont être présentées aux lymphocytes T CD4+, ce qui permet de les activer et de les transformer en Th2, ces Th2 auront des propriétés effectrices (Teff) et/ou régulatrices (Treg). On va ensuite avoir une expansion clonale de ces LT spécifiques qui vont émigrer des ganglions et vont se retrouver au niveau du derme.^{56,58}

Les protéines vont aussi être présentées par les CDE aux lymphocytes B (LB) qui vont se différencier en plasmocyte et produire des IgE. Ces IgE spécifiques de l'allergène vont se fixer sur les CL qui se trouvent au niveau cutané.

Cette phase correspond au premier contact entre le corps et l'allergène, elle permet au corps de préparer ses défenses immunitaires en vue d'un prochain contact, en fabricant des lymphocytes anti-allergène. Cliniquement aucun symptôme ne va apparaître.

- **Phase d'expression [Réponse LT effectrice, Inflammation cutanée (phase aigue de la DA)] :**

Lors d'un second contact avec les allergènes qui pénètrent l'épiderme, ces allergènes vont être pris en charge par les CL ayant des IgE fixées à leurs surfaces.

Les allergènes fixés par les IgE des CL vont être internalisés, ce qui va permettre d'activer ces CL, entraînant leurs migrations vers le derme et la production de cytokines inflammatoires (exemple : IL-1, IL-6, IL-8).

Les CDL qui ont pris en charge les allergènes vont migrer vers le derme et présenter les allergènes aux LT spécifiques. Ces LT spécifiques d'allergène retrouvés au niveau du sang et de la peau, sont essentiellement des LT CD4 de type Th2, qui, lorsqu'ils sont activés, produisent des cytokines de type Th2 (IL-4, IL-5, IL-14 et TNF- α). Les IL-5 permettront le recrutement des éosinophiles qui participent à l'inflammation au niveau de la zone cutanée infectée. Les IL-4, quant à eux, permettent d'entretenir la synthèse d'IgE qui est donc responsable de l'hyper-IgE et de l'état atopique car les IL-4 sont les facteurs principaux de la commutation isotypique IgG vers IgE.⁵⁷

L'activation des lymphocytes T est suivie de l'activation d'autres types cellulaires, kératinocytes et cellules endothéliales principalement, ce qui aboutit aussi à la production de cytokine permettant le recrutement des cellules inflammatoires du sang vers la peau.^{56,58} « Les kératinocytes vont sécréter une cytokine pro-inflammatoire, TSLP (Thymic Stromal Lymphopoietin), qui a un rôle précoce dans la promotion des mécanismes de l'inflammation cutanée au cours de la DA, en stimulant les CDE, les LT Th2, les LB, les mastocytes et aussi les neurones responsables de la sensation de prurit ».⁵⁵

- **Phase chronique**

On va avoir un recrutement de lymphocytes de type Th1 qui sont responsables de la synthèse d'interféron gamma (IFN-γ) et de lymphocytes Th22 qui vont produire une grande quantité d'IL-22, qui est une cytokine inhibitrice de la différenciation terminale de l'épiderme et entretient les altérations de la barrière cutanée.⁵⁹

2.4.2 Diagnostic

Le diagnostic de la DA repose essentiellement sur la clinique, il se base sur l'âge de la survenue, la topographie, l'aspect des lésions et la notion du terrain atopique familial.

La DA est jugée facilement identifiable par les dermatologues cependant un ensemble de critères de diagnostics de la DA a été introduit par Hanifin et Rajka. (Tableau n°8). Le diagnostic de la DA sera posé si l'on observe au moins trois des critères majeurs et trois mineurs.

Tableau 8 : Critères diagnostiques de la dermatite atopique, d'après Hanifin et Rajka⁴⁸

Critères majeurs	Critères mineurs
<ul style="list-style-type: none"> • Prurit • Aspect et topographie typiques • Lichénification des plis chez l'enfant • Atteinte du visage et des faces d'extension des membres chez le nourrisson • Évolution chronique et récidivante • Antécédents familiaux ou personnels d'atopie 	<ul style="list-style-type: none"> • Xérose • Ichtyose, kératose pilaire • Réactions cutanées immédiates positives • IgE totales sériques élevées • Âge précoce de survenue • Tendance aux infections cutanées • Dermite des mains et des pieds • Eczéma des mamelons • Chéillite • Conjonctivites récidivantes • Signe de Dennie-Morgan • Kératocône • Cataracte sous-capsulaire antérieure • Pigmentation périoculaire • Pâleur et érythème faciaux • Pityriasis alba • Plis antérieurs du cou • Prurit à la transpiration • Intolérance à la laine et aux solvants lipidiques • Renforcement périfolliculaire, surtout en peau noire • Intolérance alimentaire • Aggravation par les émotions • Dermographisme blanc

Les critères de diagnostics introduit par Hanifin et Rajka ont été revus et simplifiés par le UKWP dirigé par Williams (United Kingdom Working Party), en 1994.⁴⁸ (Tableau

n°9)

Dans ce cas le diagnostic de la DA sera posé si l'on observe la présence d'un critère obligatoire associée à au moins trois autres critères.

Tableau 9 : Critères de diagnostic de la dermatite atopique de l'United Kingdom Working Party ⁴⁸

Critère obligatoire = dermatose prurigineuse
<p>Trois ou plus des critères suivants :</p> <ul style="list-style-type: none">• Antécédents personnels d'eczéma des plis de flexion (fosses antécubitales, creux poplités, face antérieure des chevilles, cou) et/ou des joues chez les enfants de moins de 10 ans• Antécédents personnels d'asthme ou de rhume des foins (ou antécédents d'asthme, de dermatite atopique, ou de rhinite allergique chez un parent au premier degré chez l'enfant de moins de 4 ans)• Antécédents de peau sèche généralisée (xérose) au cours de la dernière année• Eczéma des grands plis ou eczéma des joues, du front et des convexités des membres chez l'enfant au-dessous de 4 ans• Début des signes cutanés avant l'âge de 2 ans (critère utilisable chez les plus de 4 ans seulement)

Aucun examen complémentaire n'est nécessaire pour une prise en charge efficace de la maladie cependant un bilan allergologique peut parfois servir, notamment chez le patient compliant dont l'état ne s'améliore pas malgré un traitement adapté mais aussi en cas de retentissement sur la croissance du nourrisson, d'association à une allergie alimentaire ou de contact et de syndrome dermorespiratoire.⁴⁸

Il existe trois types de tests allergologiques qui peuvent être réalisés :

- Pricks-tests ou test cutané : le choix des allergènes testés se fait en fonction de l'âge du patient, de son histoire clinique, de son environnement et de ses habitudes alimentaires. Ces tests consistent à déposer sur une peau saine des gouttes d'extraits antigéniques afin de mettre l'allergène en contact des cellules de défense de la peau. Si une papule ou une rougeur apparaît après quelques minutes, on peut considérer le test comme positif. Ces tests suffisent à affirmer la sensibilisation à un allergène.
- Le dosage dans le sang de certaines immunoglobulines. Le dosage seul ne suffit pas à affirmer la présence d'une allergie mais il confirme généralement les résultats des prick-tests.¹⁶
- Le test de provocation orale, il permet prouver la responsabilité d'un allergène alimentaire en le faisant ingérer au patient.

En plus des critères introduits par Hanifin et Rajka pour poser le diagnostic de la DA, il existe un outil important qui permet d'évaluer le degré de sévérité de la maladie, le SCORAD (Scoring Atopic Dermatitis).⁶⁰ Le SCORAD est le score de gravité de la dermatite atopique. Il a été créé par l' « European Task Force of Atopic Dermatitis » en 1990. Le score est obtenu grâce à une fiche remplie par le médecin pendant la consultation (figure n°16).

SCORAD
EUROPEAN TASK FORCE
ON ATOPIC DERMATITIS

Last Name First Name

Date of Birth: DD/MM/YY

Date of Visit:

INSTITUTION

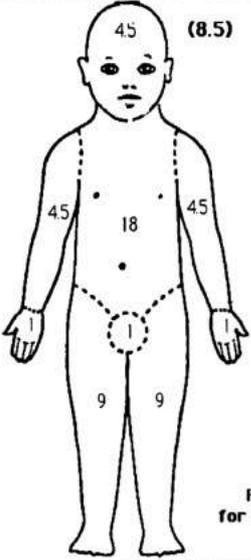
PHYSICIAN

Topical Steroid used:

Potency (brand name)

Amount / Month (6)

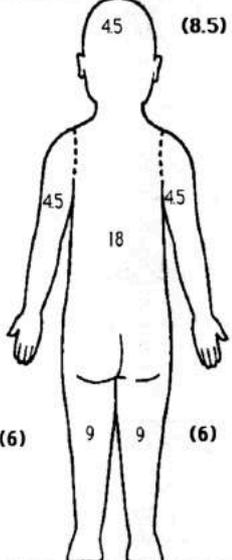
Number of flares / Month



45 (8.5)

45 18 45

9 9



45 (8.5)

45 18 45

(6) 9 9 (6)

Figures in parenthesis for children under two years

A: EXTENT Please indicate the area involved

B: INTENSITY

CRITERIA	INTENSITY
Erythema	
Edema/Papulation	
Oozing/crust	
Excoriation	
Lichenification	
Dryness *	

MEANS OF CALCULATION

INTENSITY ITEMS
(average representative area)

0= absence
1= mild
2= moderate
3= severe

* Dryness is evaluated on uninvolved areas

C: SUBJECTIVE SYMPTOMS
PRURITUS+SLEEP LOSS

SCORAD $A/5+7B/2+C$

Visual analog scale (average for the last 3 days or nights)

PRURITUS (0to10) 0 10

SLEEP LOSS (0to10) 0 10

TREATMENT:

REMARKS:

Figure 16 : Fiche permettant d'obtenir le score de gravité de la dermatite atopique⁶¹

A représente le pourcentage de la surface atteinte par la DA. B représente la cotation (de 0 à 3) de l'intensité des différentes lésions (érythème, œdème, croûte, excoriation, lichenification, xérose). C représente la notation de l'intensité du prurit et de l'insomnie entre 0 et 10 qui donne une note totale sur 20.

Les différents degrés de gravité de la DA sont :⁶²

- SCORAD < 25 : dermatite atopique légère
- SCORAD entre 25 et 50 : dermatite atopique modérée
- SCORAD > 50 : dermatite atopique sévère

Le SCORAD permet aussi au médecin de suivre l'évolution de la maladie.

2.4.3 Traitement

La prise en charge de la DA est symptomatique, on ne va pas chercher à faire disparaître la maladie mais plutôt à traiter les symptômes lors des poussées et de prévenir les récurrences.⁵⁶

L'objectif du traitement de la dermatite atopique est de réduire le prurit et l'inflammation, d'identifier et d'éliminer les facteurs déclenchants et de restaurer l'hydratation de la peau. On va ainsi permettre d'améliorer la qualité de vie du patient.

Lors de poussées de DA (phase aigüe), le traitement va viser à diminuer l'inflammation et les démangeaisons, pour soulager le patient et éviter une surinfection. Le traitement se fera généralement par voie locale. Les dermocorticoïdes sont le traitement de référence de ces poussées, ils permettent de traiter les lésions quand elles apparaissent. La puissance des dermocorticoïdes est adaptée en fonction de l'intensité des lésions, de l'âge du patient et des zones du corps à traiter. Il existe aussi des traitements par voie systémique qui peuvent être utilisés tels que les antihistaminiques. Ils sont utilisés pour réduire le prurit.

Le traitement de fond de la DA consiste en l'utilisation d'émollients qui va permettre de réduire la sécheresse cutanée, de restaurer la fonction de la barrière de la peau et de prévenir l'apparition de poussée de DA. Pour une action efficace, une application quotidienne est nécessaire.

D'autres traitements existent dans la prise en charge de la DA mais leurs utilisations restent exceptionnelles. On retrouve ces traitements dans les formes sévères et/ ou résistantes de la DA. Il s'agit, par exemple, de la photothérapie combinée UVA-UVB, des immunomodulateurs et des immunosuppresseurs.

2.4.3.A Les dermocorticoïdes

Les dermocorticoïdes sont le traitement de référence des poussées de DA. Ils se présentent sous formes de pommades, crèmes et lotions contenant des corticoïdes. Ils ne permettent pas de guérir la maladie ni d'empêcher les récurrences. Leur objectif est de soulager les rougeurs et le prurit en diminuant la réaction inflammatoire de la peau.

Il existe quatre classes de dermocorticoïdes, ils sont classés selon l'intensité de leur activité de la classe 1 (activité très forte) à la classe 4 (activité faible).

Tableau 10 : Principaux dermocorticoïdes (classification française)²²

Classe	DCI	Spécialités (présentation)
I	Clobétasol	Clarelux® 500 µg/g crème, Dermoval® 0,05 % crème, Dermoval® 0,05 % gel capillaire
II	Fluticasone	Flixovate® 0,005 % pommade, Flixovate 0,05 % crème
III	Difluprednate	Epitopic® 0,05 % crème
	Diflucortolone	Nérisalic® crème, Nérisone C® crème, Nérisone® 0,1 % crème, Nérisone® 0,1 % pommade, Nérisone® Gras 0,1 % crème
	Bétaméthasone	Diprosalic® lotion, Diprosalic® pommade, Bétésil® 0,25 mg emplâtre médicamenteux, Betneval® 0,1 % crème, Betneval® 0,1 % pommade, Betneval® lotion 0,1 % émulsion, Diprolène® 0,05 % crème, Diprolène® 0,05 % pommade, Diprosone® 0,05 % crème, Diprosone® 0,05 % lotion, Diprosone® 0,05 % pommade
	Hydrocortisone acéponate	Efficort® hydrophile 0,127 % crème, Efficort® lipophile 0,127 % crème
	Hydrocortisone 17-butyrate	Locoid® 0,1 % crème, Locoid® 0,1 % émulsion, Locoid® crème épaisse, Locoid® lotion, Locoid® pommade
	Désônide	Locapred® 0,1 % crème, Locatop® 0,1 % crème, Tridésonit® 0,05 % crème
	Triamcinolone	Localone® lotion
IV	Hydrocortisone	Aphilan® démangeaisons 0,5 % crème, Calmicort® 0,5 % crème, Cortapaisy® 0,5 % crème, Cortisédermyl® 0,5 % crème, Dermofénac® démangeaisons 0,5 % crème, Hydrocortisone Kérapharm® 1 % crème

Le dermocorticoïde est choisi en fonction du type de DA et de sa sévérité, ainsi qu'en fonction de la sensibilité du patient. Les classes II et III sont privilégiées dans le traitement de la DA.⁶³

Ces traitements existent sous plusieurs formes galéniques dont la prescription va dépendre du type de la lésion :

- Crème : utilisée sur des lésions suintantes
- Pommade : utilisée sur des lésions sèches ou lichénifiées
- Lotion : réservée aux zones pileuses notamment au niveau du cuir chevelu

Les dermocorticoïdes possèdent plusieurs activités pharmacologiques :⁶³

- Une activité anti-inflammatoire : permet la synthèse de facteurs anti-inflammatoire et l'inhibition de la synthèse de facteurs pro-inflammatoire
- Une activité immunosuppressive entraînant :
 - La diminution de la prolifération et de la migration des lymphocytes T
 - La diminution de la fonction des macrophages
 - L'inhibition de la libération de cytokines (IL-2 et IL-1)
 - La diminution du nombre de CL épidermiques présentatrices d'antigènes aux LT
- Une action vasoconstrictrice locale : permet de réduire œdème et érythème
- Une action anti-régénération cutanée : avec diminution de la fonction des fibroblastes et réduction de la production de collagène.

Les dermocorticoïdes ne doivent pas être utilisés de façon prolongée car ils peuvent fragiliser la peau en diminuant l'épaisseur de l'épiderme. Une utilisation par intermittence est conseillée pour éviter ce problème.

Les effets indésirables dépendent de la concentration en corticostéroïde, de sa puissance, de la durée du traitement et de l'état, la localisation et l'étendue de la peau traitée.

Tableau 11 : Les effets indésirables pouvant survenir après utilisation de dermocorticoïdes⁶³

Effets locaux	Effets systémiques (utilisation prolongée, surface importante)
<ul style="list-style-type: none"> - Atrophie cutanée (le plus souvent), purpura ecchymotique secondaire à l'atrophie - Télangiectasies (à redouter particulièrement sur le visage) - Vergetures (à la racine des membres notamment, survenant plus volontiers chez les adolescents) - Fragilité cutanée - Dermatite péri-orale - Aggravation d'une rosacée - Retard de cicatrisation des plaies atones - Des escarres, des ulcères de jambe - Irritations - Folliculites - Eruptions acnéiformes ou pustuleuses - Hypertrichose 	<ul style="list-style-type: none"> - Suppression temporaire de l'axe hypothalamohypophysaire avec hypo-adrénalisme secondaire - Retard de croissance chez l'enfant (rattrapé après l'arrêt du traitement) - Hypercorticisme surrénalien (dont syndrome de Cushing) - Insuffisance rénale aiguë à l'arrêt du traitement - Hyperglycémie - Fragilité osseuse - Toxicité gastrique - Rétention hydrosodée

<ul style="list-style-type: none"> - Dépigmentations - Infections secondaires, particulièrement sous pansement occlusif ou dans les plis - Dermatoses allergiques de contact. 	
--	--

Les dermocorticoïdes ont une mauvaise réputation du fait de ces effets indésirables cités ci-dessus mais en pratique ils sont très rarement observés. Ils surviennent surtout si le traitement est trop intense, prolongé et si l'application se fait sur une surface trop étendue.²⁷

2.4.3.B Les émollients

La xérose est l'une des caractéristiques de la DA. C'est pourquoi l'utilisation d'émollients fait partie intégrante du traitement contre la DA, l'émollient va en effet être un traitement hydratant qui va permettre de combattre efficacement la sécheresse de la peau, de restaurer la barrière cutanée déficiente, de diminuer l'intensité du prurit et de diminuer la consommation de dermocorticoïdes.¹⁴

C'est le traitement de fond de la DA, qui doit être utilisé quotidiennement et en permanence.

Les crèmes composées de l'association glycérol, vaseline et paraffine liquide possèdent une indication dans la DA.⁶⁵ Les émollients seront utilisés en alternance avec les dermocorticoïdes.

2.4.3.C Les immunosuppresseurs locaux

Le système immunitaire dans la DA joue un rôle central, c'est pourquoi on peut faire appel à l'utilisation de traitements qui agissent en diminuant la réaction immunitaire pour traiter la DA.

L'utilisation des immunosuppresseurs par voie locale est possible dans les DA d'intensité modérée et notamment lorsque la zone qui demande l'utilisation de dermocorticoïdes est contre-indiquée (visage, paupières, fesses et grands plis chez l'adolescent). Ils sont le traitement de deuxième intention en cas d'échec du traitement par dermocorticoïdes.

Il existe deux médicaments disponibles, l'Elidel® (pimécrolimus) et le Protopic® (tacrolimus), seul le tacrolimus est commercialisé en France. Il est disponible sous forme de pommade à 0,1% (utilisé chez l'adulte notamment pour des lésions situées au niveau du visage) et 0,03% (utilisé chez l'enfant de plus de 2ans). Son efficacité et sa bonne tolérance dans le traitement des lésions de l'enfant ou de l'adulte ont été démontrées dans de nombreux essais thérapeutiques.⁶⁶ Dès la première semaine de traitement, le tacrolimus va permettre de réduire les signes et symptômes de la DA efficacement, rapidement et sans rebond à l'arrêt.⁵⁶

Ces immunosuppresseurs ont pour mécanisme d'action d'inhiber la calcineurine qui est une molécule nécessaire à l'activation des LT Th2, inhibant ainsi la synthèse de cytokines²³ ce qui va limiter la réaction immunitaire qui se produit lors de la phase de poussée de la DA.

Ils ont aussi des effets sur les mastocytes, polynucléaires basophiles et éosinophiles, entraînant l'inhibition de la libération d'IgE et la réduction de l'expression des récepteurs aux antigènes situés sur les cellules présentatrices d'antigènes (CL, CDE).

Le Protopic® peut être utilisé en traitement court ou en traitement au long cours intermittent. Il ne peut être utilisé en continu. Le traitement doit être initié dès l'apparition des premiers signes et symptômes jusqu'à leur disparition.³¹

Les effets secondaires les plus fréquents observés dans l'utilisation des inhibiteurs de calcineurine sont avant tout des réactions locales avec une sensation de brûlure, une survenue d'irritation et de prurit au point d'application. On n'observera aucun risque d'atrophie de la peau contrairement aux dermocorticoïdes.

Les effets secondaires sur le long terme notamment sur le risque de cancer et de lymphome sont évoqués mais restent hypothétiques en l'absence de recul. Du fait du risque photocarcinogène, il conviendra de réduire l'exposition au soleil pendant toute la durée du traitement. La prescription de ces traitements doit être faite avec prudence. Elle est faite sur ordonnance pour médicament d'exception et est réservée aux dermatologues et aux pédiatres.³²

2.4.3.D La photothérapie

La photothérapie est indiquée dans les formes sévères, extrêmement grave et cortico-résistantes de la DA, forme de DA qui va diminuer la qualité de vie du patient. Elle va permettre une diminution de la consommation de dermocorticoïdes chez des patients avec un haut niveau de corticodépendance. Les ultraviolets A et B (UVA et UVB) se sont révélés efficaces dans le traitement de la DA en modulant la réponse immunitaire de la peau.

La photothérapie va avoir une action à plusieurs niveaux :

- Elle va permettre d'augmenter l'épaisseur de la peau.
- Elle va avoir une action antimicrobienne.
- Elle va avoir une action anti-inflammatoire. Il y aura une inhibition des cellules de Langerhans en bloquant leurs fonctions de présentation des antigènes, une induction de lymphocyte T suppresseurs et une action immunosuppressive est favorisée.²³

La photothérapie UVA+UVB combinée s'avère être la plus efficace par rapport à une photothérapie UVA seule et une photothérapie UVB seule.

Les effets indésirables vont dépendre du type d'UV. Les UVA vont entraîner des rashes cutanés sévères et profonds, des érythèmes phototoxiques qui peuvent être accompagnés de bulles, d'hypertrichose et des poussées d'acné possibles. Sur le long terme les UVA peuvent entraîner une cataracte. Les UVB quant à eux peuvent entraîner des érythèmes et une aggravation de la xérose. L'association des UVA+UVB va permettre de réduire la survenue d'érythème actinique et permettre un meilleur suivi du traitement.⁶⁹

Pour être efficace, la photothérapie doit être réalisée 2 à 3 fois par semaine et plus de 20 séances vont être nécessaires, ce qui peut être contraignant pour le patient d'autant plus s'il ne vit pas à proximité d'un centre de photothérapie. En cas d'inefficacité, ou d'efficacité temporaire avec rebond de poussée d'eczéma, il est préférable de changer de thérapeutique et de passer à un traitement systémique.³³

2.4.3.E Les traitements systémiques

2.4.3.E.a Les antihistaminiques

Les antihistaminiques ne vont pas modifier l'évolution de la DA, mais leur utilisation peut avoir un intérêt dans la prise en charge du prurit et peut avoir un effet sédatif qui va améliorer l'endormissement.³⁴

2.4.3.E.b Immunosuppresseurs oraux

Le traitement de la DA par des immunosuppresseurs oraux reste un traitement d'exception, il va être prescrit uniquement dans les DA sévères, pour lesquels les traitements classiques topiques à base de corticoïdes ou d'immunosuppresseurs et les traitements par photothérapie ont échoué. Il faut aussi s'assurer avant tout que ces échecs ne sont pas dus à une mauvaise gestion du traitement.³⁵ Ces immunosuppresseurs peuvent aussi être prescrits lorsque la qualité de vie du patient est fortement altérée.

Une hospitalisation est généralement nécessaire pour la mise en place du traitement par immunosuppresseur oral.

Les immunosuppresseurs utilisés dans la DA sont la ciclosporine, en première intention, qui est le seul médicament à avoir une AMM pour le traitement de la DA, ensuite on a le méthotrexate, le mycophenolate mofetil et l'azathioprine (hors AMM).

- La ciclosporine

La ciclosporine est un immunosuppresseur puissant qui va inhiber l'activation de lymphocyte T, la production et la libération de cytokines, de lymphokines et plus particulièrement de l'IL-2. Elle va également moduler l'activité des cellules de Langerhans (inhibe leurs fonctions présentatrices d'antigènes), diminuer la production d'histamine (par les mastocytes et les polynucléaires basophiles).³⁶ La ciclosporine va donc inhiber la réaction immunitaire qui a normalement lieu dans la DA.

Il existe deux spécialités : Sandimmun[®] et Neoral[®], indiquées chez des patients atteints de dermatites atopiques sévères nécessitant un traitement systémique.

Des études ont montré l'efficacité du traitement dans la réduction de l'intensité des lésions et des symptômes (prurit, insomnie) de la DA. Cette nette amélioration est observée après deux semaines de traitement et est maximale au bout de 8 semaines. Cependant des rechutes sont observées dans 80% des cas après l'arrêt du traitement.^{33,36} Ces améliorations sont observées pour les lésions aiguës (érythème, lésions suintantes) mais aussi pour les lésions chroniques (lésions lichénifiées).²⁸

Les principaux effets indésirables observés sont : ³⁶

- Dysfonctionnement rénal
- Hypertension artérielle
- Tremblement
- Hirsutisme (l'apparition d'une pilosité répartie selon un type masculin)
- Diarrhée, anorexie, nausées et vomissements.

Généralement la prescription de ciclosporine est limitée à 2 ans du fait de sa néphrotoxicité. En effet chez 1/3 des patients, on va observer une diminution de la filtration glomérulaire.³⁷ Il sera donc nécessaire de surveiller très régulièrement la fonction rénale et la tension artérielle au cours du traitement. Une vigilance accrue au niveau des interactions médicamenteuses est nécessaire avec la prise de ciclosporine, notamment avec les médicaments inhibiteurs compétitifs du cytochrome P450.²⁸ Sandimmun[®] et Neoral[®] sont des médicaments soumis à une prescription initiale hospitalière d'une durée de 6 mois.

- Méthotrexate (MTX) (Imeth[®], Novatrex[®], Methotrexate Bellon[®])

La ciclosporine et le MTX sont les deux immunosuppresseurs les plus utilisés dans la DA modérée à sévère.³⁸ On observe une amélioration de la DA entre 2 semaines et 3 mois.

Le méthotrexate est un antagoniste de l'acide folique, il va inhiber la réduction de l'acide folique et la prolifération des cellules tissulaires.

Le MTX ne possède pas d'autorisation de mise sur le marché dans l'indication de la DA, cependant il est régulièrement utilisé hors AMM chez des patients atteints de dermatite atopique sévère nécessitant un traitement systémique et notamment en cas d'inefficacité ou de contre-indication à la ciclosporine. L'efficacité du MTX est comparable à la ciclosporine. Son absence d'effets secondaires majeurs lui confère un meilleur profil de tolérance et permet une durée de traitement plus longue par rapport à la ciclosporine.³⁴ Les effets secondaires généralement observés sont des effets digestifs et hépatiques.

- Aziathioprine (AZA) (Imurel[®])

L'AZA agit en inhibant la synthèse des purines et la prolifération cellulaire notamment lymphocytaire.

L'AZA est utilisé dans le traitement de la dermatite atopique hors AMM en France, mais cette utilisation est limitée car elle peut entraîner un risque de myélotoxicité accrue. Une surveillance hématologique, hebdomadaire le premier mois puis bimensuel les mois suivants est nécessaire pour éviter tout risque.^{39,40}

- Mycophenolate mofetil (MPM) (Cellcept[®])

Le MPM est un immunosuppresseur qui inhibe l'inosine monophosphate déshydrogénase ce qui va supprimer la voie de synthèse de novo des purines dans les cellule B et T.³⁶ On va avoir une diminution de la capacité proliférative des lymphocytes B et T avec une diminution de la formation d'anticorps et la production de cellules cytotoxiques.³⁴

Les effets secondaires observés sont d'ordre digestif (nausées, vomissements, diarrhées douleurs abdominales), hématologique (anémie, leuconutropénie, thrombopénie). Ces effets sont dose-dépendantes et neurologiques (fatigue, céphalée).

Le MPM est une alternative à la ciclosporine dans le traitement de la DA (hors AMM).

Les mécanismes d'action des immunosuppresseurs ne sont pas spécifiques aux mécanismes immunologiques responsables de la DA, ces immunosuppresseurs vont donc exposer les patients à des complications induites par leur activité immunosuppressive ou à une toxicité propre à chaque médicament.

2.4.3.E.c Biothérapie

La biothérapie est une révolution thérapeutique, les biomédicaments immunomodulateurs vont être des protéines recombinantes qui vont exercer une action régulatrice spécifique sur les cellules effectrices et les médiateurs de la réponse immunitaire. La stratégie immunomodulatrice va être de cibler les différents mécanismes immunologiques sous-tendant la physiopathologie de la DA.³⁶

Les biomédicaments utilisés dans la DA sévère ont été, pour la plupart, des molécules développées pour d'autres maladies inflammatoires, telles que le psoriasis et l'asthme. (Nous n'allons pas les aborder dans ce travail).

En 2018, le dupilumab (Dupixent[®]) a obtenu une autorisation de mise sur le marché en Europe. C'est le premier traitement biologique qui est indiqué dans le traitement de la dermatite atopique modérée à sévère de l'adulte qui nécessite un traitement systémique.

Le dupilimab est un anticorps monoclonal recombinant humain de type IgG4. Cet anticorps va bloquer les récepteurs communs des IL-4 et IL-13 ce qui va inhiber la signalisation de ces interleukines. L'IL-4 et l'IL-13 sont des cytokines majeures qui vont agir dans la DA. Le blocage de la voie de l'IL-4 et l'IL-13, par le dupilimab, va diminuer plusieurs médiateurs de l'inflammation de type 2.²⁶

Les principaux effets indésirables observés sont :

- Rhinopharyngites
- Réaction au point d'injection
- Conjonctivites allergiques
- Blépharites
- Infections herpétiques

Ce biomédicament est réservé aux adultes atteints de dermatite atopique modérée à sévère en cas d'échec, d'intolérance ou de contre-indication à la ciclosporine. Il est soumis à une prescription initiale hospitalière annuelle, réservé aux spécialistes en dermatologie, pneumologie, en médecine interne ou en pédiatrie.⁴¹

La DA est une maladie récurrente chronique qui ne connaît pas de remède définitif parmi les médicaments cités ci-dessus, c'est pourquoi de plus en plus de patients font appel aux thérapies alternatives et complémentaires telles que la MTC qui suscite un intérêt considérable. Cette médecine peut être utilisée en association aux traitements médicamenteux de référence en occident.⁷⁹

3. La dermatite atopique du point de vue de la médecine traditionnelle chinoise

La dermatologie est une composante importante de la MTC, son contenu est extrêmement riche du fait de l'accumulation de plusieurs milliers d'années d'expériences cliniques. Depuis ces 20 dernières années, la MTC s'est développée de manière positive dans les pays occidentaux et a été associée à la médecine occidentale dans les traitements des maladies difficiles à traiter telles que la dermatite atopique.⁸⁰

Selon la médecine traditionnelle chinoise, tout problème au niveau de la peau peut être attribué à un déséquilibre dans les poumons. La peau et les poumons forment une barrière entre notre corps et le monde extérieur. Les poumons gouvernent la peau et contrôlent les mouvements d'eau et la diffusion du Qi dans le corps. Ils vont donc contrôler la transpiration en modulant l'ouverture et la fermeture des pores ce qui permet à la peau de « respirer » et d'être nourrie, ce qui lui permet aussi de rester humide, douce et souple.

Lorsque les poumons sont déséquilibrés, la fonction d'humidification de la peau est interrompue. C'est alors que des conditions telles que la peau sèche, gercée et l'eczéma atopique (connu sous le nom de Shi Zheng en Chine⁸¹) peuvent se produire.

Un autre organe va jouer un rôle dans la pathogenèse de la DA, le rein, c'est l'essence du rein qui va entretenir une relation avec l'âme corporelle des poumons (PO). L'âme corporelle permet les sentiments, les sensations, l'ouïe et la vue. Dans la DA, un déficit en essence du rein va venir affaiblir le PO et entraîner des sensations de démangeaisons et de douleurs au niveau de la peau.⁸²

3.1 Pathogénie de la dermatite atopique

Du point de vue de la MTC,⁸³ la dermatite atopique est considérée non seulement comme un problème au niveau de la peau, mais représente aussi un déséquilibre dans le corps. Les facteurs pathogènes pouvant causer une DA sont le vent, l'humidité et la chaleur de l'été,⁸⁴ ils peuvent être d'origine externe mais sont plus souvent d'origine interne.

L'excès de vent externe affecte l'organisme au niveau de la partie supérieure du corps et provoque des symptômes de prurit et de peau sèche. Le vent peut être d'origine interne, et comme on l'a vu précédemment ce vent est lié au foie, le foie stocke le sang. Si on a une déficience en sang, le foie ne pourra être nourri et c'est à ce moment que le vent surgira. Ce vent provoque les mêmes symptômes que l'excès de vent externe.⁸⁵ Les démangeaisons dues au vent se localisent le plus souvent au niveau de la tête, le visage et les oreilles, bien que d'autres parties du corps puissent être également touchées.

L'excès d'humidité externe se caractérise par un gonflement de la zone atteinte, des plaies ouvertes avec présence de pus ou par une nécrose de la zone touchée. Les maladies associées à l'humidité affectent généralement la partie inférieure et/ou l'aspect Yin de l'organisme. L'humidité d'origine interne est due à un vide de Yin qui provoque un dysfonctionnement de la rate qui a pour rôle de transporter et transformer les liquides, ce qui conduit à une accumulation de liquide et donc d'humidité. Cette accumulation peut entraîner des démangeaisons intenses, un gonflement, des

cloques, des croûtes ou des nécroses. Les démangeaisons entraînent généralement le réflexe de grattage qui crée des lésions au niveau de la peau. Ces lésions peuvent à leur tour, entraîner un suintement qui conduira ensuite à une érosion et aggravera le prurit, développant ainsi un cercle chronique.

Un excès de chaleur de l'été va entraîner une augmentation de l'ouverture des pores et donc de la transpiration. Cette augmentation de la transpiration va blesser les fluides et entraîner la perte de Qi via ces fluides, on aura donc une carence en Qi. Les troubles cutanés causés par un excès de chaleur de l'été sont caractérisés par des rougeurs, des gonflements, des sensations de brûlure ou des lésions purulentes.

On peut aussi avoir un excès de sécheresse le plus souvent d'origine interne. Qui est la conséquence d'un vide de sang ou d'un vide de Yin. Cet excès est le plus souvent associé au vent ou à la chaleur et provoque une peau sèche, l'apparition de squames, de croûte ou de fissures.

Ces facteurs pathogènes peuvent agir seuls ou se combiner. Ils peuvent ainsi envahir un organe en particulier et donner naissance à plusieurs tableaux cliniques : ^{80,85,86}

- Au stade de la petite enfance :
 - Vide de la rate conduisant à une accumulation d'humidité : La majorité de ces patients sont en surpoids durant l'enfance. Les lésions se trouvent principalement au niveau du visage et des quatre extrémités du corps. Dans les cas les plus sévères, les lésions peuvent être observées sur l'ensemble du corps. Les principaux symptômes sont un érythème, des vésicules de couleur claire, une érosion à la surface de la peau avec beaucoup de liquide suintant. Ces symptômes peuvent être dus à une mauvaise alimentation et être accompagnés d'une bouche collante, d'une distension abdominale et des selles molles.
 - Excès vent-humidité-chaleur : Les principaux symptômes sont l'apparition de prurit, de papules rougeâtres, de macules. Ces symptômes peuvent être accompagnés de petites cloques d'eau, de rougeurs localisées et de marques de démangeaisons.
 - Excès humidité-chaleur au niveau du méridien du cœur : Les lésions se trouvent principalement au niveau du sommet de la tête et entre les sourcils. Dans les cas les plus sévères, les lésions peuvent se propager au niveau du torse et des quatre extrémités du corps. Les principaux symptômes sont l'apparition d'érythèmes accompagnés de desquamations blanches et à la forme d'une teigne, ces érythèmes peuvent évoluer et devenir des papules avec de petites cloques, du liquide jaune suintant, des érosions et des croûtes. Ces symptômes se manifestent par des démangeaisons intenses, des pleurs, une agitation et des urines jaunes et peu abondantes.
 - Stagnation d'humidité au niveau de l'intestin et de l'estomac : On va retrouver des lésions dermiques importantes au niveau du sommet de la tête, du visage et de la mâchoire. Dans les cas les plus sévères, les lésions se propagent au niveau du tronc et des quatre extrémités du corps. Les lésions peuvent être dues à une mauvaise alimentation et accompagnées de selles molles, d'éructation et de flatulences fréquentes et répétées.

- Au stade de l'enfance :
 - Excès d'humidité dans la rate et de sècheresse dans les poumons : Les lésions se trouvent principalement au niveau du sommet de la tête, du visage et de la mâchoire inférieure et supérieure. Dans les cas les plus sévères, les lésions se propagent au niveau du tronc et des quatre extrémités du corps. Les principaux symptômes sont l'apparition d'éruption cutanée rouge avec une érosion de la surface, une exsudation de liquide et avec la présence possible de lésions croûteuses ; des rougeurs vont apparaître dans les zones environnantes. Ces symptômes peuvent être accompagnés de polydipsie et de selles sèches.
 - Un vide de la rate et un excès vent-sècheresse : Les principaux symptômes comprennent une éruption cutanée rugueuse par endroit et présentant des croûtes, une pigmentation de la peau autour de l'éruption, un prurit et des marques de grattage. Généralement, les éruptions cutanées vont apparaître au même endroit à chaque rebond de la maladie. Les symptômes peuvent être dus à une mauvaise alimentation et accompagnés de fatigue, d'une sècheresse buccale avec hyposialie et des selles molles. Le pouls est faible.
 - Excès chaleur-humidité (chaleur en majorité) : La DA va évoluer par poussée qui récidive rapidement et sa durée est courte. Les lésions cutanées commencent par des rougeurs cutanées, une inflammation, un léger gonflement cutané chaud suivi d'une éruption miliaire qui va évoluer en squames ou en cloques densément concentrées, suintant et être accompagné de prurit intense. Ces symptômes peuvent être accompagnés d'un état fébrile, de contrariété, de constipation et une miction courte et rougeâtre. Le pouls est tendu et glissant ou tendu et rapide.
 - Excès chaleur-humidité (chaleur et humidité présentes de manière égale) : La DA va évoluer par poussée qui récidive rapidement. Les lésions cutanées vont être rouges, prurigineuses, suintantes voire dégoulinantes d'exsudats. Ces lésions sont collantes et ont une odeur rance. Ces symptômes peuvent être accompagnés de selles sèches et compactes et d'urine jaune-rouge. Le pouls est glissant et rapide.
 - Excès chaleur-humidité (humidité en majorité) : La DA va évoluer par poussée qui récidive lentement, les poussées sont persistantes et difficiles à guérir. Les principaux symptômes sont l'apparition de légères rougeurs au niveau de la peau, accompagnées de démangeaisons et d'égratignures, suivies d'une érosion avec une exsudation abondante. Ces symptômes peuvent être accompagnés d'un manque d'appétit, d'une asthénie, de sensation de tête lourde, de selles molles et des urines claires et abondantes. Le pouls est glissant ou tendu et glissant.
- Au stade adulte :
 - Excès chaleur-humidité dans le foie et la vésicule biliaire : L'éruption cutanée se produit souvent le long des méridiens correspondant aux organes et donc au niveau des zones comme le visage, le périnée, la poitrine et les côtes. Les principaux symptômes sont l'apparition de

lésions cutanées accompagnées de rougeur et de gonflement suivies d'éruptions miliaires pouvant évoluer en squames ou en cloques et d'exsudations relativement importantes. Ces symptômes peuvent être accompagnés d'un état de contrariété, d'irritabilité, de rougeur au niveau des yeux et du visage, de soif, de goût amer dans la bouche, de selles sèches et compactes ainsi que des urines rougeâtres à miction courte. Le pouls est rapide et tendu.

- Un vide de sang et un excès vent-sècheresse : Les principaux symptômes comprennent une pigmentation de la peau généralement accompagnée de démangeaisons sévères ou de lésions cutanées grossières et hypertrophiques et de croûtes. Les symptômes peuvent être accompagnés d'une bouche sèche, d'un moral bas, et d'un mauvais sommeil. Après le repas, le patient peut présenter une distension abdominale avec des selles molles ou une constipation. Le pouls est fin.
- Un vide de Yin et une sècheresse du sang : Les lésions cutanées se manifestent par un érythème rose pâle accompagné de squames de tailles inégales, d'une sensation de sècheresse et de démangeaison. Au fil du temps, à cause des démangeaisons et du grattage qui s'en suivent, la surface cutanée va être endommagée et devenir rugueuse et légèrement épaisse. Dans les cas bénins, l'éruption cutanée se produit au niveau des quatre extrémités du corps, notamment au niveau de la fosse cubitale et de l'arrière du genou. Dans les cas les plus sévères, les lésions peuvent se propager au niveau des mains, de la plante des pieds, du visage et du cou. Le pouls est profond et fin ou profond et rugueux.

En MTC, la DA se localise dans le cœur, le foie et la rate principalement.

Les lésions aiguës impliquent le plus souvent le cœur et sont dues à un excès de vent, d'humidité et de chaleur.

Les lésions chroniques impliquent le foie et la rate et sont dues à un dysfonctionnement de la rate qui s'accompagne d'une humidité persistante ou d'un vide de Yin qui entraîne un vide de sang et la forme vent-sècheresse ou une sècheresse du sang.⁸⁰ Le vide de Yin se développe sur une longue période de temps à partir de la chaleur humide. Ce qui va endommager le Yin c'est la chaleur de nature Yang et l'accumulation d'humidité dans la peau qui va suinter et donner une exsudation. Tout cela conduit à une peau qui sera moins nourrie et finalement à une sècheresse.⁸⁷

3.2 Diagnostic

3.2.1 L'observation

Il existe trois observations significatives dans le diagnostic des maladies dermatologiques :⁸⁵

- L'apparence générale du patient

Rappel : Le Shen est dérivé de l'essence et du Qi et est le reflet externe de la condition des organes internes, du Qi et du sang. Le Shen se reflète dans l'apparence générale : la posture, l'expression du visage, la manière de parler, les yeux, le teint etc.

La morphologie d'un individu peut révéler des prédispositions à certaines conditions. Les personnes en surpoids hébergent généralement de l'humidité et/ou des mucosités. Les personnes minces hébergent quant à elles le feu ou la chaleur. De

telles prédispositions peuvent être utiles pour diagnostiquer une personne atteinte de DA causée par l'humidité, la chaleur ou le vent.

- L'apparence de la peau

Les maladies de la peau sont différenciées selon la localisation des surfaces cutanées atteintes, leurs colorations et leurs formes. Dans la DA, les surfaces qui sont généralement touchées sont les membres inférieurs et supérieurs du corps, le visage, le cou et le tronc dans les cas les plus sévères. La couleur des lésions, l'aspect de la peau vont permettre de diriger le praticien vers l'origine des maux, des facteurs pathologiques, par exemple :

- Des lésions rouges, chaudes prurigineuses sont un signe d'excès de chaleur.
- Des lésions suintantes, œdémateuses sont un signe d'excès d'humidité.
- La peau sèche est un signe de vide de sang ou d'excès de sécheresse.
- Des vésicules sont causées par un excès d'humidité ou d'humidité-chaleur, si ces lésions sont profondes, elles sont dues à un vide de la rate qui entraîne un excès d'humidité.
- Les squames ; si elles sont sèches cela est dû à un excès de vent-sécheresse causé par un vide de sang ; si elles sont grasses cela est dû à un excès d'humidité-chaleur.
- Une érosion est causée par un excès d'humidité-chaleur.
- Les croûtes ; si elles sont formées à partir d'exsudat qui a séché cela est associé à un excès d'humidité-chaleur ; si elles sont formées à partir de sang qui a séché cela est associé à un excès de chaleur dans le sang.
- La pigmentation est due à un déséquilibre entre le Qi et le Sang, elle apparaît généralement suite à une lésion chronique de la peau.

- L'observation de la langue ⁸⁰

Rappel : La langue est connectée aux organes via les méridiens, elle reflète l'état du sang et du Qi. Le changement de la forme, de la couleur et le revêtement de la langue sont révélateurs de la nature de la pathologie.

- Au stade de la petite enfance :
 - Vide de la rate conduisant à une accumulation d'humidité : La langue est large accompagnée de marques de dents et le revêtement est blanc et brillant.
 - Excès vent-humidité-chaleur : La langue est rouge et le revêtement est fin et jaune.
 - Excès humidité-chaleur au niveau du méridien du cœur : La langue va être rouge avec un revêtement jaunâtre et gras.
 - Stagnation d'humidité au niveau de l'intestin et de l'estomac : La langue est fine et rouge avec un revêtement gras.
- Au stade de l'enfance :
 - Excès d'humidité dans la rate et de sécheresse dans les poumons : La langue va être rouge avec un revêtement jaunâtre et gras.
 - Un vide de la rate et un excès vent-sécheresse : La langue va être rouge avec un revêtement blanchâtre.

- Excès chaleur-humidité (chaleur en majorité) : La langue va être rouge avec un revêtement jaunâtre.
- Excès chaleur-humidité (chaleur et humidité présent de manière égale) : La langue va être rouge avec un revêtement jaunâtre qui peut être gras.
- Excès chaleur-humidité (humidité en majorité) : La langue va être de couleur pâle avec un revêtement blanc et gras.
- Au stade adulte :
 - Excès chaleur-humidité dans le foie et la vésicule biliaire : La langue va être de couleur rouge avec un revêtement jaune.
 - Un vide de sang et un excès vent-sècheresse : La langue va être pâle avec un revêtement blanchâtre.
 - Un vide de Yin et une sècheresse du sang : La langue va être pâle avec un revêtement fin ou absent.

3.2.2 L'auscultation, l'olfaction

La qualité de la respiration, de la parole et de la toux peut indiquer la nature de l'état du patient. Un patient logorrhéique, qui parle fort et qui est agité est associé à signe de chaleur. Un patient qui parle faiblement, à voix basse, qui a une respiration peu profonde et douce est généralement une indication de vide. Une respiration forte et bruyante est associée à un excès.

L'olfaction des odeurs émanant du corps peut être un indicatif de la gravité des lésions, l'odeur des exsudats d'une lésion cutanée peut donc être importante. Les lésions inodores sont généralement moins graves, guérissent plus rapidement et sont généralement plus faciles à traiter que des lésions malodorantes.⁸⁵

3.2.3 L'investigation

Interroger le patient permet de fournir des informations essentielles sur l'étiologie, la progression et l'état actuel de la maladie.

En dermatologie, l'interrogation du patient se porte essentiellement sur les informations spécifiques suivantes :

- Interrogation sur le froid et la chaleur
- Interrogation sur la transpiration
- Interrogation sur les urines et les selles
- Interrogation sur l'alimentation
- Interrogation sur les antécédents et le mode de vie
- Interrogatoire sur la maladie

3.2.4 La palpation

Deux catégories de palpations sont utilisées dans le diagnostic des troubles cutanés : la palpation des impulsions radiales et la palpation de la zone cutanée affectée. En palpant les impulsions radiales, le praticien peut déterminer le niveau de la maladie, la dynamique du facteur d'excès et la force du Qi normal. La palpation de la zone affectée localement permet de confirmer et de focaliser le diagnostic et aide à différencier l'excès et le vide, la chaleur et le froid.

La palpation des impulsions radiales ; différents type de pouls : ^{85,88}

- Un pouls fin signifie que le Qi normal est incapable de surmonter l'excès. Cela peut également indiquer une carence en Qi et en sang.
- Un pouls profond se fait sentir uniquement sous une forte pression. Il indique généralement des syndromes intérieurs.
- Un pouls glissant indique la présence de flegme ou d'humidité, la rétention de fluide ou la présence de pus, la rétention d'aliment (les aliments ne sont pas correctement digérés) ou un excès de chaleur.
- Un pouls rapide reflète une perturbation en lien avec la chaleur.
- Une impulsion faible indique généralement des syndromes de type vide.
- Un pouls raide indique généralement des troubles au niveau des méridiens du foie et de la vésicule biliaire et indique la présence de douleurs ou de rétention de flegme / liquide.
- Un pouls rugueux indique un vide de sang, une stagnation du Qi, une stagnation du sang ou une déficience de l'essence. Lorsque l'essence est altérée et le sang insuffisant, le vaisseau n'est pas rempli et la circulation sanguine est retardée.

La palpation de la zone cutanée affectée :

- Si la zone est rouge, gonflée et bien délimitée, si elle est chaude au toucher et est douloureuse après une légère pression, cela indique généralement la présence d'un excès.
- Si la zone affectée n'est ni gonflée, ni exceptionnellement chaude et peu douloureuse sous une forte pression, cela indique généralement la présence d'un vide.

3.3 Pharmacopée chinoise et Traitement

3.3.1 Les traitements de la dermatite atopique^{80,83,89}

En MTC, la dermatite atopique est généralement traitée avec des plantes médicinales, notamment sous forme de décoctions, mais également sous forme d'applications externes. Pendant des siècles, les plantes médicinales chinoises ont été reconnues traditionnellement et recommandées systématiquement pour le traitement de la DA.⁹⁰

Les décoctions sont prises par voie orale et sont généralement préparées quotidiennement en faisant bouillir les plantes avec de l'eau pendant une période spécifiée. Les prescriptions comprennent des composants de plusieurs plantes, généralement 8 à 12, différentes, sélectionnées sur la base d'une évaluation à la fois de la peau elle-même et de l'état de santé général du patient.

Le choix des plantes utilisées dans les formules magistrales dépend de la clinique qui caractérise la physiopathologie de la situation énergétique, l'association des différentes plantes thérapeutiques permettra de corriger le mécanisme physiopathologique.⁹¹ On a donc des formules de base qui peuvent être modifiées en fonction de chaque patient.

3.3.1.A Au stade de la petite enfance :

- Vide de la rate conduisant à une accumulation d'humidité

La formule modifiée utilisée est appelée « Shēn Líng Bái Zhú Sǎn ». ⁸⁰

Les ingrédients :

- *Poria cocos* (Fú Líng) 6 g
- Rhizome de *Dioscorea hypoglauca* (Bì Xiè) 6 g
- Racine de *Pseudostellaria heterophylla* (Tái Zǐ Shēn) 6 g
- Fruit de *Amomum xanthioides* (Shā rén) 1,5 g
- Rhizome d'*Atractylodes macrocephala* (Bái Zhú) 6 g
- Graine de *Lablab purpureus* (Biǎn Dòu) 6 g
- Graine de *Coix lacryma-jobi* (Yì Yì Rén) 6 g
- Racine de *Platycodon grandiflorus* (Jié Gēng) 3 g
- Racine et rhizome de *Glycyrrhiza uralensis* (Gān Cǎo) 3 g
- Ecorce de *Citrus reticulata* (Chén Pí) 3 g

Le principe du traitement consiste à tonifier le Qi, consolider la rate et drainer l'humidité. Cette formule permet de traiter les déficiences de la rate et de l'estomac qui entraîne une accumulation d'humidité et donc permettre de traiter les symptômes principaux qui sont l'apparition de vésicules et de lésions suintantes. De plus l'accumulation d'humidité peut obstruer le Qi pulmonaire c'est pourquoi on va chercher à tonifier le Qi.

Les éléments principaux utilisés, nommé « empereur », sont le *Poria cocos* (Fú Líng), les rhizomes d'*Atractylodes macrocephala* (Bái Zhú) et les racines de *Pseudostellaria heterophylla* (Tái Zǐ Shēn), ils ont pour rôle de tonifier le Qi, consolider la rate et drainer l'humidité.

Les éléments adjoints utilisés, nommé « ministre », sont les graines de *Lablab purpureus* (Biǎn Dòu), les graines de *Coix lacryma-jobi* (Yì Yì Rén) et les rhizomes de *Dioscorea hypoglauca* (Bì Xiè), ils ont pour rôle de consolider la rate et tonifier le Qi et arrêter la diarrhée.

Les éléments associés utilisés, nommé « assistant », sont les fruits d'*Amomum xanthioides* (Shā rén) et les écorces de *Citrus reticulata* (Chén Pí), ils ont pour rôle de déplacer le Qi et de disperser la stagnation, et les racines de *Platycodon grandiflorus* (Jié Gēng) qui vont permettre de diffuser et désinhiber le Qi au niveau des poumons. L'élément guide utilisé, nommé « ambassadeur », est le *Glycyrrhiza uralensis* (Gān Cǎo), ses racines et rhizomes vont permettre d'harmoniser la formule. ^{80,89,92}

Cette formule est utilisée en décoction. Les ingrédients vont être mis dans 350 mL d'eau et portés à ébullition jusqu'à réduction de la décoction à 60mL.

Posologie : À boire chaud deux fois par jour.

Modification possible de la formule : En cas de démangeaisons, il est possible d'ajouter 3 g de *Bombyx batryticatus* et d'augmenter la dose de *Platycodon grandiflorus* à 6g afin d'expulser le vent et arrêter les démangeaisons.

- Excès vent-humidité-chaueur

La formule modifiée utilisée est appelée « Xiǎo Fēng Sǎn ». ⁸⁰

Les ingrédients :

- Herbes de *Nepeta tenuifolia* (Jīng Jiè) 6 g
- Racines de *Saposhnikovia divaricata* (Fáng Fēng) 6 g
- Rhizomes d'*Atractylodes lancea* (Cáng Zhú) 6 g
- Écorces de *Paeonia x suffruticosa* (Mǔ Dān Pí) 6 g
- Écorces de *Phellodendron chinense* (Huáng Bǎi) 6 g

- Graines d'*Arctium lappa* (Niú Bànɡ Zǐ) 6 g
- Mue de cigale séchée *Cryptatympana atrata* (Chán Tuì) 6 g
- Racines de *Sophora flavescens* (Kǔ shēn) 3 g
- Sclérote de *Polyporus umbellatus* (Zhū Líng) 3 g
- Racine et rhizome de *Glycyrrhiza uralensis* (Gān Cǎo) 3 g

Le principe du traitement consiste à disperser le vent, éliminer la chaleur, drainer l'humidité et rafraichir le sang. Cette formule est spécifiquement indiquée dans la dermatite atopique. Elle permet de traiter des lésions cutanées qui sont causées par l'invasion et l'accumulation de vent, d'humidité et de chaleur dans la peau et le sang. Ces accumulations se manifestent par des démangeaisons et des éruptions cutanées.

Les éléments principaux utilisés sont les herbes de *Nepeta tenuifolia* (Jīng Jiè), les racines de *Saposhnikovia divaricata* (Fáng Fēng), les mues de cigales séchées (Chán Tuì) et les graines d'*Arctium lappa*. Ces éléments ont pour rôle de disperser le vent et donc de calmer les démangeaisons.

Les éléments adjoints utilisés sont les rhizomes d'*Atractylodes lancea* (Cáng Zhú) et les racines de *Sophora flavescens* (Kǔ shēn), ils permettent d'éliminer la chaleur et l'humidité ce qui va permettre de traiter les démangeaisons.

Les éléments associés utilisés sont les écorces de *Phellodendron chinense* (Huáng Bǎi) et les écorces de *Paeonia x suffruticosa* (Mǔ Dān Pí), ils permettent d'éliminer la chaleur et rafraichir le sang ce qui permet de traiter les lésions cutanées rouges.

L'élément guide utilisé est le *Glycyrrhiza uralensis* (Gān Cǎo Shāo), ses racines et rhizomes vont permettre d'éliminer la chaleur, d'éliminer les toxines et d'harmoniser la formule.^{80,89,92}

Cette formule est utilisée en décoction, les ingrédients vont être mis dans 350 mL d'eau et portés à ébullition jusqu'à réduction de la décoction à 60 mL.

Posologie : À boire chaud deux fois par jour.

Modification possible de la formule :

En cas de rougeurs marquées, il est possible d'ajouter 6 g de fleurs de *Lonicera japonica* afin d'éliminer la chaleur.

- Excès humidité-chaleur au niveau du méridien du cœur

La formule modifiée utilisée est appelée « Sān Xīn Dǎo Chì Sǎn ». ⁸⁰

Les ingrédients :

- Graines du fruit *Forsythia suspensa* (Lián Qiáo Xīn) 6 g
- Graines du fruit *Gardenia jasminoides* (Zhī Zǐ Xīn) 3 g
- Germes de *Nelumbo nucifera* (Lián Zǐ Xīn) 6 g
- Racines de *Scrophularia ningpoensis* (Xuán Shēn) 6 g
- Racines *Rehmannia glutinosa* (Shēn Dì Huáng) 6 g
- Graines de *Plantago asiatica* (Chē qián zi) 6 g
- Feuilles de *Plantago asiatica* (Chē qián cáo) 6 g
- Moelles de *Juncus effusus* (Dēng Xīn Cǎo) 2 bottes
- Extrémités des racines *Glycyrrhiza uralensis* (Gān Cǎo Shāo) 3 g
- Mue de cigale *Cryptatympana atrata* (Chán Tuì) 3 g

Le principe du traitement consiste à clarifier le cœur et évacuer l'humidité.

Les éléments principaux utilisés sont les graines du fruit *Forsythia suspensa* (Lián Qiáo Xīn), les graines du fruit *Gardenia jasminoides* (Zhī Zǐ Xīn) et les germes de *Nelumbo*

nucifera (Lián Zǐ Xīn), ces éléments vont permettre de clarifier le cœur et de drainer le feu ce qui permet de traiter les plaques érythémateuse.

Les éléments adjoints utilisés sont les graines de *Plantago asiatica* (Chē qián zi), les feuilles de *Plantago asiatica* (Chē qián cáo) et les moelles de *Juncus effusus* (Dēng Xīn Cǎo), ils permettent d'éliminer la chaleur et l'humidité ce qui va permettre de calmer les démangeaisons.

Les éléments associés utilisés sont les racines de *Scrophulaire ningpoensis* (Xuán Shēn) et les racines *Rehmannia glutinosa* (Shēn Dì Huáng), ils permettent de rafraichir le sang et de nourrir le Yin. La mue de cigale (Chán Tuì) est aussi utilisée en tant qu'associé, elle va permettre de chasser le vent et ainsi arrêter les démangeaisons.

L'élément guide utilisé est l'extrémité des racines de *Glycyrrhiza uralensis* (Gān Cǎo Shāo), elle va permettre d'éliminer la chaleur, d'éliminer les toxines et d'harmoniser la formule.⁸⁰

Cette formule est utilisée en décoction, les ingrédients vont être mis dans 350 mL d'eau et portés à ébullition jusqu'à réduction de la décoction à 60 mL.

Posologie : À boire chaud deux fois par jour.

- Stagnation d'humidité au niveau de l'intestin et de l'estomac

La formule modifiée utilisée est appelée « Bǎo Hé Wán »

Les ingrédients :

- Fruits de *Crataegus pinnatifida* (Shān Zhā) 6 g
- Germe de riz d'*Oryza sativa* (Gu yá) 9 g
- Graines germées d'*Hordeum vulgare* (Mài Yá) 9 g
- Écorces de *Citrus reticulata* (Chén Pí) 3 g
- Rhizomes de *Pinellia ternata* (Bàn Xià) 3 g
- *Poria cocos* (Fú Líng) 6 g
- Fruits de *Forsythia suspensa* (Lián Qiáo) 6 g
- Racine et rhizome de *Glycyrrhiza uralensis* (Gān Cǎo) 3 g

Le principe du traitement consiste à réduire la stagnation des aliments et d'harmoniser l'estomac. Cette formule va permettre de favoriser la digestion, de réguler la circulation du Qi et donc de traiter les lésions cutanées dus à la stagnation d'aliments.

Les éléments principaux utilisés sont les fruits de *Crataegus pinnatifida* (Shān Zhā), ils vont permettre de disperser la stagnation de tous les aliments, les germes de riz d'*Oryza sativa* (Gu yá) et les graines germées d'*Hordeum vulgare* (Mài Yá) qui tonifient la rate et ouvrent l'estomac.

Les éléments adjoints utilisés sont les écorces de *Citrus reticulata* (Chén Pí) et les rhizomes de *Pinellia ternata* (Bàn Xià), ils harmonisent et apaisent l'estomac, favorisent la digestion et la circulation du Qi, ce qui va améliorer l'appétit.

Les éléments associés utilisés sont le *Poria cocos* (Fú Líng) qui va dissiper l'humidité, tonifier la rate et arrêter les diarrhées et les fruits de *Forsythia suspensa* (Lián Qiáo) qui vont permettre de dissiper la chaleur qui souvent accompagne la stagnation d'aliments.

L'élément guide utilisé est le *Glycyrrhiza uralensis*, ses racines et rhizomes vont permettre d'éliminer la chaleur, d'éliminer les toxines et d'harmoniser la formule.^{80,89,92}

Cette formule est utilisée en décoction, les ingrédients vont être mis dans 350 mL d'eau et portés à ébullition jusqu'à réduction de la décoction à 60 mL.

Posologie : À boire chaud deux fois par jour.

Modification possible de la formule :

Pour les enfants qui ont un trouble de l'appétit, il est possible d'ajouter 3g de membrane interne du gésier de poulet (Jī Nèi Jīn), cet ingrédient va permettre de fortifier la rate et de dissiper la stagnation d'aliments.

3.3.1.B Au stade de l'enfance :

- Excès d'humidité dans la rate et de sécheresse dans les poumons

La formule modifiée utilisée est appelée « Qīng Zào Jiù Fèi Tāng ». ⁸⁰

Les ingrédients :

- Racines de *Rehmannia glutinosa* (Shēn Dì Huáng) 9 g
- Feuilles d'*Eriobotrya japonica* (Pí Pá Yè) 6 g
- Feuilles de *Morus alba* (Sāng yè) 9 g
- Sulfate de calcium (Shí Gāo) 15 g
- Racines d'*Ophiopogon japonicus* (Mái Mèn Dōng) 9 g
- *Poria cocos* (Fú Líng) 12 g

Le principe du traitement consiste à dissiper l'humidité et clarifier la sécheresse qui blesse le poumon et affaiblit le Yin et le Qi de celui-ci, et consiste donc à sauver le poumon et nourrir le Yin.

Les éléments principaux utilisés sont les racines de *Rehmannia glutinosa* (Shēn Dì Huáng) et les racines d'*Ophiopogon japonicus* (Mái Mèn Dōng), ils ont pour fonction de nourrir le Yin et clarifier la chaleur au niveau du poumon.

Les éléments adjoints utilisés sont les feuilles de *Morus alba* (Sāng yè) qui permettent de disperser le Qi du poumon, d'humecter la sécheresse et de clarifier la chaleur qui se trouve dans le poumon, le sulfate de calcium (Shí Gāo) qui améliore les capacités de Sāng yè à clarifier la chaleur du poumon et à soulager la sécheresse, et les feuilles d'*Eriobotrya japonica* (Pí Pá Yè) qui permettent de réguler la circulation du Qi et de tonifier le Yin.

Les éléments associés utilisés sont *Poria cocos* (Fú Líng) qui va dissiper l'humidité et tonifier la rate. ^{80,89,92}

Cette formule est utilisée en décoction, les ingrédients vont être mit dans 500 mL d'eau et porter à ébullition jusqu'à réduction de la décoction à 100 mL.

Posologie : À boire chaud deux fois par jour.

- Un vide de la rate et un excès vent-sécheresse

La formule modifiée utilisée est appelée « Bu Pí Rùn Zào Tāng ». ⁸⁰

Les ingrédients :

- Racines d'*Astragalus propinquus* (Huáng Qín) 12 g
- Écorces de *Citrus reticulata* (Chén Pí) 6 g
- Racines de *Paeonia lactiflora* (Bái Sháo) 6 g
- Racines de *Saposhnikovia divaricata* (Fáng Fēng) 6 g
- Racines et rhizomes de *Glycyrrhiza uralensis* (Gān Cǎo) 3 g
- Racines d'*Angelica sinensis* (Dāng Guī) 6 g
- Racines et rhizomes de *Salvia miltiorrhiza* (Dān Shēn) 9 g
- Tiges de *Spatholobus suberectus* (Jī Xuè Téng) 9 g
- Racines de *Glehnia littoralis* (Běi Shā Shén) 9 g
- Rhizomes de *Dioscorea hypoglauca* (Bì Xiè) 9 g
- Graines de *Lablab purpureus* (Biǎn Dòu) 9 g

- *Poria cocos* (Fú Líng) 12 g

Le principe du traitement consiste à tonifier la rate et le Qi, de revigorer le sang, d'humecter la sècheresse et de dissiper le vent.

L'élément principal utilisé est la racines d'*Astragalus propinquus* (Huáng Qí) qui a pour rôle de tonifier le Qi et la rate.

Les éléments adjoints utilisés sont les racines d'*Angelica sinensis* (Dāng Guī) qui permettent de revigorer le sang et d'humecter la sècheresse, les racines de *Glehnia littoralis* (Běi Shā Shén) et les racines de *Paeoniae lactiflora* (Bái Sháo) qui permettent de tonifier le Yin et d'humecter la sècheresse, les graines de *Lablab purpureus* (Biǎn Dòu), *Poria cocos* (Fú Líng) et les rhizomes de *Dioscorea hypoglauca* (Bì Xiè) qui permettent de fortifier la rate et de drainer l'humidité.

Ces éléments (principal et adjoints) vont permettre de traiter les éruptions cutanées rugueuses avec présence de croûte.

Les éléments associés utilisés sont les racines et les rhizomes de *Salvia miltiorrhiza* (Dān Shēn) et les tiges de *Spatholobus suberectus* (Jī Xuè Téng) qui vont revigorer le sang, et les racines de *Saposhnikovia divaricata* (Fáng Fēng) qui vont dissiper le vent ce qui va permettre d'arrêter les démangeaisons.

L'élément guide utilisé est le *Glycyrrhiza uralensis* (Gān Cǎo), ses racines et rhizomes vont permettre d'harmoniser la formule.⁸⁰

Cette formule est utilisée en décoction, les ingrédients vont être mis dans 500 mL d'eau et portés à ébullition jusqu'à réduction de la décoction à 100 mL.

Posologie : À boire chaud deux fois par jour.

Modification possible de la formule :

En cas de démangeaisons sévères, il est possible d'ajouter 9 g de racines de *Sophora flavescens* et 9 g d'écorces de *Dictamnus albus* qui permettent de dissiper le vent et arrêter les démangeaisons.

- Excès chaleur-humidité (chaleur en majorité)

La formule modifiée utilisée est appelée « Chù Shì Wèi Líng Táng ». ⁸⁰

Les ingrédients :

- Rhizomes d'*Atractylodes lancea* (Cáng Zhú) 9 g
- Écorces de *Magnolia officinalis* (Hòu pò) 6 g
- Écorces de *Citrus reticulata* (Chén Pí) 3 g
- Sclérotés de *Polyporus umbellatus* (Zhū Líng) 9 g
- Rhizomes d'*Alisma orientale* (Zé Xiè) 9 g
- *Poria cocos* rouge (Chi Fú Líng) 12 g
- Rhizome d'*Atractylodes macrocephala* (Bái Zhú) 6 g
- Talc (Huá Shi) 9 g
- Racines de *Saposhnikovia divaricata* (Fáng Fēng) 12 g
- Fruits de *Gardenia jasminoides* (Zhī Zǐ) 9 g
- Racines et rhizomes de *Glycyrrhiza uralensis* (Gān Cǎo) 3 g

Le principe du traitement consiste à clarifier la chaleur et à drainer l'humidité. Cette formule va permettre de traiter les rougeurs cutanées, les gonflements, les inflammations ainsi que les démangeaisons.

Les éléments principaux utilisés sont les rhizomes d'*Atractylodes lancea* (Cáng Zhú), les écorces de *Magnolia officinalis* (Hòu pò) et les écorces de *Citrus reticulata* (Chén Pí), ces éléments vont permettre d'assécher l'humidité et réguler le Qi.

Les éléments adjoints utilisés sont les sclérotés de *Polyporus umbellatus* (Zhū Líng), les rhizomes d'*Alisma orientale* (Zé Xiè), le *Poria cocos* rouge (Chi Fú Líng) et les rhizomes d'*Atractylodes macrocephala* (Bái Zhú), ils vont permettre de réguler la circulation de l'eau et évacuer l'humidité. Le talc (Huá Shi) est aussi un élément adjoint, il va permettre de clarifier la chaleur de l'été et drainer l'humidité.

Les éléments associés utilisés sont les racines de *Saposhnikovia divaricata* (Fáng Fēng) qui ont pour rôle de clarifier la chaleur, éliminer les toxines et évacuer l'humidité. et les fruits de *Gardenia jasminoides* (Zhī Zǐ) qui ont pour rôle de dissiper le vent.

L'élément guide utilisé est le *Glycyrrhiza uralensis* (Gān Cǎo), ses racines et rhizomes vont permettre d'éliminer la chaleur, d'éliminer les toxines et d'harmoniser la formule.

Cette formule est utilisée en décoction, les ingrédients vont être mis dans 500 mL d'eau et portés à ébullition jusqu'à réduction de la décoction à 100 mL.

Posologie : À boire chaud deux fois par jour.

Modification possible de la formule :

En cas de démangeaisons sévères, il est possible d'ajouter 9 g racines de *Saposhnikovia divaricata* et 9 g d'écorces de *Dictamnus albus* qui permettent de dissiper le vent et arrêter les démangeaisons.

- Excès chaleur-humidité (chaleur et humidité présent de manière égale)

La formule modifiée utilisée est appelée « Xiǎo Fēng Dǎo Chì Sǎn ». ⁸⁰

Les ingrédients :

- Feuilles de *Nepeta tenuifolia* (Jīng Jiè) 6g
- Racines de *Saposhnikovia divaricata* (Fáng Fēng) 9g
- Rhizomes d'*Atractylodes lancea* (Cáng Zhú) 9g
- Mue de cigale séchée (Chán Tuì) 6g
- Rhizomes d'*Anemarrhena aspheloides* (Zhī Mú) 9g
- Graines d'*Arctium lappa* (Niú Bàn Zǐ) 9g
- Racines de *Rehmannia glutinosa* (Shēn Dì Huáng) 9g
- Racines de *Paeonia rubra* (Chì Sháo) 9g
- Fruits de *Gardenia jasminoides* (Zhī Zǐ) 6g
- Moelles de *Juncus effusus* (Dēng Xīn Cǎo) 2 bottes
- Racines et rhizomes de *Glycyrrhiza uralensis* (Gān Cǎo) 3g

Le principe du traitement consiste à clarifier la chaleur, drainer l'humidité, revigorer le sang et chasser le vent. Cette formule va permettre de traiter des lésions cutanées rouge, prurigineuses et suintantes causées par l'invasion d'humidité, de vent et de chaleur au niveau de la peau, de la région sous cutanée, des muscles et du sang.

Les éléments principaux utilisés sont les feuilles de *Nepeta tenuifolia* (Jīng Jiè), les racines de *Saposhnikovia divaricata* (Fáng Fēng), les mues de cigales séchées (Chán Tuì), et graines d'*Arctium lappa* (Niú Bàn Zǐ), ces éléments vont permettre de dissiper le vent et de soulager les démangeaisons.

Les éléments adjoints utilisés sont les fruits de *Gardenia jasminoides* (Zhī Zǐ), les moelles de *Juncus effusus* (Dēng Xīn Cǎo), les rhizomes d'*Atractylodes lancea* (Cáng Zhú) qui vont permettre de clarifier la chaleur et évacuer l'humidité et les rhizomes d'*Anemarrhena aspheloides* (Zhī Mú) qui vont permettre de clarifier la chaleur.

Les éléments associés utilisés sont les racines de *Rehmannia glutinosa* (Shēn Dì Huáng) et les racines de *Paeonia rubra* (Chì Sháo) qui permettent de clarifier la chaleur et de rafraichir le sang.

L'élément guide utilisé est le *Glycyrrhiza uralensis* (Gān Cǎo), ses racines et rhizomes vont permettre d'éliminer la chaleur, d'éliminer les toxines et d'harmoniser la formule.^{80,89,92}

Cette formule est utilisée en décoction, les ingrédients vont être mis dans 500 mL d'eau et portés à ébullition jusqu'à réduction de la décoction à 100mL.

Posologie : À boire chaud deux fois par jour.

Modification possible de la formule :

En cas de démangeaisons sévères, il est possible d'ajouter 10g de fruit de *Tribulus terrestris* et 10g d'écorces de *Dictamnus albus* qui permettent de dissiper le vent et arrêter les démangeaisons.

- Excès chaleur-humidité (humidité en majorité)

La formule modifiée utilisée est appelée « Bì Xiè Fēn Qīng Yīn ». ⁸⁰

Les ingrédients :

- Rhizomes de *Dioscorea hypoglauca* (Bì Xiè) 12 g
- Écorces de *Phellodendron chinensis* (Huáng Bǎi) 9 g
- Rhizomes d'*Acorus calamus var. angustatus* (Shí Chāng pú) 9 g
- *Poria cocos* (Fú Líng) 12 g
- Rhizome d'*Atractylodes macrocephala* (Bái Zhú) 9 g
- Graines de *Nelumbo nucifera* (Lián Zǐ) 9 g
- Racines et rhizomes de *Salvia miltiorrhiza* (Dān Shēn) 9 g
- Graines de *Plantago asiatica* (Chē qián zi) 12 g
- Racines et rhizomes de *Glycyrrhiza uralensis* (Gān Cǎo) 3 g

Le principe du traitement consiste à clarifier la chaleur, à drainer l'humidité et à fortifier la rate.

Les éléments principaux utilisés sont les rhizomes de *Dioscorea collettii var. hypoglauca* (Bì Xiè) et les rhizomes d'*Acorus calamus var. angustatus* (Shí Chāng pú), ils permettent d'évacuer l'humidité et de transformer la turbidité.

Les éléments adjoints utilisés sont les écorces de *Phellodendron chinense* (Huáng Bǎi) et les graines de *Plantago asiatica* (Chē qián zi), ils permettent de clarifier la chaleur, d'évacuer l'humidité et de drainer le feu.

Les éléments associés utilisés sont le *Poria cocos* (Fú Líng) et les rhizomes d'*Atractylodes macrocephala* (Bái Zhú), ces éléments permettent de fortifier la rate, d'évacuer l'humidité. Les graines de *Nelumbo nucifera* (Lián Zǐ) qui permettent de clarifier le cœur et les racines et les rhizomes de *Salvia miltiorrhiza* (Dān Shēn) qui permettent de rafraichir le sang sont aussi utilisés comme associés.

L'élément guide utilisé est le *Glycyrrhiza uralensis* (Gān Cǎo), ses racines et rhizomes vont permettre d'éliminer la chaleur, d'éliminer les toxines et d'harmoniser la formule.

Cette formule est utilisée en décoction, les ingrédients vont être mit dans 500 mL d'eau et portés à ébullition jusqu'à réduction de la décoction à 100 mL.

Posologie : À boire chaud deux fois par jour.

Modification possible de la formule :

En cas de démangeaisons sévères, il est possible d'ajouter 12 g de fruit de *Tribulus terrestris* et 12 g d'écorces de *Dictamnus albus* qui permettent de dissiper le vent et arrêter les démangeaisons.

3.3.1.C Au stade adulte :

- Excès chaleur-humidité dans le foie et la vésicule biliaire

Les formules modifiées utilisées sont appelées « Lóng Dǎo Xiè Gān Tāng » ou « Yīn Chén Hǎo Tāng ».⁸⁰

Les ingrédients :

- Racines de *Gentiana manshurica* (Lóng Dǎn Cǎo) 12 g
- Racines de *Bupleurum chinensis* (Chái Hù) 15 g
- Racines d'*Astragalus propinquus* (Huáng Qín) 12 g
- Rhizome d'*Atractylodes macrocephala* (Bái Zhú) 12 g
- Feuilles d'*Artemisia scoporia* (Yīn Chèn Hào) 15 g
- Feuilles de *Plantago asiatica* (Chē qián cáo) 15 g
- Racines de *Rehmannia glutinosa* (Shēn Dì Huáng) 12 g
- Fruits de *Gardenia jasminoides* (Zhī Zi) 12 g
- Racines et rhizomes de *Glycyrrhiza uralensis* (Gān Cǎo) 6 g

Le principe du traitement consiste à éliminer l'humidité-chaleur au niveau des méridiens du foie et de la vésicule biliaire qui se manifeste par des lésions cutanées, des gonflements et des démangeaisons et à éliminer l'excès de feu au niveau de ces organes qui se manifeste par un état de contrariété, d'irritabilité, des rougeurs au niveau des yeux et du visage et de goût amer dans la bouche entre autres. Cette formule est indiquée dans la dermatite atopique.

L'élément principal utilisé est la racine de *Gentiana manshurica* (Lóng Dǎn Cǎo) qui permet d'éliminer l'excès de feu au niveau du foie et de drainer l'humidité-chaleur au niveau inférieur du triple réchauffeur.

Les éléments adjoints utilisés sont les racines d'*Astragalus propinquus* (Huáng Qín) et les fruits de *Gardenia jasminoides* (Zhī Zi), ces éléments vont renforcer l'action de Lóng Dǎn Cǎo en diminuant la chaleur au niveau du foie et de la vésicule biliaire.

Les éléments associés utilisés sont les feuilles de *Plantago asiatica* (Chē qián cáo) qui vont renforcer l'action de Lóng Dǎn Cǎo en éliminant l'humidité à travers les urines, les feuilles d'*Artemisia scoporia* (Yīn Chèn Hào) qui vont dégager la chaleur et éliminer l'humidité au niveau du foie et de la vésicule biliaire, les racines de *Rehmannia glutinosa* (Shēn Dì Huáng) qui vont nourrir de Yin et le sang qui sont blessés par l'excès de chaleur, le Poria cocos (Fú Líng) et les rhizomes d'*Atractylodes macrocephala* (Bái Zhú) qui vont permettre de fortifier la rate et éliminer l'humidité.

Les racines de *Bupleurum chinensis* (Chái Hù) vont être utilisées en tant qu'élément associé, elles vont réguler et apaiser le Qi au niveau du foie car plusieurs plantes froides et amères sont utilisées dans cette formule ce qui peut blesser le Qi à ce niveau et en tant que guide, elles vont harmoniser et diriger les autres herbes vers le foie et la vésicule biliaire.

L'autre élément guide utilisé est le *Glycyrrhiza uralensis* (Gān Cǎo), ses racines et rhizomes vont permettre d'harmoniser la formule.^{80,89,92}

Cette formule est utilisée en décoction, les ingrédients vont être mis dans 1000 mL d'eau et portés à ébullition jusqu'à réduction de la décoction à 300 mL.

Posologie : À boire chaud deux fois par jour.

- Un vide de sang et un excès vent-sècheresse

La formule modifiée utilisée est appelée « Dāng Guī Yīn Zǐ ». ⁸⁰

Les ingrédients :

- Racines d'*Angelica sinensis* (Dāng Guī) 9 g
- Racines de *Paeonia rubra* (Chì Sháo) 12 g
- Racines de *Rehmannia glutinosa* (Shēn Dì Huáng) 15 g
- Rhizomes de *Ligusticum striatum* (Chuān Xiōng) 15 g
- Racines de *Reynoutria multiflorum* (Hé Shǒu Wū) 12 g
- Fruits de *Tribulus terrestris* (Bái Jí Lí) 12 g
- Racines d'*Astragalus propinquus* (Huáng Qín) 12 g
- Bombyx batryticatus (Jiang Cán) 12 g
- Zaocys dhumnades (Wū Shé) 12 g
- Fleurs de *Nepeta tenuifolia* (Jīng Jiè) 12 g
- Racines de *Saposhnikovia divaricata* (Fáng Fēng) 12 g
- Racines et rhizomes de *Glycyrrhiza uralensis* (Gān Cǎo) 6 g

Le principe du traitement consiste à revigorer et tonifier le sang, à humecter la sècheresse et disperser le vent et soulager les démangeaisons. Cette formule est spécifiquement indiquée dans la dermatite atopique. Elle traite les désordres cutanés causés par un vide de sang et un excès de vent-sècheresse, un vide de sang peut entraîner une malnutrition de la peau caractérisée par une sècheresse, un manque d'hydratation.

Les éléments principaux utilisés sont les racines d'*Angelica sinensis* (Dāng Guī), les racines de *Paeonia rubra* (Chì Sháo), les racines de *Rehmannia glutinosa* (Shēn Dì Huáng) et les rhizomes de *Ligusticum striatum* (Chuān Xiōng), ils vont permettre de revigorer et harmoniser le sang.

Les éléments adjoints utilisés sont les fleurs de *Nepeta tenuifolia* (Jīng Jiè), les racines de *Saposhnikovia divaricata* (Fáng Fēng) qui vont permettre de disperser le vent externe, ce qui va permettre de traiter les démangeaisons et les fruits de *Tribulus terrestris* (Bái Jí Lí) qui vont permettre disperser le vent interne et externe, ce qui permet de traiter les problèmes cutanés.

Les éléments associés utilisés sont les racines de *Reynoutria multiflorum* (Hé Shǒu Wū) qui vont tonifier le sang, les vers à soie (Jiang Cán) et les serpents du genre *Zaocys dhumnades* (Wū Shé) qui vont permettre de disperser le vent et les racines d'*Astragalus propinquus* (Huáng Qín) qui vont tonifier le Qi.

L'élément guide utilisé est le *Glycyrrhiza uralensis* (Gān Cǎo), ses racines et rhizomes vont permettre d'harmoniser la formule. ^{80,92}

Cette formule est utilisée en décoction, les ingrédients vont être mis dans 1000 mL d'eau et portés à ébullition jusqu'à réduction de la décoction à 300 mL.

Posologie : À boire chaud deux fois par jour.

- Un vide de Yin et une sècheresse du sang.

La formule modifiée utilisée est appelée « Yī Guàn Jiān ». ⁸⁰

Les ingrédients :

- Racines de *Rehmannia glutinosa* (Shēn Dì Huáng) 15 g
- Racines de *Glehnia littoralis* (Běi Shā Shén) 12 g
- Racines d'*Adenophora triphylla* (Nán Shā Shēn) 12 g
- Racines de *Rehmannia preparata* (Shú Dì Huáng) 12 g
- Fruits de *Lycium chinense* (Gǒu Qǐ Zǐ) 15 g
- Racines d'*Angelica sinensis* (Dāng Guī) 9 g
- Racines d'*Ophiopogon japonicus* (Mái Mèn Dōng) 15 g

- Fruits de *Melia azedarach* (Chuān Liàn Zǐ) 12 g
- Racines et rhizomes de *Glycyrrhiza uralensis* (Gān Cǎo) 6 g

Le principe du traitement consiste à tonifier le Yin, revigorer le sang, et à humecter la sècheresse. Cette formule va permettre de traiter un vide de Yin qui entraîne un vide de sang, une sècheresse du sang qui est responsable des lésions cutanées.

L'élément principal utilisé est la racine de *Rehmannia glutinosa* (Shēn Dì Huáng) elle va permettre de tonifier le Yin au niveau du foie et des reins et de revigorer le sang.

Les éléments adjoints utilisés sont les racines de *Glehnia littoralis* (Běi Shā Shēn), les racines d'*Adenophora triphylla* (Nán Shā Shēn), les racines de *Rehmannia preparata* (Shú Dì Huáng), les fruits de *Lycium chinense* (Gǒu Qǐ Zǐ), les racines d'*Angelica sinensis* (Dāng Guī) et les racines d'*Ophiopogon japonicus* (Mái Mèn Dōng), ces éléments vont aussi permettre de tonifier le Yin et revigorer le sang.

L'élément associé utilisé est le fruit de *Melia azedarach* (Chuān Liàn Zǐ) qui va permettre de réguler le Qi au niveau du foie, ce fruit est aussi utilisé comme élément guide et va permettre de diriger les autres éléments vers le foie.

L'autre élément guide utilisé est le *Glycyrrhiza uralensis*, ses racines et rhizomes vont permettre d'harmoniser la formule.^{80,92}

Cette formule est utilisée en décoction, les ingrédients vont être mis dans 1000 mL d'eau et portés à ébullition jusqu'à réduction de la décoction à 300 mL.

Posologie : À boire chaud deux fois par jour.

3.3.2 Les traitements par voie locale

3.3.2.A Décoction utilisé par voie externe en lavage

Certaines plantes vont pouvoir être utilisées par voie externe. Après décoction et filtration, le liquide obtenu peut être soit dilué dans un bain ou alors appliqué directement sur la zone concernée.

En cas de rougeur, de présence de papules ou encore de vésicules mais sans suintement, il est possible d'utiliser des plantes qui vont clarifier la chaleur et arrêter les démangeaisons telles que :⁸⁰

- Les racines de *Sophora flavescens* (Kǔ shēn)
- Les écorces séchées de *Phellodendron chinense* (Huáng Bǎi)
- Les fleurs séchées de *Nepeta tenuifolia* (Jīng Jiè)
- Les fruits séchés de *Bassia scoparia* (Dì Fū Zi)

Ce traitement est accompagné d'une utilisation d'émollients qui va permettre de réduire la sècheresse cutanée.

3.3.2.B Les traitements utilisés en application externe

- Au stade de la petite enfance :

La formule utilisée est appelée : « Shī Zhěn Sǎn » :⁸⁵

Les ingrédients :

- Racines d'*Astragalus propinquus* (Huáng Qín) 150 g : élimine la chaleur, sèche l'humidité, draine le feu et détoxifie
- Sulfate de calcium (Shí Gāo) 150 g : guérit l'eczéma, les brûlures et les plaies et plaies ulcérées
- Carbonate de Calcium (Hán Shuǐ Shí) 250 g : élimine la chaleur et draine le feu

- *Galla chinensis* (Wu Bei Zi) 125 g : soulage la toxicité du feu, absorbe l'humidité et réduit les gonflements

Cette formule est indiquée dans le traitement de la dermatite atopique au stade de la petite enfance. Le principe de ce traitement est de clarifier la chaleur, dissiper l'humidité et arrêter les démangeaisons.

Préparation : Moudre tous les ingrédients ensemble jusqu'à l'obtention d'une poudre fine, puis mélanger à une huile végétale pour former une pâte.

Dosage : Application une à deux fois par jour.

- Au stade de l'enfance :

La formule utilisée est appelée : « Hēi Yóu Gāo » :⁸⁵

Les ingrédients :

- Sulfate de calcium (Shí Gāo) 30 g
- *Alumen* (Míng Fán) 30 g
- *Calomel* (Qíng Fén) 30 g
- Os de dragon (Lóng Gǔ) 30 g
- *Galla chinensis* (Wu Bei Zi) 60 g
- Carbonate de Calcium (Hán Shuǐ Shí) 60 g
- *Concha pulvis mactrae quadrangularis* (Ge Li Fen) 6 g
- *Bornéol* (Bīng Piàn) 6 g
- Feuille de *Mentha canadensis* (Bó Hè) 45 g

Cette formule est indiquée dans le traitement de la dermatite atopique au stade de l'enfance. Le principe de ce traitement est de clarifier la chaleur, rafraîchir le sang, résoudre la toxicité et traiter les lésions cutanées.

Actions des différents ingrédients :

- Sulfate de calcium (Shí Gāo) : guérit l'eczéma, les brûlures et les plaies et plaies ulcérées
- *Alumen* (Míng Fán) : résout la toxicité, purge le feu, sèche l'humidité, atténue les démangeaisons, gène de la chair
- *Calomel* (Qíng Fén) : résout la toxicité et favorise la guérison des plaies
- Os de dragon (Lóng Gǔ) : aide à fermer les plaies qui ont du mal à cicatriser
- *Galla chinensis* (Wu Bei Zi) : soulage la toxicité du feu, absorbe l'humidité et réduit les gonflements
- Carbonate de Calcium (Hán Shuǐ Shí) : élimine la chaleur et draine le feu
- *Bornéol* (Bīng Piàn) : élimine la chaleur, draine le feu, résout la toxicité, soulage la douleur, dissipe les nodules et atténue les démangeaisons
- Feuille de *Mentha canadensis* (Bó Hè) : clarifie la chaleur, refroidit le sang et soulage la douleur

Préparation : Faire tremper tous les ingrédients dans un bocal hermétique puis combiner tous les ingrédients avec de la vaseline pour former une pommade. Laisser reposer 2 jours.

Dosage : Application de la pommade en une fine couche sur la zone touchée 3 à 5 fois par jour.

- Au stade adulte :

La formule utilisée est appelée : « Dì Yú Èr Càng Bú Gāo » :⁸⁵

Les ingrédients :

- Rhizome d'*Atractylodes lancea* (Cáng Zhú) 18 g
- Écorces de *Phellodendron chinense* (Huáng Bǎi) 18 g
- Fruit de *Xanthium sibiricum* (Cāng Ěr Zǐ) 18 g
- Racines de *Sanguisorbe officinale* (Dì Yú) 36 g
- Bornéol (Bīng Piàn) 1,5 g
- Calomel (Qíng Fén) 1,5 g
- Feuille de *Mentha canadensis* (Bó Hè) 3 g

Cette formule est indiquée dans le traitement de la dermatite atopique au stade adulte. Le principe de ce traitement est drainer et soulager la toxicité du feu, d'expulser le vent-humidité, générer de la chair et soulager des démangeaisons.

Actions des différents ingrédients :

- Rhizome d'*Atractylodes lancea* (Cáng Zhú) : draine le feu et soulage la toxicité du feu pour les plaies toxiques et les lésions cutanées humides.
- Écorces de *Phellodendron chinense* (Huáng Bǎi) : induit la transpiration et expulse le vent-humide.
- Fruit de *Xanthium sibiricum* (Cāng Ěr Zǐ) : disperse le vent et dissipe l'humidité pour les troubles cutanés accompagnés de démangeaisons
- Racines de *Sanguisorbe officinale* (Dì Yú) : élimine la chaleur toxique et génère de la chair.
- Bornéol (Bīng Piàn) : élimine la chaleur, draine le feu, résout la toxicité, soulage la douleur, dissipe les nodules et atténue les démangeaisons
- Calomel (Qíng Fén) : résout la toxicité et favorise la guérison des plaies
- Feuille de *Mentha canadensis* (Bó Hè) : clarifie la chaleur, refroidit le sang et soulage la douleur

Préparation : Moudre tous les ingrédients ensemble jusqu'à l'obtention d'une poudre fine, puis mélanger à de la vaseline pour former une pommade. À conserver dans un bocal hermétique.

Dosage : Application de la pommade en une fine couche sur la zone touchée 2 à 3 fois par jour.

3.3.3 Les plantes de la pharmacopée chinoise dans le traitement de la dermatite atopique

Nous allons voir les différentes matières de sources végétales, minérales ou animales les plus utilisées dans le traitement de la DA.^{80,81,93,94}

3.3.3.A Les substances qui traitent l'humidité

Ces substances vont avoir pour fonction de débloquer les obstructions et de réguler le débit du passage de l'eau afin de drainer l'humidité. La plupart de ces substances vont être douces et fades pour lessiver l'humidité ou amères et froides pour faire descendre et drainer l'humidité. Elles vont pénétrer au niveau des méridiens de la rate, du rein et de la vessie afin de réguler le flux des urines et drainer l'humidité accumulée via la miction.

Ces substances doivent être utilisées avec prudence en cas de carence en Yin ou d'insuffisance hydrique corporelle. Une utilisation inappropriée de ces herbes peut entraîner l'épuisement des liquides.⁹³

- **Pachyme (Fú Líng, Sclerotium Poriae Cocos) :**



Figure 17 : Pachyme (Fú Líng).⁹⁵

Famille : Polyporacées

Espèce : *Poria cocos* (Schw.)

Partie utilisée : Champignon (Fú Líng), Partie couleur rouge claire du champignon située juste au-dessous de la peau (Chi Fú Líng)

Catégorie : Remède qui draine et transforme l'humidité

Saveur : Sucré

Nature : Neutre

Méridiens : Cœur, Poumon, Rate, Rein, Estomac

Pharmacopée française : "Liste A des plantes médicinales utilisées traditionnellement" (ANSM)

- **Rhizome d'*Alisma orientale* (Zé Xiè, Rhizoma Alismatis)**



Figure 18 : *Alisma orientale* et ses rhizomes (Zé Xiè).^{96,(Wikipédia 2021)}

Famille : Alismatécées

Espèce : *Alisma orientale* (Sam.) Juz.

Partie utilisée : Rhizome

Catégorie : Remède qui draine et transforme l'humidité

Saveur : Sucré

Nature : Froid

Méridiens : Reins, vessie

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

- **Feuille d'Armoise à balais (Yīn Chèn Hao, Herba *Artemisia scoporia*)**



Figure 19 : *Artemisia scoporia* et ses feuilles séchées (Yīn Chèn Hao).⁹⁴(Wikipédia 2020)

Famille : Astéracées

Espèce : *Artemisia scoporia* (Waldst. & Kitam.), *Artemisia capillaris* Thunb.

Partie utilisée : Feuille

Catégorie : Remède qui draine et transforme l'humidité

Saveur : Amer

Nature : Froid

Méridiens : Foie, Vésicule biliaire, Estomac, Rate

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

- **Larme de Job (Yì Yì Rén, Coicis Semen)**



Figure 20 : Larme de Job et graines de larme de Job (Yì Yì Rén).⁹⁴

Famille : Poacées

Espèce : *Coix lachryma-jobi* L.

Partie utilisée : Graine

Catégorie : Remède qui draine et transforme l'humidité

Saveur : Sucré

Nature : Légèrement froid

Méridiens : Poumon, Estomac, Rate, Reins

Pharmacopée française : "Liste A des plantes médicinales utilisées traditionnellement" (ANSM)

- **Fruit de *Bassia scoparia* (Dì Fū Zi, Kochiae Fructus)**



Figure 21: *Bassia scoparia* et ses fruits séchés (Dì Fū Zi).⁹⁷

Famille : Chenopodiacées

Espèce : *Bassia scoparia* (L.) A.J.Scott

Partie utilisée : Fruit

Catégorie : Remède qui draine et transforme l'humidité

Saveur : Sucré, amer

Nature : Froid

Méridiens : Vessie

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

- **Sclérote de Polypore en ombelle (Zhū Líng, Sclerotium Polyporus Umbellatus)**



Figure 22 : Sclérote de Polypore en ombelle (Zhū Líng).⁹⁸

Famille : Polyporacées

Espèce : *Polyporus umbellatus* (Pers.) Fr.

Partie utilisée : Sclérote

Catégorie : Remède qui draine et transforme l'humidité

Saveur : Sucré

Nature : Neutre

Méridiens : Rate, Reins, Vessie

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

- **Feuille de plantain (Chē qián cáo, Herba Plantaginis)**



Figure 23 : *Plantago asiatica* et ses feuilles séchées (Chē qián cáo).⁹⁹(Wikipédia 2018)

Famille : Plantaginacées

Espèce : *Plantago asiatica* L.

Partie utilisée : Feuille

Catégorie : Remède qui draine et transforme l'humidité.

Saveur : Sucré

Nature : Froid

Méridiens : Foie, Reins, Poumons, Vessie, Intestin grêle

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

- **Graine de Plantain (Chē qián zi, Semen Plantaginis)**



Figure 24 : *Plantago asiatica* et graines de plantain (Chē qián zi).⁹⁴

Famille : Plantaginacées

Espèce : *Plantago asiatica* L.

Partie utilisée : Graine

Catégorie : Remède qui draine et transforme l'humidité

Saveur : Sucré

Nature : Froid

Méridiens : Foie, Reins, Poumons, Vessie, Intestin grêle

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

- **Moelle du jonc commun (Dēng Xīn Cǎo, Medulla Junci)**



Figure 25 : *Juncus effusus* et moelles du jonc commun (Dēng Xīn Cǎo).⁹⁴, (Wikipédia 2020)

Famille : Joncacées

Espèce : *Juncus effusus* L.

Partie utilisée : Moelle

Catégorie : Remède qui draine et transforme l'humidité

Saveur : Sucré

Nature : Froide

Méridiens : Poumons, Cœur, Intestin grêle

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

- **Rhizome d'Atractylode (Cáng Zhú, Rhizoma Atractylodes)**



Famille : Astreracées

Espèce : *Atractylodes lancea* (Thunb.) DC.

Partie utilisée : Rhizome

Catégorie : Résolve l'humidité

Saveur : Amer - Piquant

Nature : Tiède

Méridiens : Estomac, Rate

Pharmacopée française : "Liste A des plantes médicinales utilisées traditionnellement" (ANSM)

Figure 26 : Rhizome d'*Atractylodes lancea* (Cáng Zhú).⁹⁴

- **Talc : (Huá Shi, Talcum)**



Catégorie : Remède qui draine l'humidité
 Saveur : Sucré
 Nature : Froide
 Méridiens : Estomac, Vessie

Figure 27 : Talc (Huá Shi).¹⁰⁰

- **Fruit de Cardamone (Shā rén, Amomi fructus rotundus)**



Figure 28 : *Amomum xanthioides* et ses fruits séchés (Shā rén).⁹⁴

Famille : Zingibéracées

Espèce : *Amomum villosum* var. *xanthioides* (Wall. Ex Baker) T.L.WU & S.J.Chen,

Amomum villosum Lour.

Partie utilisée : Fruit

Catégorie : Remède qui transforme l'humidité

Saveur : Piquant

Nature : Tiède

Méridiens : Rate, Estomac, Reins

Pharmacopée française : *Amomum villosum* Lour : "Liste A des plantes médicinales utilisées traditionnellement" (ANSM)

Amomum villosum var. *xanthioides* : N'en fait pas partie

- **Écorce du Magnolia (Hòu pò, Cortex *Magnolia officinalis*)**



Figure 29 : *Magnolia officinalis* et son écorce séchée (Hòu pò).¹⁰¹

Famille : Magnoliacées

Espèce : *Magnolia officinalis* Rehder & E.H.Wilson

Partie utilisée : Écorce

Catégorie : Remède qui transforme l'humidité

Saveur : Amer - Piquant

Nature : Tiède

Méridiens : Rate, Estomac, Poumons, Gros intestin

Pharmacopée française : "Liste A des plantes médicinales utilisées traditionnellement" (ANSM)

- **Rhizome de *Dioscorea hypoglauca* (Bì Xiè, Rhizoma Dioscorea)**



Figure 30 : Rhizomes de *Dioscorea hypoglauca* (Bì Xiè).⁹⁴

Famille : Dioscoréacées

Espèce : *Dioscorea collettii* var. *hypoglauca* (Palib.) S.J.Pei & C.T.Ting.

Partie utilisée : Rhizome

Catégorie : Remède qui transforme l'humidité

Saveur : Amer

Nature : Neutre

Méridiens : Foie, Estomac, Vessie

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

3.3.3.B Les substances qui évacuent la chaleur

Les matières végétales ou minérales de cette catégorie sont de nature froide. Elles ont trois objectifs principaux : éliminer la chaleur et drainer le feu, refroidir le sang et éliminer les toxines.

Ces matières sont utilisées pour traiter les maladies fébriles (les gonflements toxiques, les plaies ou les escarboucles et la carence en Yin).

Ces matières sont divisées en cinq sous-catégories, en fonction de leurs différentes natures et applications :

- Les herbes et les matières minérales qui dissipent la chaleur et drainent le feu. Elles sont utilisées lorsque l'on a un excès de chaud qui entraînent un état de surchauffe de l'organisme.
- Les herbes qui dissipent la chaleur et refroidissent le sang. Elles pénètrent directement dans le sang pour refroidir les effets de la chaleur sur les humeurs vitales.
- Les herbes qui dissipent la chaleur et assèchent l'humidité, elles sont utilisées contre les symptômes d'excès de chaleur-humidité.
- Les herbes qui dissipent la chaleur et éliminent la toxicité. On élimine les toxines naturelles que le corps produit à cause d'une chaleur excessive, telles que le pus.
- Les herbes qui éliminent la chaleur vide. Elles sont utilisées en cas d'excès sècheresse-chaleur et dans les cas de coup de chaleur lié à un vide de sang ou un vide d'énergie.

Ces matières doivent être utilisées avec prudence chez les personnes présentant une rate ou un estomac fragile et une carence en Yang.^{19,94}

- **Racine de Scutellaire (Huańg Qín, Radix Scutellaria)**



Figure 31 : *Scutellaria baicalensis* et ses racines séchées (Huańg Qín).⁹⁴, (Wikipédia 2020)

Famille : Lamiacées

Espèce : *Scutellaria baicalensis* Georgi

Partie utilisée : Racine pelée

Catégorie : Remède qui dissipe la chaleur et assèche l'humidité

Saveur : Amer

Nature : Froide

Méridiens : Poumon, Cœur, Estomac, Vésicule biliaire, Gros intestin, Intestin grêle

Pharmacopée française : "Liste A des plantes médicinales utilisées traditionnellement" (ANSM)

- **Racine de Sophora à fleurs jaune (Kǔ shēn, Radix Sophora flavescens)**



Figure 32 : *Sophora flavescens* et ses racines séchées (Kǔ shēn).¹⁰², (Wikipédia 2020)

Famille : Fabacées

Espèce : *Sophora flavescens* Aiton

Partie utilisée : Racine

Catégorie : Remède qui dissipe la chaleur et assèche l'humidité

Saveur : Amer

Nature : Froide

Méridiens : Cœur, Foie, Reins, Estomac, Gros intestin, Intestin grêle

Pharmacopée française : "Liste B des plantes médicinales utilisées traditionnellement en l'état ou sous forme de préparation dont les effets indésirables potentiels sont supérieurs au bénéfice thérapeutique attendu" (ANSM)

- **Racine de Gentiane (Lóng Dǎn Cǎo, Radix Gentiana)**



Figure 33 : *Gentiana manshurica* et ses racines séchées (Lóng Dǎn Cǎo).¹⁰³

Famille : Gentianacées
Espèce : *Gentiana manshurica* Kitag., *Gentiana scabra* Bunge
Partie utilisée : Racine
Catégorie : Remède qui dissipe la chaleur et assèche l'humidité
Saveur : Amer
Nature : Froide
Méridiens : Reins, Estomac, Vésicule biliaire, Vessie

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

- **Écorce de l'arbre au liège de l'Amour (Huáng Bǎi, Cortex Phellodendri)**



Figure 34 : *Phellodendron amurense* et ses écorces séchées (Huáng Bǎi).^{104,105}

Famille : Rutacées
Espèce : *Phellodendron amurense* Rupr., *Phellodendron chinense* C.K.Schneid.
Partie utilisée : Écorce
Catégorie : Remède qui dissipe la chaleur et assèche l'humidité
Saveur : Amer
Nature : Froide
Méridiens : Rein, Vessie, Gros intestin, Intestin grêle

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

- **Écorces de Fraxinelle (Bái Xiān Pí, Dictamni cortex)**



Figure 35: *Dictamnus albus* et ses rhizomes séchés (Bái Xiān Pí).^{94,106}

Famille : Rutacées
Espèce : *Dictamnus albus* L.
Partie utilisée : Écorce
Catégorie : Remède qui dissipe la chaleur et assèche l'humidité
Saveur : Amer-Salé
Nature : Froid
Méridiens : Rate, Estomac, Vessie, Intestin grêle

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

- **Rhizome de *Smilax glabra* (Tǔ Fú Ling, Rhizoma *Smilax glabra*)**



Figure 36 : Rhizome de *Smilax glabra* (Tǔ Fú Ling).⁹⁴

Famille : Smilacacées
Espèce : *Smilax glabra* Roxb.
Partie utilisée : Rhizome
Catégorie : Remède qui dissipe la chaleur et élimine les toxines
Saveur : Sucré, Insipide
Nature : Neutre
Méridiens : Foie, Estomac

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

- **Fruit du *Forsythia suspensa* (Lián Qiáo, Fructus Forsythia) et graine du fruit du *Forsythia suspensa* (Lián Qiáo Xīn, Semen Forsythia)**



Figure 37 : *Forsythia suspensa* et ses fruits séchés (Lián Qiáo).¹⁰⁷,(Wikipédia 2018)

Famille : Oléacées

Espèce : *Forsythia suspensa* (Thunb.) Vahl

Partie utilisée : Fruit, graine

Catégorie : Remède qui dissipe la chaleur et élimine les toxines

Saveur : Piquant – Amer

Nature : Légèrement froide

Méridiens : Poumon, Cœur, Vésicule biliaire

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

- **Fleurs de chèvrefeuille (Jīn Yín Huā, Lonicera Flos)**



Figure 38 : *Lonicera japonica* (Jīn Yín Huā).¹⁰⁸

Famille : Caprifoliacées

Espèce : *Lonicera japonica* Thunb., *Lonicera hypoglauca* Miq.

Partie utilisée : Fleurs

Catégorie : Remède qui dissipe la chaleur et élimine les toxines

Saveur : Sucré

Nature : Froide

Méridiens : Poumon, Gros intestin, Estomac

Pharmacopée française : "Liste B des plantes médicinales utilisées traditionnellement en l'état ou sous forme de préparation dont les effets indésirables potentiels sont supérieurs au bénéfice thérapeutique attendu" (ANSM)

- **Sulfate de Calcium (Shí Gāo, Gypsum fibrosum)**



Partie utilisée : Minéral
Catégorie : Remède qui dissipe la chaleur et draine le feu
Saveur : Piquant - Doux
Nature : Très froide
Méridiens : Poumon, Estomac

Figure 39 : Sulfate de calcium (Shí Gāo).^(Wikipédia 2020)

- **Carbonate de calcium (Hán Shuǐ Shí)**



Partie utilisée : Minéral
Catégorie : Remède qui dissipe la chaleur et draine le feu
Saveur : Acre - Salé
Nature : Très froide
Méridiens : Coeur, Estomac, Reins

Figure 40: Carbonate de Calcium (Hán Shuǐ Shí).⁹⁴

- **Fruit du Gardenia (Zhī Zǐ, Fructus Gardenia) et graine du fruit du gardenia (Zhī Zǐ Xīn, Semen Gardenia)**



Figure 41 : *Gardenia jasminoides* et ses fruits séchés (Zhī Zǐ).^{109,110}

Famille : Rubiacées

Espèce : *Gardenia jasminoides* J.Ellis

Partie utilisée : Fruit, graine
Catégorie : Remède qui dissipe la chaleur et draine le feu
Saveur : Amer
Nature : Froide
Méridiens : Poumon, Cœur, Foie, Estomac, Triple réchauffeur

Pharmacopée française : "Liste A des plantes médicinales utilisées traditionnellement"
(ANSM)

- **Rhizomes d'*Anemarrhena aspheloides* (Zhī Mú, *Anemarrhena rhizoma*)**



Figure 42: *Anemarrhena aspheloides* et ses rhizomes séchés (Zhī Mú,).^{94,111}

Famille : Liliacées
Espèce : *Anemarrhena aspheloides* Bunge
Partie utilisée : Rhizome
Catégorie : Remède qui dissipe la chaleur et draine le feu
Saveur : Amer
Nature : Froide
Méridiens : Poumon, Estomac, Rein

Pharmacopée française : "Liste A des plantes médicinales utilisées traditionnellement"
(ANSM)

- **Germe de Lotus (Lián Zǐ Xīn, *Nelumbinis Plumula*)**



Figure 43 : Lotus sacré et ses germes de Lotus (Lián Zǐ Xīn).^{112,(Wikipédia 2021)}

Famille : Nymphéacées
Espèce : *Nelumbo nucifera* Gaertn.
Partie utilisée : Germe
Catégorie : Remède qui dissipe la chaleur et drainent le feu
Saveur : Amer

Nature : Froide
Méridiens : Cœur

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

- **Racine de *Scrophularia ningpoensis* (Xuán Shēn, Radix Scrophularia)**



Figure 44 : *Scrophularia ningpoensis* et ses racines séchées (Xuán Shēn).^{113,114}

Famille : Scrophulariacées
Espèce : *Scrophularia ningpoensis* Hemsl.
Partie utilisée : Racine
Catégorie : Remède qui rafraîchit le sang
Saveur : Salé- Amer
Nature : Froide
Méridiens : Poumon, Estomac, Reins, Cœur

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

- **Racine de *Rehmannia glutinosa* (Shēn Dì Huáng, Radix Rehmannia recens)**



Figure 45 : *Rehmannia glutinosa* et ses racines (Shēn Dì Huáng).¹¹⁵

Famille : Scrophulariacées
Espèce : *Rehmannia glutinosa* (Gaertn.) DC.
Partie utilisée : Racine
Catégorie : Remède qui rafraîchit le sang
Saveur : Sucré - Amer
Nature : Froide
Méridiens : Foie, Reins, Cœur

Pharmacopée française : "Liste A des plantes médicinales utilisées traditionnellement"
(ANSM)

- **Racine de Pivoine de Veitch (Chì Sháo, Paeonia Radix)**



Figure 46 : Pivoine de veitch et ses racines (Chì Sháo).⁹⁴,(Wikipédia 2020)

Famille : Paéoniacées

Espèce : *Paeonia lactiflora* Pall., *Paeonia anomala* subsp. *veitchii* (Lynch) D.Y.Hong & K.Y.Pan.

Partie utilisée : Racine

Catégorie : Remède qui rafraîchit le sang

Saveur : Amer

Nature : Froide

Méridiens : Foie, Rate

Pharmacopée française : "Liste A des plantes médicinales utilisées traditionnellement"
(ANSM)

- **Écorce de la Pivoine Moutan (Mǔ Dān Pí, Cortex Moutan)**



Figure 47 : Pivoine Moutan et ses écorces (Mǔ Dān Pí).¹¹⁶,(Wikipédia 2020)

Famille : Paéoniacées

Espèce : *Paeonia x suffruticosa* Andrews

Partie utilisée : Écorce

Catégorie : Remède qui rafraîchit le sang

Saveur : Amer - Piquant

Nature : Froide

Méridiens : Foie, Cœur, Rein, Péricarde

Pharmacopée française : "Liste A des plantes médicinales utilisées traditionnellement"
(ANSM)

3.3.3.C Les plantes qui tonifient

Les herbes de cette catégorie visent à renforcer la carence en reconstituant les substances vitales et en renforçant les capacités physiques à renforcer nos mécanismes défensifs contre des facteurs pathogènes et améliorer les conditions de faiblesse.

Il existe quatre sous-catégories de tonique :

- Les herbes qui tonifient le Qi
- Les herbes qui tonifient le sang
- Les herbes qui tonifient le Yin
- Les herbes qui tonifient le Yang.

Les substances vitales, le Qi, le sang, le Yin et le Yang, sont interdépendantes physiologiquement, ils s'influencent mutuellement lors de situations pathologiques. Par conséquent, les toniques de différentes sous-catégories sont généralement combinés pour améliorer les effets thérapeutiques.

Ces herbes ne doivent pas être utilisées dans des conditions excessives.⁹³

▪ **Racine de Pseudostellaria (Tái Zi Shēn, Pseudostellaria radix)**



Figure 48 : *Pseudostellaria heterophylla* et ses racines séchées (Tái Zi Shēn).⁹⁴, (Wikipédia 2020)

Famille : Caryophyllacées

Espèce : *Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax

Partie utilisée : Fruit

Catégorie : Remède qui tonifie le Qi

Saveur : Sucré - Amer

Nature : Neutre

Méridiens : Rate, Poumons, Cœur

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

- **Haricot Dolique Mongette (Biǎn Dòu, Lablab Album Semen)**



Figure 49 : *Lablab purpureus* et graines de Dolique (Biǎn Dòu).^{117,118}

Famille : Fabacées

Espèce : *Lablab purpureus* (L.) Sweet

Partie utilisée : Graine

Catégorie : Remède qui tonifie le Qi

Saveur : Sucré

Nature : Neutre

Méridiens : Estomac, Rate

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

- **Rhizome d'Atractylode à grosse tête (Bái Zhú, Atractylodes macrocephalae Rhizoma)** :



Figure 50 : *Atractylodes macrocephala* et ses rhizomes séchées (Bái Zhú).¹²⁰

Famille : Astéracées

Espèce : *Atractylodes macrocephala* Koidz.

Partie utilisée : Rhizome

Catégorie : Remède qui tonifie le Qi

Saveur : Amer - Sucré

Nature : Tiède

Méridiens : Estomac, Rate

Pharmacopée française : "Liste B des plantes médicinales utilisées traditionnellement en l'état ou sous forme de préparation dont les effets indésirables potentiels sont supérieurs au bénéfice thérapeutique attendu" (ANSM)

- **Racine de Réglisse (Gān Cǎo, Radix Glycyrrhiza)**



Figure 51 : *Glycyrrhiza uralensis* et ses racines séchées (Gān Cǎo).¹²⁰

Famille : Fabacées

Espèce : *Glycyrrhiza uralensis* Fisch.

Partie utilisée : Racine, extrémité de racine (Gān Cǎo Shāo)

Catégorie : Remède qui tonifie le Qi

Saveur : Sucré

Nature : Neutre

Méridiens : Rate, Poumon, Foie, Estomac, Cœur

Pharmacopée française : "Liste A des plantes médicinales utilisées traditionnellement" (ANSM)

- **Racine d'*Astragalus propinquus* (Huáng Qín, Astragali Radix)**



Figure 52 : *Astragalus propinquus* et ses racines séchées (Huáng Qín).^{94,121}

Famille : Fabacées

Espèce : *Astragalus propinquus* Schischkin.

Partie utilisée : Racine

Catégorie : Remède qui tonifie le Qi

Saveur : Doux

Nature : Tiède

Méridiens : Poumon, Rate

Pharmacopée française : "Liste A des plantes médicinales utilisées traditionnellement" (ANSM)

- **Feuille de néflier du Japon (Pí Pá Yè, Folium Eriobotrya)**



Figure 53 : *Eriobotrya japonica* et ses feuilles séchées (Pí Pá Yè).^{94,(Wikipédia 2020)}

Famille : Rosacées

Espèce : *Eriobotrya Japonica* (Thunb.) Lindl.

Partie utilisée : Feuille

Catégorie : Remède qui tonifie le Yin

Saveur : Amer

Nature : Neutre - Fraiche

Méridiens : Poumon, Estomac

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

- **Racine de muguet du Japon (Mái Mèn Dōng, Radix Ophiopogonis)**



Figure 54: *Ophiopogon japonicus* et ses racines (Mái Mèn Dōng).^{94,(Wikipédia 2020)}

Famille : Liliacées

Espèce : *Ophiopogon japonicus* (Thunb.) Ker Gawl.

Partie utilisée : Racine

Catégorie : Remède qui tonifie le Yin

Saveur : Sucré

Nature : Fraîche

Méridiens : Poumon, Estomac, Cœur, Gros intestin

Pharmacopée française : "Liste A des plantes médicinales utilisées traditionnellement" (ANSM)

- **Racine de *Glehnia Littoralis* (Běi Shā Shén, Radix Glehnia)**



Figure 55 : *Glehnia littoralis* et ses racines (Běi Shā Shén).⁹⁴,(Wikipédia 2020)

Famille : Apiacées

Espèce : *Glehnia littoralis* F.Schmidt ex Miq

Partie utilisée : Racine

Catégorie : Remède qui tonifie le Yin

Saveur : Doux

Nature : Froide

Méridiens : Poumon, Estomac, Rate

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

- **Racine d'*Adenophora tetraphylla* (Nán Shā Shēn, Adenophorae Radix)**



Figure 56: *Adenophora triphylla* et ses racines (Nán Shā Shēn).^{122,123}

Famille : Campanulacées

Espèce : *Adenophora triphylla* (Thunb.) A.DC.

Partie utilisée : Racine

Catégorie : Remède qui tonifie le Yin

Saveur : Sucré, Amer

Nature : Froide

Méridiens : Poumon, Estomac

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

- **Fruit de Lyciet de Chine = baie de Goji (Gǒu Qǐ Zǐ, Fructus Lycii)**



Figure 57 : *Lycium chinense* de Chine et ses fruits séchés (Gǒu Qǐ Zǐ).^(Wikipédia 2020)

Famille : Solanacées

Espèce : *Lycium chinense* Mill., *Lycium barbarum* L.

Partie utilisée : Fruit

Catégorie : Remède qui tonifie le Yin

Saveur : Sucré

Nature : Neutre

Méridiens : Poumon, Foie, Reins

Pharmacopée française : "Liste A des plantes médicinales utilisées traditionnellement" (ANSM)

- **Racine d'Angélique de Chine (Dāng Guī, Angelica Sinensis Radix)**



Figure 58 : *Angelica sinensis* et sa racine (Dāng Guī).^{94,124}

Famille : Apiacées

Espèce : *Angelica sinensis* (Oliv.) Diels

Partie utilisée : Racine

Catégorie : Remède qui tonifie le Sang

Saveur : Sucré - Piquant

Nature : Tiède

Méridiens : Foie, Cœur, Rate

Pharmacopée française : "Liste A des plantes médicinales utilisées traditionnellement" (ANSM)

- **Racine de Pivoine blanche (Bái Sháo, Radix *Paeonia lactiflora*)**



Figure 59 : *Paeonia Lactiflora* et ses racines (Bái Sháo).^{94,125}

Famille : Ranunculacées
 Espèce : *Paeonia Lactiflora* Pall.
 Partie utilisée : Racine
 Catégorie : Remède qui tonifie le sang
 Saveur : Amer - Acide
 Nature : Neutre - Légèrement froide
 Méridiens : Foie, Rate

Pharmacopée française : "Liste A des plantes médicinales utilisées traditionnellement" (ANSM)

- **Racine de *Rehmannia glutinosa* préparée (Shú Dì Huáng, Radix *Rehmannia Preparata*)**



Famille : Scrophulariacées
 Espèce : *Rehmannia glutinosa* (Gaertn.) DC.
 Partie utilisée : Racine
 Catégorie : Remède qui tonifie le sang
 Saveur : Sucré
 Nature : Neutre - Légèrement tiède
 Méridiens : Foie, Cœur, Reins

Figure 60 : Racine de *Rehmannia glutinosa* préparée (Shú Dì Huáng).⁹⁴

Pharmacopée française : "Liste A des plantes médicinales utilisées traditionnellement" (ANSM)

- **Feuilles de renouées à fleurs multiples (Hé Shǒu Wū)**



Figure 61: *Reynoutria multiflora* et ses racines séchées (Hé Shǒu Wū).⁹⁴(Wikipédia 2020)

Famille : Polygonacées

Espèce : *Reynoutria multiflora* (Thunb.) Moldenke.

Partie utilisée : Racines

Catégorie : Remède qui tonifie le sang

Saveur : Sucré - Amer

Nature : Neutre à tendance chaude

Méridiens : Foie, Reins

Pharmacopée française : "Liste B des plantes médicinales utilisées traditionnellement en l'état ou sous forme de préparation dont les effets indésirables potentiels sont supérieurs au bénéfice thérapeutique attendu" (ANSM)

3.3.3.D Les plantes qui libèrent l'extérieur

Les herbes de cette catégorie dissipent principalement les facteurs pathogènes extérieurs et libèrent les conditions extérieures. Elles pénètrent principalement dans le canal pulmonaire pour dissiper les facteurs pathogènes des couches superficielles en provoquant la transpiration.

Les herbes de cette catégorie sont principalement utilisées lors d'attaque de vent externe. Elles sont utilisées pour favoriser la miction et réduire les œdèmes, soulager la douleur ou évacuer les éruptions cutanées.

Elles doivent être utilisées avec prudence ou sont contre-indiquées lorsque le patient souffre d'une transpiration excessive ou nocturne, en cas de plaies et escarboucles chroniques, de dysfonction urinaire ou d'hémorragie.⁹³

- **Herbe à chat du Japon (Jīng Jiè, Herba Nepeta)**



Figure 62: *Nepeta tenuifolia* et ses fleurs séchées (Jīng Jiè).^{94,126}

Famille : Lamiacées
Espèce : *Nepeta tenuifolia* Benth.
Partie utilisée : Feuilles, Fleurs
Catégorie : Remède qui libère l'extérieur (libère des troubles logés dans les niveaux très superficiels de la peau, des muscles et des méridiens)
Saveur : Piquant
Nature : Tiède
Méridiens : Poumon, Foie

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

- **Racine de Silère (Fáng Fēng, Radix Saposhnikovia)**



Figure 63: *Saposhnikovia divaricata* et ses racines séchées (Fáng Fēng).⁹⁴

Famille : Apiacées
Espèce : *Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk.
Partie utilisée : Racine
Catégorie : Remède qui libère l'extérieur (libère des troubles logés dans les niveaux très superficiels de la peau, des muscles et des méridiens)
Saveur : Piquant, Doux
Nature : Chaude
Méridiens : Poumon, Foie, Rate, Estomac, Vessie

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

- **Graines de Grande Bardane (Niú Bànq Zǐ, Arctii Fructus)**



Figure 64: *Arctium lappa* et ses graines (Niú Bànq Zǐ).⁹⁴(Wikipédia 2020)

Famille : Astéracées
Espèce : *Arctium lappa* L.
Partie utilisée : Graine

Catégorie : Remède qui libère l'extérieur (libère des troubles logés dans les niveaux très superficiels de la peau, des muscles et des méridiens)

Saveur : Piquant

Nature : Froide

Méridiens : Poumon, Gros intestin, Estomac

Pharmacopée française : "Liste A des plantes médicinales utilisées traditionnellement" (ANSM)

- **Racine de Buplèvre Chinois (Chái Hù, Radix Bupleuri)**



Figure 65: *Bupleurum chinense* et ses racines (Chái Hù).^{94,127}

Famille : Apiacées

Espèce : *Bupleurum chinense* DC., *Bupleurum scorzonerifolium* Willd.

Partie utilisée : Racine

Catégorie : Remède qui libère l'extérieur (libère des troubles logés dans les niveaux très superficiels de la peau, des muscles et des méridiens)

Saveur : Amer - Piquant

Nature : Froide

Méridiens : Vésicule biliaire, Foie, Péricarde, Triple réchauffeur

Pharmacopée française : "Liste B des plantes médicinales utilisées traditionnellement en l'état ou sous forme de préparation dont les effets indésirables potentiels sont supérieurs au bénéfice thérapeutique attendu" (ANSM)

- **Mue de cigale séchée (Chán Tui, Cicadae Periostracum)**



Famille : Cicadoidea

Espèce : *Cryptatympana atrata* L., *Cryptatympana pustulata* L.

Partie utilisée : Mue

Catégorie : Remède qui libère l'extérieur (libère des troubles logés dans les niveaux très superficiels de la peau, des muscles et des méridiens)

Saveur : Sucré - Salé

Nature : Froide

Méridiens : Poumon, Foie

Figure 66: Mues de cigales séchées (Chán Tui).⁹⁴

- **Feuille de Menthe du Canada (Bó Hè, Menthae Herba)**



Figure 67: *Mentha canadensis* et ses feuilles séchées (Bó Hè).^{94, (Wikipédia 2021)}

Famille : Lamiacées

Espèce : *Mentha canadensis* L.

Partie utilisée : Feuille

Catégorie : Remède qui libère l'extérieur (libère des troubles logés dans les niveaux très superficiels de la peau, des muscles et des méridiens)

Saveur : Acre - Aromatique

Nature : Froid

Méridiens : Poumon, Foie

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

- **Feuille de Mûrier blanc (Sāng yè, Folium Mori)**



Figure 68 : *Morus alba* et ses feuilles séchées (Sāng yè).^{94, (Wikipédia 2020)}

Famille : Moracées

Espèce : *Morus Alba* L.

Partie utilisée : Feuille

Catégorie : Remède qui libère l'extérieur (libère des troubles logés dans les niveaux très superficiels de la peau, des muscles et des méridiens)

Saveur : Amer - Sucré

Nature : Froid

Méridiens : Poumon, Foie

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

3.3.3.E Les substances qui favorisent la digestion

Les herbes de cette catégorie ont pour fonctions principales d'améliorer la digestion et de soulager la stagnation des aliments. Lorsqu'elles soulagent la rétention alimentaire, les herbes de ce groupe renforcent également la rate et améliorent l'appétit.

La stagnation des aliments peut entraver l'écoulement du Qi et provoquer sa stagnation au niveau de la rate et de l'estomac ; par conséquent, ces herbes sont généralement combinées avec des herbes qui régulent le Qi. Lorsque la stagnation des aliments s'accompagne d'une humidité excessive, il faut ajouter des herbes qui transforment l'humidité et ravivent la rate.

Les herbes de cette catégorie sont habituellement associées avec d'autres herbes qui régulent le Qi du foyer médian (réunit la rate et l'estomac).

- **Fruit de l'Aubépine chinoise (Shān Zhā, Fructus Crataegi)**



Figure 69: *Crataegus pinnatifida* et ses fruits séchés (Shān Zhā).⁹⁴, (Wikipédia 2020)

Famille : Rosacées

Espèce : *Crataegus pinnatifida* Bunge

Partie utilisée : Fruit

Catégorie : Remède qui favorise la digestion

Saveur : Sucré- Acide

Nature : Tiède - Neutre

Méridiens : Rate, Estomac, Foie

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

- **Graine germée de l'orge (Mài Yá, Hordei Fructus Germinatus)**



Figure 70: *Hordeum vulgare* et ses graines germées (Mài Yá).^{94,128}

Famille : Graminées
Espèce : *Hordeum vulgare* L.
Partie utilisée : Graine germée
Catégorie : Remède qui favorise la digestion
Saveur : Sucré - Salé
Nature : Chaude - Neutre
Méridiens : Rate, Estomac, Foie

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

- **Riz asiatique (Gu yá, *Oryzae fructus germinatus*)**



Figure 71: *Oryza sativa* et germe de riz (Gu yá).^{94,129}

Famille : Poacées
Espèce : *Oryza sativa* L.
Partie utilisée : Graine germée
Catégorie : Remède qui favorise la digestion
Saveur : Sucré
Nature : Neutre
Méridiens : Rate, Estomac

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

- **Levain médicinal (Shén Qū, *Massa medicata fermentata*)**



Espèce : *Massa fermentata*
Catégorie : Remède qui favorise la digestion
Saveur : Sucré - Piquant
Nature : Chaude
Méridiens : Rate, Estomac

Figure 72: Levain médicinal (Shén Qū).⁹⁴

- **Membrane interne du gésier de poulet (Jī Nèi Jīn, Endothelium Corneum Gigerae Galli)**



Famille : Phasianidés
 Espèce : *Gallus domesticus L.*
 Partie utilisée : Peau interne du gésier
 Catégorie : Remède qui favorise la digestion
 Saveur : Sucré
 Nature : Neutre
 Méridiens : Rate, Estomac, Intestin grêle, Vessie

Figure 73 : Membrane interne du gésier de poulet (Jī Nèi Jīn).⁹⁴

3.3.3.F Les plantes qui régulent le sang

Les herbes de cette catégorie débloquent principalement les obstructions dans les vaisseaux, favorisent la circulation du sang, résolvent et dissipent la stase. En général, elles sont connues comme des herbes qui tonifient le sang et transforment la stase.

Ces herbes facilitent la circulation sanguine, régulent les menstruations, dissipent la stase pour soulager la douleur, réduisent les œdèmes, génèrent les tissus. Elles sont utilisées pour traiter les douleurs internes et externes causées par une mauvaise circulation sanguine et/ou une stase sanguine.

Lors de l'utilisation de ces herbes, il est recommandé de combiner d'autres herbes qui régulent le Qi pour améliorer les effets thérapeutiques.

Les herbes de cette section doivent être utilisées avec prudence et sont contre-indiquées lors de flux menstruel intense et pendant la grossesse.⁹³

- **Racine de Sauge de Chine (Dān Shēn, Salvia Miltiorrhiza Radix)**



Figure 74: *Salvia miltiorrhiza* et ses racines séchées (Dān Shēn).⁹⁴,(Wikipédia 2020)

Famille : Lamiacées
Espèce : *Salvia miltiorrhiza* Bunge
Partie utilisée : Racine
Catégorie : Remède qui revigore le sang
Saveur : Amer
Nature : Fraiche
Méridiens : Cœur, Foie, Péricarde

Pharmacopée française : "Liste B des plantes médicinales utilisées traditionnellement en l'état ou sous forme de préparation dont les effets indésirables potentiels sont supérieurs au bénéfice thérapeutique attendu" (ANSM)

- **Rhizome Livèche de Szechuan (Chuān Xiōng, Chanxiong Rhizoma)**



Figure 75 : *Ligusticum striatum* et ses rhizomes (Chuān Xiōng).^{94,130}

Famille : Apiacées
Espèce : *Ligusticum striatum* DC.
Partie utilisée : Rhizome
Catégorie : Remède qui revigore le sang
Saveur : Piquant
Nature : Tiède
Méridiens : Foie, Vésicule biliaire, Péricarde

Pharmacopée française : "Liste A des plantes médicinales utilisées traditionnellement" (ANSM)

- **Tige séchée de *Spatholobus suberectus* (Jī Xuè Téng, Caulis Spatholobi)**



Figure 76 : *Spatholobus suberectus* et sa tige séchée (Jī Xuè Téng).^{94,131}

Famille : Fabacées
Espèce : *Spatholobus suberectus* Dunn
Partie utilisée : Racine
Catégorie : Remède qui revigore le sang
Saveur : Amer - Doux
Nature : Chaude
Méridiens : Cœur, Foie, Rein, Rate

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

- **Racine de Sangisorbe (Dì Yú, Radix Sanguisorbae Officinalis)**



Figure 77: *Sanguisorba officinalis* et ses racines séchées (Dì Yú).⁹⁴, (Wikipédia 2020)

Famille : Rosacées
Espèce : *Sanguisorba officinalis* L.
Partie utilisée : Racine
Catégorie : Remède qui arrête le saignement
Saveur : Amer - Acide
Nature : Froide
Méridiens : Foie, Estomac, Gros intestin

Pharmacopée française : "Liste A des plantes médicinales utilisées traditionnellement" (ANSM)

3.3.3.G Les plantes qui régulent le Qi

Les herbes de cette catégorie ordonnent au Qi de couler en douceur. La plupart de ces herbes sont aromatiques et chaudes, et sont soit âcres soit amères pour migrer ou descendre. Elles pénètrent dans les canaux du foie et de l'estomac et permettent de réguler le Qi et renforcer la rate, déplacer le Qi et soulager la douleur, briser la stagnation du Qi et dissiper les nodules et rediriger le Qi rebelle vers le bas.

Les herbes qui régulent le Qi peuvent facilement blesser le yin et consommer le Qi ; par conséquent, elles sont à utiliser avec prudence.⁹³

- **Écorce séchée de mandarine : (Chén Pí, Pericarpium Citri Reticulatae)**



Figure 78: *Citrus reticulata* et ses écorces séchées de mandarine (Chén Pí).^{94,132}

Famille : Rutacées

Espèce : *Citrus reticulata* Blanco

Partie utilisée : Écorce

Catégorie : Remède qui régule le Qi

Saveur : Amer - piquant

Nature : Chaude

Méridiens : Rate, Estomac, Poumon

Pharmacopée française : "Liste A des plantes médicinales utilisées traditionnellement" (ANSM)

- **Fruit de *Melia azedarach* (Chuān Liàn Zǐ, Fructus Toosendan)**



Figure 79: *Melia azedarach* et ses fruits séchés (Chuān Liàn Zǐ).^{94,(Wikipédia 2021)}

Famille : Méliacées

Espèce : *Melia azedarach* L.

Partie utilisée : Fruit

Catégorie : Remède qui régule le Qi

Saveur : Amer

Nature : Froide

Méridiens : Foie, péricarde, Intestin grêle, Estomac, Vessie

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

3.3.3.H Les substances qui expulsent le vent et calment le foie.

Les substances de cette catégorie maîtrisent le Yang du foie. Avec des combinaisons appropriées, les substances de cette catégorie peuvent être utilisées pour diverses conditions. Pour les vents générateurs de chaleur extrême, il faut combiner ces substances avec des herbes qui dégagent la chaleur et drainent le feu ; pour la carence en Yin et le Yang qui monte avec le vent, il faut additionner des herbes qui nourrissent le Yin et le sang ; dans le cas où le Yang augmente et dérange l'esprit, il faut combiner ces substances avec des herbes qui calment l'esprit.⁹³

- **Fruit de la croix de Malte (Bái Jí lí, Fructus Tribuli)**



Figure 80 : *Tribulus terrestris* et ses fruits séchés (Bái Jí lí).^{133,(Wikipédia 2020)}

Famille : Zygophyllacées

Espèce : *Tribulus terrestris* L.

Partie utilisée : Fruit

Catégorie : Remède qui expulse le vent et calme le foie

Saveur : Piquant - Amer

Nature : Tiède

Méridiens : Poumon, Foie

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

- **Vers à soie (Jiang Cán, Bombyx Batryticatus)**



Famille : Bombycidae

Espèce : *Bombyx mori* L.

Partie utilisée : Vers

Catégorie : Remède qui expulse le vent et calme le foie

Saveur : Piquant - Salé

Nature : Neutre

Méridiens : Poumon, Foie, Estomac

Figure 81: *Bombyx mori* (Jiang Cán).¹³⁴

3.3.3.I Les plantes qui stabilisent et lient

Les herbes de cette catégorie ont pour rôle principal de stabiliser et lier. Elles sont efficaces pour limiter les fuites de Qi du poumon, lier les intestins, contrôler la miction et les pertes vaginales excessives, arrêter les saignements, consolider la surface corporelle et arrêter la transpiration anormale. Ces herbes doivent être combinées avec des herbes qui tonifient le Qi.⁹³

- **Graine de Lotus (Lián Zǐ, Nelumbinis Semen)**



Figure 82: *Nelumbo nucifera* et ses graines (Lián Zi).^{94,(Wikipédia 2021)}

Famille : Nymphéacées

Espèce : *Nelumbo nucifera* Gaertn.

Partie utilisée : Graine

Catégorie : Remède qui clarifie la chaleur

Saveur : Sucré

Nature : Neutre

Méridiens : Cœur, Reins, Rate

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

3.3.3.J Substance qui disperse le vent-humidité

Les substances de cette catégorie ont pour principales fonctions d'expulser le vent et l'humidité et de débloquent les obstructions. Elles éliminent le vent et l'humidité qui provient de l'extérieur, des articulations, des muscles et des méridiens.

Les substances qui dissipent le vent-humidité sont normalement combinées avec des herbes qui expulsent le vent, des herbes qui dispersent le froid, des herbes qui dissipent la chaleur et des herbes qui tonifient le foie et les reins au profit des nerfs et des os.⁹³

- **Fruit de Lampourde de Sibérie (Cāng Ěr Zǐ, Fructus Xanthii Sibirici)**



Figure 83 : *Xanthium sibiricum* et ses fruits (Cāng Ěr Zǐ).^{94,135}

Famille : Asteracées

Espèce : *Xanthium strumarium* subsp. *sibiricum* (Patrin ex Widder) Greuter

Partie utilisée : Fruit

Catégorie : Remède disperse le vent-humidité

Saveur : Amer- Sucré

Nature : Tiède

Méridiens : Poumon, Foie

- **Espèce de serpent Zaocys dhumnades (Wū Shé, Zaocys)**



Famille : Colubridés

Espèce : *Zaocys dhumnades* Cantor

Partie utilisée : Corps

Catégorie : Remède disperse le vent-humidité

Saveur : Sucré - Salé

Nature : Neutre

Méridiens : Foie, Rate

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

Figure 84 : Morceaux de corps séchés de *Zaocys dhumnades* (Wū Shé).⁹⁴

3.3.3.K Les plantes qui transforment le flegme et qui stoppent la toux

Ces plantes sont utilisées pour traiter divers modèles de flegme, le flegme dû au froid, à l'humidité, à la chaleur et au vent. Ces herbes ont généralement la double fonction de transformer le flegme et d'arrêter la toux et la respiration sifflante. La toux et la respiration sifflante sont souvent accompagnées de flegme. Inversement, un flegme excessif provoque la toux et une respiration sifflante dans la plupart des cas.

Les herbes chaudes et sèches sont contre-indiquées en cas de carence en Yin avec toux sèche et hémoptysie ; les herbes fraîches et humides sont contre-indiquées pour une utilisation dans les schémas de flegme froid ou d'humidité flegmatique.⁹³

- **Racine de Platycodon (Jié Geng Radis Platycodonis)**



Figure 85: *Platycodon grandiflorus* et ses racines séchées (Jié Geng). ⁹⁴,(Wikipédia 2021)

Famille : Campanulacées

Espèce : *Platycodon grandiflorus* (Jacq.) A.DC.

Partie utilisée : Racine

Catégorie : Remède qui transforme de flegme froid

Saveur : Amer- Acre

Nature : Tiède

Méridiens : Estomac, Poumon, Gros intestin

Pharmacopée française : "Liste A des plantes médicinales utilisées traditionnellement" (ANSM)

- **Rhizome de Pinellia Ternata (Bàn Xià, Rhizoma Pinellia)**



Figure 86: *Pinellia ternata* et ses rhizomes (Bàn Xià). ^{136,137}

Famille : Aracées

Espèce : *Pinellia ternata* (Thunb.) Makino

Partie utilisée : Rhizome

Catégorie : Remède qui dirige le Qi
Saveur : Piquant
Nature : Chaude - Neutre
Méridiens : Rate, Estomac, Poumon

Pharmacopée française : N'en fait pas partie

3.3.3.L Les plantes qui ouvrent les orifices

Les fonctions premières de ces plantes sont d'ouvrir les orifices sensoriels et éveiller l'esprit. La majorité des plantes de cette catégorie sont amères pour disperser, chaudes pour ouvrir les orifices et aromatiques pour migrer. Ces plantes ne doivent être utilisées qu'en cas d'urgence et temporairement. Elles sont principalement préparées sous forme de pilule car leur nature âcre et dispersante s'évapore rapidement si elles sont utilisées en décoction.⁹³

- **Rhizome de l'Acore odorant (Chāng pú, Rhizoma Acori)**



Figure 87: *Acorus calamus* et son rhizome (Shí Chāng pú).^{94,138}

Famille : Acoracées
Espèce : *Acorus calamus* var. *angustatus* Besser, *Acorus gramineus* Aiton
Partie utilisée : Rhizome
Catégorie : Remède qui ouvre les orifices
Saveur : Aromatique - Piquant
Nature : Chaude
Méridiens : Foie, Cœur, Estomac, Rate

Pharmacopée française : "Liste B des plantes médicinales utilisées traditionnellement en l'état ou sous forme de préparation dont les effets indésirables potentiels sont supérieurs au bénéfice thérapeutique attendu" (ANSM)

- **Bornéol (Bīng Piàn)**



Figure 88: *Dryobalanops sumatrensis* et bornéol (Bīng Piàn).^{94,139}

Famille : Dipterocarpacees
Espèce : *Dryobalanops sumatrensis* (J.F.Gmel.) Kosterm
Partie utilisée : Cristaux obtenus à partir de la plante
Catégorie : Remède qui ouvre les orifices
Saveur : Aromatique - Amer - Acre
Nature : Froid
Méridiens : Foie, Cœur, Poumons, Rate

3.3.3.M Autres substances

- **Os de dragon (Lóng Gǔ, Os Dragonis)**



Figure 89: Os fossilisé de mammifère (Lóng Gǔ).¹⁴⁰

Partie utilisée : Os
Catégorie : Substance qui ancre et calme l'esprit
Saveur : Sucré
Nature : Frais
Méridiens : Cœur, Foie, Reins

- **Alun (Míng Fán)**



Figure 90 : Alumen (Míng Fán).¹⁴¹

Partie utilisée : Minéral
Catégorie : Substance pour application externe
Saveur : Acre - astringent
Nature : Froide
Méridiens : Rate, Estomac, Poumons, Gros intestins

- **Calomel (Qíng Fén)**



Figure 91 : Calomel (Qíng Fén).¹⁴²

Partie utilisée : Minéral
Catégorie : Substance pour application externe
Saveur : Acide - Piquant
Nature : Froide
Méridiens : Pas connu

3.3.4 L'acupuncture et la dermatite atopique

Le traitement de la dermatite atopique par l'acupuncture va surtout concerner l'un des symptômes les plus contraignant de la maladie qui est le prurit.¹⁴³ L'acupuncture est plutôt utilisée en complément des traitements vus précédemment, qui sont plus efficaces mais qui demandent du temps pour observer leurs effets bénéfiques,¹⁴⁴ si ceux-là ne sont pas capables de soulager le prurit rapidement, en fonction des points stimulés, on va pouvoir obtenir un effet antiprurigineux.

Le point clef dans le traitement du prurit est le point d'acupuncture 11 GI ou LI 11 (Qū Chí) qui est le 11^{ème} point du méridien du gros intestin, plusieurs études ont démontré l'efficacité de ce point à soulager et diminuer l'intensité du prurit dans le traitement de la dermatite atopique.^{145,146} Il se situe à l'extrémité externe du pli de flexion du coude (Figure 83).

Les actions de ce point d'acupuncture sont : ¹⁴⁷

- Clarifier la chaleur, chasser le vent
- Rafraichir le sang, drainer l'humidité et soulager les démangeaisons
- D'activer les méridiens

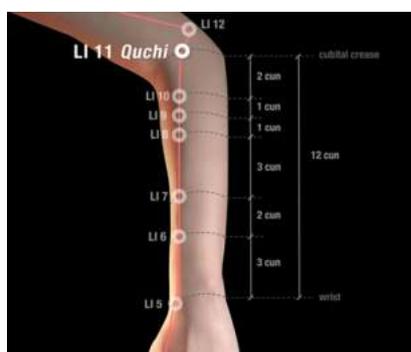


Figure 92: LI 11 (Qū Chí) ¹⁴⁸

Nous allons voir quelques exemples de combinaisons de point d'acupuncture pour une DA due à un excès d'humidité-chaleur et une DA due à un excès de vent-chaleur (d'autres combinaisons existent mais nous n'allons pas les aborder dans ce sujet).

Pour un patient souffrant d'un excès de humidité-chaleur se traduisant par des lésions cutanées humides, suintantes, rouges et prurigineuses, la prescription générale ⁸² sera :

- Pour une DA en phase aiguë : LI-11 (Qū Chí), SP-9 (Yīn Líng Quán), SP-6 (Sān Yīn Jiāo), DU-14 (Dà Zhuī), SP-10 (Xuè Hǎi), Ren-12 (Zhōng Wǎn), BL-20 (Pí Shū), LU-7 (Liè Quē) et KI-6 (Zhào Hǎi) ou LU-9 (Tài Yuān) et KI-3 (Tài Xī) ou Ex-UE10 (Sìfèng).

Ces différents points vont avoir différents rôles : ^{81,162}

- LI-11, SP-9, SP-6 ont pour rôle de résoudre la chaleur-humidité
- Du-14, SP-10 vont permettre de clarifier la chaleur et rafraichir le sang
- Ren-12, BL-20 vont tonifier la rate et éliminer l'humidité
- Chez la femme : LU-7, KI-6 vont tonifier le Qi au niveau des poumons et des reins, cela permet de nourrir l'essence (Jing) ce qui profite à la peau.
- Chez l'homme : LU-9, KI-3 vont tonifier le Qi au niveau des poumons et des reins, cela permet de nourrir l'essence (Jing) ce qui profite à la peau.
- Chez l'enfant : Ex-UE10 qui permet d'expulser l'excès d'humidité-chaleur.

- Pour un DA en phase chronique, on a la même combinaison avec en plus Zhiyangxue extra point qui va permettre de soulager des démangeaisons.^{82,147}

Pour un patient souffrant d'un excès de vent-chaaleur se traduisant par des lésions cutanées très sèches, rouges et prurigineuse, la prescription générale⁸² sera :

- Pour une DA en phase aiguë : TB-6 (Zhī Gōu), GB-31 (Fēngshí), BL-12 (Fēng mén), LI-11 (Qū Chí), LI-4 (HéGǔ), Du-14 (Dà Zhuī), SP-10 (Xuè Hǎi), SP-6 (Sān Yīn Jiāo), LIV-2 (Xíng Jiān), HE-8 (Shào Fú), HE-7 (Shén Mén), P-4 (Xī Mén), Zhiyangxue extra point, LU-7 (Liè quē) and KI-6 (Zhào Hǎi), LU-9 (Tài Yuān), KI-3 (Tài Xī), Ex-UE10 (Sìfèng).

Ces différents points vont avoir différents rôles : ^{82,147}

- TB-6, GB-31, ce sont les points principaux ils vont permettre d'expulser l'excès vent-chaaleur de la peau.
- BL-12 aide à expulser le vent.
- LI-11, LI-4 vont permettent d'expulser l'excès vent-chaaleur et rafraîchir le sang.
- Du-14 est utilisé si l'excès de chaleur est prononcé.
- SP-10, SP-6, ils rafraichissent et revigorent le sang, ils permettent d'harmoniser le sang afin d'expulser le vent.
- LIV-2 est utilisé s'il y a un excès de chaleur au niveau du foie, il aide à expulser le vent.
- HE-8, HE-7, P-4, ils soulagent des démangeaisons.
- Zhiyangxue extra point, il soulage des démangeaisons.
- Chez la femme : LU-7, KI-6 vont tonifier le Qi au niveau des poumons et des reins, cela permet de nourrir l'essence (Jing) ce qui profite à la peau.
- Chez l'homme : LU-9, KI-3 vont tonifier le Qi au niveau des poumons et des reins, cela permet de nourrir l'essence (Jing) ce qui profite à la peau.
- Chez l'enfant : Ex-UE10 qui permet d'expulser l'excès de vent-chaaleur.
- Pour un DA en phase chronique, on a la même combinaison avec en plus : ST-36 (Zú Sān Lǐ), BL-17 (Gé Shū), LIV-8 (Qū Quán), Ren-4 (Guān Yuán)^{82,147}
 - ST-36, BL-17, ces points vont permettre de nourrir le sang
 - LIV-8, Ren-4, ces points permettent de tonifier en cas de symptômes de vide de sang du foie.

Comme pour les traitements de la pharmacopée chinoise, le traitement par l'acupuncture va fonctionner par la combinaison de point d'acupuncture choisit en fonction du diagnostic et de la physiopathologie du patient.

3.3.4.A Les points d'acuponctures

Nous allons aborder la localisation et la fonction de chaque points d'acuponctures utilisés dans le traitement de la dermatite atopique.^{147,149}

3.3.4.A.a Les points du méridien de la rate

6 RT ou SP-6 (Sān Yīn Jiāo) : 6^{ème} point du méridien de la rate, ce point se situe à 3 cun du point le plus élevé de la malléole interne et à l'arrière de l'arrête interne du tibia. Il a pour fonction de fortifier la rate, de chasser l'humidité et de régulariser et équilibrer le Yin, le sang, le foie et le rein.

9 RT ou SP-9 (Yīn Líng Quán) : 9^{ème} point du méridien de la rate, ce point se situe dans la dépression distale et dorsale au condyle interne du tibia. Il a pour fonction de fortifier la rate, de chasser l'humidité et de régulariser et équilibrer les liquides corporels.

10 RT ou SP-10 (Xuè Hǎi) : 10^{ème} point du méridien de la rate, genou fléchi, ce point se situe à 2 cun de la partie supérieur-interne de la rotule. Il a pour fonction d'ordonner le sang, de chasser l'humidité et de calmer les démangeaisons.

3.3.4.A.b Les points du méridien de la vessie

12 V ou BL-12 (Fēng mén) : 12^{ème} point du méridien de la vessie, ce point se situe à 1,5 cun latéral à la ligne médiane postérieure, au niveau du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la 2^{ème} vertèbre thoracique. Il a pour fonction de dissiper le vent, libérer la surface et clarifier le poulmon.

20 V ou BL-20 (Pí Shū) : 20^{ème} point du méridien de la vessie, ce point se situe à 1,5 cun latéral à la ligne médiane postérieure, au niveau du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la 11^{ème} vertèbre thoracique. Il a pour fonction de fortifier la rate, de mobiliser et évacuer l'humidité.

17 V ou BL-17 (Gé Shū) : 17^{ème} point du méridien de la vessie, ce point se situe à 1,5 cun latéral à la ligne médiane postérieure, au niveau du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la 7^{ème} vertèbre thoracique. Il a pour fonction de refroidir la chaleur du sang, d'arrêter les saignements, nourrir et harmoniser le sang, faire descendre le Qi à contre-courant.

3.3.4.A.c Les points du méridien du cœur

8 C ou HE-8 (Shào Fú), 8^{ème} point du méridien du cœur, ce point se situe là où touche l'auriculaire lorsque le poing est fermé, entre le 4^{ème} et 5^{ème} métacarpien. Il a pour fonction de clarifier la chaleur au niveau du cœur et de l'intestin grêle, de réguler et renforcer le Qi du cœur et de calmer le Shen.

7 C ou HE-7 (Shén Mén), 7^{ème} point du méridien du cœur, ce point se situe là où touche l'auriculaire lorsque le poing est fermé, entre le 4^{ème} et 5^{ème} métacarpien. Il a pour fonction de clarifier la chaleur au niveau du cœur et de l'intestin grêle, de réguler et renforcer le Qi du cœur et de calmer le Shen.

3.3.4.A.d Les points du méridien du poulmon

7 P ou LU-7 (Liè Quē), 7^{ème} point du méridien du poulmon, ce point se situe au niveau radial de l'avant-bras, directement au-dessus de l'apophyse styloïde du radius, à environ 1,5 cun en amont du pli du poignet. Il a pour fonction d'expulser le vent, de disperser le Qi du poulmon, de désobstruer le méridien et rendre la circulation plus facile.

9 P ou LU-9 (Tài Yuān), 9^{ème} point du méridien du poulmon, ce point se situe au niveau de l'extrémité radial du pli distal du poignet, sur la face radiale de l'artère radiale et cubital du tendon du long abducteur du pouce. Il a pour fonction de renforcer le poulmon, de fluidifier les sécrétions et de calmer la toux.

3.3.4.A.e Les points du méridien du foie

2 F ou LIV-2 (Xíng Jiān), 2^{ème} point du méridien du foie, ce point se situe entre les deux premiers orteils du pied, au bord de l'espace interdigital. Il a pour fonction d'apaiser le foie, de clarifier le feu du foie, de calmer le vent interne provenant du foie et de mobiliser et évacuer l'eau.

8 F ou LIV-8 (Qū Quán), 8^{ème} point du méridien du foie, genou fléchi, ce point se situe à l'extrémité interne du pli poplité, dans une dépression antérieure des insertions semi-tendineux et semi-membraneux. Il a pour fonction d'éliminer l'humidité et la chaleur humide, de réguler le foie et d'alimenter le sang et le Yin.

3.3.4.A.f Les points du méridien du rein

3 R ou KI-3 (Tài Xī), 3^{ème} point du méridien du rein, ce point se situe dans la dépression entre la malléole interne et le tendon d'Achille. Il a pour fonction d'alimenter le Yin et de tonifier le Yang du rein, de stabiliser le Qi du rein et des poumons.

6 R ou KI-6 (Zhào Hǎi), 6^{ème} point du méridien du rein, ce point se situe à 1 cun en dessous du sommet de la malléole interne. Il a pour fonction d'alimenter le Yin du rein, d'apaiser le shen.

3.3.4.A.g Les points du méridien du vaisseau concepteur

4 RM ou Ren-4 (Guān Yuán), 4^{ème} point du vaisseau concepteur, ce point se situe à 3 cun en dessous du centre du nombril, sur la ligne médiane de l'abdomen. Il a pour fonction de renforcer et de nourrir les reins, le sang et le Yin et de tonifier le Qi originel.

12 RM ou Ren-12 (Zhōng Wǎn), 12^{ème} point du vaisseau concepteur, ce point se situe à 4 cun au-dessus du centre du nombril, sur la ligne médiane de l'abdomen. Il a pour fonction de fortifier la rate, d'harmoniser l'estomac et faciliter la circulation du Qi des organes Fu.

3.3.4.A.h Autres points

4 MC ou P-4 (Xì Mén), 4^{ème} point du méridien du maître du cœur (péricarde), ce point se situe à 5 cun en dessous du pli de flexion du poignet, entre les tendons du grand palmaire et les muscles fléchisseurs radial du carpe. Il a pour fonction de tonifier, de rafraîchir le sang, de dissiper la stase du sang et de calmer le shen.

36 E ou ST-36 (Zú Sān Lǐ), 36^{ème} point du méridien de l'estomac, ce point se situe sur la face externe de la jambe, à 3 cun en dessous de la rotule. Il a pour fonction de fortifier la rate, d'harmoniser l'estomac, de régulariser et équilibrer la mécanique du Qi et de transformer l'humidité.

4 GI ou LI-4 (HéGǔ), 4^{ème} point du méridien du gros intestin, ce point se situe sur le dos de la main, au niveau du bord radial du milieu de la 2^{ème} articulation métacarpophalangienne. Il a pour fonction de libérer la surface et dissiper la chaleur.

31 VB ou GB-31 (Fēngshí), 31^{ème} point du méridien de la vésicule biliaire, ce point se situe sur la face latérale externe de la cuisse, à environ 7 cun en amont du pli poplité. Il a pour fonction d'éliminer le vent, l'humidité et la chaleur, de désobstruer le méridien et soulager les douleurs.

10 PC-BM ou Ex-UE10 (Sifèng), 10^{ème} point curieux du bras et de la main, il existe quatre points qui se trouvent sur la face palmaire, au milieu des plis transversaux des articulations interphalangiennes centrales des doigts. Il a pour fonction de fortifier la rate et d'éliminer les accumulations.

6 TR ou TB-6 (Zhī Gōu), 6^{ème} point du méridien du triple réchauffeur, ce point se situe à 3 cun proximal du pli dorsal du poignet, au niveau d'une dépression entre le radius et le cubitus. Il a pour fonction de réguler le Qi, de clarifier la chaleur au niveau du triple réchauffeur.

14 VG ou DU-14 (Dà Zhuī), 14^{ème} point du méridien du vaisseau gouverneur, ce point se situe sur la ligne médiane, sous l'apophyse épineuse de la 7^e vertèbre cervicale. Il a pour fonction de chasser le vent, les facteurs pathogènes externes, de raffermir et réguler les surfaces de tonifier le Qi et le Yang et rafraîchir la chaleur.

Zhiyang Xue extra point (ce point a été cité dans le livre de G. Maciocia⁸² mais aucune information n'a été trouvée pour ce point)

3.3.5 La diététique et la dermatite atopique

Dans la médecine traditionnelle chinoise, les troubles cutanés sont dus à un excès de vent, de chaleur, d'humidité ou de sécheresse, le principe de la diététique chinoise va surtout consister à éviter les aliments de nature chaude et favoriser les aliments de nature froide. De plus, en fonction de la physiopathologie du patient on peut favoriser les aliments qui éliminent l'excès de vent-chaleur comme par exemple les carottes et les tomates, les aliments qui rafraichissent le sang comme par exemple le céleri et les épinards ou encore les aliments qui humectent la sécheresse comme par exemple les bananes et le soja.¹⁵⁰

La diététique chinoise est à adapter en fonction de chaque individu, en fonction de sa constitution, son mode de vie et son énergie vitale.

3.3.6 La place de la médecine traditionnelle chinoise en France

En France, « l'exercice des professions médicales et d'auxiliaires médicaux est encadré par le code de la santé publique (CSP). Les professionnels de santé sont titulaires d'un diplôme, certificat ou titre mentionné dans le même code qui sanctionne des études dont le programme est validé par le ministère de la santé et/ou le ministère de l'éducation nationale et de l'enseignement supérieur. »¹⁵¹

Actuellement, l'exercice de la MTC n'est encadré par aucune réglementation véritable malgré la stratégie mise en place par l'OMS pour :

- « Épauler les états membres qui cherchent à mettre à profit la contribution de la médecine traditionnelle à la santé, au bien-être et aux soins de santé centrés sur la personne. »¹⁵²
- « Favoriser un usage sûr et efficace de la médecine traditionnelle au moyen d'une réglementation des produits, des pratiques et des praticiens. »¹⁵²

Cependant, l'acupuncture est considérée par la jurisprudence comme un acte médical. Par conséquent, elle ne peut être pratiquée légalement que par les médecins, chirurgiens-dentistes et sages-femmes. (Article L.4161-1 du CSP)

L'acupuncture est enseignée dans les facultés de médecine qui ont mis en place des DU (diplômes universitaires) ou DIU (diplôme inter-universitaire), reconnus par le conseil national de l'ordre des médecins, elle ne sera pas considérée comme une spécialité mais comme une « orientation médicale ».¹⁵¹

En France, « les plantes médicinales sont des drogues végétales au sens de la Pharmacopée européenne (1433) dont au moins une partie possède des propriétés médicamenteuses. »^{ANSM} Et d'après l'article L.4211-1 5° du CSP, la vente des plantes médicinales inscrites à la pharmacopée française ou européenne est réservée aux pharmaciens sous réserves des dérogations établies par décret.

Concernant les plantes de pharmacopée chinoise en France, un groupe de travail franco-chinois, appelé « Groupe Plantes Franco-chinois »¹⁵³ a été mis en place. Ce groupe a pour objectif de proposer, à l'agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé, une liste de plantes médicinales issues de la pharmacopée chinoise pour une éventuelle inscription à la pharmacopée française. Ce travail fut relayé au niveau européen, ainsi, il existe maintenant plusieurs plantes issues de la pharmacopée chinoise qui sont inscrites à la pharmacopée européenne et française.¹⁵⁴ L'usage thérapeutique de plantes médicinales chinoises est autorisée si seulement elles possèdent une monographie dans ces pharmacopées.¹⁵⁴

Conclusion

Il est important de garder en tête que la médecine traditionnelle chinoise ne peut pas se comprendre en essayant de l'expliquer en des termes scientifiques ou médicaux occidentaux.

L'approche de la médecine traditionnelle chinoise est totalement différente de celle de la médecine occidentale, elles se distinguent de la philosophie sous-jacente aux méthodes de traitement. La médecine chinoise est basée sur des concepts physiologiques, des théories concernant la cause de la maladie, des méthodes de diagnostic et des principes de traitement qui sont complètement différents de la façon occidentale de voir le corps et de traiter de la médecine.

Dans la pensée chinoise, il n'y a pas de cause unique de maladie, c'est plutôt l'interaction de nombreux facteurs dans la vie du patient (climat, alimentation, activité physique, émotions excessives, constitution héréditaire, traumatisme, etc.) qui entraîne un déséquilibre et qui se traduit par des signes et des symptômes de maladie.

Aujourd'hui, plus de 2,5 millions de patients sont atteints de dermatite atopique, elle représente la deuxième maladie qui touche la peau en France. Les traitements médicaux provenant de la médecine occidentale ne cessent d'évoluer au cours du temps, de la dermocorticothérapie à l'apparition des biomédicaments, mais aucun ne représente un remède définitif. De plus, depuis quelques années on fait face à une corticophobie venant des patients et parfois même des soignants, c'est pourquoi de plus en plus de patients font appel aux thérapies alternatives et complémentaires telles que la MTC afin d'améliorer leur qualité de vie.

En Chine, cette médecine traditionnelle est considérée comme une médecine à part entière et est reconnue en tant que telle. Elle est utilisée seule ou en complémentarité avec la médecine occidentale par les médecins chinois.

Les traitements issus de la médecine traditionnelle chinoise comprenant la pharmacopée chinoise, l'acupuncture ou encore la diététique chinoise ont fait leurs preuves dans le traitement de la dermatite atopique depuis des milliers d'années, cette pharmacopée est la première approche privilégiée et représente un véritable trésor national.

En France, la médecine chinoise est considérée comme une médecine non-conventionnelle alors qu'elle pourrait apporter un réel plus aux schémas thérapeutiques classiques de la médecine occidentale.

Bibliographie

- (1) Dermatitis atopique : une pathologie difficile à vivre <https://www.egora.fr/actus-medicales/dermatologie/29493-dermatite-atopique-une-pathologie-difficile-a-vivre>
- (2) Dermatitis atopique (eczéma atopique) <https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/dermatite-atopique-eczema-atopique>
- (3) Song X.F, Plantes médicinales chinoises introduites dans la pharmacopée française. 2013, 240.
- (4) UsaMéCh | La Médecine Chinoise - Son histoire <https://www.usamech.org/la-medecine-chinoise-son-histoire>
- (5) Marié É, *Précis de médecine chinoise*, Dangles ; 2008.
- (6) Candelise L, La médecine chinoise au-delà des frontières chinoises. *Perspectives chinoises*. 2011, 9.
- (7) De Bruyn P-H, Micollier É, Diffusion institutionnelle de la médecine chinoise : Typologie des principaux enjeux. *Chinaperspectives 2011* (3), 24–33.
- (8) Maciocia G, *The Foundations of Chinese Medicine*; Elsevier, 2008.
- (9) Steven B Kanye, *Traditional Medicine*, Pharmaceutical Press, 2010.
- (10) Nigel Wiseman, Andrew Ellis, *Fundamentals of Chinese Medicine*, Paradigm Publications. 1996.
- (11) Posadzki P, The Sociology of Qi Gong : A Qualitative Study. *Complementary Therapies in Medicine* 2010, 18 (2), 87–94.
- (12) Pelissier J, *La Médecine Traditionnelle Chinoise Pour Les Nuls*; pour les nuls; First. 2018.
- (13) Maciocia G, On Blood Deficiency. *The European Journal of Oriental Medicine*. 2012, pp 6–12.
- (14) Maciocia G, *Diagnosis in Chinese Medicine: A Comprehensive Guide*; Elsevier Health Sciences, 2013.
- (15) Dong P, Dong A, Une Approche Équilibrée de La Santé : Panorama de La Médecine Traditionnelle Chinoise. *Rev Med Suisse* 2001, 283 (3).
- (16) Buchillet D, La conception des maladies de tiédeur dans la médecine chinoise. *Revue d'anthropologie des connaissances* 2010, Vol 4, 1 (1), 195.
- (17) Liao W, Dang C, Pan W, The Brief Theory of Viscus and Its Manifestations in Traditional Chinese Medicine. *Integr Med Int* 2017, 4 (1–2), 13–18.
- (18) Claudia Focks, Hosbach I, März U, *Guide d'acupuncture : Localisation Des Points et Techniques d'insertion*, Elsevier Health Sciences ; 2018.
- (19) Reid D.P, *La Médecine Chinoise Par Les Herbes*, Édition Olizane ; 1993.
- (20) Kiener E, Les Sept Sentiments. *Rev. fr. d'acup.* 1983, 34, 15–21.
- (21) Rempp C, Étude de La Langue. *Revue française d'acuponcture* 1993, 75, 8–16.
- (22) Gleizes C, Boudarel A, L'interrogatoire en Médecine Traditionnelle Chinoise : la chanson des dix questions. *Revue Méd. Vét.* 2001, 10.
- (23) C.P. Li, *Chinese Herbal Medicine*, Book Tree ; 2003.
- (24) Amouretti D.J-L, Les plantes usuelles des compléments alimentaires du point de vue de la médecine chinoise. 2014, 7.
- (25) Stux G, Berman B, Pomeranz B, *Basics of Acupuncture*, 5th ed. ; Springer, 2003.
- (26) Stratégie de l'OMS pour la médecine traditionnelle pour 2002-2005 : Chapitre 1. Examen global : 1.2 Usage et attrait généraux <http://apps.who.int/medicinedocs/en/d/Js2298f/4.2.html>
- (27) Zhou W, Benharash P, Effects and Mechanisms of Acupuncture Based on the Principle of Meridians. *Journal of Acupuncture and Meridian Studies* 2014, 7 (4), 190–193.
- (28) Acar H.V, Acupuncture and Related Techniques during Perioperative Period: A

- Literature Review. *Complementary Therapies in Medicine* 2016, 29, 48–55.
- (29) Deng H, Shen X, The Mechanism of Moxibustion : Ancient Theory and Modern Research. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine* 2013, 2013, 1–7.
- (30) Aspell R, *The Practice of Tui Na: Principles, Diagnostics and Working with the Sinew Channels*; Singing Dragon, 2019.
- (31) Tuina Massage : Benefits, Techniques, and More <https://www.healthline.com/health/tuina#benefits>
- (32) Cohen K.S, *The Way of Qigong : The Art and Science of Chinese Energy Healing* ; Wellspring/Ballantine, 2018.
- (33) Sancier K.M, Medical Applications of Qigong. *Alternative therapies* 1996, 2 (1).
- (34) Sancier K.M, Holman D, Commentary: Multifaceted Health Benefits of Medical Qigong. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine* 2004, 10 (1), 163–165.
- (35) Jahnke R, Larkey L et Al. ; A Comprehensive Review of Health Benefits of Qigong and Tai Chi. *American Journal of Health Promotion* 2010, 24 (6), e1–e25.
- (36) Koo L.C, The Use of Food to Treat and Prevent Disease in Chinese Culture. *Social Science & Medicine* 1984, 18 (9), 757–766.
- (37) Wu Q, Liang X, Food Therapy and Medical Diet Therapy of Traditional Chinese Medicine. *Clinical Nutrition Experimental* 2018, 18, 1–5.
- (38) Le rôle de la peau : anatomie et constitution <https://flamigel.fr/anatomie-de-la-peau/>
- (39) Démarchez M, L'épiderme et la différenciation des kératinocytes <https://biologiedelapeau.fr/spip.php?article10>
- (40) Murphrey M.B, Zito P.M, Histology, Stratum Corneum. In *StatPearls* ; StatPearls Publishing : Treasure Island (FL), 2019.
- (41) Simon M, La dermatite atopique est-elle toujours associée à une altération de la barrière épidermique ? *Revue Française d'Allergologie* 2013, 53 (3), 125–128.
- (42) 5.1 Layers of the Skin – Anatomy and Physiology <https://opentextbc.ca/anatomyandphysiology/chapter/5-1-layers-of-the-skin/>
- (43) Prost-squarcioni C. ; Fraitag S. et Al. Histologie fonctionnelle du derme. *Annales de Dermatologie et de Vénérologie* 2008, 135 (1), 5–20.
- (44) Démarchez M, Biologie de la peau <https://biologiedelapeau.fr/spip.php?article27>
- (45) Tout sur la peau. <https://natstory-cosmetiques.fr/tout-sur-la-peau/>.
- (46) Site grand public de la Société Française de Dermatologie https://dermato-info.fr/article/Un_ organe_ multifonction
- (47) Launay F, Stalder J-F, Derbre S, La dermatite atopique : quelques généralités. *Actualités Pharmaceutiques* 2014, 53 (534), 1–3.
- (48) Taieb A, Poussées de dermatite atopique : définitions et causes. *Revue Française d'Allergologie et d'Immunologie Clinique* 2008, 48 (3), 192–195.
- (49) Reguiaï Z, Dermatite atopique de l'adulte : présentation clinique, complications et comorbidités. *Annales de Dermatologie et de Vénérologie* 2017, 144, VS15–VS22.
- (50) Barbarot ; Etude Objectif Peau. 2016.
- (51) Cedef. Item 183 – UE 7 Hypersensibilités et allergies cutanéomuqueuses chez l'enfant et l'adulte. *Annales de Dermatologie et de Vénérologie* 2015, 142, S145–S166.
- (52) Catteau B, Dermatite atopique : épidémiologie et données cliniques actuelles. *Revue Française d'Allergologie et d'Immunologie Clinique* 2002, 42 (4), 373–377.
- (53) Agrawal R, Woodfolk J.A, Skin Barrier Defects in Atopic Dermatitis. *Curr Allergy Asthma Rep* 2014, 14 (5), 433.
- (54) Cork M.J, Danby S.G et Al. ; Epidermal Barrier Dysfunction in Atopic Dermatitis. *Journal of Investigative Dermatology* 2009, 129 (8), 1892–1908.

- (55) Waton J, Physiopathologie de la dermatite atopique. *Annales de Dermatologie et de Vénéréologie* 2017, 144, VS8–VS14.
- (56) Dammak A, Guillet G, Dermatite atopique de l'enfant. *Journal de Pédiatrie et de Puériculture* 2011, 24 (2), 84–102.
- (57) Nicolas J-F, Rozières A, Castelain M, Pathogénie de la dermatite atopique. *Annales de Dermatologie et de Vénéréologie* 2005, 132, 44–52.
- (58) http://campus.cerimes.fr/immunologie/enseignement/immuno_114c/site/html/1.html
- (59) Staumont-Sallé D, Applications des biomédicaments dans la dermatite atopique et l'urticaire chronique. *Revue Française d'Allergologie* 2014, 54 (3), 152–156.
- (60) Le SCORAD | Fondation Eczéma <https://www.fondation-dermatite-atopique.org/fr/espace-professionnels/scorad-et-po-scorad/le-scorad>
- (61) European Task Force on Atopic Dermatitis. Severity Scoring of Atopic Dermatitis : The Scorad Index. Consensus Report of the European Task Force on Atopic Dermatitis. *Dermatology* 1993, 186.
- (62) Oranje A. P, Glazenburg E.J et Al. ; Practical Issues on Interpretation of Scoring Atopic Dermatitis : The SCORAD Index, Objective SCORAD and the Three-Item Severity Score. *Br J Dermatol* 2007, 157 (4), 645–648.
- (63) Faure S, Dermocorticoïdes. *Actualités Pharmaceutiques* 2014, 53 (537), 53–56.
- (64) Paul C, Dermatite atopique Traitements actuels et traitements d'avenir. *Revue Française d'Allergologie et d'Immunologie Clinique* 1997, 37 (3), 361–366.
- (65) Les médicaments contre la dermatite atopique - EurekaSanté par VIDAL <https://eurekasante.vidal.fr/maladies/peau-cheveux-ongles/dermatite-eczema-atopique.html>
- (66) De Prost Y, Place Des Traitements Immunosuppresseurs Au Cours de La Prise En Charge de La Dermatite Atopique. *Bulletin de l'Académie Nationale de Médecine* 2012, 196 (3), 643–651.
- (67) PROTOPIC 0,03 % pommade - VIDAL https://evidal-vidal-fr.ressources-electroniques.univ-lille.fr/medicament/protopic_0_03_pom-19561-pharmacodynamie.html
- (68) PROTOPIC 0,03 % pommade - VIDAL https://evidal-vidal-fr.ressources-electroniques.univ-lille.fr/medicament/protopic_0_03_pom-19561-posologie_et_mode_d_administration.html
- (69) Beaulieu P, Pradalier A. ; Traitement de la dermatite atopique de l'enfant et de l'adolescent. 9.
- (70) Lacour J.P, L'actuel et le futur du traitement de la dermatite atopique de l'adulte. *Annales de Dermatologie et de Vénéréologie* 2017, 144, VS29–VS37.
- (71) Silverberg N.B, Atopic Dermatitis Prevention and Treatment. 6.
- (72) Bodemer C, Quelle prise en charge pour les dermatites atopiques sévères et chroniques de l'enfant ? *Ann Dermatol Venereol* 10.
- (73) NEORAL 10 mg capsule molle - VIDAL https://evidal-vidal-fr.ressources-electroniques.univ-lille.fr/medicament/neoral_10_mg_caps_molle-11602-effets_indesirables.html
- (74) Taïeb A, Boralevi F, Nouveaux traitements de la dermatite atopique. *Archives de Pédiatrie* 2005, 12 (4), 491–497.
- (75) Law S, Droitcourt C et Al. ; Première ligne de traitement systémique dans la dermatite atopique modérée à sévère : comparaison longitudinale des profils d'utilisation (« drug survival », « post-drug survival ») du méthotrexate et de la ciclosporine. *Annales de Dermatologie et de Vénéréologie* 2018, 145 (12), S121.
- (76) Goujon C, Viguier M et Al. ; Efficacité du méthotrexate versus ciclosporine dans la dermatite atopique modérée à sévère de l'adulte. *Revue Française d'Allergologie* 2016, 56 (3), 289.
- (77) DUPIXENT 300 mg sol inj en seringue préremplie - VIDAL <https://evidal-vidal->

- fr.ressources-electroniques.univ-lille.fr/medicament/dupixent_300_mg_sol_inj_en_seringue_preremplie-185576-pharmacodynamie.html
- (78) DUPIXENT 300 mg sol inj en seringue préremplie - VIDAL https://evidal-vidal-fr.ressources-electroniques.univ-lille.fr/medicament/dupixent_300_mg_sol_inj_en_seringue_preremplie-185576-prescription_delivrance_prise_en_charge.html
- (79) Derbré S, Launay F, Place des thérapeutiques complémentaires et alternatives dans les dermatites atopiques. *Actualités Pharmaceutiques* 2014, 53 (534), 12–15.
- (80) Chen D, Lu C, *The Clinical Practice of Chinese Medicine: Eczema & Atopic Dermatitis*, People's medical publishing house. 2007.
- (81) Liang J-H, *Manuel de La Dermatologie Traditionnelle Chinoise*, Vigot.; 1999.
- (82) Maciocia G, *The practice of Chinese medicine: the treatment of diseases with acupuncture and Chinese herbs*, 2nd ed.; Churchill Livingstone/Elsevier. 2008.
- (83) Duke B.L, *Chinese Herbs and Herbal Medicine: Essential Components, Clinical Applications and Health Benefits*, Nova Biomedical. 2015.
- (84) Hon K, Chan B, Leung P, Chinese Herbal Medicine Research in Eczema Treatment. *Chin Med* 2011, 6 (1), 17.
- (85) Shen D-H, Wu X-F, Nissi W, *Manual of Dermatology in Chinese Medicine*, Eastland Press. 2007.
- (86) Lafont J-L, Plan de traitement en dermatologie. 2006, 9.
- (87) Hermann D, Integrative View of Atopic Dermatitis – Part II. *Acupuncture Today* 2012, 13 (1), 4.
- (88) O'sullivan J, *Practical Chinese Medicine*, Forth ; 2018.
- (89) Yang Y, *Chinese Herbal Formulas : Treatment Principles and Composition Strategies*. Churchill Livingstone Elsevier, 2010.
- (90) Hussain Z, Thu H.E et Al. ; Phytotherapeutic Potential of Natural Herbal Medicines for the Treatment of Mild-to-Severe Atopic Dermatitis: A Review of Human Clinical Studies. *Biomedicine & Pharmacotherapy* 2017, 93, 596–608.
- (91) Denis C, Les Maladies de La Peau (Pi Fu Bing) (1989). In *Encyclopédie des Médecines Naturelles* ; 1989.
- (92) Chen J.K, Chen T.T, *Chinese Herbal Formulas and Applications: Pharmacological Effects & Clinical Research*, Art of Medicine Press.; 2009.
- (93) Zeng D, *Essentials of Chinese Medicine : Materia Medica*, Bridge Pub. Group. 2003.
- (94) Hempen C, Fisher T.A, *Materia Medica for Chinese Medicine : Plants, Minerals, and Animal Products*, Elsevier Health Sciences. 2009.
- (95) Poria, Fu Ling – MedicineTraditions <https://www.medicinetraditions.com/poria-fu-ling.html>
- (96) Le rhizome de l'alisma orientale (Ze Xie) - Diététique chinoise et tuina. <https://dietetiquetuina.fr/12221/le-rhizome-de-lalisma-orientale-ze-xie/>
- (97) Fructus Kochiae Scopariae Yao Dao <https://www.yao-dao.com/Encyclopedie/Plant?id=27cdb640-b711-4511-b682-6592598d45c0>
- (98) Le sclérote de polypori Umbellati (Zhu Ling) - Diététique chinoise et tuina. <https://dietetiquetuina.fr/12609/sclerote-polypori-umbellati-zhu-ling/>
- (99) Che Qian Cao - TCM Herbs - TCM Wiki <https://tcmwiki.com/wiki/che-qian-cao>
- (100) Hua Shi - TCM Herbs - TCM Wiki <https://tcmwiki.com/wiki/hua-shi>
- (101) Magnolia Officinalis Cortex <http://www.e Pharmacognosy.com/2012/06/magnolia-bark-houpo-magnolia.html>
- (102) Radix Sophorae Flavescentis - TCM Wiki <https://tcmwiki.com/wiki/radix-sophorae-flavescentis>
- (103) Chinese Gentian (Long Dan Cao) in Chinese Medicine

- <https://www.meandqi.com/herb-database/chinese-gentian>
- (104) Phellodendron (Phellodendron amurense), arbre au liège de l'Amour : plantation, entretien <https://jardinage.lemonde.fr/dossier-3337-phellodendron.html>
- (105) Huang Bai (Phellodendri Cortex) - Diététique chinoise et tuina. <https://dietetiquetuina.fr/14388/huang-bai-phellodendri-cortex/>
- (106) Figure 1B. Fresh form of the root, Dictamnus dasycarpus. https://www.researchgate.net/figure/B-Fresh-form-of-the-root-Dictamnus-dasycarpus_fig2_5234415
- (107) Huyen P.V, Lian Qiao. <http://www.pharmacopeechinoise.com/>.
- (108) Chèvrefeuille : variétés, plantation et entretien <https://www.truffaut.com/chevrefeuille-plantation-entretien.html>
- (109) Gardenia jasminoides <https://www.plantes-et-nature.fr/33231-gardenia-jasminoides-kleim-s-hardy-gardenia-rustique-kleim-s-hardy.html>
- (110) Huyen P.V, Zhi Zi. <http://www.pharmacopeechinoise.com/>.
- (111) Anemarrhena rhizomes (Zhi Mu) in Chinese Medicine <https://www.meandqi.com/herb-database/anemarrhena-rhizome>
- (112) Lian Zi Xin - TCM Wiki <https://tcmwiki.com/wiki/lian-zi-xin>
- (113) Xuan shen, Scrophularia ningpoensis ; <https://www.complements-alimentaires.co/xuan-shen/>
- (114) Radix Scrophulariae Yao Dao <https://www.yao-dao.com/Encyclopedie/Plant?id=448a120f-48ff-4dbc-8f6d-22aab127748b>
- (115) Prepared Rehmannia Root (Shudihuang) <http://www.epharmacognosy.com/2012/06/prepared-rehmannia-root-shudihuang.html>
- (116) Cortex Moutan Radicis Yao Dao <https://www.yao-dao.com/Encyclopedie/Plant?id=d300cfef-b618-4595-97dd-54e9f10fd375>
- (117) Dolique mongette (Dolichos lablab), haricot à œil noir : plantation, culture <https://jardinage.lemonde.fr/dossier-2141-dolique-mongette.html>
- (118) Semen Dolichoris Lablab Album Yao Dao <https://yao-dao.com/Encyclopedie/Plant?id=e3dcded0-68b2-41c5-9cf6-45d8ac92bbb0>
- (119) Baizhu Atractylodes Macrocephala Rhizoma Atractylodis Macrocephalae ; <http://www.epharmacognosy.com/2012/07/white-atractylodes-baizhu.html>
- (120) Yang R, Yuan B, et Al. ; Improving the Accumulation of 18 α -and 18 β - Glycyrrhizins by over-Expressing GuHMGR, GuSQS 1, and GuBAS Genes in Glycyrrhiza Uralensis. *Journal of Traditional Chinese Medical Sciences* 2017, 4 (4), 336–349.
- (121) Huangqi Astragalus Membranaceus; <http://www.epharmacognosy.com/2012/03/astagalus-root-huangqi-astragalus.html>
- (122) Hortipedia - Adenophora triphylla https://fr.hortipedia.com/Adenophora_triphylla
- (123) NAN SHA SHEN - Radix Adenophorae <https://www.planetaverd.net/nan-sha-shen-radix-adenophorae.html>
- (124) R.M-F. Angélique chinoise (Angelica sinensis) Chinesische Engelwurz. *Phytotheque Herbarium Herbarium*, 2016.
- (125) Paeonia lactiflora Archives <http://pepinieredescarlignes.com/etiquette-produit/paeonia-lactiflora/>
- (126) Schizonepeta tenuifolia (Herbe à chat du Japon, Jing Jie) Graines <https://www.alsagarden.com/fr/1330-schizonepeta-tenuifolia-herbe-a-chat-du-japon-jing-jie-graines.html>
- (127) Bupleurum Chinense. <http://www.epharmacognosy.com/2020/05/bupleurum-chinense.html>
- (128) Orge (Hordeum vulgare), une très ancienne céréale <https://jardinage.lemonde.fr/dossier-1413-orge-hordeum-vulgare-ancienne-cereale.html>
- (129) Riz (Oryza sativa), première céréale de l'alimentation humaine

- <https://jardinage.lemonde.fr/dossier-1396-riz.html>
- (130) Szechuan lovage roots (Chuan Xiong) in Chinese Medicine
<https://www.meandqi.com/herb-database/szechuan-lovage-root>
- (131) Qin S, Wu L et Al. ; A Draft Genome for *Spatholobus Suberectus*. *Scientific Data* 2019, 6 (1), 113.
- (132) Mandarinier (*Citrus reticulata*): plantation, taille et culture
<https://jardinage.lemonde.fr/dossier-334-mandarinier-citrus-reticulata-agrume-jardin.html>
- (133) Le fruit du tribule terrestre. *dietetiquetuina*. <https://dietetiquetuina.fr/10224/fruit-du-tribule-terrestre/>
- (134) Bombyx Batryticatus Yao Dao <https://www.yao-dao.com/Encyclopedie/Plant?id=49181b92-3589-4626-bd2d-31a47a50991f>
- (135) Hong Kong Herbarium ; HK Plant Database-Xanthium sibiricum Patr. ex Widder <https://www.herbarium.gov.hk/subpages.aspx?id=8589>
- (136) Mao R, He Z, Pinellia Ternata (Thunb.) Breit: A Review of Its Germplasm Resources, Genetic Diversity and Active Components. *Journal of Ethnopharmacology* 2020, 263, 113252.
- (137) CCM. Single Herbs : Banxia (Pinellia Ternata). *ClassicalChineseMedicine.org*, 2014.
- (138) Shu H, Zhang S et Al. ; Ethnobotany of Acorus in China. *Acta Soc Bot Pol* 2018, 14.
- (139) Dryobalanops aromatica https://uses.plantnet-project.org/fr/Dryobalanops_aromatica
- (140) L'os de dragon (Long Gu) - Diététique chinoise et tuina. <https://dietetiquetuina.fr/13436/os-de-dragon-long-gu/>
- (141) ALUMEN en homéopathie: indications et posologie <https://www.homeophyto.com/alumen>
- (142) Qing Fen - TCM Herbs <https://tcmwiki.com/wiki/qing-fen>
- (143) Akpınar R, Positive Effects of Acupuncture on Atopic Dermatitis. 2018
- (144) Williams T, *Chinese Medicine Acupuncture, Herbal Remedies, Nutrition, Qigong and Meditation for Total Health*, Collins&Brown. 2016.
- (145) Scheewe S, Pfab F et Al. ; Influence of Acupuncture on Type 1 Hypersensitivity Itch and the Wheal and Flare Response in Adults with Atopic Eczema – a Blinded, Randomized, Placebo-Controlled, Cross-over Trial. *Deutsche Zeitschrift für Akupunktur* 2011, 54 (1), 37–39.
- (146) Lee H.C, Park S-Y, Preliminary Comparison of the Efficacy and Safety of Needle-Embedding Therapy with Acupuncture for Atopic Dermatitis Patients. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine* 2019, 2019, 1–9.
- (147) Focks C, Ulrich März Hosbach I, *Atlas of Acupuncture*, 1st ed. Eds. ; Churchill Livingstone/Elsevier. 2008.
- (148) Quchi (LI 11) Master Tung's Acupuncture <https://www.mastertungacupuncture.org/acupuncture/traditional/points/li11>
- (149) Yu-Lin L, Chun-Yan C, Hammes M, *Atlas Illustré d'acupuncture*, Ullmann. 2013.
- (150) Kastner J, *Chinese Nutrition Therapy Dietetics in Traditional Chinese Medicine (TCM)*, Thieme Publishing Group. 2008.
- (151) DGS. Les pratiques de soins non conventionnelles <https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/qualite-des-soins-et-pratiques/securite/article/les-pratiques-de-soins-non-conventionnelles>
- (152) Organisation mondiale de la santé. *Stratégie de l'OMS pour la médecine traditionnelle pour 2014-2023*. 2013.
- (153) Sawaya A, Frances Y et Al. ; Dossier franco-chinois : réglementation des médicaments à base de plantes, en France et en Chine. In *Des sources du savoir aux médicaments du futur*. IRD Éditions, 2002 ; pp 223–231.

(154) Pharmacopée officielle de la République populaire de Chine -
<http://www.ethnopharmacologia.org/definition/les-pharmacopees-du-monde/pharmacopee-officielle-de-la-republique-populaire-de-chine/>

Liste des figures :

Figure 1 : Idéogramme chinois du Yin et du Yang	19
Figure 2 : Symbole du Yin et du Yang.....	19
Figure 3 : Cycle d'engendrement et Cycle de domination.....	23
Figure 4 : Cycle d'engendrement et de domination des organes.....	24
Figure 5 : Les organes représentés au niveau de la langue.	36
Figure 6 : Correspondance entre pouls et organes.....	37
Figure 7 : La technique de l'acupression : An Fa	41
Figure 8 : La technique du rouler : Gun Fa	42
Figure 9 : La technique des secousses : Dou Fa	42
Figure 10 : Les trois couches de la peau	45
Figure 11 : Structure schématique de l'épiderme.....	46
Figure 12 : Structure du derme	48
Figure 13: Lésions aiguës de dermatite atopique	50
Figure 14 : Lésions chroniques de dermatite atopique	50
Figure 15 : Prévalence de la dermatite atopique en fonction du sexe et de l'âge.....	51
Figure 16 : Fiche permettant d'obtenir le score de gravité de la dermatite atopique	57
Figure 17 : Pachyme (Fú Líng).....	84
Figure 18 : <i>Alisma orientale</i> et ses rhizomes (Zé Xiè).....	84
Figure 19 : <i>Artemisia scoporia</i> et ses feuilles séchées (Yīn Chèn Hao)	85
Figure 20 : Larme de Job et graines de larme de Job (Yì Yì Rén)	85
Figure 21: <i>Bassia scoparia</i> et ses fruits séchés (Dì Fū Zi).....	86
Figure 22 : Sclérote de Polypore en ombelle (Zhū Líng).....	86
Figure 23 : <i>Plantago asiatica</i> et ses feuilles séchées (Chē qián cáo).....	87
Figure 24 : <i>Plantago asiatica</i> et graines de plantain (Chē qián zi)	87
Figure 25 : <i>Juncus effusus</i> et moelles du jonc commun (Dēng Xīn Cǎo)	88
Figure 26 : Rhizome d' <i>Atractylodes lancea</i> (Cáng Zhú).....	88
Figure 27 : Talc (Huá Shi)	89
Figure 28 : <i>Amomum xanthioides</i> et ses fruits séchés (Shā rén).....	89
Figure 29 : <i>Magnolia officinalis</i> et son écorce séchée (Hòu pò).....	90
Figure 30 : Rhizomes de <i>Dioscorea hypoglauca</i> (Bì Xiè).....	90
Figure 31 : <i>Scutellaria baicalensis</i> et ses racines séchées (Huáng Qín)	91
Figure 32 : <i>Sophora flavescens</i> et ses racines séchées (Kǔ shēn)	92
Figure 33 : <i>Gentiana manshurica</i> et ses racines séchées (Lóng Dǎn Cǎo).....	92
Figure 34 : <i>Phellodendron amurense</i> et ses écorces séchées (Huáng Bǎi)	93
Figure 35: <i>Dictamnus albus</i> et ses rhizomes séchés (Bái Xiān Pí).....	93
Figure 36 : Rhizome de <i>Smilax glabra</i> (Tǔ Fú Líng).....	94
Figure 37 : <i>Forsythia suspensa</i> et ses fruits séchés (Lián Qiáo)	95
Figure 38 : <i>Lonicera japonica</i> (Jīn Yín Huā).....	95
Figure 39 : Sulfate de calcium (Shí Gāo)	96
Figure 40: Carbonate de Calcium (Hán Shuǐ Shí).....	96
Figure 41 : <i>Gardenia jasminoides</i> et ses fruits séchés (Zhī Zǐ)	96
Figure 42: <i>Anemarrhena aspheloides</i> et ses rhizomes séchés (Zhī Mú,).....	97
Figure 43 : Lotus sacré et ses germes de Lotus (Lián Zǐ Xīn).....	97
Figure 44 : <i>Scrophularia ningpoensis</i> et ses racines séchées (Xuán Shēn).....	98
Figure 45 : <i>Rehmannia glutinosa</i> et ses racines (Shēn Dì Huáng)	98
Figure 46 : Pivoine de veitch et ses racines (Chì Sháo)	99
Figure 47 : Pivoine Moutan et ses écorces (Mǔ Dǎn Pí).....	99
Figure 48 : <i>Pseudostellaria heterophylla</i> et ses racines séchées (Tái Zi Shēn).....	100
Figure 49 : <i>Lablab purpureus</i> et graines de Dolique (Biǎn Dòu)	101
Figure 50 : <i>Atractylodes macrocephala</i> et ses rhizomes séchées (Bái Zhú)	101
Figure 51 : <i>Glycyrrhiza uralensis</i> et ses racines séchées (Gān Cǎo)	102

Figure 52 : <i>Astragalus propinquus</i> et ses racines séchées (Huáng Qín)	102
Figure 53 : <i>Eriobotrya japonica</i> et ses feuilles séchées (Pí Pá Yè).....	103
Figure 54: <i>Ophiopogon japonicus</i> et ses racines (Mái Mèn Dōng)	103
Figure 55 : <i>Glehnia littoralis</i> et ses racines (Běi Shā Shén)	104
Figure 56: <i>Adenophora triphylla</i> et ses racines (Nán Shā Shēn)	104
Figure 57 : <i>Lycium chinense</i> de Chine et ses fruits séchés (Gǒu Qǐ Zǐ)	105
Figure 58 : <i>Angelica sinensis</i> et sa racine (Dāng Guī)	105
Figure 59 : <i>Paeonia Lactiflora</i> et ses racines (Bái Sháo)	106
Figure 60 : Racine de <i>Rehmannia glutinosa</i> préparée (Shú Dì Huáng).....	106
Figure 61: <i>Reynoutria multiflora</i> et ses racines séchées (Hé Shǒu Wū).....	107
Figure 62: <i>Nepeta tenuifolia</i> et ses fleurs séchées (Jīng Jiè).....	107
Figure 63: <i>Saposhnikovia divaricata</i> et ses racines séchées (Fáng Fēng)	108
Figure 64: <i>Arctium lappa</i> et ses graines (Niú Bànng Zǐ).....	108
Figure 65: <i>Bupleurum chinense</i> et ses racines (Chái Hù).....	109
Figure 66: Mues de cigales séchées (Chán Tuì).....	109
Figure 67: <i>Mentha canadensis</i> et ses feuilles séchées (Bó Hè)	110
Figure 68 : <i>Morus alba</i> et ses feuilles séchées (Sāng yè).....	110
Figure 69: <i>Crataegus pinnatifida</i> et ses fruits séchés (Shān Zhā)	111
Figure 70: <i>Hordeum vulgare</i> et ses graines germées (Mài Yá).....	111
Figure 71: <i>Oryza sativa</i> et germe de riz (Gu yá)	112
Figure 72: Levain médicinal (Shén Qū).....	112
Figure 73 : Membrane interne du gésier de poulet (Jī Nèi Jīn)	113
Figure 74: <i>Salvia miltiorrhiza</i> et ses racines séchées (Dān Shēn)	113
Figure 75 : <i>Ligusticum striatum</i> et ses rhizomes (Chuān Xiōng).....	114
Figure 76 : <i>Spatholobus suberectus</i> et sa tige séchée (Jī Xuè Téng).....	114
Figure 77: <i>Sanguisorba officinalis</i> et ses racines séchées (Dì Yú)	115
Figure 78: <i>Citrus reticulata</i> et ses écorces séchées de mandarine (Chén Pí)	116
Figure 79: <i>Melia azedarach</i> et ses fruits séchés (Chuān Liàn Zǐ)	116
Figure 80 : <i>Tribulus terrestris</i> et ses fruits séchés (Bái Jí lí)	117
Figure 81: <i>Bombyx mori</i> (Jiang Cán).....	117
Figure 82: <i>Nelumbo nucifera</i> et ses graines (Lián Zǐ)	118
Figure 83 : <i>Xanthium sibiricum</i> et ses fruits (Cāng Ěr Zǐ).....	119
Figure 84 : Morceaux de corps séchés de <i>Zaocys dhumnades</i> (Wū Shé).....	119
Figure 85: <i>Platycodon grandiflorus</i> et ses racines séchées (Jié Gēng)	120
Figure 86: <i>Pinellia ternata</i> et ses rhizomes (Bàn Xià)	120
Figure 87: <i>Acorus calamus</i> et son rhizome (Shí Chāng pú).....	121
Figure 88: <i>Dryobalanops sumatrensis</i> et bornéol (Bīng Piàn).....	121
Figure 89: Os fossilisé de mammifère (Lóng Gǔ).....	122
Figure 90 : Alumen (Míng Fán)	122
Figure 91 : Calomel (Qíng Fén).....	122
Figure 92: LI 11 (Qū Chí)	123

Liste des tableaux :

Tableau 1 : Répartition des éléments opposés de l'univers selon le Yin ou le Yang. 19	
Tableau 2 : Liste des principales manifestations cliniques en fonction du Yin et du Yang	20
Tableau 3 : Les principales correspondances des cinq éléments.....	22
Tableau 4: Les principales correspondances des organes Yin dans l'organisme.....	29
Tableau 5: Le circuit des 12 méridiens principaux	30
Tableau 6 : Couleur de la peau conforme ou opposée selon les cinq éléments atteints	35
Tableau 7: Facteur influençant la prévalence de la DA.....	52

Tableau 8 : Critères diagnostiques de la dermatite atopique, d'après Hanifin et Rajka	55
Tableau 9 : Critères de diagnostic de la dermatite atopique de l'United Kingdom Working Party.....	56
Tableau 10 : Principaux dermocorticoïdes (classification française).....	58
Tableau 11 : Les effets indésirables pouvant survenir après utilisation de dermocorticoïdes.....	59

Nom : Nguyen
Prénom : Thi Bich Hang

Titre de la thèse : L'application de la médecine chinoise traditionnelle dans le traitement de la dermatite atopique

Mots-clés : Dermatite atopique, Médecine Traditionnelle Chinoise, Pharmacopée chinoise, Acupuncture, Diététique chinoise.

Résumé :

Plus de 2,5 millions de patients sont atteints de dermatite atopique en France, elle représente la deuxième maladie qui touche la peau. Les traitements médicaux provenant de la médecine occidentale ne cessent d'évoluer au cours du temps, de la dermocorticothérapie à l'apparition des biomédicaments, mais aucun ne représente un remède définitif. En Chine, la médecine traditionnelle est considérée comme une médecine à part entière et est reconnue en tant que telle. Elle est utilisée seule ou en complémentarité avec la médecine occidentale par les médecins chinois. Les traitements issus de cette médecine comprennent la pharmacopée chinoise, l'acupuncture ou encore la diététique chinoise. Ils sont utilisés dans le traitement de la dermatite atopique depuis des milliers d'années, notamment la pharmacopée chinoise qui est la première approche privilégiée et qui représente un véritable trésor national. La médecine traditionnelle chinoise pourrait représenter une alternative intéressante pour les patients cherchant à améliorer leurs qualités de vie, à prévenir l'apparition de poussées ou encore à réduire l'usage de dermocorticoïdes.

Membres du jury :

Président, conseiller de thèse : Mme Sahpaz Sevser, Professeur de Pharmacognosie, Faculté de pharmacie, Université de Lille

Assesseur : Mme Rivière Céline, Maître de conférences de Pharmacognosie, Faculté de pharmacie, Université de Lille

Membre extérieur : M. Trotin Francis, Professeur honoraire de pharmacognosie, Faculté de pharmacie, Université de Lille